

CHI È?

Ha vinto il torneo 1997 a 21 anni e 3 mesi risultando il più giovane vincitore nella storia del torneo. L'impresa che lo ha consacrato è stata vincere i 4 grandi tornei Majors consecutivamente dallo U.S. Open del 2000 al The Masters del 2001; questa impresa è stata denominata "Tiger Slam". **Eldrick Woods**, soprannominato "Tiger" dal padre, iniziò a giocare a golf non giovane ma giovanissimo e ben presto venne ritenuto una sorta di bambino prodigio della specialità. Nel 1990, a quindici anni, fu il più giovane golfista a vincere i Campionati nazionali juniores, successo ribadito anche nei due anni seguenti. Dopo aver conquistato consecutivamente tre titoli di campione statunitense del circuito dilettanti (1994, 1995 e 1996), divenne professionista, aggiudicandosi già al primo anno due tornei del circuito. Il padre, **Earl Woods**, era un soldato che combatté nella guerra del Vietnam, un membro dei "Green Beret". Sua madre, Kultida, viene dalla Thailandia, la moglie, Elin, dalla Svezia. Insomma un mix di tutto nel mondo d'oro del più grande giocatore di tutti i tempi, fin quando l'uomo non ha preso il sopravvento sullo sportivo. Niente più tornei, trasferte, tentazioni. Eviterà il green, il mare verde che gli dava serenità e gli aveva dato, ora, il successo. Tiger Woods a 34 anni deve disintossicarsi dalla fama e da se stesso. Woods, il primo atleta della storia a incassare un miliardo

di dollari, deve ripulire la sua immagine, la sua vita, la sua testa, deve ritornare a sapere chi è e cosa non è. Difficile stare, nello stesso momento, sulle scatole dei cereali della gioventù americana e nelle orge con le porno-star. Soprattutto se sei sposato, se hai due bimbi piccoli, Sam, due anni e Charlie, dieci mesi, e se tua moglie non è un mostro, ma una svedese bionda, ex modella di bikini. L'immagine che dai è totalmente differente da quella reale e se quella reale viene a galla la frittata, allora, è proprio fatta. Per non scivolare ancora più in giù Tiger ha riveduto l'accordo prematrimoniale con Elin Nordegren: se resta con lui altri due anni, in caso di divorzio le darà 24 milioni di euro e non i 12 pattuiti (ah l'amore e l'orgoglio ferito cosa

non fanno!). Un buono uscita raddoppiato, anche per evitare la fuga degli sponsor. Altri soldi se ne andranno per zittire Rachel Uchitel, 34 anni, party-girl, che lo scorso mese era con lui in Australia, Kalika Moquin, 27 anni, affittata per i week-end "professionali" a Las Vegas e Jamie Grubbs, 24 anni, cameriera di cocktail, che ha registrato i messaggi caldi. Woods non è il primo e non sarà neanche l'ultimo, ma dagli errori degli altri famosi poteva certo trarne maggior giovamento. Anni fa si era dovuto ravvedere anche Magic Johnson, campione dei Lakers: "Sono sieropositivo. Ho avuto altre relazioni fuori dal matrimonio, mi dispiace doverlo dire così, ho avvisato le mie amanti". Ci chiediamo: perché lo fanno? Sono

ricchi, famosi, primi in classifica, in cima ad una vita non noiosa. Eppure cadono nel solito vizio, forse per il solo fatto che possono farlo e si sentono capaci di uscirne vincitori, come dalle loro partite. Michael Jordan, mito del basket, chiese e ottenne il silenzio sul suo matrimonio andato a



male, anche lui aveva relazioni extra-coniugali e la moglie Juanita sapeva perché per quattro anni lo aveva fatto seguire, ma stava zitta, per ottenere divorzio e risarcimento di 400 milioni di euro, quando si dice che la vendetta è un piatto che va consumato freddo. E intanto **Tiger Woods è ancora lo sportivo più pagato del mondo**. Il numero 1 del golf mondiale finisce ancora una volta in cima alla lista annuale pubblicata da 'Forbes' dei 10 atleti più ricchi del globo. La stella del green resiste, almeno per il momento, all'onda d'urto dello scandalo delle amanti spuntate come funghi. Negli ultimi 12 mesi Woods - tra premi del golf sempre più ricchi, pubblicità e videogiochi a lui ispirati - ha guadagnato la bellezza di 67 mln di euro. Fenomeno nello sport come nella vita, per aver complicato un'esistenza che poteva essere unica come il suo gioco sul green. Ma si sa che gli uomini amano cambiare le cose di natura, ed il talento è il più grande dono che la natura può fare ad un uomo.



EL.CA. s.n.c.

Nucci Marcello & C.



**Impianti di allarme
Videosorveglianza**

CASTEL GIORGIO (Tr)

Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622

info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

Alessandro Barone



Produzione artigianale
di gioielli esclusivi ed unici
tutti certificati e garantiti

Via Garibaldi 3/5 ad Orvieto

Tel. 0763 341629 Cell. +39 340 9133177

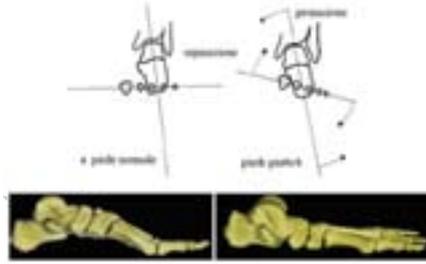
Il piede piatto.

E' caratterizzato dall'appiattimento della volta plantare, formata dall'incastro delle ossa del piede, dalla maturità del tessuto connettivo costituente capsule e legamenti e dal perfetto funzionamento di una serie di muscoli chiamati cavizzanti.

Quando il bambino inizia a camminare, l'imaturità del tessuto connettivo e lo scarso sviluppo dei muscoli permettono un'ampia escursione dei movimenti ammortizzanti del piede, con l'appiattimento della volta ad ogni passo.

La volta che si appiattisce permette di toccare o di sfiorare il suolo ad una serie di elementi riflessogeni posti nella pianta del nostro piede, i quali inviano informazioni cosiddette propriocettive ai centri nervosi che a loro volta azionano per via riflessa spinale i muscoli deputati alla creazione e al mantenimento della volta informandoli della quantità e della forma che ad essa devono conferire.

Quando per cause ancora non perfettamente note si verifica un rallentamento o un inceppamento di questi meccanismi, per cui la volta plantare tarda ad assumere la sua forma e dimensione normale o non si forma affatto, ci troviamo allora di fronte ad un piede piatto.



Trattamento conservativo nel piede piatto nel bambino

Consiste in piccole regole di vita quotidiana suggerite dal medico ai genitori, ma soprattutto nella prescrizione di plantari specifici. E' fondamentale l'utilizzo del plantare corretto, prescritto da un medico specialista ortopedico o fisiatra frutto di un ragionamento biomeccanico preciso che dia inizio a un progetto terapeutico da seguire nel tempo adatto al caso specifico.

Il piede piatto e' generato dal movimento anomalo di rotazione interna del retro piede costituito dal calcagno e dall'astragalo, al quale segue per reazione con il suolo la rotazione esterna dell'avampiede con il sollevamento del primo metatarso.

Scopo fondamentale del plantare è quello di correggere la pronazione del retro piede, sollevando e spingendo verso l'alto l'astragalo, e di permettere all'avampiede di ruotare internamente.

Esistono diversi tipi di plantare.

- il plantare ad elica
- Quello con semplice sostegno dell'arco longitudinale interno



Ma il plantare piu' efficace è quello con la presenza del cosiddetto 1/4 di sfera sottoastragalico, con l'eventuale aggiunta di un cuneo devalgizzante al tallone. Questo plantare è l'unico ad esercitare una spinta elastica importante ed efficace proprio sul cardine della deformità, sollevando l'astragalo e attivando un importante punto propriocettivo chiamato di Spitzky, che stimola l'azione dei muscoli cavizzanti della volta. L'uso di un plantare corretto è fondamentale, in quanto, anche qualora non riu-



scisse a correggere la deformità, esercita in ogni caso un'azione passiva, facendo assumere al piede un allineamento posturale corretto in modo da non creare squilibri allo scheletro e alle articolazioni soprastanti, lo trasforma cioè in un piedistallo ottimale, cosa che in un organismo in crescita come nel bambino è di fondamentale importanza.

Il trattamento nel piede piatto dell'adulto.

Consiste nell'uso di un plantare con sostegno dell'arco longitudinale interno, che si opponga alla caduta della volta, in modo da far assumere al piede passivamente una morfologia normale. In tal modo il piede viene sgravato dalle tensioni eccessive che vengono a crearsi sui tendini e sulle articolazioni medial, arrestando così l'evoluzione artrosica dello scheletro e la degenerazione dei muscoli e dei legamenti.

Tale normalizzazione si ripercuote inoltre sulla catena cinetica, ottimizzando l'allineamento posturale dei segmenti soprastanti, eliminando posizioni viziate, causa di contratture e dolori articolari specie a livello lombare. Il plantare ideale non avrà uno scopo correttivo, ma solo una funzione passiva. Dovrà sollevare la volta appiattita, senza spinte eccessive ma in modo graduale, usando materiali morbidi per evitare di traumatizzare i tessuti molli e la muscolatura che potrebbe generare contratture dolorose.



Dott.ssa Marika Mancini

Via A. Costanzi 39/41 - ORVIETO SCALO
Tel. e Fax 0763.302564 - Cell. 329.6253520
CONVENZIONI ASL - INAIL

COM
SANITARIA ORTOPEDIA

OFFERTE PER I RICOVERATI DELL'OSPEDALE DI ORVIETO

Collare cervicale rigido da € 19,00	Busto a tre punti da € 199,00	Tutore bivalva per caviglia da € 39,00	 Ginocchiera immobilizzatrice da € 56,00
Tutore per fibio-tarsica da € 80,00	Immobilizzatore di spalla da € 39,00	Cuscino abduzione spalla 15° da € 46,00	 Ginocchiera post-operatoria da € 79,00
Pancere post-operatorie da € 18,00	Gambaletto anti-trombo da € 12,90	Mutande elastiche per ernia da € 34,90	

SCONTI IMPORTANTI SU TUTTI GLI ALTRI ARTICOLI PER I RICOVERATI DELL'OSPEDALE DI ORVIETO
VENDITA E NOLEGGIO carrozzine, deambulatori, aspiratori...

- Progettazione e preventivi gratuiti
 - Pagamenti rateali 6 mesi Tasso Ø
- Da noi puoi trovare anche soggiorni, camere, camerette e complementi...*

cancessionario **Del Tongo** **ASTRA** **LUBE** **HOME**
Calligaris **EUROSEDIA** **Debellini**
Elettrodomestici da incasso **Concessionario Franke**



ORVIETO SCALO
Via delle Querce, 35/A
Tel. 0763.450182 - Fax 0763.450185
Aperto sabato e domenica pomeriggio

La giornata mondiale del diabete 2009.

Il 14 ed il 15 novembre 2009 si è celebrata in tutte le piazze italiane la giornata mondiale di sensibilizzazione al diabete.

Più di 200 milioni di persone nel mondo sono colpite da diabete mellito: questo numero purtroppo è destinato a crescere enormemente nei prossimi anni (per questo si parla anche di PANDEMIA del DIABETE!) soprattutto nei Paesi in via di sviluppo, in conseguenza non solo dell'aumento della popolazione, ma anche della mancanza di esercizio fisico ed all'alimentazione non corretta legate ai processi di urbanizzazione (esempio Africa).

In Italia un Italiano su dieci circa ha il diabete o è a rischio di averlo, e non sempre lo sa: è possibile avere la malattia per anni senza accorgersene (diabete misconosciuto) perché la glicemia provoca disturbi solo quando è molto alta (superiore per esempio a 200 mg/dl).

Sappiamo che è fondamentale la diagnosi precoce perché il diabete non curato causa fatalmente le sue complicanze croniche, le quali progredendo espongono al rischio di amputazioni, infarto ed ictus, disturbi della vista e cecità, insufficienza renale e dialisi.

Ma sappiamo anche che tutti gli effetti deleteri del diabete si possono fermare o, meglio, prevenire; che con il diabete si può condurre una vita assolutamente normale; che il diabete può essere un'opportunità per ottimizzare il nostro stile di vita e vivere così oltreché bene anche a lungo; che con semplici analisi è possibile sapere se si ha il diabete, ma anche

se si è a rischio di averlo. Quindi, quando devi controllare senza esitazioni la tua glicemia?

SE HAI:

- più di 45 anni
- la pressione alta
- grassi nel sangue elevati
- avuto il diabete in gravidanza
- partorito un bambino di peso superiore ai 4 Kg

SE SEI:

- in una famiglia di soggetti con diabete
- in sovrappeso od obeso
- sedentario
- poco attento alla tua alimentazione

E' indispensabile altresì non sottovalutare le cosiddette condizioni di **PREDIABETE**, ovvero la alterata glicemia a digiuno (valori di glicemia a digiuno tra 100 e 125 mg/dl) e la ridotta tolleranza ai carboidrati (glicemia alla 2^a ora dal carico orale di glucosio compresa tra i 140 ed 199 mg/dl): esse sono l'anticamera della malattia diabetica conclamata e sono già connesse ad un rischio cardiovascolare aumentato. Numerosi studi di intervento sulla popolazione condotti in Europa e negli USA, dimostrano che è possibile neutralizzare con la sola modifica della stile di vita l'epidemia di diabete prevista per i prossimi decenni: un'alimentazione infatti che preveda l'utilizzo di una congrua quantità di fibre e la riduzione del consumo di grassi saturi (presenti nei cibi di origine animale), associata alla pratica costante di attività fisica di tipo aerobico

(3-4 ore a settimana) è infatti in grado di ridurre il rischio di contrarre il DIABETE in soggetti predisposti di circa il **60 % !!**

Oggi le necessità ed i tempi sempre più ristretti dell'organizzazione della vita quotidiana ci hanno "obbligato" al consumo di "fast foods" (cibi ricchi di grassi che si possono assumere con estrema rapidità) e ad abbandonare il lento, ma fisiologico spostamento a piedi a favore di più rapidi mezzi di trasporto.

Abbiamo dimenticato che camminare è un'attività appartenente al DNA degli esseri umani bipedi.

Non a caso il 70% delle masse muscolari del nostro organismo è strategicamente localizzato nei due arti inferiori.

Camminare regolarmente 4-5 Km al giorno, permette nel giro di due anni per esempio di ridurre mediamente la pressione di 7-9 mmHg, la circonferenza vita di 4-5 cm, di 3-5 kg il peso corporeo, del 20% la glicemia, del 30% i lipidi ematici: conseguentemente, solo il rischio di infarto si riduce del 20% nei successivi dieci anni.

Camminare fa poi bene anche alle funzioni cerebrali: molti studi recenti hanno dimostrato che la pratica di attività fisica nella cosiddetta terza età migliora la capacità cognitiva, promuovendo la crescita di nuovi neuroni e di più articolate connessioni cerebrali.

E' inoltre oramai noto che camminare è utile anche per gestire e migliorare gli stati (tanto comuni!) di ansia e depressione e per recuperare quel tanto auspicato equilibrio mentale minato ogni giorno da stati emotivi negativi.

A.D.O.
Onlus Associazione
Diabete
Orvieto.

Possono essere poste domande alle quali risponderanno specialisti del settore, indirizzo di posta elettronica: diabetologia.orvieto@libero.it, gianpitilli@jumpy.it, telefono: 0763.307318, 0763.307320 o tramite la redazione de ilVicino: info@ilvicino.it.



Vi lascio con alcune righe tratte dal libro **"QUANDO BERTA FILAVA"** dello scrittore Publio Trento Bartoccioni in cui si racconta come si svolgeva la vita nei primi decenni del secolo scorso ad Agello, un piccolo borgo dell'Umbria. Nel capitolo "Mezzi di Trasporto" l'Autore scrive: **L'unico mezzo di trasporto, diffusissimo, indispensabile ed insostituibile erano le gambe..non si conoscevano distanze: lavorare, viaggiare, peregrinare, tutto era legato ad una buona gamba..in qualunque luogo si andava a piedi..si ricorda come il maratoneta di quel tempo, il portalettere Ettore, durante la sua lunga carriera, fu calcolato che avesse percorso l'equivalente di un giro e mezzo del pianeta terra!**

"In gamba" dunque..buon cammino verso le festività natalizie oramai imminenti ed il 2010, anno in cui, la nostra tanto amata Associazione Diabete Orvieto, ha coerentemente in programma con le riflessioni esposte in questo articolo, un ambizioso progetto di diagnosi precoce, di prevenzione primaria e, quindi, di intervento sulla popolazione a "rischio diabete" del Comprensorio Orvietano.

Massimo Braccacia
U.O. di Diabetologia
ed Endocrinologia
Ospedale di Orvieto



Amico Cuore

2009 due

Il numero è dedicato a Jan Havickszoon Steen.

Il tema preferito da Jan Steen è la vita di tutti i giorni. Molte delle scene di genere da lui eseguite sono a tal punto vivaci da arrivare al caos più totale e alla lascivia.

Tuttavia sottili indizi nei suoi dipinti suggeriscono che Steen intenda avvertire lo spettatore piuttosto che invitarlo a copiare questi comportamenti. Potremmo pensare ad una forma raffinata di propaganda dei corretti stili di vita.



Progetto Orvieto cittacardioprotetta

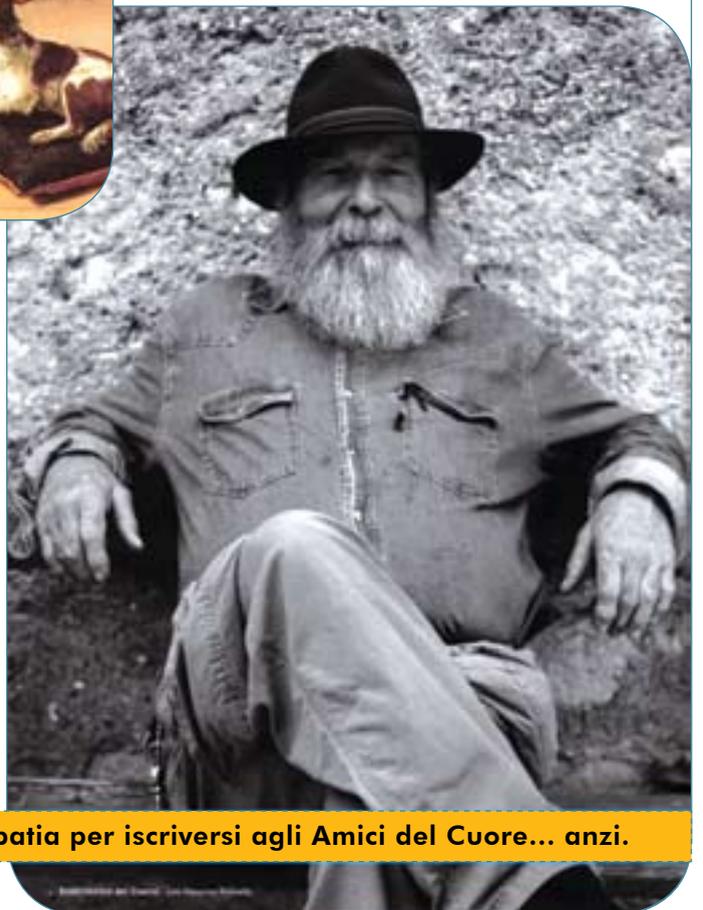
Amici del Cuore di Orvieto

per comunicazioni:
333 5703075

Contenuti:

- La Scuola medica del Prof. Cesare Frugoni
di Fabio Fabiani
- La Fortuna favorisce le menti preparate
di Giampiero Giordano
- sessualità e Cardiopatia
di Daniele Araco
- Acqua: "Panta Rei" cioè tutto scorre... o quasi!
di Andrea Giordano
- Olio di oliva e circolo arterioso
di Publio Viola
- Medicina classica e... alternativa
di Francesco Trentavizi
- L'anemia che fa battere il cuore
di Federica Costanzo
- La complessità dell'anziano fragile e l'approccio del medico geriatra
di Viviana Nicosia
- Carlo Lorenzini, detto Collodi, il padre di Pinocchio
di Aramo Ermini
- L'affascinante storia della defibrillazione elettrica
di Michela Paradiso
- Grazie "Signora della lampada", ancora e sempre
di Cristina Rocca
- Sette mattine, sette pomeriggi, sette notti
di Rita Muccifuori

Vita associativa*



Gli Amici del Cuore si incontrano a Porano DOMENICA 11 APRILE 2010

Parco Villa Paolina e Tomba Etrusca degli Hescanas

- ore 10.00 Arrivo a Porano
- ore 10.30 Visita guidata al settecentesco parco di Villa Paolina e al Centro Visite del PAAO (Parco Archeologico Ambientale dell'Orvietano)
- ore 12.00 Visita alla Tomba Etrusca Hescanas
- ore 13.30 pranzo presso il Ristorante "La Mora" (località Buonviaggio)

Prenotazioni (entro l'8 Aprile)
Sig. Cerri Gian Piero - 0763 374337
Centro Anziani Porano, Dott. Mario De Felice
Antichità Barone, via Duomo 10, Orvieto
- 0763 341769

Non è indispensabile essere affetto da una cardiopatia per iscriversi agli Amici del Cuore... anzi.



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferaccavallo ORVIETO - www.studio**rb**orvieto.it
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studio**rb**orvieto.it

Il commercialista fa innovazione: l'azienda risparmia "tempo" e conosce il suo andamento nei "tempi" giusti.

Il commercialista, oggi, può e deve offrire alle aziende una consulenza in tempo reale per creare efficienza.

Anche le piccolissime aziende meno strutturate sono alla ricerca di strumenti facili in grado di fornire tempestivamente le informazioni necessarie: stato degli incassi, dei pagamenti, della situazione contabile, ecc.

Per soddisfare questa esigenza, ad esempio, Studio RB ha individuato il proprio elemento chiave nell'integrazione via web, tra il software dello studio e quello delle imprese clienti.

Lo studio, in pratica, mette a disposizione del cliente che desidera questo tipo di servizio, gratuitamente e accessibile via internet, il software necessario per i vari adempimenti della gestione

come, ad esempio, emettere fatture, con possibilità di gestire anche "l'IVA per cassa". Studio RB, poi, acquisisce direttamente sul proprio server la documentazione e procede a tutti i vari adempimenti (predisposizione di bilanci, liquidazione IVA, ecc.).

Le informazioni necessarie all'impresa vengono, così, fornite quasi in tempo reale. Non è più necessario lo scambio di carta tra la ragioniera dell'impresa e lo studio professionale. In questo modo, le aziende possono emettere le loro fatture dal loro luogo di lavoro, come consuetudine, ma con il vantaggio che una volta stampate le stesse saranno immediatamente acquisite dal professionista per l'elaborazione, senza costi, senza fotocopie e perdita di tempo a consegnarle.

In questa prospettiva innovativa, Studio RB ha poi recentemente investito in un software che, oltre a risolvere le proprie esigenze di archiviazione, consente di rendere disponibili i documenti direttamente ai propri clienti attraverso la consultazione del sito internet [www.studio**rb**orvieto.it](http://www.studiorborvieto.it).

Ogni cliente dello studio ha un'area riservata e protetta, accessibile con propria password, per la consultazione o la consegna di documentazione.

Studio RB, in quest'area, mette a disposizione del cliente, 24 ore su 24, ogni tipo di documentazione a lui relativa (ad esempio, documenti necessari per la banca). Tale area, inoltre, diviene anche per il cliente un vero e proprio archivio ordinato e di rapida consultazione.

Altro aspetto interessante è la notifica automatica ai clienti dell'avvenuta pubblicazione dei documenti sul sito internet. S'informa, ad esempio, il cliente, anche con un SMS o e-mail, dell'importo e della scadenza della delega di pagamento.



A cura di:
Dott. Bartolini Marco
Dottore Commercialista
Revisore Contabile
Partner STUDIO RB

Tra "Decreto Milleproroghe" e "Finanziaria" inizia l'anno fiscale con molte conferme e poche novità.

L'inizio dell'anno coincide sempre con l'entrata in vigore delle nuove norme fiscali approvate con la "Legge Finanziaria" e con l'ormai famigerato "Decreto Milleproroghe". Tra le conferme abbiamo sia la proroga dello Scudo Fiscale fino al 30 aprile che quella della detrazione irpef del 36% fino al 2012, sia quella dell'aliquota iva agevolata del 10% sugli interventi edilizi di manutenzione ordinaria e straordinaria divenuta ormai strutturale e definitiva. Riproposta ancora una volta la riapertura dei termini (fino al 31/10/2010) della rivalutazione del valore

delle partecipazioni e dei terreni posseduti alla data del 1 gennaio 2010 tramite il versamento di una imposta sostitutiva variabile dal 2% al 4%. Viene differita al 1 gennaio 2011 l'entrata in vigore del modello "770 mensile" a carico dei sostituti d'imposta, mentre per i distributori di carburante trova conferma la deduzione forfetaria che permette di ridurre il reddito d'impresa di un ammontare percentuale variabile dal 0,4% al 1,1% dei ricavi conseguiti. Tra le norme abrogate abbiamo quella relativa alla detrazione del 19% delle spese

per l'acquisto di abbonamenti ai servizi di trasporto pubblico locale, regionale e interregionale; la deduzione forfetaria delle spese non documentate a favore degli autotrasportatori di merci per conto terzi e la detrazione irpef delle spese per l'autoaggiornamento dei docenti. Infine, per favorire l'accesso al credito da parte di giovani coppie e di nuclei familiari con un solo genitore con figli a carico che intendono acquistare la prima casa, l'articolo 2, comma 39 della Legge 191/2009 prevede la concessione di sgravi fiscali e interessi

agevolati che saranno stabiliti con apposito decreto attuativo in attesa di pubblicazione.



A cura di:
Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e del Lavoro
Partner STUDIO RB

[www.studio**rb**orvieto.it](http://www.studiorborvieto.it)



Software gestionale e per commercialisti

Hardware professionale ed Entry Level

Networking

Servizi Web ed E-Commerce

Servizi Internet



Pelle disidratata? Ecco perchè.

Il 60% della pelle è costituito da acqua. Il 70% di questa è localizzato nel derma, la sede dei processi e degli scambi metabolici; il restante 30% staziona nell'epidermide, soprattutto nel suo strato corneo, il più superficiale. Il derma è quindi un grande deposito di riserve idriche, con la funzione di rifornire la soprastante epidermide che, essendo priva di una propria circolazione, non è in grado di riparare in modo autonomo alle perdite di acqua.

Per la sua struttura e la sua posizione, è invece l'epidermide il vero regolatore dell'idratazione cutanea; ciò è possibile grazie alla presenza nei suoi strati di prodotti igroscopici, cioè in grado di trattenere l'acqua, come l'**FNI (fattore naturale di idratazione)**, vale a dire un complesso di elementi formato da residui biologici e della secrezione (urea, minerali vari, eccetera), e il PCA (acido pirrolid-2-on-5-carbossilico).

Attraverso la sudorazione e la perspiratio insensibilis (ovvero l'eliminazione continua di acqua a livello della superficie cutanea), **la pelle elimina circa 500 cc di acqua al giorno** e in questo modo mantiene stabile la temperatura corporea; una parte di acqua resta però fissata nello strato corneo dell'epidermide, verso l'azione dell'FNI.

Questo fattore naturale di idratazione concorre, insieme con il **film idrolipidico**, a mantenere

la corretta idratazione cutanea attraverso l'ininterrotto ricambio cellulare e un continuo apporto di acqua distribuita diversamente nei vari strati della pelle.

Se l'acqua presente nella pelle diminuisce eccessivamente, si verifica una disidratazione che provoca un deterioramento della cute.

Al di là di una certa predisposizione genetica-costituzionale o da una scarsa attività delle ghiandole sudoripare e sebacee, che si manifestano fin dalla giovinezza con una scarsa reazione ai trattamenti idratanti, i **fattori che favoriscono la disidratazione della pelle** sono numerosi.

I più comuni sono:

- alimentazione scorretta, povera di frutta e di verdura e con scarso apporto di liquidi
- aggressioni esterne di tipo climatico; freddo, sole, vento
- aggressioni esterne nell'ambiente domestico: riscaldamento eccessivo, aria secca
- aggressioni esterne di tipo chimico: saponi, detergenti cutanei e cosmetici non adatti, inquinamento
- esposizione eccessiva ai raggi solari, senza opportuna protezione cutanea;
- utilizzo improprio delle apparecchiature abbronzanti
- abuso di medicinali applicati sulla cute o assunti per via interna (diuretici).

Uno stato di disidratazione è tipico anche di alcune **malat-**

tie della pelle. Per esempio, è frequente nell'eczema, che può lasciare la pelle ruvida e soggetta a spaccature; nell'ittiosi, una malattia cutanea con anomalie della cheratinizzazione a causa della quale la pelle non riesce a trattenere acqua e si presenta ruvida e ricoperta di squame grigiastre soprattutto in corrispondenza degli arti e del tronco;

nella psoriasi, collegata a un processo di rinnovamento cellulare molto più vivace del normale che interessa l'epidermide di zone anche vaste del corpo e, spesso, del cuoio capelluto. La pelle psoriasica è delicata, irritabile, molto secca e predisposta all'invecchiamento precoce nelle aree colpite.

Giornata nazionale della raccolta del farmaco.

Ogni anno, il secondo sabato di Febbraio, ha luogo la Giornata Nazionale della Raccolta del Farmaco:



migliaia di volontari della Compagnia delle Opere, all'interno delle farmacie che aderiscono all'iniziativa, invitano i cittadini ad acquistare un farmaco a scelta tra le tipologie indicate dagli enti destinatari. Ciascuna farmacia provvederà a consegnare successivamente i farmaci raccolti agli enti assistenziali locali convenzionati con il Banco Farmaceutico.

<http://www.bancofarmaceutico.org/index.php>

L'ERBOLARIO

PER LA BELLEZZA DEL CORPO



I trattamenti: Dopo il bagno, con la pelle ancora umida e tiepida, si può trarre il massimo beneficio da oli e creme che costituiscono il trattamento ideale per risolvere particolari problemi estetici.

PER LA BELLEZZA DEL VISO



Nutrire e dissetare: Fondamentale per l'epidermide è prima di tutto ricevere quotidianamente, puntualmente un adeguato e prezioso apporto di elementi nutritivi ed idratanti, che le permetterà non solo di risplendere più luminosa e bella ma anche di affrontare ogni tipo di situazione climatica, di meglio sopportare gli stress ambientali e di mantenere più a lungo la sua classica e naturale finezza di tessitura.

PER LA BELLEZZA DELLA PERSONA



"Peonie" in cinese significa bello ed è alla bellezza della pelle e del corpo che L'Erborario dedica questa linea, ricca di attivi specialmente efficaci. Dalla radice della peonia ha infatti ricavato un estratto fluido arricchito da polisaccaridi che assicurano tanta protezione alle membrane cellulari. Un estratto che sa illuminare la pelle difendendola. E dai petali ha sviluppato una fragrante acqua distillata dall'aristocratico e sensuale profumo.



Farmacia Frisoni

via Monte Nibbio, 16
ORVIETO SCALO

tel. 0763/301949 - e-mail: farmafrisoni@alice.it



ABITOCASA

CASA

Nuovo cantiere Loc. Porano (TR)

EUROPAV S.r.l. 
House Line

Ville monofamiliari - bifamiliari - trifamiliari



A partire da € 168.000,00
Possibilità di mutuo fino all'80% del valore

Per Info:

Loc. Cerreto, 01020 Lubriano (VT) - Tel. 0761.780496
www.europavlubriano.net

NUOVA ELETTRICA è:

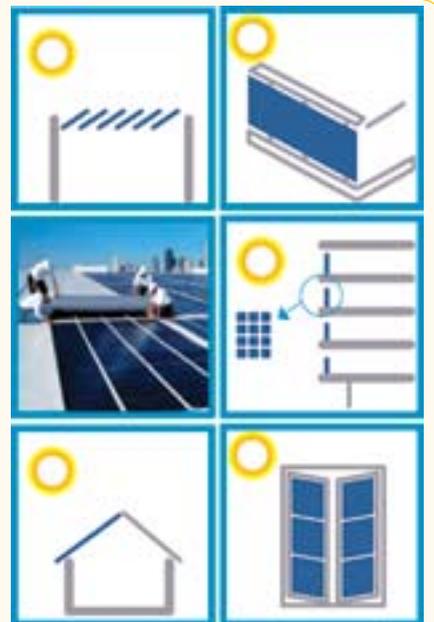
funzionalità per tutta la casa:

- *Comfort - Automazione*
- *Sicurezza*
- *Comfort - Diffusione sonora*
- *Centralino domotico*
- *Risparmio - Termoregolazione*
- *Risparmio - Gestione energia*
- *Comunicazione*
- *Controllo*



impianto solare e fotovoltaico:

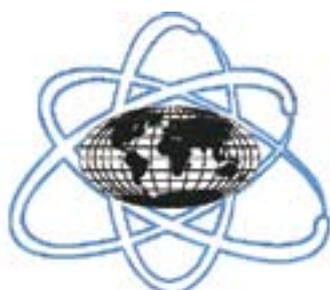
- *Moduli fotovoltaici integrati in pensiline, pergole e tettoie.*
- *Moduli fotovoltaici installati come rivestimento o copertura.*
- *Moduli fotovoltaici in sostituzione di superfici trasparenti degli edifici.*
- *Moduli fotovoltaici integrati in balaustre e parapetti.*
- *Moduli fotovoltaici integrati nelle finestre.*
- *Moduli fotovoltaici integrati nelle persiane.*



qualità del clima:

Condizionatori

- *Modelli parete-soffitto*
- *Modelli parete*
- *Modelli parete inverter*
- *Modelli multi-system*
- *Modelli soffitto-pavimento o soffitto*



Nuova Elettrica

Impianti elettrici - Automazioni - Impianti industriali - Vendita materiale elettrico

Uffici e magazzino: Via Tirso, 8 - ORVIETO (TR) - Tel. 0763.393322 - Fax 0763.3917580

e-mail: stefano@nuovaelettricaorvieto.com

mercantino Arte e Giano

In questo numero parliamo dei mobili più diffusi e usati nelle nostre case: le sedie.

Sembra che esistano da sempre, tanto sono comuni, e invece, fino al XVI secolo (cinquecento) esse erano ancora piuttosto rare, scomode e soprattutto riservate alle persone di riguardo, nelle dimore importanti, mentre nel comune arredamento domestico di quell'epoca si continuavano ad utilizzare semplici sgabelli.

In questa pagina vi mostriamo alcuni pezzi attualmente presenti nel nostro negozio.



coppia poltroncine in noce '800

Le due coppie di poltroncine sono di gusto francese, leggere, moderatamente "impero" e quelle

in noce chiaro e lucido anticipano lo stile Biedermeier che divenne popolarissimo all'alba dell'ottocento.

Particolare e duraturo successo, inoltre, continuano a



coppia poltroncine in noce '900

riscuotere le sedie Thonet, create intorno al 1830 del

l'omonimo fabbricante tedesco di mobili sviluppando la tecnica di incollare l'una sull'altra numerose lamine di legno (palissandro e in seguito faggio) con le fibre disposte in direzioni diverse così da poterle piegare con un procedimento a vapore senza spezzarle.

I numerosi modelli da lui creati sono così moderni e gradevoli all'occhio da essere ancora oggi imitatissimi dai mobiliari, anche in versioni di ferro e metallo.

Le sedie spagnole dall'altissimo schienale a noi ricordano le avventure di Zorro e sono sempre mol-

to popolari nei locali tipici del loro paese d'origine, mentre le sedie ottocento, chiare, leggere e intagliate sullo schienale si fondono a meraviglia anche in una sala da pranzo in stile moderno.

1 di 4 sedie Thonet in faggio curvato a vapore



1 di 5 sedie spagnole



Mentre fotografavamo sedie e poltroncine per questo servizio di gennaio, durante una gelida e soleggiata mattina che permetteva neve, la nostra cagnetta Jack-russel Matilde ha voluto posare anche lei tra i mobili, indossando il suo nuovo vestitino nero con strass... era così carina che abbiamo deciso di farla conoscere anche ai lettori de "il Vicino" così come è giusto che sia per la piccola e fedele mascotte dell'Arte e Giano.

1 di 6 sedie rustiche artigianali in castagno



1 di 6 sedie in noce '800 francesi



Arrivederci, per questo numero, veniteci a trovare al negozio, anche solo per conoscerci!

1 di 4 sedie in noce tedesche primi '900



coppia poltroncine in noce '700



1 di 4 sedie in noce e pelle di cinghiale stile rinascimentale



coppia sedie in noce '800



1 di 5 sedie inglesi in mogano '800



- Antiquariato
- Mobili della nonna
- Lampadari, abatjours
- Quadri e stampe
- Ceramiche e porcellane
- Vasellame rustico, orci
- Attrezzi e oggetti contadini
- Bronzi e ferro battuto
- Militaria (divise, elmetti, etc.)
- Giocattoli e bigiotteria d'epoca
- Modellini di automobili
- etc. etc...

ANTICHITA' discount

APERTO anche DOMENICA

a
**CANALE
di
ORVIETO**

0763 29104

339 6905428 - 333 4228866

www.artegiano.com

Orari: 9:30-13:00 e 15:30-19:30 - Aperto anche la Domenica - Chiuso il Lunedì



di Gianpiero Olivieri
Viale Venere, 20
Canale di Orvieto (TR)

Valutazioni e trasporto gratuiti fino a 100 km

TUTTA LA POTENZA DAL FUOCO ALL'ACQUA

Ecotherm Compact sviluppa una maggiore potenza termica, con rendimenti superiori al 90% e bassissime emissioni. Ecotherm Compact: progettata e costruita per soddisfare il fabbisogno di calore e benessere nelle vostre abitazioni.

CON IL PELLETT RISPARI FINO AL 70%

compact 18

compact 32



RIVENDITORE UFFICIALE



THERMOROSSO

STUFE - THERMOCUCINE - CALDAIE



di VERA AUGUSTO & C. s.n.c.

CASTIGLIONE IN TEVERINA - Via di Paterno, 7/c
Tel. 0761.947120/948058 - Fax 0761.948560
Cell. 348.4226734



I.R.E. Piscine

Soc. I.R.E. s.n.c.

di Bracchetti R. & Marrocòlo C.

Costruzione, Manutenzione, Gestione Piscine

Tel. e Fax 0763/302545 - Via Monteluco 25/27 - 05018 Orvieto - (Tr)
e.mail: info@ireorvieto.it - www.ireorvieto.it - Servizio assistenza tel. 335-315772/3

VENDE VILLETTE e APPARTAMENTI

Intervento residenziale Via Arno

Ufficio vendite:

Via Taro, 6 - Tel. 0763.393330/1



Soc. CASATUA s.r.l.

Costruzione e vendita Nuovi edifici a schiera

(plurifamiliari)

Baschi (TR) Via Vernoux



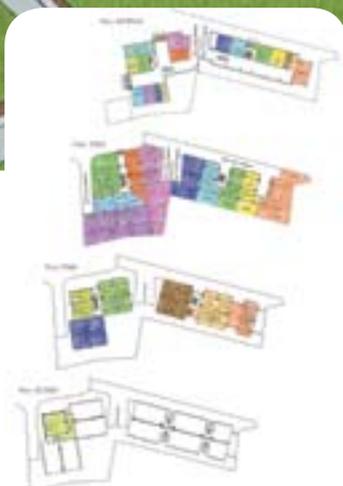
Info :

Soc. Casatua s.r.l.

Via Monte Fiorino, 4

05018 – Orvieto – TR

Tel. 0763.393331



*Appartamenti di varie dimensioni
con soluzioni su misura.*

La tua vita è a tempo pieno? Scopri TempoZero

CONSILIA

TempoZero



Per trovare pronto in cinque minuti

Mille idee da preparare in cinque minuti, prodotti pensati per farti risparmiare tempo, tante novità per essere pronto in ogni momento. Cosa aspetti a cambiare? Da oggi, quando scegli la nuova Linea Consilia "Tempo Zero" sai cosa compri.



Quando scegli Consilia, scegli

Supermercati
SUPERMERCATI

ROMA - PERUGIA - TERNI - NARNI - AMELIA - ACQUASPARTA - TODI - ORVIETO - RIETI - CIVITA CASTELLANA
SPELLO - MASSA MARTANA - VITERBO - VITORCHIANO - ASSISI - ORTE