

# HELIO point<sup>®</sup>

ORVIETO

SOLARE FOTOVOLTAICO



SOLARI TERMICI e BIOMASSE

**ORVIETO** PIAZZA DEL POPOLO, 9A  
**0763 344026**

impianti  
**HELIO**   
DOVE NASCE L'ENERGIA

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI **GRATUITI**



-  **IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI**
-  **DOMOTICA**  **CONDIZIONAMENTO**
-  **AUTOMAZIONI**  **ALLARME**

## Amsterdam? No, Torino!

DROGA

Vince la mole. E' Torino la città europea in cui i consumatori abituali di droga spendono di più per soddisfare le proprie esigenze: in media ben 4mila euro al mese a testa, con una spiccata preferenza per l'eroina e la cocaina.

E' quanto emerge da uno studio effettuato dall'European centre for social welfare policy and research su sei città europee: Londra e Amsterdam (considerate Europa dell'ovest), Torino, Praga e Vienna (Europa centrale) e Varsavia (Europa dell'est). I consumatori abituali di stupefacenti sono suddivisi in due categorie: i 'marginalizzati', che consumano droga pesante almeno una volta alla settimana, e gli 'integrati', che preferiscono quelle leggere anche se ogni tanto provano anche cocaina o eroina.

La vera sorpresa dello studio, effettuato dall'autunno 2005 all'inverno 2007/08, è che, rispetto a città come Amsterdam, che nell'immaginario collettivo sono 'aperte' all'uso di droga, è invece Torino quella dove i consumatori abituali 'marginalizzati', cioè che fanno spesso uso di droghe pesanti, spendono di gran lunga di più: 4mila euro a testa in media, contro i circa 2mila euro dei londinesi, i 1.500 euro dei viennesi, per non parlare di Praga, Amsterdam e Vienna, dove la spesa è quasi 5 volte inferiore.

La spesa media dei consumatori 'integrati', che usano per lo più droghe leggere, è per Torino e Londra poco al di sotto dei 500 euro al mese, inferiore nelle altre 4 città. (fonte Aduc)

## Governo dittatoriale? Sì, quello di Chavez.

VENEZUELA

Il governo venezuelano ha bloccato le trasmissioni della più vecchia emittente televisiva del Paese, *Radio Caracas Television Internacional (RCTVI)* per una violazione della legge.

Il canale via cavo da sempre critico con l'amministrazione di Hugo Chavez non aveva trasmesso un discorso pronunciato dal presidente in occasione di una manife-



stazione filo-governativa, mentre per legge le emittenti televisive sono obbligate a trasmettere i tanti interventi televisivi di Chavez.

RCTVI, che per un analogo motivo nel 2007 era stata esclusa dalle trasmissioni in chiaro ed era rinata come canale internazionale con sede a Miami, è la più importante delle sei emittenti colpite dalla censura del presidente.

## Spagna... tollerante?

RIMPATRI

La nuova Brigata per l'espulsione dei criminali stranieri (Bedex) della polizia spagnola ha espulso dal paese 7.591 malviventi recidivi, a poco più di un anno dalla sua creazione.

Lo riferisce El Mundo. Gli espulsi avevano commesso circa 24 mila reati di particolare violenza o gravità ed erano tutti recidivi. Le espulsioni sono state firmate da giudici spagnoli e in alcuni casi l'uscita forzata dal paese sostituisce la pena di carcere o la detenzione preventiva che stavano scontando.

Gli espulsi non potranno più rientrare sul territorio spagnolo per 10 anni.

Tra le migliaia di casi, la po-

lizia ricorda quelli di due detenuti riaccompagnati nel loro paese lo scorso 30 novembre dopo ben 41 arresti in Spagna.



Il 46% degli espulsi aveva precedenti per reati contro il patrimonio, il 18% era autore di reati contro le persone e il resto aveva commesso reati contro la salute pubblica, violenza di genere o altri crimini.

## Microsoft ripara la falla

INTERNET

Il 21 gennaio Microsoft ha pubblicato il rimedio alla falla nel navigatore Explorer 6 sfruttata di recente dai pirati per attaccare Google. "Microsoft continua a vedere degli attacchi limitati solo contro Internet Explorer 6", sottolinea il gruppo di Redmond in un comunicato in cui raccomanda agli utenti d'installare il programma di protezione "appena possibile".

Il giorno prima, un suo responsabile della sicurezza informatica, George Stathakopoulos, ha detto che fino a quel momento le versioni ulteriori di Internet Explorer, IE7 e IE8, sembrano "tenere".



"Nessuno degli attacchi che conosciamo marceranno contro IE8.

Le cose potrebbero cambiare, ma è quello che sappiamo (per ora)".

Di solito Microsoft aggiorna i suoi programmi di sicurezza il secondo martedì del mese, ma questa volta ha modificato il calendario per far fronte alla gravità dell'attacco. Secondo la società specializzata in sicurezza informatica McAfee, la sofisticazione degli attacchi contro Google e altre imprese supera quella dei pirati comuni e sembra indicare piuttosto un'azione più mirata e coordinata.



**FUTURA  
IMPIANTI**  
di Marziantonio Marco

Riscaldamento  
Condizionamento  
Refrigerazione  
Pannelli solari e radianti  
Concessionario esclusivista  
Caldaie a Gas **MCA**  
Stufe a Pellets **VIBROK**

## Ceneri di Gandhi affidate al mare.

Il 30 gennaio 1948 Mohandas Karamchand Gandhi, conosciuto in tutto il mondo con il nome di "Mahatma" (grande anima) viene ucciso da Nathuram Godse,

fanatico indù che gli sparò tre colpi di pistola, consegnando per sempre alla storia l'esempio di un

uomo che ha risposto ad ogni forma di violenza con la pace e con l'amore. Per onorarlo, in Sudafrica per la terza volta sono state sparse le sue ceneri nell'Oceano Indiano.

Nonostante siano passati oltre sei decenni dal giorno del suo assassinio, il mondo non dimentica Gandhi. In India il 2 ottobre



(giorno in cui è nato, nel 1869) è festa nazionale e lo stesso giorno è stato scelto come "giornata internazionale della nonviolenza" dall'Assemblea generale dell'Onu. Si è battuto per portare la nazione indiana verso l'indipendenza e il suo pensiero politico e filosofico ha ispirato persone

del calibro di Martin Luther King e Nelson Mandela ma ha conosciuto anche detrattori famosi, Winston Churchill lo ha definito "un fachiro mezzo spoglio e disgustoso".

Il 30 gennaio il Sudafrica lo ha ricordato spargendo, di nuovo, parte delle sue ceneri nell'Oceano ed è un gesto di alto valore

simbolico, poiché Gandhi si è battuto in prima persona contro la segregazione razziale dopo che, nel 1893, a Durban (Sud Africa dell'est) è stato cacciato da un treno per soli bianchi. Le ceneri di Gandhi sono riemerse soltanto nel 2007, custodite fino a quel momento dalla figlia di un amico intimo del Mahatma. Nel 2008 una parte di queste è stata gettata nelle acque di Mumbai (già Bombay), prima della cerimonia solenne svoltasi quest'anno proprio a Durban. Tra il 1937 e il 1948 è stato candidato 5 volte al premio Nobel per la Pace, non vincendolo mai, ma lasciando in eredità al mondo intero tutti i suoi insegnamenti. Tra le frasi più celebri pronunciate dall'apostolo della Pace "sii il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo".

## La musica si fa... digitale.

La Federazione Internazionale dell'Industria Discografica (IFPI) ha reso noto le cifre 2009 dell'industria musicale.

Su scala mondiale le vendite sono crollate del 10% (il 30% tra il 2004 e il 2009), ma per la prima volta i formati digitali rappresentano oltre un quarto (27%) del mercato musicale, e l'anno scorso le vendite su supporto digitale sono cresciute del 12%.

La canzone che ha venduto di più è stata Pokerface di Lady Gaga, comprata da 9,9 milioni di persone. (fonte Aduc)



## "pizzini" da Facebook.

Altro che bigliettini scritti a mano e affidati a qualche "compare". Un pericoloso boss britannico si sarebbe servito del social network "Facebook" per veicolare a una rete di oltre cinquecento "amici" i propri messaggi minatori. "Un giorno tornerò a casa e non vedo l'ora di guardare negli occhi certa gente e leggervi la loro paura nel vedermi", scrive Colin Gunn in uno di essi. Imbarazzo fra i vertici della Long Lartin Prison, Worcestershire.

Lo scandalo di Gunn, mandante dell'esecuzione di una coppia di anziani e condannato a 35 anni di carcere, è stato denunciato dal Sunday Times. L'uomo avrebbe ottenuto il permesso di aprire la pagina Facebook dalle autorità carcerarie, sostenendo che era un suo diritto. La pa-

gina Facebook - con la foto del muscoloso e corpulento Gunn appoggiato al cofano di un'auto rossa - è stata tuttavia chiusa dopo che il Sunday Times ha lanciato l'allarme. In uno dei messaggi inviati dal 42enne 'padrino di Nottingham' e riportati dal domenicale, si legge: "E' bello potervi dire come sto, alcuni di voi devono aspettarsi una vendetta, alcuni mi hanno tradito malamente, i loro nomi verranno fuori e saranno umiliati, gli infami".

Il ministro della Giustizia Jack Straw ha promesso di combattere l'utilizzo di Facebook tra i detenuti. Il suo ministero ha sottolineato inoltre che i siti sociali sarebbero in realtà vietati in prigione e che Gunn non ha ricevuto alcun permesso di aprire la pagina. Il suo caso tuttavia non è isolato: la scorsa settimana, il Sun

ha rivelato che un adolescente incarcerato per aver ucciso a coltellate un altro ragazzo utilizzava la sua pagina Facebook dal carcere per insultare e schernire i famigliari della sua vittima.

## Arbitro hockey ucciso in partita.

Un arbitro di hockey di 62 anni è morto dopo essere stato colpito alla nuca da un 'puck' (il disco utilizzato per giocare) L'incidente è accaduto durante una partita giovanile disputata ad Angermanland, una cittadina nella parte settentrionale della Svezia.

L'arbitro sarebbe caduto in terra privo di coscienza dopo

essere stato colpito dal 'puck' sotto il casco.

"Il disco ha colpito l'arbitro tra la nuca e la base della testa, sotto al casco", ha detto Brjehman, ufficiale di polizia.

Nonostante i tentativi per rianimarlo, l'arbitro, trasportato in ambulanza è morto al suo arrivo in ospedale.

E' il primo incidente di questo tipo in Svezia.



**LEA** Linea Estetica AdrianA  
Nuova gestione

Trattamento SoySoy  
Riso e Soia alleati contro l'invecchiamento

**NUOVO SOLARIUM VISO**

Rinnovamento delle lampade di tutti i solarium

**PROMOZIONE**  
Copertura unghie con smalto semi permanente nella versione french o colorato  
+ Penna taglio cuticole  
+ togli smalto con vitamine.

**TUTTO a €75,00**  
**€60,00**

Piazza del Commercio, 5-7. Centro commerciale Orvieto Scalo - Tel. 0763 301933





# Nuova Gestione

TOELETATURA CANI E GATTI  
ESCLUSIVAMENTE CON PRODOTTI NATURALI



- Attestato di partecipazione al Campionato Italiano di Toelettatura 4° classificata
- Partecipazione Corso nazionale di Toelettatura 6° edizione
- Partecipazione allo stage di Toelettatura sulla preparazione del Terrier Nero Russo



articolati per cani

Vasto assortimento mangimi

**CIBAU**

**CIMiAO**

**TONUS**

**Club**  
prolife



**Golosi**

# animalhouse

Via degli Aceri, 94 - Ciconia ORVIETO (TR) - Tel. 0763.305703 - 0763.590005 - Cell. 333.8869901

Orario: 9,00-13,00 - 16,00-20,00  
Sabato orario continuato - Domenica chiuso  
E' gradita la prenotazione



# FRANCO & RENATO

Piazza del commercio, 15  
ORVIETO SCALO  
Tel. 0763.301323

## Nuovi orizzonti con i fiori di bach.

### RIMEDI PER LA MANCANZA DI INTERESSE PER IL PRESENTE

Molto spesso si vive il presente con indifferenza o con assenza di interesse, senza nemmeno rendersene conto. Si può non essere presenti, perchè si è troppo assorti nelle proprie fantasie o perchè ci si rifugia in un mondo immaginario per non affrontare la realtà, perchè non si ha fiducia in se stessi. Si può mancare di interesse per il presente, proiettando tutto nel futuro oppure restando legati ai ricordi e rimpiangendo la vita passata. Il passato però non esiste più, ciò che succederà domani non si sa, esiste solo l'oggi, anzi, l'attimo che stiamo vivendo, niente altro. Di questo è necessario rendersi conto per vivere pienamente la propria vita, altrimenti si rischia di lasciar trascorrere il tempo senza essere veramente protagonisti della propria storia e di accorgersi, magari solo all'ultimo momento, di non aver mai veramente vissuto.

**Alcuni rimedi per questo stato mentale negativo sono:**

- Clematis
- Honeysuckle
- Wild Rose
- Olive
- White Chestnut
- Mustard

### CLEMATIS (*clematis vitalba*)



La clematide è una liana che si arrampica fin sulle chiome degli alberi, ha il fusto erbaceo che si lignifica con il tempo e fiori bianchi con un delicato profumo. Indica la capacità di elevarsi al di sopra delle cose materiali e di vivere nell'immaginazione (raggiunge le chiome degli alberi), sviluppando totalmente le potenzialità creative (fiori bianchi). Il fusto che col tempo lignifica indica la capacità di rafforzare la personalità e di strutturarla saldamente. Clematis è quindi il rimedio che rafforza il carattere, stimola l'uso positivo della creatività immaginativa ed artistica e permette di utilizzare la capacità di distaccarsi dal materiale per fini evolutivi. È adatto alle persone molto sensibili e creative, ma senza ambizioni, senza veri ideali, che mancano di aggressività nei confronti della vita e tendono a rimandare sempre a domani ciò che potrebbero e dovrebbero fare nel presente; è il rimedio per i sognatori che cercano sempre delle scappatoie alla vita e si rifugiano nel loro mondo fantastico. È il rimedio per i bambini e gli adulti trasognati e

"nelle nuvole" e per chi ha sempre sonno. Infatti una delle caratteristiche comuni a chi necessita di Clematis è il dormire molto poiché il sonno permette di sfuggire alla vita. Clematis è utile anche agli studenti che, verso la fine dell'anno scolastico, hanno difficoltà a concentrarsi, a memorizzare o a mantenere l'attenzione. **Parola chiave: Evasione nella fantasia - Distrazione.**

### HONEYSUCKLE (*Caprifoglio*)



Il Caprifoglio è un rampicante che cresce ai margini dei boschi e nelle siepi. I fiori sono molti profumati, raggruppati a mazzetti e con i peduncoli rossi e i petali bianco-giallastri. Indica la capacità di crescere facendo tesoro delle esperienze passate (rampicante) e di utilizzare intensamente le proprie capacità creative seguendo l'intuizione (fiori bianco-giallastri con peduncolo rosso). È perciò il rimedio per chi vive l'attaccamento al passato in modo negativo, non come stimolo per migliorare, ma come blocco dell'evoluzione. Si tratta soprattutto di persone anziane o comunque già di una certa età, che hanno perso l'interesse per la vita e si sentono deluse e amareggiate. Nella vita quotidiana vivono di ricordi melanconici, parlano sempre del passato e dei bei tempi perduti; rimpiangono sia ciò che non hanno realizzato, sia ciò che hanno vissuto e quindi rifiutano non solo di adeguarsi al presente, ma anche di considerarlo qualcosa che potrebbe essere interessante e bello. Non si aspettano infatti nulla di positivo né dal presente né dal futuro. **Parola chiave: Vivere nel passato - Nostalgia - Rimpianto.**

### WILD ROSE (*Rosa Canina*)



È un arbusto che può raggiungere anche diversi metri d'altezza, provvisto di robusti aculei. I petali delle corolle sono rosa chiaro e il ricettacolo dopo la fioritura si trasforma in bacca rosso vivo. La presenza delle robuste spine indica la capacità di lottare, il colore dei fiori la possibilità di vivere il perfezionismo positivo ed infine la bacca rossa indica la possibilità di esprimere intensamente la creatività. Wild rose è quindi il rimedio per i fatalisti, per quelli che con apatia e rassegnazione aspettano che la vita trascorra, perché esso stimola

appunto la capacità di lottare e la creatività. Ridona interesse e gioia per la vita a chi ha perso la voglia di vivere perché ritiene che la sua condizione sia senza via d'uscita. L'atteggiamento di chi ha bisogno di questo fiore è sempre cupo e triste o, nell'ipotesi migliore, annoiato. Si tratta di persone che si arrendono alle difficoltà della vita, rinunciano a lottare, rimangono deluse, non fanno alcuno sforzo per essere felici e non osano dire che qualcosa a loro non piace. **Parola chiave: Apatia - Rassegnazione.**

### OLIVE (*Ulivo*)



L'Ulivo è una pianta che cresce spontanea nelle zone mediterranee, ha il tronco sinuoso e nodoso, le foglie verde argentato e i fiori bianchi a grappoli. Il tronco è l'immagine della forza e della perseveranza, il colore delle foglie è quello della capacità di realizzazione concreta senza attaccamento e i fiori indicano che l'azione si svolge totalmente a contatto con gli altri. Il rimedio che si ottiene è quindi indicato per chi si sente al limite delle proprie risorse energetiche fisiche e psichiche, per chi ha sofferto molto a causa di una lunga malattia o per la malattia e la morte di una persona cara che ha assistito direttamente per molto tempo. Queste persone hanno una grande capacità di donarsi gratuitamente, senza chiedere nulla in cambio, posseggono molta energia e di questo sono consapevoli, ma ne abusano e non si concedono un attimo di sosta, non riposano a sufficienza, perché sono così assorbite dagli impegni che non si accorgono di essere al limite delle proprie energie, fino a quando improvvisamente crollano. Olive stimola il recupero energetico fisico e psichico e contemporaneamente la consapevolezza dei propri limiti, quindi la capacità di rispettare la necessità di riposo e di svago. **Parola chiave: Esaurimento completo mentale e fisico.**

### WHITE CHESTNUT (*Ippocastano bianco*)



Questo albero ha la chioma globosa e molto ampia, le foglie composte e palmate, ma i suoi fiori sono bianchi appena sfumati di rosa. Questo significa che le potenzialità dell'ippocastano bianco si riferiscono alla pienezza, alla

totalità dell'espressione creativa, intesa soprattutto come pensiero creativo positivo. Infatti il rimedio aiuta a ritrovare la serenità, la positività e il controllo del proprio pensiero. È utile a chi ha pensieri fissi, permanenti, che inquinano la mente, per chi non ha sufficiente forza per interrompere il dialogo interno che diventa assillante e ripetitivo. Nei casi acuti questo stato mentale può manifestarsi come una forma ossessiva vera e propria. Questo stato mentale negativo porta ad essere sempre assorti nei propri pensieri e a non vivere consapevolmente il presente, il che significa non riuscire a partecipare pienamente al proprio processo evolutivo. Bach l'ha chiamato "lo stato mentale del disco rigato", perché il flusso energetico mentale si è bloccato su pensieri fissi che ritornano sempre uguali. Molto spesso queste persone soffrono di insonnia. **Parola chiave: Pensieri persistenti e ripetitivi - Dialoghi mentali ossessivi.**

### MUSTARD (*Senape selvatica*)



La senape selvatica è una pianta erbacea molto diffusa nei terreni incolti, tra i ruderi e le macerie. I fiori sono raccolti in grappoli fitti e hanno petali giallo brillanti. Per i luoghi in cui vegeta, si può dire che questa pianta abbia la proprietà di utilizzare le esperienze del passato per crescere. Per il colore e la forma delle inflorescenze, si può dire che sia in grado di sviluppare l'intuizione necessaria per fare le scelte giuste al momento giusto, sia a livello individuale sia di gruppo. Poiché il giallo oltre ad essere il colore dell'intuito e della capacità di scelta è anche un colore solare, questo fiore porta la luce nel cuore, dona chiarezza interiore e forza spirituale. Mustard è infatti il rimedio per chi è triste senza sapere perché; per chi non lascia mai uscire le proprie emozioni e non piange mai, conservando così dentro di sé tutte le sue sofferenze. Queste persone vivono immerse in una nuvola nera e sono sempre più depresse ed angosciate. Bach dice che Mustard dona gioia attraverso il pianto, perché permette di sbloccare gli stati emotivi cristallizzati e di esprimerli liberamente. **Parola chiave: Depressione profonda senza causa apparente.**

di CARLA MILIACCA  
Naturopata - Iridologa  
Per info 340 5509765

RISTORANTE PIZZERIA

# Borgovejo



Nell'antico e suggestivo Borgo Medioevale di Castiglione in Teverina, c'è il **BORGOVEJO**.

un locale dal fascino unico che sorprenderà chi avrà la gioia e la fortuna di poterlo visitare per gustarne la gastronomia inaffiata dagli ottimi vini delle cantine della zona.

E, per chi vuole mangiare la pizza, il **BORGOVEJO** ne offre alla sua clientela oltre 70 tipi.

il **BORGOVEJO** è gestito da Mario e Ottavio da sette anni.

Sono molto conosciuti nella zona, perchè sono stati i gestori per dieci anni della "Madonna delle Macchie". Nella loro vasta e fedele clientela, vantando anche famosi cantanti, calciatori e attori, che se si trovano in zona, fanno sempre una sosta nel locale.



*Specialità tipiche regionali*



*Specialità di pesce*

*Dolci fatti in casa*

RISTORANTE PIZZERIA BORGOVEJO di Basili Mario e Ottavio

Via 4 Novembre, 7/a - Castiglione in Teverina - Tel. 0761 949027 - 347 6214563 - 338 8217715

Il BORGOVEJO è chiuso il lunedì per riposo settimanale

*Milleluci*  
Bomboniere  
e articoli da regalo

Via dei Tigli, 12/14  
Orvieto Scalo, Ciconia  
Tel. 0763.300208  
Chiuso il lunedì mattina

*Perchè i particolari  
sono importanti.*

# Metodo Melon per la riabilitazione.

## Concetto Melon

Mariella Melon, fisioterapista italiana, fondatrice dello Studio Associato FISIOTERAPIA LE PIAGGE, ex-giocatrice di pallacanestro con oltre un centinaio di presenze nella Squadra Nazionale Italiana, chinesologa, esperta Ortho-bionomista ed insegnante europea di Orthobionomy F4, ha sviluppato nel corso degli anni un concetto per il trattamento dei disturbi neuromuscolo-scheletrici attraverso delle terapie fisiche e manuale, convenzionali e non, da lei stessa eseguite. Da qualche anno

si occupa della divulgazione e dello sviluppo di questo concetto che ingloba nell'atto terapeutico anche un'azione "educativa", concetto che a grandi linee si svolge nel modo di seguito descritto.

## Valutazione

Nel primo colloquio con il paziente si valutano in prima istanza le problematiche fisiche che il paziente presenta e si cerca di comprenderne l'eziologia, le cause che stanno alla base dello squilibrio stesso. Eseguita questa fondamentale valutazione si elabora una prima ipotesi che riguarda l'origine del problema. Successivamente si effettua l'esame funzionale, basato su movimenti sia passivi che attivi che riflessi, della zona coin-

volta e di tutte le parti ad essa collegate per non perdere mai la visione di insieme. La scelta dei tests dipende dallo stato e dal quadro che il paziente presenta in quel momento ed ha lo scopo di confermare la prima ipotesi formulata cercando di riprodurre i sintomi che il paziente accusa. Successivamente si analizza il dolore e la rigidità dei segmenti corporei coinvolti con diversi movimenti (passivi ed attivi) scelti ad hoc.

## Trattamento

Il trattamento si sviluppa su tre fasi.



• **La prima fase** si focalizza sulla riduzione/risoluzione dei sintomi dolorosi e prevede l'utilizzo delle metodiche che la ricerca scientifica ci mette a disposizione, da quelle tradizionali a quelle più innovative nell'ambito dell'elettroterapia, della meccanoterapia e delle terapie manuali tradizionali.

• **La seconda fase** del trattamento prevede lo spostamento della focalizzazione terapeutica sulle cause alla base dei sintomi dolorosi. L'intervento in questo ambito si espleta attraverso tecniche manuali avanzate come l'Ortho-bio-

nomy, quindi non viene più trattata solo la parte coinvolta e le parti ad essa correlate, ma l'intervento evolve

ad ampio raggio divenendo un trattamento globale che coinvolge più aspetti della persona, meccanico, fasciale, emozionale, viscerale e all'occorrenza ancora altro.

• **La terza fase** prevede la stabilizzazione ed il possibile ulteriore miglioramento delle condizioni fisiche e dei risultati ottenuti con le fasi precedenti. Questa parte del percorso terapeutico si avvale della chinesiterapia di tipo educativo e posturale, sia individuale che di gruppo, a cui il paziente accederà quando avrà acquisito una migliore consapevolezza e miglior controllo del proprio corpo.

Nulla osta ad una personalizzazione di tipo sequenziale delle tre fasi, oltre alla consolidata "variazione dei mezzi e dei metodi" condizione essenziale per calibrare adeguatamente ogni singolo percorso terapeutico.



## Rieducazione

Va di pari passo alle differenti fasi anche un'azione educativa di interesse poliedrico che coinvolge in generale anche la vita

stessa del paziente, dai consigli ergonomici da attuare a casa e sul posto di lavoro, ai consigli sulla prevenzione di danni o eventuali traumi, sulla gestione di problematiche correlate, al semplice ascolto e supporto di tipo emozionale. Il rapporto dialettico che si viene a creare durante questo iter terapeutico/educativo ha la finalità di far prendere coscienza al paziente del problema, delle sue cause e della sua gestione allo scopo di ottenere un benessere prolungato o più prolungato possibile nel tempo. Lo scambio verbale con il paziente è di fondamentale importanza sia durante la valutazione per ottenere maggiori informazioni possibili che durante il trattamento per avere un monitoraggio continuo della situazione e soprattutto della sua evoluzione. Inoltre il dare ascolto al paziente ed alle sue problematiche genera nel paziente gratificazione anche di tipo psicologico poiché lo fa sentire accolto e protetto.

## La fiducia è parte integrante dell'atto terapeutico.

Si sceglie di utilizzare il termine "percorso terapeutico" invece di "protocollo terapeutico" per dare meglio l'idea di dinamicità rispetto alla staticità del protocollo. Nel percorso terapeutico il paziente viene preso "a braccetto e condotto" verso il ristabilimento della propria salute ed educato a responsabilizzarsi nei confronti di questa, affinché impari a gestirla al meglio. Tutto ciò presuppone da parte del paziente un lavoro su se stessi che passa anche per la presa di coscienza del "sistema biunivocamente-corpo" e di come questi due elementi siano intimamente connessi. Il fine ultimo è tornare ad apprezzare e sorridere alla vita.

Mariella Melon  
Fisioterapista Ortho-bionomista

fisioterapia  
**LE PIAGGE**  
Studio Associato di Mariella Melon & C.

Presso Nuovo Centro  
Viale 1° Maggio, 10/A - Via S. Anna, 12 - ORVIETO SCALO (Tr) - Tel. 0763. 349500 / 216130 - e-mail: fisioterapialepiagge@live.it



## Il calcolo della Pasqua.

La Pasqua è una festività cosiddetta mobile: la sua data varia di anno in anno perché è correlata con il ciclo lunare.

La Pasqua ebraica e la Pasqua cristiana seguono regole di calcolo differenti e quindi non cadono quasi mai nella stessa data.

All'interno del cristianesimo poi vi sono due regole differenti a seconda che si usi il calendario gregoriano (cattolici e protestanti) o quello giuliano (ortodossi).

Queste due regole in alcuni anni danno la stessa data (e quindi tutti i cristiani festeggiano la Pasqua nello stesso giorno), in altri anni date differenti.

### Pasqua ebraica

La Pasqua ebraica è fissata al giorno 15 del mese di Nisan del calendario ebraico, come prescrive la Bibbia.

Si tratta di un calendario lunisolare, quindi ogni mese inizia con la luna nuova e il quindicesimo giorno coincide con il plenilunio.

La data corrispondente nel calendario gregoriano (quello usato dalla maggior parte dei paesi del mondo, tra cui l'Italia) varia di anno in anno entro un intervallo di circa 30 giorni.

Il 15 del mese di Nisan dovrebbe corrispondere sempre al plenilunio successivo all'equinozio di primavera (21 marzo); ma poiché l'anno ebraico medio è di circa 6 minuti e mezzo più lungo rispetto

all'anno tropico, nel corso dei secoli si sono accumulati alcuni giorni di ritardo. Attualmente quindi la Pasqua ebraica cade sempre tra il 26 marzo (nel XXI secolo avverrà nel 2013 e nel 2089) e il 25 aprile (nel 2043 e 2062); questo intervallo di date però si sposta lentamente sempre più in avanti (circa 1 giorno ogni due secoli). Inoltre per la regola del calendario ebraico secondo cui l'anno può iniziare solo di lunedì, martedì, giovedì o sabato (se la luna nuova cade in uno dei giorni vietati il capodanno si sposta al capodanno successivo), corrispondentemente la Pasqua può cadere solo di sabato, domenica, martedì o giovedì.

### Pasqua cristiana

La Pasqua cristiana segue approssimativamente quella ebraica, ma se ne discosta per due motivi: il primo è che essa si festeggia sempre di domenica, giorno della resurrezione di Gesù, il secondo è che per il calcolo non viene usato il calendario ebraico.

La regola che fissa la data della Pasqua cristiana fu stabilita nel 325 dal Concilio di Nicea: **la Pasqua cade la domenica successiva**

**alla prima luna piena dopo l'equinozio di primavera** (21 marzo).

Di conseguenza essa è sempre compresa nel periodo dal 22 marzo al 25 aprile.

Supponendo infatti che il primo plenilunio di primavera si verifi-

chi il giorno dell'equinozio stesso (21 marzo) e sia un sabato, allora Pasqua si avrà il giorno immediatamente successivo, ovvero il 22 marzo.

Qualora invece il plenilunio si verificasse il 20 marzo, bisognerà aspettare il plenilunio successivo (dopo 29 giorni), arrivando quindi al 18 aprile. Se infine questo giorno fosse una domenica, allora occorrerà fissare la data della Pasqua alla domenica ancora successiva, ovvero al 25 aprile.

La ricorrenza della Pasqua deve ricadere all'interno di un periodo che va dal 22 marzo al 25 aprile, da ciò derivano le definizioni di Pasqua bassa (dal 22 marzo al 2 aprile) Pasqua media (dal 3 aprile al 13 aprile) Pasqua alta (dal 14 aprile al 25 aprile).

MARZO 2010		APRILE 2010	
1 Lunedì	1.000	1 Giovedì	1.000
2 Martedì	1.000	2 Venerdì	1.000
3 Mercoledì	1.000	3 Sabato	1.000
4 Giovedì	1.000	4 Domenica	<b>PASQUA</b>
5 Venerdì	1.000	5 Lunedì	1.000
6 Sabato	1.000	6 Martedì	1.000
7 Domenica	1.000	7 Mercoledì	1.000
8 Lunedì	1.000	8 Giovedì	1.000
9 Martedì	1.000	9 Venerdì	1.000
10 Mercoledì	1.000	10 Sabato	1.000
11 Giovedì	1.000	11 Domenica	1.000
12 Venerdì	1.000	12 Lunedì	1.000
13 Sabato	1.000	13 Martedì	1.000
14 Domenica	1.000	14 Mercoledì	1.000
15 Lunedì	1.000	15 Giovedì	1.000
16 Martedì	1.000	16 Venerdì	1.000
17 Mercoledì	1.000	17 Sabato	1.000
18 Giovedì	1.000	18 Domenica	1.000
19 Venerdì	1.000	19 Lunedì	1.000
20 Sabato	1.000	20 Martedì	1.000
21 Domenica	<b>EQUINOZIO DI PRIMAVERA</b>	21 Mercoledì	1.000
22 Lunedì	1.000	22 Giovedì	1.000
23 Martedì	1.000	23 Venerdì	1.000
24 Mercoledì	1.000	24 Sabato	1.000
25 Giovedì	1.000	25 Domenica	1.000
26 Venerdì	1.000	26 Lunedì	1.000
27 Sabato	1.000	27 Martedì	1.000
28 Domenica	1.000	28 Mercoledì	1.000
29 Lunedì	1.000	29 Giovedì	1.000
30 Martedì	1.000	30 Venerdì	1.000
31 Mercoledì	1.000	31 Sabato	1.000

# sHair

## NEW TALENT SHOW

collezione *autunno ~ inverno*  
2009-2010



# sandrina & monica

via degli eucalipti, 13 TEL. 0763 305722  
PARRUCCHIERI





- Progettazione e preventivi gratuiti
- Pagamenti rateali 6 mesi Tasso Ø

Da noi puoi trovare anche soggiorni, camere, camerette e complementi...



Elettrodomestici da incasso **Concessionario Franke**



ORVIETO SCALO

Via delle Querce, 35/A

Tel. 0763.450182 - Fax 0763.450185

Aperto sabato e domenica pomeriggio



# AVATAR CONTRO TITANIC: tutta colpa di James Cameron.

Ormai siamo abituati alle sfide, anche alle sfide fra lo stesso personaggio. Eh sì perchè spesso succede che l'unico a poter battere un record sia la stessa persona che lo detiene. Parliamo di **James Cameron** e del record di incassi ai botteghini del cinema che lo stesso regista vanta nel suo palmares con il film **Titanic** e che confida di battere con la nuova creatura **Avatar**. Avatar intanto, in 17 giorni di programmazione, ha superato un miliardo e 135 milioni di dollari d'incassi nel mondo, diventando secondo soltanto al film sopra citato Titanic. Come sempre, vista la portata dell'evento, ci sono tantissime critiche al film, che in America è stato vietato ai minori di 13 anni mentre in Italia questo divieto non sarà applicato. Critiche non solo a livello narrativo, ma anche a livello tecnico per le nuove tecnologie che sono state impiegate. Lo stesso Cameron parla in questa maniera del suo film: "C'è una consapevolezza in questo film, una consapevolezza che aleggia nel team di essere coinvolti nella realizzazione di qualcosa di assolutamente rivoluzionario. E' il motivo per cui questa gente ha il morale ancora così alto dopo due anni di lavoro. E abbiamo ancora un anno e mezzo di lavoro davanti a noi! Non ho ancora idea se sarà un bel film, un grande film, un brutto film, ma posso dire con assoluta certezza che vedrete qualcosa che neanche avete mai immaginato, e il processo di realizzazione di questo film genererà un sacco di interesse dal punto di vista tecnico. Quando monto alcune delle prime scene, realizzate con il nostro sistema di cinepresa virtuale un anno e mezzo fa, sembra già tremendamente

vecchio. Il nostro sistema si è evoluto così tanto anche solo durante il tempo di produzione..." (dichiarazione dello stesso Cameron al sito AICN). Contando che in più di trent'anni questo regista ha realizzato solo otto lungometraggi, penso che ci si trovi di fronte ad una persona che non ha mai avuto fretta, prediligendo la qualità alla quantità. E bisogna dire il tempo gli ha dato ragione, perchè ogni suo lungometraggio, nel bene



o nel male, è sempre riuscito a colpire sia il pubblico che la critica cinematografica. E va ricordato che Cameron era un semplice operaio/camionista!!! Incredibile a pensarlo ma dopo una breve esperienza nella scuderia di un maestro come Roger Corman e un primo progetto **-Piraña paura-** non andato a buon fine, arriva l'illuminazione tramite un sogno: uno scheletro metallico che esce dalle fiamme. Ecco che una semplice intuizione diventa l'idea alla base di uno dei lungometraggi più significativi della scena cyberpunk mondiale: **Terminator**. Il colpo, poi, arriva al botteghino: costato solo sei milioni di dollari, questo film riesce ad incassarne ottanta. Poco dopo, nell' 1986, arriva **Aliens**

**- Scontro finale;** con questa pellicola il regista continua a portare sul grande schermo le sue eroine femminili, una sorta di girl power anticipato sviluppato attraverso personaggi come **Ellen Ripley o Sarah Connor**. Nel 1991 esce **Terminator 2: Il giorno del giudizio**. Cameron riesce a stupire un'altra volta il pubblico di tutto il mondo, ribaltando i ruoli del precedente capitolo e approfondendo il suo "fatalismo futuristico" in una maniera unica. Il cyborg T-800 acquista connotati umani. Le sperimentazioni visive aumentano sempre di più. Dopo la parentesi di, **True Lies**, che vede sempre **Arnold Schwarzenegger** come protagonista, si torna alle opere ambiziose con **Titanic**. Un film da record: undici

Oscar vinti (l'opera più premiata della storia insieme a Ben-Hur) per il maggiore incasso mondiale di tutti i tempi. E da qui ripartiamo con il presente, quello di **Avatar**. Che non solo è tutto in 3D e in grafica digitale, ma è anche il primo vero incrocio fra un gioco elettronico e un film. Ed è anche capace di infilare tutta una serie di record. Nel primo weekend di uscita in Italia ha incassato, secondo i dati Cinetel, 9 milioni 651 mila euro (una cifra per difetto in quanto Cinetel copre l'85% del mercato italiano).

Mai, e sottolineiamo mai, prima d'ora un film aveva incassato tanto nel nostro Paese in appena tre giorni. Il precedente record era del Codice da Vinci che nel



maggio 2006 aveva avuto al botteghino italiano 8.163.000 mila euro. E i grandi numeri erano presenti prima ancora dell'uscita del film, se si pensa al record di numero di copie 3D (416, il 100% del territorio italiano), quello del miglior venerdì e del miglior sabato di sempre, quello del miglior incasso per giorno (sabato) e del miglior weekend. E così il film di James Cameron vede montare di ora in ora il suo incasso totale al box office mondiale. Il distacco da Titanic, cioè da sé stesso se parliamo di Cameron, si assottiglia sempre più: a separare



i due kolossal ad oggi mentre scriviamo, ci sono poco più di 227 milioni di dollari, ma Avatar ha ancora del fiato e gli Oscar davanti ancora tutti da venire.

**EL.CA.** s.n.c.

Nucci Marcello & C.



**Impianti di allarme  
Videosorveglianza**

CASTEL GIORGIO (Tr)

Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622

info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

**Alessandro Barone**



Produzione artigianale  
di gioielli esclusivi ed unici  
tutti certificati e garantiti

Via Garibaldi 3/5 ad Orvieto

Tel. 0763 341629 Cell. +39 340 9133177





Dalla tradizione Umbra

SALUMI E PROSCIUTTI

SCIANCA

Specialità del Tagliere



Sede e Stabilimento: Via Teverina, 13  
MONTECCHIO (TR)  
Tel. 0744.951040 - Fax 0744.951715  
[www.scianca.it](http://www.scianca.it)