

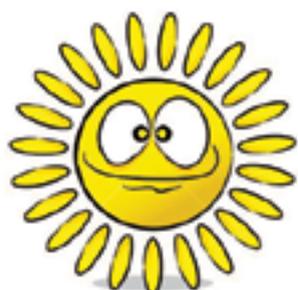
SOLARE FOTOVOLTAICO SOLARE TERMICO

HELIOS ^{point}

ORVIETO
www.heliosimpianti.it

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI
GRATUITI

ORVIETO PIAZZA DEL POPOLO, 9A
☎ 0763 344026



CENTRIMPIANTI S.N.C

 **IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI**
 **DOMOTICA**  **CONDIZIONAMENTO**
 **AUTOMAZIONI**  **ALLARME**

BY HELIOS POINT ORVIETO - PIAZZA DEL POPOLO - 0763 344026

HELIOS
ORVIETO

Prevenire l'alcol passivo.

In caso d'abuso non si può parlare di alcol "buono" o "cattivo".

Se si esagera, tutti i tipi di alcol, vino compreso, sono nocivi per il fegato, ma anche per il cervello e i nervi, senza escludere il maggior rischio di tumori.

A ciò s'aggiunga il problema della dipendenza fisica e psichica, che può portare alla perdita del controllo con brutte conseguenze per gli altri.

"Si parla di tabagismo passivo, di cui sono vittime i famigliari di un fumatore. E' la stessa cosa per l'alcolismo: la salute altrui è messa in pericolo dal consumo eccessivo.

E il numero delle vittime è anche più numeroso", deplora l'esperto Kiritzé-Topor.

Le prime vittime dell'alcol

passivo sono i bambini nati con la sindrome d'alcolismo fetale (SAF) perché la loro mamma ha bevuto alcolici quand'era incinta.

La cosa si traduce in anomalie a livello del viso e del cranio; il peso alla nascita è inferiore al normale e le malformazioni cardiache non sono una rarità; spesso si verificano difficoltà d'apprendimento, disturbi del linguaggio e del comportamento che durano anche nell'età adulta.

Il fatto è che l'alcol non viene filtrato dalla placenta, per cui il feto ha lo stesso tasso d'alcolemia della madre.

Sono 7.000 i bambini che ogni anno subiscono conseguenze più o meno gravi dell'alcol assunto dalla mamma.



SALUTE

Cellulari e diritti d'autore.



TELEFONIA

La Commissione arbitrale per i diritti d'autore e affini ha deciso che, come avviene già per i lettori Mp3, anche i telefonini cellulari abilitati a scaricare file audio e video dovranno essere soggetti a una tassa sul copyright.

In precedenza c'erano state delle trattative tra organizzazioni di consumatori e quelle in difesa dei diritti degli autori, che però non sono andate

in porto.

Se gli autori chiedevano 80 centesimi di franco (55 cent di euro) per gigabyte di supporti di memoria inseriti nei telefonini, la Commissione ne ha fissati 30 (20).

La tassa parte il primo luglio 2010 e vale fino al 2011.

Ma la decisione può ancora essere impugnata davanti al Tribunale amministrativo federale. (fonte Aduc)

23 matrimoni e 68 anni

Sessantotto anni e non sentirli. E' il caso di Linda Wolfe, un'arzilla nonnina che durante la sua vita si è divertita a realizzare una collezione piuttosto insolita: l'anziana infatti conta ben 23 matrimoni tutti naufr-

gati nel giro di poco tempo e ora spera nel successivo.

Linda, che è entrata nel Guinness dei Primati, si è sposata per la prima volta a 16 anni e ha avuto 7 figli.

L'unione più lunga è durata 7 anni, la più breve appena a 36 ore.

Tra i mariti, uno era un carcerato, due si sono scoperti gay.



CURIOSITÀ

Oreal multata.

L'Antitrust ha inflitto una multa per 270mila euro a L'Oreal Italia per pratica commerciale scorretta.

L'azienda di cosmetici è stata sanzionata per tre diverse pratiche commerciali con spot pubblicitari relativi a tre distinti prodotti anti-rughe e anti-cellulite: Lifactiv Retinol HA e Cellu-metric della Vichy e Ultralift di Garnier.

L'Autorità garante

per la concorrenza e il mercato ha inflitto una multa di 100 mila euro per la commercializzazione di Lifactiv Retinol Ha, la cui pubblicità prometteva "risultati visibili in 4 giorni" con la

scomparsa totale delle rughe e di "prevenirle in toto".

E' invece di 70mila euro la sanzione relativa a Cellu-metric Vichy, che garantiva, secondo lo spot, una riduzione del 20% degli inestetismi della cellulite e una riduzione di un centimetro del giro-coscia.

(fonte Aduc)



PUBBLICITÀ



FUTURA
IMPIANTI
di Marziantonio Marco

Riscaldamento
Condizionamento
Refrigerazione
Pannelli solari e radianti
Concessionario esclusivista
Caldaie a Gas **MCA**
Stufe a Pellets **VIBROK**

Divieti e sanzioni riducono la violenza?

Il proibizionismo sulle droghe e leggi sempre più severe riducono la violenza?

No, anzi la fanno aumentare. Questa la conclusione di uno studio del BC Centre for Excellence in Hiv/Aids in cui si è stata esaminata tutta la letteratura scientifica in inglese sull'argomento.

Contrariamente a quanto spesso si sente dire, scrivono i ricercatori, le leggi proibizioniste sulle droghe non riducono la violenza e il crimine. Anzi, queste leggi sono associate ad un aumento dei livelli di violenza nel mercato nero delle droghe.

"La dilagante violenza legata alla droga in Paesi come il Messico e gli Usa, come anche i livelli di reati commessi con armi da fuoco in Canada, appaiono direttamente imputabili al proibizionismo", spiega uno degli autori della ricerca,

il professor Evan Wood.

"La proibizione fa aumentare in modo stratosferico il valore economico di queste sostanze, creando di fatto un mercato lucroso sfruttato dal crimine organizzato.

Qualsiasi disturbo di questi mercati da parte delle forze dell'ordine e dell'autorità giudiziaria, sembra avere l'effetto perverso di creare opportunità finanziarie per le organizzazioni criminali. Di conseguenza aumenta la violenza".

Lo studio spiega che la proibizione delle droghe ha creato un enorme mercato illegale globale dal valore annuale stimato di 320 miliardi di dollari.

La violenza potrebbe in parte attribuirsi anche alla lotta per il potere interna alle organizzazioni criminali ogni volta che un boss viene arrestato. Con i metodi sempre più sofisticati messi in campo dalle

forze dell'ordine, scrivono i ricercatori, è probabile un ulteriore aumento della violenza criminale.

Gli studiosi, sulla base dei dati, mettono in guardia su una proposta del Governo canadese di inasprire le sentenze per reati di droga. "In un'era di politiche basate sull'evidenza, è sorprendente che il Governo federale proponga interventi estremamente costosi, come sentenze minime obbligatorie, senza alcuna discussione sui costi o sul possibile impatto sul crimine", spiega Thomas Kerr, l'altro autore dello studio.

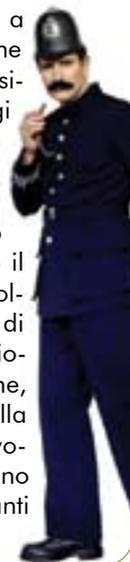
"Questo studio dimostra molto chiaramente che questi interventi faranno aumentare il carico fiscale sui cittadini senza produrre una riduzione della violenza nelle nostre comunità".

Non fotografare il "bobby".

Da oggi in Gran Bretagna fotografare un bobby o una guardia della regina fuori da Buckingham Palace è un reato.

Chi viene colto a scattare l'immagine può essere perquisito secondo le leggi antiterrorismo.

L'introduzione della nuova norma (la sezione 76 della legge contro il terrorismo), ha sollevato le proteste di fotografi professionisti e dilettanti che, penalizzati dalla norma nel loro lavoro quotidiano, hanno manifestato davanti a Scotland Yard.



I consumi che distruggono la terra.

I consumi eccessivi portano la Terra al collasso.

Parola di Worldwatch Institute.

43 chili di carburanti fossili, metalli, minerali e legna: è il consumo medio giornaliero di un europeo.

E a uno statunitense sono addebitabili 88 chili di risorse naturali.

Tutti i giorni vengono estratti dalla Terra

materie prime del controvalore di 112 grattacieli come Empire State Building.

E' quanto emerge dall'ultimo "rapporto della situazione del

mondo nel 2010".

Se tutta l'umanità avesse un tenore di vita come quello degli statunitensi, la Terra potrebbe ospitare solo 1,4 miliardi di persone.

Insomma, il modello occidentale di

consumo è insostenibile, e non basteranno le nuove tecnologie o i provvedimenti statali a impedire il collasso della civiltà umana se non s'inverte la rotta consumistica.

In che modo? Per esempio, riducendo la settimana lavorativa a quattro giorni, così che ci siano meno soldi da spendere e più tempo da de-

dicare a sé, alla famiglia, a cariche onorifiche.

E' un cambiamento di mentalità che avrà bisogno di decenni o secoli.

Eppure da qualche parte bisogna cominciare.

Worldwatch dà alcune indicazioni concrete: lottare decisamente contro i prodotti nocivi come tabacco, cibo spazzatura e imballaggi usa e getta; ridurre il pendolarismo; riorganizzare i trasporti in modo che molti tragitti quotidiani si possano fare a piedi, in bici o con i mezzi pubblici; produrre apparecchi e strumenti indispensabili in modo che durino molto a lungo. (fonte Aduc)



ED

Estetica Danae

Rinnovamento delle lampade di tutti i solarium

NUOVO SOLARIUM VISO

Pacchetto "Risveglio cutaneo"

1 trattamento viso idratante
1 trattamento viso energizzante

€ 80,00 Promozione € 65,00

Pacchetto "Remise en forme"

3 trattamenti corpo personalizzati
+ crema di mantenimento

€ 115,00

NOVITÀ ASSOLUTA

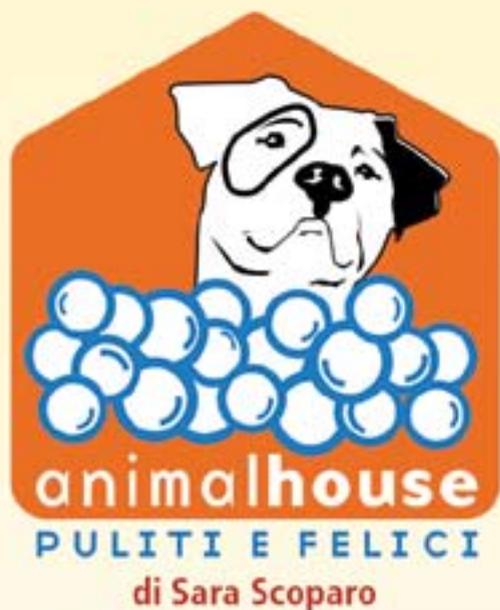
Calzature

Camomilla



Piazza del Commercio, 5-7 Centro commerciale Orvieto Scalo - Tel. 0763 301933

watera P4



Nuova Gestione

TOELETATURA CANI E GATTI
ESCLUSIVAMENTE CON PRODOTTI NATURALI



- Attestato di partecipazione al Campionato Italiano di Toelettatura 4° classificata
- Partecipazione Corso nazionale di Toelettatura 6° edizione
- Partecipazione allo stage di Toelettatura sulla preparazione del Terrier Nero Russo



articolati per cani

Vasto assortimento mangimi

CIBAU

CIMiAO

TONUS

Club
prolife



Golosi

animalhouse

Via degli Aceri, 94 - Ciconia ORVIETO (TR) - Tel. 0763.305703 - 0763.590005 - Cell. 333.8869901

Orario: 9,00-13,00 - 16,00-20,00
Sabato orario continuato - Domenica chiuso
E' gradita la prenotazione

CANNELLA



FRANCO & RENATO

ORVIETO SCALO

Situato al piano rialzato in Piazza del Commercio 15, accessibile con ascensore, scalata e scale mobili
Tel. 0763.301323

Aprile dolce dormire.

Detto popolare o realtà?

Nel corso della vita, siamo continuamente sottoposti a variazioni dei nostri equilibri ormonali e metabolici, secondo una ciclicità che deriva dall'avvicinarsi delle condizioni naturali nel mondo. Questa sorta di "orologio biologico" - si organizza secondo diversi ritmi, tra cui quello circadiano (nel corso della giornata), lunare (poco meno che mensile) e quello circannuale (collegato all'avvicinarsi delle stagioni). Il nostro comportamento dunque, è influenzato dalle variazioni della quantità di luce naturale e del calore atmosferico nel corso che si presentano nell'arco dell'anno. Nonostante trascorriamo maggior tempo al chiuso, l'arrivo della bella stagione ci spinge ad uscire di più: in aprile usciamo anche noi da un letargo! Questo porta a una riattivazione della nostra muscolatura intorpidita: la sensazione può essere allora quella di una certa stanchezza fisica. Nel contempo però, le condizioni ambientali più gradevoli, ci stimolano verso una vita più attiva e a stare svegli più a lungo la sera. Ciò comporta una sonnolenza durante il giorno e dall'altra a dormire di meno durante la notte. Ciò nonostante si consiglia l'attività fisica che favorisce in realtà un sonno migliore, purché non effettuata prima di coricarsi. Forse è da questo che è nato il detto "aprile dolce dormire".

Al contrario l'insonnia?

Il disallineamento del ritmo sonno-veglia rispetto al normale ritmo deriva talvolta da situazioni scatenanti (cambiamenti di fusi orari, turni di lavoro). Altre insonnie invece, presentano uno sfasamento del ritmo biologico come fattore primario. Ad esempio vi sono soggetti con irregolarità

del ritmo sonno-veglia, con alternarsi di cicli sonno-veglia variabili e disorganizzati, o soggetti con ritardo o anticipo della fase di sonno, in cui l'episodio più importante del sonno è ritardato o anticipato rispetto all'ora desiderata, determinando rispettivamente un'insonnia iniziale o una sonnolenza serale con un pre-coce risveglio al mattino. Per finire esistono soggetti con ritmo sonno-veglia diverso dalle 24 ore, con un ritardo di 1-2 ore che costantemente si somma di giorno in giorno. Questi cicli alterati di sonno possono essere anche conseguenti a insonnie situazionali, in particolare nei casi in cui l'individuo tenderà a cercare di risolvere l'insonnia reattiva assecondando i propri orari fisiologici di addormentamento e risveglio mattutino, indipendentemente dagli orari convenzionali.

Quanto influisce invece la condizione psichica di ogni soggetto con l'arrivo della primavera

Un grosso dispendio di energie, che inevitabilmente poi devono essere recuperate con il sonno, derivano spesso proprio dalle condizioni psichiche delle persone. In effetti, i profumi, il calore, l'energia tipica del periodo primaverile, sprigiona un forte senso nell'uomo del volersi mettere in gioco. Si guarda avanti, si è predisposti a progettare, a voler fare, a confrontarsi, insomma a rientrare attivamente in pista, in un percorso dove ci si era un po' assonnati.

Terapie per la cura dell'insonnia

La battaglia all'insonnia si può condurre attraverso l'adozione di comportamenti generali di igiene del sonno, oppure con terapie cognitive e com-

portamentali o in estremo, si ricorre alla farmacoterapia. Un'arma non esclude l'altra, pertanto, l'uso di tecniche cognitive-comportamentali potrà integrare l'intervento farmacologico. Psicofarmaci molto utilizzati sono le benzodiazepine ipnotiche e altri farmaci ipnotici di più recente introduzione nel mercato. È impor-

hanno dimostrato che con essa, molte persone si addormentavano più in fretta, i suoi reali effetti restano ancora incerti. La melatonina infatti, pare che non influenzi il tempo totale di sonno o la sonnolenza presente durante il giorno. Inoltre, essendo un potente ormone, non è immune da effetti collaterali.

Veri e propri disturbi del sonno

Al di là del fattore "primavera", il sonno può essere veramente soggetto a disturbi piuttosto seri, e per più motivi. La stragrande maggioranza delle persone, presentano questi disturbi a causa di sofferenze psichiche, o meglio, ne sono una loro manifestazione. Sofferenze che talvolta possono derivare anche da disturbi psichiatrici come



tante utilizzare medicinali che abbiano un effetto di induzione del sonno nel corso della notte, ma che non facciano sentire addormentati nel corso della mattina successiva. La terapia farmacologica non presenta di per sé variazioni legate ai cicli stagionali. Ciò non vale per la melatonina, la cui secrezione può diminuire in relazione all'aumento dell'esposizione alla luce. La melatonina è un ormone coinvolto nella regolazione del ritmo circadiano e nella stimolazione del sonno. Per questo motivo la si riteneva utile nel controllo dei disturbi del sonno più lievi, in special modo, per reintegrare situazioni di deficit. In effetti però, anche se studi

la depressione e l'ansia. Meno grave, ma che comunque porta un grande disagio, è la cattiva organizzazione della propria vita diurna e notturna, in altri termini quello che si definisce una scorretta igiene del sonno. In tutti questi casi una valutazione da parte del proprio medico di base e, quando non sufficientemente esperto, da parte di uno psichiatra rappresenta la scelta migliore. Vi sono più raramente casi di disturbo del sonno che derivano da malattie neurologiche o internistiche che richiedono un attento monitoraggio: solo in queste situazioni è utile rivolgersi a centri specializzati per la cura dei disturbi del sonno.

Tendaggi . Salotti . Materassi . Reti . Tessuti
Tende da sole . Lavorazioni personalizzate

il Tappezziere Enzo

di Frellicca Francesco

PARA

Tessuto Dickson

Via delle Acacie, 6 - Zona Art. CICONIA
Orvieto (TR) Tel. e Fax 0763.305132

DICKSON

Moda per la CASA
di Virgilij Glona

Articoli da regalo . Casalinghi . Elettronica . Giocattoli . Profumeria

LISTE DI NOZZE

Via Orvieto, 3 - Alleroni Scalo - Cell. 329 7927921

RISTORANTE PIZZERIA

Borgovejo

Nell'antico e suggestivo Borgo Medioevale di Castiglione in Teverina, c'è il **BORGOVEJO**,

un locale dal fascino unico che sorprenderà chi avrà la gioia e la fortuna di poterlo visitare per gustarne la gastronomia inaffiata dagli ottimi vini delle cantine della zona.

E, per chi vuole mangiare la pizza, il **BORGOVEJO** ne offre alla sua clientela oltre 70 tipi.

il **BORGOVEJO** è gestito da Mario e Ottavio da sette anni.

Sono molto conosciuti nella zona, perchè sono stati i gestori per dieci anni della "Madonna delle Macchie". Nella loro vasta e fedele clientela, vantando anche famosi cantanti, calciatori e attori, che se si trovano in zona, fanno sempre una sosta nel locale.



Specialità tipiche regionali



Specialità di pesce

Dolci fatti in casa

RISTORANTE PIZZERIA BORGOVEJO di Basili Mario e Ottavio

Via 4 Novembre, 7/a - Castiglione in Teverina - Tel. 0761 949027 - 347 6214563 - 338 8217715

Il BORGOVEJO è chiuso il lunedì per riposo settimanale

Milleluci Perché i particolari sono importanti

Bomboniere e articoli da regalo

Via dei Tigli, 12/14
Orvieto Scalo, Ciconia
Tel. 0763.300208
Chiuso il lunedì mattina

**COLDWELL
BANKER**
IMMOBILIARE

CHI SIAMO?

Coldwell Banker è una Società di Intermediazione Immobiliare nata a San Francisco U.S.A nel lontano 1906 che vanta un'esperienza di oltre cento anni di attività grazie alla costante capacità di rinnovamento.

Coldwell Banker oggi è operativa anche in Italia con un obiettivo ambizioso: diventare il primo referente nazionale per gli immobili di pregio e polo d'attrazione per investimenti immobiliari all'estero attraverso la fitta rete di uffici presenti nel mondo.

I professionisti che lavorano in **Coldwell Banker** hanno da sempre guidato gli acquirenti e i venditori attraverso il processo di compravendita grazie alla loro esperienza e alla conoscenza profonda del mercato, avvalendosi di un team di professionisti qualificati quali consulenti finanziari, notai e geometri.

Oggi Coldwell Banker ha una diffusione globale è infatti presente in 46 Stati con 2.800 uffici e più di 101.000 associati.

DOVE SIAMO?

Vi aspettiamo nella nostra nuova sede di Orvieto in Piazza Fracasini 13.

La **Sig.ra Maria Laura De Prez** titolare della filiale e il suo team vi accoglieranno con professionalità, cortesia ed assistenza per rendere la vostra compravendita un investimento sicuro.



I NOSTRI SERVIZI:

Desideri inserire la tua proprietà nei circuiti di vendita internazionali?

Vuoi acquistare o affitare un immobile?

Se siete proprietari di un casale ristrutturato o da ristrutturare, appartamento, villa, azienda agricola, agriturismo, o di un altro immobile che desiderate vendere o semplicemente stimare: **contattateci!**

Senza impegno, vi informiamo su come avere la nostra assistenza. Tutte le nostre valutazioni sono gratuite

PER INFORMAZIONI:

Coldwell Banker Orvieto

Tel: 0763 393 495
Cell: 338 692 4755
Fax: 0763 343 458

Email: orvieto@coldwellbanker.it
Web: www.coldwellbanker.it
www.alfaimmobiliare.com



NECROPOLI ETRUSCA DI TARQUINIA

Patrimonio dell'Umanità, Unesco

Museo Archeologico Nazionale
Museo Archeologico Nazionale



AREA ATTREZZATA PER GRUPPI E FAMIGLIE ALL'INTERNO DELLA NECROPOLI
AMBITA A DEGUSTAZIONE DEI PRODOTTI TIRSCI LOCALI, PUNTO RISTORO
AUDIOGUIDE MULTILINGUE, ARCHEO GUIDE PER BAMBINI
BOOKSHOP

Museo Archeologico e Necropoli di Monterozzi - Tarquinia
Info biglietteria: 0766.850080
Ingresso gratuito sotto i 18 anni e oltre i 65 anni

Frutti di primavera.

Scopriamo le virtù di erba cipollina, limoni e rucola

ERBA CIPOLLINA: in cucina se ne utilizzano prevalentemente le foglie (ma anche i fiori sono commestibili), filiformi e cave, profumate e con un gusto che ricorda quello della cipolla, anche se più delicato.

Questa erba cresce spontanea, ma si coltiva con successo anche in vaso o nell'orto.

E' facilmente reperibile nei mercati di piazza e nei supermercati.

L'erba cipollina è ottima a crudo nelle salse, con le uova sode e nelle frittate, sulle patate in insalata, miscelata alle insalate di stagione, nelle torte salate e nei sughi di pomodoro, con i formaggi freschi, ai quali dona un piacevole aroma. Ha proprietà digestive, depurative, antibiotiche, antisettiche, stimolanti e cardiotoniche.

LIMONI: oltre al succo, adatto come condimento sulle verdure crudo al posto dell'aceto o nelle spremute con succo d'arancia, del limone andrebbe consumato tutto: la scorza e l'albedo (la parte bianca della buccia) contengono limonene ed altri limonoidi, sostanze aromatiche con attività antitumorali e anticolesterolo.

Ma le proprietà preventive e terapeutiche del limone sono numerose: è molto utile per i diabetici, in quanto la presenza di acido citrico abbassa il tasso di zuccheri nel sangue. E' antisettico e battericida, previene l'aterosclerosi, fluidifica il sangue, è tonico, antifettivo, stimolante del fegato e del pancreas, antidiarroico, antiacido.

Tutto il frutto è ricco di vitamina C, mentre la vitamina A si trova solo nella scorza.

In 100 g di succo

che derivano più o meno dalla spremitura di due o tre limoni di buona resa, sono contenuti tra i 40 e i 50 g di vitamina C.

Va segnalato che questo è il periodo migliore per la raccolta della varietà "Sfusato Amalfitano", il pregiato limone della Costiera Amalfitana a marchio Igp, che secondo studi condotti dall'Università di Napoli Federico II è



delle tonsilliti con placche: è sufficiente far arrivare qualche goccia di succo di limone direttamente sulle placche (con un contagocce) per eliminarle rapidamente ed abbassare in meno che non si dica la febbre.

RUCOLA: apprezzata per il suo aroma piccante, si inserisce nelle insalate, in alcuni formaggi per aromatizzarli, sulla pizza, nelle salse e nei sughi di pomodoro.

Anch'essa molto ricca di vitamina C, la rucola contiene abbondante vitamina A, ferro, calcio, magnesio, che insieme alle proteine e ai carboidrati ne fanno un alimento tonico per l'organismo.

Anticamente era considerata un afrodisiaco.



più ricco in acido ascorbico, la vitamina C. Il limone è efficacissimo nel trattamento

flower

Sandrina & Monica
PARRUCCHIERI

PRÉT-A-COIFFER
primavera/estate 2010

Orvieto - via degli Eucalipti, 13 - 0763 305722

VENDE VILLETTE e APPARTAMENTI

Intervento residenziale Via Arno

Ufficio vendite:

Via Taro, 6 - Tel. 0763.393330/1



Soc. CASATUA s.r.l.

Costruzione e vendita Nuovi edifici a schiera

(plurifamiliari)

Baschi (TR) Via Vernoux



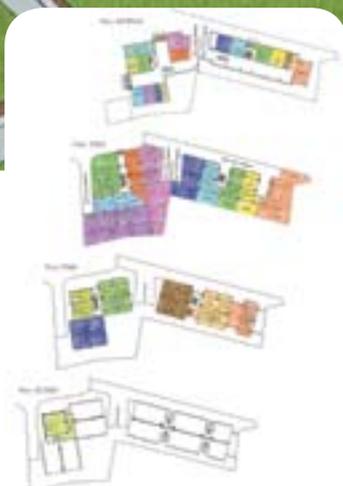
Info :

Soc. Casatua s.r.l.

Via Monte Fiorino, 4

05018 – Orvieto – TR

Tel. 0763.393331



*Appartamenti di varie dimensioni
con soluzioni su misura.*

Un fenomeno non annunciato.

Avevamo sbagliato fenomeno lo scorso mese? No, solo che il tempo non è stato galantuomo, o forse lo è stato verso una donna...

bè qualunque cosa si voglia dire il fatto è questo: Cameron è stato il fenomeno dei botteghini, la sua ex moglie il fenomeno degli Oscar. Infatti è di "The Hurt Locker" il trionfatore della 82.ma notte degli Oscar. Il film diretto da Kathryn Bigelow si è portato a casa in totale sei statuette, tra cui miglior film e miglior regia.

Ora non ci sarebbe niente di straordinario se non ché la Bigelow è la prima donna regista a essere premiata nella storia degli Academy Awards.

"E' il giorno più bello della mia vita" ha commentato lei. E la vittoria è stata sancita proprio il giorno della Festa della Donna, coincidenza degna del miglior Moccia. La Bigelow ha vinto la sua sfida in famiglia con l'ex marito James Cameron, quindi, e vede trionfare il suo lavoro uscito, in sordina, nel 2008.

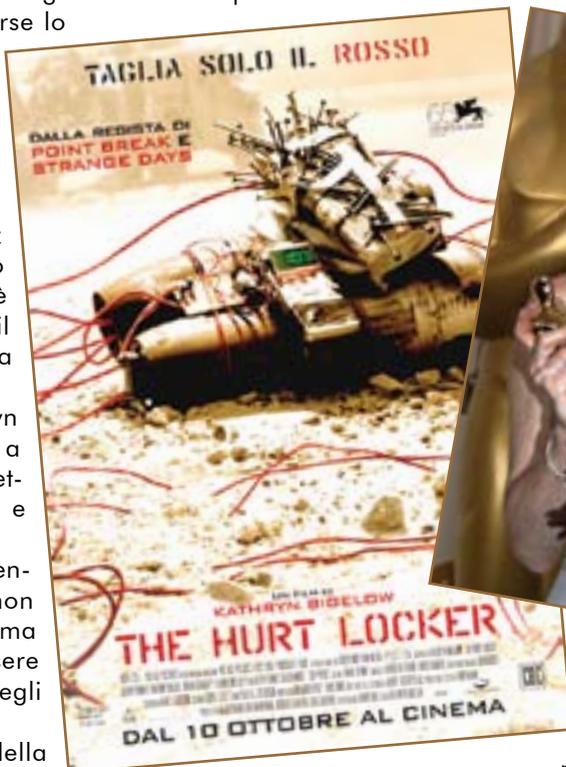
La regista ha così dedicato i due Oscar più importanti dell'Academy "tutti gli uomini e le donne che portano un'uniforme in ogni parte del mondo. E non soltanto i soldati ma anche i vigili del fuoco che sono sempre pronti per noi quando serve".

E, alla parola vigili, come era logico aspettarsi, è subito scattato un sentito e caloroso applauso della platea del Kodak Theatre di Los Angeles. La Bigelow non ha mancato di citare anche l'impegno dei militari americani in Afghanistan

e in Iraq e ringraziare anche la Giordania, location di "The Hurt Locker", vero film vincitore di questa edizione

gramma una rinnovata uscita sull'onda degli Oscar.

Attualmente è proiettato in sole quattro sale in tutta la Penisola.



Su Sky è stato trasmesso in più occasioni e lo si potrà vedere di nuovo su Sky Cinema 1 e 1 Hd e più volte ancora nei mesi di marzo e aprile.

Ecco, si fa tanto parlare di cinema impegnato, di

con sei statuette su nove nomination.

Ma perchè parlavamo di un esordio in sordina di questo film campione di statuette?

Perché è stato uno dei più grandi flop della scorsa stagione. Il film che ha vinto l'Oscar come migliore opera dell'anno in Italia in 17 mesi ha incassato la miseria di 132 mila euro. Il film che, ricordiamo, è stato presentato a Venezia nel 2008 e uscito nelle sale italiane il 10 ottobre 2008, ha avuto un incasso totale di appena 132 mila euro.

La Warner Bros ha in pro-

film in termini di botteghino, ed allora fanno bene forse i De Sica o i Boldi a propinare sempre lo stesso minestrone, riveduto solo nella location, l'unica ad essere modificata nelle sceneggiature così uguali a sé stesse.

Oppure c'è qualcosa di ancora più perverso che governa il mercato.

Se ora questo stesso film, che uscirà nelle sale magari in un numero maggiore di copie, avrà un grande successo di pubblico vorrà dire che i mezzi di comunicazione, i premi, l'aver creato un caso su una pellicola vincitrice agli oscar per la prima volta con una regista donna, insomma tutta la macchina dei media che si è messa in moto, da sola è capace di decretare il successo o meno di un prodotto che era passato in sordina, notato da poche migliaia di persone.

Resta il fatto, qualunque sia la spiegazione e in qualunque modo andranno le cose, che la conquista di tutte queste statuette da parte

di un film impegnato e realizzato con un budget limitato è qualcosa di fenomenale, soprattutto in un contesto come quello in cui un Davide ha battuto un Golia da record.



pellicole che meritano e di quelle che non meritano, ma poi il pubblico sembra premiare solo certi

La Ditta Scianca, da oltre mezzo secolo e con l'esperienza che si tramanda da tre generazioni, affianca la tradizione all'innovazione per il raggiungimento di una qualità sempre più elevata che ha portato al riconoscimento e conseguimento del Bollo CEE.



Sede e Stabilimento: Via Teverina, 13 - MONTECCHIO (TR)
Tel. 0744.951040 - Fax 0744.951715 - www.scianca.it

Hum, la più piccola città del mondo.

Viaggiando per l'Istria, la regione più ad ovest della Croazia, ci si può spesso soffermare su uno dei suoi bellissimi belvedere, arrampicarsi su una vecchia rocca o semplicemente ammirare il paesaggio da un'alta torre: in qualunque modo la si guardi l'esperienza sarà sempre indimenticabile.

L'Istria si estende con la sua bellezza sfarzosa tra prati e vallate, offrendo ruscelli e fiumi che scorrono verso il mare attraverso conche e fenditure che sembrano essere state create dai giganti protagonisti delle antiche leggende di questi luoghi. Sopra dolci colli si adagiano cittadine le cui torri sfiorano le nuvole, e sembra di trovarsi in un quadro.

Proprio in questa cornice trova posto un luogo di pace unico al mondo, dove la tranquillità regala atmosfere fiabesche: si tratta di **Hum**, che sorge proprio nel cuore dell'Istria.

La particolarità di questo borgo medievale è quella di ospitare solamente 18 abitanti e di risultare quindi come la più piccola città del mondo.

E' sufficiente una manciata di minuti per visitarla, ma non è difficile rimanere avvolti nell'aria magica che sprigiona per dedicare più tempo alla scoperta delle sue bellezze nascoste.



La leggenda narra che le sue minuscole dimensioni siano dovute alla poca pietra rimasta per costruirla, dopo che i giganti edificarono le altre cittadine circostanti della valle del Quiet.

Il tempo non ha cambiato

il luogo: è uno dei rari esempi di nucleo urbano ben conservato, sorto all'interno di una cinta muraria medievale, con le sue viuzze lastricate che parlano ancor oggi il vecchio linguaggio delle storie cavalleresche.

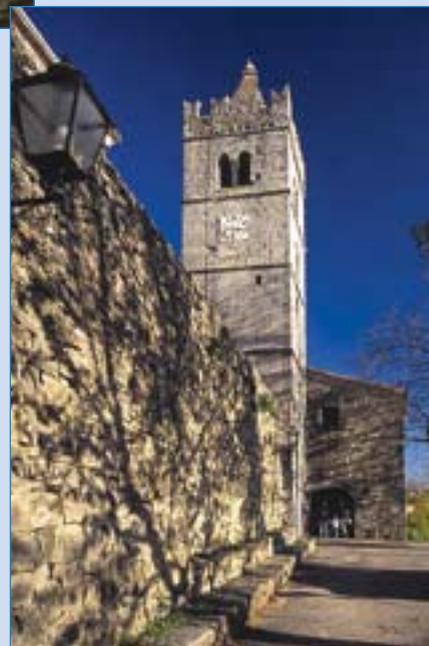
Aldilà delle mura, lunghe un centinaio di metri e larghe 35, per quasi tutto un millennio e sino ai giorni nostri, non si è costruito nulla, e la città è rimasta racchiusa tutta all'interno.

E' costituita da tre file parallele di case, due viuzze trasversali e una piazza trapezoidale sulla quale s'affaccia anche la porta cittadina principale.

Hum era uno dei centri principali della cultura glagolitica, e qui si possono vedere i primi monumenti dedicati alla scrittura croata e conoscere l'antico alfabeto croato, la "glagoljica".

Dalle antiche tradizioni tramandate ce n'è una in particolare molto sentita, che cade il 9 giugno: ogni anno nella Giornata dedicata alla Città, tutti gli uomini della parrocchia eleggono il capo villaggio.

Ad incoronare questa nomina c'è la sagra popolare, un'occasione unica per assaporare, assieme all'ambiente intatto, anche i cibi preparati magistralmente secondo antiche ricette, degustando la famosissima grappa e il noto vino locale.



- Progettazione e preventivi gratuiti
 - Pagamenti rateali 6 mesi Tasso 0
- Da noi puoi trovare anche soggiorni, camere, camerette e complementi...*



ORVIETO SCALO

Via delle Querce, 35/A

Tel. 0763.450182 - Fax 0763.450185

Aperto sabato e domenica pomeriggio

concessionario
Del Tongo **ASTRA** **LUBE** **HOME**

Calligaris **EUROSEDIA** **Design** **Delbeffini**

Elettrodomestici da incasso Concessionario Franke