

È Pasqua nel mondo.

La Pasqua cristiana è in stretta relazione con quella ebraica, chiamata Pesach, che celebra la liberazione degli Ebrei dall'Egitto grazie a Mosé. Il Cristianesimo ha ereditato la festività ebraica dandole però un significato diverso, ovvero celebrando a Pasqua la resurrezione di Gesù Cristo.

Italia

A Pasqua il nostro Paese "mette in scena" oltre tremila rappresentazioni viventi. Da Nord a Sud è un susseguirsi di processioni, riti religiosi, feste popolari, rappresentazioni sacre, sagre e tradizioni folcloristiche.

Interi Paesi scendono in piazza, durante la Settimana Santa, per celebrare e commemorare il dramma sacro della morte e della resurrezione di Cristo.

Nelle tradizioni culinarie italiane immancabili sono: l'agnello pasquale, le uova sode e di cioccolato e i dolci a forma di colomba.

Germania

In tedesco si chiama "Ostern". La festa pasquale in Germania, oltre a celebrare la resurrezione di Cristo, festeggia il ritorno della primavera.

Usanza tipica della Germania è quella che vede i genitori nascondere le uova e piccoli regali in casa o in giardino invitando poi i bambini, nella mattina di Pasqua, a cercare i doni lasciati dal "coniglietto".

Francia

In francese si chiama

"**Paques**". Il giorno più importante della Pasqua francese è il Venerdì Santo, a partire dal quale le campane delle chiese smettono per tre giorni di suonare in segno di dolore per la crocifissione di Gesù, mentre ai bambini viene detto che le campane volano a Roma per tornare in Francia la domenica mattina.

Durante la mattina di Pasqua i bambini corrono fuori per vedere le campane volare di nuovo a casa e al loro ritorno in famiglia i bambini troveranno le piante di sambuco che nascondono uova di cioccolato.

Gran Bretagna

In inglese si chiama "Easter". In Inghilterra una delle cerimonie più sentite è quella del Giovedì Santo, giorno dedicato alla carità, durante il quale a Londra, nell'abbazia di Westminster, vengono donate borse di denaro ai poveri.

A Preston le uova colorate si fanno rotolare su un prato o lungo la strada fino a rompere tutti i gusci.

Altra tradizione è quella di contendersi le uova con battaglie, combattute principalmente da ragazzi.

Come in Germania anche in Gran Bretagna il coniglietto fa parte della tra-

dizione pasquale, i negozi ne hanno migliaia e la gente li compra per regalarli.

Altra tradizione culinaria è quella degli "Hot-cross buns", panini caldi che si mangiano il Venerdì Santo.

Danimarca

A Pasqua la tradizione vuole che tutto sia colorato di giallo, dalle candele alla tovaglia, mentre le case vengono decorate con rami fioriti e uova dipinte.

Per la maggior parte dei danesi oggi Pasqua vuol dire primavera, narcisi e altri fiori, rami decorati, conigli e agnelli pasquali e uova di cioccolato.

Finlandia

In finlandese si chiama "Pääsiäinen". A Pasqua i finlandesi accolgono la primavera, il significato cristiano non è molto sentito.

La tradizione vuole che le notti tra il venerdì e la domenica di Pasqua le streghe escano dai loro nascondigli e volino nel cielo. Durante il pranzo pasquale si mangiano il "Pasha" a base di formaggio e il "Maemmi", il tradizionale budino pasquale.

Olanda

In olandese si chiama "Pasen" o "Pasen Zondag". In tutto il paese la Pasqua è celebrata come una grande festa di primavera. La gente si prepara per il pranzo di Pasqua in anticipo, decorando le uova e creando corone di fiori da appendere alle porte. Il pane dolce farcito di uva passa e ribes è uno dei piatti favoriti della festività.

Grecia

In greco si chiama "Pasha". La Pasqua greca è la manifestazione religiosa più sacra e importante del paese. La Settimana Santa è dedicata al digiuno. Il Giovedì Santo vengono colorate le uova di rosso scuro, come simbolo dell'anima di Cristo, che verranno poi utilizzate come decorazione per lo "sweet-bread" oppure, la domenica di Pasqua, durante la cerimonia verranno rotte in ricordo del miracolo della resurrezione.

Russia

Per la chiesa ortodossa russa la Pasqua è la festa più importante dell'anno e nelle città la si celebra con grande solennità: la messa di mezzanotte che termina con lo scambio di un triplice bacio rituale e un canto composto da inni di esultanza accompagnato dal suono delle campane. Per tutto il popolo russo la Pasqua è invece legata alla primavera, i contadini celebrano il suo arrivo liberando le bestie nei pascoli aiutandosi con un ramoscello d'ulivo. Il Pope benedice i pastori e santifica le mandrie. I giovani vanno in campagna per spogliare le betulle e fare con i rametti delle corone per ornare la testa.



DONAGIOIA
biglotteria

Vicolo del Popolo, 16 Orvieto Tel/Fax 0763.343373

UP DO'N

NEW TAKE

ORVIETO SGALO
Piazza del Commercio

Nuove Proposte

Liste Nozze
Bomboniere



ORVIETO
Corso Cavour, 8 - Tel./Fax 0763 343213

Confronto tra la camminata a passo svelto e un programma di attività fisica strutturato ed individualizzato.

L'importante ruolo dell'attività fisica nel trattamento del Diabete mellito di tipo 2, associata a dieta ed eventuale terapia farmacologica, è ormai da tempo documentato.

Nota è, infatti, la capacità di migliorare il controllo glicemico e gli altri fattori di rischio cardiovascolari nei soggetti affetti.

Gli studi che prevedono un programma strutturato necessitano della supervisione di personale qualificato, presentano un considerevole costo/pz e consentono un'aderenza a lungo termine compresa in un range piuttosto ampio (10-80%). Un'alternativa meno dispendiosa è rappresentata dalla camminata a passo svelto che è stata utilizzata come intervento in numerosi studi e ha fornito importanti risultati quando supportata da un adeguato counseling motivazionale da parte del medico/paramedico.

Di fatto la camminata rappresenta la forma di esercizio fisico maggiormente accettata e praticata dalle persone in generale.

Nello studio in questione vengono confrontati gli effetti sul controllo glicemico e sul profilo cardio-vascolare dopo 12 mesi di un intervento di gruppo di camminata a passo svelto + esercizi di forza a domicilio e di un programma di fitness supervisionato individualizzato. 92 soggetti con T2DM, età media 60 anni, sono stati randomiz-

zati a gruppo "camminata" (n=49; 60' per 3 vv/sett.) e gruppo "fitness" (n=43; 3 sessioni/sett. di esercizio fisico indoor associato ad esercizi di forza su determinati gruppi muscolari).

In entrambi i gruppi si procedeva ad un graduale incremento del carico di lavoro.

L'obiettivo primario era rappresentato dalle modifiche dell'HbA1c; i secondari dalle variazioni di valori pressori, assetto lipidico, sensibilità insulinica, composizione corporea, aderenza al programma e qualità di vita.

Durante lo studio si sono verificati numerosi dropouts, ossia pazienti usciti, tanto che alla fine solo 18 soggetti del gruppo "camminata" e 19 del gruppo "fitness" partecipavano ancora attivamente.

L'elevato numero di dropouts in entrambi i gruppi è dipeso per il 50% da sovraccarico di lavoro (per lo più traumi muscolari e/o osteoarticolari) e nel 25% da progressiva perdita di motivazione.

Riguardo agli obiettivi l'analisi statistica mostra miglioramenti analoghi nei due gruppi, a conferma degli effetti benefici dell'attività fisica, sia essa strutturata o libera, sul controllo glicemico e sul profilo cardio-vascolare in generale.

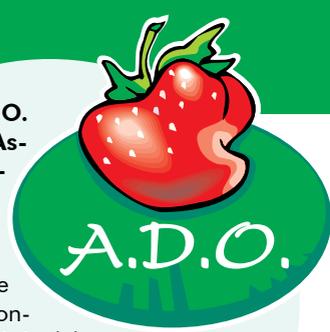
Questo dato da un lato ribadisce il ruolo terapeutico dell'esercizio fisico, dall'altra, riportato nella pratica ambulatoriale quotidiana,

offre lo spunto per lasciare ampia scelta al pz: che si pratichi la semplice camminata o l'attività fisica all'interno di strutture con la guida di personale qualificato (probabilmente preferito da alcuni soggetti soprattutto nei mesi invernali), l'importante è muoversi.

Lo studio fornisce, inoltre, un elemento di novità focalizzando l'attenzione sull'importanza che qualsiasi programma di esercizio fisico, anche la camminata a passo svelto, sia inizialmente concordato con personale qualificato, che fornisca informazioni sulla corretta esecuzione dei gesti, sul tipo di calzature e di abbigliamento appropriati e che provveda alla periodica supervisione della modalità di esecuzione e dell'intensità del lavoro, al fine di evitare traumi e/o complicanze di tipo muscolare, tendineo, osteo-articolare da scorretto e/o eccessivo carico che potrebbero compromettere la partecipazione futura al

A.D.O.
Onlus As-
sociazio-
ne Diabete
Orvieto.

Possono essere poste domande alle quali risponderanno specialisti del settore, indirizzo di posta elettronica: diabetologia.orvieto@libero.it, gianpitilli@jumpy.it, telefono: 0763.307318, 0763.307320 o tramite la redazione de ilVicino: info@ilvicino.it.



pro-
gramma.

La periodica convocazione del paziente si rende indispensabile nell'ambito del trattamento di patologie croniche come il T2DM anche per verificare l'adesione e il mantenimento a lungo termine del programma e rimotivare il soggetto.

La continua motivazione al mantenimento di una modifica dello stile di vita si ottiene verificando con il paziente il raggiungimento degli obiettivi prefissati e concordando con lui nuovi obiettivi.

La letteratura dimostra, del resto, che la verifica e la condivisione degli obiettivi intermedi rappresenta di per sé un incentivo motivazionale al raggiungimento di altri maggiori.

Dott.ssa Chiara Di Loreto

COMUNICATO AI SOCI

Il Consiglio Direttivo ricorda la scelta per la destinazione del "cinque per mille" dell'IRPEF in sede di dichiarazione dei redditi (Mod. Unico 2009 persone fisiche), o per chi non ha l'obbligo di dichiarazione, inviare la scheda in busta chiusa per la scelta della destinazione del "cinque per mille" all'Agenzia delle Entrate attraverso gli uffici postali che hanno l'obbligo di fare questo servizio gratuitamente oppure attraverso i Centri CAF che possono chiedere un corrispettivo per questo servizio.

Codice Fiscale della nostra Associazione
01244090559

88 Autocarrozzeria 88
di Basili P.L. & Paradisi R. s.n.c.

Loc. Le Prese - Strada Provinciale per Orvieto, 8 - CASTEL VISCARDO (TR)
Tel. 0763.626245 - Fax 0763.629332 - Cell. 337.927425 - Cell. 338.2601423

Impresa Edile Sergio Pizzardi

ORVIETO
Via degli Ulivi, 37
Cell 335.392700
Tel e Fax 0763.300303

Cestistica Azzurra Orvieto tra play off ed impegno alla lotta all'arresto cardiaco.

Tutte le atlete ed i tecnici della **Cestistica Azzurra Orvieto**, dall'under 14 alla prima squadra impegnata nei play off della serie B di eccellenza, hanno partecipato al **corso per laici rianimatori di primo soccorso** divenendo tutte idonee ed abilitate alla rianimazione cardiopolmonare fino all'uso del defibrillatore semiautomatico.

Al termine del corso, svolto presso la Sala Riunioni della Abbazia Medica, è stato rilasciato alle atlete ed ai tecnici un attestato ICR, che è la massima certificazione per laici rianimatori di primo soccorso.

Continua così l'impegno di questa società nella lotta all'arresto cardiaco.

L'obiettivo è quello di proteggere dall'arresto cardiaco i luoghi e la gente dello sport aumentando i laici rianimatori e i defibrillatori nelle strutture sportive.

La Cestistica Azzurra Orvieto si propone ora con un defibrillatore sempre presente a bordo campo, nelle partite come negli allenamenti, e 35 laici rianimatori tra atlete e tecnici abilitati ad intervenire correttamente con la catena della sopravvivenza.

Tutto ciò grazie anche alla

collaborazione di **Protezione Cuore (info@protezione cuore.it)**, società che ha fornito alla Cestistica Azzurra Orvieto i defibrillatori e l'istruzione dei laici rianimatori in un unico pacchetto economicamente interessantissimo.

Interessante il sondaggio fatto al termine del corso.

Alla domanda **"Che cosa pensi dei laici rianimatori di primo soccorso?"** tutti i partecipanti al corso hanno risposto in maniera anonima considerandolo come persona dal ruolo importante o addirittura fondamentale in una comunità o in una famiglia ed esprimendo in buona percentuale la speranza che diventino moltissimi.

Alla domanda **"E' giusto che si conosca la rianimazione cardiopolmonare fino all'uso del defibrillatore?"** tutti hanno risposto, come del resto era da attendersi, affermativamente ma tra le risposte di particolare interesse quella che lega la necessità di conoscere la tecnica della rianimazione cardiopolmonare alla incidenza dell'arresto cardiaco, quella che auspica la diffusione della tecnica di rianimazione cardiopolmonare, e per al-

cune addirittura la obbligatorietà.

Alla domanda **"Dopo aver partecipato al corso di blsd pensate di poter intervenire in caso di arresto cardiaco?"** le risposte sono

state prevalentemente in senso affermativo.

Sui 22 questionari pervenuti le risposte sono state:

Si 13

Abbastanza 4

Non lo so 5

Interessanti alcune risposte che riportiamo:

- Sono certamente in grado di intervenire in caso di bisogno...

- Spero di sì nel migliore dei modi...

- Sì, ma devo esercitarmi spesso...

- Sicuramente ora ho più conoscenze ed in caso di bisogno sarei meno spaventata...

- Non ne sono certa, anche se dopo questo corso c'è una possibilità in più che io possa intervenire in caso di necessità...

- Credo che nel momento del bisogno chiunque si adoperi per cercare di salvare una vita...

- Credo di poter intervenire...



- L'importante è "prevenire" la propria paura...

- L'augurio è che non sia mai necessario, ma ritengo comunque di essere in grado di intervenire...

- Penso proprio di poter intervenire in questo momento, però dovrei vedere in situazioni diverse...

E' chiaro che intervenire su un arresto cardiaco può essere emotivamente difficile, ma è anche vero che nel momento del bisogno si accendono luci insperate e una mattinata passata a fare rianimazione cardiorespiratoria e defibrillazione può venire prepotentemente alla ribalta.

E' come quando una partita che conta sembra segnata, la sconfitta ormai prossima e si trova la forza per ribaltare il risultato anche se sembra una impresa impossibile.



Prenotazioni ed informazioni presso



ABBADIA MEDICA

Strada dell'Arcone, 13/Q - Orvieto (TR) - Tel. 0763 301592 - Fax 0763 214433 - Cell 328 5885966 - abbadiamedica@alice.it

per corsi di blsd per laici rianimatori di primo soccorso

www.studio**rb**orvieto.it

Presso STUDIO RB elaborazione buste paga e tutti i nuovi adempimenti per il Libro Unico.

A proposito di nuovi adempimenti e novità, il ricorso al "Lavoro di tipo Accessorio" previsto dall'art.70 del D.L. 276/2003 ed oggi riformato dalla Legge 133/2008, sta coinvolgendo trasversalmente diversi settori economici. Primo fra tutti quello Agricolo, poi quello del Commercio, Turismo e Servizi, ora quello del Lavoro domestico. Per quest'ultimo infatti è previsto che le prestazioni rese per esigenze solo temporanee di lavoro domestico possono essere retribuite con dei "buoni lavoro" detti voucher utilizzando una procedura semplificata

di assunzione che non prevede particolari adempimenti a carico dei datori di lavoro.

Il ricorso ai voucher interessa, ora, le prestazioni rese "per esigenze solo temporanee di lavoro domestico", intendendo per tali tutte quelle prestazioni di lavoro familiare e domestico svolte in maniera meramente occasionale e che non danno complessivamente luogo, con riferimento al medesimo committente, a compensi superiori a 5.000 euro nel corso di un anno solare.

Tali attività, a causa della loro natura occasionale e accessoria non sono riconducibili né

ad un rapporto di lavoro domestico, né ad altre tipologie regolamentate dalla contrattazione collettiva e

non comportano alcun obbligo di comunicazione (assunzione, cessazione, proroga o trasformazione); non danno diritto ai trattamenti di malattia, maternità e disoccupazione né agli assegni familiari; non consentono, nel caso di cittadini extracomunitari, il rilascio od il rinnovo del permesso di soggiorno per motivi di lavoro. Il valore nominale di ogni singolo voucher è pari a 10 euro, a cui corrisponde un corrispettivo netto, destinato al lavoratore,

pari a 7,50 euro. I voucher sono disponibili presso le sedi Inps e gli Uffici Postali. Per ulteriori informazioni vi invitiamo a contattare lo STUDIO RB.



A cura di:
Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e del Lavoro
Partner STUDIO RB

730: è l'ora delle dichiarazioni presso STUDIO RB.

Fra le novità contenute nel 730 relativo all'anno 2008, si evidenzia che l'importo massimo degli interessi passivi riguardanti i mutui ipotecari stipulati per l'acquisto dell'abitazione principale, su cui calcolare la detrazione del 19%, da quest'anno, è stato aumentato, portandolo da € 3.615,20 a € 4.000,00.

Tale aumento del limite massimo su cui calcolare la detrazione prescinde dalla data di stipulazione del mutuo, anche nel caso che sia stato rinnovato con un diverso istituto bancario. In pratica, il nuovo limite massimo di € 4.000,00

è applicabile non solo ai mutui stipulati a decorrere dall'1 gennaio 2008, ma anche ai mutui contratti in precedenza. Restano, invece, invariati gli importi massimi d'interessi passivi attinenti ai: mutui ipotecari su immobili diversi da quelli impiegati come abitazione principale, stipulati prima del 1993 (€ 2.065,83); mutui, anche non ipotecari, stipulati nel 1997 per compiere interventi di manutenzione, restauro e ristrutturazione (€ 2.582,28); mutui ipotecari firmati dal 1998 per la costruzione e la ristrutturazione di unità immobiliare da destina-

re ad abitazione principale (€ 2.582,28).

Altra novità è che da quest'anno, per detrarre le spese per medicinali acquistabili senza prescrizione medica (i medicinali "da banco"), si deve inevitabilmente avere lo scontrino fiscale parlante, cioè indicante la natura e qualità del bene, la quantità acquistata e il codice fiscale del destinatario.

A differenza dello scorso anno, non è più possibile, infatti, completare eventuali scontrini fiscali non parlanti impiegando documenti integrativi compilati dal contribuente o consegnati dalle farmacie.

Per qualunque ulteriore delucidazione, non esitate a prendere contatto con Studio RB.



A cura di:
Dott. Bartolini Marco
Dottore Commercialista
Revisore Contabile
Partner STUDIO RB



STUDIO RB

SERVIZI E CONSULENZE FISCALI
E GIURIDICHE

di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferacavallo ORVIETO - www.studio**rb**orvieto.it
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studio**rb**orvieto.it



Software gestionale e per commercialisti

Hardware professionale ed Entry Level

Networking

Servizi Web ed E-Commerce

Servizi Internet





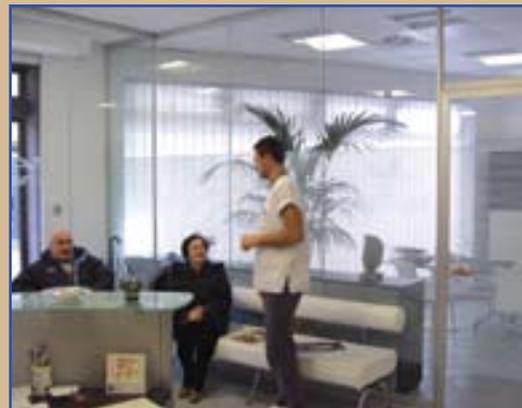
fisioterapia
LE PIAGGE

Studio Associato di Mariella Melon & C.

- Elettroterapia
- Infrarossi
- Laserterapia
- Ultrasuonoterapia
- Magnetoterapia
- Bio-feedback
- Pressoterapia
- Lipodissolvenza
- TECARTERAPIA
- IPERTERMIA
- ONDE D'URTO

- Massoterapia rachide in toto
- Massoterapia segmentaria
- Linfodrenaggio manuale
- ORTHO-BIONOMY
- TRATTAMENTO CHINESIOLOGICO

- Chinesiterapia segmentaria
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione cardiologica
- Riabilitazione perineale
- Rieducazione posturale
- Rieducazione temporo-mandibolare
- Chinesiterapia educativa/posturale di gruppo
- Meccanoterapia



ABITOCASA

CASA

Nuovo cantiere Loc. Porano (TR) Costruzioni Europav S.r.l. House Line



Con materiale **KERAKOLL** Biocalce. *Benvenuti nella casa del benessere.*

*Villini composti da piano terra,
piano seminterrato e giardino,
varie metrature,
a partire da € 162.000,00*

EUROPAV S.R.L. HOUSE LINE

Loc. Cerreto - LUBRIANO (VT) - Tel. 333.7156896

In arrivo i finanziamenti ai privati per il fotovoltaico.

La **Soc. NUOVA ELETTRICA** in stretta collaborazione con l'**Istituto di Credito Banca Popolare di Spoleto spa** ha pronto un piano di finanziamento rivolto a tutti i Privati che investiranno sugli **IMPIANTI FOTOVOLTAICI** per la produzione di Energia Elettrica.

Un prestito per il fotovoltaico **INTERAMENTE PAGATO dai proventi dello stesso!!!**



Finanziamo l'energia solare **PRESTITO FOTOVOLTAICO A PRIVATI.**

COSTI:

- **DI INSTALLAZIONE.** Un impianto fotovoltaico ha un costo medio di 7.000 € a kWatt installato, il che vuol dire che per un impianto di 3 kW occorre investire 21.000 €;
- **DI ESERCIZIO E MANUTENZIONE RIDOTTI.** Gli impianti fotovoltaici di ultima generazione hanno un'estrema affidabilità e vita utile di norma superiore a 20 anni.

RITORNI ECONOMICI DELL'INVESTIMENTO:

- **Tariffa incentivante di 0,44 € per ogni kwh prodotto.** Ogni anno si otterranno 1.716 € dalla vendita dell'energia prodotta ai quali andranno aggiunti 780 € di risparmio in bolletta per lo scambio sul posto. In totale, quindi, il risparmio economico annuale sarà di 2.496 €;
- **Detrazione fiscale del 55% in 5 anni con l'obbligo di notifica all'agenzia delle entrate.** Il vantaggio fiscale per l'impianto ipotizzato è pari a 11.550 €;
- **Considerando il costo di investimento (21.000 €), per ammortizzare la spesa occorreranno circa 8 anni. Da quel momento in poi, tutta la produzione di energia si tramuterà in guadagno.**

PRESTITO FOTOVOLTAICO BPS A PRIVATI:

- Tassi vantaggiosi
- Durata sino a 15 anni
- Tempi rapidi di erogazione

ESEMPIO: Finanziamento a tasso fisso rata mensile:

Durata	Anni	10	15
Importo 21.000 euro	Rata mensile	227,59	174,70

I fogli informativi presso le filiali della Banca Popolare di Spoleto Spa - Dati al 16/01/2009 - TAEG massimo 5,93%



Impianti elettrici - Automazioni - Impianti industriali - Vendita materiale elettrico

Uffici e magazzino: Via Tirso, 8 - ORVIETO (TR) - Tel. 0763.393322 - Fax 0763.3917580
e-mail: stefano@nuovaelettricaorvieto.com

VENDESI in Porano

via Col di Lana

VILLETTE TRIFAMILIARI INDIPENDENTI

di grandi metrature,
ampi giardini
completamente rifinite.

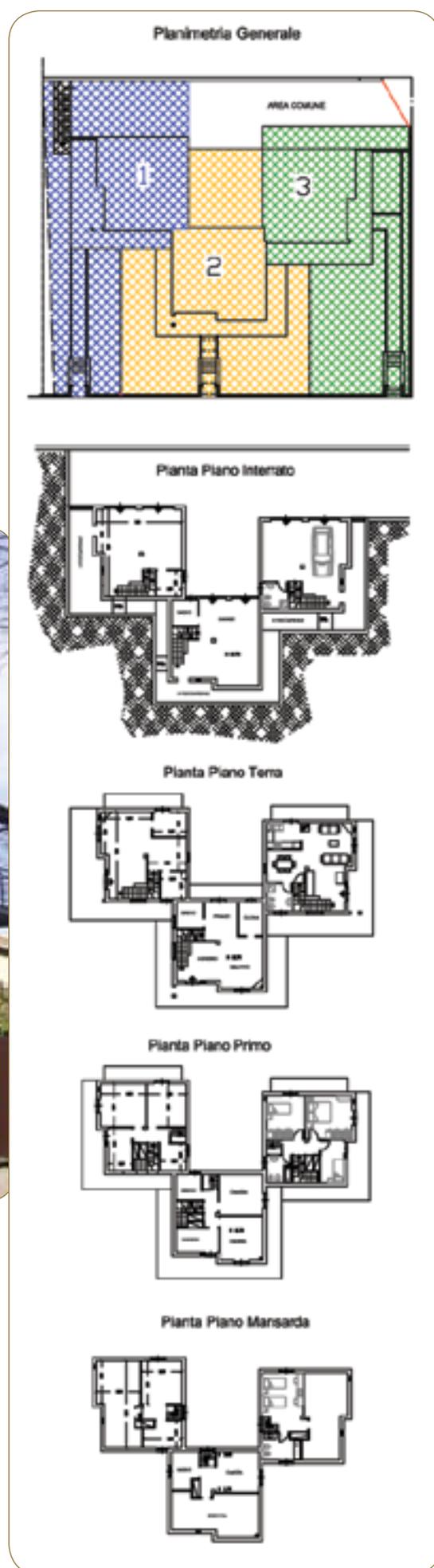


- PRONTA CONSEGNA.
- VENDITA DIRETTA
CON IL COSTRUTTORE.



di VERA AUGUSTO & C. s.n.c.

CASTIGLIONE IN TEVERINA - Via di Paterno, 7/c
Tel. 0761.947120/948058 - Fax 0761.948560
Cell. 348.4226734



I.R.E. Piscine ORVIETO



Soc. I.R.E. s.n.c.

di Bracchetti R. & Marrocolo C.

Costruzione, Manutenzione, Gestione Piscine

Tel. e Fax 0763/302545

Via Monteluco 25/27 - 05018 Orvieto - (Tr)

e.mail: info@ireorvieto.it - www.ireorvieto.it

Servizio assistenza tel. 335-315772/3

VENDE VILLETTE e APPARTAMENTI

Intervento residenziale Via Arno

Ufficio vendite:

Via Taro, 6 - Tel. 0763.393330/1

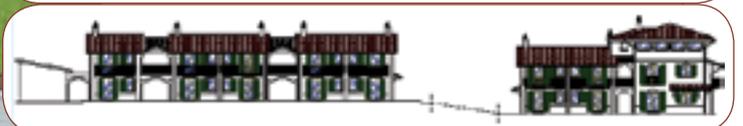


Soc. CASATUA s.r.l.

Costruzione e vendita Nuovi edifici a schiera

(plurifamiliari)

Baschi (TR) Via Vernoux

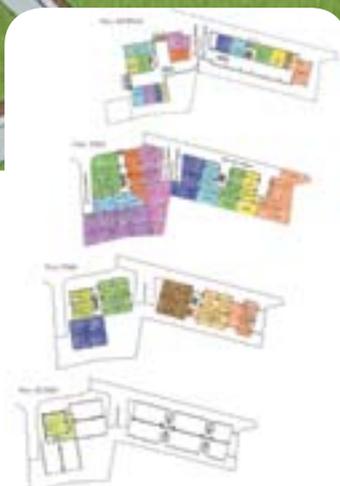


Info :

Soc. Casatua s.r.l.

Via Monte Fiorino, 4
05018 – Orvieto – TR

Tel. 0763.393331



*Appartamenti di varie dimensioni
con soluzioni su misura.*



Domus Parquet

di Angelo Ercolini

Un pavimento in legno è qualcosa di unico e insostituibile e questo Domus Parquet lo sa bene, per questo mette a disposizione della sua clientela un vasto assortimento di pavimenti in legno delle migliori marche e segue ogni singola fase dei lavori avvalendosi di manodopera specializzata. L'attività di consulenza è totalmente gratuita.



STRADA DELL'ARCONO, 13
DIETRO TODI'S DISCOUNT
ORVIETO

Per info e preventivi gratuiti
Tel. e Fax 0763.300728
Cell. 333.1524455

Grande Concorso

VINCI LA SPESA



Dal 27 marzo
al 7 maggio 2009
bastano 15€
di spesa
per tentare
la fortuna e
vincere uno dei
10.000 premi
in palio

Superconti
SUPERMERCATI

ORVIETO: Strada della Direttissima