

Auguri al nuovo Consiglio di Amministrazione dell'A.D.O.

Il 29 marzo u.s. si è svolta l'assemblea dei soci A.D.O., convocata presso il Palazzo dei Sette di Orvieto, per il resoconto delle varie attività, per l'approvazione dei bilanci e, soprattutto, per l'elezione del **nuovo Consiglio di Amministrazione** che è risultato così composto:

Andreoli Alberto
Banella Alberto
Caruso Roberto
Ceci Simone
Di Nicola Fabiana
Ferlicca Elisabetta
Giulivi Caterina
Maramao Luciana

Messina Franco
Mocetti Giancarlo
Ruisi Serena
Saleppico Omero
Tilli Gianpaolo
Viggiano Antonio
Visotti Carmen

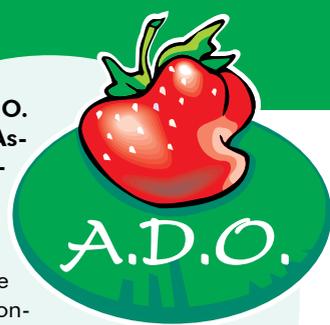
I nuovi consiglieri sono rappresentanti del vasto comprensorio dell'Orvietano che si estende fino all'Amerino ed all'alto Lazio ed altresì delle varie espressioni della malattia diabetica.

Ai consiglieri uscenti (**Caforio Anna, Carletti Luca, Carpentieri Anna, Ciampani Vincenzo, Manganello Massimo, Tesei Sergio, Uguccione Lui-**

gi, Viggiano Raffaela) va il mio sentitissimo ringraziamento personale, dell'intera "comunità" diabetica e del Servizio di Diabetologia, per la dedizione costante e discreta finalizzata alla realizzazione degli scopi fondanti dell'Associazione.

Ai nuovi consiglieri ed a quelli riconfermati, l'augurio di continuare con entusiasmo e perseveranza le attività già brillantemente intraprese e di sviluppare, grazie all'esperienza importante già maturata sul "campo" ed ai risultati eccellenti ottenuti, strategie efficaci e percorsi innovativi tali da operare

A.D.O.
Onlus Associazione Diabete Orvieto.
Possono essere poste domande alle quali risponderanno specialisti del settore, indirizzo di posta elettronica: diabetologia.orvieto@libero.it, gianpitilli@jumpy.it, telefonarci: 0763.307318, 0763.307320 o tramite la redazione de ilVicino: info@ilvicino.it.



quella rivoluzione culturale in campo diabetologico tanto auspicata per neutralizzare l'epidemia della malattia prevista nei prossimi decenni e le sue temibili complicanze.

Dott. Massimo Bracaccia
Responsabile U.O. di Diabetologia ed Endocrinologia
Ospedale di Orvieto

Associazione Diabete Orvieto in collaborazione con Pro Loco Allerona e Comune di Allerona

"CAMMINARE PER CONOSCERE" 2008

Passeggiate naturalistiche accompagnate

PROGRAMMA

Domenica 20 aprile

Passeggiata nell'Area Naturale protetta della Selva di Meana

• Ritrovo ore 9,30 ad Allerona in Piazza Attilio Lupi, di fronte al Comune.

• Partenza passeggiata ore 10,00

• Pranzo al Parco di Villalba organizzato dalla Pro Loco € 10,00.

Per informazioni **Salvatore Alessandro** Tel. 0763/628339, oppure **Comune di Allerona** Tel. 0763/628312 - Fax. 0763/628117.

e-mail: comuneallerona@fiscalinet.it o prolocoallerona@libero.it

"IL PIACERE DI CAMMINARE"

Per chi ama lo sport in libertà

CALENDARIO (1ª parte)

• **20 aprile**
CAMMINARE PER CONOSCERE
Passeggiata nella Selva di Meana

Ritrovo in Piazza A. Lupi di Allerona e camminata nei boschi della Selva di Meana.

Pranzo organizzato a Villalba.

Info [0763/628339](tel:0763628339) e [0763/628312](tel:0763628312).

• **27 aprile**
PERCORSO CIRCOLARE FIAP DI MONTE RUFENO

Partendo alle ore 10,30 dalla strada che costeggia il fiume Paglia (Km 136.300 SS Cassia) il percorso si addentra nel Parco di Monte Rufeno.

Pranzo al sacco.
Info [0763/7309206](tel:07637309206).

• **25 maggio**
CAMMINARE PER CONOSCERE
Passeggiata nella Selva di Meana.

Ritrovo in Piazza A. Lupi Allerona ore 9,30.

Info [0763/628339](tel:0763628339) e [0763/628312](tel:0763628312).

• **01 giugno**
CAMMINATA DEL CIARASO

Partendo alle ore 10,30 dallo stadio Comunale di Acquapende.

Il percorso si snoda tra stradine di campagna e piccoli boschi.

Pranzo all'Aia.
Info [0763/7309206](tel:07637309206).

• **08 giugno**
MARCIA DEL DRAGO

Castelgiorgio.
Partendo dalla Piazza del Comune, organizzata dalla Pro Loco di Castelgiorgio,

la camminata percorrerà stradine e sentieri dell'Alfina.
Info [0763/627093](tel:0763627093).

N.B. La partecipazione alle camminate si intende volontaria e a carattere amichevole. Ogni partecipante si assume la responsabilità per la propria incolumità fisica.

Nel ricordare la scelta della destinazione del Cinque per mille in favore dell'Associazione Diabete Orvieto riportiamo nuovamente il nostro numero di codice fiscale per chi desidera fare questa scelta:

C.f. 001244090559

Ricordiamo che la scelta del Cinque per mille non contrasta con la scelta dell'Otto per mille, esse possono essere effettuate entrambe.

C.O.M. SANITARIA ORTOPEDIA

- Calzature - Plantari
- Specializzato anche per il piede diabetico
- Forniture gratuite tramite Asl - Inail

Per tutti i soci ADO **Sconti fino al 15%** su tutti i servizi e prodotti

Orario: 9,00-12,30 16,00-19,00 - Sabato pomeriggio chiuso
ORVIETO SCALO - Via Angelo Costanzi, 39/41 - Tel. e Fax 0763.302564 - Cell. 329.6253520



L'agenda degli amici del cuore



Progetto Orvieto cittacardioprotetta
Associazione Amici del Cuore di Orvieto
presso AGENFORM - tel/fax 0763.390027

www.cittacardioprotetta.org
cittacardioprotetta@libero.it
o tramite ilVicino: info@ilvicino.it



Comune
di Porano

Associazione
Amici del Cuore
Sezione di Porano

Sorgente TIONE

La Dolce Vita

2ª Gara Podistica CITTÀ DI PORANO

DOMENICA 20 APRILE 2008

Ritrovo ore 8.30 c/o Palazzetto dello Sport di Porano

PARTENZA GARA ORE 10

GARA COMPETITIVA Km 7,500 Quota di iscrizione € 6,00

GARA NON COMPETITIVA Km 4 Quota di iscrizione libera

Segreteria Organizzativa:

Per informazioni e/o pre-iscrizioni rivolgersi a: Renato Ferrara
Tel. 338/9525891 - Fax 0763/393876 - E-mail: ferara.ren@tiscali.it
Antonello Bellachioma: Tel. 339/1039523

Il ricavato della
manifestazione sarà
devoluto in beneficenza alla
Associazione Amici del Cuore di Orvieto



PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA

ASSOLUTI UOMINI

I° Prosciutto + 5 lt. olio
II° Prosciutto + 4 lt. olio
III° Prosciutto + 3 lt. olio
IV° Prosciutto + 2 lt. olio
V° Prosciutto + 1 lt. olio
VI° Spalla + 5 lt. vino
VII° Spalla + 4 lt. vino
VIII° Spalla + 3 lt. vino
IX° Spalla + 2 lt. vino
X° Spalla + 1 lt. vino

ASSOLUTI DONNE

I° Prosciutto + 3 lt. Vino
II° Prosciutto + 2 lt. Vino
III° Prosciutto + 1 lt. Vino

CATEGORIE DONNE

I° Spalla
II° Capocollo
III° Salame
IV° 2 lt. vino
V° 1 lt. vino

CATEGORIE UOMINI

I° Spalla + 3kg pasta
II° Spalla + 2kg pasta
III° Spalla + 1kg pasta
IV° Capocollo + 1/2 kg pasta
V° Formaggio
VI° Salame
VII° 5 lt. vino
VIII° 4 lt. vino
IX° 3 lt. vino
X° 2 lt. vino



2ª GARA PODISTICA "Città di Porano".

Gli Amici del Cuore di Orvieto rinnovano l'impegno nella organizzazione della 2ª Gara Podistica Città di Porano dopo il grande successo della prima edizione.

La nostra Associazione si impegna nel portare avanti certi stili di vita che lo sport rappresenta e per promuovere uno sport sempre più sicuro.

20 aprile 2008



**Gli Amici del Cuore
si incontrano
a Castel Viscardo**

**Domenica 27 aprile 2008
ore 11,00**

Piazza del Monumento ai Caduti

Visita al "Castello di Madonna Antonia"
Pranzo al Ristorante "La Pergoletta"

Gli amici del cuore si incontrano a Castelviscardo.

Incontro degli Amici del Cuore a Castelviscardo – piazza del Monumento – per visita al "Castello di Madonna Antonia", eretto nel XIV secolo, dapprima proprietà della famiglia Monaldeschi della Cervara, poi feudo dei principi Spada e ora di proprietà dei duchi di Montevicchio, e pranzo al Ristorante "La Pergoletta".

Per prenotazioni entro e non oltre il 25 aprile presso: Rappresentante per Castel Viscardo degli Amici del Cuore di Orvieto Sig.ra Anna Lolli - Tel. 0763.361219.

Antichità Barone in Orvieto, Via Duomo 10 - Tel. 0763.341769.

27 Aprile 2008 ore 11:00



Farmacia Dr. DRAGONI

Farmacisti Laici Rianimatori

Fitoterapia • Omeopatia • Centro prenotazioni

Via G. Marconi, 5 Porano (Tr) - Tel. 0763.374239 - Fax 0763.375594

L'istanza per i crediti "sicurezza".

Con la Finanziaria 2008 è stato introdotto un beneficio, sotto forma di **credito d'imposta denominato "credito sicurezza", per le spese sostenute per l'installazione, nel locale di esercizio dell'attività, di sistemi di sicurezza** (ad esempio, impianti di allarme) e di strumenti di pagamento con moneta elettronica volti alla prevenzione degli atti illeciti.

L'agevolazione è indirizzata alle seguenti categorie di imprese:

- **piccole e medie imprese commerciali:** di vendita

al dettaglio e all'ingrosso; di somministrazione di alimenti e bevande (ristoranti);

- soggetti che esercitano in via esclusiva o prevalente l'attività di **rivendita di generi di monopolio** (tabaccai).

I crediti d'imposta in esame competono in relazione alle spese sostenute nel 2008, 2009 e 2010 per la prima installazione nel luogo di esercizio dell'attività, anche mediante contratti di leasing), di impianti ed attrezzature di sicurezza, di sistemi di pagamento con moneta elettronica.

I crediti d'imposta in esame spettano nella misura dell'**80% delle spese sostenute**, con un massimo di € 3.000 per ogni

beneficiario relativamente all'agevolazione spettante alle piccole e medie imprese; di € 1.000 per ogni beneficiario e per ciascun anno relativamente all'agevolazione spettante ai tabaccai.

L'istanza per la richiesta di attribuzione dei crediti d'imposta in esame deve essere inviata all'Agenzia delle Entrate telematicamente a decorrere dalle ore 10.00 del 28 aprile 2008.

La tempestività nella presentazione dell'istanza è un aspetto molto importante, in quanto le istanze saranno esaminate secondo l'ordine cronologico di presentazione.

Entro 30 giorni dalla presentazione, l'Agenzia delle En-

trate notificherà al soggetto interessato, in via telematica, il riconoscimento o il diniego del credito in relazione alle risorse annualmente fruibili.

A cura di:
di Bartolini Marco
Dottore Commercialista
Revisore Contabile



"dott.bartolini@tiscali.it"
tel. 0763.302550

Come detrarre le spese dei medicinali sostenute nel 2007 sulla prossima Dichiarazione dei Redditi.

Prima l'art. 1, commi 28 e 29 della Legge 296/2006, poi la Legge 222/2007 ed in fine la Circolare 30/E 2008, hanno cambiato e non poco le modalità di **certificazione delle spese per medicinali ai fini della detrazione fiscale** nella dichiarazione dei redditi che ci apprestiamo a compilare.

Nel corso dell'anno 2007 abbiamo avuto sostanzialmente due periodi ben distinti riguardo agli adempimenti necessari a dimostrare la spesa.

- Il Primo semestre, dove vigeva la vecchia normativa, e cioè per la detrazione bastava conservare il semplice scontrino che conosciamo integrato poi alla fine di una autocertifi-

cazione che attestava la necessità all'acquisto dei farmaci, compilabile tranquillamente al momento della dichiarazione dei redditi.

- Il secondo semestre dove la norma prevedeva l'introduzione dello scontrino parlante che non è null'altro che uno scontrino dove oltre al codice fiscale del sostenitore la spesa del farmaco, vi è anche descritta la natura, qualità e quantità dei medicinali venduti.

L'immediatezza della norma ha portato notevoli difficoltà e disagi sia ai cittadini che alle stesse farmacie e ciò ha costretto l'Agenzia delle Entrate con la recentissima **Circolare 30/E** del marzo scorso,

ha continuare a ritenere valide, ai fini della detrazione in questione, quelle spese per farmaci acquistati nel periodo luglio/dicembre 2007 ed ugualmente documentati dal vecchio scontrino NON PARLANTE, purchè il contribuente provveda ad integrare lo stesso con l'indicazione anche su foglio separato, del codice fiscale dell'acquirente e della natura qualità e quantità dei farmaci acquistati.

Ricordatevi, però, che dal 1 gennaio 2008 per far valere la spesa ai fini della detrazione nella dichiarazione dei redditi è bene recarsi in farmacia muniti del **codice fiscale** e verificare che la stessa rilasci

idoneo **scontrino "parlante"** con le indicazioni prescritte dalla Legge, pena l'impossibilità di detrazione.

A cura di:
Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e del Lavoro



"andrea.rellini@tiscali.it"
tel. 0763.302550

Sergio Pizzardi
Impresa Edile

ORVIETO Via degli Ulivi, 37 - Tel e Fax 0763.300303 - 335.392700

G&G finance

IL TUO LEASING.
Il mezzo che ti serve a condizioni uniche.

CHE FISCALMENTE TI FA RISPARMIARE.

ORVIETO - Via Sette Martiri, 50
Tel. 0763.390044

agenzia di credito finanziaria di
NEOS FINANCE

ABITOCASA

Il meglio nel rivestimento ceramico.



Europav ci presenta uno dei suoi migliori marchi: ABK.

ABK Group nasce nel 1992 come produttore specializzato nel settore del rivestimento ceramico.

Dinamicità, flessibilità e intraprendenza, hanno permesso ad ABK Group di posizionarsi come azienda leader nel mercato ceramico sia nazionale che internazionale.

La nuovissima tecnologia di cui si è dotata ABK, in parte acquisita e in parte sviluppata in proprio, è un segno significativo di come la ricerca e lo sviluppo tecnologico rivestano un ruolo fondamentale per l'azienda.

TRE, ovvero Triplo Caricamento ABK, è una macchina intelligente e flessibile, ottimizzata attraverso un uso spinto della robotica che consente la produ-

zione, a secco, di piastrelle ceramiche che riproducono in modo fedele e dettagliato le varietà di toni e colori presenti nei marmi, nelle pietre naturali e nei manufatti di fornace.

La piastrella viene preparata all'esterno della pressa con applicazioni digitalizzate che consentono di variare a piacere, per ogni singolo ciclo di pressatura, le grafiche e i colori da assegnare a ciascun alveolo.

Il processo grazie al quale le polveri vengono trasferite negli stampi è un complesso sistema di triplo caricamento.

Grazie a questa elevata tecnologia e all'articolato funzionamento di tre robot antropomorfi, il prodotto ottenuto è caratterizzato da una varietà di stonizzazione e da un effetto estetico significativo e di altissima qualità, che lo identificano in modo fedele con l'originale ispirativo.

ABK produce **quattro tipologie di materiali**, ottenuti con diverse tecnologie produttive:

- prodotti in gres porcellanato smaltato;
- prodotti in gres porcellanato a tutto impasto;
- prodotti in bicottura tradizionale;
- prodotti in bicottura in pasta bianca con supporto bi-tech.

La qualità del prodotto e dei servizi sono tra i principi base su cui si fonda la filosofia di ABK.

Le caratteristiche tecnologiche di tutti i materiali ABK sono garantite da controlli di laboratorio, interni ed esterni, che verificano la rispondenza dei parametri chimico-fisici con le norme internazionali ISO 13006

ABK si mostra un'azienda molto sensibile alle normative che regolano l'impatto ambientale dei processi industriali ceramici e dà

prova di questa sua attenzione cercando di mantenere i propri parametri al di sotto dei limiti consentiti dalle normative vigenti e avvertendo il rispetto per l'ambiente come un impegno di tipo etico e civile ABK è un'azienda che può contare su un aspetto imprenditoriale determinante: la capacità delle risorse umane.

Investendo su un capitale umano giovane e dinamico ABK ha dato vita ad un'azienda flessibile e competitiva, che crede negli uomini e nelle loro capacità.

Proprio in questo senso può essere fortemente indicativo il seguente dato: il 54% dei dipendenti ha un'età inferiore ai 39 anni.

ABK è quindi una realtà industriale che crede e investe nei giovani, pensando che l'apporto di nuove energie e di nuove idee possa essere un elemento determinante della crescita di un'impresa

Se vuoi il meglio visitaci subito!

EUROPAV S.r.l.

Più di 600 modelli di tende da sole su misura per voi!!!

Oltre 600 soluzioni diverse per creare la tenda da sole su misura per te: dalla **versatilità delle strutture**, al **ricco campionario tessuti**, alla serie di **rifiniture, optional, motorizzazioni e automatismi**.

Piccole o grandi, più o meno sporgenti per ombreggiare dal poggiolo al terrazzo, all'attico, per creare nuovi confortevoli spazi di realx in giardino.

• **Pratiche e compatte**, anche con doppia inclinazione, per proteggere gli infissi e riparare dal sole anche l'interno della casa.

• **Sicure** anche quando si pensa in grande e motorizzabili per piacere di non fare fatica.

• **Funzionali e completamente personalizzabili** per l'uso professionale: per riparare le vetrine del negozio o per piccoli, grandi e grandissimi spazi di bar, ristoranti, ville, parchi ...

• **Una nota vivace o sobria da scegliere nel campionario tessuti**, ricco di colori, tinte unite,

rigate o fantasia, sempre al passo con la moda e di altissima qualità.

• Ancora un tocco personale con **la mantovana**: classica, morbida o lineare da selezionare tra i disegni della collezione.

• E poi **il comando** che può essere manuale, con il tradizionale sistema ad argano o a motore telecomandato.

• Infine, per i più esigenti, **le motorizzazioni** si possono completare con le funzioni tecnologiche più all'avanguardia per il controllo degli eventi atmosferici, così la tenda sale e scende quando serve in totale sicurezza.

La bellezza di una casa è fatta anche dai particolari.

Sempre più la qualità e la bellezza dei prodotti fanno la differenza fra un ambiente ed un altro, anche quando ci troviamo in un ufficio o in un locale pubblico.

Curare i dettagli è importante per dare un'identità al luogo dove si vive o lavora, per questo bisogna affidarsi a chi opera seriamente da anni in un settore particolare come quello dei tessuti e delle tende.

L'arcobaleno di Pelorosso Fabio e Daniele, dal 1993, è presente in vari modi sul mercato: tramite esposizioni settimanali in piazza del Popolo ad Orvieto il giovedì e sabato, il martedì a Orvieto Scalo, oltre che su altri mercati del Lazio e della Toscana e con uno show room da 250 mq in zona industriale di Bardano.

Specializzato nella vendita di tessuti per l'abbigliamento e la casa delle migliori marche (Frama, Mottura Atelier, Tempest).



Tende motorizzate: basta un clic.

SALITA, DISCESA, STOP, PRECISIONE MILLIMETRICA

La tenda si blocca dove vuoi tu, rispondendo puntualmente al comando.

- **MOTORI PRATICAMENTE INVISIBILI.** I motori sono del tipo "tubolare", di dimensioni ridotte, si nascondono all'interno della tenda.
- **Regolazione del sistema di fine corsa.**
- **Centraline addizionali:** per tende di grandi dimensioni collegano più motori con comando singolo o movimenti simultaneo.

LA COMANDI TU

Tende automatiche: se vuoi non ci pensi più

CON IL SOLE SCENDE
IN MODO INTELLIGENTE, SENZA TENER CONTO DI NUVOLE PASSEGGIERE

Un sensore di rilevamento legge automaticamente l'intensità dei raggi solari e ordina la discesa o la risalita della tenda in modo intelligente, senza tener conto di nuvole passeggerie che altrimenti provocherebbero inutili movimenti. Se il vento si intensifica la tenda risale.

CON IL SOLE SCENDE

SE IL VENTO È TROPPO FORTE SI RIAVVOLGE
SICUREZZA ANCHE QUANDO NON CI SEI: È IL SALVATENDA

Un anemometro registra costantemente la forza del vento e ne informa la centralina che fa riavvolgere automaticamente la tenda quando il vento oltrepassa la velocità prestabilita e non la fa ridiscendere finché non si sia calmato. In questo modo la tenda viene salvaguardata dai danni che può causarle il vento anche quando si è assenti. In ogni caso una garanzia di sicurezza in più.

CON IL VENTO RISALE



L'ARCOBALENO
di Pelorosso Fabio & Daniele

Show Room esposizione e vendita:
Via dei Lanaioli, 9 - Zona Ind.le di Bardano - ORVIETO
Daniele: 339.3329462 - Fabio: 335.6479442
www.pelorossotessuti.com

Aria fresca e pulita in casa.

La temperatura, l'umidità e qualità dell'aria sono i principali elementi che determinano le condizioni climatiche degli ambienti interni di un'abitazione o di un ufficio.

Questo insieme di fattori determinano il "microclima" in cui abitiamo ed in cui siamo immersi tutti e tre determinano il benessere del nostro organismo.

L'umidità dell'aria di casa

Il tasso di umidità relativa ideale non deve essere inferiore al 40% in inverno e al 55-60% in estate.

Livelli di umidità troppo bassi o, al contrario, troppo alti potrebbero, infatti, causare problemi psico-fisici e di salute.

Ecco perché, al fine di tenere sotto controllo il tasso di umidità dell'aria, sarebbe opportuno tenere in casa un igrometro, strumento che consente di rilevare con precisione questo dato.

- Vivere in un luogo con aria troppo secca può far manifestare sindromi come secchezza delle mucose delle vie respiratorie, mal di gola, naso

ostruito con conseguente difficoltà respiratoria, ma anche un aumento delle allergie in quanto la secchezza dell'aria favorisce l'innalzamento della polvere e di tutti i germi patogeni ad essa collegati come ad esempio gli acari.

- Anche l'aria troppo umida influenza negativamente la nostra salute. Infatti, un'umidità eccessiva può favorire la proliferazione di microrganismi nocivi, come gli acari della polvere, funghi e delle muffe, per i quali le condizioni ambientali più favorevoli sono costituite da una temperatura compresa tra i 15 e i 32° C e da un tasso di umidità compreso tra il 70% e l'80%, che arrecano malattie allergiche come riniti e asma.

La temperatura ambiente

La temperatura ideale per avere una sensazione di benessere è abbastanza soggettiva ed è comunque un valore fortemente influenzato dall'umidità relativa dell'aria che ne modifica non tanto il suo valore ma la percezione di calore che noi abbiamo, più alta è l'umidità più alta è la nostra sensazione

di caldo a parità di temperatura.

D'inverno, con il riscaldamento acceso, la temperatura in casa è imposta, per legge, a 20° C, con una tolleranza di circa 1-2° C in più o in meno, mentre, d'estate, può oscillare tra i 23° C e i 25° C.

La qualità dell'aria che respiriamo

Lo smog e le polveri sono gli elementi inquinanti presenti nell'atmosfera che penetrano più facilmente anche all'interno delle abitazioni senza contare le emissioni interne prodotte dalle vernici e colle usate per i mobili, le pareti ecc. o dal fumo di sigaretta.

Il problema è particolarmente rilevante in città, a causa dei gas di scarico delle auto e delle esalazioni degli impianti di riscaldamento e delle industrie, cui si aggiungono le particelle solide di origine minerale (sabbia), vegetale (spore e batteri) e animale (peli e lana).

Molto spesso si sottovalutano gli elementi nocivi generati all'interno dell'abitazione tra cui il fumo da tabacco, la polvere,

i vapori e i gas di cottura le forme aldeidi delle colle e delle vernici usate per mobili e pareti.

L'impianto di riscaldamento con caldaia interna, dal canto suo, disperde particolato, ossido di carbonio e biossido di azoto; queste ultime due sostanze sono emesse anche nella cucina dai fornelli a gas durante il loro normale utilizzo.

Anche i prodotti chimici impiegati abitualmente per le pulizie domestiche come spray, detersivi, ammoniaci, candeggina, acido muriatico e detersivi, specie se usati in quantità elevate, possono causare irritazioni alle mucose e alle vie respiratorie.

Infine, la concentrazione di peli di animali domestici, muffe e acari può provocare irritazioni alle vie respiratorie e alla pelle, nonché la comparsa di forme allergiche.

Ne consegue che è proprio nell'aria che si respira in casa che aleggiavano gli agenti inquinanti più dannosi per la salute.

Consigli per una casa protetta.

La segreteria telefonica:

Evitare di pubblicizzare troppo le assenze. Se si ha una segreteria telefonica, è opportuno non registrare messaggi dal tono vacanziero: meglio il classico "momentaneamente non siamo in casa".

Gli interventi strutturali (grate, tapparelle metalliche ecc.):

Eseguire interventi atti a migliorare la sicurezza dell'abitazione, quali: far apporre grate, tapparelle metalliche con bloccaggi o vetri antisfondamento alle finestre, installare porte blindate, apporre nuove serrature, lucchetti e catenacci alle porte, montare allarmi e telecamere.

La corrispondenza ed il materiale pubblicitario:

In mancanza del portiere o di un suo sostituto, lasciare le chiavi di casa ad un parente o ad un amico fidato, che possa passare di tanto in tanto a ritirare la posta e i giornali (il cui accumulo denota l'assenza dei destinatari) e a controllare che tutto proceda per il verso giusto. Anche l'accumulo di materiale pubblicitario nel-

le cassette postali è una spia dell'assenza del proprietario di casa, ma la cosa - come la magistratura ha già stabilito - si può impedire collocando sopra le cassette stesse un cartello con la scritta "E' vietato lasciare materiale pubblicitario" (se tutti sono d'accordo, in caso di comproprietà) oppure indicando il divieto sulle singole cassette (se vi sono differenti opinioni).

Il tappetino:

Specie negli immobili in condominio e sempre in mancanza di un portiere, bisogna stare attenti ai comportamenti di coloro che svolgono le pulizie di androni e di pianerottoli degli stabili.

Infatti, qualche pulitore ha l'abitudine (quando non si tratta, addirittura, di un atto voluto e con uno scopo ben preciso) di lasciare - dopo aver pulito - il tappetino sollevato in alto o appoggiato vicino alla porta d'ingresso dell'unità immobiliare e questo, in assenza del proprietario, rappresenta un indizio che in casa non c'è nessuno. Quindi, se ci si accorge che l'addetto

alle pulizie non ricolloca subito il tappetino davanti alla porta, è bene avvertirlo e chiedergli risolutamente di evitare tale comportamento, che rappresenta di per sé - come detto - un segnale utile ai ladri.

I nuovi contatori enel:

Fare attenzione - ove già installati - ai nuovi contatori elettronici dell'Enel, che possono segnalare l'assenza dalla propria abitazione e rappresentare così un valido aiuto per coloro che progettano un furto. Infatti, questi nuovi congegni, con cui l'Enel ha deciso di sostituire i vecchi dispositivi, hanno una funzione inusitata: due spie luminose, poste sul lato sinistro del contatore, indicano il prelievo o meno di energia elettrica e - quando non c'è consumo da più di 20 minuti, ovvero quando ci si allontana da casa e si spengono diligentemente tutti gli elettrodomestici o si stacca il contatore - le due spie si accendono e restano accese fin quando il consumo non riprende. Proprio per la presenza di queste spie, è bene mettere in protezione i nuovi contatori,

per esempio posizionandoli in armadietti a muro chiusi oppure in locali non accessibili agli estranei. Se questo non è possibile, si possono adottare altri accorgimenti, come lasciare accesa la spia luminosa del televisore che, avendo necessità di energia elettrica, impedisce - pur determinando un dispendio economico - che si accendano le due spie del contatore.

Gli accorgimenti generali:

Ricordarsi che semplici accorgimenti possono essere molto efficaci (specie - ad esempio - in caso di cattivo funzionamento degli allarmi): lasciare in casa una radiosveglia attiva che suoni di tanto in tanto, installare una luce ad intermittenza che saltuariamente si accenda e si spenga, mettere dei coperchi o dei contenitori metallici dietro le porte e le finestre.

Controlli preventivi:

Eseguire un controllo sul buon ed efficace funzionamento dell'antifurto, che ha un ulteriore effetto deterrente sui ladri.

Vera presenta uno dei suoi partner di maggior prestigio. Clementi: i forni di oggi, i sapori di un tempo.

L'azienda **CLEMENTI** nasce nel 1975 da un grande amore per la riscoperta dei sapori di un tempo, una grande passione che spinge la squadra Clementi a porre in primo piano **il cliente e le sue necessità**.

La continua attività di ricerca e sviluppo che viene svolta nel laboratorio Clementi ha permesso di realizzare un prodotto di **grande qualità, funzionalità e comfort**.

Infatti grazie ai forni Clementi cucinare significa gustare cibi con **gli autentici profumi della cottura a legna**.

- Puoi cucinare all'insegna della genuinità assaporando i dolci sapori di un tempo perchè un forno Clementi **mantiene le proprietà nutrizionali dei cibi**.

- Puoi mantenere una buona forma fisica grazie ad una **cottura asciutta e naturale**.

- Aiuti a **rispettare e mantenere un ambiente pulito** perchè la coibentazione ti permette di sfruttare al meglio il calore generato.

- Puoi condividere momenti di gioia con i tuoi cari con la

comodità di un forno installato direttamente all'interno della tua casa.

- Ti permette di avere più tempo libero perchè i **tempi di accensione e pulizia sono molto veloci**.

- Puoi risparmiare perchè puoi cucinare con **ridotti consumi** di legna.

- **Arredi con stile** la tua casa utilizzando la vasta gamma di finiture e colori.

e inoltre:

- **Rivenditori specializzati;**

- **Vasta gamma di modelli:**

- 24 soluzioni per i forni da esterno

- 12 soluzioni per i forni da incasso

- 6 soluzioni per i barbecue

- **Sicurezza e igiene** grazie all'utilizzo di materiali certificati per l'uso alimentare;

- Ciclo produttivo completamente svolto all'interno dell'azienda;

- **Garanzia 2 anni** con certificazione durante i cicli produttivi;

- Clementi è on-line nell'installazione e post vendita.



CASTIGLIONE IN TEVERINA Via di Paterno, 7/c - Tel. 0761.947120/948058 - Fax 0761.948560 - Cell. 348.4226734



forni da esterno Master

I forni da esterno sono realizzati per soddisfare l'esigenza di chi ama cucinare all'aperto, grazie alla loro semplicità d'uso e resistenza nel tempo.



forni da esterno Cottage

Il forno Cottage con il tetto in legno trattato per l'esterno, resistente all'acqua, con la copertura in tegola canadese e la canna fumaria coibentata all'interno del tetto.



forni da esterno Nuovo Smart

La sua linea da interno ed esterno è realizzata in un'unica dimensione che permette di cucinare con estrema facilità.



forni da incasso

La sua presenza permette di gustare piatti genuini cotti a legna rimanendo tranquillamente all'interno delle mura domestiche lontano dal rigore delle abbondanti nevicate invernali



rivestimenti per forni da incasso

I rivestimenti ospitano i forni "da incasso" Clementi. Complementi da arredo il più classico fra i quali è quello a mattoncini, usato molto spesso in taverne ed ambienti rustici

I.R.E. Piscine

ORVIETO



Soc. I.R.E. s.n.c.

di Bracchetti R. & Marrocolo C.

Costruzione, Manutenzione, Gestione Piscine

Tel. e Fax 0763/302545

Via Monteluco 25/27 - 05018 Orvieto - (Tr)

e.mail: info@ireorvieto.it - www.ireorvieto.it

Servizio assistenza tel. 335-315772/3

Non farti condizionare dal clima: Condiziona il clima.

Sta per arrivare il caldo estivo.

Per non essere schiavi persino a casa vostra del caldo e dell'umidità vi serve lo strumento costruito appositamente per risolvere questi problemi: **il condizionatore.**

E' una macchina in grado di produrre una differenza di temperatura (positiva o negativa) che viene ceduta a un fluido che messo in circolazione a sua volta cede questa differenza di temperatura ad un ambiente per innalzarne o abbassarne la temperatura.

Solitamente questo tipo di macchina usa un qualche tipo di ciclo termodinamico.

servono a completare il funzionamento della sistema come: valvole, pressostati, ventilatori, telecomando, sonde, schede elettroniche etc.

Una distinzione molto importante è quella relativa alla loro alimentazione e al loro funzionamento: ci sono due grandi famiglie, la



prima chiamata **ON - OFF** e la seconda chiamata ad **Inverter.**

La differenza sostanziale tra le due tecnologie è la seguente:

questo con un notevole risparmio energetico.

I condizionatori sono vincolati dalle norme europee sul risparmio energetico e debbono essere classificati dal costruttore secondo la classe di riferimento.

Le classi di riferimento energetico sono: A ottimo, B buono, C medio, D mediocre, E basso, F molto basso.

Le classi più alte (A-B) solitamente sono sempre con tecnologia inverter.

La direttiva della Comunità Europea è la n. 94/2/CE del 21.1.94 e al Decreto 12 aprile 1998 del Ministero dell'Industria.

Ad Orvieto a risolvere il problema del clima estivo ci pensa la ditta TERMIDRAULICA EXPRES di Ragno Mauro.

Si è talmente specializzata nell'installazione dei condizionatori residenziali che è andata oltre e vi offre apparecchi che con sofisticati sistemi di filtrazione man-

dano in circolo un'aria priva di inquinamento come se provenisse da un ambiente naturale. Voi vi chiederete come è possibile; è possibile perché la ditta Ragno offre il meglio:

Condizionatori split (composti da una unità interna e da una esterna in cui sono contenuti le ventole e il condensatore così da portare il rumore all'esterno) e **multisplit** (una sola unità esterna alimenta più unità interne) di classe A inverter o on-off per parete, da terra, incassati, o con un design che si adatta al vostro arredamento e silenziosissimi.

Troverete un vastissimo assortimento di prodotti della **Daikin**, della **Emmeti**, felling inverter high efficiency con r410 e della **Ecoflam.**



In modalità raffreddamento, le alette vengono bloccate in posizione orizzontale ed il flusso d'aria viene convogliato parallelamente al soffitto.

In questo modo si evita che fastidiose correnti d'aria fredda possano investire direttamente l'utente.

In modalità riscaldamento, le alette vengono bloccate in posizione verticale convogliando il flusso d'aria verso il basso.

In questo modo si garantisce una distribuzione uniforme dell'aria calda in tutto il locale.

Nella sua forma classica è formato da quattro fondamentali: il compressore, il condensatore, l'evaporante, l'organo di laminazione.



A completare il condizionatore oltre a queste parti vi è il gas che ha la funzione di fluido termovettore; i gas più utilizzati sono: R12 Condizionatori industriali (ormai fuori legge), R22 Condizionatori civili e terziario (ormai fuori legge), R407 Condizionatori civili e terziario e R410 Condizionatori civili e terziario. Vi sono poi una serie di componenti ed accessori che

quella ON-OFF è molto semplice, costa meno ed ha un consumo più elevato dell'inverter perché quando si accende va subito alla massima potenza a prescindere di quanto ne serva effettivamente, quella ad INVERTER invece ha una tecnologia detta modulante che significa che quando si accende, integra la potenza necessaria man mano fino ad arrivare alla massima potenza se serve, tutto



LA TERMIDRAULICA EXPRESS di Ragno Mauro

Venite a visitare il nuovo show rom

Una ottima installazione nella vostra abitazione.

Un eccellente servizio postvendita.

Tutto questo consente alla **Termidraulica Express** di

offrire un servizio che non solo risolve il problema del clima o dell'umidità, ma che è rivolto al benessere del cliente curando le sue necessità a tutto-tondo.

Via dei Tessitori, 10/A - Bardano - Orvieto - Tel. 0763.316046



S.O.S. SERRATURE 24 ore su 24



Duplicazione per ogni tipo di chiave, anche per automobili.

Leon è anche ferramenta. Ampia scelta di attrezzi e materiali, anche per il giardinaggio, il fai da te, ferro battuto e idraulica.

SAWIRES HANY (LEON)
349.3815213 - 0763.341901

Via Filippeschi 25
ORVIETO

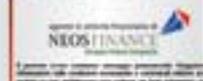
G&G finance

È in arrivo G&G Mutui.
Il frutto di una scelta consapevole.

Una ricca scelta di servizi per la casa.



ORVIETO - Via Sette Martiri, 50
Tel. 0763.390044



VENDE VILLETTE e APPARTAMENTI

Intervento residenziale Via Arno

Ufficio vendite:

Via Taro, 6 - Tel. 0763.393330/1



VINCI 10



500

FIAT



Dal 28 marzo al 18 maggio 2008

ogni 15€ di spesa (scontrino unico) riceverai un tagliando per concorrere all'estrazione di una delle 10 Fiat 500 1.2 Pop in palio. Le estrazioni avverranno il 27/05/07

presso la sede legale dei Supermercati Superconti (Terni, via del Commercio 6) alla presenza di un funzionario camerale.

Imbuca i tuoi tagliandi nell'urna posta all'interno di ogni punto vendita Superconti e ricorda... più tagliandi più possibilità di vincita!

In collaborazione con



GRANDE CONCORSO



ORVIETO Str. della Direttissima

ROMA Via C. Sisenna - Via Casilina, 1674 (Grotte Celoni) - Via Dell'Impruneta (Magliana) **PERUGIA** Centro Bellocchio Via Settevalli **TERNI** Via Faustini - Via XX Settembre - Centrocure Via Romagna - Via G. Di Vittorio - Via del Rivo - P.zza Dalmazia - Via G. Ferraris - Corso del Popolo - Centro Comm.le "Le Fontane" - Stazione **NARNI** Via Flaminia **AMELIA** Via Nociocchia **ACQUASPARTA** Viale Marconi **TODI** Via del Brogino **RIETI** La Galleria, Via Micoccoli **CIVITA CASTELLANA** Via Gramsci - Via Terzi **VITERBO** Via Belluno **VITORCHIANO** Località Pallone **ASSISI** Via D'Annunzio S. Maria degli Angeli **ORTE** Via De Dominicis **MAGIONE** Via Umbria **SPELLO** C. Commerciale "La Chiona" **MASSA MARTANA** Via Roma **ORVIETO** Str. della Direttissima