

L'Unitre di Orvieto si conferma polo culturale di eccellenza

Il mese di maggio, che va a chiudere il corrente anno accademico 2013-2014, ha portato alla ribalta l'Università delle Tre Età di Orvieto per una serie di iniziative culturali di indubbia qualità che hanno riempito il salone di Palazzo Simoncelli. L'incontro conclusivo del percorso monografico sul sinfonismo beethoveniano, coordinato dal maestro Riccardo Cambri, ha previsto la forbita relazione del dottor Antonio Bergami intitolata "I tormenti di Ludwig"; il noto psichiatra ha acceso la luce sui più interessanti aspetti biografici e storici della vita di Beethoven, affascinando gli spettatori con una trattazione scorrevole e dotta e seminando elementi di riflessione ed analisi che hanno saputo accendere l'interesse generale.

L'Unitre è poi assurta alla ribalta più ampia rappresentando la regione Umbria all'interno del prestigioso Festival della Complessità, rassegna nazionale che offre quest'anno ben 194 eventi presso 23 città italiane in collaborazione con università, istituzioni culturali e associazioni di varia tipologia, con la finalità di dissertare su filosofia, economia, management, urbanistica, genetica, fisica quantistica, arte e cultura. La dottoressa Mirella Cleri (dell'Associazione Dedalo '97, promotrice del Festival) ha stabilito un contatto con l'Unitre di Orvieto, mettendo in evidenza una delle attività più seguite della sua programmazione annuale: il corso

di ascolto musicale condotto dal Maestro Cambri. La Cleri ha quindi coordinato un interessante pomeriggio articolato in due distinti appuntamenti; il primo, a Palazzo Simoncelli, ha avuto diffusione mondiale tramite diretta streaming sul sito di radiorvietoweb, ed ha proposto la classica lezione di ascolto di Cambri, con musiche di Debussy e Bach ed un fantastico cartoon musicale abilmente commentati sia da un punto di vista storico che formale: esperienza che ha incollato alle sedie grandi e piccini. A seguire, si è tenuto uno speciale salotto culturale presso il Caffè Montanucci (prezioso sponsor dell'iniziativa) con l'autorevole intervento del dottor Fulvio Forino, medico di straordinaria esperienza nonché ideatore del Festival della Complessità, il quale ha intrattenuto il nutrito pubblico convenuto spiegando efficacemente i principi dell'approccio sistemico e la loro applicazione nella vita reale di tutti i giorni. La continuazione di una programmazione didattica-culturale interessante e variegata, diffusa alla cittadinanza intera, è senz'altro il modo migliore di ricordare la professoressa Maria Teresa Santoro, presidente storica dell'Unitre di Orvieto venuta a mancare improvvisamente nello scorso mese di marzo.

Nella foto in alto a destra:
il Maestro Cambri e la Dott.ssa
Mirella Cleri.



polvere d'anima

di Mirko Belliscioni

SEMBRA

Quando volano le nuvole
e le parole sgorgano dal cuore
e gli occhi non dimenticano e ballano.

Quando scuoto le membra
fino a lasciarle sull'appezzamento di terra
nell'incanto della fatica.

Quando scorgo l'enorme possibilità
del bagliore dell'avvenire,
e stordito ammetto che un uomo
è più di ciò che sembra.

PRODUZIONE E VENDITA PRODOTTI CASEARI
azienda agricola



prodotti caseari tipici dell'altopiano dell'Alfina
DIRETTAMENTE DAL NOSTRO ALLEVAMENTO DI OVINI

Loc. Ex Aeroporto - Strada Provinciale 107 - Km. 0,750 - ORVIETO (TR) a 2 KM. DA CASTEL VISCARDO
Tel. Abitazione 0763 361667 Cell. 338 1403512 - 346 2173199 - E-mail: francescomarceddu@libero.it

ORARIO VENDITA: Giovedì pomeriggio 17:00/20:00
Venerdì e Sabato 9:00/13:00 - 17:00/20:00



**APPARTAMENTO 92 MQ
LUMINOSO
CON 2 CAMERE E 2 BAGNI**



Luminoso appartamento con 2 CAMERE DA LETTO, 2 BAGNI completamente ristrutturato posto al terzo ed ultimo piano con **ascensore**, in ottima posizione d'angolo con un solo lato su 4 confinante. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con **caminetto**, cucina, lavanderia, disimpegno notte, due camere da letto, due bagni uno con vasca e l'altro con doccia, due **balconi**, videocitofono, porta blindata, riscaldamento autonomo, per complessivi 92 mq. comm. **€ 115.000,00.**



**AFFITTASI NEGOZIO
108 MQ. TRE AMPIE VETRINE**

ULTIMO Locale commerciale di 108 mq. adiacente all'ingresso ASL ed Agenzia delle Entrate. Con tre vetrine ed ottima visibilità.

AFFITTO € 680,00 al mese. Eventuale possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.

AFFITTASI APPARTAMENTO MONOLOCALE 45 MQ

Appartamento monocale con ingresso, angolo cottura, ampio servizio con doccia e zona lavatrice, soggiorno e zona letto con ampia **finestra panoramica**, molto luminoso ed ottimo anche per investimento. Disponibile ultima unità di 45 mq. al sesto piano con ascensore, **affitto € 300,00 al mese.** Possibilità di acquisto con anticipo 25% e con comodo pagamento rateizzato su misura per il cliente.



POSTI AUTO COPERTI

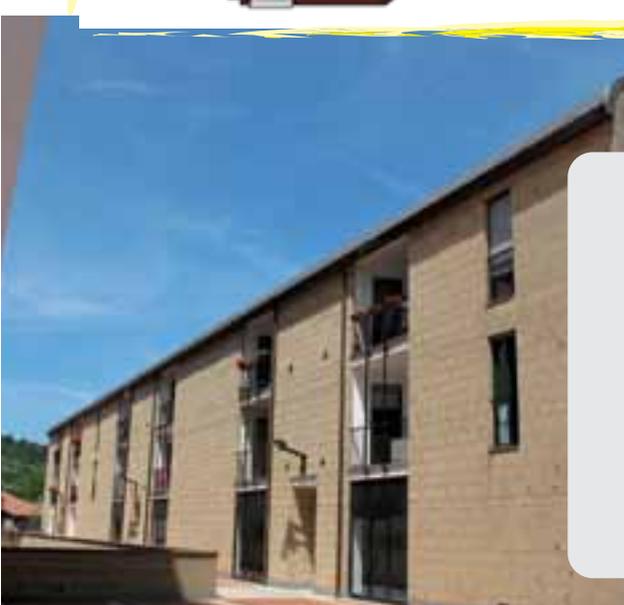
Ti piacerebbe **parcheggiare** la tua auto in un **box chiuso** al riparo dagli agenti atmosferici o da possibili danni vandalici? Hai mai pensato ai vantaggi di disporre di un posto auto coperto?

PROPONIAMO POSTI AUTO COPERTI A PARTIRE DA SOLI € 5.000,00.

**AFFITTASI AMPIO UFFICIO
72 MQ**

Ufficio di 72 mq. al primo piano con ascensore, due ampie stanze con ingressi volendo separati, stanzino per archivio, servizi, **affitto € 500,00 al mese.** Eventuale possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.

www.borgo-orvieto.it
Piazza Monte Rosa 21 ORVIETO SCALO
Per info e appuntamenti
Tel. 349 3308114



EFFEVETERINARIA



Tutto per i tuoi amici

via del Falegnami, 9 Zona Ind. Bardano - Orvieto
Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it

www.effeveterinaria.it

i consigli di per viaggiare serenamente e in sicurezza



il cane in **AUTO**

- Il cane va **abituato gradualmente** a viaggiare in auto. I primi viaggi in auto possono essere fonte di **stress**.
- Tenere il cane in **sicurezza**, utilizzando l'apposito **trasportino** da inserire nel bagagliaio.
- Evitare di dar da **mangiare** al cane **subito prima di partire** per un viaggio. Ciò potrebbe essere fonte di malessere.
- Durante il viaggio, **effettuare delle soste** affinché il cane possa sgranchirsi le zampe, espletare i propri bisogni fisiologici e dissetarsi.
- **Non lasciare mai chiuso** il cane dentro la macchina in sosta durante una giornata calda. I cani sono molto sensibili ai **colpi di calore**.
- Non lasciare che il cane tenga la **testa fuori dal finestrino**, per evitare colpi d'aria, causa di fastidiose otiti.



il **SOGGIORNO**

- Informarsi in anticipo con l'**ASL** locale se nel paese del soggiorno sono richieste particolari **vaccinazioni o profilassi**. Nel caso, effettuarle per tempo recandosi dal proprio veterinario.
- Verificare che nel luogo del soggiorno siano **ammessi i cani**. Nel caso in cui siano ammessi, informarsi in anticipo sui **servizi** offerti e sui **costi**: molto spesso la presenza di un cane richiede il pagamento di un **supplemento giornaliero**.



altri **MEZZI** di **TRASPORTO**



Nel caso di viaggi in **treno, nave** o **aereo** informarsi sempre presso le varie compagnie in merito ai **regolamenti** vigenti sul trasporto di animali. Solitamente i cani di **piccola taglia** possono viaggiare, all'interno di trasportini, in cabina, mentre i cani di **grande taglia** solitamente devono viaggiare nella stiva.



gli **INDISPENSABILI**



- La sua **copertina** e/o il suo **tappetino**
- **Medicine** – kit pronto soccorso
- **Libretto delle vaccinazioni**
- **Articoli per toeletta**
- Il **guinzaglio**
- Il **trasportino**
- **Cibo**
- **Antiparassitari**



**ABC ZOO È APERTO ANCHE A
CICONIA
IN VIA DELLE ACACIE, 26**

Agonismo 2014

La Lenza Orvietana parte con il piede giusto

Con il mese di aprile iniziano le gare di Campionato, siano esse del Trofeo di serie A4, del Trofeo di serie B (Regionale) e del Trofeo di serie C (Provinciale).

La Lenza Orvietana Colmic Stonfo quest'anno partecipa a tutte le categorie suddette ed ha già dimostrato di essere molto agguerrita fin dall'inizio, come vedremo.

La prima gara disputata presso i laghi di Faldo il 6 aprile u.s. era quella del Campionato Provinciale di Serie C di Terni ed ha visto una notevole adesione di concorrenti che hanno superato il numero di 60, mentre nelle edizioni precedenti si aggirava sulle 40 unità, facendo registrare una inversione di tendenza rispetto ad analoghe manifestazioni.

Un buon contributo all'innalzamento della quota è stato fornito dalla neo Società di Allerona Scalo, "I Pescatori del Ritrovo" che hanno iscritto due squadre per un totale di otto agonisti.

La gara, subito rivelatasi molto difficile per la giornata nuvolosa con vento di tramontana che è quasi sempre indice di scarsa pescosità, è risultata molto tecnica con uso di canne roubasiennes e prevalenza di pesca a 13 metri, molto ricercata per la cattura di piccoli carassi e di qualche carpa che ha aiutato l'incremento dei pesi.

Vincitrice è risultata la ASD Lenza Orvietana Colmic Stonfo con tre eccellenti primi posti ed un ottimo secon-

Cl.	Concorrente	Società	Pr.	Tot.Pen. Effettive	Pen.Eff.	Totale Peso [g]	Peso [g]	Totale N.Pesci	Tot.Punt. Effettivo	Punt.Eff.
1	ROSSETTI Michele	S.P.S. Valle Del Paglia (La Peche)	TR	1	1	4.100	4.100	0	4.100	4.100
2	PIERINI Massimo	A.S.D. Lenza Orvietana (Colmic Stonfo)	TR	1	1	3.900	3.900	0	3.900	3.900
3	BECCO Luigino	A.S.D. Blue River (Maver)	TR	1	1	3.370	3.370	0	3.370	3.370
4	CARCASCIO Dario	A.S.D. Lenza Orvietana (Colmic Stonfo)	TR	1	1	3.350	3.350	0	3.350	3.350
5	DE ALEXANDRIS Giuseppe	A.S.D. Lenza Orvietana (Colmic Stonfo)	TR	1	1	2.880	2.880	0	2.880	2.880
6	ROZZARRI Matteo	A.S.D. Blue River (Maver)	TR	1	1	1.850	1.850	0	1.850	1.850
7	MARACCI Maurizio	A.S.D. Lenza Orvietana (Colmic Stonfo)	TR	2	2	2.800	2.800	0	2.800	2.800

Cl.	Società	Prov.	Sq.	Tot.Pen. Effettive	Pen.Eff.
1	A.S.D. Lenza Orvietana (Colmic Stonfo)	TR	(B)	7	7
2	A.S.D. Ducato Pesca Spoleto (Milo)	TR	(A)	13	13
3	A.S.D. Blue River (Maver)	TR	(A)	16	16
4	Pol. Dil. Circolo Lavoratori Terni (Milo)	TR	(R)	17,5	17%
5	A.S.D. Blue River (Maver)	TR	(B)	18	18
6	A.S.D. Lenza Orvietana (Colmic Stonfo)	TR	(A)	18	18
7	ASD G.A. Sgl Carbon (Alcedo Sensas)	TR	(A)	20	20
8	S.P.S. Valle Del Paglia (La Peche)	TR	(A)	21,5	21%
9	S.P.S. Valle Del Paglia (La Peche)	TR	(C)	22	22
10	A.S.D. Blue River (Maver)	TR	(C)	25,5	25%
11	Pol. Dil. Circolo Lavoratori Terni (Milo)	TR	(A)	27	27
12	Pescatori Del Ritrovo A.S.D.	TR	(A)	28,5	28%
13	S.P.S. Valle Del Paglia (La Peche)	TR	(B)	30,5	30%
14	Pescatori Del Ritrovo A.S.D.	TR	(B)	34,5	34%

do che non sono da ritenersi fortuiti ma che sono indice di buona preparazione e di una corretta strategia. Infatti la strategia è sempre determinante perché con tre ore a disposizione un conto è partire con le idee chiare sulla pasturazione, sulla profondità di azione, sulla lunghezza delle canne ecc., altro è eseguire dei cambiamenti in corso d'opera che determinano gravi perdite di tempo e spesso mandano i concorrenti nel pallone.

La Società Orvietana, iscritta con due squadre, si è quindi collocata con la squadra A al primo posto nella classifica

per società con ben 3 primi ed un secondo di settore per 7 penalità ed ha ottenuto altri buoni piazzamenti con la squadra B per 18 penalità. I componenti della A: De Alexandris Giuseppe, Carcascio Dario, Pierini Massimo, Maracchi Maurizio

I componenti della B: Fedeli Francesco, Fainelli Roberto, Della Marta Marco, Santi Marco.

Le prossime 4 prove in calendario si svolgeranno a Corbara il 25 maggio, a M.Molino il 29 giugno, ad Umbertide il 21 settembre e di nuovo a Corbara il 5 ottobre.

Renato Rosciarelli



DE ALEXANDRIS



CARCASCIO



PIERINI



MARACCI



www.lenzaorvietana.it - info@lenzaorvietana.it



Tantissimi articoli per: Trota Lago, Pesca al Colpo, Carp-fishing, Spinning, Ledgering, Surfcasting...



Chiamaci per conoscere in tempo reale i nostri fantastici prezzi

Centro Commerciale Ciconia
Via degli Eucalipti, 27/A - Orvieto (TR)
Tel. e Fax 0763.302317



CIOTTI LUCIANO

OFFICINA
GOMMISTA
CARROZZERIA
CENTRO REVISIONI
ELETTRAUTO
TRASPORTO CONTO TERZI
SERVIZIO CARROATTREZZI



Via del Commercio, 15/27
BASCHI (TR)
TEL. 0744/9569
FAX 0744/956924
info@ciottiservice.it
www.ciottiservice.it

Il dg Porcari fa il bilancio "L'Orvietana sta meglio di 12 mesi fa"

di Marco Gobino

Il dg, che ancora non ha deciso se restare o meno sotto la Rupe, ripercorre l'annata appena conclusa.

Matteo Porcari, direttore generale dell'Orvietana, stila il bilancio all'indomani della sconfitta nella finale playoff del girone B di Promozione che ha sancito la fine dell'annata 2013/2014:

"La stagione si è chiusa con un terzo posto, una semifinale di coppa e una finale playoff, considerato che questo era l'anno zero dopo due retrocessioni, penso si possa parlare di un'annata positiva. L'obiettivo iniziale, come è stato sempre detto, era di rimettere in piedi tutto, di migliorare da un punto di vista strutturale la società e per quanto riguarda la prima squadra di fare un campionato non anonimo. Magari si poteva anche risparmiare molto di più senza rischiare certo di finire in fondo alla graduatoria, ma dopo due retrocessioni l'Orvietana non poteva non essere tra le prime della classifica".

Non credi però che iniziare la stagione prendendo un allenatore come Scarfone e un attaccante come Papatolo abbia fatto pensare a molti che l'Orvietana avrebbe voluto vincerlo questo campionato?

"Noi volevamo la certezza di fare bene, non di vincere il campionato. L'obiettivo era entrare tra le prime cinque e di non deludere di nuovo i nostri tifosi con un'altra stagione di sofferenza. Quello che pensavamo era che potevamo permetterci di non arrivare primi, ma non di arrivare decimi. Quelle scelte ci sembrarono con-



sone a questo reale obiettivo. Poi Papatolo e Scarfone sono stati allontanati per ragioni molto diverse. Inoltre a dicembre si era già capito che i playoff non avrebbero avuto grosso valore, ma questo non è dipeso dall'Orvietana, ma da quanto accaduto in serie D. Forse se ci fossero state maggiori possibilità di salire in Eccellenza si sarebbe potuto affrontare la seconda parte di stagione in maniera differente. Invece, viste le ombre in difficoltà in D e una capolista che non perdeva mai, si è scelto di non puntare a vincere a tutti i costi un campionato nel quale l'obiettivo prima descritto era di fatto già stato ottenuto, e la conferma di questa nostra scelta è che non ci siamo messi a cercare un sostituto in attacco, dopo aver rinunciato a Papatolo".

Oltre ai numeri e ai risultati, qual è lo stato di salute dell'Orvietana oggi rispetto a un anno fa?

"La società sta meglio. Un anno fa c'era sconforto tra i dirigenti per la seconda retrocessione e non è stato facile ripartire. Se andiamo oltret i risultati, c'è da sottolineare che in questa stagione

hanno giocato quasi tutti calciatori di Orvieto e comprensorio, solo 3 o 4 innesti da fuori. Abbiamo invertito una tendenza e valorizzato i nostri giovani, classe 95, 96 e anche 97, tanto che qualcuno ha anche richieste di mercato. La gran parte delle squadre sta impazzendo per trovare chissà dove i fuorigioco per la prossima stagione, l'Orvietana ne ha in abbondanza e, per il campionato di competenza, assolutamente di valore. E' un punto di partenza non da poco. Per cui, se i vari ragazzi delle nostre zone, penso ai vari Serrani, Antichi, Pimponi tanto per fare degli esempi, vorranno restare, il prossimo anno ci saranno da fare solo pochi ritocchi per avere sempre una squadra competitiva".

E per Matteo Porcari che esperienza è stata?

"Io sono stato bene, ovvio che non era facile tornare a casa dopo due retrocessioni di fila, c'era tutto da perdere e poco da guadagnare, se facevi bene era quasi scontato in Promozione, mentre già un terzo posto a qualcuno sembra una tragedia. Intanto i 54 punti che abbiamo realizzato sarebbero in passato valse la vittoria del campionato in questo girone e anzi sono 2 punti in più della quota ottenuta dal Ventinella che ha vinto l'altro raggruppamento. A me ha fatto piacere tornare a collaborare con Biagioli, poi come in tutte le cose ci sono stati aspetti che sono andati bene e altri meno, cose che rifarei e altre no. Ma tutto rientra nella normalità del calcio, non è stata una stagione strana o fuori dalla norma, tutt'altro".

La prossima stagione sarai

sempre a Orvieto?

"Sapete che sono molto legato a Gianni Moneti, se lui resta a San Benedetto ho già detto più volte che lo seguirò, un'altra situazione pure potrebbe verificarsi e la devo ancora valutare, altrimenti sarò ugualmente felice di rimanere a Orvieto. Ma è presto per dirlo, bisognerà attendere almeno la metà di giugno. Intanto voglio ringraziare tutti, anche i collaboratori come Massimo Pace e Elio Pietrangeli che magari sono meno nominati, ma che contribuiscono quotidianamente con il loro impegno. Al presidente Biagioli poi va un grosso ringraziamento, è encomiabile, se non ci fosse lui l'Orvietana sarebbe già finita. Anzi l'Orvietana è Biagioli, un presidente che malgrado le difficoltà riesce sempre a ripartire con entusiasmo e trovare il modo di mandare avanti una società ultracentenaria che non è rappresentata solo dalla prima squadra, ma anche dai tanti ragazzi del settore giovanile".

Anche il presidente Roberto Biagioli ha fatto sapere che il bilancio stagionale è a suo giudizio positivo, che la società è messa meglio di 12 mesi fa e che, dopo le elezioni amministrative, riunirà tutti i soci per capire chi ha voglia di proseguire e chi no, verificherà se ci saranno nuovi ingressi in società e forze fresche da inserire, farà le sue valutazioni e ricomincerà a programmare la nuova stagione, quando magari non ci saranno così tante retrocessioni dalla Serie D e il campionato di Promozione potrà regalare gioie non solo alla prima in classifica.

IDRO+PLUS
di CORRADINI PATRIZIO

IMPIANTI IDRAULICI, TERMICI E DI CONDIZIONAMENTO.
CENTRO ASSISTENZA STUFE A PELLETTI EDILKAMIN E CLAM.
CENTRO ASSISTENZA CALDAIE A GAS FERROLI.

Loc. Pian del Vantaggio, n.40 Orvietano (TR)
Tel. 3488156331/3294137024 e-mail: patriziocorradini@libero.it

COM  **SANITARIA ORTOPEDIA** 

Dott.ssa Marika Mancini
TECNICO ORTOPEDICO
Convenzione ASL-INAIL

NUOVI ARRIVI CALZATURE
Intimo triumph 

- busti
- plantari
- esame computerizzato del piede per realizzazioni plantari
- calzature delle migliori marche
- noleggio e vendita elettromedicali ed ausili per disabili
- incontinenza
- tutori
- calze preventive e terapeutiche
- specializzati nel piede diabetico

■ **ORVIETO SCALO (TR)**
via A. Costanzi, 39/41
Tel. 0763/302564
chiuso sabato pomeriggio

■ **BAGNOREGIO (VT)**
via del Divino Amore
Tel. 0761/792551
chiuso sabato

■ Cell. 329 6253520 - 393 0745894 ■ E-mail: marikamancini@hotmail.it



REGIONE LAZIO

LUBRIANO

3-4-5-6 LUGLIO



COMUNE DI LUBRIANO



PROVINCIA DI
VITERBO

PARCO COMUNALE G. PISTONAMI

7° SAGRA DELLA BISTECCA CHIANINA

MENU'

Antipasto,
Pasta al ragù di Chianina,
Spezzatino di Chianina,
**BISTECCA DI CHIANINA
AL PESO**
Contorni,
frutta e dolce

OGNI SERA DALLE ORE 21:30
MUSICA DAL VIVO
Gonfiabili per Bambini
Maxischermo per partite
mondiali di calcio Brasile 2014

CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE

Info e prenotazioni:
339-8783839, 328-3657083
FACEBOOK - Pro Loco Lubriano
EMAIL - proloco-lubriano@libero.it



Via Nazionale, 5 Tel 0761.780696

Rock Birra

9^a edizione



**SFERRACAVALLO
ORVIETO**

**GIARDINI PUBBLICI
OASI DEI DISCEPOLI**

**10-20
LUGLIO
2014**

**STANDS GASTRONOMICI
TUTTE LE SERE**

N
CANTINE NERI

KREATOR FACTORY
www.kreatorfactory.com - 0753.361043

autocarrozzeria
La Rupe
ORVIETO, Zona ind. Bardano
Via dei Fornaiari
Tel. 0763.316103
Cell. 335.8135613
larupe@libero.it

geoset
www.geoset.it

Ceprini Orvieto Si riparte da Baldelli Giacomini DS



La Ceprini Orvieto riparte dal proprio capitano, Valentina Baldelli, verso il terzo campionato consecutivo di A1. Il play-guardia umbro si lega ancora alla squadra biancoceleste con entusiasmo e determinazione: "Orvieto – esordisce Valentina – è l'ambiente ideale per chi vuole crescere come giocatrice, la tranquillità e la serenità con le quali ti è permesso svolgere il tuo lavoro, hanno influito molto sulla mia scelta. Ringrazio la società ed il coach per gli attestati di stima e per la conferma a far parte del prossimo roster. Voglio maturare ancora tecnicamente ed il lavoro dello scorso anno mi ha dato la convinzione e la determinazione di poter ancora

arricchire il mio approccio ed il mio rendimento in partita. Lavorare con un coach che ti segue costantemente, che ti sprona e che ti fornisce gli strumenti quotidiani per essere una giocatrice migliore è fondamentale. Ormai, con Valentinetti ci capiamo al volo. Essere anche capitano in una squadra come la nostra mi inorgoglisce ed, anche in questa veste, voglio migliorare".

"Come società – dichiara il neo Direttore Sportivo **Andrea Giacomini** – non abbiamo mai messo in discussione la conferma di Valentina. Siamo ripartiti da lei, condividendo pienamente le scelte del nostro coach sul nuovo roster. Siamo in dirittura d'arrivo per il perfezionamento degli accordi con altre riconfermate dello scorso anno. Abbiamo le idee chiare su quali sono le nostre disponibilità reali e sugli obiettivi societari".

Anche il capitolo straniero sembra in via di definizione, con l'arrivo di tre nuove giocatrici che dovrebbero andare ad integrare le confermate dello scorso anno. Continua, parallelamente al costruzione del nuovo roster, il lavoro di reclutamento di giovani cestiste. A fine mese ci sarà l'ultima selezione che determinerà l'inizio di una nuova politica della società del GM **Paolo Egidi**.

Zambelli Confermato coach Iannuzzi



Il Presidente Flavio Zambelli e il Direttore Sportivo Fabrizio De Santis comunicano ufficialmente la riconferma di Coach Giuseppe "Pino" Iannuzzi alla guida tecnica della ZAMBELLI ORVIETO per la stagione prossima 2014-2015 nel Campionato di B1.

Queste le riflessioni del Presidente Flavio Zambelli: "Pino Iannuzzi ha decisamente meritato questa conferma con lo storico risultato per il Volley femminile orvietano della promozione in B1. Ma in generale e' stata tutta la gestione dell'annata in corso che e' stata ben condot-

ta da Coach Iannuzzi, e ha convinto il sottoscritto e il DS De Santis a continuare un percorso insieme con Pino. Un Campionato dove e' entrato in corsa a sostituire Coach Petrangeli, ma si e' subito ambientato con il gruppo come fosse qui da Agosto in fase di preparazione. E poi i numeri del Campionato sono altrettanto da record come la Promozione: 68 punti in 26 giornate; 23 vittorie su 26, miglior quoziente set, e miglior quoziente punti. Ovviamente il merito va a lui, al secondo allenatore Marco Gobbini, e a tutto il gruppo di queste grandi atlete della ZAMBELLI ORVIETO".

Estetica Danae

e

[comfort zone]

vi offrono
un'opportunità unica

PERFECT BODY WEEK

LA SETTIMANA DEDICATA AD UN CORPO SANO E IN FORMA
DAL 9 AL 14 GIUGNO

25€

per un trattamento
corpo tonificante elasticizzante
[comfort zone]

BODY STRATEGIST+ FIRMING

20€

di sconto su ciascun prodotto
corpo scrub, tono, cellulite
[comfort zone]

BODY STRATEGIST+

Via Monte Nibbio 29 /a
Tel. 0763 301933



CAPRIO GREEN

**RISPARMI
NON INQUINI
E TI TIENI
IN FORMA**

No assicurazione, no casco obbligatorio

BICI ELETTRICHE A PARTIRE DA

€ 649,00



KTM

Atala

Bianchi



MOTORI  **BOSCH**

Via Solferino, 1 (Cassia Km. 99) Montefiascone (VT)
Tel. 0761-823859 - E-mail: info@caprio1906.com - www.timebike.it

Berardelli terza ai campionati italiani di Riccione

Eccezionale risultato per la Uisp Scherma Orvieto, che per la quinta volta da quando è nata centra una finale ad 8 ad un Campionato Italiano. Questa volta a centrare l'obiettivo è stata **Lavinia BERARDELLI**, che a Riccione lo scorso Lunedì 5 Maggio ha ottenuto una splendida medaglia di bronzo. La giovane spadista, allenata dal maestro **Davide LO CONTE** ha fatto una gara splendida. Su un totale di quasi 200 bambine provenienti da tutta Italia, Lavinia ha totalizzato 11 vittorie e solo 1 sconfitta ai gironi eliminatori e poi un serie di vittorie alle eliminazioni dirette fino a perdere per un soffio per entrare nelle prime due.

"Una soddisfazione immensa, che ci da una buona dose di fiducia e tanta voglia di continuare. È il segno che stiamo lavorando bene". Dice il Presidente Domenico LO CONTE. "Sono contento per Lavinia, per mio fratello e suo Maestro Davide che ha sudato e lavorato tanto con lei, per i suoi genitori e per tutto l'ambiente della scherma orvietana, da Luca Ortu ad Andrea Malandrucolo, da Federica Magnabene a Maddalena Ceino, dalla Maria Tamara Lupi a Stefano Rumori, dai ragazzi più piccoli ai più grandi, dai genitori a tutto il Comitato Territoriale Uisp Orvieto. Grazie a tutti".

Il Comune aderisce alla campagna #salvaiciclisti

Il Comune aderisce alla campagna promossa dal Movimento **#SALVAICICLISTI** e, in considerazione dell'elevatissimo numero di cittadini orvietani che praticano abitualmente questo sport, si impegna ad attivare tutte le iniziative possibili per contribuire a limitare il preoccupante fenomeno degli incidenti con esiti infausti.

Ciò, secondo le finalità perseguite dall'Associazione che coincidono con i doveri di tutela della sicurezza stradale di competenza dell'Amministrazione Comunale che trovano riscontro con gli interventi previsti dal Progetto Sicurezza Stradale.

Come è noto, i dati nazionali relativi agli incidenti stradali che coinvolgono ciclisti, riferiscono che negli ultimi 10 anni, ben 2.556 ciclisti hanno perso la vita sulle nostre strade, collocando l'Italia al terzo posto in Europa per mortalità in bicicletta.

Una delle campagne più efficaci a livello europeo per la sicurezza stradale dei ciclisti è quella intitolata "Cities fit for cyclists", promossa dal Times e ripresa in Italia dal movimento popolare e spontaneo denominato **#SALVAICICLISTI** che recentemente ha promosso una campagna di adesione rivolta a tutti i Sindaci d'Italia.

<http://www.salvaiciclisti.it/>



il pasto al nido

Quello del pasto è sicuramente un momento fondamentale nella giornata al nido, così carico di significato emotivo in quanto rievoca la relazione con la propria madre e segna il passaggio dalla dipendenza del succhiare il seno, all'autonomia nel mangiare da solo. Anche il pasto può dare informazioni utili sulle abitudini del bambino e può essere la spia del suo benessere o malessere o dell'accettazione dell'ambiente.

Il pranzo è un momento importante di **relazione e socializzazione** tra adulti e bambini e tra i bambini stessi, ecco perché va predisposto un "ambiente" sereno e privo di ansia. L'alimentazione è un canale per entrare in intimità con l'adulto che a sua volta deve rispettare i tempi e i ritmi del bambino. Per quelli più grandi l'alimentazione è un mezzo per sperimentare il desiderio di autonomia, il loro "saper fare" e quindi affermare la propria personalità. Anche rispetto all'alimentazione ci sono delle **fasi da superare**: prima con le mani, poi nella fase importantissima del "pasticciare", sino ad arrivare all'uso degli "strumenti" (cucchiaio - forchetta - bicchiere) che rappresenta un'ulteriore conquista utile a rafforzare l'identità personale. Il cibo ha una valenza "conoscitiva" inseparabile da quella "affettiva" poiché è una continua scoperta di nuovi sapori, colori, consistenze e soprattutto piacere. Infine è da sottolineare l'importanza della continuità tra ambiente familiare e asilo nido per potere indirizzare il bambino verso abitudini alimentari corrette.

QUESTO E MOLTO DI PIÙ, È IL BELLO DELL'ASILO NIDO!!!

La nostra struttura è **aperta TUTTA L'ESTATE** ed è felice di ospitare i vostri bambini per trascorrere vacanze all'insegna del divertimento a soli **€ 10 AL GIORNO pasti compresi!** Posti limitati è gradita la prenotazione.

Via delle Querce, 65 Ciconia - Orvieto
Sabina 340 3652808 - Olga 338 8751203 - Patrizia 338 4567239

In Brasile per il 2° Campionato del Mondo IKU Senior e Veterani

Dal 16 al 18 Maggio si è svolto a Foz do Iguacu in Brasile il 2nd World Karate Championship for seniors and veterans organizzato dalla IKU - International Karate Union. Prestigiosa convocazione dell'atleta orvietano **Daniele Biffarino** della scuola orvietana dell'Istruttore **Antonio Affatati**, facente parte del gruppo KEIKENKAI del M° Sergio Valeri. L'Istr. Affatati si dichiara estremamente soddisfatto del lavoro svolto da Daniele per tutta la stagione agonistica. La fatica ed i sacrifici degli ultimi anni hanno alla lunga portato i loro frutti, permet-

tendo all'atleta di vestire la divisa della nazionale. Alla sua prima esperienza in campo mondiale Biffarino, in forte crescita tecnica, ha dovuto fare i conti con l'alto livello tecnico internazionale ed è stato arrestato al primo incontro da un bravo ed esperto atleta Brasiliano.

Il Maestro Sergio Valeri ha partecipato al campionato in veste di arbitro avendo ricevuto la prestigiosa convocazione da parte della federazione italiana karate che è stata limitata a solamente due arbitri su tutto il territorio nazionale.

LA CUCINA SU MISURA PER TE ANCHE NEL PREZZO



CM **CORSI**
MOBILI

progettazione interni

WWW.CORSIMOBILI.IT

CICONIA - VIA DEI TIGLI, 33 - TEL. 0763 451038
CASTIGLIONE IN TEVERINA - VIA ITALIA, 20 - TEL. 0761 948334



Antartide verso la fine? Gli scienziati non hanno dubbi

CLIMA

Due gruppi di ricercatori, Nasa e Università di Washington, sfruttando i dati di satelliti europei e americani e quelli degli ultimi quaranta anni di lavori del programma IceBridge Nasa, sono arrivati alla stessa conclusione, pubblicando i loro lavori su riviste scientifiche di primo piano. Il tutto è stato illustrato in una conferenza stampa alla Nasa lo scorso 12 maggio.

I ricercatori Nasa hanno lavorato soprattutto sugli ultimi venti anni, più ricchi di dati da satellite, ed hanno poi passato le informazioni ai colleghi di Washington che hanno elaborato previsioni per il futuro, grazie a sofisticati modelli matematici. Le prospettive non sono rosee. Il tempo previsto per il completo scioglimento dell'Antartico è di 1000 anni che dal punto di vista geologico, è come un battito di ciglia. Se non interverrà qualche fatto nuovo il mare continuerà ad alzarsi e si arriverà, secondo una simulazione al computer, all'innalzamento dei mari di

L'affascinante mondo di ghiaccio sarebbe destinato a scomparire. Lo dicono due ricerche statunitensi che sottolineano come il fenomeno sia più rapido e irreversibile di quanto previsto finora.

4 metri. Considerazioni molto meccaniche ma realistiche, almeno secondo i ricercatori, che sottolineano anche come, a quel punto, l'immissione di tanta acqua gelata e la scomparsa di tanta superficie fredda e riflettente avrà ulteriori influenze sul clima.

Nel frattempo, il grande ghiacciaio antartico di Pine Island, esteso come il nostro Paese, si è già ritirato, negli ultimi venti anni, di ben 31 chilometri. Ma il punto debole dell'Antartico, il continente ghiacciato che è il terzo più esteso sul globo con una superficie di tre volte circa quella dell'Unione Europea, sareb-

be il ghiacciaio Thwaites, nel Mare di Amundsen. È lì che gli scienziati hanno intensificato rilevazioni e studi, anche perché il ghiacciaio si protende molto sopra il mare e opera come una specie di avamposto, un front end che ripara il resto delle immense e inospitali distese di ghiaccio.

Il ritiro del fronte ghiacciaio inizierà lentamente, ha assicurato Ian Joughin, un glaciologo dell'Università di Washington, e il mare si innalzerà di un millimetro all'anno per un paio di secoli, ma in seguito il fenomeno potrebbe diventare esplosivo causando entro i successivi duecento anni, il crollo della calotta di ghiaccio. Che siano 200 o 1.000 gli anni dipenderebbe da una molteplicità di fattori, ma quel che è sicuro è che il fenomeno non si arresterà. Ora, sarà il satellite europeo Sentinel-1, appena lanciato, a scrutare e misurare questi fenomeni, fornendo nei prossimi mesi nuovi dati su cui gli scienziati potranno verificare l'evolversi del fenomeno.

Centro Estetica
Roberta
di Roberta Porpori

p.zza Ascanio Vitozzi, 2
Orvieto (TR)
tel. 0763 340670
info@centroesteticaro.191.it



SNELLA PER L'ESTATE
rimodellamento veloce di nuovo in forma

in **5** sedute

le **7**
AZIONI
SPEEDY
SNELLA

- 1 diuretica
- 2 drenante
- 3 disintossicante
- 4 lipolitica
- 5 termogena
- 6 antiossidante
- 7 tonificante

PRONTO INTERVENTO CASA

QUANDO NON SAI CHI CHIAMARE

TEL. 339.3024.414



Salve! Sono **Andrea Lupi**, mi occupo delle **manutenzioni** all'interno di **appartamenti ed uffici**, principalmente ad Orvieto e paesi limitrofi. Il mio punto di forza, è un **lavoro veloce** con **ottimo rapporto qualità-prezzo**. Chiamami per un preventivo, una domanda o anche un consiglio, e scopri un mondo di cortesia e competenza.



I LAVORI DI GIUGNO

Insetti addio

Il caldo si avvicina e come solito anche le fastidiose **zanzare** che disturbano i nostri sonni. Perché non approfittare di quest'occasione per risolvere il problema?

L'OFFERTA DEL MESE

ZANZARIERA A MOLLA

A PARTIRE DA
€ **40,00**
al mq



2P SERVIZI PER LA CASA
Via Donatori Organi e Tessuti, 12
01021 Acquapendente (VT)

CONTATTI
Andrea Lupi
339 3024 414
serviziperlacasa2p@virgilio.it
www.2pdiandrealupi.it



LA POSTA DI ANDREA

Tapparelle che si piegano

Rispondo alla domanda di Gilda che riporto di seguito.

"Nell'arco di 2 anni una tapparella si può piegare?"

Sig.ra Gilda, purtroppo sì, specie se è un colore scuro e montato su apparecchio a sporgere. Nei nuovi avvolgibili sono stati aggiunti dei rinforzi per permettere che ciò non avvenga.

I SERVIZI

FABBRIO E FALEGNAME

- SOSTITUZIONE SERRATURE
- MONTAGGIO SISTEMI DI SICUREZZA PER PORTE
- PRONTO INTERVENTO
- RIPARAZIONI DI FALEGNAMERIA

OPERE DI PITTURA

- PITTURA SUPERFICI MURARIE
- TRATTAMENTO SU FINESTRE E PERSIANE IN LEGNO
- VERNICIATURA RINGHIERE

INFISSI

- RIPARAZIONE TAPPARELLE
- VENDITA E FORNITURA AVVOLGIBILI
- SOSTITUZIONE CINTE

ZANZARIERE

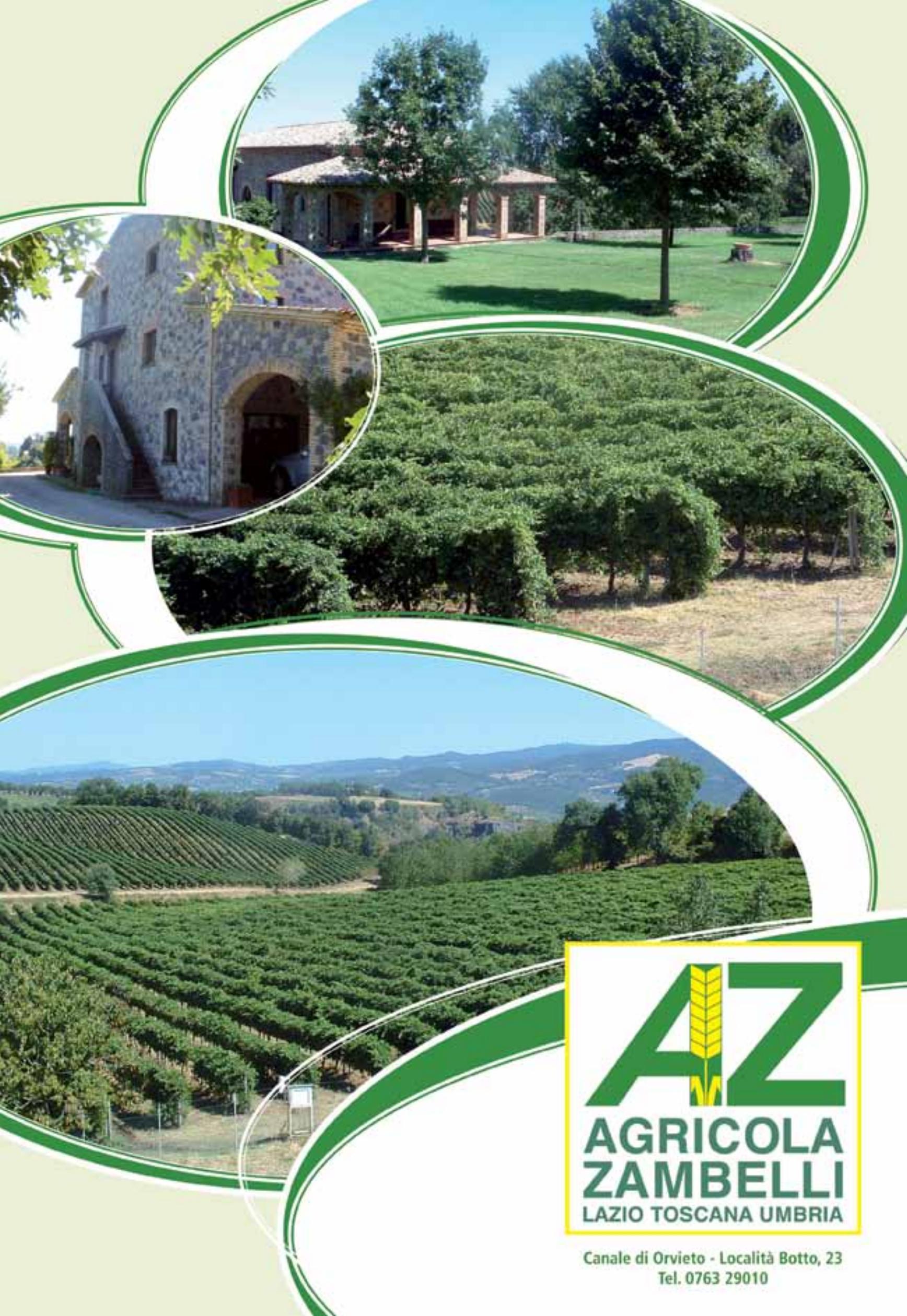
- FORNITURA E MONTAGGIO

PRONTO INTERVENTO H24

NESSUN COSTO DI CHIAMATA

SOPRALLUOGHI E PREVENTIVI GRATUITI





AZ
AGRICOLA
ZAMBELLI
LAZIO TOSCANA UMBRIA

Canale di Orvieto - Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

ANGELO PO

CUCINE PROFESSIONALI



FAEMA

ITALFORNI
DESIGN

enofrigo

SIRMAN

ifi

rational
PRODUCTION

fimar

Agenzia di Zona:

Assotec

PROGETTAZIONE - VENDITA
ASSISTENZA TECNICA - NOLEGGIO
CUCINE PROFESSIONALI
ARREDAMENTO BAR
PASTICCERIE PIZZERIE GELATERIE
PANETTERIE MACELLERIE

Ad Orvieto



CENTRO ASSISTENZA ORVIETO

FABIO PIOLI 329 4484909

VENDITA

PAOLO PIAGNANI 348 2220570

Fraz. Pian di Porto - Z.I. Bodoglie, 148/18/T - TODI (Pg)
ppiagnani@libero.it



STUDIO RB
RISORSE & BUSINESS
SERVIZI E CONSULENZE FISCALI
E GIURIDICHE

www.studiorborvieto.it

SESSUALITÀ

Falsi miti sul sesso

Leggende e falsi miti sul sesso resistono fra le giovanissime italiane. Il 31% delle adolescenti sostiene che coito interrotto sia un efficace sistema contraccettivo, per il 29% non si può restare incinta con il primo rapporto sessuale, mentre per l'11% basta un bacio per avere un bambino. E il 7% è convinto ancora che lavaggi a base di Cola Cola possano funzionare come un valido spermicida. A evidenziarlo sono i ginecologi della Sigo (Società italiana di ginecologia e ostetricia), dal congresso della Società europea di Contraccezione (Esc) in corso a Lisbona, illustrando i risultati di un sondaggio che ha coinvolto 17 Paesi, fra cui l'Italia. Sono state intervistate quasi

9 mila giovani donne tra i 20 e i 30 anni, di cui 456 in Italia (151 avevano già avuto un figlio). Ebbene, molte hanno confidato di essere cresciute tra falsi miti e pregiudizi sulla contraccezione. Nell'elenco delle 'bufale' più diffuse resiste ancora il sempreverde effetto bacio: una ex adolescente su 10 ha creduto che scambiandosi questa effusione poteva restare incinta.

Quando invece si passa dal mito alla realtà, la situazione non migliora di molto: il 37% delle intervistate non conosce i sistemi intrauterini al rame (Iud) e il 41% non sa che quelli intrauterini a rilascio ormonale (Ius), per essere efficaci, devono essere inseriti in utero. Inoltre una donna su cinque non ha parlato mai di contraccezione con il proprio

medico. Risultato? Secondo un'altra indagine del 2013, questa volta condotta dalla Sigo, il 42% delle 'under 25' italiane non usa nessuna protezione la prima volta. Rispetto a un'analoga ricerca del 2010 si è registrato un +5% di giovanissime che affronta il primo rapporto senza precauzioni. "Nel 2012 hanno partorito 9 mila baby mamme 'under 19' - sottolinea Paolo Scollo, presidente nazionale Sigo - questi numeri devono fare riflettere. Come pure i falsi miti e le leggende sul sesso così dure a morire. In Italia l'educazione sessuale non è materia obbligatoria per legge, e la stragrande

maggioranza dei ragazzi si informa consultando amici, fratelli o sorelle. Oppure molti teenager cercano informazioni su internet, dove è possibile trovare notizie errate o pericolose". Per colmare molte lacune è nato 10 anni fa 'Scegli Tu', progetto che promuove una migliore cultura della sessualità e della contraccezione consapevole. "I giovani e gli stranieri sono le fasce di popolazione più esposte ai rischi di un comportamento sessuale pericoloso, e proprio a loro saranno rivolte le prossime iniziative di 'Scegli Tu'", conclude Scollo.



CURIOSITÀ

Una bevanda brasiliana

La 'cachaca' - tipica bevanda del Brasile ad alto tasso alcolico, usata per preparare la famosa 'caipirinha' - sta conti-

nando a fare un enorme successo, nell'arido nord-est del colosso sudamericano, anche grazie a un

controverso e insolito ingrediente: la marijuana. Il prodotto in questione si chiama 'Pituconha', termine che meschia provocatoriamente il nome della marca di acquavite forse più famosa, Pitu', con la parola 'maconha', che in portoghese significa, appunto, cannabis. Il curioso "souvenir" è prodotto a Cabrobo', cittadina di nemmeno 30 mila abitanti a 531 km dalla capitale del Pernambuco, Recife. "Distillato di canna da zucchero addolcito con radice di hashish", si legge, senza preamboli, sull'etichetta. Il liquore è



quello più richiesto nei bar della regione, ma è facile da trovare anche per strada, distribuito in singole dosi dagli ambulanti che vendono spiedini di carne alla brace. Nonostante la marijuana sia illegale, nel Paese, secondo la locale polizia federale è ancora difficile stabilire se il commercio della 'Pituconha' configuri un reato, perché la concentrazione della droga nel prodotto è comunque bassissima.

LEGGE

Finti Autovelox



MARINA'S STYLE

CONSULENTI DI IMMAGINE



In linea con le tendenze moda
Vitality's presenta Smart Waves
il trattamento che dona movimento
ai capelli fino a 8 settimane

Con Smart Waves si possono creare morbidi volumi e ondulazioni naturali senza aggredire la struttura del capello

Via degli Eucalipti 57/A - CICONIA - Orvieto Scalo (TR)
Marina 339 5482506 - 320 0382306 - Alessio 3801485941

LOC. LA SVOLTA, 47
Ciconia, Orvieto
Tel e Fax 0763 305516
Mob 333 8607497
martedì chiuso

ALTEBBIA PIZZORANTE
IL BRILLO PARLANTE

RITORNA IL "BRILLO ALL'APERTO"
DOVE POTRETE GUSTARE, AL FRESCO DELLA SERA,
ACCOMPAGNATE DA OTTIMA MUSICA
LE SPECIALITÀ DEL NOSTRO NUOVO MENÙ ESTIVO

APERTO A PRANZO DALLE 12:30 ALLE 14:30
APERTURA SERALE DALLE 19:00 ALLE 02:00

Nel Pil i proventi di attività illecite

Tutti i Paesi Ue, compresa l'Italia, inseriranno "una stima nei conti (e quindi nel Pil)" delle attività illegali, come "traffico di sostanze stupefacenti, servizi della prostituzione e contrabbando (di sigarette o alcol)". La novità sarà inserita a partire dal 2014 nei conti, in coerenza con le linee Eurostat. Lo rileva l'Istat.

Si tratta di una novità che rientra nelle modifiche condivise a livello europeo e connesse, evidenzia l'Istat, al "necessario superamento di riserve relative all'applicazione omogenea tra paesi Ue degli standard già esistenti". Nello specifico, tra le riserve trasversali avanzate ce ne è una, sottolinea l'Istituto, che "ha una rilevanza maggiore", in quanto, appunto, riguarda l'inserimento nei conti delle attività illegali, che già il precedente sistema dei conti nazionali, datato 1995, aveva previsto, "in ottemperanza al principio secondo il quale le stime devono essere esaustive, cioè comprendere tutte le attività che producono reddito, indipendentemente dal loro status giuridico". L'Istat riconosce come la misurazione delle attività illegali sia "molto difficile, per l'ovvia ragione - spiega - che esse si

sottraggono a qualsiasi forma di rilevazione, e lo stesso concetto di attività illegale può prestarsi a diverse interpretazioni". Ecco che, aggiunge, "allo scopo di garantire la massima comparabilità tra le stime prodotte dagli stati membri, Eurostat ha fornito linee guida ben definite. Le attività illegali di cui tutti i paesi inseriranno una stima nei conti (e quindi nel Pil) sono: traffico di sostanze stupefacenti, servizi della prostituzione e contrabbando (di sigarette o alcol)". Quindi viene almeno circoscritto il range per mettere a punto una stima del peso di quest'area. A riguardo può essere utile ricordare come l'Istat già inserisca nel Pil il sommerso economico, che deriva dall'attività di produzione di beni e servizi che, pur essendo legale, sfugge all'osservazione diretta in quanto connessa al fenomeno della frode fiscale e contributiva. Le ultime stime dedicate risalgono al 2008, e indicano come il valore aggiunto prodotto nell'area del sommerso sia compreso tra un minimo di 255 e un massimo 275 miliardi di euro. Il peso dell'economia sommersa è quindi stimato tra il 16,3% e il 17,5% del Pil.

Nessuna norma impedisce ai Comuni di installare gli scatolotti vuoti porta autovelox come semplici dissuasori, basta che ogni tanto venga fatto qualche controllo di polizia mettendo all'interno degli stessi scatolotti una vera macchinetta autovelox. Inoltre, nella segnaletica di preavviso non devono essere impiegati marchi che trasformino il segnale in pubblicità. Così' il ministero dei Trasporti con due distinti pareri nn. 1638 e 1870 dell'8 e 18 aprile 2014. Il ministro dei Trasporti, poco tempo fa, aveva detto il contrario. La situazione potrebbe cambiare se nel frattempo fosse approvata una nuova norma nell'imminente decreto interministeriale sulle multe all'esame in questi giorni della Conferenza stato-città.

le briciole

della *Lu*

C'era una volta...e c'è ancora, una botteguccia ai piedi della selciata, un po' nascosta e timida al via vai della strada, che nasconde all'apparenza tante sorprese! Aperta la porta, è un ambiente raccolto e accogliente a darvi il benvenuto... e un profumo che sa di buono come i suoi prodotti: pane, cereali, legumi, formaggi, salumi e verdure di stagione.



Tante fresche novità estive

I primi giorni caldi si fanno sentire, improvvisi e a singhiozzo proprio come i temporali estivi... caldo... fresco...pioggia ...vento... uff che stanchezza!! Ma mi riprendo subito, perchè in negozio è arrivata una scatola piena di novità, buone e sane... scartiamola insieme: **Nettare**



di Mirtilli neri selvatici Bio "Sapore di sole" da 200ml € 2.85, prodotto in Toscana da soli mirtilli neri selvatici dei boschi dell'Appennino; rinfrescante, ricco di acido folico, è un valido aiuto per rinforzare i capillari. Una vera chicca sono i nuovi **oli della linea bio "Crudolio"**, azienda italiana che produce un'ampia varietà di olio di semi (Lino, Vinacciolo, Canapa, Argan, Camelina, Canola, Zucca, Sesamo e ovviamente di oliva) ottenuti con processi meccanici attraverso spremitura a freddo a temperatura inferiore ai 27°C, operazione questa che mantiene inalterate tutte le qualità benefiche dei semi (per questo prodotto è richiesto il preordine). Della stessa linea il **succo di Limone bio "Crudolio" 250 ml € 1.29**, 100% limoni italiani spremuti 0% chimica, ottimo per tutti gli utilizzi. Non ho dimenticato i bimbi... sono arrivate le **"brioche Fraccaro" con lievito madre (48gr € 0.65)**, sofficissime e profumate, confezionate singolarmente, possono essere farcite con burro e marmellata, crema di cacao, gelato o quello che vi suggerisce la vostra fantasia. La scatola ha ancora tante sorprese all'interno, veniteci a trovare... a presto!!!

ALIMENTARI POLEGRI

Loc. Ponte del sole n.4 · Orvieto · tel. 347 0131808
e.mail: lamagadellespezie@libero.it

GALLERIA del LAMPADARIO



ORVIETO - via Montelico, 10 - Uscita casello autostradale
tel. 0763 302184 - www.galleriadellampadario.it

abbigliamento uomo - donna

Le Chalet

ESTATE 2014
Casual e abiti da cerimonia

MIRIAM
GALDI
JAYAN
IMPERFECT
FLY GIRL
GALDI
JAYAN
IMPERFECT
FLY GIRL

Via Amelia, 31/33 BASCHI (TR)
Tel/Fax 0744 957196 - doniloelisa@tiscali.it



teorema

calzature

la primavera ai tuoi piedi



NeroGiardini



BENVADO

DOCKSTEPS

GEOX wonders

BIKKEMBERGS

Corso Cavour, 42 - Orvieto - TR - Tel. 0763/340737