

NUOVA PARAFARMACIA FRISONI



- *Omeopatia* • *Misurazione pressione*
- *Erboristeria* • *Autoanalisi del sangue*



L'ERBOLARIO



CONVENZIONE SSN
PER ALIMENTI SENZA GLUTINE PER CELIACI

SABATO 15 MARZO
giornata Phytorecovery
phytarecovery

LUNEDÌ 31 MARZO
giornata con la nutrizionista

PORTA
D'ORVIETO
centro commerciale

ORARIO CONTINUATO APERTO ANCHE LA DOMENICA

dal Lunedì al Sabato dalle 08,30 alle 20,00 - Domenica dalle 09.00 alle 20,00.

Via a. Costanzi 59/b • **ORVIETO** • Tel. 0763 316183
Numero interno 12



Dott. Paola Simoncini
Psicologa, Psicoterapeuta.
 Riceve presso il suo studio di Orvieto
 su appuntamento:
Tel. 339 6424329
Il primo colloquio è gratuito.

COME L'ANSIA E LO STRESS POSSONO CONDIZIONARE LA NOSTRA VITA DI COPPIA?

L'ansia può agire sulle persone in diversi ambiti della loro vita, può condizionare il rapporto di coppia e determinare problemi nella sessualità della coppia. Può insidiare il rapporto sessuale e colpire lui o lei in modo diversi: ansia da prestazione per lui o disturbo dell'eccitazione sessuale per lei.

L'ansia e lo stress possono agire anche sul nostro comportamento quotidiano: trasformare persone calme e pazienti in aggressive e impazienti. Ancora, l'ansia può condizionare anche lo svolgimento delle nostre azioni, può far sì che si sviluppino disturbi antipatici come l'agorafobia, ansia sociale, attacchi di panico, ecc.

Ma l'ansia è solo negativa? Per tutti è qualcosa di incontrollabile? E quando diventa incontrollabile?

Intanto l'ansia risponde ad una esigenza di adattamento, quindi in questo senso meno male che esiste, essa ci avverte quando c'è un pericolo, permette di attivare una antica risposta che si chiama di attacco-fuga, fa sì che i nostri sensi si allertino per metterci in salvo, e una volta finito il pericolo tutto si calma e l'ansia sparisce.

Quando l'ansia prende il sopravvento sulla nostra capacità di razionalizzare la situazione, ecco che insorgono i problemi. Tutta la nostra vita è un equilibrio, un compromesso, siamo noi che valutiamo gli eventi e vi reagiamo di conseguenza. Solo che a volte questo equilibrio scompare, valutiamo male la realtà

ed ecco che allora l'ansia diventa un problema.

Cosa può rompere questo equilibrio? Perché ad un certo punto prende il sopravvento?

Una delle cause potrebbe essere lo stress. Una forte tensione o preoccupazione che cambia i ritmi di vita e questo, quando è protratto nel tempo, è come se sfiancasse il corpo e la mente che, per stanchezza, reagiscono in maniera disfunzionale.

Possono essere fonti di stress un nuovo lavoro, o una convivenza forzata, cambiare luogo di abitazione una città nuova, oppure un parente in ospedale che costringe a ritmi di vita molto intensi.

Lo stress può insinuarsi nella nostra vita magari senza rendercene conto subito, è come se vivessimo gli eventi senza una vera coscienza, nel senso che l'emergenza della situazione richiede al nostro corpo ulteriori energie e altri sforzi, così noi ci buttiamo a capofitto senza risparmiarci, ma il nostro corpo, per fortuna ci lancia dei segnali quando non ne può più, e il suo segnale è sotto forma di stress!

Quali sono altre possibili cause di stress? Anche la vita di coppia può essere responsabile di stress o di reazioni emotive forti? Come ad esempio essere aggressivi verbalmente?

Alla base dello stress, come ho detto, c'è forte tensione, anche l'insoddisfazione personale può essere fonte scatenante e di mantenimento

dello stress.

Ho coppie che esprimono la loro insoddisfazione manifestando sintomi legati allo stress, all'ansia e alla depressione. Può succedere che la noia possa prendere il sopravvento sui sentimenti che lega la coppia, oppure il fatto di sentirsi soli, non considerati o trascurati all'interno del proprio rapporto di coppia, aspetti che potrebbero far fare un bilancio della propria vita, e se, questo bilancio pende in difetto, rispetto a sogni o desideri mancati o bisogni insoddisfatti, può succedere che prendano il sopravvento reazioni emotive anche forti, come ad esempio rispondere in modo aggressivo, isolarsi, evadere, scappare dall'ambiente familiare, trovarsi nuovi interessi che non includono il proprio partner.

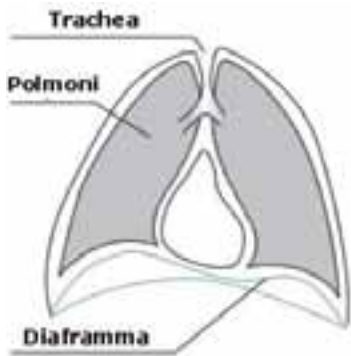
Quali possibili soluzioni?

In situazioni di crisi si tende a dare le colpe al partner, evitando però anche un auto-esame mettendo in discussione atteggiamenti propri che possono essere parte in causa dell'insorgenza del problema. È troppo facile dare la colpa all'altro, ma le coppie che ho seguito nel tempo, mi hanno dimostrato che, quando un rapporto barcolla la responsabilità è di entrambi, una soluzione efficace: con calma, ristabilire un dialogo aperto e chiedendo l'uno all'altra di dichiarare il vero bisogno inespresso e insoddisfatto: "Di cosa hai bisogno? Cosa ti manca?"

Questo dialogo permette di trovare davvero il bandolo della matassa, ed evita quel circolo vizioso di incolparsi a vicenda, che non porta da nessuna parte.

Diaframma: il muscolo della serenità.

L'ingegneria ci insegna che un palazzo, per stare insieme e svilupparsi verso l'alto, ha bisogno di strutture verticali, ma allo stesso tempo, per tenerlo insieme e stabilizzarlo, occorrono delle strutture trasversali. Nel corpo umano queste strutture sono rappresentate dai diaframmi. Avete letto bene. Non il diaframma ma i diaframmi. In campo osteopatico sono infatti considerati tre diaframmi: il tentorio del cervelletto (un lembo di dura madre che separa il cervelletto dai lobi occipitali del cervello), il diaframma toracico e il diaframma pelvico (il cosiddetto pavimento pelvico).



Ci limiteremo a descrivere la funzione del **diaframma toracico**, segmento muscolare estremamente importante nello sport e nel fitness.

Andrew Taylor Still, padre dell'osteopatia e grande conoscitore dell'anatomia umana, descrivendo il diaframma toracico disse: "Per mezzo mio vivete e per mezzo mio morite. Nelle mani ho potere di vita e morte, imparate a conoscermi e siate sereni".

Sicuramente la frase di Still è di assoluto effetto e lascia presagire ed intendere parecchi concetti. **Il diaframma è una parte fondamentale del nostro organismo e, se si presenta libero da restrizione, permette al corpo stesso di essere in buona salute.**

Occorre sapere che questo muscolo si sviluppa in fase embrionale e che la cupola diaframmatica si forma dalla migrazione di strutture che partono dal tratto cervicale (C3-C5). Questo stretto rapporto tra tratto cervicale e diaframma fa intuire come un dolore cervicale possa essere causato dal diaframma bloccato (e viceversa). Come si presenta il diaframma? E' una cupola muscolo-tendinea che separa il torace

dall'addome. Possiede una forma irregolare perché è più largo in senso laterale che in senso antero-posteriore ed è più alto sul lato destro che sul lato sinistro, per la presenza del fegato. Divisibile in due porzioni: una centrale tendinea (centro frenico) ed una periferica muscolare. Le porzioni muscolari hanno varie inserzioni: vertebrali, costali e sternali.

Il diaframma assume particolare importanza per i rapporti che contrae con importanti strutture del sistema neurovegetativo. Assieme all'esofago, infatti, passano di qui anche i nervi vaghi: il nervo vago sinistro è anteriore all'esofago e il destro è posteriore. Queste due componenti nervose fanno parte del sistema di regolazione di tutta la vita vegetativa, quindi l'irritazione di uno dei due può creare dei disturbi riflessi. Le relazioni pressorie tra torace e addome sono quindi fondamentali per una corretta fisiologia. Se tali pressioni vengono ad essere alterate anche il meccanismo respiratorio si altera: in soggetti con una flaccidità addominale il meccanismo respiratorio viene ad essere "basso", diverso da soggetti con una ipertonìa addominale in cui si ha respirazione alta, apicale.

Altra grande importanza la riveste dal punto di vista posturale: si osserva infatti abbastanza spesso un'iperestensione del tratto lombare alto in soggetti con una respirazione di tipo alto: in presenza di un diaframma che tende a rimanere in una posizione relativamente alta (in espirazione) le trazioni continue verso l'anteriorità trasmesse dai pilastri sugli attacchi lombari possono creare di conseguenza delle accentuazioni della curva lombare nella porzione alta. Viceversa persone con diaframma basso (in inspirazione), per esempio in soggetti con una grossa ptosi addominale, si osserva una perdita delle curve fisiologiche associate ad una accentuazione della lordosi lombare bassa.

Il diaframma riveste una grande importanza anche sul piano emozionale, ed è vero che esiste un modo di dire caratteristico per definire un grosso stress emotivo: "mi è mancato

il respiro", oppure "ho ricevuto un pugno nello stomaco", quindi gli shock emotivi, così come quelli fisici, condizionano inevitabilmente questa struttura e possono essere memorizzati dai tessuti. Da non dimenticare l'importanza del diaframma sulla meccanica sulla digestione: ha una funzione che facilita la peristalsi degli organi sotto diaframmatici (in particolare lo stomaco), grazie al suo movimento continuo di pompa.

A questo punto ci si potrebbe chiedere a cosa serve **allenare il diaframma** e come lo si allena.

Ecco qualche esercizio:

AUTOMASSAGGIO DEL DIAFRAMMA:

da decubito supino, esercitare con le proprie mani una pressione lieve e progressiva appena sotto al margine costale. In questo automassaggio del diaframma portare maggiore attenzione nella parte destra per la presenza del fegato.

DETTENSIONE DEI PILASTRI DIAFRAMMATICI: da posizione supina sistemare una pallina da tennis a livello delle vertebre lombari e cercare, con dei movimenti alto basso dentro fuori della pallina, di automassaggiare la zona.

DETTENSIONE TRAMITE ESPIRAZIONI: da posizione supina, appoggiare gli arti inferiori a una panca in modo da azzerare la curva lombare. Da questa posizione, inspirare ed espirare forzatamente, grazie alla contrazione degli addominali.

DETTENSIONE TRAMITE LAVORO PARADOSSO DEL DIAFRAMMA: da posizione supina, dopo una inspirazione cercare di espirare solo a livello toracico per gonfiare la pancia ovvero di portare il diaframma verso il basso (in posizione inspiratoria).

Diaframma: il muscolo della serenità

L'allenamento per il diaframma andrebbe fatto ogni qualvolta ci si accorge di non respirare bene, quando si è stressati o quando si ha voglia di entrare in contatto con il proprio corpo in maniera più profonda. Il diaframma corrisponde al 3° chakra o "Chakra del Plesso Solare". In questo Chakra nasce la spinta che porta l'individuo ad affermarsi nella vita e rispetto al mondo che lo circonda, affrontando le continue sfide dell'esistenza di ogni giorno. E' la sede del carisma personale, della consapevolezza di essere un individuo unico al di là della semplice necessità di sopravvivere.

Uno squilibrio di questo centro può rendere facili all'ira, predispone a ulcere di origine nervosa, all'incapacità di essere calmi, mentre uno squilibrio in senso opposto può causare timidezza, scarsa energia, necessità di ricorrere a sostanze esterne per stimolare il proprio fisico, tendenza alla sottomissione e disturbi di digestione.

"Impariamo ad ascoltare il nostro corpo, ogni giorno, attraverso piccoli segnali lui ci parla di noi."



Per ulteriori informazioni
Claudia Micocci
338/4048511

Operatore Shiatsu Practer Metodo Palombini Sistema Namikoshi
Insegnante A.I.M.I. Associazione
massaggio infantile

Si riceve per appuntamenti
presso gli studi di
Orvieto (TR)
Castiglione in Teverina (VT)
Viterbo (VT).



ASSOCIAZIONE DIABETE ORVIETO ONLUS

guadagna la tua salute
come:

CONOSCENDOCI
INTERPELLANDOCI

FACENDOTI CONSIGLIARE IL TUO STILE DI VITA



Si ricorda a tutti gli iscritti che è prossima l'assemblea generale elettiva dei soci

Se desideri ricevere al tuo indirizzo

- *nostre comunicazioni*
- *conoscere i programmi*
- *iniziative*

telefona al 0763.302569 - 3381853610
0763.626059 - 3281520252
0763.832195 - 3474534850
3383502826

ASSOCIATI



DONA IL TUO 5X1000

Per donare il tuo 5x1000 basta una firma nell'apposito spazio della denuncia dei redditi riportando il Codice Fiscale dell'Associazione: Cod. Fiscale 01244090559

AMICI DEL CUORE DI ORVIETO

Il programma per il 2014

L'Associazione Amici del Cuore di Orvieto ha come compiti statutari il favorire gli studi, l'aggiornamento e la divulgazione di tutto quanto attenga il campo cardiologico e l'acquisto di strumentazione per la diagnosi e cura delle malattie cardiache sia per il presidio ospedaliero che per il territorio.

Convenzione tra l'Associazione Amici del Cuore di Orvieto e Abbadia Medica

Il buon successo della convenzione tra l'Associazione Amici del Cuore di Orvieto e l'Abbadia Medica che fornisce un ambulatorio cardiovascolare capace di dare agli associati degli Amici del Cuore una risposta alle richieste diagnostiche qualitativamente adeguata, in tempi rapidi, a costi limitati ci ha indotto a confermare la convenzione anche per il 2014.

Screening elettrocardiografico nelle scuole elementari

Gli elettrocardiogrammi possono risultare in grande maggioranza, se non quasi totalità, normali, ma possono evidenziare anche disturbi lievi della conduzione cardiaca o extrasistolia o addirittura problemi seri come l'intervallo QT lungo, la pre-eccitazione ventricolare o il pattern di Brugada, problemi che in una piccola percentuale di casi può portare a morte improvvisa. Senza la esecuzione di un elettrocardiogramma non sarebbe possibile fare tale diagnosi che permette di avviare, in casi selezionati, trattamenti specifici che possono evitare sintomi ed anche morte improvvisa. Si potrebbero così risparmiare alcune delle morti improvvise

che avvengono ogni anno. In assenza di sintomi particolari pochissimi bambini vengono sottoposti ad ECG, ma in questo modo non sarebbero diagnosticati anche i pochi che hanno problemi seri. Si è iniziato nel 2013 con la scuola elementare di Castelgiorgio e si continuerà nel 2014 con la scuola elementare di Castelviscardo ed Allerona. Sono stati presi contatti con altre scuole elementari.

Adesione a Conacuore

Si conferma per il 2014 la adesione a Conacuore. E' un'organizzazione Onlus che svolge un ruolo di Coordinamento Nazionale del Cuore e che attualmente riunisce oltre cento associazioni di volontariato impegnate nella lotta alle malattie cardiovascolari, da Aosta a Siracusa lasciando ad ogni associazione la piena autonomia per rispondere adeguatamente alle esigenze territoriali. Dal 1999 Conacuore lavora per la prevenzione. Significa "arrivare prima". Prima che il cuore si ammali; se si ammala, arrivare prima in ospedale, prima che il malanno si aggravi. Vuol dire rendere i cittadini consapevoli che possono fare moltissimo per la salute del loro cuore.

Progetto Orvieto Cittacardioprotetta

L'associazione continuerà a dedicarsi al progetto "Orvieto Cittacardioprotetta" per il Centro Storico di Orvieto ed a stimolare altre zone limitrofe per ottenere analoghi risultati a quelli ottenuti sulla rupe, a Sferracavallo e Ciconia, in comuni limitrofi, ecc. Gli Amici del Cuore di Orvieto promuoveranno corsi blsd per i cittadini in modo da avere sempre un maggior numero di laici riani-

matori di primo soccorso. Non è stato possibile fare un importante retraining di tutti i laici rianimatori del territorio. E' stato realizzato nel 2013 un corso per i Vigili Urbani di Orvieto e per la protezione civile ed altre figure di strategica importanza nella defibrillazione precoce. Tale corso è stato realizzato a spese della Associazione Amici del Cuore di Orvieto ed è auspicabile che quanti hanno beneficiato del corso portino un distintivo che faccia individuare chiaramente l'aver eseguito il corso di blsd.

Raduno Nazionale Istruttori BLS-D e Laici Rianimatori o altra iniziativa.

Non è dato al momento attuale di sapere se si potrà organizzare una seconda edizione del Raduno Nazionale Istruttori BLS-D e Laici Rianimatori o altra iniziativa. E' chiaro che i costi di una manifestazione importante non sono facilmente ripetibili annualmente.

Implementazione della APP

Con la APP fornita all'utente l'opportunità di chiamare in modo rapido il 118, cosa di fondamentale ed insostituibile importanza. È visualizzabile una mappa nella quale sono contrassegnati tutti i defibrillatori della città e centrata nel punto in cui si trova l'utente ed è possibile individuare il DAE più vicino. "Tappando" il simbolo del DAE sulla mappa o nella lista si apre una schermata con le info del suddetto DAE e la strada migliore, più breve, per raggiungerlo. Lavoreremo sul posizionare le fotografie dei vari defibrillatori per facilitare la individuazione e sull'inse-

rire sempre più defibrillatori in modo da avere un quadro sempre più completo.

"Il vicino"

Si continuerà ad utilizzare "Il Vicino" attraverso il quale l'Associazione comunicherà progetti e programmi. E' nostra intenzione per il 2014 continuare a stampare la pubblicazione di informazione sulla prevenzione e sulle linee guida per una città cardioprotetta ideale.

www.cittacardioprotetta.it
www.cittacardioprotetta.com

Si continuerà ad utilizzare i siti dove si potranno trovare in tempo reale informazioni, iniziative e programmi.

Cestistica Azzurra Orvieto ancora testimonial in A1 di Orvieto cittacardioprotetta

La Cestistica Azzurra Orvieto sarà ancora il testimonial di "Orvieto cittacardioprotetta" per la lotta alla morte improvvisa nello sport

"Il pranzo di Natale"

Il 2014 terminerà, come di consueto, con "Il pranzo di Natale" appuntamento ormai storico della Associazione.

Non è da escludere che si possa organizzare altre manifestazioni per parlare di "cuore", di malattie cardiache, di fattori di rischio, di corretti stili di vita, di diagnostica, di terapia, ecc. Ovviamente tale programma dipenderà in toto o in parte dalla disponibilità economica della Associazione che si finanzia attraverso le quote degli associati ed attraverso donazioni.



VERSO UN CUORE PIÙ SANO

ABBADIA MEDICA

Str. dell'Arcone, 13Q - 05018 ORVIETO (TR)
tel. 0763 301592 - fax 0763 214433 - cell. 328 5885966
abbadiamedica@alice.it P.IVA. 11379311001

ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI ORVIETO

cittacardioprotetta

Corso Cavour, 338 - 05018 Orvieto (TR)
tel. 0763 301592 - info@cittacardioprotetta.it
www.cittacardioprotetta.it

ASSOCIARSI AGLI AMICI DEL CUORE CONVIENE!

QUOTA ISCRIZIONE € 13

L'iscrizione potrà essere effettuata presso:

il negozio Fiori e Piante "Blue Roses" in piazza Ippolito Scalza 8/A- Orvieto centro
Tel. 0763 344020

o presso Abbadia Medica - Strada dell'Arcone 13Q - Orvieto Scalo - Tel. 0763 301592

Altre modalità d'iscrizione sono versamenti su:

C/C postale n. 10162055 o C/C bancario Cassa di Risparmio di Orvieto n. 01137014
intestati all'Associazione Amici del Cuore

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: 0763 374337 - 337 472585 - 333 5703075



ABBADIA MEDICA

RINNOVATA E AMPLIATA LA CONVENZIONE TRA AMICI DEL CUORE E ABBADIA MEDICA PER IL 2014

ANGIOLOGIA

Visita specialistica

Ecocolordoppler tronchi sovra aortici

Ecocolordoppler aorta addominale

Ecocolordoppler arterioso e venoso arti inferiori

CARDIOLOGIA

Visita specialistica con elettrocardiogramma

Elettrocardiogramma

Elettrocardiogramma da sforzo

Ecocolordoppler cardiaco

ECG dinamico secondo Holter 24 ore

ECG dinamico secondo Holter settimana

Controllo della terapia anticoagulante

CENTRO DIAGNOSTICA ECODOPPLER

Ecocolordoppler dei vasi arteriosi e venosi del collo, dell'addome, degli arti superiori ed inferiori

Ecodoppler per lo studio del varicocele

CENTRO DIAGNOSTICA ECOGRAFICA

Ecografia muscolo-tendinea e delle parti molli

Ecografia tiroidea

Ecografia mammaria

Ecografia addominale completa

Infiltrazioni articolari eco guidate

Ecografia epatobiliare e pancreatica

Ecografia renale e vescicale

Ecografia della pelvi (maschile per vescica e prostata e femminile per vescica utero ed ovaie)

Ecografia anca neonatale

DIABETOLOGIA

Visita specialistica

FISIOCHINESITERAPIA

- Elettroanalgesia - Magnetoterapia - Laserterapia

- Ultrasuoni - Ionoforesi - Tecar

- Frensi Lorenz Therapy - Energia vibratoria

- Massoterapia - Massaggi integrati

- Neurotaping e bendaggio funzionale

- Riabilitazione neurologica

- Rieducazione nella incontinenza urinaria

- Preparazione ad interventi di chirurgia protesica

- Rieducazione post-traumatica e post-operatoria

- Rieducazione motoria e funzionale

- Ginnastica posturale individuale e collettiva

- Rieducazione posturale metodo Mezieres

- Rieducazione posturale metodo raggi-pancafit

NEFROLOGIA

Visita specialistica

NEUROLOGIA

Visita specialistica

OCULISTICA

Fondo dell'occhio

Per informazioni:

ABBADIA MEDICA

Poliambulatorio Medico Specialistico

Direttore Sanitario:

dott. Giampiero Giordano

Strada dell'Arcone 13 Q

05018 Orvieto (TR)

tel. 0763 301592 - cell 328 5885966

abbadiamedica@alice.it



A TUTTO CUORE

DONA IL TUO 5 x 1000 agli Amici del Cuore di Orvieto

Per donare il 5 x 1000 agli Amici del Cuore di Orvieto basta una firma nell'apposito riquadro della denuncia dei redditi, riportando il codice fiscale della nostra Associazione:

C.F. 00633020557

VERSO UN CUORE PIÙ SANO



ABBADIA MEDICA

Str. dell'Arcone, 13Q - 05018 ORVIETO (TR)
tel. 0763 301592 - fax 0763 214433 - cell. 328 5885966
abbadiamedica@alice.it PIVA. 11379311001

ASSOCIAZIONE
AMICI DEL CUORE
DI ORVIETO

cittàcardioprotetta

Corso Cavour, 33B - 05018 Orvieto (TR)
tel. 0763 301592 - info@cittàcardioprotetta.it
www.cittàcardioprotetta.it

ABBADIA MEDICA

ABBADIA MEDICA È CONVENZIONATA CON:



- AMICI DEL CUORE DI ORVIETO
- ANCESCAO
- ARACRO
- CGL VITERBO
- CISL
- CNA PENSIONATI
- CROCE ROSSA ITALIANA
comitato locale di Orvieto



ABBADIA MEDICA

Poliambulatorio Medico Specialistico
determinazione dirigenziale n. 7342 12.10.2011
direttore sanitario: dott. Giampiero Giordano

Strada dell' Arcone, 13/Q - 05018 ORVIETO (TR)
Tel. 0763/301592 Fax. 0763/214433 Cell. 328 5885966
www.abbadiamedica.it - abbadiamedica@alice.it



LIFECODE®

KEY FOR ACCESS

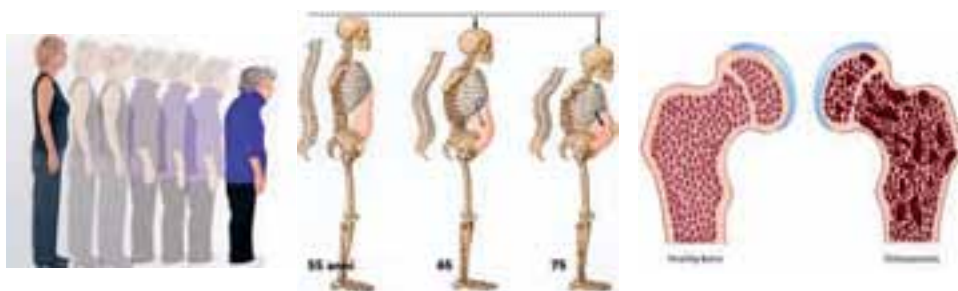
IL BRACCIALE SALVAVITA



Allacciare Lifecode al polso significa avere con noi, sempre disponibile, tutta la nostra documentazione clinica.

NASCE PRESSO ABBADIA MEDICA UN CENTRO DI ECCELLENZA PER L'OSTEOPOROSI con l'obiettivo:

- di creare un punto di riferimento qualificato per una malattia ad alto impatto sociale e sanitario.
- di essere a disposizione del medico e delle persone per qualsiasi chiarimento sulla patologia (gli esami saranno, per chi lo volesse, accompagnati da un consulto con lo specialista completamente gratuito).



città cardioprotetta 

ABBADIA MEDICA E AMICI DEL CUORE DI ORVIETO

Iniziato con grande successo il progetto di screening elettrocardiografico nelle scuole elementari di Castel Giorgio e Castel Viscardo promosso dall'Associazione Amici del Cuore di Orvieto in collaborazione con Abbadia Medica. Un semplice ECG può mettere in evidenza patologie non sospettate nei bambini. Il progetto terminerà, per l'anno scolastico in corso, ad Allerona ma già esistono contatti per screening elettrocardiografici in altre scuole elementari.

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARCONE



Terapie Effettuate

- CHIRURGIA MUCOGENGIVALE
- CHIRURGIA RIGENERATIVA OSSA
- CHIRURGIA ESTRAITIVA
- PROTESI FISSA
- PROTESI MOBILE
- CONSERVATIVA
- ENDODONZIA
- ORTODONZIA
- PARADONTOLOGIA
- LASER A DIOXI
- ABLAZIONE TARTARO
- INTERVENTI DI CHIRURGIA IN SEDAZIONE COSCIENTE
- ORTOPANORAMICA
- TELECRANO PER CEFALOMETRIA
- ORTODONZIA
- STRATIGRAFIA DEI CONDILI PER DISTURBI OCCASALI
- TAL
- DENTAL SCAN PER IMPLANTOLOGIA MASSICCIO TACCIALE

**FINANZIAMENTI
A TASSO 0**



Prof. Sergio Corbi

Prof. Sergio Corbi
Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in Chirurgia Maxillofacciale
Direttore del reparto di
Odontoiatria e Implantologia
Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma.



Dott. Marco Gradi

Dott. Marco Gradi
Specialista in Odontoiatria
e Protesi Dentaria.

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARCONE
Strada dell'Arcone, 13 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 302429 - 392 2926508 - odontoiatria.arcone@libero.it

Scegli la soluzione ideale per ogni stagione

SEASON

è il nuovo sistema di pergola in legno che permette di arredare l'esterno della tua casa scegliendo il tipo di copertura e di chiusura laterale più idoneo alle tue esigenze.



Su una sola struttura, costruita su misura per la tua casa, puoi applicare, passo dopo passo, diverse coperture:

telo ombreggiante
sole ^(S1),



copertura
pioggia ^(R1),



copertura
pesante neve ^(SN1).



Puoi anche scegliere tra diversi tipi di copertura laterale per utilizzare la pergola esterna in autunno e in inverno.

Per informazioni
più dettagliate
rivolgersi a

 **Tutto legno**
di Pacifici Paolo

via dei Vasari 20 - Orvieto TR
Tel. 0763 349567 - Cell.335 1240583
Via A. Costanzi, 86 - Orvieto scalo
e-mail: info@strutturelegno.com
web: www.strutturelegno.com

LASCIATEVI TENTARE

l'ambiente è caldo, colorato, informale



Situato a cinque chilometri dal centro storico di Orvieto, nei pressi del piccolo villaggio di Rocca Ripesena, **La Rocca Orvieto Country Resort & Restaurant** si trova in cima ad una rocca in aperta campagna e con un panorama mozzafiato che si perde nelle colline umbre e toscane fino al monte Cetona. Camere e appartamenti dislocati nelle quattro ville poco distanti tra loro, 11 ettari di vigneti e uliveti a conduzione biologica completano la proprietà. La piscina è interamente rivestita in mosaico di marmo ed offre grandi spazi sia per rilassarsi sotto il sole che per leggere un libro o dissetarsi all'ombra del gazebo che la affianca. Già dal vostro arrivo vi apparirà chiaro come La Rocca Orvieto sia interamente inserita in un seducente contesto collinare dove la natura, il silenzio ed i colori danno vita ad una splendida scenografia senza confini.

Il **Ristorante La Rocca** offre l'opportunità di degustare piatti espressione della gastronomia umbra in un ambiente intimo e moderno, dove i sapori tipici si sposano con la romantica atmosfera della Rocca.

Qui potrete degustare i vini della **Cantina Altarocca**, frutto dell'attenta attività vitivinicola che, tra le altre, si svolgono nella tenuta.

Un equilibrato blend di tecnologia e tradizione, sperimentazione e passione, danno vita a sei vini di grande qualità come il Lavico e l'Albaco, pluripremiati e molto apprezzati anche dai palati più fini.

La carta dei vini del ristorante vanta inoltre numerose etichette italiane ed internazionali con le migliori produzioni di vini fermi e spumanti, champagne e vini da dessert.

Sarete accolti in un ambiente sereno dove l'ospitalità è autentica, calorosa e discreta.



la rocca
COUNTRY RESORT & RESTAURANT
orvieto

Loc. Rocca Ripesena, 62
05010 Orvieto (TR), Italia
T. +39 0763 344210
T. +39 0763 393437
www.laroccaorvieto.com
info@laroccaorvieto.com