

NUOVA PARAFARMACIA FRISONI



- *Omeopatia* • *Misurazione pressione*
- *Erboristeria* • *Autoanalisi del sangue*



L'ERBOLARIO



MERCOLEDÌ 26 FEBBRAIO
dalle ore 9:30
PER TUTTA LA MATTINA



Autoanalisi gratuita di
GLICEMIA O COLESTEROLO O TRIGLICERIDI



**PORTA
D'ORVIETO**
centro commerciale

ORARIO CONTINUATO APERTO ANCHE LA DOMENICA

dal Lunedì al Sabato dalle 08,30 alle 20,00 - Domenica dalle 09.00 alle 20,00.

Via a. Costanzi 59/b • **ORVIETO** • Tel. 0763 316183
Numero interno 12



Dott. Paola Simoncini
Psicologa, Psicoterapeuta.
 Riceve presso il suo studio di Orvieto
 su appuntamento:
 Tel. **339 6424329**
Il primo colloquio è gratuito.

I DISTURBI DELLA PERSONALITÀ

I disturbi di personalità non sono caratterizzati da specifici sintomi o sindromi, come ad esempio il disturbo ossessivo compulsivo, la depressione o gli attacchi di panico, ma dalla presenza esasperata e rigida di alcune caratteristiche di personalità.

La personalità (o carattere) è l'insieme delle caratteristiche, o tratti stabili, che rappresentano il modo con il quale ciascuno di noi risponde, interagisce, percepisce e pensa a ciò che gli accade.

I tratti che la compongono rappresentano le caratteristiche del proprio stile di rapporto con gli altri: così esiste per esempio il tratto della dipendenza dagli altri, o della sospettosità, o della seduzione, oppure quello dell'amor proprio.

Normalmente questi tratti devono essere abbastanza flessibili a seconda delle circostanze: così in alcuni momenti sarà utile essere più dipendenti o passivi del solito, mentre in altri sarà più funzionale essere seducenti.

I disturbi di personalità sono caratterizzati dalla rigidità e dalla presentazione inflessibile di tali tratti, anche nelle situazioni meno opportune. Ad esempio, alcune persone tendono sempre a presentarsi in modo seducente indipendentemente dalla situazione nella quale si trovano, rendendo così difficile gestire la situazione; altre persone, invece, tendono ad essere sempre talmente dipendenti dagli altri che non riescono a prendere autonomamente proprie decisioni.

Solitamente tali tratti diventano così consueti e stabili che le persone stesse non si rendono conto di mettere in atto comportamenti rigidi e

inadeguati, da cui derivano le reazioni negative degli altri nei loro confronti, ma si sentono sempre le vittime della situazione e alimentano il proprio disturbo di personalità.

Così, ad esempio, una persona che presenta un disturbo paranoide di personalità, non capisce che, con il suo comportamento sospettoso, non dà fiducia agli altri, e si "tira addosso" fregature e reazioni aggressive, confermandosi l'idea che non ci si può fidare di nessuno.

Disturbi di personalità caratterizzati dal comportamento bizzarro:

- Disturbo paranoide di personalità: chi ne soffre tende ad interpretare il comportamento degli altri come malevolo, comportandosi così sempre in modo sospettoso.
- Disturbo schizoide di personalità: chi ne soffre non è interessato al contatto con gli altri, preferendo uno stile di vita riservato e distaccato dagli altri.
- Disturbo schizotipico di personalità: solitamente è presentato da persone eccentriche nel comportamento, che hanno scarso contatto con la realtà e tendono a dare un'assoluta rilevanza e certezza ad alcune intuizioni magiche.

Disturbi di personalità caratterizzati da un'alta emotività:

- Disturbo borderline di personalità: solitamente chi ne soffre presenta una marcata impulsività ed una forte instabilità sia nelle relazioni interpersonali sia

nell'idea che ha di sé stesso, oscillando tra posizioni estreme in molti campi della propria vita.

- Disturbo istrionico di personalità: chi ne soffre tende a ricercare l'attenzione degli altri, ad essere sempre seducente e a manifestare in modo marcato e teatrale le proprie emozioni.
- Disturbo narcisistico di personalità: chi ne soffre tende a sentirsi il migliore di tutti, a ricercare l'ammirazione degli altri e a pensare che tutto gli sia dovuto, data l'importanza che si attribuisce.
- Disturbo antisociale di personalità: chi ne soffre è una persona che non rispetta in alcun modo le leggi, tende a violare i diritti degli altri, non prova senso di colpa per i crimini commessi.

Disturbi di personalità caratterizzati da una forte ansietà:

- Disturbo evitante di personalità: chi ne soffre tende a evitare in modo assoluto le situazioni sociali per la paura dei giudizi negativi degli altri, presentando quindi una marcata timidezza.
- Disturbo dipendente di personalità: chi ne soffre presenta un marcato bisogno di essere accudito e seguito da parte degli altri, delegando quindi tutte le proprie decisioni.
- Disturbo ossessivo compulsivo di personalità: chi ne soffre presenta una marcata tendenza al perfezionismo ed alla precisione, una forte preoccupazione per l'ordine e per il controllo di ciò che accade.

Diaframma, cervicalgie e Metodo Mezièrès

I dolori cervicali, sempre più diffusi, hanno le più disparate manifestazioni (mal di testa, torcicollo, dolori agli arti superiori, nausea) ed anche le più diverse origini (discopatie, ernie al disco, traumi, contratture muscolari).

Una causa meno nota ma sulla quale vorremmo focalizzare la nostra attenzione è la non corretta respirazione ed il conseguente blocco diaframmatico.

Sembra strano ma il respirare in modo non corretto può portare a conseguenze sulla postura e a dolori di varia natura.

Provate a mettere una mano sulla pancia e a fare una respirazione. Se durante l'inspirazione non sentite che la pancia si gonfia, probabilmente avete una respirazione alterata e fate parte della numerosa schiera di persone che respirano prevalentemente con il torace (respirazione non fisiologica).

In condizioni normali l'in-



questo caso interverrebbe il muscolo trasverso dell'addome.

La causa di una non corretta respirazione è legata allo stile di vita moderno che tutti noi abbiamo, fat-

tuiamo fuori l'aria quasi mai).

In questo modo il diaframma rimane bloccato in basso (blocco inspiratorio) e i muscoli cosiddetti accessori devono sobbarcarsi un lavoro che in realtà dovrebbe assolvere il diaframma.

Tutto questo provoca una retrazione del diaframma, per scarso utilizzo ed ad

una contrattura dei muscoli inspiratori accessori (sternocleidomastoideo, gli scaleni, il piccolo e grande pettorale, il gran dentato, il gran dorsale, l'elevatore della scapola e il trapezio), per esagerato e inadeguato utilizzo. Infatti questi muscoli, che

al lato pratico dovrebbero intervenire solo in caso di sforzi fisici, entrano in gioco praticamente sempre a causa di una scorretto stile di vita. Poiché la maggior parte di questi muscoli si inserisce sul collo, un'alterata ed inadeguata respirazione può generare cervicalgie e dolori diffusi a livello cervicale

Il Metodo Mézièrès è un trattamento posturale in cui uno degli elementi centrali è lo "sbocco diaframmatico" e pertanto trova indicazione anche nelle cervicalgie.

Il lavoro si divide in una parte iniziale dove il cliente è totalmente passivo, il mezièrista lavora manualmente sul diaframma attraverso Ponçage e Trais tirès, piccoli massaggi di scollamento nelle inserzioni costali. E di una seconda parte to-

talmente attiva, dove il cliente attraverso la respirazione e le diverse posture allunga le fibre diaframmatiche, migliorando la capacità respiratoria ma anche facendo un lavoro profondo e duraturo su tutta la muscolatura della colonna.

Le posture del Metodo Mézièrès sono varie e molto personali, legate ad una attenta analisi del cliente, apparentemente semplici ma composte da sottili correzioni che rendono questo metodo infallibile!!

E' un trattamento adatto a tutte le età, grazie alla facile adattabilità alle varie situazioni.

Per entrare nel mondo del Mézièrès unica ed indispensabile caratteristica richiesta è "la forza di volontà" per il resto ognuno di noi può lavorare con questo metodo ottenendo ottimi risultati".



spirazione dovrebbe essere eseguita dal diaframma (lamina muscolo-tendinea che separa la cavità toracica dalla cavità addominale), mentre l'espiazione dovrebbe avvenire passivamente, a meno che l'atto espiratorio sia forzato, in

to di stress, problemi familiari e lavorativi, ansie. Tutto ciò porta a respirare superficialmente e prevalentemente con la porzione superiore delle coste e a mantenere per tutta la giornata un blocco inspiratorio (in parole povere non



Per ulteriori informazioni
Claudia Micocci
338/4048511

Operatore Shiatsu Practer Metodo Palombini Sistema Namikoshi
Insegnante A.I.M.I. Associazione
massaggio infantile

Si riceve per appuntamento
presso gli studi di
Orvieto (TR)
Castiglione in Teverina (VT)
Viterbo (VT).

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARCONE



Terapie Effettuate

- CHIRURGIA MUCOGINGIVALE
- CHIRURGIA RIGENERATIVA OSSA
- CHIRURGIA ESTRATTIVA
- PROTESI FISSA
- PROTESI MOBILE
- CONSERVATIVA
- ENDODONZIA
- ORTODONZIA
- PARADONTOLOGIA
- LASER A DIODI
- ABLAZIONE TARTARO
- INTERVENTI DI CHIRURGIA IN SEDAZIONE COSCIENTE
- ORTOPANTOMICA
- TELEGRAMMI PER CEFALOMETRIA ORTODONTICA
- STRATIGRAFIA 3D/3D CONDI PER DISTURBI OCCLUSALI
- TAC
- DENTAL SCAN PER IMPLANTOLOGIA MASSICCO FACCE

**FINANZIAMENTI
A TASSO 0**



Prof. Sergio Corbi

Prof. Sergio Corbi
Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in Chirurgia Maxillofaciale
Direttore del reparto di
Odontoiatria e Implantologia
Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma.



Dott. Marco Gradi

Dott. Marco Gradi
Specialista in Odontoiatria
e Protesi Dentaria.

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARCONE
Strada dell'Arcone, 13 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 302429 - 392 2926508 - odontoiatria.arcone@libero.it

PROGETTO DEGLI AMICI DEL CUORE DI ORVIETO DI ELETTROCARDIOGRAFIA NELLE SCUOLE ELEMENTARI



FACCIAMO
SCREENING

CON UN ECG PREVENTIVO PUOI METTERE IN EVID
NEGLI ADOLESCENTI. L'ECG PUO' RIVELARE ANOM



ASSOCIAZIONE
AMICI DEL CUORE
DI ORVIETO

ABBADIA MEDICA

L'Associazione Amici del Cuore di Orvieto, in collaborazione con Abbadia Medica, ha iniziato il progetto di screening elettrocardiografico nelle scuole elementari, partendo da Castel Giorgio, a cui seguiranno le scuole di Castel Viscardo e Allerona.

VERSO UN CUORE PIÙ SANO



La Onlus Amici del Cuore di Orvieto - Progetto "CittaCardioProtetta" - ha come obiettivo la riduzione della mortalità da arresto cardiaco anche, e non solo, attraverso la diagnosi precoce di anomalie cardiache potenzialmente pericolose. Importante nella cittàcardioprotetta ideale lo screening con un elettrocardiogramma dei bambini delle scuole elementari.

Gli elettrocardiogrammi possono risultare in grande maggioranza, se non quasi totalità, normali, ma possono evidenziare anche disturbi lievi della conduzione cardiaca o extrasistolia o addirittura problemi seri come l'intervallo QT lungo, la pre-eccitazione ventricolare o il pattern di Brugada, problemi che in una piccola percentuale di casi può portare a morte improvvisa. Senza la esecuzione di un elettrocardiogramma non sarebbe possibile fare tale diagnosi che permette di avviare, in casi selezionati, trattamenti specifici che possono evitare sintomi ed anche morte improvvisa. Si potrebbero così risparmiare alcune delle morti improvvise che avvengono ogni anno. In assenza di sintomi particolari pochissimi bambini vengono sottoposti ad ECG, ma in questo modo non sarebbero diagnosticati anche i pochi che hanno problemi seri.

Uno screening cardiologico costituito da un semplice elettrocardiogramma può permettere di individuare le alterazioni proprie di sindromi che possono provocare aritmie pericolose.

La Onlus Amici del Cuore di Orvieto - Progetto "CittaCardioProtetta" - esibisce l'esperienza della Unità di Aritmologia pediatrica del Bambino Gesù di Roma che ha realizzato uno studio grazie a un semplice elettrocardiogramma effettuato su tutti i piccoli delle scuole materne e primarie del Comune di Santa Marinella, in Lazio. Sono stati esaminati 695 piccoli dai 3 ai 10 anni (in nove casi su dieci era per loro il primo esame cardiologico). Il 5,7 per cento ha manifestato dei problemi. Di questi la maggioranza (30 bimbi, il 4,3 per cento del totale) ha evidenziato solo problemi di scarsa entità quali disturbi lievi della conduzione cardiaca o extrasistolia di scarso interesse, mentre l'1,4 per cento (10 bambini) ha evidenziato problemi di rilievo come l'intervallo Qt lungo, la pre-eccitazione ventricolare o il pattern di Brugada, un problema che in una piccola percentuale di casi può portare a morte improvvisa. A nessuno di questi piccoli però era mai stata fatta la diagnosi in precedenza e nessuno dei loro genitori sospettava che avessero problemi cardiaci.

SENZA PATOLOGIE NON SOSPETTATE NEI BAMBINI E
MALIE IMPORTANTI ANCHE IN ASSENZA DI SINTOMI.



A TUTTO CUORE

DONA IL TUO 5 x 1000 agli Amici del Cuore di Orvieto

Per donare il 5 x 1000 agli Amici del Cuore di Orvieto basta una firma nell'apposito riquadro della denuncia dei redditi, riportando il codice fiscale della nostra Associazione:

C.F. 00633020557

VERSO UN CUORE PIÙ SANO



Attività specialistiche e diagnostiche:

ANGIOLOGIA

Visita specialistica
 Ecocolordoppler tronchi sovra aortici
 Ecocolordoppler aorta addominale
 Ecocolordoppler arterioso e venoso arti inferiori

CARDIOLOGIA

Visita specialistica con elettrocardiogramma
 Elettrocardiogramma
 Elettrocardiogramma da sforzo
 Ecocolordoppler cardiaco
 ECG dinamico secondo Holter 24 ore
 ECG dinamico secondo Holter settimana
 Controllo della terapia anticoagulante

CHINESIOLOGIA

Valutazione chinesiologica e trattamento

CHIRURGIA GENERALE

Visita specialistica

CHINESIOLOGIA

Valutazione chinesiologica e trattamento

CHIRURGIA DELLA COLONNA VERTEBRALE

Visita specialistica

CHIRURGIA DELLA SPALLA

Visita specialistica

CHIRURGIA DELLA ANCA

Visita specialistica

CHIRURGIA DEL GINOCCHIO

Visita specialistica

CHIRURGIA DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA

Visita specialistica

DIABETOLOGIA

Visita specialistica

CENTRO DIAGNOSTICA ECODOPPLER

Ecocolordoppler dei vasi arteriosi e venosi del collo, dell'addome, degli arti superiori ed inferiori
 Ecodoppler per lo studio del varicocele

CENTRO DIAGNOSTICA ECOGRAFICA

Ecografia muscolo-tendinea e delle parti molli
 Ecografia tiroidea
 Ecografia mammaria
 Ecografia addominale completa
 Infiltrazioni articolari eco guidate
 Ecografia epatobiliare e pancreatica
 Ecografia renale e vescicale
 Ecografia della pelvi (maschile per vescica e prostata e femminile per vescica utero ed ovaie)

Ecografia anca neonatale

CENTRO DI DIAGNOSI E CURA DEL DOLORE OSTEOARTICOLARE E MUSCOLOSCHIELETICO

Terapia medica antalgica
 Mesoterapia antalgica
 Agopuntura di sintesi funzionale antalgica
 Carbossiterapia antalgica
 Terapie infiltrative articolari

DIETOLOGIA CLINICA

Diete personalizzate

DERMATOLOGIA e TRICOLOGIA

Clinica dermatologica e dermatologia chirurgica

ENDOCRINOLOGIA e ANDROLOGIA

Visita specialistica

FISIATRIA

Visita specialistica

FISIOCHINESITERAPIA

- Elettroanalgesia - Magnetoterapia - Laserterapia
- Ultrasuoni - Ionoforesi - Tecar
- Frensi Lorenz Therapy - Energia vibratoria
- Massoterapia - Massaggi integrati
- Neurotaping e bendaggio funzionale
- Riabilitazione neurologica
- Rieducazione nella incontinenza urinaria
- Preparazione ad interventi di chirurgia protesica
- Rieducazione post-traumatica e post-operatoria
- Rieducazione motoria e funzionale
- Ginnastica posturale individuale e collettiva
- Rieducazione posturale metodo Mezieres
- Rieducazione posturale metodo raggi-pancafit
- Yoga - Pilates - Fisio-pilates in gravidanza
- Rieducazione in acqua

GASTROENTEROLOGIA

Visita specialistica

MEDICINA DELLO SPORT

Certificazione per idoneità sport agonistico

MEDICINA INTERNA

Visita specialistica

MEDICINA ESTETICA

Biorivitalizzazione - Biostimolazione - Cavitazione
 Linfodrenaggio - Mesoterapia omeotossicologia
 Radiofrequenza

NEFROLOGIA

Visita specialistica

NEUROCHIRURGIA

Visita specialistica

NEUROFISIOLOGIA

Elettroencefalografia

Elettromiografia

NEUROLOGIA

Visita specialistica

OCULISTICA

Visita specialistica con tonometria e fundus oculi
 Visita specialistica per chirurgia della cataratta, del glaucoma, degli annessi e della retina
 Consulenza per laser terapia Argon e YAG per la patologia della retina, del glaucoma e della cataratta, per esami diagnostici strumentali per la patologia del glaucoma e della retina (GLAID, cam-

po visivo computerizzato, OCT, ecografia oculare, ecc.), per l'eliminazione di miopia, astigmatismo ed ipermetropia

ORTOPEDIA

Visita specialistica

OSTEOPATIA

Valutazione e trattamenti di terapia manuale

OSTEOPOROSI

Mineralometria Ossea Computerizzata (MOC)

Visita specialistica

OSTETRICIA E GINECOLOGIA

Visita specialistica

Pap test - Colposcopia

Visita senologica con ecografia mammaria

Ecografia ginecologica

Ecocolordoppler - Isterosonoscopia

Ecografia ostetrica

Ecografia morfologica - Ecografia 3D - 4D - 5D

Flussimetria

Diagnosi prenatale :

Amniocentesi

Screening biochimico anomalie cromosomiche fetali

Cardiotocografia

Sterilità

Ecomonitoraggio dell'ovulazione

OTORINOLARINGOIATRIA

Visita specialistica

Esame audiometrico ed impedenziometrico

Consulenza per chirurgia del naso, per chirurgia

faringolaringea, per chirurgia dell'orecchio e per

chirurgia del collo, per chirurgia oncologica ORL

Diagnosi e terapia della vertigine, della sordità e degli acufeni

PNEUMOLOGIA e ALLERGOLOGIA

Visita specialistica con spirometria

PODOLOGIA

Trattamento di unghie ipertrofiche, micotiche, deformate, di lesioni periungueali e verruche plantari e digitali, di ipercheratosi cutanee, cheratosi, discheratosi e lesioni conseguenti, e ulcerazioni trofiche.

Rieducazione ungueale. Prevenzione e cura del piede piatto infantile, del piede doloroso e artrosico, del piede diabetico. Ortesi digitali in silicone per dita a martello e alluce valgo. Valutazione dei carichi plantari ed eventuale indicazione per plantari.

POSTUROLOGIA

Valutazione specialistica

PSICHIATRIA

Visita specialistica

Disturbi della sessualità

Psicoterapia individuale e di coppia

PSICOLOGIA

Consulenza specialistica

SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA

Consulenza specialistica

UROLOGIA

Visita specialistica

Ecografia renale e vescicale

Ecografia vescico prostatica sovrapubica e transrettale

Uroflussimetria

MOC Mineralometria Ossea Computerizzata (MOC) con tecnica DEXA (Dual X-ray Absorptiometry)

RISONANZA MAGNETICA ARTICOLARE per studio piede, caviglia, ginocchio, mano, polso e gomito.

A DOMICILIO consulenze cliniche e strumentali, prestazioni massofisioterapiche, servizi infermieri

SALA RIUNIONI PER MEETING SCIENTIFICI

PALESTRA PER GINNASTICA POSTURALE COLLETTIVA, YOGA, PILATES, FISIO-PILATES IN GRAVIDANZA, MEDITAZIONE

CORSI DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE CON USO DEL DEFIBRILLATORE AUTOMATICO PER LAICI.

Aggiornamento gennaio 2014

ABBADIA MEDICA

Poliambulatorio Medico Specialistico

determinazione dirigenziale n. 7342 12.10.2011

direttore sanitario: dott. Giampiero Giordano

Strada dell' Arcone, 13/Q - 05018 ORVIETO (TR)

Tel. 0763/301592 Fax. 0763/214433 Cell. 328 5885966

www.abbadiamedica.it - abbadiamedica@alice.it





ASSOCIAZIONE DIABETE ORVIETO ONLUS

*guadagna la tua salute
come:*

**CONOSCENDOCI
INTERPELLANDOCI**

FACENDOTI CONSIGLIARE IL TUO STILE DI VITA



Il Consiglio Direttivo ricorda ai soci il rinnovo della quota sociale 2014 da versare con il bollettino di conto corrente postale inviato con gli auguri di Buone Feste.

Se desideri ricevere al tuo indirizzo

- *nostre comunicazioni*
- *conoscere i programmi*
- *iniziative*

telefona al 0763.302569 - 3381853610
0763.626059 - 3281520252
0763.832195 - 3474534850
3383502826

ASSOCIATI



DONA IL TUO 5X1000

Per donare il tuo 5x1000 basta una firma nell'apposito spazio della denuncia dei redditi riportando il Codice Fiscale dell'Associazione: Cod. Fiscale 01244090559

Promozione casa Profilia Plus

151.900,00 €*



TOTALE SUPERFICIE 139,62 m²

• Componenti vincenti e convincenti:

Casa con impianti, incluso pannelli in cartongesso PT/PM, massetto PT/PM e davanzali interni in marmo.

Servizi inclusi:

- Perfezionamento progetto in collaborazione con il Vostro progettista
- Calcoli statici e sismici
- Verifica termica
- Verifica acustica
- Assistenza nella specifica di classe energetica desiderata

Parete esterna:

- Thermo-Protect Plus Italia, spessore 283 mm, $U_w = 0,176$, sfasamento termico = 11,18 ore, valore $R_w > 46$ dB
- Altezza lato gronda PM = 200 mm netti
- Intonaco esterno colorato

Tetto:

- Isolamento completo tra le travi con 240 mm di fibra di legno alta densità, marca Steico
- Pareti interne al PM alte fino al colmo
- Sistema di accesso sicuro al tetto

Scala:

- in faggio con giuntura a pettine.

Pedate, fianchi e ringhiera in faggio con pioli in acciaio inox.

Finestre:

- in legno con rivestimento in alluminio resistente alle intemperie, con triplo vetro e doppia vetrocamera, nodolini anti-intrusione, vetro in classe A, valore $U_g 0,7$ W/m²K
- Avvolgibili in PVC
- 1 lucernario
- Davanzali interni in marmo

Impianti:

- Solare termico, superficie pannelli 4,26 m² lordi
- Caldaia a condensazione a gas marca Viessmann con serbatoio da 300 l
- 9 radiatori piatti con valvola termostatica
- Attacchi e tubazioni impianto sanitario
- Impianto elettrico completo
- Canna fumaria per caldaia
- Canna fumaria da 18 con doppia camera per caminetto

Finiture:

- Massetto PT e PM
- Cartongesso a soffitto
- Barriera antiumidità/Radon sulla platea

• Perché scegliere Haas?

- Costi certi
- Qualità dal 1972, con oltre 28.000 case costruite in Europa
- Ottimo rapporto di qualità/prezzo
- Tempi di realizzazione certi e veloci: in massimo 3 giorni il tetto è coperto ed impermeabile, a soli 3 mesi dall'inizio del montaggio la casa è vostra

- Montaggio a regola d'arte a cura di maestranze dirette e qualificate
- Classe energetica ai massimi livelli
- 30 anni di garanzia sulla struttura portante
- Casa con certificazione CE
- Il calore del legno per un comfort abitativo di livello superiore
- Casa antisismica
- Qualità tedesca dal design italiano

Per informazioni
più dettagliate
rivolgersi a

**Tutto legno**
di Pacifici Paolo

via dei Vasari 20 - Orvieto TR
Tel. 0763 349567 - Cell.335 1240583
Via A. Costanzi, 86 - Orvieto scalo
e-mail: info@strutturelegno.com
web: www.strutturelegno.com

LASCIATEVI TENTARE

l'ambiente è caldo, colorato, informale



Situato a cinque chilometri dal centro storico di Orvieto, nei pressi del piccolo villaggio di Rocca Ripesena, **La Rocca Orvieto Country Resort & Restaurant** si trova in cima ad una rocca in aperta campagna e con un panorama mozzafiato che si perde nelle colline umbre e toscane fino al monte Cetona. Camere e appartamenti dislocati nelle quattro ville poco distanti tra loro, 11 ettari di vigneti e uliveti a conduzione biologica completano la proprietà. La piscina è interamente rivestita in mosaico di marmo ed offre grandi spazi sia per rilassarsi sotto il sole che per leggere un libro o dissetarsi all'ombra del gazebo che la affianca. Già dal vostro arrivo vi apparirà chiaro come La Rocca Orvieto sia interamente inserita in un seducente contesto collinare dove la natura, il silenzio ed i colori danno vita ad una splendida scenografia senza confini.

Il **Ristorante La Rocca** offre l'opportunità di degustare piatti espressione della gastronomia umbra in un ambiente intimo e moderno, dove i sapori tipici si sposano con la romantica atmosfera della Rocca.

Qui potrete degustare i vini della **Cantina Altarocca**, frutto dell'attenta attività vitivinicola che, tra le altre, si svolgono nella tenuta.

Un equilibrato blend di tecnologia e tradizione, sperimentazione e passione, danno vita a sei vini di grande qualità come il Lavico e l'Albaco, pluripremiati e molto apprezzati anche dai palati più fini.

La carta dei vini del ristorante vanta inoltre numerose etichette italiane ed internazionali con le migliori produzioni di vini fermi e spumanti, champagne e vini da dessert.

Sarete accolti in un ambiente sereno dove l'ospitalità è autentica, calorosa e discreta.



la rocca
COUNTRY RESORT & RESTAURANT
orvieto

Loc. Rocca Ripesena, 62
05010 Orvieto (TR), Italia
T. +39 0763 344210
T. +39 0763 393437
www.laroccaorvieto.com
info@laroccaorvieto.com