

STAGIONE
2013
2014



LA PALESTRA FATTA PER TE



RINNOVA
LA TUA VOGLIA
*di Benessere
e Divertimento*

CULTURA FISICA
PESISTICA OLIMPIONICA
CARDIO FITNESS
JUDO bambini-ragazzi-agonisti-amatori
DIFESA PERSONALE
BOXE
GINNASTICA GENERALE
GINNASTICA RITMICA
AEROBICA STEP GAG AEROBOXE
ZUMBA®
ZUMBA® KIDS
ESPRESSIVITA' CORPOREA
DANZA CLASSICA
DANZA CONTEMPORANEA
HIP HOP
YOGA
HYDROBIKE
AQUAGYM
AQUA ZUMBA®
CORSI DI AVVIAMENTO AL NUOTO
principianti e adulti
In collaborazione con la Dott.ssa Sara Giontella
IDROKINESITERAPIA
TERAPIA MANUALE
TERAPIA STRUMENTALE



CENTRO FITNESS CARDIOPROTETTO

Tiber Fitness S.S.D. S.R.L.

Strada dell'Artigiano, 12
01024 Castiglione in Teverina (VT)
info: 0761.948909 - 393.9295052 - 333.9911320
e-mail: massimobagioni@libero.it



Le avventure del **TEAM ADVENTURE**

IX° EPISODIO: LE TINCHE DI BOLSENA

La tinca e' forse il pesce piu' bello d'acqua dolce, con il suo colore verde acceso e le sue sfumature gialle si avvicina alla bellezza di un pesce tropicale, pinne giganti e bocca carnosa le conferiscono un'aspetto regale.

Purtroppo forse oggi e' il pesce d'acqua dolce che piu' soffre l'inquinamento visto che predilige le acque ferme dei fiumi del piano e i laghi dove purtroppo le acque sono molto compromesse dal nostro inquinamento.

Infatti questo ciprinide come 85% dei pesci d'acqua dolce e' in via d'estinzione.

Nelle nostre zone e' quasi sparita del tutto, tranne che nello stupendo lago di Bolsena, dove nelle sue ancora acque pulite vivono tinche dai colori bellissimi. Lago molto difficile quello di Bolsena per la pesca della

tinca, ma specialmente in autunno e' possibile effettuare molteplici catture, hot spot per questa stagione la zona di Montefiascone.

Tecniche da mettere in pratica il ledgering la pesca all'inglese o quella che abbiamo preferito noi, cioe', il light carp fishing.

Tecnica simile al ledgering,

carpa che non ha resistito alle nostre boiles.

All'articolo abbiamo messo le ultime foto di una nostra battuta fortunata, ma.....Il cappotto e' sempre in agguato.



Alla prossima avventura e ricordate macchina fotografica e catch and realese sempre.



ma che si svolge con canne parallele all'acqua e dotate di segnalatori visivi e acustici e, differenza sostanziale, come esca vengono usate delle boiles da 12-14 millimetri.

Pesca molto selettiva, ma se troviamo il gusto giusto della pallina potremo fotografare delle tinche veramente da record.

Occhio perche' possiamo trovarci a combattere qualche mastodontica



LAGO "MOLA SOLIS" PESCA SPORTIVA

APERTO TUTTO L'ANNO

dalle 7,30 alle 19.00

Chiuso Lunedì - Martedì - Tel. 347 6204673

 Lago Molasolis Pesca sportiva

CIVITELLA D'AGLIANO (Vt)

TROTE-CARPE-STORIONI
nel lago vivono circa
150 storioni giganti

BENICCHI ALESSIO

EFFEVETERINARIA



Tutto per i tuoi amici

via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano - Orvieto
Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it

www.effeveterinaria.it



**BUON
natalale!**

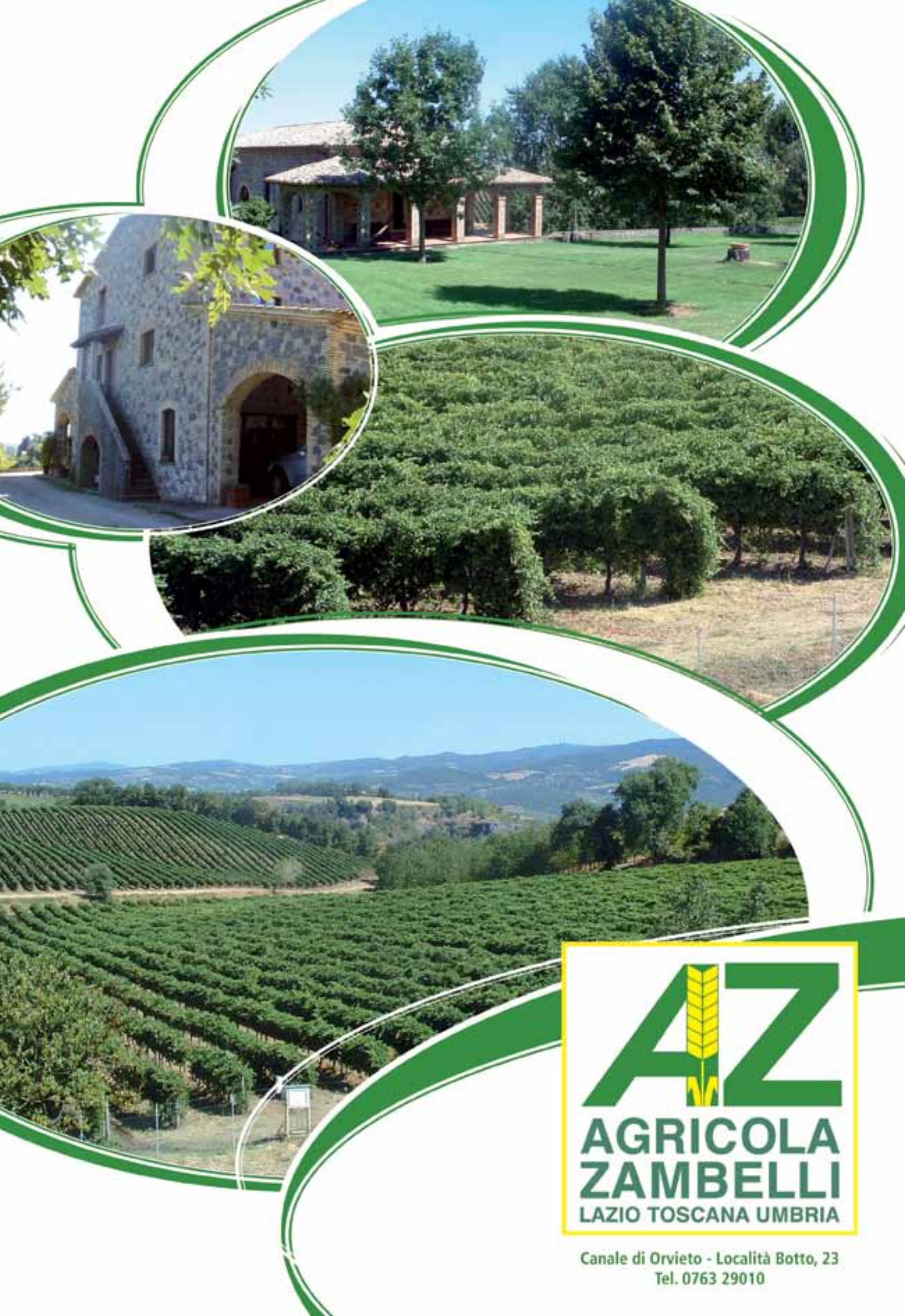


**Peluche Trudy
tutte le razze**



**PROPOSTE
natalizie**

ABC ZOO È APERTO ANCHE A **CICONIA** IN VIA DELLE ACACIE, 26



AZ

**AGRICOLA
ZAMBELLI**
LAZIO TOSCANA UMBRIA

Canale di Orvieto - Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

ANGELO PO

CUCINE PROFESSIONALI



FAEMA

ITALFORNI

enofrigo

SIRMAN

ifi

rational
PRODUCTION

fimar

Agenzia di Zona:

Assotec

PROGETTAZIONE - VENDITA
ASSISTENZA TECNICA - NOLEGGIO
CUCINE PROFESSIONALI
ARREDAMENTO BAR
PASTICCERIE PIZZERIE GELATERIE
PANETTERIE MACELLERIE

Ad Orvieto



*In Promozione, Per ordini entro il
30 Novembre, con consegna entro il
31 Dicembre:*

*Forno FX (in foto) misto vapore, 6 teglie, gas
top, lavaggio automatico - € 6.000,00*

*Abbattitore/surgelatore rapido di
temperatura 5 teglie: 2.400,00*

CENTRO ASSISTENZA ORVIETO

FABIO PIOLI 329 4484909

VENDITA

PAOLO PIAGNANI 348 2220570

Fraz. Pian di Porto - Z.I. Bodoglie, 148/18/T - TODI (Pg)
ppiagnani@libero.it





di Rellini A. e Bartolini M.
Via Po, 17/a Sferracavallo ORVIETO - www.studiorborvieto.it
 tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studiorborvieto.it

www.studiorborvieto.it

A cura di:

Dott. Bartolini Marco
 Dottore Commercialista;
 Revisore dei Conti;
 Curatore fallimentare,
 Tribunale di Terni.
 Partner STUDIO RB



Il mancato pagamento di debiti tributari può implicare un atto amministrativo che impedisce l'uso di beni mobili registrati: il fermo amministrativo. Questo atto, quindi, non sottrae il debitore della proprietà dell'automezzo e non ne implica l'inalienabilità. Il bene, però, non può circolare e contravvenire a tale divieto comporta una sanzione amministrativa (da 700 a 3.086

Il fermo amministrativo: ... e se sono il comproprietario!?

euro) oltre il sequestro dell'automezzo. Questa misura cautelare viene adottata in seguito al mancato pagamento del debito tributario nel termine di 60 giorni dalla notifica della cartella esattoriale o di 90 giorni dalla notifica dell'accertamento esecutivo.

Attenzione! Prima dell'applicazione del fermo, però, è necessario un preavviso della sua iscrizione con cui si avverte che, trascorsi 30 giorni dalla notifica dello stesso, in caso di omesso pagamento di quanto dovuto, si procederà all'iscrizione del fermo al P.R.A..

Quali automezzi sono soggetti al

fermo? Sono esclusi i mezzi strumentali all'esercizio dell'attività di impresa/professione. Il debitore, però, deve attivarsi (entro 30 giorni dalla notifica del preavviso) al fine di dimostrare la funzionalità del bene alla sua attività lavorativa.

Cosa succede, però, nel caso in cui i veicoli siano in comproprietà con soggetti non morosi? Per Equitalia il diritto a circolare con tali automezzi è comunque precluso, in quanto trattasi di beni indivisibili.

La Commissione Tributaria Provinciale di Macerata (sentenza n. 181/2007) si contrappone però alla conclusione del concessionario.

Secondo la commissione, infatti, è inapplicabile il fermo di un veicolo quando questo sia cointestato con altri soggetti in bonis, in quanto il comproprietario non debitore non avrebbe nemmeno la possibilità di acquisire la piena proprietà del bene pagando il comproprietario; questo perché il fermo amministrativo permanerebbe comunque a tutela dell'azione esecutiva promossa dal creditore. Nemmeno, poi, potrebbe essere obbligato a cedere un suo bene a causa di inadempienze di altro soggetto.

A cura di:

Rag. Andrea Rellini
 Consulente fiscale e
 del Lavoro.
 Partner STUDIO RB



L'Autorità Garante dei dati personali, con l'emanazione di un recente documento (n. 2765110) relativo ai dati sensibili contenuti nelle liste selettive dei soggetti da sottoporre ad accertamento fiscale tramite "REDDITOMETRO, spezza una lancia in difesa dei contribuenti. Tra le numerose osservazioni, è sottolineato come la legge impone

di utilizzare campioni significativi di contribuenti, e non di famiglie che sono invece l'unità di rilevazione dell'Istat. Il decreto, invece, individua i soggetti attraverso un procedimento caratterizzato unicamente dalla tipologia di famiglia e dell'area geografica di residenza, senza distinguere né le diverse tipologie di contribuente (ad esempio, operaio, impiegato, libero professionista, ecc.) né le differenze tra centro e periferia delle città, o comuni di piccole e grandi dimensioni e zone rurali, con oscillazio-

Per il redditometro c'è il rischio privacy.

ni fortissime del costo della vita. In merito alla composizione della spesa è altresì evidenziato come "la comunità scientifica" è concorde nell'affermare che la composizione varia a seconda dell'ammontare del reddito, determinando un cambiamento in percentuale della stessa con il crescere della disponibilità economica. In questo caso, infatti, le spese per i bisogni essenziali (ad esempio, l'alimentazione) diminuiscono mentre aumentano quelle per i beni di lusso. Analoghe considerazioni sono evidenziate

anche per la propensione al consumo. Infatti, da numerose ricerche economiche, emerge, che un individuo con un reddito basso ha una propensione al consumo elevata rispetto a quello con un reddito medio alto che invece ha una maggiore propensione al risparmio. In conclusione l'Autorità afferma che "in una società democratica l'ingerenza di un'autorità pubblica nella vita privata e familiare dell'individuo, ancorché prevista dalla legge, deve essere necessaria e proporzionata".

A cura di:

Rag. Francesco Argentini
 Consulente del Lavoro.
 Partner STUDIO RB



L'art. 4, comma 38, della legge di riforma del mercato del lavoro, (n. 92/2012) prevede il diritto, in capo al lavoratore disoccupato, di rilasciare all'INPS la dichiarazione in oggetto, contemporaneamente

ASpl e Mini ASpl: presentazione dichiarazione di immediata disponibilità contestualmente alla domanda di disoccupazione.

alla presentazione della domanda ASpl. L'INPS, quindi, ha il compito di ricevere e mettere a disposizione dei Centri per l'impiego territorialmente, le dichiarazioni ASpl e mini ASpl, attraverso il sistema informativo della Banca dati percettori di cui

al comma 35, del predetto art. 4. A tal proposito è stata emanata la circolare n. 154 del 28 ottobre u.s. con le necessarie indicazioni operative. Infatti sono stati rilasciati gli aggiornamenti necessari per la dichiarazione di immediata disponibilità, da presentarsi contestualmente alla domanda di indennità di disoccupazione ASpl e mini ASpl. Inoltre, in attuazione di quanto previsto dal dettato normativo, sono state rilasciate e rese disponibili le nuove funzionalità ad uso dei Centri per l'im-

piego, per la consultazione delle dichiarazioni di competenza presentate online.

È stato completato anche l'aggiornamento della procedura DsWeb, integrata con la nuova base dati che riporta l'esito del censimento dei Centri per l'impiego effettuato dall'Istituto.

I relativi moduli di domanda ASpl e mini ASpl, opportunamente revisionati, sono stati pubblicati nella Banca dati "Modulistica online" disponibile nel sito istituzionale www.inps.it.

A cura di:

Lorenzo Rumori
 Esperto del Lavoro ed
 elaborazione buste paga.
 Partner STUDIO RB



Durc e crediti verso la P.A.

Nella fattispecie in cui un'azienda presenta scoperture contributive ed assistenziali e vanta crediti verso la Pubblica Amministrazione, richiedendo un certificato Durc lo stesso viene rilasciato con esito regolare. Nel dettaglio, in base all'art. 13-bis, comma 5 del d.l. 52/2012, il durc viene rilasciato regolarmente quando l'importo dei crediti certificati dalla P.A. Vantati dall'azienda, sia almeno pari all'ammontare complessivo del debito contributivo nei confronti degli Istituti previdenziali e delle Casse edili.

Ognuno degli enti coinvolti nell'istruttoria per il rilascio del Durc deve necessariamente acquisire tramite Pec dagli altri l'importo dei debiti insoluti, al fine di verificare se la loro sommatoria è almeno pari ai crediti indicati nelle certificazioni esibite. Una volta riconosciuti i crediti e le relative somme verrà erogato un Durc avente la dicitura "Rilasciato in base art. 13-bis, comma 5 del d.l. 52/2012" distinguendo le somme utilizzate come crediti certificati. Si deve fare attenzione nella gestione dei Durc in questione, ai quali ovviamente non si applica il silenzio-assenso allo scadere del trentesimo giorno, considerato peraltro che, detti certificati hanno validità di 120 giorni dal rilascio.

ABBIGLIAMENTO UOMO·DONNA


Le Chalet

augura a tutti
BUONE FESTE

40WIFT No-Na GAS WILLIAMS WILSON FIFTY FOUR GAUDI Bema FLYGIRL Carlsberg Fred Mello
IMPERFECT Meltin'Pot Ingram

BASCHI

Via Amelia, 31/33 · Tel/Fax 0744 957196 - daniloelisa@tiscali.it

OFFERTE VALIDE DAL 7 AL 24 DICEMBRE 2013

SCONTI COI FIOCCHI

WWW.DIXE.IT



SCHERMO 42"

FULL-HD

TV LED

LG

TELEVISORE 42" - 42LA9130

TV 42" LED FULL-HD 3D, Risoluzione 1920x1080 pixel, Formato 16:9, Potenza audio 20 W, Frequenza 100 Hz, USB, Sistema 3D passivo, DLNA, Conversione 2D / 3D, Dual Play, MHL, Certificazione DGTVI Silver, 2 Occhiali 3D inclusi, Slot CI+, Component, HDMI, Scart, LAN.

399

CAPACITÀ 5 KG

CENTRIFUGA 1000 G/M

CLASSE A+



Indesit

LAVATRICE - INCUBIO

Lavabiancheria carica frontale. Classe efficienza energetica A+, Capacità di carico 5 kg, Velocità max centrifuga 1000 giri/min, Portata standard, Antiruggine, 18 Programmi speciali.

199

SAMSUNG

SMARTPHONE - S4 MINI

Smartphone LTE 100 Mbps / HSPA+ 42 Mbps, Android 4.2 Jelly Bean, Processore Dual Core 1.7GHz, Display 4.3" qHD SuperAMOLED, Fotocamera Intelligente 8MP, Memoria interna 8GB espandibile, Batteria 1500 mAh, Wi-Fi, GPS, NFC, Bluetooth, USB.



Samsung GALAXY S4 mini

299



COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

**FINANZIAMENTO
A TASSO ZERO!**

Chiedi subito tutte le informazioni sul punto vendita.

dixie

L'ELETTRONICA CHE TI ASCOLTA

MERCATONE DI ORVIETO

ORVIETO (TR) - VIA MONTE CIMINO, 23

APERTO TUTTI I GIORNI ORARIO CONTINUATO

MARINA'S STYLE

CONSULENTI DI IMMAGINE

MARINA vi aspetta nel suo nuovo salone di acconciature. Grazie ai suoi 30 anni di esperienza vi offre qualità e professionalità avvalendosi anche della preziosa collaborazione di nuovi talenti come ALESSIO MONTENERO, giovane parrucchiere professionista specializzato in CONSULENZA DI IMMAGINE.

ALESSIO fa anche parte di un TEAM che opera nel settore TAGLI MODA CAPELLO ed EXTENSION.

BLONDE  HAIR

Nel salone MARINA'S STYLE puoi, inoltre, provare NUOVI PRODOTTI COLORE ESCLUSIVI SENZA AMMONIACA.

nemesi



MAGIC BOTOX
Ricostruzione
del capello
+ messa in piega
OMAGGIO

Trattamento
alla keratina
SCONTO 25%

Nuovo
trattamento
anti-caduta con
**CELLULE
STAMINALI**



Fatti coccolare con
HAIR SHIATSU THERAPY
tutti i mercoledì sera
dalle 19:30 alle 21:30

Riceve tutti i giorni per appuntamento · venerdì e sabato orario continuato ·

Via degli Eucalipti 57/A - CICONIA - Orvieto Scalo (TR)
Marina 339 5482506 - 320 0382306 · Alessio 3801485941

il Punto Verde

Erboristeria



"La salute è la completa e armonica unione di anima, mente e corpo; non è un ideale così difficile da raggiungere, ma qualcosa di facile e naturale che molti di noi hanno trascurato"

Edward Bach



Natale 2013

Il Punto Verde è la prima erboristeria che nasce ad Orvieto negli anni '90, grazie a Cristina, erborista qualificata, che dedicò il suo sapere a questa attività per quasi 20 anni. Al suo fianco c'era Patrizia, che ancora oggi è presente al Punto Verde, insieme a Miranda, la naturopata nuova titolare del negozio, che ha deciso di impegnarsi in questo nobile mestiere.

Le erbe, da secoli presenti nella vita delle persone, hanno rischiato di essere abbandonate, con l'avvento della chimica farmaceutica, ma sono riuscite a sposarsi anche con essa, creando delle sinergie adatte al ritmo della vita moderna.

Grazie al parere degli esperti, infatti, le erbe ci aiutano a superare al meglio e in modo salutare, quelle piccole grandi problematiche che rischiano di alterare il nostro benessere.

Il loro basso costo, inoltre, le rende accessibili a chiunque voglia provare una via alternativa e senza controindicazioni.

Non tutti sanno, per esempio, che il BIANCOSPINO è un ottimo rimedio contro l'ipertensione, o che, per passare un inverno al sicuro da influenze e raffreddori, basterebbe un integratore di ECHINACEA e VIT C ... e stare ben coperti ovviamente!

Per saperne di più, vieni a trovarci, ti aspettiamo con tanti prodotti di qualità, vantando marche come l'Erbolario, Nature's, Erboristeria Magentina, Victor Philippe e molte altre.



la gioia
di regalare
il benessere

via delle mimose 20,
CICONIA
tel. 0763/300039

e-mail: ilpuntoverde08@gmail.com
Chiuso mercoledì pomeriggio

GALLERIA del LAMPADARIO

NUOVO SHOWROOM

NUOVI MARCHI · NUOVE OPPORTUNITÀ · NUOVE TECNOLOGIE A LED
FORNITURE ILLUMINOTECNICHE PER NEGOZI · BAR · RISTORANTI · ALBERGHI · SPAZI PUBBLICI

Artemide Pirce



Mercury



Illuminati



Demetra Led



Led



**VIENI A SCOPRIRE
LE NUOVE LAMPADINE
DEL FUTURO**

Le loro applicazioni
Il loro utilizzo
Il tuo risparmio

**PUOI ABBATTERE IL COSTO
DELLA LUCE FINO AL 90%**

Dal 1 Dicembre aperto anche la domenica pomeriggio
VIENI A TROVARCI E SCOPRIRE IL NUOVO MONDO DELLA LUCE

Buone Feste a tutti

ORVIETO

via Monteluco, 10 - Uscita casello autostradale

tel. 0763 302184 - www.galleriadellampadario.it - info@galleriadellampadario.it



Ovunque tu vai
noi veniamo con te.
Buon Natale.

FROSININI VINCENZO s.n.c.



FROSININI VINCENZO snc - V. DELLE ACACIE 27 - ORVIETO (TR) - Fraz. CICONIA
Tel: 0763 305483 - Cell: 331 1830194 - Fax: 0763 305484
E-mail: frosininivincenzo@tin.it - www.autofficinafrosinini.com





teorema
calzature



per un Natale da

Favola

SCONTI SU TUTTO

Invece di dove, questo mese parliamo del come. La meta decidetela voi, siamo anche in periodo di ferie natalizie. Noi ci permettiamo di dare qualche piccolo consiglio.

1. PARTITE ORGANIZZATI: farlo in anticipo ha i suoi vantaggi. Ok l'avventura, ma evitare sole da novizi ha sempre il suo perché. Il consiglio vale specialmente per i trasporti, vedi ferrovie, linee aeree e persino le compagnie di autobus, e per dormire. I soldi risparmiati? Li puoi usare per il prossimo viaggio. Una volta arrivato a destinazione, vale il consiglio opposto: perditi, segui poco le guide e parla con le persone del posto.

2. SALVA LE INFORMAZIONI: tutti i documenti che ti servono per viaggiare (carte di identità, passaporti, numeri verdi per bloccare carte di credito, carte di imbarco virtuali, prenotazioni ecc) controlla e ricontrolla di averli con te. Se proprio vuoi essere scrupoloso, in era tecnologica, una volta salvati i documenti su telefonino o pc, condividi la cartella con una persona che non è in viaggio con te. Dovesse capitare qualsiasi cosa, avrai assistenza remota da casa in caso di bisogno.

3. PORTATI UNA CONFEZIONE DEL MEDICINALE CHE USI DI PIU': il 99% delle volte la confezione rimarrà intonsa. Ma sarai infinitamente grato con te stesso quando avrai urgente bisogno di usarlo, in quel raro 1% dei casi.

4. USA I MEZZI PUBBLICI: e non (solo) perché è più economico, ma soprattutto perché – assieme all'andare a piedi – sono il modo più rapido per imparare a muoversi in un ambiente nuovo. Ci sono alcune situazioni in cui il taxi è consigliato, ma con una buona dose di attenzione e di informazioni, i mezzi pubblici sono sempre l'alternativa più interessante.

5. VAI AL MERCATO (o al supermercato): le trappole per

turisti/viaggiatori esistono un po' ovunque, da bravi viaggiatori dovremmo aguzzare l'ingegno, evitare di mangiare/berne nelle piazze principali delle città, farci consigliare da amici e – appunto – andare al mercato. Ogni città ne ha uno (o più di uno) dove la gente del posto va a fare la spesa e dove si possono acquistare specialità locali senza spendere una fortuna.

6. LASCIA PERDERE I SOUVENIR: sei sicuro di averne davvero bisogno? E che la tua famiglia ti metterà il broncio se tornerai a mani vuote? Le nostre case sono ricolme di oggetti inutili di tutti i tipi, il pianeta è ricolmo di oggetti inutili (2.6 trilioni di rifiuti nel 2012). Fate foto, spedite cartoline?

7. NON PIEGARE, ARROTOLA: arrotolando i vestiti in valigia si occupa meno spazio e si evita l'effetto stropicciato. Ci sono un'infinità di siti, articoli, video su come fare le valigie. Altro ottimo consiglio? Metti in valigia una sciarpa/pashmina/sarong. Puoi usarli in un'infinità di modi: per vestirti, proteggerti dall'aria condizionata e/o da sole, avvolgere la reflex (se ne hai una), usarli come asciugamano d'emergenza.

8. PORTA CARTA, PENNA E UN LIBRO/TABLET: il tablet è la soluzione migliore per viaggi lunghi e lettori accaniti, ma è anche costoso e incline al furto (come tutti gli altri gadget hi-tech). Se non ti dà fastidio doverti preoccupare che non ti rubino il tuo iPad, portalo, altrimenti molla tutta la tecnologia a casa (al massimo portati il tuo smartphone), prendi carta e penna (perché scrivere diari e appunti di viaggio è bello mentre lo fai e quando li rileggerai in futuro) e un libro. E se finisci il libro? In moltissime città ci sono librerie dell'usato e/o ostelli dove vendere il tuo libro o scambiarlo con un altro.

9. SE NON PUOI PERMETTERTI DI PERDERLO, NON POR-

TARLO IN VIAGGIO: si applica praticamente a tutto, esclusi i figli. Orologio costoso? Lascialo a casa. iPad? Lascialo a casa. Anelli, orecchini, collane? Lasciale a casa.

10. CONTINUA A VIAGGIARE: da sposato, con figli, dopo la pensione, con gruppi numerosi di amici o in coppia, da solo o con i genitori, in buona e in cattiva salute. Non c'è motivo davvero valido per smettere di viaggiare.

E allora? Buon viaggio!

le briciole della Lù

C'era una volta...e c'è ancora, una botteguccia ai piedi della selciata, un po' nascosta e timida al via vai della strada, che nasconde all'apparenza tante sorprese! Aperta la porta, è un ambiente raccolto e accogliente a darvi il benvenuto... e un profumo che sa di buono come i suoi prodotti: pane, cereali, legumi, formaggi, salumi e verdure di stagione.



Dunque ... buongiorno a voi mi chiamo **Luana** e oggi voglio raccontarvi di una storia d'amore che si è consumata nella mia botteguccia tra la "signora gorgonzola extradolce D.O.P" dalla cremosissima pasta costellata da squisite erborinature naturali, e un bellissimo Broccolo (tipo calabrese) dalle mille virtù benefiche (proveniente da una famiglia benestante, ricca di sostanze salutari come: calcio, potassio, ferro, zolfo e vitamine B2). Li ho portati a casa con me, era da tempo che si facevano l'occholino, e io li avevo notati, ho deciso così di celebrare il loro matrimonio in questa maniera:

PIZZA CON CREMA DI BROCCOLI E GORGONZOLA D.O.P.

Preparate l'impasto della pizza alla vostra maniera (la mia era con farina semintegrale bio "sapore di sole" e lievito madre liofilizzato) e mettetela a lievitare. Lessate il broccolo suddiviso in cimette e, una volta cotto ripassatelo in padella con olio, aglio, sale e un po' d'acqua di cottura finché non diventerà una crema morbida (ve lo giuro non soffrirà). Stendete la pasta della pizza ormai lievitata, spalmatela con la crema, un filo d'olio, magari nuovo e infornate (i tempi e le temperature variano dalla tipologia di forno che utilizzerete). Quando avrà preso colore, e sarà ormai pronta, spengete il forno, sfornate la pizza arricchitela con qualche cucchiaino generoso di Gorgonzola D.O.P, e riponetela di nuovo al caldo. Pochi minuti...sfornate...tagliate...un morso e... vissero tutti felici e contenti!

Alimentari Polegri · Loc. Ponte del sole n.4 · Orvieto
tel. 347 0131808 – e.mail: lamagadellespezie_libero.it

EL.CA. s.n.c.

Nucci Marcello & C.



**Impianti di allarme
Videosorveglianza**

CASTEL GIORGIO (Tr)

Via delle Plane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622

info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

· Noleggio auto per ogni occasione
· Noleggio furgoni di diverse dimensioni per traslochi e trasporto merci
· Responsabile ufficio Orvieto
Maddalena Trinchillo



via Sette Martiri, 44 - ORVIETO SCALO
Tel. 0763-450177 Fax. 0763-450421
Cell. 349-3980591
E-mail: orvieto.pk1@avis-autonoleggio.it
www.avisautonoleggio.it

AVIS

We try harder.

Monica & Romina
PARRUCCHIERI



COMPAGNIA
DELLA
BELLEZZA

TUTTO HA
PIU' **COLORE**
QUANDO
PROVI UNA
EMOZIONE

Orvieto · via degli eucalpti 13 · 0763 305722

Vendite su internet: è boom.

Prosegue la crescita dell'eCommerce nel nostro Paese con un tasso del 18%; le vendite da siti con operatività in Italia, infatti, toccano quota 11,3 miliardi di euro. Anche nel 2013 è maggiore la crescita per i comparti di prodotto (+25%) rispetto a quelli che vendono servizi (+13%) anche se i servizi pesano comunque per il 61% delle vendite 14-11-2013. Il canale eCommerce è una boccata d'ossigeno per l'economia del nostro Paese ma c'è ancora tanto da fare per far crescere il settore, in termini di internazionalizzazione e multicanalità, nonostante il trend crescente degli ultimi anni, soprattutto nel fashion, dove si registra +14,5% di vendite nel 2013, sicuramente anche grazie alla possibilità di poter fare shopping ovunque e in qualsiasi momento tramite smartphone e tablet.

Secondo i dati raccolti dall'Osservatorio B2C Netcom - Politecnico di Milano, sulla base di un'indagine che ha coinvolto duecento top player italiani, i consumi nei canali offline registrano ancora un calo, pari all'1,5%, segno della congiuntura economica negativa, tuttavia l'eCommerce B2C prosegue nel trend di crescita a doppia cifra: anche quest'anno registra un incremento del 18% rispetto al 2012, pari al 95% rispetto al 2009, che porta le vendite da siti con operatività in Italia a 11,3 miliardi di euro. Anche il valore dell'acquistato online da parte di web shopper italiani aumenta (+15%) grazie anche all'aumento dei compratori online che raggiungono i 14 milioni di unità (erano 12 nel 2012). Alla base della crescita

c'è il ruolo sempre più importante giocato dagli smartphone, che estendono la possibilità di acquisto al di là dell'utilizzo del PC: il mobile commerce registra così una crescita a tripla cifra, +255%. «Il 2013 è stato l'anno della crescita impetuosa del Mobile Commerce: gli acquisti tramite smartphone hanno rappresentato da soli oltre il 20% della crescita annua dell'intero eCommerce e hanno superato complessivamente il mezzo miliardo di euro di transato, a cui va aggiunto il miliardo di euro transato via tablet: attraverso questi device passa il 12% del mercato eCommerce» Crescono così tutti i principali comparti: tra i prodotti, bene l'Abbigliamento che anche quest'anno fa registrare l'incremento più elevato (30%) grazie alla crescita

innovative. Le vendite di servizi continuano a crescere ma sotto la media del mercato: +13% per Turismo e +14% per le Assicurazioni grazie agli operatori del trasporto aereo e dei portali di hotel nel primo caso e alle prestazioni positive di tutti i principali operatori del mercato (soprattutto compagnie dirette), nel secondo. «I servizi pesano comunque per il 61% delle vendite. Il Turismo raggiunge una quota di mercato nell'eCommerce pari al 43%, le Assicurazioni arrivano al 10%, altri servizi all'8%; e i prodotti, invece conquistano il 39% delle vendite: l'Abbigliamento ottiene una quota pari al 12%, Informatica ed elettronica raggiungono l'11%, l'Editoria il 3%, Grocery l'1%, altri comparti, incluso il c2c, il 12%. La situazione italiana si conferma quindi peculiare rispetto a quella dei principali mercati e dei

4,5%. Nei paesi emergenti passa invece dallo 0,5% dell'India al 2,7% della Cina. Per quanto concerne i tassi di crescita, l'Italia, con un tasso pari al 18%, si pone in linea con i paesi europei: Germania, Francia e Spagna registrano tassi compresi tra il 10 e il 18%, mentre i mercati più maturi ottengono un 10% di incremento annuo e quelli emergenti (Cina, Brasile, Russia, India) oscillano tra il 17% del Brasile e il 33% dell'India. «Se osserviamo i numeri generali di eCommerce Europe l'intero mercato e-commerce a livello globale si stima abbia un valore pari a 889 miliardi. Ma la corsa dell'eCommerce non accenna a fermarsi: infatti, ci si aspetta che il mercato europeo raddoppi entro la fine del 2016, guidato da una maggiore fiducia negli acquisti online e da un numero crescente di web shopper. Si stima, inoltre, che il numero di posti di lavoro creati direttamente e indirettamente dal settore e-commerce B2C ammonti a 2 milioni in Europa, una cifra che è destinata a crescere nei prossimi anni». La crescita di transazioni degli web shopper via App e mobile site viene riscontrata anche nella straordinaria crescita del Mobile Commerce, inteso come il valore delle vendite al consumatore finale da parte di merchant con operatività in Italia, mediante mobile site o Applicazioni per Smartphone. Con un incremento del 255% passa da 144 milioni di euro nel 2012 a 510 milioni di euro nel 2013, pari al 4,5% delle vendite online. Le vendite via mobile si dividono quasi equamente tra prodotti e servizi. Ad esse si aggiungono le transazioni effettuate via tablet, pari a un miliardo di euro. Un terzo circa sono effettuate tramite Applicazioni appositamente sviluppate dai merchant, due terzi mediante browsing sul sito di eCommerce.



club online. Ottimi i risultati dell'Informatica ed elettronica di consumo che, trainata dai marketplace e dai grandi retailer cresce del 20% circa rispetto al 2012. Più statica invece la situazione per l'Editoria, musica e audiovisivi (+6%), nonostante le buone performance di alcuni player. Nel Grocery la crescita è dell'11% (pari in valore assoluto a pochi milioni di euro), mentre nell'Arredamento vi è stato un incremento significativo del transato (oggi pari a 70 milioni di euro), grazie al contributo sia dei grandi retailer sia di startup

ri, dove il peso dei prodotti prevale su quello dei servizi, con valori compresi tra il 65 e l'80%». Anche la penetrazione dell'eCommerce sul totale delle vendite retail, pari al 3% nel 2013 in Italia (era 2,6% nel 2012), pone il nostro paese in una posizione di non ancora pieno sviluppo: siamo fanalino di coda tra i paesi Europei e più vicini ai paesi emergenti. Nei paesi maturi più maturi (UK, USA, Corea e Giappone) la penetrazione oscilla tra il 10 e il 14%, mentre in Germania, Francia e Spagna è più bassa: 8, 6 e



POMPA DIAMAGNETICA CTU MEGA 18

via degli Eucalpti, 19 Conca 05018 ORVIETO
Tel. 0763/301318 Cell. 346/3024088



Drenaggio venoso e linfatico manuale metodo Vodder

TRATTAMENTI ESTETICI IN RADIOFREQUENZA PER VISO E CELLULITE

- Tecar terapia ●
- Ultrasuoni ●
- TENS-Elettroterapia ●
- Ortopedia-Traumatologia ●
- Psicologia ●
- Logopedia-Osteopatia ●
- Ginnastica posturale metodo Mézières ●
- Riabilitazione post traumatica ●
- Riabilitazione post operatoria ●
- Riabilitazione neuromotoria ●
- Ginnastica dolce ●
- Drenaggio linfatico ●

BODY TEAM
centro fisioterapico
riabilitativo
e poliambulatorio medico



INVESTIAMO NEL VOSTRO FUTURO



www.rendercad.it

Co-finanziato dal Fondo Sociale Europeo (FSE) nell'ambito del Programma Operativo Regionale (POR) Umbria FSE "Obiettivo Competitività Regionale e Occupazionale" 2007-2013

BONUS 2013 PROVINCIA di TERNI

FORMAZIONE GRATUITA
e
STAGE IN AZIENDA RETRIBUITO
di
€1.800,00
per
DISOCCUPATI e INOCCUPATI

ASSISTENZA GRATUITA
PER LA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

RenderCAD srl - Via Monte Fumaiolo 17/19 - Orvieto
tel 0763.450187 - 0763.450192 - 320.3299929 - www.rendercad.it
Professional Training sas - Via delle Acacie - Orvieto
tel 0763.344598 - 366.7055465 - www.professionaltraining.biz

AGRICOLA MARIANI

mangimi • giardinaggio • legna e pellet • antinfortunistica
casalinghi • ferramenta • accessori per cani e gatti
mangimi per conigli e polli NO OGM

ECCEZIONALI OFFERTE NATALE 2013

ALBERI ECOLOGICI

da €17,50

DECORAZIONI

da €0,50 al pz.

LUCI A LED

da €8,50

Lo staff ringrazia e augura a tutti
buone feste

APERTURA
NUOVO
PUNTO VENDITA



Eccezionali
offerte
sui nuovi
prodotti

Loc. Ponte del sole, 34/35 • ORVIETO • Tel. 0763/344300

marianimassimiliano@arubapec.it

APERTURA DOMENICALE NEL PERIODO NATALIZIO