



NUOVO Maracuja

La nuova gestione del Maracuja
vi invita a provare

I SAPORI DELLA CUCINA "ANTICA"

*Pasta fatta a mano
Carne locale alla brace
Fantasie giornaliera dello chef*

*Pranzi di lavoro
di alta qualità a basso prezzo*

*Cucina domenicale
con forno a legna*

*Su prenotazione banchetti
compleanni - feste private*



PISCINA APERTA DAL MESE DI GIUGNO
dalle ore 9:00 alle ore 19:00

APERTO TUTTI I GIORNI

Loc. Acquafredda, 21 ORVIETO
Uscita autostrada AI - Dir. PG
Info line: 366-7452808

nuovomaracuja@gmail.com
www.nuovomaracuja.it



Gitana

Cartomante sensitiva Spiritualita' "Brasiliana"

ORVIETO - PERUGIA

RICEVE SU APPUNTAMENTO TEL. **338 8182379**

E' tempo di allergie, per molti bambini potrebbe essere la prima volta: come prevenirle, come riconoscerle?

Piante e fiori rinascono, il polline si diffonde nell'aria: è arrivata la primavera! Per molte persone, però, la stagione mite coincide con la comparsa delle allergie: starnuti, occhi arrossati, naso gocciolante, prurito, lacrimazione degli occhi, tosse continua sono i primi sintomi di una patologia che può condurre, in alcuni casi, a problemi respiratori più gravi, fino alla comparsa di asma.

"Le allergie - ha dichiarato Daniele Ghigliani pediatra allergologo e dirigente dell'Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli di Milano presso l'ospedale Macedonio Melloni - sono malattie multifattoriali, cioè determinate da una combinazione di cause ereditarie ed ambientali. Tali fattori agiscono sul sistema immunitario modificandolo, cioè inducendolo a rispondere in modo anomalo a sostanze generalmente innocue, come per esempio pollini."

Questo fenomeno è in costante aumento, soprattutto nei più piccoli: in Italia, circa il 20% dei bambini ha problemi di allergia, mentre negli anni '90 ne soffriva solo il 7%. Tra le cause principali di questa impennata, gli stili e le condizioni di vita tipicamente occidentali: inquinamento, stress, fumo, cattiva alimentazione, eccessiva igiene personale.

"L'inquinamento ambientale, le migliori condizioni igieniche, il mutamento della composizione familiare - ha affermato Salvatore Barberi, Pediatra Pneumo-allergologo Ospedale San Paolo Milano - hanno dimostrato di influire sull'aumento dell'allergia nelle nostre popolazioni. Sicuramente la predisposizione genetica svolge un

ruolo importante nella predisposizione allergica, ma non tale da giustificare da sola un incremento così repentino delle malattie allergiche nei paesi occidentali".

"Le allergie sono malattie croniche che richiedono cure regolari e continue - ha aggiunto Giuseppe Di Mauro pediatra e Presidente Società italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (SIPPS) - l'alta percentuale di soggetti affetti da tali patologie nel nostro paese, così come in tutti i paesi occidentali, pone seri problemi di sanità pubblica che possono e devono essere controllati attraverso l'attuazione di misure di prevenzione da adottare fin dalle prime fasi di vita."

E proprio rivolgendosi alle future mamme, i pediatri della SIPPS hanno stilato un elenco di semplici misure preventive da seguire fin dai primi giorni della gravidanza e nei primi mesi di vita del neonato:

- smettere di fumare
- contenere se possibile l'esposizione all'inquinamento ambientale
- utilizzare solo se prescritti alcuni farmaci, quali antiacidi, paracetamolo, antibiotici
- evitare le situazioni di stress
- evitare di esporre i neonati al fumo passivo
- favorire l'allattamento al seno per almeno sei mesi

Molti studi hanno dimostrato che, in particolare, il fumo è uno dei principali responsabili dell'insorgenza di allergopatie e, in presenza di allergie già conclamate, è in grado di favorirne la progressione. Alcune sostanze contenute nel fumo di sigaretta, infatti, stimolano la produzione di importanti molecole irritanti. Inoltre, vi sono nume-

rosi dati che indicano come la prevalenza delle allergopatie risulti essere maggiore nei figli di madri fumatrici; è stato anche osservato che l'asma bronchiale esordisce più precocemente e con una sintomatologia più grave nei bambini che vivono con adulti fumatori.

COME RICONOSCERE E CURARE LE ALLERGIE

Spesso nei bambini è difficile riconoscere le allergie, perché i sintomi iniziali possono sembrare quelli di una semplice influenza o di un raffreddore. Se il genitore sospetta un caso di allergia nel proprio bambino, il primo passo è quello di rivolgersi al pediatra di fiducia, che lo indirizzerà, quando necessario, presso un centro specializzato di allergologia pediatrica. Normalmente, dopo una prima fase di raccolta di informazioni e del quadro dei sintomi, il pediatra allergologo effettuerà alcuni test per verificare la sensibilizzazione a sostanze potenzialmente allergeniche, sia sulla cute (prick test), sia nel sangue (Immunoglobuline E o IgE, anticorpi elevati in caso di reazioni allergiche). Una volta accertata la presenza di allergia, vanno messe in atto diverse misure di 'prevenzione secondaria', cioè azioni che prevengono i sintomi che si sviluppano al contatto con gli allergeni.

Per le allergie provocate dagli acari, come sostengono i pediatri SIPPS, particolarmente importanti risultano essere gli interventi di prevenzione ambientale. Quindi, in presenza di un bambino allergico:

- evitare esposizione al fumo di sigaretta, sia attivo che passivo;
- ridurre le concentrazioni di acari della polvere, quindi ridurre e lavare frequentemente gli arredi che

costituiscono un habitat favorevole per l'acaro, come moquette, divani, poltrone, tendaggi pesanti nei soggetti sensibilizzati:

- favorire ventilazione e ricambio dell'aria negli ambienti domestici;
- ricorrere a materiali speciali per il rivestimento dei cuscini e dei materassi;
- lavare ad alte temperature, considerando che gli acari resistono al di sotto dei 60 gradi.

In base al quadro clinico, per tenere sotto controllo le allergie è possibile ricorrere anche ad aiuti farmacologici di vario tipo, come antistaminici, cortisonici, cromoni e altro. Un presidio che si è rivelato, in molti casi, fondamentale per ridurre, ma anche per prevenire le manifestazioni allergiche è il cosiddetto 'vaccino', che più correttamente viene definito immunoterapia specifica (ITS). Il vaccino consiste nella somministrazione dell'allergene responsabile dei disturbi allergici, secondo la prescrizione dello specialista. L'ITS ha dimostrato efficacia soprattutto a lungo termine: per esempio in bambini con rinite allergica ha ridotto notevolmente la comparsa dell'asma in età più avanzata, rispetto a quanto è accaduto in bambini non vaccinati.

Quindi, con l'immunoterapia specifica, si è in grado di prevenire le reazioni allergiche anche per molti anni dopo la sospensione del trattamento. Oggi l'ITS in età pediatrica viene prescritta quasi sempre per via sublinguale con gocce o spruzzi da mantenere sotto la lingua per alcuni secondi e poi deglutire. Va ricordato che l'ITS deve essere prescritta solo dallo specialista pediatra-allergologo, dopo gli opportuni accertamenti.



Farmacia Frisoni

via Monte Nibbio, 16 - ORVIETO SCALO
 tel. 0763/301949 - e-mail: farmafrisoni@alice.it

IL NUOVO ORARIO DELLA FARMACIA FRISONI! Dal lunedì al sabato: dalle 9 alle 13 e dalle 16,30 alle 20

ANEURISMI AORTA ADDOMINALE

è una dilatazione di una porzione del tratto addominale dell'aorta che aumenta del diametro di almeno il 50% rispetto al normale previsto.

Aneurisma aortico addominale

Una chiara comprensione dei fattori di rischio, dei sintomi e delle opzioni di trattamento permette di agire rapidamente in caso di necessità.

Definizione

L'aorta è il principale vaso sanguigno del corpo. Essa decorre dal cuore attraverso il torace fino a raggiungere l'addome, dove si divide per fornire sangue agli arti inferiori. Un aneurisma aortico addominale (AAA) è una dilatazione (rigonfiamento) di una porzione del tratto addominale dell'aorta.

In corrispondenza del rigonfiamento, l'aorta può indebolirsi col tempo e la forza della normale pressione sanguigna può causarne la rottura, provocando dolore intenso e un massiccio sanguinamento interno (emorragia).

Cause

Non è noto quali siano le cause precise che portano alla formazione di un aneurisma addominale in alcuni soggetti. La dilatazione può essere il risultato dell'indebolimento della parete del vaso stesso in seguito a flogosi. Alcuni medici ritengono che l'infiammazione sia dovuta ad una patologia cronica delle arterie (aterosclerosi), ma potrebbe anche essere correlata a fattori ereditari, lesioni o altre patologie.

Sintomi

La maggior parte dei soggetti con aneurisma aortico addominale non presenta sintomi. Spesso, gli aneurismi crescono lentamente e passano inosservati. In molti casi non si arriva al punto di rottura; in altri la dilatazione progredisce rapidamente.

Quando un aneurisma addominale si espande, il paziente, o il medico, potrebbe notare una pulsazione nella parte media o inferiore dello stomaco o avvertire dolore lombare o toracico. La maggior parte degli aneurismi addominali viene diagnosticata durante esami di routine.

Fattori di rischio

Sebbene l'esatta eziologia dell'aneurisma aortico addominale non sia nota, vi sono alcuni fattori di rischio associati alla patologia:

- età superiore ai 50 anni
- fumo o storia di fumo
- patologia arteriosa (aterosclerosi)
- pressione sanguigna alta (ipertensione)
- anamnesi familiare (fattori genetici)
- colesterolo alto (ipercolesterolemia)

Diagnosi

Se il medico riscontra segni di un aneurisma dell'aorta addominale, potrebbe prescrivere esami specifici per confermare la diagnosi. Generalmente, questi esami comprendono l'imaging addominale mediante risonanza magnetica (RM), tomografia computerizzata (TC) ed ecografia.

Opzioni di trattamento per l'aneurisma aortico addominale

L'obiettivo del trattamento di un aneurisma aortico addominale è evitare la rottura dell'aneurisma stesso. A seconda della dimensione e della condizione dell'aneurisma, tale intento può essere perseguito con un accurato monitoraggio o con un intervento di riparazione.

Monitoraggio attento

Non tutti gli aneurismi aortici addominali richiedono un intervento chirurgico. Se l'aneurisma è di dimensioni ridotte, il medico potrà decidere di non intervenire e di avviare un'accurata e periodica osservazione per rilevare eventuali cambiamenti.

In caso di pressione sanguigna elevata, verrà prescritta una terapia farmacologica anti-ipertensiva. Se il paziente è un fumatore, il medico suggerirà di abbandonare tale abitudine. Inoltre, potrà proporre modifiche nella dieta e nelle abitudini, ad esempio per quanto riguarda l'attività fisica.

Se invece sussiste un rischio reale di rottura dell'aneurisma, il medico potrà infine raccomandare un intervento chirurgico tradizionale (a cielo aperto) o mini-invasivo (impianto di una protesi endovascolare).

Riparazione chirurgica tradizionale o a cielo aperto

Durante una riparazione chirurgica a cielo aperto, il chirurgo praticherà un'ampia incisione nell'addome in corrispondenza dell'aneurisma.

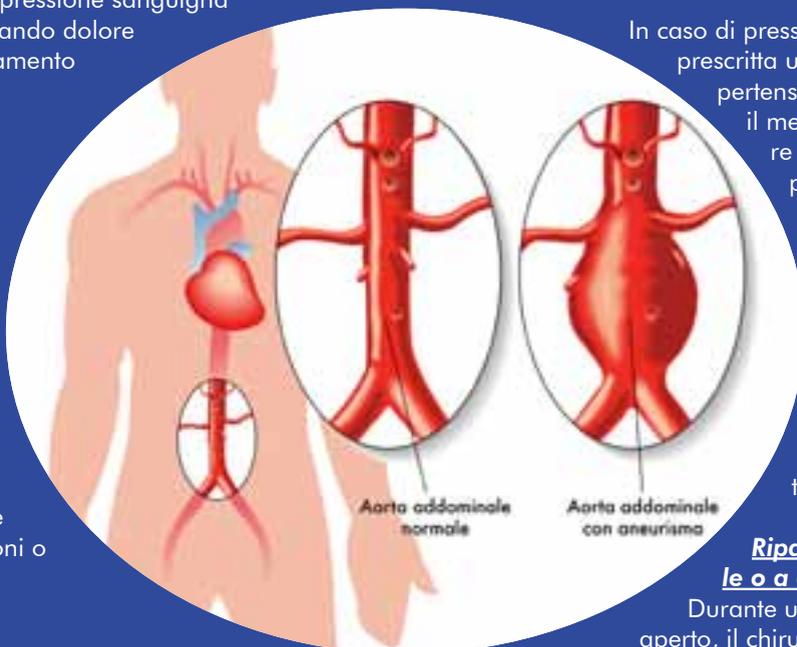
L'area danneggiata dall'aneurisma verrà poi separata chirurgicamente dal tratto principale dell'aorta e sostituita con una protesi tubolare in materiale sintetico, che verrà suturata in sede.

La riparazione chirurgica a cielo aperto di un aneurisma aortico addominale viene eseguita in anestesia totale e dura dalle 3 alle 4 ore. È possibile che il paziente debba rimanere in unità di terapia intensiva per 1 giornata e trascorrere dai 7 ai 10 giorni in ospedale.

Riparazione mini-invasiva o endovascolare

Un'alternativa meno invasiva della riparazione chirurgica tradizionale è la riparazione endovascolare dell'aneurisma (EVAR) con un dispositivo particolare chiamato protesi endovascolare o endoprotesi. L'endoprotesi è progettata per essere inserita attraverso un'apertura chirurgica dell'addome e dell'aorta. Una volta introdotta, l'endoprotesi viene posizionata all'interno dell'area danneggiata del vaso, isolando in questo modo l'aneurisma dal normale flusso sanguigno.

Poiché la riparazione endovascolare dell'aneurisma è una procedura meno invasiva rispetto alla chirurgia a cielo aperto, in genere è associata a una più breve degenza ospedaliera (in genere 2-4 giorni).





AMICI DEL CUORE DI ORVIETO
ABBADIA MEDICA &

SUCCESSO DELLA
CONVENZIONE TRA
AMICI DEL CUORE E
ABBADIA MEDICA

DA GIUGNO

- pacchetto cardiologico
- pacchetto cardiovascolare
- pacchetto diabetologico
- screening aneurisma aorta addominale

PER:

Visite cardiologiche
Elettrocardiogrammi
Elettrocardiogrammi da sforzo
Ecocardiogrammi
Esami holter
Ecodoppler vascolari
Fisioterapia
Medicina dello sport

Per informazioni:
ABBADIA MEDICA

Poliambulatorio Medico Specialistico
Direttore Sanitario: dott. Giampiero Giordano
Strada dell'Arcone 13 Q - 05018 Orvieto (TR)
tel. 0763 301592 - cell 328 5885966
abbadiamedica@alice.it



**Gli Amici del Cuore di Orvieto
hanno ricevuto in regalo uno splendido**

HOLTER DELLA SETTIMANA per lo studio delle aritmie.



Lo strumento donato in memoria
di Maria e Guido Marsigliesi
entrerà nella convenzione tra gli Amici del Cuore di Orvieto e Abbadia Medica
a favore dei nostri associati

A TUTTO CUORE

DONA IL TUO 5 x 1000
agli Amici del Cuore di Orvieto



Aiutateci nella lotta contro l'arresto cardiaco.
Avete già fatto tanto.
Grazie al vostro aiuto,
potremmo fare ancora di più.

Per donare il 5 x 1000 agli Amici del Cuore di
Orvieto basta una firma nell'apposito riquadro
della denuncia dei redditi, riportando il
codice fiscale della nostra Associazione:

C.F. 00633020557

Domenica 30 Giugno 2013

Gita a Bolsena "GIUBILARE"

- Ore 9:00 appuntamento al parcheggio del Castello
- Ore 9:30 visita al Museo Territoriale Monaldeschi della Cervara e passeggiata agli scavi della necropoli etrusca di Poggio Pesce
- Ore 13:00 pranzo presso Hotel Holiday sul lago

Nel pomeriggio per chi volesse è aperta la Santa Porta Giubilare della Basilica di Santa Cristina

L'iscrizione potrà essere effettuata presso:

- "Barone di Marcellini Rosalba" - via del Duomo 10 - Orvieto - Tel 0763.341769
- "Abbadia Medica" - Strada dell' Arcone, 13/Q - Orvieto - Tel 0763.301592 - Fax 0763.214433
- Andrea e Renata Adami 0761.799587 BOLSENA
- Amici del Cuore di Orvieto - segreteria 337.472585

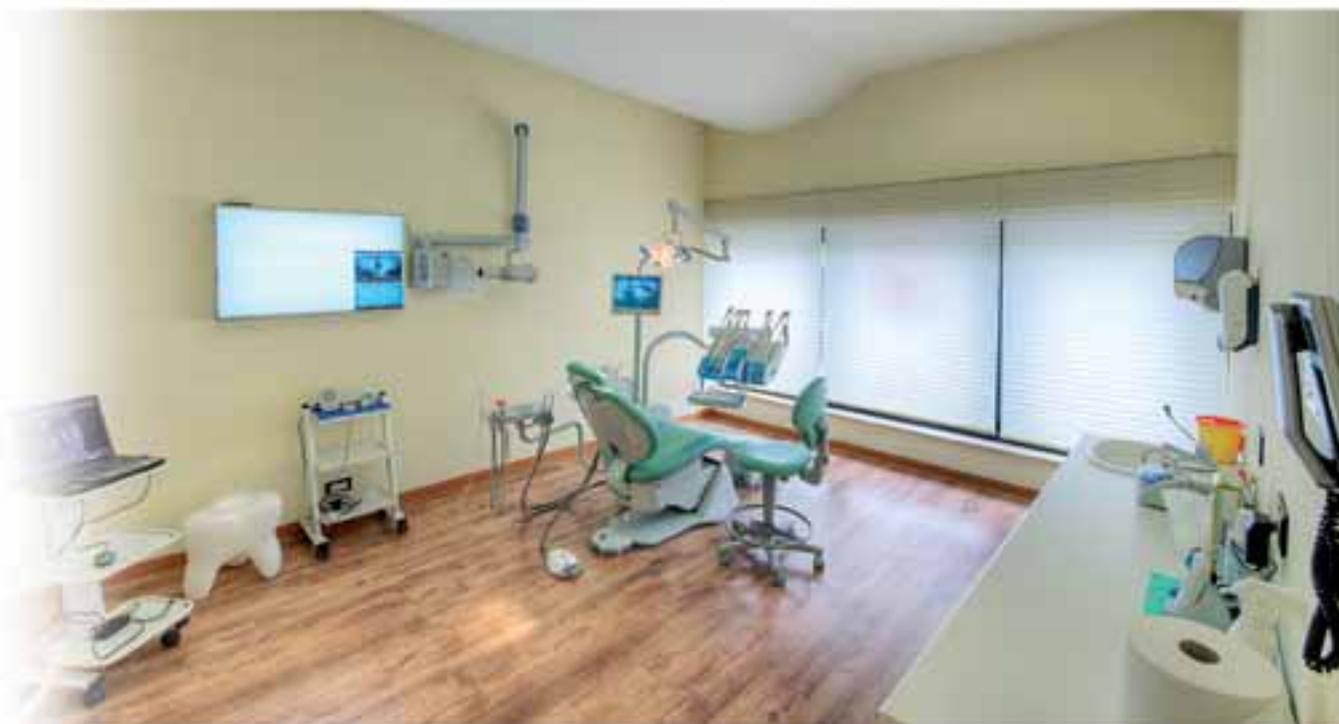


STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARCONE



Terapie Effettuate

- CHIRURGIA MANDIBOLINGUALE
- CHIRURGIA RIGENERATIVA OSTEICA
- CHIRURGIA ESTETICA
- PROTESI FISSA
- PROTESI MOBILE
- CONSERVATIVA
- ENDODONZIA
- ORTOPONZIA
- PARADONTOLOGIA
- LASER A DIOXI
- ABLAZIONE TARTARO
- INTERVENTI DI CHIRURGIA IN SEDAZIONE COSCIENTE
- ORTOPANORAMICA
- TELECRANIO PER CEFALOMETRIA
- ORTOGONIA
- STRATEGIA DEI CONOILI PER DISTURBI DI CUSALI
- IAL
- DENTAL SCAN PER IMPLANTOLOGIA
- MASSEGGIO FACIALE



Prof. Sergio Corbi

Prof. Sergio Corbi
Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in Chirurgia Maxillofacciale
Direttore del reparto di
Odontoiatria e Implantologia
Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma.



Dott. Marco Gradi

Dott. Marco Gradi
Specialista in Odontoiatria
e Protesi Dentaria.

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARCONE
Strada dell'Arcone, 13 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 302429 - 392 2926508 - odontoiatria.arcone@libero.it

ABBADIA MEDICA

NEWS - MEDICINA DELLO SPORT

Certificazione per idoneità sport non agonistico

Certificazione per idoneità sport agonistico

- Visita medica, ecg a riposo e dopo step-test, spirometria ed esame urine
- Visita medica, ecg da sforzo al cicloergometro, spirometria ed esame urine
- Visita medica, ecg a riposo e dopo step-test o ecg da sforzo al cicloergometro, ecocardiogramma, spirometria ed esame urine

NEWS - Abbadia Medica è convenzionata con:

- AMICI DEL CUORE DI ORVIETO
- ANCESCAO
- ARACRO
- CGL VITERBO
- CISL
- CNA PENSIONATI

NEWS - Presso Abbadia Medica è possibile effettuare i seguenti pacchetti:

PACCHETTO CARDIOLOGICO di prevenzione e di controllo:

- Analisi cliniche (da consegnare al momento della prenotazione o della dimissione)
- ECG da sforzo
- Ecocardiogramma
- Ecg dinamico secondo Holter
- Valutazione finale cardiologica con relazione di dimissione

PACCHETTO CARDIOVASCOLARE di prevenzione e di controllo:

- Analisi cliniche (da consegnare al momento della prenotazione o della dimissione)
- ECG da sforzo
- Ecocardiogramma
- Valutazione vascolare con ecodoppler TSA e ao. addominale
- Valutazione finale cardiologica con relazione di dimissione

Eventuali altri esami correlabili al pacchetto:

- Ecg dinamico secondo Holter
- Fondo dell'occhio

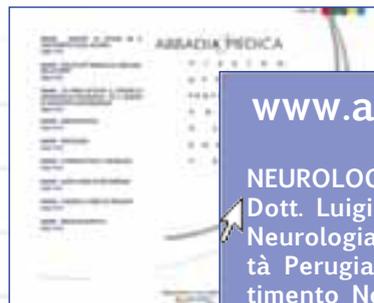
PACCHETTO DIABETOLOGICO di prevenzione e di controllo:

- Analisi cliniche (da consegnare al momento della prenotazione o della dimissione)
- Profili glicemici (da consegnare al momento della prenotazione o della dimissione)
- Visita cardiologica con ecg
- Consulenza vascolare con ecodoppler TSA, aorta addominale e arterioso arti inferiori
- Fondo dell'occhio
- Consulenza diabetologia finale con relazione di dimissione

Eventuali altri esami correlabili al pacchetto:

- ecg da sforzo
- ecocardiogramma
- consulenza podologica
- elettroencefalografia arti superiori e inferiori

SCREENING ANEURISMA AORTA ADDOMINALE



www.abbadiamedica.it
NOTIZIE

NEUROLOGIA

Dott. Luigi De Santis, specialista in Neurologia e Psichiatria - Università Perugia, già direttore del dipartimento Neuro Scienze "Azienda Ospedaliera Terni".

INVECCHIAMENTO CEREBRALE FISIOLOGICO O DEMENZA

Dott. Francesco Lalli, specialista in Neurologia, dirigente medico ASUR Marche, Area Vasta n.1, responsabile Unità Valutativa Alzheimer di Pesaro.

CHIRURGIA PLASTICA PER VIVERE MEGLIO

Dott.ssa Anna De Leo, specialista in Chirurgia della mano e Chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica, ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri di Palermo, General Medical-Council of London, European Hand Surgery Diploma.

ALLERGOLOGIA

ASMA INDOTTO DA TEMPORALI IN CORSO DI STAGIONI POLLINICHE
LA TERAPIA DELLA RINITE ALLERGICA

Dott. Francesco Bizzarri, specialista in Allergologia e Pneumologia.

INIZIATO LO STUDIO ED IL TRATTAMENTO DEGLI ACUFENI

Dott. Gianpietro Ricci, direttore della Clinica Otorinolaringoiatrica del S.Maria della Misericordia di Perugia e la Dott.ssa Lucia Calzolaro.

ABBADIA MEDICA

Poliambulatorio Medico Specialistico
determinazione dirigenziale n. 7342 12.10.2011
direttore sanitario: dott. Giampiero Giordano

Strada dell' Arcone, 13/Q - 05018 ORVIETO (TR)
Tel. 0763/301592 Fax. 0763/214433 Cell. 328 5885966
www.abbadiamedica.it - abbadiamedica@alice.it





ASSOCIAZIONE DIABETE ORVIETO
ONLUS

*guadagna la tua salute
come:*

**CONOSCENDOCI
INTERPELLANDOCI**

FACENDOTI CONSIGLIARE IL TUO STILE DI VITA



Se desideri ricevere al tuo indirizzo

- *nostre comunicazioni*
- *conoscere i programmi*
- *iniziative*

telefona al 0763.302569 - 3381853610
0763.626059 - 3281520252
0763.832195 - 3474534850
3383502826

ASSOCIATI



DONA IL TUO 5X1000



l'Associazione che pensa alla tua salute

“UN COMPRENSORIO CONTRO L'EPIDEMIA DIABETE”

PREVENZIONE PRIMARIA DEL DIABETE DI TIPO 2

su tutto il comprensorio orvietano

CON LA PIENA DISPONIBILITA' DEI SINDACI
PERCHE' RITENUTO “PROGETTO DI GRANDE VALENZA SOCIALE”

Comuni interessati:

ORVIETO
CASTEL GIORGIO
CASTEL VISCARDO
FABRO
MONTELEONE
MONTEGABBIONE
PARRANO
FICULLE
BASCHI
ALLERONA
PORANO
MONTECCHIO
ALVIANO



Se hai una Età compresa
fra 40 e 79 anni

RIEMPI il Questionario
che ti arriverà a casa
e riconsegnalo al tuo medico di famiglia

DIABETE calcola il rischio
compilando attentamente il questionario:

Dati anagrafici, antropometrici, malattie, farmaci e stile di vita

Quanti anni hai?
 Meno di 45 anni
 45-54 anni
 55-64 anni
 Oltre 65 anni

Quale è la misura della tua circonferenza vita in cm?
 UOMO: meno di 94 cm - DONNA: meno di 80 cm
 UOMO: 94 - 102 cm - DONNA: 80 - 88 cm
 UOMO: oltre 102 cm - DONNA: oltre 88 cm

La circonferenza vita si misura a metà strada fra l'ultima costola e l'ombelico

Quanto pesi, in kg, senza abiti?
 Kg

Quanto sei alto in cm, senza scarpe?
 Cm

Fai esercizio fisico per almeno 30 minuti quasi tutti i giorni?
 Sì
 No

Hai mai usato farmaci per la pressione alta?
 Sì
 No

A qualcuno della tua famiglia è stato diagnosticato il diabete?
 No
 Sì: nonni, zii, cugini ma non genitori o fratelli
 Sì: genitori, fratelli o sorelle o propri figli

Quanto spesso mangi frutta o verdura?
 Tutti i giorni
 Non tutti i giorni

Hai mai avuto la glicemia alta (in un esame del sangue o durante una malattia o in gravidanza)?
 No
 Sì

Informazioni personali

Cognome/Nome _____
Indirizzo _____
Telefono/E-mail _____
Medico curante _____

Autorizza il trattamento dei propri dati secondo il D.L. n. 196 sulla privacy, per sole finalità di ricerca? Sì No

L'autorizzazione al trattamento dei dati (riga sopra) è fondamentale. Grazie per la tua partecipazione!

Per donare il tuo 5x1000 basta una firma nell'apposito spazio della denuncia dei redditi riportando il Codice Fiscale dell'Associazione:

Cod. Fiscale 01244090559

OFFERTA SOLARI



KALEIDO 2 pezzi
-20%



RILASTIL 2 pezzi
-20%



LICHTENA 2 pezzi
-20%



RÒC
1+1 omaggio

OFFERTA DIMAGRANTI



BODY SPRING NATURSNELLA
1+1 omaggio



KILOCAL+KILOCAL DREN
~~€ 28,50~~ €19,00



BELATI

HEALTHCARE

PARAFARMACIA
VETERINARIA
SANITARIA
ERBORISTERIA
OMEOPATIA
ORTOPEDIA

**SALUTE: Hai un problema?
Noi la soluzione.**

I NOSTRI SERVIZI:

Alimenti celiaci convenzionati ASL

Presidi diabete convenzionati ASL

Dieta LINEAMED

Analisi glicemia, colesterolo e trigliceridi

Analisi del capello e della pelle

Misurazione gratuita della pressione

Cosmesi uomo-donna

Infanzia

Zona nursery (zona allattamento e cambio pannolino)

Noleggio tiralatte

Noleggio bilancia elettrica

Noleggio stampelle





Dott. DANILLO URBANI

Direttore Sanitario

C.O.M.E.F. Srl

Centro Operativo Medicina Estetica e Fisiologica
Assistenza specialistica in medicina estetica, dietologica e prestazioni riabilitative

RIMODELLAMENTO DEL CORPO NATURALE E SENZA SFORZO.

Mediante una nuova apparecchiatura, di recente in uso presso la C.O.M.E.F. di Orvieto, è possibile agire contemporaneamente su più fattori, in maniera sinergica, per ottenere in modo piacevole ed efficace un cambiamento delle forme tale da ricreare il punto vita, un rassodamento dei glutei e dell'addome, ed un drenaggio delle gambe.

Si tratta di uno strumento che agisce mediante tre azioni che si esplicano contemporaneamente e in maniera altamente integrata, per poco meno di un'ora, stando comodamente sdraiati su un comodo lettino.

La terapia consiste di un elettrostimolatore ad onda triangolare, diverso dagli altri elettrostimolatori che agiscono con un'improvvisa contrazione e un altrettanto improvviso rilasciamento dei muscoli stimolati (onda quadrata o rettangolare). Questa partico-

lare forma d'onda permette di far contrarre gradualmente tutta una zona muscolare, e altrettanto



gradualmente farla rilasciare, rendendo possibile una azione profonda di pompa muscolare (stimola il ritorno venoso), e impedendo la formazione di acido lattico. E' possibile, data la presenza di 12 elettrodi (sei coppie), agire contemporaneamente su tre zone (es: gambe, glutei e addome, o glutei, addome e braccia), a seconda di quello che si

vuole ottenere.

Insieme vengono erogati da ognuna delle piastre degli infrarossi controllati termostaticamente, che favoriscono una vasodilatazione superficiale e una ginnastica microvascolare sinergica alle contrazioni.

Il terzo elemento, la vera innovazione rispetto ad altre apparecchiature simili, è la presenza di LED (Light Emitted Diode), delle luci fredde di vario colore (varie azioni a seconda della lunghezza d'onda), che stimolano il tono della pelle (rosso), la lipolisi (dimagrimento-giallo), il drenaggio (verde), o il rassodamento (blu). Possono essere combinati due colori a seconda delle indicazioni.

Il risultato è estremamente vali-

do, ed evidente già dopo le prime sedute, che sono effettuate settimanalmente per le prime volte (6-10) a seconda delle indicazioni, poi mensilmente per il mantenimento.

E' una terapia che completa in maniera ottimale una dieta dimagrante, o comunque ridà tono a tessuti poco allenati a causa della vita sedentaria o per chi non ha tempo né voglia di svolgere attività fisica, di cui costituisce però il naturale completamento.

Per l'impostazione del ciclo terapeutico il dott. Danilo Urbani, direttore sanitario della COMEF, sottopone il paziente ad una analisi della composizione corporea ed a una ecografia del sottocutaneo, al fine di ottenere i migliori risultati, rispondenti alle varie esigenze.

Questi esami diagnostici, per un periodo limitato di tempo, sono gratuiti.

C.O.M.E.F.

via Arno, 28 Sferracavallo (TR) 0763 344440

Dott. Urbani Danilo: 333 3340210

www.comefmedicinaestetica.it

e-mail: urbani.danilo@comefmedicinaestetica.it

VALUTAZIONE ECOGRAFICA DEL SOTTOCUTANEO GRATUITA

Le offerte hanno posti limitati
telefonare per appuntamento



Dott. ANTONIO ROSATELLI

Biologo Nutrizionista

A.C.S.I.A.N.

Bisogna ammetterlo fino a pochi anni fa le manifestazioni sintomatiche legate alle intolleranze alimentari erano scarsamente comprese e spesso i pazienti che ne soffrivano non riuscivano a trovare esperti che li aiutassero nel processo di guarigione. Oggi grazie ad un puntuale e capillare sistema di informazione che ha coinvolto anche l'intero sistema medico, la situazione può dirsi mutata. La maggioranza delle persone è ormai in grado di comprendere che alcune tra le più generali reazioni dell'organismo potrebbero essere dovute all'in-

gestione di particolari alimenti. Anche se non ne comprendono i meccanismi biochimici i pazienti sanno esattamente cosa significhi intolleranza alimentare. Disturbi tra i più comuni come stanchezza, gonfiori, mal di testa, sfoghi sulla pelle, tosse, rinite, asma sono dovute ad un infiammazione generata da una reazione agli alimenti ingeriti.

Per questo identificare un test efficace per rilevare gli alimenti a cui siamo Intolleranti diventa sempre più importante. I test oggi possibili sono diversi ma il più accreditato da un punto di vista scientifico è sicuramente il Test Citotossico dove ACSIAN e CNR (centro nazionale di ricerca)

TEST PER LE INTOLLERANZE ALIMENTARI.

di Pisa stanno portando avanti un progetto di accreditamento. Il Test Citotossico si effettua tramite prelievo di sangue, da qui vengono isolati i globuli bianchi e vengono messi a contatto con estratti di alimenti e conservanti. Dopo un tempo di reazione i vetrini vengono letti al microscopio per vedere se i globuli bianchi subiscono un alterazione e quindi un infiammazione dovuto al contatto con l'alimento o risultano inalterati. A secondo del risultato del test viene poi seguita una fase di disintossicazione alimentare dove il paziente esclude completamente dalla sua dieta gli ali-

menti risultati positivi al test e gli alimenti correlati o della stessa famiglia biologica. L'obiettivo è quello di abbassare il livello di tossicità dell'alimento sotto a livello soglia di tollerabilità per poi gradualmente tornare a inserirlo di nuovo. Nel nostro studio effettuiamo test su 60 alimenti e 17 conservanti. Per informazioni o sottoporsi ad effettuare il Test Citotossico sulle Intolleranze Alimentari potete contattare il nostro studio al 349 7256747.



A.C.S.I.A.N.

Associazione Centro Studio
delle Intolleranze Alimentari
e della Nutrizione www.acsian.it

INTOLLERANZE ALIMENTARI
tramite prelievo di sangue test su 60 alimenti e 17 conservanti

Corsi e Manuali H.A.C.C.P.

per operatori ed aziende del settore alimentare

VITERBO
Via R. Capocci 8/a

ORVIETO
Via Arno 28

ACQUAPENDENTE
Via Cesare Battisti

per informazioni
www.comefmedicinaestetica.it

349.7256747 acsian@gmail.com

Shiatsu e periartrite scapolo-omerale.

L'arto superiore è suddiviso in tre segmenti, braccio, avambraccio, mano ed include tre articolazioni: spalla, gomito, polso.

Il trattamento dell'arto superiore è considerato molto importante nello shiatsu per le varie patologie, traumatiche e non, che lo possono interessare: dalla periartrite scapolo-omerale all'infiammazione delle articolazioni (borsiti, epicondiliti), alla lassità legamentosa dell'articolazione della spalla, ai postumi di lussazione e sublussazione della spalla, del gomito, e del dito pollice, alla sindrome del tunnel carpale, alle paresi, alle anchilosi post-traumatiche, alle distorsioni e insaccamenti delle dita, per finire ai postumi di fratture.

Nei casi specifici riguardanti le tante patologie dell'arto superiore, in questo articolo parleremo della "periartrite scapolo-omerale" e di come il trattamento shiatsu possa favorire una diminuzione del dolore ed un miglioramento della mobilità.

Per periartrite si intende l'infiammazione del tessuto connettivo circostante un'articolazione.

Esso segue, in genere, alla infiammazione di una borsa articolare e colpisce, con modalità differenti, anche muscoli, tendini, legamenti e nervi circostanti l'articolazione stessa.

Le possibili cause possiamo distinguere in primitive (degenerazioni dei capi articolari) e secondarie (fattori traumatici, post traumatici).



Quando la periartrite colpisce l'articolazione scapolo omerale può risultare interessata la sola componente extra articolare senza che siano interessate le componenti ossee che for-



mano l'articolazione; se invece anche le ossa subiscono le modificazioni classiche di uno stato artrosico, la patologia che ne deriva assume maggiore consistenza e la sintomatologia dolorosa è solitamente ancor più violenta.



Proprio per quanto appena detto anche il tipo di dolore avvertito e riferito non è sempre identico; si passa dal dolore lancinante fisso in uno o più punti a quello migrante, oppure si ha un dolore forte anche da fermo, o ancora una sensazione di tumefazione dell'arto, accompagnata da incapacità funzionale dello stesso.

In ogni caso chi è affetto da tale patologia tende a non utilizzare la spalla ed a non articolarla per non avvertire il dolore. Tale situazione, protratta nel tempo porta ad un'ipotrofia della muscolatura della spalla e del

braccio, nonché ad un irrigidimento del muscolo pettorale e, a volte anche dei muscoli propri dell'articolazione, in particolare dei rotatori. Senza dubbio le terapie più appropriate per chi soffre di periartrite scapolo-omerale sono quella fisiochinesiterapica ed il trattamento shiatsu.

L'operatore shiatsu inizia operando digitopressioni sulla zona cervico-dorsale, passando poi alla spalla e all'arto superiore ed eseguendo poi manovre di trazione dell'arto, accompagnate da rotazioni interne ed esterne. Queste manovre possono poi essere associate ad esercizi di ginnastica che irrobustiscono tutte le strutture molli dell'articolazione, con diminuzione del dolore ed incentivazione alla riarticolazione della spalla e del braccio.

Utile sarebbe anche applicare una borsa del ghiaccio sulla parte interessata, per un'ora prima di eseguire questi esercizi e per mezz'ora dopo averli eseguiti. Concludendo possiamo pertanto dire

quindi che lo shiatsu è molto utile nell'alleviare il dolore nella periartrite scapolo omerale e può essere praticamente risolutivo quando la sintomatologia è la conseguenza di un'artrosi cervicale.



Per ulteriori informazioni
Claudia Micocci
338/4048511

Operatore Shiatsu Practer Metodo Palombini Sistema Namikoshi
Insegnante A.I.M.I. Associazione
massaggio infantile

Si riceve per appuntamento
presso gli studi di
Orvieto (TR)
Castiglione in Teverina (VT)
Viterbo (VT).



Dott. Paola Simoncini
Psicologa, Psicoterapeuta.
Riceve presso il suo studio di Orvieto
su appuntamento:
Tel. **339 6424329**
Il primo colloquio è gratuito.

TI AMO DA MORIRE: L'AMORE CHE DIVENTA PATOLOGIA.

Una premessa è d'obbligo quando si parla di **dipendenza affettiva**: ognuno di noi è dipendente in qualche misura dagli altri, tutti noi abbiamo bisogno di approvazione, empatia, di conferme e ammirazione da parte degli altri, per sostenerci e per regolare la nostra autostima.

La vera indipendenza non è né possibile né auspicabile. Ma la dipendenza affettiva può raggiungere una forma così estrema da diventare patologica. In questi casi la persona non è in grado di prendere delle decisioni da sola, ha un comportamento sottomesso verso gli altri, ha sempre bisogno di rassicurazioni e non è in grado di funzionare bene senza qualcun altro che si prenda cura di lei.

Le persone dipendenti sono schive e inibite, quando sono sole si sentono indifese: vivono nel terrore di essere abbandonate e sono letteralmente sconvolte quando qualche relazione stretta finisce.

Per farsi ben volere sono disposte a fare cose spiacevoli e degradanti e, pur di stare nell'orbita dell'altro, possono accettare situazioni per chiunque intollerabili.

• Cos'è la dipendenza affettiva?

La dipendenza affettiva è una condizione relazionale negativa che è caratterizzata da un'assenza cronica di reciprocità nella vita affettiva e nelle sue manifestazioni all'interno della coppia, che tende a stressare e a creare nei "donatori d'amore a senso unico" malessere psicologico o fisico piuttosto che benessere e serenità.

Tale condizione, nella migliore del-

le ipotesi, potrebbe essere interrotta per ricercare un nuovo stato di serenità. Qualora ciò risulti impossibile si è soliti parlare di "dipendenza affettiva".

• Quali sono le caratteristiche delle persone con una dipendenza affettiva dal partner?

- Una prima caratteristica della dipendenza affettiva è la difficoltà a riconoscere i propri bisogni e la tendenza a subordinarli ai bisogni dell'altro.

Amare l'altro diventa spesso una forma di sofferenza; il benessere emotivo, a volte anche la salute e la sicurezza, vengono messi a repentaglio per il benessere dell'altro.

Le persone con difficoltà affettiva non riescono a prendersi cura di sé, a creare degli spazi per la propria crescita personale perché sempre prese, in quel momento, da qualche problema del partner che richiede la loro attenzione e la loro energia vitale.

- La seconda caratteristica è un atteggiamento negativo verso se stessi. Queste persone soffrono di un profondo senso di inadeguatezza.

- Un'altra caratteristica che accomuna tutti i rapporti dei dipendenti da amore è la paura di cambiare. Pieni di timore per ogni cambiamento, essi impediscono lo sviluppo delle capacità individuali e soffocano ogni desiderio e ogni interesse.

Queste persone ritengono che occupandosi sempre dell'altro la loro relazione diventi stabile e duratura.

- Spesso, anche se non sempre e necessariamente, la persona amata è irraggiungibile per colui o colei che ne dipende.

Anzi, in questi casi si può affermare che la dipendenza affettiva si fonda sul rifiuto, anzi, se non ci fosse, paradossalmente, il presunto amore non durerebbe. Infatti, la dipendenza si alimenta dal rifiuto, dalla negazione di sé, dal dolore implicito nelle difficoltà e cresce in proporzione inversa alla loro risolvibilità.

Quello che incatena nella dipendenza affettiva è l'ingiustificata, assurda, sconsiderata presunzione di farcela.

La presunzione di riuscire prima o poi a farsi amare da chi proprio non vuole saperne di amarci o di amarci nel modo in cui noi pretendiamo.



AZ COSTRUZIONI S.R.L.

- Vendita piastrelle, rubinetteria, sanitari, arredo bagno, stufe a pellet, tutto per la casa



- Nuove costruzioni di ogni genere



- Piazzali e esterni piscine in ciottoli di pietra e disegni a tema



- Ristrutturazione casali, civili abitazioni e locali commerciali



- **ESPERIENZA DECENNALE**, dalla ristrutturazione del bagno alla costruzione della tua nuova casa completa in ogni suo dettaglio.
- Preventivi e sopralluoghi gratuiti
- **SCONTI PARTICOLARI PER LAVORI DA ESEGUIRE ENTRO LUGLIO 2013**

CONTATTI: 338-9601925 - 328-2412476 - 0761-780496 - e-mail: az_costruzionisrl@libero.it
 DEPOSITO: Località Cerreto n° 26 – 01020 – Lubriano (VT)

Vuoi illuminare il tuo giardino, il tuo portico, il tuo terrazzo,
a prezzi giusti?

GALLERIA del LAMPADARIO

VIENI A SCOPRIRE
IL NOSTRO SPAZIO
DEDICATO AGLI ESTERNI

*ricordate per illuminare bene
non bisogna spendere troppo*



Venite a trovarci in negozio
oppure andate sul nostro sito
www.galleriadellampadario.it

per preventivi on line scriveteci
info@galleriadellampadario.it

ORVIETO

via Monteluco, 10 - Uscita casello autostradale

tel. 0763 302184 - www.galleriadellampadario.it - info@galleriadellampadario.it

VERA**EDILKAMIN**
TECNOLOGIA DEL FUOCO**QUALITA' - ESPERIENZA - RISPARMIO**

IL CONTO TERMICO

Il conto Termico è un incentivo erogato con un pagamento diretto da parte del GSE (Gestore Servizi Energetici).

Sede unica: **CASTIGLIONE in Tev. (VT)**

Via di Paterno 7 - Tel. 0761/947120 - 0761/948058

**MEGA
INCENTIVI
2013**



Tutto Legno di Pacifici Paolo

La villa dei tuoi sogni a partire da 200 mila euro
costruita in 3 giorni ora si può fare !!!



Dal progetto...alla tua casa

Le moderne case prefabbricate in legno sono indistinguibili da quelle tradizionali, liberamente progettabili ed in grado di soddisfare ogni esigenza abitativa. Rispetto alle case in muratura queste costruzioni di nuova generazione possono godere di molteplici vantaggi anche perché il loro scopo principale è quello di eliminare i difetti e le imperfezioni dei tradizionali edifici in mattoni e cemento: la costruzione avviene, infatti, in buona parte prima dell'installazione permettendo così assemblaggi millimetrici in condizioni ideali senza l'influenza di agenti atmosferici esterni che possono rallentare e condizionare il lavoro di fabbricazione.

Le case in legno sono, inoltre, ecologiche perché riducono al massimo le dispersioni termiche e la necessità di ricorrere al massiccio utilizzo di energia per il riscaldamento, sono antisismiche per struttura e materiali utilizzati, sono economiche, si possono realizzare in tempi brevissimi e con progetti esclusivi e personalizzati e risultano estremamente confortevoli ed eleganti grazie alla cura nella scelta dei particolari.

Gli edifici di legno sono quindi sempre più riconosciuti, sia dai tecnici che dai privati, come garanzia di qualità per le elevate prestazioni di questo materiale: velocità di realizzazione, sicurezza, eco-compatibilità e performance energetiche elevate.

HAAS
GROUP

via dei Vasari 20 - Orvieto TR - Tel. 0763 349567 - Cell.335 1240583
e-mail: info@strutturelegno.com - web: www.strutturelegno.com

Carni

Primo!

Carni R

Ho scelto
Superconti

The logo for Superconti Supermercati features a stylized orange and green leaf-like shape to the left of the word "Superconti" in a bold, green, sans-serif font. Below "Superconti" is the word "SUPERMERCATI" in a smaller, green, all-caps font.

Superconti
SUPERMERCATI

ORVIETO - Str. della Direttissima

Aperto tutti i giorni 8.30|20.00 - Domenica 9.00|20.00