

FARMACIA

GENERICO, MA NON DIFFUSO.

Sono sul mercato dal 1996 eppure ancora oggi passano quasi completamente inosservati. I farmaci generici non hanno avuto il successo sperato, soprattutto all'inizio della loro comparsa. I consumatori sono fondamentalmente ancora diffidenti nei loro confronti, eppure essi sono in tutto e per tutto identici ai farmaci di marca.

Come nascono

Le case farmaceutiche fanno condurre ai propri laboratori di ricerca degli esperimenti per creare nuovi farmaci sempre più efficaci contro patologie esistenti e nuove. Quando pensano di aver trovato un nuovo principio attivo utile ed efficace per combattere questa o quella malattia, il farmaco deve essere sottoposto a diversi esperimenti per testarne l'efficacia e percepirne gli effetti collaterali.

Queste varie fasi di sperimentazione, dagli animali da laboratorio agli uomini negli studi clinici, sono propedeutiche all'immissione in commercio del prodotto. L'iter prende solitamente diversi anni e, soprattutto, ingenti capitali. Per questo motivo, la legge prevede che le aziende farmaceutiche abbiano un brevetto sul principio attivo appena scoperto che duri all'incirca 15-20 anni; ciò significa che quella determinata casa farmaceutica sarà l'unica a poter vendere quel farmaco in maniera che possa rifarsi delle spese sostenute per la ricerca.

Quando il brevetto scade, l'azienda che per prima ha prodotto il farmaco perde l'esclusiva ed anche altre case farmaceutiche possono produrre e mettere in commercio quel farmaco, a patto però di venderlo ad un prezzo

di almeno il 20% in meno poiché esse non hanno spese da recuperare. Così nascono i generici, solitamente prodotti e commercializzati con il solo nome del principio attivo, seguito dal nome dell'azienda che lo ha prodotto.

Cosa sono

Quindi, i generici sono in tutto e per tutto identici ai farmaci di marca, solo che costano di meno. Prima di essere immessi in commercio i generici devono dimostrare di essere veramente uguali ai farmaci di marca a cui fanno riferimento. Per avere l'autorizzazione del Ministero della Salute, i generici devono avere un dossier d'accompagnamento, in cui sono descritti la materia prima utilizzata, i dati sulla tossicità, i dati sulla stabilità e la dissoluzione; inoltre, i due prodotti (il generico e quello di marca) devono avere la stessa efficacia di trattamento, le stesse

caratteristiche farmacologiche, gli stessi effetti collaterali, lo stesso principio attivo, perfino la stessa forma di somministrazione.

Mentre si può affermare che nel resto dell'Europa i generici hanno un ottimo mercato proprio, non si può dire lo stesso per l'Italia. Una accelerata nella vendita dei generici si è avuta soltanto nel 2001, quando il Ministero della Salute offrì il rimborso dei farmaci di classe A soltanto ai generici, mentre non c'era rimborso per chi utilizzava quelli di marca. Ma c'è ancora tanta strada da fare. Eppure, i generici si comportano proprio allo stesso modo dei farmaci di marca: si acquistano in farmacia, sia quelli con ricetta, che i farmaci OTC, e sono piuttosto diffusi; molti farmaci, infatti, hanno il loro 'alter ego' generico. Gli italiani devono soltanto imparare a conoscerli.

IL NUOVO ORARIO DELLA FARMACIA FRISONI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ: orario continuato dalle ore 9,00 alle 20,00 - SABATO: dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle ore 16,30 alle 20,00



Farmacia Frisoni

via Monte Nibbio, 16 - ORVIETO SCALO
tel. 0763/301949 - e-mail: farmafrisoni@alice.it

PM
Profumeria Moncelsi

Piazza del Commercio, 5-7
Centro commerciale Orvieto Scalo
Tel. 0763 301933

NUOVA
COLLEZIONE
DISNEY



NUOVA COLLEZIONE
DISNEY

GUARDIAMO IL SORRISO DEI BAMBINI E IMPARIAMO INSIEME A CONOSCERLO

Problematiche ortodontiche precoci, che possono essere individuate semplicemente imparando ad osservare il sorriso dei bambini

La forma è l'immagine plastica della funzione, quindi una funzione alterata determina sicuramente una forma non corretta, ecco perché è molto importante valutare precocemente tutte le funzioni oro-facciali (respirazione, deglutizione, interposizione labbro, attività muscolari, etc.) così da ripristinare al più presto quell'equilibrio necessario a riportare la crescita nella giusta direzione evitando l'insorgere di problematiche molto più complesse in età adolescenziale.

In presenza, ad esempio, di un palato stretto collegato a respirazione orale ripristinare una corretta forma con un apparecchiatura ortodontica unitamente alla rieducazione logopedica della muscolatura

Per quanto riguarda, invece, l'integrità della funzione masticatoria è fondamentale mantenere i decidui in situ fino alla loro naturale permuta. L'insorgenza di carie nei sud-

latte" (fluoroprofilassi, scrupolosa igiene orale, sigillatura dei solchi occlusali, ecc).

Da ultimo la presenza di un morso inverso anteriore o di un morso incrociato laterale deve essere considerata come urgenza ortodontica poiché influenza in maniera negativa la crescita mandibolare dando origine a III classi scheletriche e/o asimmetrie mandibolari, quindi se il bambino presenta una chiusura "a rovescio" davanti o lateralmente è necessario un intervento immediato di correzione.



COSA BISOGNA GUARDARE NEL VISO DEL BAMBINO?

- La bocca è storta?
- C'è un buco davanti quando chiude i denti?
- Il mento sporge?
- Il mento è troppo indietro?
- Tiene la bocca aperta quando respira e/o quando è rilassato (per es. mentre guarda la TV)?
- Russa quando dorme?
- Ha i denti sporgenti?
- Ha l'abitudine di "mettere tutto in bocca"?

interessata migliora notevolmente la funzione respiratoria riducendo la necessità di intervento chirurgico di adenoidectomia e allontanando il rischio che questi bimbi sviluppino, in età adulta, una "faccia lunga". Respirare con la bocca impedisce un corretto sviuppo del palato e fa crescere all'indietro la mandibola con grave danno del profilo.

detti denti comporta problemi di difficile risoluzione tanto per la scarsa collaborazione da parte dei piccoli pazienti, quanto per l'impossibilità di effettuare trattamenti endodontici definitivi. E' quindi auspicabile motivare i genitori ad una visita di controllo a dentatura decidua completata ed ad una giusta considerazione dei "denti da

Nel nostro studio la Specialista in Ortognatodonzia Dot.ssa Laura Rosignoli è pronta a rispondere a tutti i vostri dubbi, e discuterne con voi le varie problematiche, completando la visita con indagini diagnostiche quali l'Ortopanoramica il Telecranio, e la Cefalometria, esame indispensabile per una corretta diagnosi e previsione di crescita Ossea.

Tutti gli esami diagnostici sono effettuati presso il nostro studio, dotato di Ortopantomografo digitale Cefo e T.A.C. Cone-Beam.



Prof. Sergio Corbi
 Medico Chirurgo Odontoiatra
 Specialista in Chirurgia Maxillofacciale
 Direttore del reparto di
 Odontoiatria e Implantologia
 Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma.



Dott. Marco Gradi
 Specialista in Odontoiatria
 e Protesi Dentaria.

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARNONE

Strada dell'Arcone, 13 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 302429 - Cell. 392 2926508

- Impianti Effettuate
- CHIRURGIA MUCOGENITALI
- CHIRURGIA RIGENERATIVA OSSEA
- CHIRURGIA ESTRATTIVA
- PROTESI FISSA
- PROTESI MOBILE
- CONSERVATIVA
- ENDODONTIA
- ORTODONTIA
- PARADONTOLOGIA
- LASER A DIODI
- ABLAZIONE TARTARO
- INTERVENTI DI CHIRURGIA IN SEDAZIONE COSCIENTE
- ORTOPANORAMICA
- TELECRANIO PER CEFALOMETRIA
- ORTODONTICA
- STRATEGIA DEI CONTROLLI PER DISTURBI OCCLUSALI
- TAC
- DENTI SCAR PER IMPLANTOLOGIA
- MASSICCIO FACIALE

PER NUOVI SOSTENITORI
PER RINNOVARE VECCHI SOSTENITORI
PER TROVARE NUOVI
AMICI DEL CUORE
2013



*l'attività è fatta
in base alle
vostre adesioni*

QUOTA ISCRIZIONE € 13

L'iscrizione potrà essere effettuata:
 presso i rappresentanti dell'Associazione
 o presso "Antichità Barone" - Via Duomo, 10 - Orvieto
 Tel 0763 341769

Altre modalità d'iscrizione sono:
 versamento sul C/C postale n. 10162055
 versamento sul C/C bancario Cassa di Risparmio di Orvieto n. 01137014
 intestati all'Associazione Amici del Cuore

PER INFORMAZIONI

0763 374337 - 337 472585 - 333 5703075





AMICI DEL CUORE DI ORVIETO
ABBADIA MEDICA &

SUCCESSO DELLA
CONVENZIONE TRA
AMICI DEL CUORE E
ABBADIA MEDICA

PER:

- Visite cardiologiche
- Elettrocardiogrammi
- Elettrocardiogrammi da sforzo
- Ecocardiogrammi
- Esami holter
- Ecodoppler vascolari
- Fisioterapia
- Medicina dello sport

NOVITÀ

HOLTER DELLA SETTIMANA !!!

Registrazione dell'elettrocardiogramma per una settimana
fondamentale nello studio delle aritmie

Per informazioni:
ABBADIA MEDICA

Poliambulatorio Medico Specialistico
Direttore Sanitario: dott. Giampiero Giordano
Strada dell'Arcone 13 Q - 05018 Orvieto (TR)
tel. 0763 301592 - cell 328 5885966
abbadiamedica@alice.it



FINALMENTE IL CALENDARIO!!!



Disponibile online sul sito
www.cittacardioprotetta.it e
www.cestisticazzurraorvieto.it

A TUTTO CUORE

DONA IL TUO 5 x 1000
agli Amici del Cuore di Orvieto



Aiutateci nella lotta contro l'arresto cardiaco.
Avete già fatto tanto.
Grazie al vostro aiuto,
potremmo fare ancora di più.

Per donare il 5 x 1000 agli Amici del Cuore di Orvieto basta una firma nell'apposito riquadro della denuncia dei redditi, riportando il codice fiscale della nostra Associazione:

C.F. 00633020557



Orvieto Cittacardioprotetta a cena con gli esecutori blsd orvietani. In programma la costituzione del gruppo di laici rianimatori di primo soccorso di Orvieto Cittacardioprotetta.

Si lavora sui laici rianimatori di primo soccorso. Si prova con un incontro a cena ad iniziare un itinerario che porti alla costituzione del gruppo dei laici rianimatori di primo soccorso di Orvieto cittacardioprotetta.

Non sappiamo se in qualche altra parte i laici di primo soccorso si sono mai costituiti in gruppo. E' una occasione che Orvieto cittacardioprotetta non vuole perdere. I de-

fibrillatori fanno bella mostra in città. Gli esecutori di blsd istruiti sono tanti.

Sicuramente sono da fare i retreening. Ma bisognerà anche fare un censimento di quanti sono convinti della esperienza fatta e vogliono proseguire in questa cultura della rianimazione cardiopol-

monare di primo soccorso nel territorio. Viene da pensare ad un distintivo o quanto altro dimostri l'appartenenza al gruppo. Viene da pensare che ogni esecutore di blsd debba portare con se il portachiave con maschera di ventilazione che permetterebbe di ventilare in assoluta sicurezza in

quanto composta da un foglio trasparente e da una valvola di non ritorno. E mille altre cose che dovrebbero proprio scaturire da questo incontro e da altri ancora. Presto agli esecutori di blsd della città si dovrebbero aggiungere i Vigili Urbani. Sarebbe una cosa importantissima sulla quale si

sta lavorando.

Esistono attualmente i presupposti che tutto ciò si realizzi in tempi brevissimi.

Incontra conviviale
per la costituzione
del:



**GRUPPO LAICI
RIANIMATORI**
Orvieto cittàcardioprotetta

Menù

gnocchi con spuntature
maialino al forno
contorni
zuppa inglese
caffè
bevande incluse
€ 20,00

Giovedì
21 Marzo
ore 20:00

Hosteria Posterula
Corso Cavour, 312 - Orvieto

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a:
SEGRETERIA ABBADIA MEDICA: 0763 301592

Si prega di far pervenire le adesioni entro il 15 Marzo



Associazione
Amici del Cuore
di Orvieto

ABBADIA MEDICA



Gruppo Laici Rianimatori
Orvieto cittàcardioprotetta

HUTILITI
DEFIBRILLATORI

Attività specialistiche e diagnostiche:

ANGIOLOGIA

Visita specialistica
 Ecocolordoppler carotidi
 Ecocolordoppler arterie addominali
 Ecocolordoppler arti inferiori

CARDIOLOGIA

Visita specialistica con elettrocardiogramma
 Elettrocardiogramma da sforzo
 Ecocolordoppler cardiaco
 Elettrocardiogramma dinamico secondo Holter
 Holter della pressione arteriosa

CHIRURGIA CARDIACA E VASCOLARE

Visita specialistica

CHINESIOLOGIA

Valutazione chinesiologica e trattamento

CHIRURGIA GENERALE

Visita specialistica

CHIRURGIA DELLA COLONNA VERTEBRALE

Visita specialistica

CHIRURGIA DEL GINOCCHIO

Visita specialistica

CHIRURGIA DELLA MANO

Visita specialistica

CHIRURGIA DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA

Visita specialistica

CHIRURGIA ESTETICA

Visita specialistica

CHIRURGIA PLASTICA RICOSTRUTTIVA

Visita specialistica

DIABETOLOGIA

Visita specialistica

CENTRO DIAGNOSTICA ECODOPPLER

Ecocolordoppler dei vasi arteriosi e venosi del collo, dell'addome, degli arti superiori ed inferiori
 Ecodoppler per lo studio del varicocele

CENTRO DIAGNOSTICA ECOGRAFICA

Ecografia tiroidea
 Ecografia muscolo-tendinea e delle parti molli
 Ecografia mammaria
 Ecografia addominale completa
 Ecografia epatobiliare e pancreatico
 Ecografia renale e vescicale
 Ecografia della pelvi (maschile per vescica e prostata e femminile per vescica utero ed ovaie)
 Ecografia anca neonatale
 Infiltrazioni articolari eco guidate

DIETOLOGIA

Diete personalizzate

DERMATOLOGIA e TRICOLOGIA

Clinica dermatologica e dermatologia chirurgica

ENDOCRINOLOGIA e ANDROLOGIA

Visita specialistica

FISIATRIA

Visita specialistica

FISIOCHINESITERAPIA

- Terapie fisiche:
- Elettroanalgesia
- Magnetoterapia - Laserterapia
- Ultrasuoni - Ionoforesi
- Tecar
- Massoterapia
- Neurotaping e bendaggio funzionale
- Riabilitazione neurologica
- Rieducazione nella incontinenza urinaria
- Preparazione ad interventi di chirurgia protesica
- Rieducazione post-operatoria
- Rieducazione post-traumatica
- Rieducazione motoria e funzionale
- Ginnastica posturale
- Yoga
- Mezieres
- Pilates
- Piloga
- Fisiopilates in gravidanza
- Rieducazione in acqua

GASTROENTEROLOGIA

Visita specialistica

LOGOPEDIA

Consulenza specialistica
 Trattamenti

MEDICINA DELLO SPORT

Certificazione per idoneità sport agonistico

MEDICINA ESTETICA

Visita specialistica
 Trattamenti

NEUROCHIRURGIA

Visita specialistica

NEUROFISIOLOGIA

Elettroencefalografia
 Elettromiografia

NEUROLOGIA

Visita specialistica

OCULISTICA

Visita specialistica con tonometria e fundus oculi
 Visita specialistica per chirurgia della cataratta, del glaucoma, degli annessi e della retina
 Consulenza per laser terapia Argon e YAG per la patologia della retina, del glaucoma e della cataratta
 Consulenza per esami diagnostici strumentali per la patologia del glaucoma e della retina (GLAID, campo visivo computerizzato, OCT, ecografia oculare, ecc.)
 Consulenza chirurgica per l'eliminazione di miopia, astigmatismo ed ipermetropia

ORTOPEDIA

Visita specialistica

OSTEOPATIA

Valutazione e trattamenti di terapia manuale

OSTETRICIA E GINECOLOGIA

Visita specialistica

Pap test

Colposcopia

Visita senologica con ecografia mammaria

Ecografia ginecologica :

Ecografia transaddominale

Ecografia endovaginale

Ecografia tridimensionale

Istersonoscopia

Ecolordoppler

Ecografia ostetrica :

Flussimetria

Ecografia morfologica

Ecografia tridimensionale

Diagnosi prenatale :

Amniocentesi

Screening biochimico anomalie cromosomiche fetali (BI-test e TRI-test)

Cardiotocografia

Ecografia e flussimetria

Sterilità

Ecomonitoraggio dell'ovulazione

OTORINOLARINGOIATRIA

Visita specialistica

Esame audiometrico ed impedenziometrico

Consulenza per chirurgia del naso, per chirurgia faringolaringea, per chirurgia dell'orecchio e per chirurgia del collo.

Consulenza per chirurgia oncologica ORL

Diagnosi e terapia della vertigine

Diagnosi e terapia della sordità

Diagnosi e terapia degli acufeni

PNEUMOLOGIA e ALLERGOLOGIA

Visita specialistica

Spirometria

PODOLOGIA

Trattamento unghie ipertrofiche, micotiche, deformate, lesioni periungueali e verruche plantari e digitali. Trattamenti di ipercheratosi cutanee, cheratosi, disceratosi e lesioni conseguenti, e ulcerazioni trofiche.

Rieducazione ungueale.

Prevenzione e cura del piede piatto infantile, del piede doloroso e artrosico, del piede diabetico.

Ortesi digitali in silicone dita a martello e alluce valgo.

Esame stabilometrico o baropodometrico per valutazioni dei carichi plantari ed eventuale indicazione dei plantari.

POSTUROLOGIA

Valutazione specialistica

PSICHIATRIA

Visita specialistica

Disturbi della sessualità

Psicoterapia individuale e di coppia

PSICOLOGIA

Visita specialistica

Età evolutiva ed adolescenza

Disturbi alimentari

RISONANZA MAGNETICA ARTICOLARE

UROLOGIA

Visita specialistica

Ecografia renale e vescicale

Ecografia vescico prostatica sovrapubica e transrettale

SERVIZI INFERMIERISTICI A DOMICILIO

SALA RIUNIONI

MEETING E CONFERENZE SCIENTIFICHE

PALESTRA

CORSI DI: PILATES, YOGA, PILOGA, PILATES IN GRAVIDANZA TRAINING AUTOGENO, MEDITAZIONE, PREVENZIONE DELLE CADUTE IN OVER 65

CORSI DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE COMPRESO USO DEL DEFIBRILLATORE AUTOMATICO PER LAICI

ABBADIA MEDICA

Poliambulatorio Medico Specialistico
determinazione dirigenziale n. 7342 12.10.2011
direttore sanitario: dott. Giampiero Giordano

Strada dell' Arcone, 13/Q
05018 ORVIETO (TR)
Tel. 0763/301592
Fax. 0763/214433
Cell. 328 5885966
www.abbadiamedica.it
abbadiamedica@alice.it





ASSOCIAZIONE DIABETE ORVIETO
ONLUS

*guadagna la tua salute
come:*

**CONOSCENDOCI
INTERPELLANDOCI**

FACENDOTI CONSIGLIARE IL TUO STILE DI VITA



Se desideri ricevere al tuo indirizzo

- *nostre comunicazioni*
- *conoscere i programmi*
- *iniziative*

telefona al 0763.302569 - 3381853610
0763.626059 - 3281520252
0763.832195 - 3474534850
3383502826

ASSOCIATI



DONA IL TUO 5X1000



ASSOCIAZIONE DIABETE ORVIETO
ONLUS

l'Associazione che pensa alla tua salute

“UN COMPRENSORIO CONTRO L'EPIDEMIA DIABETE”

PREVENZIONE PRIMARIA DEL DIABETE DI TIPO 2

su tutto il comprensorio orvietano

CON LA PIENA DISPONIBILITA' DEI SINDACI
PERCHE' RITENUTO “PROGETTO DI GRANDE VALENZA SOCIALE”

Comuni interessati:

ORVIETO
CASTEL GIORGIO
CASTEL VISCARDO
FABRO
MONTELEONE
MONTEGABBIONE
PARRANO
FICULLE
BASCHI
ALLERONA
PORANO
MONTECCHIO
ALVIANO



Se hai una Età compresa
fra 40 e 79 anni

RIEMPI il Questionario
che ti arriverà a casa
e riconsegnalo al tuo medico di famiglia

DIABETE calcola il rischio
compilando attentamente il questionario:

Dati anagrafici, antropometrici, malattie, farmaci e stile di vita

Quanti anni hai?
 Meno di 45 anni
 45-54 anni
 55-64 anni
 Oltre 65 anni

Quale è la misura della tua circonferenza vita in cm?
 UOMO: meno di 94 cm - DONNA: meno di 80 cm
 UOMO: 94 - 102 cm - DONNA: 80 - 88 cm
 UOMO: oltre 102 cm - DONNA: oltre 88 cm

La circonferenza vita si misura a metà strada fra l'ultima costola e l'ombelico

Quanto pesi, in kg, senza abiti?
 Kg

Quanto sei alto in cm, senza scarpe?
 Cm

Fai esercizio fisico per almeno 30 minuti quasi tutti i giorni?
 Sì
 No

Hai mai usato farmaci per la pressione alta?
 Sì
 No

A qualcuno della tua famiglia è stato diagnosticato il diabete?
 No
 Sì: nonni, zii, cugini ma non genitori o fratelli
 Sì: genitori, fratelli o sorelle o propri figli

Quanto spesso mangi frutta o verdura?
 Tutti i giorni
 Non tutti i giorni

Hai mai avuto la glicemia alta (in un esame del sangue o durante una malattia o in gravidanza)?
 No
 Sì

Informazioni personali

Cognome/Nome
Indirizzo
Telefono/E-mail
Medico curante

Autorizza il trattamento dei propri dati secondo il D.L. n. 196 sulla privacy, per sole finalità di ricerca? Sì No

L'autorizzazione al trattamento dei dati (riga sopra) è fondamentale. Grazie per la tua partecipazione!

Per donare il tuo 5x1000 basta una firma nell'apposito spazio della denuncia dei redditi riportando il Codice Fiscale dell'Associazione:

Cod. Fiscale 01244090559

Dal mese di dicembre 2012 **La Sanitaria Paci** si è trasferita presso i locali della **Parafarmacia Belati Healthcare**, arricchendo così il nostro Centro Salute di una preziosa collaborazione.

L'integrazione di più servizi mira ad ampliare il progetto della **BELATI HEALTHCARE:**

la creazione di un Centro Servizi sempre più completo che sia in grado di soddisfare le diverse esigenze dei nostri clienti.



BELATI
HEALTHCARE

PARAFARMACIA
VETERINARIA
SANITARIA
ORTOPEDIA

**SALUTE: Hai un problema?
Noi la soluzione.**

I NOSTRI SERVIZI:

Alimenti celiaci convenzionati ASL

Dieta LINEAMED

Analisi glicemia, colesterolo e trigliceridi

Analisi del capello e della pelle

Misurazione gratuita della pressione

Veterinaria

Cosmesi uomo-donna

Fitoterapia

Omeopatia

Sanitaria

Infanzia

Zona nursery (zona allattamento e cambio pannolino)

Noleggio tiralatte

Noleggio bilancia elettrica

Noleggio Pulsossimetro

Noleggio stampelle



ARMOLIPID PLUS
€ 16,90 (cad)



BETOTAL PLUS 40 cp.
€ 12,90 (cad)



ENTEROGERMINA 20 fiale
€ 12,90 (cad)



ALKAGIN DETERGENTE INTIMO
€ 7,90 (cad)

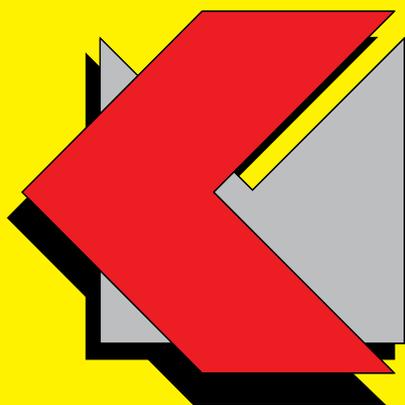


YMEA SILOUETTE
+ MULTIVITAMINICO omaggio
€ 27,90



SOMATOLINE
-10% su tutta la linea





CICOGNOLO

mobili

Da venerdì **8** MARZO

**FUORI
TUTTO**

PER RINNOVO ESPOSIZIONE

SCONTI

fino
al

60%

VICINO BENESSERE

ESTETICA



Dott. DANILLO URBANI
Direttore Sanitario
C.O.M.E.F. Srl

Centro Operativo Medicina Estetica e Fisiologica
Assistenza specialistica in medicina estetica, dietologica e prestazioni riabilitative

VIA LE MACCHIE DELLA PELLE COL PLASMA FREDDO.

Una nuova tecnologia estremamente efficace e assolutamente non invasiva permette oggi di eliminare una volta per tutte le macchie cutanee, sia sul viso, che sul corpo, che sulle mani.

Si tratta di una apparecchiatura di nuova concezione, l'e-plasma (plasma freddo), che agisce mediante una vaporizzazione estremamente delicata di strati sottilissimi di tessuto, fino ad arrivare al tessuto macchiato, né più

né meno che una gomma da cancellare. L'intervento è talmente poco invasivo che nella maggior parte dei casi non si



usa nemmeno l'anestesia locale.

Naturalmente si tratta di un apparecchio di uso esclusivo del medico estetico o del chirurgo plastico, che da poco è stato adottato dal dott. Danilo Urbani, direttore sanitario della C.O.M.E.F. srl

(Centro Operativo di Medicina estetica e Fisiologica) di Orvieto, in via Arno, 22. La ripara-

zione consiste nella comparsa di una sottilissima crosta, che cade in pochi giorni, a seconda della sede, non lasciando la minima traccia della macchia asportata. Molto efficace per le mani, quasi sempre interessate da accumuli di melanina, e per qualsiasi altra sede, come il décolletè, tra le zone più interessate ed evidenti.

Presso il centro C.O.M.E.F. viene effettuata la **VALUTAZIONE DERMATOSCOPICA GRATUITA DELLE MACCHIE**, e il costo dell'eventuale intervento è alla portata di tutti.

OFFERTA **GRANDE SUCCESSO**
Prolungata fino al 30 Marzo
Trattamento viso completo di pulizia e tecnica di ringiovanimento a soli **50€**

Le offerte hanno posti limitati telefonare per appuntamento

C.O.M.E.F. via Arno, 28 Sferacavallo (TR)

tel: 0763 344440 cell. Dott. Urbani Danilo: 333 3340210

www.comefmedicinaestetica.it mail: urbani.danilo@comefmedicinaestetica.it

AUTOSTIMA AL FEMMINILE

Gruppo esperienziale

L'autostima rappresenta un bisogno primario, viene subito dopo quello di attaccamento, nella nostra società e nella nostra cultura l'autostima, come via per l'autorealizzazione, è ancora una prerogativa riservata agli uomini. Le donne fanno dunque più difficoltà a conciliare vita familiare e aspettative lavorative.

A CHI SI RIVOLGE

A tutte le donne che abbiano voglia di mettersi in gioco, imparare a conoscersi e trovare dentro se stesse risorse prima insospettabili con l'obiettivo di formarsi un più chiaro senso di sé e di arrivare alla costruzione di relazioni positive ed efficaci in ambito privato e professionale.

QUALI VANTAGGI?

Rita è una signora di quarant'anni, timida e riservata, dopo qualche incontro con il gruppo esprime il suo stupore "qualche tempo fa pensavo che ero la sola a provare certe cose, ora mi sento più rilassata a sapere che anche altri hanno dovuto affrontare delle situazioni difficili, penso che ce la posso fare anche io".

Piera, sente che deve riprendere in mano la sua vita, dopo anni dedicati quasi esclusivamente alla famiglia riscopre, attraverso il gruppo, valori ormai accantonati ma per lei importanti. "Ho ripreso a ballare, dopo anni che non lo facevo, adesso mi sento più viva e piena di energia!"

Dott. Roberto Rosatelli
Psicologo-Psicoterapeuta

Dott.ssa Valeria Fratangeli
Psicologo-Psicoterapeuta

Mara, separata da poco, a fine gruppo dice "stare qui mi dà calore e sento che qui mi posso esprimere liberamente, anche se a volte ci sono incomprensioni e conflitti"

LE REGOLE FONDAMENTALI

La riservatezza, il rispetto, l'espressione dei propri vissuti e non la valutazione o interpretazione di quelli degli altri, il non agire emozioni o sentimenti sull'altro, ma piuttosto diventarne consapevoli ed esprimerli.

MODALITA' DI FUNZIONAMENTO E COSTI

Il gruppo esperienziale rappresenta uno strumen-

to formativo stimolante e coinvolgente che porta i partecipanti ad apprendere in modo diretto facendo affidamento sulle proprie risorse. Tale strumento si basa sulla premessa che si apprende più nel fare che nel seguire una lezione o nel leggere un libro.

Più persone (almeno 5) si riuniscono una volta a settimana in un giorno e per un tempo stabilito di 2 ore, per un totale di 10 incontri. Il costo ammonta a 20 € a incontro.

Per contatti e iscrizioni:

Dott. Roberto Rosatelli
3492990452

Dott.ssa Valeria Fratangeli
3496644015



Dott. Paola Simoncini
Psicologa, Psicoterapeuta.
 Riceve presso il suo studio di Orvieto
 su appuntamento:
 Tel. **339 6424329**
Il primo colloquio è gratuito.

UNA SCIENZA CHIAMATA SESSUOLOGIA

La sessuologia è una materia che studia gli aspetti normali e patologici della sessualità dal punto di vista medico, psicologico e socioculturale, approfondendo funzionamento, condotte e interessi dell'essere umano in questo specifico ambito. Questa disciplina è il risultato di un lavoro di equipe, concepita da vari specialisti provenienti da diversi ambiti accademici, tra cui principalmente la psicologia e la medicina, ma anche biologia, statistica, pedagogia, epidemiologia, sociologia, antropologia, criminologia e altri. La sessuologia si occupa di argomenti molto eterogenei: sviluppo sessuale, meccanismi dei rapporti erotici, comportamento sessuale e relazioni affettive, patologie sessuali.

Questione fondamentale a tale proposito è la definizione di salute sessuale elaborata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità che dice che la salute è data dalla: "integrazione degli aspetti somatici, affettivi, intellettuali e sociali nell'essere umano, in modo da pervenire ad un arricchimento della personalità umana, della comunicazione e dell'amore".

La sessualità viene quindi concepita come fenomeno complesso che coinvolge tutta la persona, e diviene così un indicatore della salute dell'essere umano.

Non si tratta solo di tematiche connesse alla patologia, ma anche di promozione del benessere.

Il sessuologo clinico è preferibilmente un medico o uno psicologo/psicoterapeuta, che ha seguito una formazione specifica in ambito sessuologico, e possiede così le competenze teoriche e pratiche per poter diagnosticare ed eventualmente curare determinate patologie sessuali.

Cosa significa disfunzione sessuale? Quando si parla di disfunzioni sessuali si indicano quelle condizioni in cui c'è un'inibizione o nella

fase iniziale del rapporto (desiderio dell'atto sessuale) oppure durante il rapporto (eccitamento od orgasmo) fasi che caratterizzano il ciclo completo di risposta sessuale.

Questa diagnosi viene effettuata quando la condizione "disfunzionale" non può essere attribuita interamente a fattori organici, ma che sono legati a problematiche di tipo psicologico relative alla motivazione sessuale o alla libido.

Come ad esempio: educazione sessuale molto rigida, ove il sesso viene considerato sporco o peccaminoso, oppure, legate ad aspettative non razionali. Educazione, aspetti sociali, credenze, valori che possono essere il risultato di apprendimenti culturali e di esperienze più o meno positive nei confronti del sesso possono compromettere lo svolgimento completo della risposta sessuale.

Le disfunzioni sessuali sono così classificate:

1. Disturbi del Desiderio

- il disturbo da desiderio sessuale ipoattivo
- il disturbo da desiderio sessuale iperattivo

2. Disturbi dell'Eccitamento Sessuale

- il disturbo dell'eccitamento sessuale femminile
- il disturbo maschile dell'erezione

3. I Disturbi dell'Orgasmo

- Disturbo dell'orgasmo femminile
- Disturbo dell'orgasmo maschile
- Eiaculazione precoce

4. Disturbi da Dolore Sessuale

- Dispareunia (non dovuta ad una condizione medica generale)
- Vaginismo (non dovuta ad una condizione medica generale)

Quando sentiamo di avere dei problemi legati alla risposta sessuale è sempre bene consultare il medico competente, in modo tale da eliminare le cause organiche, se, dopo gli accertamenti medici il problema sussiste, allora è il caso di sentire un sessuologo, che può aiutare a capire come superare il problema.

Con calma, senza inutili allarmismi. Spesso accade che situazioni di stress, di stanchezza, di ansia, di aspettative possano compromettere il buon andamento del rapporto sessuale.

Spesso ci sono convinzioni irrealistiche che riguardano il proprio modo di pensare al rapporto stesso.

A volte può succedere che siamo troppo severi con noi stessi e possiamo attribuire ad una nostra debolezza il fatto che il rapporto non sia stato soddisfacente, senza considerare il fatto che il partner possa davvero piacerci.



LA SPALLA E IL MÉZIÈRES.

La spalla è un vero capolavoro di funzionalità, caratterizzato da un insieme articolare, muscolare, tendineo e legamentoso assai complesso.

Questo complicato ed ingegnoso sistema di movimento è spesso sede di sintomatologie dolorose frequenti e debilitanti.

In questo articolo vorrei parlare della sindrome da conflitto della spalla, uno dei principali motivi di dolore della spalla stessa, ed il metodo Mézières.

La Sindrome da Conflitto sub-acromiale (Impingement Syndrome) è una sindrome dolorosa da conflitto osteotendineo localizzata alla spalla, a carico della cuffia dei rotatori (sovraspinoso e sottoscapolare) e del bicipite brachiale, causata da movimenti reiterati (sport, lavoro) traumi o squilibri muscolari.

Il dolore si presenta in un certo "arco" del range di movimento, inizialmente solo in fase attiva. Successivamente tende a mantenersi anche a riposo ed in particolare durante la notte. E' rilevabile una limitazione funzionale, sia da dolore che da limitazione del movimento, in grado di interferire con le normali attività quotidiane.

Si distingue **una forma primaria ed una secondaria.**

La forma primaria è legata ad anomalie morfologiche dell'acromion, con un restringimento del defilé del muscolo sovra-

spinoso.

La **forma secondaria**, che ci interessa più da



vicino, è correlata a fattori funzionali intrinseci come la prominente della tuberosità, la tendinite calcifica, l'instabilità le-



gamentosa, i **disequilibri muscolari e ed i vizi posturali. Tutti questi fattori sono in grado di alterare il ritmo scapolo-omerale.**

Soprattutto sulla correzione delle alterazioni degli equilibri muscolari e sul ripristino della ar-

monia posturale agisce il metodo Mézières.

Mentre nella fase acuta il trattamento del dolore deve essere affidato al riposo articolare assoluto, ai FANS ed alla sempre efficace crioterapia (ghiaccio), il metodo Mézières interviene successivamente, nel trattamento del dolore cronico, come vero momento riabilitativo. E' proprio in questa fase che il metodo Mézières può essere proposto per ottenere risultati davvero sensibili.



Attraverso alcune "figure" posturali si fa lavorare l'intera catena dei muscoli del braccio, coinvolgendo nel contempo, senza che avvengano scompensi, la scapola, la zona cervicale, la zona pettorale ed il diaframma.

Si tratta di un lavoro senza eguali nel ripristino del ritmo scapolo-omerale e nel riequilibrio delle tensioni muscolari.

Tutto questo è possibile in quanto il Mézières è una tecnica individuale, ad approccio globale, che attraverso il ripristino della sim-

metria corporea, permette il recupero funzionale.

Il cliente, secondo una visione olistica, è valutato in tutta la sua totalità al fine di ricercare le contratture muscolari, presenti e responsabili, del problema patologico in corso.

Il Metodo è incentrato sulla individuazione delle cause che hanno determinato l'insorgenza del fenomeno patologico, mentre la risoluzione della sintomatologia ne è la diretta conseguenza.

Il Metodo Mézières trova inoltre applicazione nell'ambito della medicina preventiva.

Si rivolge, infatti, a tutti coloro che pur non manifestando una patologia ortopedica, desiderano raggiungere e mantenere uno stato di benessere, attraverso una maggiore conoscenza del sé corporeo e la sua nuova simmetrizzazione.



Per ulteriori informazioni
Claudia Micocci
338/4048511

Operatore Shiatsu Practer Metodo Palombini Sistema Namikoshi
Insegnante A.I.M.I. Associazione
massaggio infantile

Si riceve per appuntamento
presso gli studi di
Orvieto (TR)
Castiglione in Teverina (VT)
Viterbo (VT).



AZ COSTRUZIONI S.R.L.

- Vendita piastrelle, rubinetteria, sanitari, arredo bagno, stufe a pellet, tutto per la casa



- Ristrutturazione casali, civili abitazioni e locali commerciali



- Nuove costruzioni di ogni genere



- Piazzali e esterni piscine in ciottoli di pietra e disegni a tema



- **ESPERIENZA DECENNALE**,
dalla ristrutturazione del bagno alla costruzione della tua nuova casa completa in ogni suo dettaglio.
- Preventivi e sopralluoghi gratuiti
- **SCONTI PARTICOLARI PER LAVORI DA ESEGUIRE ENTRO LUGLIO 2013**

CONTATTI: 338-9601925 - 328-2412476 - 0761-780496 - e-mail: az_costruzionisrl@libero.it
DEPOSITO: Località Cerreto n° 26 – 01020 – Lubriano (VT)

VERA & NORDICAEXTRAFLAME RISCALDA LA VITA

Tutto il meglio del "Made in Italy": qualità nei materiali, precisione nelle lavorazioni, grande attenzione al design. Una nuova mentalità ecologica per una casa ben riscaldata, economica con prodotti affidabili, eco-compatibili, con un severo impegno per la riduzione delle emissioni.

50% / 55%
DI DETRAZIONE FISCALE

DAL 30% AL 50%
DI RISPARMIO ENERGETICO



SUVENIR LUX



VIVIANA

NORDICA
Extraflame
Riscalda la vita.

VERA

di VERA AUGUSTO & C. s.n.c.

CASTIGLIONE IN TEVERINA Via di Paterno, 7/c - Tel. 0761.947120/948058 - Fax 0761.948560 - Cell. 348.4226734

ARREDA IL TUO GIARDINO:



pergola libera
€ 200,00
cm. 300x300



casetta in legno
€ 315,00
cm. 120x100x210

COSTRUZIONI E
STRUTTURE IN LEGNO,
ARREDO ESTERNO E FAI DA TE,
PISCINE INTERRATE
E FUORITERRA.

GRIGLIATI E FIORIERE:



fioriera
€ 16,00



fioriera
€ 25,00
40x40



fioriera
€ 18,00



fioriera
€ 67,00
cm. 100x180

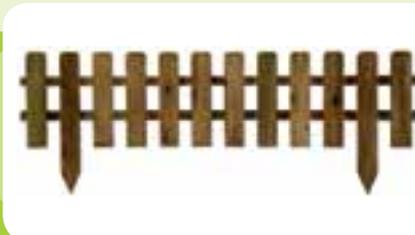


cancello incrociato
€ 26,00
cm. 100x100

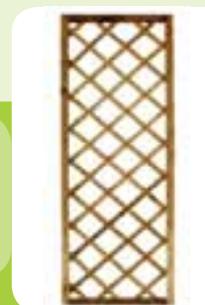
RECINZIONI E BORDURE:



bordura con
testa smussata
€ 14,00
cm. 250x5x30



recinzione
bassa dritta
€ 7,50
cm. 120x40



grigliato
diagonale
€ 25,00
cm. 60x180
€ 38,00
cm. 100x180

ORTI DA BALCONE:



orto alto
€ 83,00
cm. 60x80x80



orto alto
€ 99,00
cm. 120x60x87



tavolo da lavoro
€ 183,00
cm. 129x45x90



serra doppia
€ 52,00
cm. 100x50x26/34h

AFFIDATI AI PROFESSIONISTI DELLA BIOEDILIZIA

VIENI A TROVARCI
PER UN PREVENTIVO GRATUITO!

Carni

Primo!

Carni R

Ho scelto
Superconti

**Superconti**
SUPERMERCATI

ORVIETO - Str. della Direttissima

Aperto tutti i giorni 8.30|20.00 - Domenica 9.00|20.00