INFOSALUTE

FARMACIA

Yogurt e probiotici.

Sentiamo spesso parlare di fermenti lattici o probiotici, ma a cosa servono e perché è così importante inserirli nella dieta?
I probiotici (altrimenti detti fermenti lattici) sono organismi vivi (pro bios vuol dire 'per la vita') che apportano straordinari benefici all'organismo e favoriscono l'equilibrio della flora batterica intestinale.

La flora intestinale
La flora batterica intestinale è direttamente coinvolta in un gran numero di funzioni metaboliche, protegge dalle infezioni, produce acido lattico e altri acidi che agiscono sul Ph intestinale e favoriscono la produzione di sostanze che svolgono una efficace e naturale azione antibiotica.

Nella flora intestinale trovano posto i batteri lattici (LAB, Lactic Acid Bacteria), per la maggior parte rappresentati dai lactobacilli, e i bifido batteri. Questi microorganismi possono essere assunti attraverso alimenti e integratori e riescono a passare attraverso il tratto digerente per arrivare vivi e attivi nell'intestino, dove potranno proliferare.

A cosa servono i probiotici
Assumere i probiotici garantisce un ampio ventaglio di benefici: numerosi studi hanno confermato che candidosi, intolleranze alimentari, diarree, patologie intestinali, intossicazioni possono essere alleviate dall'assunzione di probiotici.
I probiotici sono particolarmente importanti per il trattamento della diarrea nei bambini. I pediatri consigliano, in caso di diarrea acuta, di assicurarsi che il bambino si reidrati adeguatamente.
Esistono in commercio appositi integratori che spesso, però, non hanno un sapore che va incontro ai gusti dei più piccoli, pertanto è consigliabile dare al piccolo la bevanda che preferisce e somministrare con attenzione i probiotici per favorire il riequilibrio della flora intestinale.

Lo Yogurt
Lo yogurt bianco intero è un alimento completo: contiene carboidrati, proteine e grassi in proporzioni quasi ottimali; contiene, inoltre, una grande quantità di calcio e i microorganismi in esso contenuti migliorano la microflora intestinale.

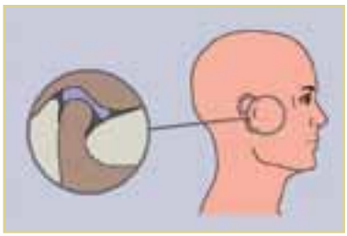
IL NUOVO ORARIO DELLA FARMACIA FRISONI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ : orario continuato dalle ore 9,00 alle ore 20,00.
SABATO : dalle ore 9,00 alle ore 13,00 e dalle ore 16,30 alle ore 20,00

L'ERBOLARIO

Farmacia Frisoni via Monte Nibbio, 16 - ORVIETO SCALO
tel. 0763/301949 - e-mail: farmafrisoni@alice.it

OCCLUSIONE DENTALE E SUOI EFFETTI SULL'ORGANISMO.

Un'alterazione dell'occlusione dentale (modo in cui i denti vengono in contatto) è in grado di provocare sintomi così diversi e in sedi così distanti dal cavo orale.
Succede perchè l'occlusione dentale può avere effetti sulla postura della colonna vertebrale e quindi della schiena, delle spalle, della testa e del collo.
Ha anche effetti sulla forza muscolare e sulla funzione delle articolazioni temporomandibolari, e quindi sui movimenti della mandibola.



ARTICOLAZIONE TEMPOROMANDIBOLARE

In che modo un'alterazione dell'occlusione dentale (modo in cui i denti vengono in contatto) è in grado di provocare sintomi così diversi e in sedi così distanti dal cavo orale?

La posizione in cui noi chiudiamo la bocca è determinata dalla posizione dei nostri denti: noi possiamo chiudere la bocca unicamente nella posizione in cui i denti superiori e inferiori si "incastrano" gli uni sugli altri. Succede che non sempre questa posizione che la mandibola (la parte inferiore) assume rispetto alla mascella (la parte superiore) è la più confortevole per la muscolatura del viso e del collo e per le articolazioni temporomandibolari. A volte la posizione corretta è diversa dalla posizione in cui i denti "combaciano", in questi casi la mandibola può trovarsi troppo in avanti, troppo indietro, o spostata lateralmente. Se ad esempio la mandibola si trova troppo indietro, significa che per raggiungere la posizione corretta dovrebbe spostarsi più avanti, ma in questa posizione solo i denti anteriori toccherebbero e i posteriori rimarrebbero separati. Quindi per chiudere completamente, la persona è costretta a spostare la mandibola indietro fino a far toccare anche i molari tra loro. Questo è solo un esempio, discrepanze possono verificarsi in senso antero-posteriore, laterale e anche verticale. Alcune persone hanno infatti il morso più "chiuso" rispetto a quello che dovrebbe essere, o perché i denti sono più corti (per usura oppure per una ridotta eruzione), o perché sono molto inclinati, o perché sono mancanti (estrazioni). Questo ha un enorme effetto sulla posizione del collo e della testa che tende a spostarsi in avanti, e sulla forza muscolare che può ridursi fino al 60% del valore originario.

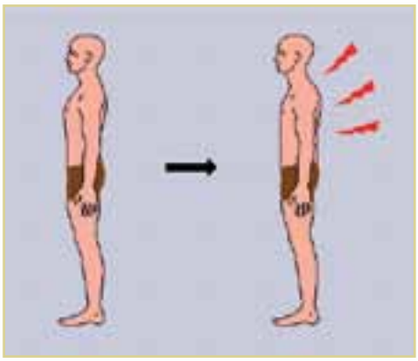
In condizioni normali la testa si trova in equilibrio sulle spalle e i muscoli del collo non fanno alcuna fatica a sorreggerla. Quando a causa di questa occlusione scorretta la testa si sposta in avanti però, costringe i muscoli del collo ad un superlavoro per sorreggerla; allo stesso tempo, anche l'efficienza di questi muscoli viene ridotta notevolmente, aumentando l'affaticamento (vedi figura a lato).

L'occlusione dentale influisce anche sulla funzione delle articolazioni temporomandibolari, determinando la posizione dei condili, che sono le porzioni della mandibola che si articolano con il cranio. Tra le due parti: la prima convessa e la seconda concava, è interposto il disco articolare che serve a rendere i movimenti più fluidi, e che, in condizioni normali, segue il condilo nei suoi movimenti (vedi figura a lato).

Se la posizione dei denti fa si che quando chiudiamo la bocca la mandibola si sposti indietro, anche i condili mandibolari si sposteranno indietro; questo crea di conseguenza il rischio che i dischi articolari si possano dislocare in avanti rispetto ad essi. Se invece chiudendo la bocca la mandibola si sposta da un lato, il condilo dell'altro lato si sposterà in avanti mentre il condilo dello stesso lato si troverà più indietro, creando ugualmente il rischio che il disco di quell'articolazione si possa dislocare.

La presenza di questo fattore di rischio non significa necessariamente che il disco articolare si dislocherà, ma se la pressione su queste strutture e la loro sollecitazione aumenta perché la persona serra, stringe o digrigna i denti, è possibile che questo trauma ripetuto, con il passare del tempo porti alla sua dislocazione

Nel nostro studio con l'ausilio della T.a.c. 3D Cone Beam è possibile ricostruire in 3D l'articolazione Temporo Mandibolare e navigare all'interno della stessa, e per mezzo dell'Arcus Digma della Kavo che generando impulsi ad ultrasuoni ,a loro volta inviati e raccolti da una ricevente ci fa conoscere i percorsi di lateralità protusione e retrusione e diagnosticare con estrema acuratezza se i percorsi sono alterati, e di conseguenza adottare tutte quelle procedure atte a correggere il disturbo.



Terapie Effettuate
- CHIRURGIA MUCOGENGIVALE
- CHIRURGIA RIGENERATIVA OSSEA
- CHIRURGIA ESTRATTIVA
- PROTESI FISSA
- PROTESI MOBILE
- CONSERVATIVA
- ENDODONZIA
- ORTODONZIA
- PARADONTOLOGIA
- LASER A DIODI
- ABLAZIONE TARTARO
- INTERVENTI DI CHIRURGIA IN SEDAZIONE COSCIENTE
- ORTOPANORAMICA
- TELERAGGI PER CEFALOMETRIA ORTODONTICA
- STRATIGRAFIA DEI CONDILI PER DISTURBI OCCLUSALI
- TAC
- DENTAL SCAN PER IMPLANTOLOGIA
- MASSICCIO FACCIALE

Prof. Sergio Corbi

Prof. Sergio Corbi
Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in Chirurgia Maxillofacciale
Direttore del reparto di Odontoiatria e Implantologia
Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma.

Dott. Marco Gradi

Dott. Massimo De Cinti
Medico Chirurgo Odontoiatra.

Dott. Marco Gradi
Specialista in Odontoiatria e Protesi Dentaria

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARCONE
Strada dell'Arcone, 13 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 302429 - Cell. 392 2926508

Attività ed iniziative svolte nel corso dell'anno 2012

L'Associazione Amici del Cuore di Orvieto ha compiuto nel 2012 venti anni di vita. Si è trattato di un periodo vissuto con grande intensità per promuovere e realizzare tutti i compiti statutari che sono il favorire gli studi, l'aggiornamento e la divulgazione di tutto quanto attenga il campo cardiologico e l'acquisto di strumentazione per la diagnosi e cura delle malattie cardiache sia per il presidio ospedaliero che per il territorio.

donazione

E' stato donato un frigorifero per farmaci alla U.O. Cardiologia del Presidio Ospedaliero di Orvieto.

progetto "Orvieto Cittacardioprotetta"

E' in grande stato di avanzamento il progetto "Orvieto Cittacardioprotetta" per il Centro Storico. Posizionati i defibrillatori con le teche, con il Comune di Orvieto e con Hutiliti si è provveduto ad una segnaletica adeguata alla importanza del progetto. Il sogno da realizzare è che Orvieto possa fregiarsi del termine "cittacardioprotetta" sulle insegne stradali all'entrata della città.
Gli Amici del Cuore di Orvieto hanno continuato a promuovere corsi blsd per i cittadini in modo da avere sempre un maggior numero di laici rianimatori di primo soccorso. In alcuni casi hanno realizzato corsi blsd a proprie spese. Era impegno degli Amici del Cuore di Orvieto realizzare un corso a proprie spese per i Vigili Urbani di Orvieto ed un corso per 10 laici rianimatori indicati dall' Istituto d'Arte. Entrambi le iniziative verranno trasferite nel 2013.
E' tutto il territorio dell' orvietano, e non solo, ad essere stato coinvolto da questa cultura della rianimazione cardiopolmonare fino all'uso dei defibrillatori

"Il vicino"

Anche nel 2012 si è continuato ad utilizzare il periodico " Il Vicino" come collante tra l'associazione e gli associati. L'uscita del periodico mensilmente ha permesso l'informazione degli associati in tempo reale. Si è rinunciato alla pubblicazione di " Amico cuore ".

www.cittacardioprotetta.it

Anche nel 2012 si è continuato ad utilizzare il sito www.cittacardioprotetta.it per comunicare l'attività degli Amici del Cuore di Orvieto.

video

Esisteva da tempo un progetto con l' Istituto d'Arte per una mostra fotografica dal titolo " Questioni di cuore ". Si è parlato ancora per la sua realizzazione ma non è stata possibile per varie cause. E' stato invece realizzato un video finalizzato a promuovere Orvieto, Orvieto cittacardioprotetta, gli interventi nella lotta all'arresto cardiaco nello sport , Cestistica Azzurra Orvieto testimonial dell' impegno della associazione per uno sport protetto dalla morte improvvisa da arresto cardiaco.

calendario

A cavallo tra 2012 e 2013 è stato invece realizzato un calendario che ha per modelle le atlete della Azzurra Orvieto, laiche rianimatrici di primo soccorso e testimonial dell' impegno della associazione per uno sport protetto dalla morte improvvisa da arresto cardiaco.

convenzione tra l'Associazione Amici del Cuore di Orvieto e Abbadia Medica

Nel 2012 si è realizzata una convenzione tra l'Associazione Amici del Cuore di Orvieto e l'Abbadia Medica, studio medico polispecialistico, per la creazione di un ambulatorio cardiovascolare capace di dare agli Associati degli Amici del Cuore una risposta alle richieste diagnostiche qualitativamente adeguata, in tempi rapidi, a costi limitati. Il successo di questa iniziativa è stato notevole.

Il pranzo di Natale

L'anno 2012, come gli altri anni, è terminato con " Il pranzo di Natale" appuntamento ormai storico della Associazione.

Attività ed iniziative che si intendono svolgere nel corso dell'anno 2013

L'Associazione Amici del Cuore di Orvieto ha come compiti statutari il favorire gli studi, l'aggiornamento e la divulgazione di tutto quanto attenga il campo cardiologico e l'acquisto di strumentazione per la diagnosi e cura delle malattie cardiache sia per il presidio ospedaliero che per il territorio.

progetto "Orvieto Cittacardioprotetta"

L'associazione continuerà ovviamente a dedicarsi al progetto "Orvieto Cittacardioprotetta" per il Centro Storico di Orvieto ma con le prospettive di ottenere analoghi risultati a quelli ottenuti sulla rupe per Sferracavallo e Ciconia, per i comuni limitrofi, ecc.
Potrebbe essere un iniziale interesse della associazione una diffusione del pogetto in Umbria.
Le azioni che l'Associazione farà saranno molteplici:

- contatti per la divulgazione del progetto
- pubblicità a mezzo stampa regionale dell'uso del defibrillatore
- donazione di defibrillatori se strategici
- donazione di corsi se strategici

Gli Amici del Cuore di Orvieto continueranno a promuovere i corsi blsd per i cittadini in modo da avere sempre un maggior numero di laici rianimatori di primo soccorso. Si tenterà di fare un retreening di tutti i laici rianimatori del territorio. La Cestistica Azzurra Orvieto sarà ancora il testimonial di "Orvieto cittacardioprotetta" ma si cercherà di rendere ancora più evidente questa sua peculiarità unica nel mondo sportivo italiano.
Era impegno degli Amici del Cuore di Orvieto nel 2012 realizzare, a proprie spese, un corso per i Vigili Urbani di Orvieto ed un corso per 10 laici rianimatori indicati dall' Istituto d'Arte. Entrambi le iniziative verranno trasferite nel 2013.
Con l'inizio del 2013 si inizierà a lavorare per la crezione del Gruppo Laici Rianimatori Orvieto cittacardioprotetta. Si inizierà con un incontro conviviale in programma

"Il vicino"

Si continuerà ad utilizzare "Il Vicino" attraverso il quale l'Associazione comunicherà progetti e programmi

www.cittacardioprotetta.it

Si continuerà ad utilizzare il sito www.cittacardioprotetta.it dove si possono trovare in tempo reale informazioni iniziative e programmi degli Amici del Cuore di Orvieto

mostra fotografica questioni di cuore

Potrebbe essere l'anno in cui si realizza progetto con l'Istituto d'Arte per una mostra fotografica dal titolo "Questioni di cuore".

convenzione tra l'Associazione Amici del Cuore di Orvieto e Abbadia Medica

Si continuerà con la convenzione tra l'Associazione Amici del Cuore di Orvieto e l'Abbadia Medica per continuare ad usufruire di un ambulatorio cardiovascolare capace di dare agli Associati degli Amici del Cuore una risposta alle richieste diagnostiche qualitativamente adeguata, in tempi rapidi, a costi limitati. Può esistere la possibilità che la Abbadia Medica estenda il rapporto di convenzione ad altre branche presenti presso la struttura.
Gli Amici del Cuore di Orvieto potrebbero intervenire con acquisti di strumenti per la diagnostica cardiologica.

Giornata Mondiale del Cuore

Sarà festeggiata la Giornata Mondiale del Cuore. Si tratta di un evento che mira a promuovere misure preventive in grado di ridurre il rischio di malattie cardiovascolari , che sono la principale causa di morte nel mondo.

Il pranzo di Natale - 15 Dicembre 2013

Termineremo l'anno, come di consueto, con " Il pranzo di Natale" appuntamento ormai storico della Associazione.

Non è da escludere che si possa organizzare altre manifestazioni per parlare di "cuore", di malattie cardiache, di fattori di rischio, di corretti stili di vita, di diagnostica, di terapia, ecc. Ovviamente tale programma dipenderà in toto o in parte dalla disponibilità economica della Associazione che si finanzia attraverso le quote degli associati ed attraverso donazioni.

IN DISTRIBUZIONE

il Calendario 2013

degli Amici del Cuore di Orvieto e Azzurra Ceprini Costruzioni Orvieto

Sono modelle
le atlete di Azzurra Ceprini Orvieto,
rianimatrici di primo soccorso.

Incontro conviviale per la costituzione del:
GRUPPO LAICI RIANIMATORI
Orvieto cittàcardioprotetta
Menù
Gnocchi con Spuntature
Maialino da Latte al Forno
Contorni
Zuppa Inglese
Caffè
Bevande Incluse
€ 20,00
Giovedì 21 Marzo ore 20:00
Hosteria Posterula
Presso Corso Cavour, 312 - Orvieto
Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a:
SEGRETERIA DI ABBADIA MEDICA: 0763 301592
Si prega di far pervenire le adesioni entro il 15 Marzo
Associazione Amici del Cuore di Orvieto
ABBADIA MEDICA
cittàcardioprotetta
HUTILITI

ABBADIA

NEWS

- *ALLA ABBADIA MEDICA E' INIZIATO LO STUDIO ED IL TRATTAMENTO DEGLI ACUFENI DA PARTE DEL PROF. GIANPIETRO RICCI, DIRETTORE DELLA CLINICA OTORINOLARINGOIATRICA DEL S.MARIA DELLA MISERICORDIA DI PERUGIA, E DELLA DOTT.SSA LUCIA CALZOLARO.*

Viene generalmente definito acufene (tinnitus in latino e inglese) quel disturbo costituito da rumori che, sotto diversa forma (fischi, ronzii, fruscii, crepitii, soffi, pulsazioni ecc.) vengono percepiti in un orecchio, in entrambi o, in generale, nella testa, e che possono risultare fastidiosi a tal punto da influire sulla qualità della vita di chi ne soffre. Si originano all'interno dell'apparato uditivo, ma alla loro prima comparsa vengono illusoriamente percepiti come suoni provenienti dall'ambiente esterno.

- *SEDUTA SETTIMANALE DI MEDICINA DELLO SPORT PER RILASCIO DI CERTIFICATI MEDICI DI IDONEITA' ALLA ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA ED AGONISTICA.*

Il rilascio della certificazione di idoneità alla pratica sportiva è demandato esclusivamente al medico specialista in medicina dello sport operante nelle strutture pubbliche o in quelle private autorizzate. Il certificato di idoneità sportiva è specifico per lo sport per cui è stata concessa l'idoneità e, quindi, non può essere utilizzato per altre discipline. L'obbiettivo primario della visita medico-sportiva è di escludere la presenza di patologie o malformazioni che controindichino l'attività agonistica. L'idoneità sportiva per l'atletica leggera ha validità di 1 anno e richiede il superamento dei seguenti controlli:

- *Visita medica;*
- *Esame completo delle urine;*
- *Elettrocardiogramma a riposo;*
- *Elettrocardiogramma dopo step-test o ecg da sforzo;*
- *Spirometria.*

- *IN PIENA ATTIVITA' IL CENTRO DI DIAGNOSTICA ECOGRAFICA ED IL CENTRO DI DIAGNOSTICA ECODOPPLER DELLA ABBADIA MEDICA*

E' in piena attività presso Abbadia Medica il CENTRO DI DIAGNOSTICA ECOGRAFICA (ecografia tiroidea, ecografia muscolo-tendinea e delle parti parti molli, ecografia mammaria, ecografia addominale completa, ecografia epatobiliare e pancreatica, ecografia renale e vescicale,ecografia delle pelvi, ecografia trans rettale, ecografia anca neonatale, etc.) ed il CENTRO DI DIAGNOSTICA ECODOPPLER (ecodoppler arterioso e venoso, ecodoppler tronchi sovraortici, ecodoppler aorta addominale, etc.) con consulenti medici qualificati per realizzare un' offerta di qualità e senza attese. La strumentazione ecografica con doppler della ABBADIA MEDICA viene utilizzata anche da Angiologi, Cardiologi, Gastroenterologi, Radiologi, Urologi, ecc.

- *DERMATOLOGIA*

Il dott. Franco Lechiancole, primario dermatologo presso l' ISTITUTO DERMOPATICO DELL' IMMACOLATA – Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico dell' IDI – SEDE DI CAPRANICA "VILLA PAOLA" svolge la sua attività di consulenza dermatologica presso Abbadia Medica da 20 anni.

- *PSICOLOGIA*

Presso Abbadia Medica svolge la propria attività di consulenza la dott.ssa Antonella Capozzi, specializzata in Psicopatologia dell' apprendimento ed iscritta ufficialmente all'ordine degli Psicologi della regione Umbria (n.817-sez.A). La dott.ssa Capozzi si occupa di:

- *Consulenza e sostegno a singole persone, coppie o gruppi*
- *Mediazione familiare*
- *Valutazione neuropsicologica in età evolutiva con prove standardizzate (linguaggio, lettura, scrittura, abilità numeriche e di calcolo, memoria, attenzione, funzioni esecutive, coordinazione motoria, percezione, orientamento spazio-temporale, ecc.)*
- *Consulenza ad organizzazioni scolastiche*
- *Mediazione Scolastica*
- *Formazione costruita ad hoc sulla base delle esigenze del cliente*
- *Realizzazione di ricerche a carattere psicosociale*
- *Abilitazione e riabilitazione cognitiva in età evolutiva*
- *Valutazione e riabilitazione emotivo-affettivo-relazionale in età evolutiva*

- *SEDUTE SETTIMANALI DI RISONANZA MAGNETICA ARTICOLARE (ARTOSCAN)*

L'artoscan è una risonanza magnetica che permette di esplorare alcune articolazioni (ginocchio, caviglia, piede, mano, polso, gomiti) in tutti i piani dello spazio e di definire con precisione le relative strutture muscolo-tendinee ed ossee. L'uso dello strumento senza attese e a costi limitati permette di precisare i quadri patologici propri delle strutture muscolo tendinee ed ossee esplorate.

MEDICA

NUOVI CORSI DI MEDITAZIONE PRESSO ABBADIA MEDICA DOPO IL SUCCESSO DEL PRIMO CORSO.

Meditazione: Un percorso di crescita per ritrovare l'armonia e il benessere dentro di noi.
a partire da Giovedì 10 Gennaio 2013 - Insegnante: Alberto Mazzoni.
Da molti anni la ricerca scientifica ha riconosciuto l'immenso valore della pratica meditativa e i suoi effetti benefici sulla salute: fisica, mentale, emozionale e spirituale.
Oltre ad essere un metodo olistico molto efficace nel trattamento di disturbi psico-somatici, stress, ipertensione, ansia, insonnia, attacchi di panico, depressione e altre patologie, la meditazione rappresenta l'essenza di ogni lavoro interiore di conoscenza di sé, una via per tutti coloro che vogliono guarire dai propri condizionamenti e ritrovare se stessi in quella quiete spaziosa e sconfinata del momento presente.

PRESSO ABBADIA MEDICA E' INIZIATO IL CORSO DI PANCAFIT PERSONAL . E' TECNICO DI PANCAFIT GIOVANNI PIFFERI (SPORT SALUS)

Si tratta di sedute individuali di allungamento muscolare globale de compensato con PANCAFIT, unico attrezzo al mondo capace di riequilibrare la postura con semplicità e in tempi brevi ridando benessere a tutto il corpo.
PANCAFIT agisce sulle catene muscolari riallungando i muscoli tesi e retratti che sono responsabili di numerose patologie: cervicalgie, lombalgie, lombosciatalgie, tendiniti, periartriti, ecc..
PANCAFIT funziona perchè riallunga i muscoli tesi o retratti attraverso un lavoro simmetrico e globale, perché il corpo assume una posizione ed un atteggiamento immediatamente più corretto, perché allentando le tensioni muscolari, le articolazioni saranno meno bloccate e quindi più liberi di muoversi con meno problemi e anche la circolazione venosa e linfatica ne trarrà benefici.

MEDICINA ESTETICA : INESTETISMI TRATTATI CON MESOTERAPIA OMOTOSSICOLOGICA E CON RADIFREQUENZA ABBINATA A TRATTAMENTI DERMOCOSMETICI AD AZIONE INTEGRATA

Si comunica che presso il nostro Poliambulatorio Medico Specialistico svolge attività di consulenza la dott.ssa Claudia Pieropan, medico chirurgo.

INESTETISMI TRATTATI :
Rughe e lassità del volto, collo e decolleté
Invecchiamento cutaneo delle mani
Pannicolopatia edemato-fibro-sclerotica (cellulite)
Adiposità localizzata
Rilassamento cutaneo
Smagliature
Cicatrici
Cute con tendenza acneica

METODICHE UTILIZZATE:
Mesoterapia omotossicologica:
biostimolante
biorivitalizzante
drenante
lipolitica
rassodante
Radiofrequenza abbinata a trattamenti dermocosmetici ad azione integrata

ABBADIA MEDICA
Poliambulatorio Medico Specialistico
determinazione dirigenziale n. 7342 12.10.2011
direttore sanitario: dott. Giampiero Giordano

Strada dell' Arcone, 13/Q
05018 ORVIETO (TR)
Tel. 0763/301592
Fax. 0763/214433
Cell. 328 5885966
www.abbadiamedica.it
abbadiamedica@alice.it

A.D.O.
Associazione Diabete Orvieto

ASSOCIAZIONE DIABETE ORVIETO
ONLUS

guadagna la tua salute
come:

CONOSCENDOCI
INTERPELLANDOCI
FACENDOTI CONSIGLIARE IL TUO STILE DI VITA

Se desideri ricevere al tuo indirizzo

- nostre comunicazioni
- conoscere i programmi
- iniziative

ASSOCIATI

telefona al 0763.302569 - 3381853610
0763.626059 - 3281520252
0763.832195 - 3474534850
3383502826

ASSOCIAZIONE DIABETE ORVIETO
ONLUS

l'Associazione che pensa alla tua salute

"ASSOCIATI E NE GUADAGNERAI"

Progetto in atto:

PREVENZIONE PRIMARIA DEL DIABETE DI TIPO 2

su tutto il comprensorio orvietano

CON LA PIENA DISPONIBILITA' DEI SINDACI
PERCHE' RITENUTO "PROGETTO DI GRANDE VALENZA SOCIALE"

Comuni interessati:
ORVIETO
CASTEL GIORGIO
CASTEL VISCARDO
FABRO
MONTELEONE
MONTEGABBIONE
PARRANO
FICULLE
BASCHI
ALLERONA
PORANO
MONTECCHIO
ALVIANO

no al diabete

Se hai una Età compresa
fra 40 e 79 anni

A.D.O.

DIABETE
calcola il rischio
compilando attentamente il questionario:

Dati anagrafici, antropometrici, malattie, farmaci e stile di vita

Quanti anni hai?
- ☐ Meno di 45 anni
- ☐ 45-54 anni
- ☐ 55-64 anni
- ☐ Oltre 65 anni

Quale è la misura della tua circonferenza vita in cm?
- ☐ UOMO: meno di 94 cm - DONNA: meno di 80 cm
- ☐ UOMO: 94 - 102 cm – DONNA: 80 - 88 cm
- ☐ UOMO: oltre 102 cm – DONNA: oltre 88 cm

La circonferenza vita si misura a metà strada fra l'ultima costa e la spina iliaca, come mostrato in figura, all'incirca 1-2 cm sopra l'ombelico

no al diabete

Quanto pesi, in kg, senza abiti?
☐ .....Kg

Quanto sei alto in cm, senza scarpe?
☐ ..... Cm

Fai esercizio fisico per almeno 30 minuti quasi tutti i giorni?
- ☐ Si
- ☐ No

Hai mai usato farmaci per la pressione alta?
- ☐ Si
- ☐ No

A qualcuno della tua famiglia è stato diagnosticato il diabete?
- ☐ No
- ☐ Si: nonni, zii, cugini ma non genitori o fratelli
- ☐ Si: genitori, fratelli o sorelle o propri figli

Quanto spesso mangi frutta o verdura?
- ☐ Tutti i giorni
- ☐ Non tutti i giorni

Hai mai avuto la glicemia alta (in un esame del sangue o durante una malattia o in gravidanza)?
- ☐ No
- ☐ Si

Informazioni personali

Cognome/Nome
Indirizzo
Telefono/E-mail
Medico curante

Autorizza il trattamento dei propri dati secondo il D.L n.196 sulla privacy, per sole finalità di ricerca? ☐ Si ☐ No

L'autorizzazione al trattamento dei dati (riga sopra) è fondamentale. Grazie per la tua partecipazione!

RIEMPI il Questionario
che ti arriverà a casa
e riconsegnalo al tuo medico di famiglia

Lavoriamo e pensiamo per la nostra salute:

"……Sanità: con la firma di tutti i capigruppo politici di Palazzo Cesaroni, è stata depositata oggi una proposta di legge riguardante "Disposizioni in materia di prevenzione e cura del Diabete Mellito" la decisione è scaturita dopo un'audizione in Terza Commissione con il Coordinamento regionale delle associazioni diabetiche dell'Umbria, che aveva esposto le necessità dei malati, incontrando il parere favorevole all'unanimità dei membri della Commissione Sanità del Consiglio Regionale. …… Con questo atto si intende "migliorare e qualificare ulteriormente le strutture e i servizi sanitari preposti alla prevenzione ed alla cura del diabete, …….. (Perugia, 23 novembre 2012)."

Dal mese di dicembre 2012 La Sanitaria Paci si è trasferita presso i locali della Parafarmacia Belati Healtcare, arricchendo così il nostro Centro Salute di una preziosa collaborazione.

L'integrazione di più servizi mira ad ampliare il progetto della ***BELATI HEALTHCARE***:

la creazione di un Centro Servizi sempre piu' completo che sia in grado di soddisfare le diverse esigenze dei nostri clienti.

BELATI
HEALTHCARE

IBUPROFENE 200 - CARLO ERBA
€ 3,90 (1+1 omaggio)

LISTERINE 500 ml
€ 4,90 (cad)

EUCERIN
€ 3,90 (cad)

BENAGOL
€ 4,90 (cad)

APPARECCHIO
PER AEROSOLTERAPIA
€ 39,00

PANNOLINI CHICCO
€ 4,99 (cad)

PARAFARMACIA
VETERINARIA
SANITARIA
ORTOPEDIA

SALUTE: Hai un problema?
Noi la soluzione.

I NOSTRI SERVIZI:

- **Alimenti celiaci convenzionati ASL**
- Dieta LINEAMED
- Analisi glicemia, colesterolo e trigliceridi
- Analisi del capello e della pelle
- Misurazione gratuita della pressione
- Veterinaria
- Cosmesi uomo-donna
- Fitoterapia
- Omeopatia
- Sanitaria
- Infanzia
- Zona nursery (zona allattamento e cambio pannolino)
- Noleggio tiralatte
- Noleggio bilancia elettrica
- Noleggio Pulsossimetro
- Noleggio stampelle

Seguici su Facebook
www.farmacia-belati.shoppingdonna.it

Residenza Alzheimer
NON TI SCORDAR DI ME

La nostra avventura nel pianeta Alzheimer inizia molti anni fa, da quando gestivamo un soggiorno per anziani che accoglieva persone autosufficienti. Nel lento scorrere delle giornate, dei mesi e degli anni, alcuni soggetti sviluppavano un decadimento cognitivo progressivo fino alla demenza; questo evento metteva in crisi la "serena stereotipia" delle giornate così come organizzate nella struttura, semplice casa di riposo per anziani normali. Il contatto quotidiano con questo tipo di utenza, e la constatazione della complessità di gestione di questi malati, ci ha sensibilizzato fortemente verso la necessità di offrire strutture e servizi adeguati al trattamento specifico e dedicato alla demenza.

"Non ti scordar di me" è la prima Residenza Protetta che si occupa specificatamente di Alzheimer in Umbria. Per questo motivo si vuole precisare la peculiarità della nostra struttura che è totalmente ed esclusivamente rivolta alla gestione delle fasi avanzate di demenza, con specifico riferimento alla malattia di Alzheimer.Tale particolarità comporta che nessuno dei nostri ospiti sia allettato, in quanto la loro gestione avviene attraverso interventi terapeutici non farmacologici che si fondano sulla stimolazione psico-sensoriale che comprende la terapia occupazionale, la rimotivazione e la fisioterapia specificatamente programmata per questo tipo di utenza da personale specializzato dedicato solo a questa patologia.Al centro di tutte le attività viene posto l'ospite come "soggetto attivo", coinvolto in prima persona nell'assistenza e nei servizi a lui diretti, per una continua crescita della qualità della vita, nel rispetto della dignità inalienabile dei diritti della persona fino ai suoi ultimi momenti.

La Residenza si prefigge lo scopo di fornire ai malati di Alzheimer, e quindi alle loro famiglie, una adeguata e concreta risposta alle necessità assistenziali specifiche di questa malattia. I vari interventi sono diversificati a seconda dello stadio della malattia nonché delle caratteristiche individuali del singolo paziente.

La metodologia assistenziale e terapeutica a cui sono ispirate tutte le attività della Residenza è riconducibile al modello della "Gentle-care" ideato da Moyra Jones. L'ospite viene sottoposto a valutazione neurologica, neuropsicologica e funzionale, utilizzando specifici strumenti che permettono poi di valutare nel tempo l'evoluzione della malattia ed i risultati dell'approccio riabilitativo.

La residenza si trova a **CASTEL GIORGIO** a pochi chilometri da **Orvieto** ed è inserita in un contesto ambientale tranquillo e immerso nel verde.

Essa adotta i massimi standard di qualità e sicurezza oggi previsti per questo tipo di utenza. Attualmente la residenza ha una ricettività massima di **48 posti letto** ed è suddivisa in un seminterrato, piano terra e primo piano.

La residenza dispone dei seguenti spazi interni di utilità comune:

- portineria
- sala per incontri
- ambulatorio medico infermeristico
- palestra di fisioterapia
- sala tv
- sala da pranzo

Dispone di servizi igienici adeguati alla tipologia degli ospiti, comprendendo anche quelli attrezzati per **disabili** secondo gli standard europei.

La residenza gode in particolare del **Giardino Alzheimer**, strutturato in maniera da consentire lo svolgimento di un programma terapeutico di stimolazione psicosensoriale e motoria

PER CONTATTARCI:
Residenza Alzheimer
"NON TI SCORDAR DI ME"
di Vera Benella
Contrada Capannelle 22
05013 Castel Giorgio (Terni)
Tel 0763-627167 - Fax 0763-627747
www.residenzanontiscordardime.it
benellavera@libero.it

VICINO BELLESSERE

ESTETICA

Dott DANILO URBANI
Direttore Sanitario
C.O.M.E.F. Srl
Centro Operativo Medicina Estetica e Fisiologica
Assistenza specialistica in medicina estetica, dietologica e prestazioni riabilitative

VIA LE MACCHIE DELLA PELLE COL PLASMA FREDDO.

Una nuova tecnologia estremamente efficace e assolutamente non invasiva permette oggi di eliminare una volta per tutte le macchie cutanee, sia sul viso, che sul corpo , che sulle mani.

Si tratta di una apparecchiatura di nuova concezione, l'e-plasma (plasma freddo), che agisce mediante una vaporizzazione estremamente delicata di strati sottilissimi di tessuto, fino ad arrivare al tessuto macchiato, né più né meno che una gomma da cancellare. L'intervento è talmente poco invasivo che nella maggior parte dei casi non si usa nemmeno l'anestesia locale.

Naturalmente si tratta di un apparecchio di uso esclusivo del medico estetico o del chirurgo plastico, che da poco è stato adottato dal dott. Danilo Urbani, direttore sanitario della C.O.M.E.F. srl (Centro Operativo di Medicina estetica e Fisiologica) di Orvieto, in via Arno, 22. La riparazione consiste nella comparsa di una sottilissima crosta, che cade in pochi giorni, a seconda della sede, non lasciando la minima traccia della macchia asportata. Molto efficace per le mani, quasi sempre interessate da accumuli di melanina, e per qualsiasi altra sede, come il decolletèe, tra le zone più interessate ed evidenti.

Presso il centro C.O.M.E.F. viene effettuata la VALUTAZIONE DERMATOSCOPICA GRATUITA DELLE MACCHIE, e il costo dell'eventuale intervento è alla portata di tutti.

OFFERTA GRANDE SUCCESSO
Prolungata fino al 28 Febbraio
Trattamento viso completo di pulizia e tecnica di ringiovanimento
a soli 50€

Le offerte hanno posti limitati telefonare per appuntamento

C.O.M.E.F. via Arno, 28 Sferracavallo (TR)
tel: 0763 344440 cell. Dott. Urbani Danilo: 333 3340210
www.comefmedicinaestetica.it mail: urbani.danilo@comefmedicinaestetica.it

DIETA DISINTOSSICANTE CON LE INTOLLERANZE ALIMENTARI

Dott ANTONIO ROSATELLI
Biologo Nutrizionista
A.C.S.I.A.N.

I giorni appena trascorsi hanno visto le nostre tavole imbandite di alimenti di tutti i tipi, carichiamo così il nostro organismo di grassi saturi, pericolosissimi per problemi cardiovascolari, di zuccheri complessi, dannosi per sfasamento di attivazione ormonale e un accumulo di peso. A questo si aggiunge un carico altissimo di tossine dovute a cibi spazzatura, carichi di conservanti e di processi lavorativi che ne alterano le proprietà. La conseguenza è un **infiammazione alimentare, conosciuta anche come un intolleranza alimentare**, che porta a disturbi dell'apparato gastro-intestinale, tipo *gonfiore, acidità, reflusso, pesantezza, diarrea, stitichezza fino ad arrivare a mal di testa, dermatite e soprattutto un aumento di peso non giustificato dall'introito calorico*. A questo punto bisogna attivare un programma di salvataggio, un programma di smaltimento delle tossine e dei kg di troppo. La prima cosa è riconoscere quali sono gli alimenti ed i conservanti che mi creano l'infiammazione e mi alterano i normali processi metabolici.

A.C.S.I.A.N.
Associazione Centro Studio delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione
www.acsian.it
INTOLLERANZE ALIMENATRI
tramite prelievo di sangue test su 60 alimentie e 17 conservanti
Corsi e Manuali H.A.C.C.P.
per operatori ed aziende del settore alimentare
VITERBO Via R.Capocci 8/a
ORVIETO Via Arno 28
ACQUAPENDENTE Via Cesare Battisti
per informazioni www.comefmedicinaestetica.it
349.7256747 acsian@ymail.com

Questo oggi si può fare tramite un **Test delle Intolleranze Alimentari** tramite il **prelievo del sangue.** Individuati gli alimenti inizia una fase disintossicante a seconda del risultato del test, che dura un periodo da uno a tre mesi, dove andrò a seguire una dieta ad esclusione senza modificare l'apporto di Macro e Micro nutrienti a cui siamo abituati.
Di seguito ci sarà una fase di ritorno alla normalità, dove gradualmente andrò ad inserire gli alimenti che avevo precedentemente tolto.

Per maggiori informazioni potete contattare la nostra associazione al 349.7256747 o acsian@ymail.com e visitare il nostro sito internet www.acsian.it.

Dott. Paola Simoncini
Psicologa, Psicoterapeutica.
Riceve presso il suo studio di Orvieto
su appuntamento:
Tel. **339 6424329**
Il primo colloquio è gratuito.

MA CHI E' LO PSICOTERAPEUTA?

Lo psicoterapeuta è uno specialista che lavora nel campo della salute con competenze e funzioni specifiche. Il suo lavoro consiste nel fornire un aiuto per risolvere problemi psicologici e disturbi mentali, favorire un cambiamento a livello psicologico e comportamentale, dare un nuovo significato agli eventi, alle relazioni e alle rappresentazioni di essi.

La possibilità di condividere ed esplorare in profondità - con un professionista competente e all'interno di una relazione empatica - i propri vissuti, le proprie ansie e debolezze, e capirle insieme, porta all'acquisizione di nuovi strumenti psicologici e relazionali, il cui ultimo scopo consiste nel diventare gli psicologi di se stessi.

Oltre alle situazioni di sofferenza e malattia psicologica grave in cui l'intervento di uno specialista è necessario, chiunque in qualsiasi momento della propria vita può avere bisogno o desiderio di rivolgersi ad uno psicologo per prendersi cura di se stesso e iniziare un percorso di benessere e soddisfazione.

L'assenza di una cultura psicologica in Italia ha fatto nascere molti luoghi comuni riguardo la definizione di psicologo, che spesso viene visto come il dottore dei matti, una figura con poteri particolari che ti psicanalizza, colui che ha tutte le risposte, l'impiccione che vuole solo farsi gli affari tuoi, una persona buona che ti consiglia e ti conforta, il mago che ti cambia, il dottore che ti cura e ti guarisce, un'inutile spreco di soldi e di tempo, qualcuno che avrebbe potuto farci stare bene se non fosse ormai troppo tardi.

Spesso inoltre, per assonanza di nome, viene fatta confusione tra figure professionali che hanno invece ruoli diversi.

• **PSICOLOGO**: ha una laurea in psicologia, che prevede diversi indirizzi mirati a fornire una settorialità di conoscenza (clinico, educativo, sperimentale, sociale, organizzativo). Il campo di intervento con la sola laurea specialistica di 5 anni è limitato alla consulenza psicologica ed alla somministrazione di test. Per essere un professionista abilitato all'esercizio della professione, lo psicologo deve obbligatoriamente iscriversi all'Ordine professionale degli Psicologi.

Utenti: chi vuole avere una visione preliminare del suo problema o un sostegno di tipo psicologico.

• **PSICOTERAPEUTA**: oltre alla laurea in psicologia, o in medicina, e all'iscrizione all'Ordine degli Psicologi, ha una specializzazione post universitaria di almeno quattro anni. Inoltre, salvo per alcuni indirizzi teorici, ha sperimentato obbligatoriamente la posizione di paziente in terapia, sottoponendosi ad una propria analisi personale. Dal terzo anno di specializzazione, il professionista è abilitato alla psicoterapia in supervisione, ma per poter esercitare la propria professionalità al termine della specializzazione dovrà essere necessariamente iscritto nell'Elenco degli Psicoterapeuti del proprio Ordine regionale di appartenenza. Lo psicoterapeuta amplia il campo di interazione e azione e può fornire una valutazione della situazione al fine di costruire una diagnosi e disporre di ipotesi per fornire un trattamento terapeutico. Lo psicologo psicoterapeuta non può prescrivere farmaci in quanto non abilitato dalla sua formazione professionale; il medico psicoterapeuta, in quanto medico, ha invece questa competenza e idoneità.

• **PSICOANALISTA**: è uno psicoterapeuta che si ispira alla psicoanalisi di Freud e dei suoi successori. Per acquisire l'idoneità deve specializzarsi presso la scuola di riferimento e sottoporsi in prima persona ad un'analisi personale della durata variabile di qualche anno.

• **PSICHIATRA**: è un laureato in medicina con specializzazione in psichiatria. Non è necessariamente anche psicoterapeuta, per la cui abilitazione deve richiedere specifica iscrizione presso l'Ordine dei Medici di appartenenza. Tratta i disturbi psichici e le malattie mentali attraverso l'utilizzo di farmaci e sovente collabora con lo psicologo o lo psicoterapeuta nel fornire supporto ad una stessa persona, ottenendo un risultato migliore di quello che verrebbe raggiunto attraverso l'utilizzo esclusivo di uno dei due approcci.

www.paolasimoncini.it

Rieducare la postura con il metodo Mézières.

Che cos'è il Metodo Mézières?

La Rieducazione Posturale "Metodo Mézières" fondata su basi strettamente scientifiche, mira a stabilizzare la consapevolezza delle proprie funzioni locomotorie, all'armonizzazione della funzionalità cinestesica, ed in fine ad un rimodellamento della propria rappresentazione corporea. Cambia il modo di percepirsi e di usare le parti del proprio corpo, si impara a sentire e correggere la propria **postura**.

Il Metodo Mézières agisce sulle cause che determinano i disequilibri morfologici secondo una visione globale della persona vista nella sua totalità.
Si tratta di una vera e propria presa di coscienza di quello che il corpo è in grado di dirci relativamente alle forme ed alle condizioni di muscoli e articolazioni, individuando come le tensioni muscolari presenti in ognuno alterino la normale simmetria corporea.

Quali sono i principi sui quali si basa questo sistema?

Questa metodica nasce dagli studi di una fisioterapista francese Françoise Mézières, traendo spunto dai suoi lavori di ricerca e dalla pratica clinica quotidiana, ha elaborato questa metodica riabilitativa basata su tre principi fondamentali :

• **Individualità :** ogni individuo è diverso dall'altro e va studiato nella sua unicità. Qualsiasi patologia si manifesta in ognuno di noi con un'infinità di sfumature. E' necessario quindi studiare l'uomo e non solo agire sulla patologia con protocolli standard.

• **Causalità :** spesso l'approccio terapeutico è indirizzato solo verso il sintomo. Ad esempio nel caso di lombalgia, il più delle volte la terapia è diretta esclusivamente alla scomparsa del dolore. Se però non si ragiona e non si agisce sulla causa della comparsa di quel sintomo il beneficio sarà solo temporaneo. Il Metodo Mézières attraverso un attento studio sul paziente cerca di risalire alla **CAUSA del dolore** della patologia, per agire in maniera definitiva su quella.
Solo individuando e agendo direttamente sulla causa si potrà veramente eliminare il sintomo alla radice.

• **Globalità :** è la vera e propria arma di questa metodica che consente di trattare il paziente nel suo insieme corporeo. **Il nostro corpo** in seguito a un problema primario **si adatta creando dei compensi, per sfuggire al dolore**. Da una banalissima distorsione alla caviglia se non trattata **si può risalire fino ad avere un problema a livello cervicale**. Questo spiega l'importanza di avere un approccio che valuti la globalità della persona e non solo il singolo distretto corporeo interessato dalla patologia.

Perché si differenzia dalla classica metodica posturale?

Perché è una metodica globale e qualitativa che si differenzia dalla rieducazione classica per la diversa interpretazione della debolezza muscolare.
Debole non è solo il muscolo poco allenato, ma anche quello che lavora troppo. Poiché i muscoli sono strutture elastiche, l'eccessivo lavoro muscolare ne comporta l'irrigidimento. La perdita di elasticità è sintomo di debolezza.

Ogni muscolo non viene visto singolarmente ma all'interno di un sistema più complesso, **le catene muscolari**, per questo la debolezza muscolare localizzata in una parte del corpo potrà comportare disturbi, squilibri e scompensi in distretti corporei anche distanti.

Come si svolge una seduta?

Il ruolo del terapista mai come in questo caso è così importante e determinante.
Nella prima seduta attraverso un attenta valutazione posturale si individua quali sono i tiranti muscolari responsabili dello squilibrio strutturale e si ipotizza quali sono le posizioni o meglio **le POSTURE più indicate**.
Le sedute sono individuali e prevedono un lavoro attivo da parte del paziente che deve mantenere la posizione di allungamento impostata dal terapista e l'intervento manuale di quest'ultimo volto a correggere tutti i compensi che la messa in tensione globale rivelerà (es. l'elevazione di una spalla, l' inclinazione del capo, il valgismo di un ginocchio).
Attraverso queste posture **il paziente apprende come poter riequilibrare, allineare e stirare** lungo l'asse un corpo che, per ragioni diverse, devia.
Il paziente potrà progressivamente mantenere la postura per tutta la durata di una seduta, restituendo alla muscolatura la sua lunghezza fisiologica ed al corpo **un nuovo schema di utilizzo delle proprie catene muscolari** con degli schemi motori più adeguati.
Elementi fondamentali della seduta sono il tempo e la respirazione. I muscoli per ritornare al loro stato iniziale di elasticità necessitano di tempo, per questo le sedute hanno una durata di circa un' ora.
Il Metodo Mézières essendo una tecnica dolce e progressiva può essere applicata anche con anziani e bambini. Inizialmente si consiglia di intervenire con 2 sedute settimanali volte a risolvere il problema ed eliminare eventuali atteggiamenti di compenso assunti dal corpo per poi passare gradatamente ad una seduta settimanale fino ad un mantenimento mensile.

Su quali patologie si può applicare?

- Problemi morfologici della colonna vertebrale: iper-cifosi, iper-lordosi, verticalizzazioni lombari e cervicali, scoliosi
- Lesioni articolari cervicali, dorsali, lombari
- Discopatie
- Alterazioni morfologiche come ginocchia valghe o vare, piede piatto o cavo
- Problemi post traumatici e post operatori sia di colonna vertebrale che articolari

Per ulteriori informazioni
Claudia Micocci
338/4048511
Operatore Shiatsu Practer Metodo Palombini Sistema Namikoshi Insegnante A.I.M.I. Associazione massaggio infantile
Si riceve per appuntamento presso gli studi di
Orvieto (TR)
Castiglione in Teverina (VT)
Viterbo (VT).

ABITOCASA

www.ecofuocoamico.com

info@ecofuocoamico.com

ECOFUOCOAMICO

ESCLUSIVA PER LE ZONE DI ORVIETO E VITERBO
PUNTO VENDITA
CAMINETTI, TERMOCAMINI, STUFE, CALDAIE, FORNI, BARBECUE A LEGNA, PELLET E POLICOMBUSTIBILI

NOVITÀ

STUFE IDRO
SUPERFICIE RISCALDABILE FINO A 200 MQ

FUNZIONANTI A GUSCIO DI NOCCIOLE!!!!!
RISPARMIO FINO AL 40%
RISPETTO AL PELLET !!!!!!!

FORNITURE
DI GUSCIO DI NOCCIOLA TRITURATO
(solo per chi acquisterà i nostri prodotti)
PRESSO LA NOSTRA RIVENDITA
IN LOC. CERRETO, 26 - LUBRIANO VT
tel 0761.780496 - 3389601925

ESPOSIZIONE
VIALE I° MAGGIO snc, LUBRIANO (VT)
presso Centro Commerciale "Parco delle Rose"

POSSIBILITA' FINANZIAMENTO
12 RATE DA € 279,00
18 RATE DA € 186,00
24 RATE DA € 139,50

DETRAZIONE FISCALE DEL 50%
bolletta del METANO
ELIMINA PER SEMPRE QUESTA SPESA!!!

FAST COSTRUZIONI S.R.L.

PROPONE IN VENDITA:

PORANO (TR): nuove costruzioni, villette a schiera bifamiliari e trifamiliari, con vista panoramica sul Duomo di Orvieto; a 12 km dal Lago di Bolsena e a 5 km dalla città di Orvieto.

LUBRIANO (TR): nuova lottizzazione ai limiti del centro abitato, a pochi minuti di macchina dal Lago di Bolsena, villette mono e bifamiliari in zona collinare panoramica, con vista su Civita di Bagnoregio. Di elevato standard qualitativo e rifinite con materiali di prima scelta, sono dotate di tutti i confort, realizzate su unico livello fuori terra con garage e giardino di pertinenza esclusivo.
A PARTIRE DA € 170.000,00 - possibilità si mutuo fino all'80%
VENDITA DIRETTA, NO AGENZIA

Uffici: Via Maria Santissima Liberatrice n.2 – Viterbo Per appuntamenti: 340.7225442 – info@fastcostruzionisrl.com

"L'indagine geologica del piano di lottizzazione è stato effettuato dallo Studio Geologico Gea Lubriano di Dott Geol. Luca Costantini e Dott Geol. Giovanni Maria di Buduo, applicando le recentissime norme in materia di Edilizia Antisismica (Microzonazione sisminca di II° livello DGR Lazio 490/2011). Questo permetterà di costruire le case seguendo i più rigorosi criteri antisismici. Lo studio ha inoltre permesso l'esclusione della Lottizzazione da aree a rischio idrogeologico"

VERA & NORDICAEXTRAFLAME

RISCALDA LA VITA

Tutto il meglio del "Made in Italy": qualità nei materiali, precisione nelle lavorazioni, grande attenzione al design. Una nuova mentalità ecologica per una casa ben riscaldata, economica con prodotti affidabili, eco-compatibili, con un severo impegno per la riduzione delle emissioni.

DAL 30% AL 50% DI RISPARMIO ENERGETICO

50% / 55% DI DETRAZIONE FISCALE

NORDICA Extraflame
Riscalda la vita.

VERA

di VERA AUGUSTO & C. s.n.c.

CASTIGLIONE IN TEVERINA Via di Paterno, 7/c
Tel. 0761.947120/948058 - Fax 0761.948560 - Cell. 348.4226734

PIRCHER

bioLAM

0% formaldeide = 100% benessere

Tutto legno

di Pacifici Paolo

Costruzioni e Strutture in legno,
Arredo Esterno e Fai da te,
Piscine Interrate e Fuoriterra

Dove il legno è di casa

In linea con le esigenze di benessere e rispetto per la natura, la nostra azienda propone sul mercato una nuova serie di PRODOTTI IN LEGNO della Pircher applicabili alla bioedilizia ecosostenibile.

Il legname utilizzato gode della certificazione BIOLAM che garantisce l'esclusivo utilizzo di colle puliuretaniche, esenti da formaldeide, sostanza comunemente adottata in edilizia, ma nociva per l'uomo, in quanto puo' risultare irritante alle vie respiratorie e alle mucose.

La materia prima proviene, inoltre, da FORESTE A GESTIONE SOSTENIBILE con taglio e rimboschimento controllato, per scongiurare il pericolo di deforestazione ed e' completamente riciclabile grazie al sistema Biolam.

Questo nuovo tipo di tecnologia si utilizza per ottenere dei rivestimenti ad uso strutturale di TETTI e PARETI, la sua applicazione si rivolge a tutti i tipi di ambienti, strutture nuove o gia' esistenti, ed offre innumerevoli vantaggi.

Portare la bioedilizia nelle nostre case significa dotarle di un sistema che permette un grande RISPARMIO ENERGETICO grazie al potere di isolamento termico sviluppato dai rivestimenti in legno delle pareti interne; il BENESSERE DELLE FAMIGLIE e' invece grantito dall'esclusivo uso di materiali ecologici e certificati che rendono gli ambienti dove viviamo privi di rischi per la salute dell'uomo; inoltre l'innovativo e MODERNO DESIGN e la ricercatezza nel taglio delle travi in legno mette in primo piano la funzione estetica dei materiali, studiati per sfruttare nuove forme che possono ben adattarsi ad ogni tipo di esigenza con eleganza ed originalita'.

Il grande impegno della BIOEDILIZIA, oggi, è quello di conciliare tradizione e tecnologie piu' avanzate nella lavorazione del legno, allo scopo di migliorare il nostro stile di vita nel piu' completo rispetto dell'ambiente, della natura e del benessere nostro e dei nostri figli.

AFFIDATI AI PROFESSIONISTI DELLA BIOEDILIZIA E VIENI A TROVARCI PER UN PREVENTIVO GRATUITO!

via dei Vasari 20 - Orvieto TR - Tel. 0763 349567 - Cell.335 1240583 *e-mail: info@strutturelegno.com - web: www.strutturelegno.com*

Concessionario TARTARUGA Arreda i tuoi spazi aperti

HAAS GROUP

Carni
Carni Ro
Ho scelto
Superconti
Superconti
SUPERMERCATI
ORVIETO - Str. della Direttissima
Aperto tutti i giorni 8.30|20.00 - Domenica 9.00|20.00