

*Buone
Feste*



fino al 31 Dicembre
ti regaliamo uno SCONTO
del 20%



FRANCO & RENATO

ORVIETO SCALO

Situato al piano rialzato in Piazza del Commercio 15, accessibile con ascensore, scalata e scale mobili
Tel. 0763.301323

BOUTIQUE



PANE

è Natale...

*Panettone Classico
Panettone Noci&Fichi
Panettone al Cioccolato
Panettone con Presepe
Torrone al Cioccolato
Torrone alle Mandorle
Torrone al Cioccolato al Latte
Torrone al Cioccolato Fondente
Brutti ma Buoni
Ricciarelli
Tozzetti
Biscotti al Vino
Biscotti Vino Rosso e Mandorle
Panforte
Pan del pescatore*

Prodotti artigianali



*Cesti natalizi
a partire da 5€*

Dall'8 Dicembre
**APERTI TUTTI I MERCOLEDÌ
POMERIGGIO**

Domenica 23 Dicembre **APERTO**
dalle 8:00 alle 13:00
e dalle 16:00 alle 19:30

*Aperto **TUTTE**
le Domeniche
Paste fresche artigianali*

Via Paglia, 20
tel. 0763 300072
Orvieto (Tr)

Via degli Aceri, 38
tel. 0763 349136
Ciconia - Orvieto (Tr)

laboutiqueprodelpane@virgilio.it



Ostriche e Margherite



Pesce & Pizza



24 DICEMBRE CENA DELLA VIGILIA

ANTIPASTO

tris di antipasti caldi/freddi

PRIMI

stelle di grano saraceno con ragù di spada
tagliolini con scampi e broccoli

SECONDI

involtino di trota salmonata con carciofi
frittura al cartoccio

DOLCE

CAFFÈ

SPUMANTE

€35

€25
da asporto

25 DICEMBRE PRANZO DI NATALE

*Siamo aperti
con menù alla carta*

31 DICEMBRE CENONE DELL'ULTIMO DELL'ANNO

VIENI A SCOPRIRE
IL NOSTRO MENU
DI PESCE

€50

€35
da asporto

Cottura in forno a legna con sola LEGNA D'ULIVO

Allerona Scalo - Via della Libertà, 28 - tel. 0763.624522

GIORNO DI CHIUSURA SETTIMANALE: LUNEDÌ
APERTO A PRANZO E A CENA

Auto senza assicurazioni.

In Italia circolano 4 milioni di veicoli sprovvisti di copertura assicurativa, di cui 2,8 milioni sono autoveicoli: sono più dell'8% del totale e il mancato incasso per le compagnie sfiora i 2 miliardi.

I dati sono il frutto di una proiezione dell'Acì sulla base di una rilevazione condotta in collaborazione con il Comune di Roma, Polizia Roma Capitale e Ania. Incrociando in tempo reale i dati del Pra e di Ania dei 41.825 veicoli che nella settimana dal 24 al 30 ottobre 2012 hanno generato 190.391 passaggi registrati dalle telecamere nelle zone a traffico limitato della Capitale, è stato accertato che il 9% delle auto e il 15% dei motocicli in transito erano senza assicurazione, come il 17% degli autoveicoli promiscui, il 4% degli autocarri e il 2% di autobus e pullman. Spiccano inoltre l'83% degli

escavatori/macchine da lavoro e il 66% delle micromacar, ma questi ultimi dati si basano su un campione molto esiguo. I controlli sono stati effettuati in 29 dei 41 varchi ZTL di Roma (Centro storico, Trastevere e San Lorenzo) e su 5 delle 16 corsie preferenziali presidiate da sistemi di telecontrollo.

"Sfruttando appieno le tecnologie disponibili per una smart mobility nei centri urbani - ha dichiarato il presidente dell'Acì, Angelo Sticchi Damiani - siamo riusciti ad avviare una virtuosa collaborazione tra soggetti pubblici e privati con banche dati diverse.

La metodologia definita con le amministrazioni della Capitale può essere replicata senza costi per lo Stato in tutte le città italiane e Acì si propone come partner istituzionale a livello nazionale e locale".

Droni contro la droga.

Droni', ossia piccoli elicotteri telecomandati muniti di telecamera, per monitorare lo spaccio e la criminalità nelle vie cittadine.

La sperimentazione è partita da un mese nel popolare quartiere San Salvario di Torino per iniziativa della polizia municipale e ha portato, nel pomeriggio di ieri, a tre arresti e 13 denunce di pusher identificati grazie al nuovo macchinario, che normalmente si utilizza per le riprese di eventi sportivi o per la sorveglianza di terreni.

Il 'drone' che stiamo sperimentando - spiega Paola Lioacono, dirigente del servizio di prossimità della polizia

municipale di Torino - è un mini-elicottero alimentato a batteria ed è costituito da un corpo centrale, all'interno del quale c'è la videocamera, e da quattro braccia con



eliche.

È uno strumento facile da usare, grazie al telecomando e al gps, che fa sì che lo si possa impostare per effettuare un percorso preordinato'.

Figli naturali e figli legittimi.

Via libera della Camera al Ddl che eguaglia i diritti dei figli naturali a quelli dei legittimi, cioè quelli nati all'interno del matrimonio.

L'equiparazione - L'articolo 1, tra l'altro, stabilisce che "la parentela è il vincolo tra le persone che discendono da uno stesso stipite, sia nel caso in cui la filiazione è avvenuta

all'interno del matrimonio, sia nel caso in cui è avvenuta al di fuori di esso, sia nel caso in cui il figlio è adottivo. Il vincolo di parentela non sorge nei casi di adozione di persone maggiori di età". E si chiude con «nel codice civile le parole: "figli legittimi" e "figli naturali" sono sostituite, ovunque ricorrano, dalla seguente: "figli".

La rivisitazione dei diritti e doveri - L'articolo 1 introduce i "diritti e i doveri del figlio", modificando l'articolo 315 del codice civile. Il figlio "ha diritto di essere mantenuto, educato, istruito e assistito moralmente dai genitori, nel rispetto delle sue capacità, delle sue inclinazioni naturali e delle sue aspirazioni". Il figlio "ha diritto di crescere in famiglia e di mantenere rapporti significativi con i parenti".

Il diritto all'ascolto - Il figlio minore (che ha compiuto gli anni dodici, e anche di età inferiore ove capace di discernimento) "ha diritto di essere ascoltato in tutte le questioni e le procedure che lo riguardano". Il figlio "deve rispettare i genitori e deve contribuire, in relazione alle proprie capacità, alle proprie sostanze e

al proprio reddito, al mantenimento della famiglia finché convive con essa".

Nel caso però in cui sia venuta meno la potestà genitoriale, il figlio può sottrarsi all'obbligo di prestare gli alimenti a quel genitore. Uno dei decreti attuativi che dovranno essere emanati dal governo riguarderà la disciplina delle successioni e delle donazioni, ai fini dell'eredità.

La delega al Governo sulla filiazione - L'articolo 2, invece, contiene la delega al governo che entro 12 mesi deve adottare "uno o più decreti legislativi di modifica delle disposizioni vigenti in materia di filiazione e di dichiarazione dello stato di adottabilità per eliminare ogni discriminazione tra i figli, anche adottivi".



EL.CA. s.n.c.

Nucci Marcello & C.

PUNTO
WIND

**Impianti di allarme
Videosorveglianza**

CASTEL GIORGIO (Tr)

Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622

info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

**COSTANZI
GAMING HOUSE**

ORVIETO SCALO - Via A. Costanzi 68

**NON
giocare
DOVE
CAPITA.**

**SALA
SLOT
VLT**

codere
VOLERE GIOCARE.



Falsi valori nutrizionali: multa.

L'Antitrust, con tre provvedimenti diversi relativi a pratiche commerciali scorrette, sanziona per un totale di 340mila euro Danone, Colussi e Galbusera, che attribuivano ad alcuni prodotti vantanti nutrizionali o salutistici senza tuttavia basarsi, a seconda dei casi, su dati scientifici concordanti o effettuando comparazioni generiche. E' quanto emerge dal Bollettino.

Valori Nutrizionali composizione	Per bottiglia (100g)	% delle GDA* per bottiglia
Valore energetico (kcal-kJ)	74-315	4%
Proteine (g)	2,7	5%
Carboidrati / di cui zuccheri (g)	11,7 / 11,7	4% / 13%
Grassi / di cui saturi (g)	1,5 / 1,1	2% / 6%
Fibre alimentari (g)	0	0%
Sodio (g)	0,05	2%

* Quantità giornaliere indicative sulla base di una dieta di 2000 kcal.

La sanzione di 180mila euro alla Danone riguarda la pratica commerciale scorretta nella promozione dello yogurt Danaos. Secondo l'Autorita' la pubblicita' di Danaos, diffusa via internet, con spot pubblicitari e telepromozioni e' in grado di falsare in misura apprezzabile le scelte economiche di una fascia di consumatori sensibili alle tematiche salutistiche, particolarmente attente alle opportunita' di ap-

procciare e risolvere in modo naturale, con un alimento, la carenza di calcio paventata. Secondo la pubblicita' infatti "2 donne su 3 non assumono abbastanza calcio' ma tale affermazione non e' comprovata da dati scientifici concordanti. Il prodotto viene inoltre presentato come idoneo a coprire il 50% del fabbisogno quotidiano di calcio, che in realta' cambia notevolmente in base alle fasce di eta'.

La sanzione di 60mila euro per Galbusera riguarda la promozione dei crackers della linea 'RisosuRiso' attraverso spot tv, telepromozioni e messaggi radiofonici nonche' sul sito internet www.galbusera.it, utilizzando la dicitura meno XX % di grassi senza evidenziare il termine di raffronto utilizzato. La sanzione di 100mila euro alla Colussi e' per avere diffuso messaggi pubblicitari con vantanti nutrizionali di tipo comparativo mancanti, per alcuni prodotti, della contestuale indicazione del termine di raffronto e privi, per tutti i prodotti, della tabella analitica di raffronto.

La sanzione di 100mila euro alla Colussi e' per avere diffuso messaggi pubblicitari con vantanti nutrizionali di tipo comparativo mancanti, per alcuni prodotti, della contestuale indicazione del termine di raffronto e privi, per tutti i prodotti, della tabella analitica di raffronto.

A proposito di sprechi.

Oltre un miliardo di euro: a tanto ammonta la stima di spesa annuale a carico del Servizio sanitario nazionale per assicurare i pasti ai pazienti ricoverati negli ospedali. Una spesa naturalmente indispensabile, ma dal sapore amaro, quasi di beffa: circa il 40% di questi pasti finisce infatti nella pattumiera. Con conseguenze - oltre che sulle casse dello Stato - anche sui degenzi, le cui condizioni nutrizionali lasciano spesso a desiderare, come hanno piu' volte denunciato gli esperti. Colpa, soprattutto, di cibi poco graditi ai ricoverati, oltre che delle condizioni dei malati e dell'organizzazione di visite ed esami, programmati in molti casi senza tener conto della distribuzione dei pasti. A scattare all'Adnkronos Salute la fotografia sui costi giornalieri dei pasti ospedalieri e' Ilario Perotto, presidente dell'Angem, l'Associazione nazionale delle aziende per la ristorazione collettiva aderenti alla Pipe. Secondo Perotto, lo spreco

dei pasti in corsia "potrebbe essere drasticamente ridotto solo se i capitolati delle gare d'appalto fossero meno rigidi e si permettesse ai fornitori dei pasti di dire la propria, sempre in collaborazione coi dietisti, sui menu'. In questo modo - spiega l'esperto - potremo venire incontro anche ai gusti dei ricoverati. Lo spreco maggiore, infatti, e' legato allo scarso gradimento e alla poca varieta' dei cibi offerti. Con proposte piu' adeguate potremmo ridurlo almeno del 50%". In Italia il prezzo di una giornata alimentare - che comprende colazione, pranzo, merenda e cena - puo' variare, a seconda dei bandi di gara fatti dalle singole Asl, dai 12 ai 18 euro. Con un prezzo medio quindi di 15 euro, che moltiplicato per il numero delle giornate di degenza stimate dal rapporto del ministero della Salute sulle attivita' di ricovero 2010 (70,7 milioni, a fronte di oltre 11 milioni di ricoveri) porta alla cifra vicina al miliardo di euro.

Prostituzione in Italia.

Sulle strade italiane ci sono circa 100 mila prostitute, il 40% sono minorenni, pochissime le ragazze sopra i 25 anni o di origine italiana. Si vendono a nove milioni di clienti. Sono i dati emersi nel convegno svoltosi all'Universita' 'Carlo Bo' di Urbino dal titolo 'Perche' le vogliono schiave? Il fenomeno della tratta e della prostituzione coatta', presenti il sottosegretario all'Interno Saverio Ruperto e il card. Francesco Coccopalmerio. 'Abbiamo 600 strutture - ha detto don Aldo Buonaiuto, della Comunita' Papa Giovanni XXIII - sparse in 40 Paesi del mondo. In Italia accogliamo 9.000 donne, provenienti soprattutto dalla Nigeria, dalla Romania, dalla Moldavia e da altri Paesi poveri. Arrivano con gravi problemi fisici e psichici, dopo essere state vendute e comprate, seviziate e torturate'. 'Quando le avviciniamo per strada - ha aggiunto - chiediamo solo 'quanto soffri?': spesso si mettono a piangere, raccontando delle minacce subite, non tanto nei loro confronti quanto verso i loro cari rimasti a casa, che sono spesso la ragione per cui hanno accettato di espatriare. Vengono per dare qualcosa da mangiare ai familiari, o per permettere loro di curarsi'. 'Nelle Marche solo nella provincia di Pesaro Urbino non ci sono prostitute per strada, probabilmente grazie all'azione di con-

trollo e di prevenzione delle forze dell'ordine'. Secondo il sacerdote, 'bisognerebbe adottare il 'modello Pesaro' in tutta Italia, dimostrando che anche con le leggi attuali la prostituzione si puo' sconfinare, sia quella di strada dia nei luoghi chiusi'. Luigi Ciampoli, procuratore generale della Corte d'Appello di Roma vorrebbe confiscare i proventi di questa attivita' illecita, la terza per redditivita' dopo i traffici di droga e di armi. Per il sottosegretario Saverio Ruperto, il tema della prostituzione va al di la' dei risultati operativi, perche' 'coinvolge la cultura e la sensibilita' di un popolo', in quanto 'la prostituzione e' violenza anche quando la donna e' apparentemente consenziente'. 'Negli ultimi tempi - ha proseguito - le istituzioni non hanno dato prove serie, si tratta di episodi da archiviare, se vogliamo un vero cambiamento. Il ministero dell'Interno e' dalla parte di chi vuole veramente contrastare questo fenomeno, anche con norme piu' incisive, in quanto la prostituzione e' un volano per tutto il malaffare. Va creata un'istituzione dedicata a studiare e affrontare la prostituzione, cosi' come accade per il traffico di stupefacenti, l'usura e le persone scomparse. Anche se la repressione non e' l'unico mezzo: e' necessario un cambiamento culturale, con riprovazione morale e sociale'.

Oscurati siti web.

La Guardia di finanza di Agropoli, coordinata dal pm di Vallo della Lucania Renato Martuscelli, ha eseguito un provvedimento di oscuramento dall'Italia dei portali pirata internazionali Torrentreac.net e Torrents.net per interrompere l'illecita diffusione di opere coperte dal diritto d'autore on line, con fini di lucro. L'ordine di inibizione dell'accesso e' stato notificato ai fornitori di servizi internet operanti su tutto il territorio nazionale e scaturisce dagli esiti delle indagini condotte che tra il 2011 e il 2012, hanno gia' portato all'oscuramento di altri 5 siti web, tutti appartenenti al network illegale "Italianshare", altro supermarket pirata tra i piu' diffusi in Italia, nonche' all'arresto del suo amministratore, conosciuto sulla rete con il nickname di "Tex

Willer". Le nuove investigazioni su internet scattate anche a seguito di una segnalazione pervenuta dalla Federazione dell'Industria Musicale Italiana (F.I.M.I.), per la diffusione di opere piratate da parte del sito "Islafence.net", nato dalle ceneri di Italianshare, nonche' di altri portali pirata operanti in modo analogo, hanno permesso di constatare la sostanziale disattivazione di "Islafence" a seguito della diffusione della notizia relativa all'arresto del pirata "Tex Willer"; l'effettiva operativita' illecita di Torrentreac.net e Torrents.net, che offrivano agli utenti la possibilita' di usufruire di link dai quali poter effettuare in modo illegale il download di opere coperte da copyright: musica, prodotti cinematografici, libri e riviste, serie TV, cartoni animati, videogiochi, software.

BIMBUMBAM

CENTRO LUDICO MOTORIO & CULTURALE

PARCO GIOCHI CONFIABILI

PER TRASCORRERE I TUOI POMERIGGI

INSIEME IN SICUREZZA ED ALLEGRIA



BIMBUMBAM... IL LUOGO IDEALE
PER FESTEggiARE
IL COMPLEANNO

DEL TUO BAMBINO...
AMPI SPAZI DOVE POTER GIOCARE
LIBERAMENTE, SALE CONFORTEVOLI
E ATTREZZATE PER IL RINFRESCO

NATALE A BIM BUM BAM

15/16 DICEMBRE:

Spedizione della letterina
per Babbo Natale
con folletti aiutanti



22/23 DICEMBRE:

**SUPER
INCONTRO**
con Babbo Natale



A TUTTI I BAMBINI
PARTECIPANTI
UN DOLCE PENSIERO!!!

CENTRO NATALIZIO

Nei giorni di chiusura delle scuole
al tuo bambino ci pensa Bim Bum Bam:

27 / 28 dicembre

2 / 3 / 4 gennaio

Dalle 8:00 alle 13:00

colazione inclusa

contributo giornaliero euro 10

6 GENNAIO:

A Bim Bum Bam arriva

la **BEFANA**

con tanto carbone zuccherato



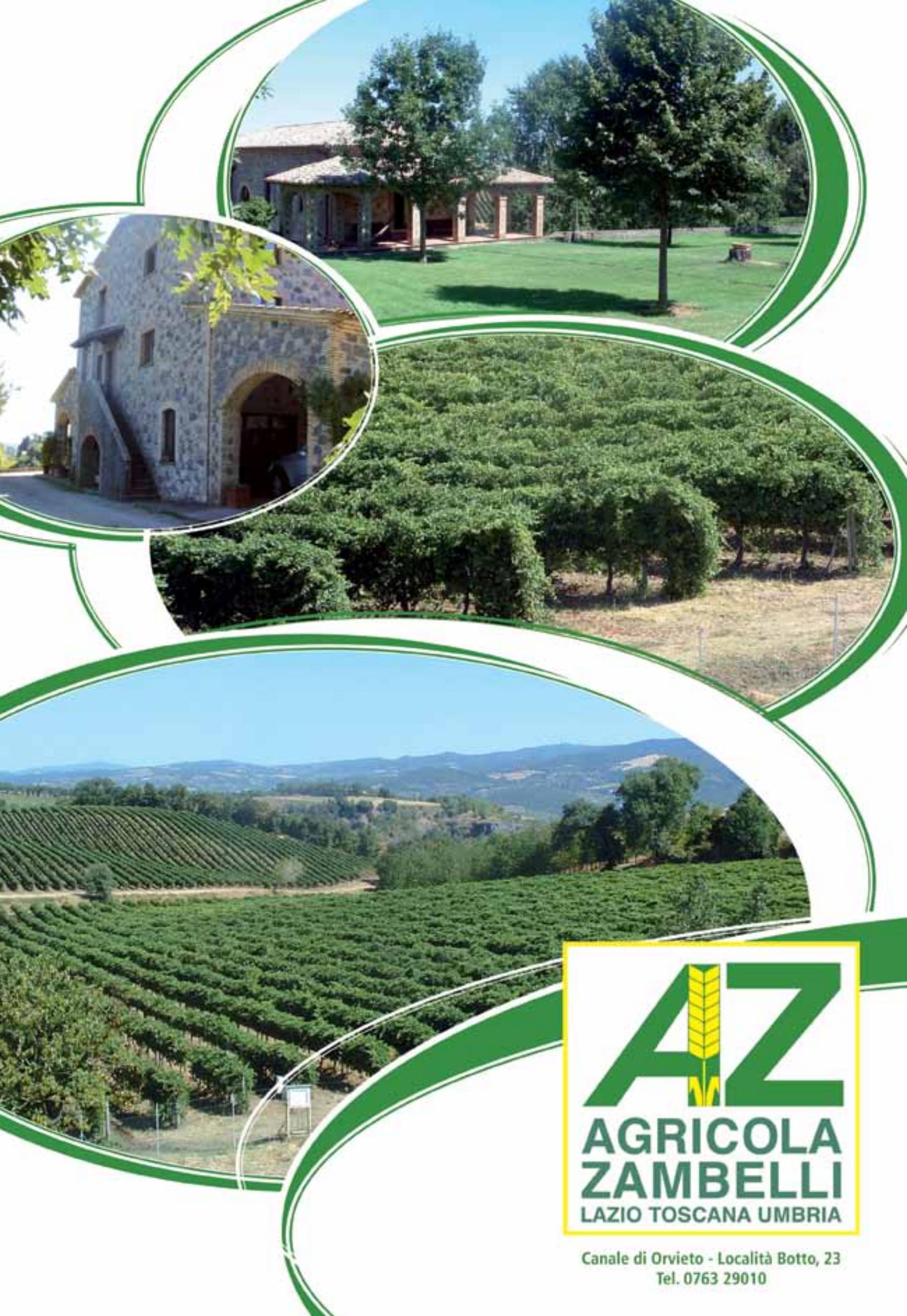
I NOSTRI ORARI INVERNALI:

DAL MARTEDÌ ALLA DOMENICA DALLE 15.30 ALLE 20.00
MATTINA E SERA APERTI SOLO SU PRENOTAZIONE

CICONIA VIA DELLE ACACIE, 16/A

INFO: Francesca 349 5041589 - Irene 328 3857722

www.bimbumbamorvieto.it



AZ

**AGRICOLA
ZAMBELLI**
LAZIO TOSCANA UMBRIA

Canale di Orvieto - Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

Parigi a Natale.

Il periodo di Natale a Parigi richiama atmosfere particolari, uniche e indimenticabili. Ci siamo spesso lasciati incantare dal maestoso viale dei Cham-

riempiono i piatti dei ristoranti, anche quelli più economici, accompagnate dal foie gras, dal salmone affumicato, dal pollo arrosto e dal classico dolce na-

quella delle 18:00), quella di Montmartre Sacré-Coeur alle 19:00 o quella della Eglise de la Madeleine alla mezzanotte. Molto bella anche la mes-

sa presso una delle chiese più antiche della capitale, la Eglise di St Germain des Prés, del VI secolo.

Una città come Parigi non poteva che offrire il migliore intrattenimento natalizio. Numerose le piste per gli amanti del pattinaggio sul ghiaccio, ottima quella dell'Hôtel de Ville. Il giorno di Natale, il 25, si ricorda che i maggiori musei della città sono chiusi, insieme a molti ristoranti, caffetterie e locali in genere. Per

la vigilia, i più fortunati (e organizzati) potranno prenotare la cena della vigilia al celebre Moulin Rouge di Parigi, dove per il modico prezzo di circa 160 euro è in 'offerta' il classico menù natalizio (ostriche, foie gras, composta alle pere, oca, tradizionale dolce e champagne). Per qualche euro in più si può optare per una cena panoramica in barca lungo la Senna, con tanto di orchestra e gruppi musicali.



ps-Élysées e Arco di Trionfo, illuminati da mille luci argentate o dalla Tour Eiffel in versione natalizia, simile ad un gigantesco albero di Natale.

La città è al suo massimo splendore, i negozi pronti ad assicurare uno shopping più che mai grandiosi; la Gallerie Lafayette e il Printemps, nel famoso Boulevard Haussmann, vi lasceranno letteralmente a bocca aperta!

I mercatini di Natale di Parigi sono famosi in tutto il mondo e se ancora non avete comprato il vostro regalo natalizio, a Parigi avrete solo l'imbarazzo della scelta. Dalla zona della Défence a Montmartre, vi lascerete volentieri riscaldare da un classico vin chaud (vino caldo) o prendere la mano dai tanti prodotti artigianali in offerta. A proposito di cucina natalizia in Francia, la tradizione vuole la chic Parigi adornarsi di ulteriore eleganza: fresche ostriche

talizio, il Bûche de Noël. Non manca ovviamente lo champagne.

Parigi a Natale è romantico allo stato puro: all'alba la luce leggera del sole sembra risvegliare i sensi infreddoliti dall'inverno, al tramonto la luce calda delle luci si appresta a riscaldare gli animi, mentre alla sera la magia diventa ancora più incantata. I bambini e non solo loro si meravigliano alla vista della grande ruota illuminata di Place de la Concorde, da dove si ammira un panorama unico al mondo. Rue Rivoli, Montmartre, Boulevard Saint Germain e la medioevale Marais, si apprestano a offrire il loro meglio.

Se avete voglia di scoprire una Parigi natalizia meno commerciale e più spirituale, si consiglia di non perdere la classica messa di Natale: potete provare la funzione alla chiesa di Notre Dame de Paris (perfetta

Di seguito tutti i mercatini di Natale

- Marché de Noël des Champs-Élysées Avenue des Champs-Élysées - 8° arrondissement
Métro: Champs-Élysées-Clémenceaudal 16 novembre 2012 al 6 gennaio 2013

- Village du Père Noël de Saint-Germain-des-Prés Boulevard Saint Germain - 6° arr.
Métro: Saint-Germain-des-Prés - Dal 2 dicembre 2012 al 2 gennaio 2013

- Village de Noël du Trocadéro Trocadéro - 16° arr.
Métro: Trocadéro - Dal 13 dicembre 2012 al 6 gennaio 2013

- Village de Noël de Montparnasse. Ai piedi della Tour Montparnasse - 15° arr.
Métro: Montparnasse Bien-

- Village de Noël sur le Parvis de La Défense Parvis de la Défense, 92
Métro: Esplanade de la Défense - Dal 21 novembre al 29 dicembre 2012

- Marché de Noël Italie 2 Place d'Italie - 13° arr.
Métro: place d'Italie - Dal 24 novembre al 24 dicembre 2012

- Le Marché de Noël Alsacien à la gare de l'Est 10° arr.
Métro: Gare de l'Est - Dal 30 novembre al 15 dicembre 2012



a posto
La tua auto come nuova
www.aposto.it



OFFICINA AUTOSERVICE

Riparazione autoveicoli
Riparazione parabrezza
Vendita e assistenza pneumatici
Diagnosi computerizzata multimarca
Ricarica gas climatizzatore

YOKOHAMA
RIVENDITORE AUTORIZZATO

Nella nostra officina è possibile effettuare il tagliando di manutenzione della vostra NUOVA VETTURA ancora in garanzia

Via dei Muratori, 6 - ORVIETO - tel. 0763 316070

Social su social.

L'arrivo del Papa su twitter ha scatenato una marea di reazioni, commenti, battute che da sole fanno capire l'importanza che questo mezzo sta avendo ogni giorno di più.

Twitter, a differenza di quasi tutti gli altri social network, si distingue radicalmente per l'approccio che offre ai suoi milioni di utenti. Comparato ad un altro notissimo social network, Facebook, (per quanto l'esempio sia valido anche in altri molti altri casi), twitter non prevede rapporti di mutua "amicizia" (tu sei amico mio solo se io sono amico tuo, e viceversa), ma piuttosto la possibilità di seguire "passivamente" altri utenti, essi siano persone fisiche, associazioni, aziende, marchi ed altro. Il principio di Twitter è tanto banale quanto mutevole e potente. Twitter, infatti, permette all'utente di pubblicare solo contenuti testuali della lunghezza massima di 140 caratteri, senza alcuna eccezione. Tali contenuti, definiti "tweet" ("cinguettio" in inglese, da qui il simbolo del sito, un piccolo uccellino azzurro), possono contenere testo (come messaggi, indirizzi internet e, di recente (come allegati), fotografie. Null'altro. Ma questa apparente semplicità nasconde molto altro.

Twitter è basato su un paradigma diametralmente opposto da quello di altri social: mentre, ad esempio, su Facebook l'utente subisce il flusso delle informazioni pubblicate dai propri "amici" (oltre al pro-

prio), su Twitter è l'utente ad orientarsi verso le informazioni presenti sul social network, tramite la ricerca o tramite il "follow" (l'atto di "seguire" un altro utente) esplicito. Una metafora piuttosto azzeccata di ciò che è Twitter è quella della piazza.

spaesati. Molto rumore, molte persone che parlano contemporaneamente diverse lingue, di diversi argomenti, chi in modo tranquillo, chi in modo più acceso. Troverete persino alcuni in silenzio, altri che parlano in gruppo, che parlano in coppia, alcuni che parlano da soli. Superato l'iniziale impulso alla fuga, p r o -

chiaro che, una volta "detta la vostra", potrebbe avvicinarsi qualcun'altro disposto a replicare alla vostra affermazione, per confutarla, appoggiarla, o dare una nuova versione del concetto, approfondirlo o altro.

Twitter sta alla manifestazione di piazza come Facebook sta alla festa privata tra amici. Questo è Twitter: un'immensa agorà dove troverete, ogni



ve-
rete a concentrarvi su qualche conversazione nelle vostre vicinanze, cercando di carpirne parole e concetti. Probabilmente, troverete qualche argomento che vi interessi e, timidamente, vi avvicinerete. Potreste restare in ascolto passivo, certo, oppure provare ad infilarvi nella conversazione; vi sarà quindi

Immaginate infatti che Twitter sia una piazza gremita di persone: sconosciuti, vip, rappresentanti di aziende, di qualsiasi razza, età, credo religioso, nazione, cultura, nella quale improvvisamente vi troviate ad esser parte. Inizialmente vi sentirete estremamente

gior-
no che passa, la società che vi circonda e, principalmente, la sua opinione pubblica; Twitter è un social network estremamente potente che, malgrado la sua iniziale apparente semplicità, nasconde nelle proprie pieghe un intero mondo che starà a voi decidere se imparare ad apprezzare o meno.





★ OMBRE E LUCI

per questo NATALE propone

TANTE NUOVE IDEE REGALO...

PRODOTTI E TRATTAMENTI
per la cura del capello



UN MOMENTO DI RELAX
CON IL MASSAGGIO
ALLA TESTA E AL VISO



per appuntamento il...

15 GENNAIO ORE 13:00 - 14:30 - 16:00 - 17:30

16 GENNAIO ORE 09:00 - 10:30

23 GENNAIO ORE 13:00 - 14:30 - 16:00 - 17:30

info e prenotazione 0763/300967

potete contattarci su fb in qualsiasi momento

<http://www.facebook.com/ombreeluci>

REGALA a chi ami
uno dei nostri trattamenti

e riceverai in omaggio un
BUONO di 5 EURO
da spendere dal 15 gennaio 2013

...E PER LA NOTTE DI CAPODANNO...

ACCONCIATURE ORIGINALI
per renderti davvero speciale !!!



Ombre e luci hair fashion

Orvieto (TR) - Viale I° Maggio, 20

Tel. 0763 300967

ORARIO CONTINUATO TUTTI I GIORNI

Cinetosi: un leggero malessere.

Tutto è pronto, state per partire, dovrete essere al settimo cielo, invece vi sentite come dei condannati ai lavori forzati. La verità è che soffrite di cinetosi ed il solo pensiero di entrare in un'auto, di salire su un aereo o di traversare il mare in aliscafo e vaporetto vi farebbe rinunciare. La cinetosi, un disturbo comune a tanti turisti, è un malessere che si presenta quando c'è movimento, sia esso in auto, in mare o in aereo. E' dovuto a diverse interazioni tra mezzo di trasporto, corpo e visione della situazione.

IN AUTO

Cosa succede

In questo caso, il mal d'auto è scatenato dal contrasto tra labirinto (nell'orecchio interno), occhi e apparato propriocettivo di muscoli e nervi. Le informazioni veicolate al cervello, infatti, sono contrastanti: il labirinto invia segnali di movimento, ma la propriocezione conferma l'immobilità del corpo; il cervello, quindi, stimola il labirinto per 'capire' cosa succede e questa stimolazione incide sul nervo vago che presiede alla funzione digestiva, causando malessere e progressivamente salivazione

abbondante, nausea e talvolta vomito, accompagnato da sudore freddo e pallore del volto.

Cosa fare

Innanzitutto, guardare sempre avanti, perché gli occhi, in questo caso, possono confermare l'informazione di movimento inviata dal labirinto e, se possibile, occupare il sedile anteriore accanto al guidatore, il posto più stabile e dove è più semplice guardare avanti.

Fate attenzione soprattutto ai bambini, che sono forse i più colpiti:

impedite loro di utilizzare i videogiochi e non chiedete loro continuamente come si sentono; piuttosto, cercate di distrarli con qualche gioco semplice che si può giocare parlando e che coinvolge tutte le persone nell'abitacolo. Per quanto riguarda l'alimentazione, sarebbe preferibile partire a stomaco pieno, mangiando qualcosa di leggero ed evitando accuratamente i liquidi. Un consiglio in questo senso potrebbe essere: evitare la classica colazione cappuccino e brioche, ma mangiare un panino con insaccati o formaggi (capaci di trattenere i liquidi) oppure biscotti secchi o crackers e fare spuntini piccoli ma frequenti.

IN AEREO

Cosa succede

Il mal d'aria è essenzialmente legato alla pressione che il viaggio in aereo esercita sul nostro organismo. Se poi in volo si sperimenta anche qualche fastidioso vuoto d'aria, il malessere ovviamente peggiora. Inoltre, a questi disturbi si aggiunge quello che comunemente viene detta la 'sindrome da classe economica': sedili troppo ravvicinati e poco comodi su cui stare seduti per più di 5 ore possono provocare problemi alla circolazione, dovuti alla formazione di un trombo che potrebbe sfociare in embolia polmonare. In ogni caso, un rischio del genere è molto raro.

Cosa fare

Al check-in, innanzitutto, scegliete, se sono ancora liberi, posti lato corridoio e vicino alle uscite d'emergenza, che sono più spaziosi. Vestitevi in modo da stare comodi (no agli indumenti attillati ed alle scarpe con i tacchi) o, in caso non possiate, slacciate la cravatta, allentate pantaloni e gonne e sfilatevi le scarpe durante il viaggio. Durante il volo cercate di bere molto perché la forte pressione della cabina fa perdere molti liquidi; abolite, però, caffè ed alcolici, che hanno l'effetto contrario.

IN MARE

Cosa succede

Il mal di mare è provocato dal movimento del mezzo utilizzato per la traversata; la terapia preventiva si basa essenzialmente su antistaminici o la scopolamina, in formulazioni diverse (gomme da masticare, cerotti, bande elastiche). In ogni caso, ecco qualche consiglio per affrontare il mare in serenità.

Cosa fare

Scegliete un posto al centro della nave per sedervi perché è il posto più stabile e meno suscettibile alle onde; evitate di frequentare bar o sale in cui si fuma o c'è troppa gente perché tanto il caldo quanto il fumo peggiorano la situazione. Se avete prenotato una poltrona, stendetela e reclinata lo schienale, evitando accuratamente movimenti bruschi del corpo e della testa. Rilassatevi e non pensate assolutamente che potreste sentirvi male: l'autosuggestione, talvolta, è molto più potente del rollio della nave. Proibito anche affacciarsi dal parapetto e guardare le onde; se proprio volete prendere una boccata d'aria, guardate sempre la linea dell'orizzonte, stabile ed immobile.

DAL 1 DICEMBRE ENTRA IN VIGORE IL NUOVO ORARIO DELLA FARMACIA FRISONI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ : orario continuato dalle ore 9,00 alle ore 20,00.

SABATO : dalle ore 9,00 alle ore 13,00 e dalle ore 16,30 alle ore 20,00



L'ERBOLARIO



Farmacia Frisoni

via Monte Nibbio, 16 - ORVIETO SCALO
tel. 0763/301949 - e-mail: farmafrisoni@alice.it

IMPLANTOLOGIA COMPUTER ASSISTITA...

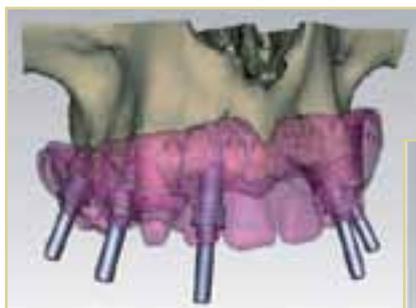
... presso lo studio "Arcone" oggi è realtà.

Lo studio ARCONE dopo la T.A.C. Cone Been si avvale nel proprio studio di un'altro sofisticato strumento per la pianificazione della chirurgia Implantare. L'implantologia computer assistita è un tipo di implantologia orale che si serve di un programma computerizzato per aiutare il dentista nel posizionare in modo predicibile e preciso gli impianti. L'implantologia orale è un settore dell'odontoiatria che si occupa di risolvere situazioni di edentulia (mancanza di denti) parziale o totale, di una o entrambe le arcate dentarie. La mancanza di denti è un fenomeno al quale deve farsi molta attenzione, dato che se non si interviene con il ripristino della dentatura e occlusione corretta, possono verificarsi diverse malattie della cavità orale e altre regioni corporale. In questa maniera, nasce l'implantologia orale (detta anche implantoprotesi), che si propone come una terapia per i casi di edentulia, attraverso l'inserimento di radici artificiali - gli impianti - sui quali vengono cementate poi le protesi dentarie, mobili o fisse. In questo contesto, l'implantologia computer assistita, offre un vantaggio in più dell'implantologia tradizionale, che è quello di utilizzare un software che coordina il posizionamento preciso degli impianti nelle ossa mascellari del paziente.

COME FUNZIONA L'IMPLANTOLOGIA COMPUTER ASSISTITA?

In un primo momento, si fissa un appuntamento con il paziente nel quale avviene la presa delle impronte, registrazioni intermascellari, ed altri dati di interesse per il disegno della futura protesi. Presso un laboratorio, viene costruito un modello di protesi in resina acrilica rimovibile che è identica alla futura protesi. Questo modello, in un secondo appuntamento con il

paziente, viene posizionato nel sito corrispondente e si esegue una TAC dell'osso mascellare in questione. L'informazione ricavata tramite questa TAC viene poi inserita nel computer del dentista, che attraverso un software specializzato realizza la pianificazione del futuro intervento di implantologia. Successivamente, il software con questi dati disegna un'immagine tridimensionale della futura protesi e dell'osso mascellare del paziente. Grazie a questa protesi virtuale in 3D, l'odontoiatra può



decidere con calma quanti impianti dovrà inserire, dove li posizionerà di preciso, il loro diametro e lunghezza ideali, ecc. Finito il lavoro, il dentista invierà un file con la pianificazione tramite internet alla compagnia che ha sviluppato il software, la quale dopo un paio di giorni invierà a egli un dispositivo in acrilico chiamato "Dima Chirurgica". Attraverso questo apparecchio, il clinico trasferirà il lavoro effettuato sul computer nella cavità orale del paziente. Precedentemente, la stessa dima chirurgica viene impiegata dall'odontotecnico nel laboratorio per disegnare una protesi provvisoria fissa del paziente, che sarà nelle mani del dentista prima ancora di cominciare con l'inserimento degli impianti.

COME SI SVOLGE L'INTERVENTO CHIRURGICO?

L'intervento si svolge sotto anestesia locale. Nella cavità orale del paziente si posiziona la Dima chirurgica, la quale viene bloccata al mascellare tramite degli apparecchi d'ancoraggio. Successivamente, tramite degli anellini in titanio che si trovano nella dima e che corrispondono ai punti dove si inseriranno gli impianti, si realizza un foro sulla gengiva e viene creato l'alveolo implantare. In seguito, si avviano gli

impianti che si collocheranno precisamente nel sito dove sono stati ubicati nel momento della pianificazione al computer. Una volta che sarà completato l'inserimento di tutti gli impianti, si rimuovono i pin di ancoraggio e la dima chirurgica. Quello che resta, dopo questo semplice e rapido intervento sono dei piccoli fori sulla gengiva del paziente. In conclusione per finire il lavoro si colloca la protesi fissa provvisoria sugli impianti appena inseriti (questa tecnica si chiama Implantologia a Carico Immediato). Poche ore dopo l'intervento il paziente può riprendere a mangiare cibo solido.

to dopo l'inserimento degli impianti in titanio. Un'altra volta, vanta gli stessi benefici del Carico Immediato, ossia in un'unica seduta - o comunque entro 1-2 giorni dall'intervento - il paziente può avere la protesi definitiva. Tutto sommato, il tempo globale dell'intero trattamento è ridotto al minimo, la guarigione completa accade in minor tempo rispetto alla tecnica tradizionale perché le gengive non vengono scollate, e il paziente può lasciare lo studio con le protesi definitive già incorporate; questo è valido anche per i pazienti con



QUALI SONO I VANTAGGI PER I PAZIENTI?

Al di là dei vantaggi evidenti che rappresenta l'implantologia computer assistita per il dentista, il paziente pure ottiene importanti benefici da questa tecnica. Difatti, l'implantologia computer assistita si serve dell'implantologia transmucosa come tecnica chirurgica per l'inserimento degli impianti, perciò gode esattamente degli stessi benefici di quest'ultima: velocità e semplicità dell'intervento chirurgico, scarso trauma chirurgico perché non prevede l'uso di bisturi per l'apertura della gengiva, assenza di emorragia, ridotto trauma post-operatorio senza gonfiore né ematomi/lividi, ridottissime possibilità di infezioni secondarie, ritorno alle normali attività lavorative il giorno dopo l'intervento e ai cibi solidi dopo poche ore. In più, l'implantologia computer assistita combina l'intervento con l'implantologia a carico immediato, un'ulteriore metodologia odontoiatrica che prevede il posizionamento della protesi fissa subi-

edentuali completa (ossia portatori di dentiere).

CHI PUÒ SOTTOPORSI ALL'IMPLANTOLOGIA COMPUTER ASSISTITA?

Non tutti i pazienti possono sottoporsi all'implantologia computer assistita, in primo luogo perché l'implantologia orale non può realizzarsi in tutti i casi. L'unica persona in grado di decidere se un paziente può essere sottoposto o meno ad una terapia d'implantologia orale è il medico dentista: solo lui può effettuare un'accurata anamnesi insieme agli opportuni esami radiografici per escludere la presenza di controindicazioni alla terapia implantare in generale. Oltre a i requisiti basilari per sottoporsi ad una tecnica di implantologia tradizionale, ci sono pure altri specifici per l'implantologia computer assistita e questi sono: un'ottima apertura della cavità orale, una soddisfacente quantità di gengiva aderente, ed un'adeguata quantità di osso sottostante per l'inserimento degli impianti.

Terapie Effettuate

- CHIRURGIA MUCOGENICALE
- CHIRURGIA RIGENERATIVA OSSEA
- CHIRURGIA ESTRATTIVA
- PROTESI FISSA
- PROTESI MOBILE
- CONSERVATIVA
- ENDODONTIA
- ORTODONTIA
- PARADONTOLOGIA
- LASER A DIOLO
- ALLAZIONE BARTARO
- INTERVENTI DI CHIRURGIA IN SEDAZIONE COSCIENTE
- ORTOPANORAMI A TELECRANIO PER CEFALOMETRIA ORTODONTICA
- STRATIGRAFIA DEI CONDILI PER DISTURBI OCCLUSALI
- TAC
- DENTAL SCAN PER IMPLANTOLOGIA MASSICCO FACIALE



Prof. Sergio Corbi

Prof. Sergio Corbi

Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in Chirurgia Maxillofaciale
Direttore del reparto di Odontoiatria e Implantologia
Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma.



Dott. Massimo De Cinti

Dott. Massimo De Cinti

Medico Chirurgo Odontoiatra.

Dott. Marco Gradi

Specialista in Odontoiatria e Protesi Dentaria

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARCONE

Strada dell'Arcone, 13 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 302429 - Cell. 392 2926508

Associazione Amici del Cuore di Orvieto

Natale con gli Amici del Cuore

IMPORTANTE

DOMENICA 16 DICEMBRE 2012

Ore 12.00 - S. Messa in Duomo

Ore 13.00 - Scambio degli auguri e pranzo sociale presso
il Ristorante "Maurizio" - Orvieto

Ospite gradito il prof. **Alessandro Pardini**
Direttore cardiocirurgia della AO di Terni



Prenotazioni per il pranzo:

"ANTICHITA' BARONE" - Via Duomo, 10 - Orvieto - Tel. 0763 341769

PER NUOVI SOSTENITORI
PER RINNOVARE VECCHI SOSTENITORI
PER TROVARE NUOVI
AMICI DEL CUORE
2013



QUOTA ISCRIZIONE € 13

L'iscrizione potrà essere effettuata:
presso i rappresentanti dell'Associazione
o presso "Antichità Barone" - Via Duomo, 10 - Orvieto
Tel 0763 341769

Altre modalità d'iscrizione sono:
versamento sul C/C postale n. 10162055
versamento sul C/C bancario Cassa di Risparmio di Orvieto n. 01137014
intestati all'Associazione Amici del Cuore

PER INFORMAZIONI

0763 374337 - 337 472585 - 333 5703075



ORVIETO CITTACARDIOPROTETTA IN VIDEO



**PRESTO IN VISIONE
PER TUTTI**



Gli Amici del Cuore di Orvieto hanno prodotto un video su Orvieto cittàcardioprotetta dalla morte improvvisa da arresto cardiaco nello sport con la partecipazione di Azzurra Ceprini Costruzioni Orvieto, società costituita da atlete e tecnici laici rianimatori di primo soccorso fino all'uso del defibrillatore.

A TUTTO CUORE

**DONA IL TUO 5 x 1000
agli Amici del Cuore di Orvieto**



Aiutateci nella lotta contro l'arresto cardiaco.
Avete già fatto tanto.
Grazie al vostro aiuto,
potremmo fare ancora di più.

Per donare il 5 x 1000 agli Amici del Cuore di Orvieto basta una firma nell'apposito riquadro della denuncia dei redditi, riportando il codice fiscale della nostra Associazione:

C.F. 00633020557



PROSSIMA
DISTRIBUZIONE

IL CALENDARIO 2013 DEGLI AMICI DEL CUORE DI ORVIETO

in anteprima alcune foto del backstage

**SONO MODELLE
LE ATLETE DI AZZURRA CEPRINI ORVIETO,
RIANIMATRICI DI PRIMO SOCCORSO**



**LE FOTO DELLE RAGAZZE SONO STATE REALIZZATE PRESSO IL
LABORATORIO DI RIPRESA FOTOGRAFICA DEL
LICEO ARTISTICO DI ORVIETO
INDIRIZZO AUDIOVISIVO E MULTIMEDIALE**

foto del backstage
di Blascu Laurita