

IL BLOG, QUESTO SEMI-

Può essere un diario. Non intimo ma condiviso con chi non ti conosce e non può interferire con la tua vita. Può essere solo una valvola di sfogo, una ricerca di verità o di risposto od un modo per mettersi in luce. Il fatto è che il blog è gratuito e può davvero arrivare a chiunque.

Il termine blog è la contrazione di web-log, ovvero "diario in rete". Il fenomeno ha iniziato a prendere piede nel 1997 in America; il 18 luglio 1997, è stato scelto come data di nascita simbolica del blog, riferendosi allo sviluppo, da parte

suo sito. Nella primavera del 1999 invece Peter Merholz propose l'abbreviazione blog sul suo sito Peterme.com.

In questa fase col termine weblog o blog ci si riferiva esclusivamente a liste di link, o meglio a commenti a liste di link (un tipo di informazione molto utile per gli utenti prima della diffusione dei motori di ricerca); oggi siti di questo tipo sono praticamente



quasi tutti inattivi. Nel 2001 è divenuto di moda anche in Italia, con la nascita dei primi servizi gratuiti dedicati alla gestione di blog; tra i più utilizzati: Blogger, wordpress.com, blogsome, Il Canocchiale, lo Bloggo, Blogdrops, Noiblogger, Libero, LiveJournal, Windows Live Spaces, MySpace, Skyrock.

Tra il 2002 e il 2007 i blog godono di un periodo di grande fortuna comunicativa, addirittura di sopravvalutazione perché ritenuti fortemente rivoluzionari dal punto di vista della comunicazione e dei rapporti sociali: Giuseppe Granieri addirittura parla di Genera-

tion blog (generazione blog) intitolando così un suo libro. Nel 2004 in Italia viene pubblicato il libro La notte dei blogger – la prima antologia dei nuovi narratori della rete (Lipperini) però è un caso isolato in quanto i post di blog trovano spazio quasi esclusivamente sul web e non vengono riproposti su prodotti cartacei.

Tra il 2009 e il 2010 si avverte o comunque si teme una crisi dei blog, questo soprattutto a causa dell'immenso successo dei nuovi social network; anche se si ritiene che, soprattutto per quanto riguarda i blog tematici, i social network come Facebook e Twitter non siano adatti a rispondere all'esigenza del lettore dei blog in quanto certi tipi di post, caratterizzati da una particolare lunghezza, necessitano di un particolare formato di lettura. Il motivo per cui i blog sono così diffusi è da ricercare in più fattori:

dall'esibizione pubblica della propria vita privata alla creazione di testi complessi e specifici; alla base della diffusione c'è ad ogni modo la caratteristica

della condivisione.

Al 16 febbraio 2011 (ultimo dato a cui possiamo attingere) ci sono più di 156 milioni di blog pubblici in essere.

Dave Sifry ha condotto delle analisi nel 2007 ricavan-



do la maggior parte dei dati numerici da Technorati (motore di ricerca specializzato in blog). Da questa indagine è scaturito che il 3% di tutti i post di blog fosse scritto in

BLOG

dello statunitense Dave Winer, del software che ne permette la pubblicazione (si parla di proto-blog), mentre il primo blog è stato effettivamente pubblicato il 23 dicembre dello stesso anno, grazie a Jorn Barger, un commerciante americano appassionato di caccia, che decise di aprire una propria pagina personale RobotWisdom per condividere i risultati delle sue ricerche sul web riguardo al suo hobby; conio la parola weblog per descrivere la lista di link del



SCONOSCIUTO.

italiano, in quarta posizione dopo l'8% in cinese, il 36% in inglese e il 37% in cinese; e che intorno a marzo 2007 il numero di blog si aggira intorno a 70 milioni, e il numero di post giornalieri intorno 1,5 milioni. Paolo Valdemarin azzarda un calcolo circa il numero di blog italiani: 3% sono i blog scritti in italiano, quindi 45.000 post al giorno, Se ci fosse una costante tra numero di blog e numero di post nel mondo (e non c'è alcuna prova che ci sia), e se i 70 milioni di blog fossero attivi (anche questo non è chiaro) vorrebbe dire più o meno 2 milioni di blog in Italia; numero comunque alto rispetto alla realtà. A prova di ciò si può riportare il dato fornito da Splinder, la principale piattaforma blog fino a febbraio 2012, che il 9 luglio 2010 dichiarava di ospitare circa 475.000 blog.

Per quanto riguarda la frequenza con cui i blog italiani più importanti vengono visitati il sito BlogBa-

bel aggiorna costantemente una classifica dei 500 blog italiani più visitati.

A marzo 2012 il risultato è il seguente:

1. Il post
2. Il blog di Beppe Grillo
3. Giornalettismo
4. Lavoce.info
5. Piovono rane
6. Wittgenstein
7. Tv blog
8. Manteblog
9. Cado in piedi
10. Buongiorno

Le piattaforme blog si dividono in due categorie: i servizi web pronti all'uso e i software da installare su un server. Nel primo caso, semplice, basta registrarsi per creare il blog; al contrario, scegliendo una piattaforma da installare su un server o in hosting (noleggiare uno spazio con un abbonamento), il lavoro è più lungo ma concede la possibilità di personalizzare molto il proprio blog.

Dal 2001 ad oggi sono nati molti servizi in italiano che permettono di gestire un blog gratuitamente. Blogger, Wordpress.com, Splinder, Clarence, Blogsome, Tiscali, Il Cannocchiale, lo Bloggo, Blogger-bash, Blog-

drops, NoiBlogger, Libero, LiveJournal, Windows Live Spaces, MySpace, Skyrock. Esistono poi alcuni network autogestiti.

Blogger.com è una delle più semplici piattaforme di blog online. Si stima che ospiti tra i 15 e i 20 milioni di blog in tutto il mondo (su Blogger si trova anche il blog ufficiale di Google); Ilcannocchiale è una piattaforma italiana ed ospita più di 74000 blog (dato del 2006).

Wordpress è una piattaforma lanciata nel 2003 e distribuita con licenza GNU (General Public License) che permette di utilizzare liberamente il software. Caratteristiche principali sono velocità, semplicità d'utilizzo e un'ottima interfaccia utente.

Italiana e "defunta" è la piattaforma Splinder creata nel 2002 da Marco Paolombi e ufficialmente chiusa il 31 gennaio 2012; Splinder fu la prima piattaforma ad offrire in lingua italiana un servizio blog in hosting. Anche in rete si 'muore', o meglio si scompare. La buona e vecchia carta solcata dalla penna rimane sempre il mezzo più longevo.



ED Estetica Danae

Piazza del Commercio, 5-7 Centro commerciale Orvieto Scalo - Tel. 0763 301933

Vieni a conoscere il NUOVO SPAZIO all'interno del nostro centro estetico

applicazione facile, veloce e ultra resistente

Artistic
NAIL DESIGN

LED smart gel

RICOSTRUZIONE
CON SMALTO GEL

UNGHIE
SEMI-PERMANENTE



Ostriche e Margherite



Pesce & Pizza



Cottura
in forno a legna
con sola
LEGNA D'ULIVO

Allerona Scalo - Via della Libertà, 28 - tel. 0763.624522

GIORNO DI CHIUSURA SETTIMANALE: LUNEDÌ
APERTO A PRANZO E A CENA

Morfina e cocaina.

RICERCA

Morfina e cocaina agiscono in modo molto diverso nel cervello per indurre le sensazioni piacevoli.

A scoprirlo, un team di scienziati guidato da Ja Wook Koo della Mount Sinai School of Medicine di New York, che ha pubblicato i risultati del suo studio su 'Science'. Finora, gli scienziati pensavano che differenti tipi di droghe usassero meccanismi molto simili per 'estorcere' una risposta di piacere al sistema di ricompensa del cervello. Le cose, invece, sembrano essere molto diverse.

I ricercatori hanno mostrato che la morfina agisce attraverso un meccanismo molto differente per indurre la gratificazione, rispetto ad altri stimolanti come la cocaina. In alcuni esperimenti condotti sui topi, gli scienziati hanno soppresso la proteina nota come Bdnf nell'area del cervello chiamata area ventrale tegmentale, o Vta, e hanno registrato un aumento della capacità della morfina di eccitare i neuroni dopaminici e quindi di provocare piacere. Un processo che invece, notoriamente, riduce l'efficacia della cocaina. I ricercatori non solo hanno scoperto che i due tipi di droghe agiscono in modo molto diverso nel cervello ma, attraverso la stimolazione ottica dei terminali dei neuroni dopaminici nella regione cerebrale del nucleus accumbens, Koo e colleghi sono riusciti a invertire il normale effetto della Bdnf sulla gratificazione da morfina. Inoltre, gli studiosi hanno anche identificato i geni che sono regolati dalla Bdnf e sono associati con la dipendenza da morfina, e le loro scoperte potrebbero aiutare a capire il ruolo della Bdnf nella dipendenza da oppiacei.

Le politiche ambientali urbane hanno subito una "brusca e preoccupante battuta d'arresto" e la situazione resta sempre molto compromessa al Sud. Secondo la ricerca di Legambiente e Ambiente Italia "Ecosistema urbano" su 104 capoluoghi di provincia, nel quadro di grigiore generale emerge Venezia, tra le grandi città', Trento, tra i centri urbani di medie dimensioni, e Verbania tra le piccole. In tutti e tre i casi, però, si tratta di primati relativi: non sono le città' più sostenibili, ma sono le meno insostenibili. Rimane invece indietro il Mezzogiorno con Messina, Reggio Calabria e Vibo Valentia ultime in classifica, sia che si parli di grandi capoluoghi, sia di medi o piccoli centri.

Secondo il rapporto, presentato a Venezia nel corso di un convegno, nei capoluoghi italiani non crescono le isole pedonali, le zone a traffico limitato e le reti ciclabili urbane e resta pesante l'inefficienza energetica e quella del trasporto pubblico, messo sotto pressione dai tagli e incapace di attrarre passeggeri.

La classifica di Ecosistema Urbano vede Venezia riconfermata al primo posto, grazie al miglioramento della depurazione dei reflui (al 90%), ai consumi elettrici stabili; alla crescita, seppur di poco, della raccolta differenziata (35,4%). Bene il trasporto pubblico con 571 viaggi/ab./anno. Al secondo e terzo posto in classifica Bologna e Genova. I tre centri urbani sono gli stessi, e nello stesso ordine di podio, della scorsa edizione. Nella gra-

duatoria delle città' medie conquista, invece, la vetta più alta Trento, che l'anno scorso era seconda alle spalle di Bolzano. Scendono a 42,5 microgrammi al metro cubo le medie relative al biossido di azoto, rispetto ai 49,5 mcro-

gr./mc



della passata edizione. Bene la raccolta differenziata che supera il 60% (64,3%). Nel trasporto pubblico Trento registra 182 viaggi per abitante all'anno. Seguono nella classifica generale delle città' medie: Bolzano, La Spezia, Parma e Perugia. I centri urbani di medie dimensioni dimostrano, rispetto alle grandi e alle piccole città', una migliore reattività allo stallo generale. Infine per i piccoli centri urbani, il primo posto va a Verbania, che lo scorso anno era seconda dietro Belluno. Verbania è al top nella raccolta differenziata col 72,1%, seconda solo a Pordenone. Bene anche la superficie urbana complessivamente destinata alle bici con 23,69 metri equivalenti ogni 100 abitanti, che le

vale il terzo posto in questa graduatoria, dietro Mantova e Lodi. In classifica dietro Verbania, ci sono Belluno, Pordenone, Mantova e Aosta. Ottengono invece la maglia nera Reggio Calabria (44esima) per le città' medie, Vibo Valentia (45esima) per le città' piccole, e Messina (15esima) per le grandi città'. Alla base di questi risultati c'è una lunga sfilza di risposte non date, da parte delle amministrazioni di Messina e Vibo Valentia, che non hanno permesso di valutare le loro performance. Per quanto riguarda Reggio Calabria, le risposte sono arrivate ma non sono state esaustive. E i dati emersi non sono di certo positivi: male i consumi idrici procapite (194,1 litri procapite al giorno), la dispersione idrica si



at-
testa al 38% e non decolla la raccolta differenziata, che seppur in crescita rispetto alla scorsa edizione (8,4%), si ferma quest'anno all'11,4%.

AMBIENTE

EL.CA. s.n.c.
Nucci Marcello & C.

PUNTO
WIND

**Impianti di allarme
Videosorveglianza**

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

Caffè COSTANZI

WiFi
ZONE

sky

AVANGARDO
PREMIUM

Sala VLT-SLOT
codere
VIGILIA BUCAL

Aperto tutti i giorni
fino a tarda notte

Gastronomia - Pizza al taglio - Bar - Tabacchi

Orvieto Scalo - Via A. Costanzi 60-62 - tel. 0763 302811

Combustibile dell'aria.

Una piccola azienda britannica, usando una tecnologia rivoluzionaria, potrebbe risolvere il problema della crisi energetica (e dell'inquinamento).

La Air Fuel Synthesis di Stockton-on-Tees da agosto è riuscita a realizzare cinque litri di petrolio utilizzando esclusivamente diossido di carbonio e vapore acqueo.

Entro due anni - scrive l'Independent che ha dato la notizia in esclusiva - la società conta di poter avviare una produzione su vasta scala e realizzare una tonnellata di petrolio



al giorno.

Tra i programmi anche combustibile 'verde' per gli aerei. "Sembra troppo bello per essere vero ma...è vero" dice al quotidiano britannico Tim Fox, responsabile energia dell'istituto di Energia meccanica di Londra. "Ho potuto verificare di persona".

A sua volta il responsabile dell'azienda, Peter Harrison, spiega: "Abbiamo preso diossido di carbonio dall'aria e idrogeno dall'acqua e trasformato questi elementi in petrolio".

Al momento il problema restano i costi.

Per 'catturare' una tonnellata di Co2 servono al momento circa 400 sterline.

Per i premi non si deve pagare niente.

In Europa e' vietato dare l'impressione ad un consumatore di aver vinto un premio quando per riceverlo deve sostenere un costo, anche irrilevante come puo' essere quello di un francobollo.

Lo afferma la Corte di giustizia europea in una sentenza pronunciata oggi a Lussemburgo, in cui si sottolinea che "queste pratiche sono vietate anche se non procurano nessun vantaggio al professionista della promozione".

I giudici europei si spingono oltre, precisando che le pratiche eccessive sono da mettere al bando qualora, per reclamare un premio, 'al consumatore viene proposto di scegliere tra diversi metodi e uno di questi e' gratuito'.

E' stata l'Autorita' britannica

per la correttezza nel commercio (Of) a mettere sotto accusa le pratiche di imprese nazionali e professionisti, specializzati nella spedizione di invii pubblicitari.

Nel mirino, ad esempio, promozioni che offrivano crociere nel Mediterraneo. Per ricevere il premio tuttavia, il consumatore doveva pagare l'assicurazione, un supplemento per ottenere una cabina a uno o due letti, e sostenere durante il viaggio le spese per alimenti, bevande, nonch, le tasse portuali. Non solo. Anche tagliandi tipo 'gratta e vinci' e altri inserti contenuti in giornali e periodici, dove l'impresa pubblicitaria percepiva una somma sul costo della chiamata richiesta al consumatore per ottenere il premio o la ricompensa.

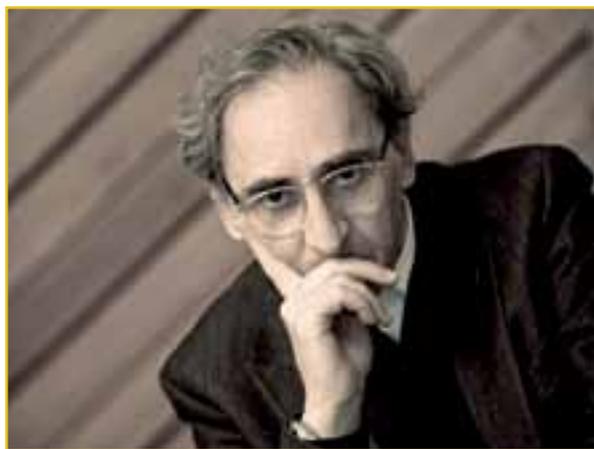
Battiato assessore alla Cultura in Sicilia.

L'artista: "Rinuncio al compenso Cercherò di organizzare eventi che mettano in contatto l'isola Sicilia con il resto del mondo"

«Franco Battiato sarà assessore alla Cultura della nuova giunta regionale». Lo ha annunciato ufficialmente il neo governatore eletto Rosario Crocetta, durante una conferenza stampa in corso a Catania, alla quale partecipa l'artista, che abita a Milo, paesino alle pendici dell'Etna.

«La parola assessore mi offende, preferisco essere chiamato Franco», ha detto Battiato. «Scendo in campo volentieri -ha aggiunto- seppur parzialmente, perché non posso e non voglio cambiare mestiere. Non faccio politica e non voglio avere a che fare

con politici», ha puntualizzato Battiato, che ha riferito di aver chiesto al presidente Crocetta «la libertà di organizzare eventi che mettano in contatto la Sicilia con il resto



del mondo». Battiato ha detto che rinuncerà allo stipendio di assessore.

Crocetta ha citato una poesia di Elsa Morante. «Ho detto a Franco che dobbiamo spenderci di più e amarla di più questa terra. Dobbiamo costruire una nuova Sicilia ed essere orgogliosi della nostra identità», ha affermato il presidente.

L'uso del telefonino dipende dal meteo.

L'uso del telefonino dipende dalle condizioni meteorologiche.

La quantità e la durata delle telefonate dipendono infatti dal meteo, secondo una nuova ricerca della Newcastle University in Inghilterra. Analizzando le abitudini telefoniche di 1,3 milioni di utenti di telefonia mobile, il team di ricercatori ha scoperto che quando il meteo prevede cattivo tempo - troppo caldo, umido, bagnato o freddo - aumenta la lunghezza delle nostre chiamate ma diminuisce il numero delle persone alle quali telefoniamo.

"Quando viviamo una brutta giornata tendiamo ad isolarci - ha spiegato Santi Phithakkitnukoon, tra i responsabili dello studio - e diventiamo più inclini a contattare telefonicamente meno persone.

In particolare preferiamo parlare al telefono con chi ci è più vicino, i familiari o i veri amici".

Lo studio è stato descritto in un articolo pubblicato sulla rivista Plos One.

"I dati ci dicono qualcosa in più su come gli esseri umani gestiscono e valorizzano le relazioni e le interazioni sociali.

E' noto che il tempo riesce a condizionare il comportamento umano.

Il nostro umore, la salute e la dinamicità variano molto sulla base del meteo. E così' anche il nostro ricorso al telefonino.

La dipendenza dallo smartphone tende, infatti, a crollare quando piove o fa troppo caldo e siamo più propensi a parlare a lungo con la ristretta cerchia di persone che sentiamo più intime".

IDRO+PLUS
di CORRADINI PATRIZIO

IMPIANTI IDRAULICI, TERMICI E DI CONDIZIONAMENTO.
CENTRO ASSISTENZA STUFE A PELLETTI EDILKAMIN E CLAM
CENTRO ASSISTENZA CALDAIE A GAS FERROLI.



CLAM Ferrolì

Loc. Pian del Vantaggio, n.40 Orvieto (TR)

Tel. 3488156331/3294137024 e-mail: patrizio@corradini.it

BIMBUMBAM

CENTRO LUDICO MOTORIO & CULTURALE

PARCO GIOCHI CONFIABILI

PER TRASCORRERE I TUOI

POMERIGGI INSIEME IN SICUREZZA ED ALLEGRIA



- PLAYGROUND
- SCIVOLI GONFIABILI
- VASCHE DI PALLINE
- SALTARELLI
- LABIRINTI
- TAPPETI ELASTICI
- CASSETTE
- ALTALENE E MACCHININE
- AREA SOFT BABY(0-3)

VUOI ANDARE A FARE
LA SPESA TRANQUILLAMENTE?
PUOI LASCIARE IL TUO BAMBINO
A GIOCARE ANCHE SOLO PER UN'ORA!!!
E' FINALMENTE ATTIVO IL SERVIZIO

BABY PARKING

DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 15.30 ALLE 20.00

BIMBUMBAM... IL LUOGO IDEALE

**PER FESTECCIARE
IL COMPLEANNO**

DEL TUO BAMBINO...

AMPI SPAZI DOVE POTER GIOCARE
LIBERAMENTE, SALE CONFORTEVOLI
E ATTREZZATE PER IL RINFRESCO



DOMENICA 18 NOVEMBRE



**GIORNATA
TRUCCABIMBI**

Il servizio è riservato solo ai bambini che accedono al parco

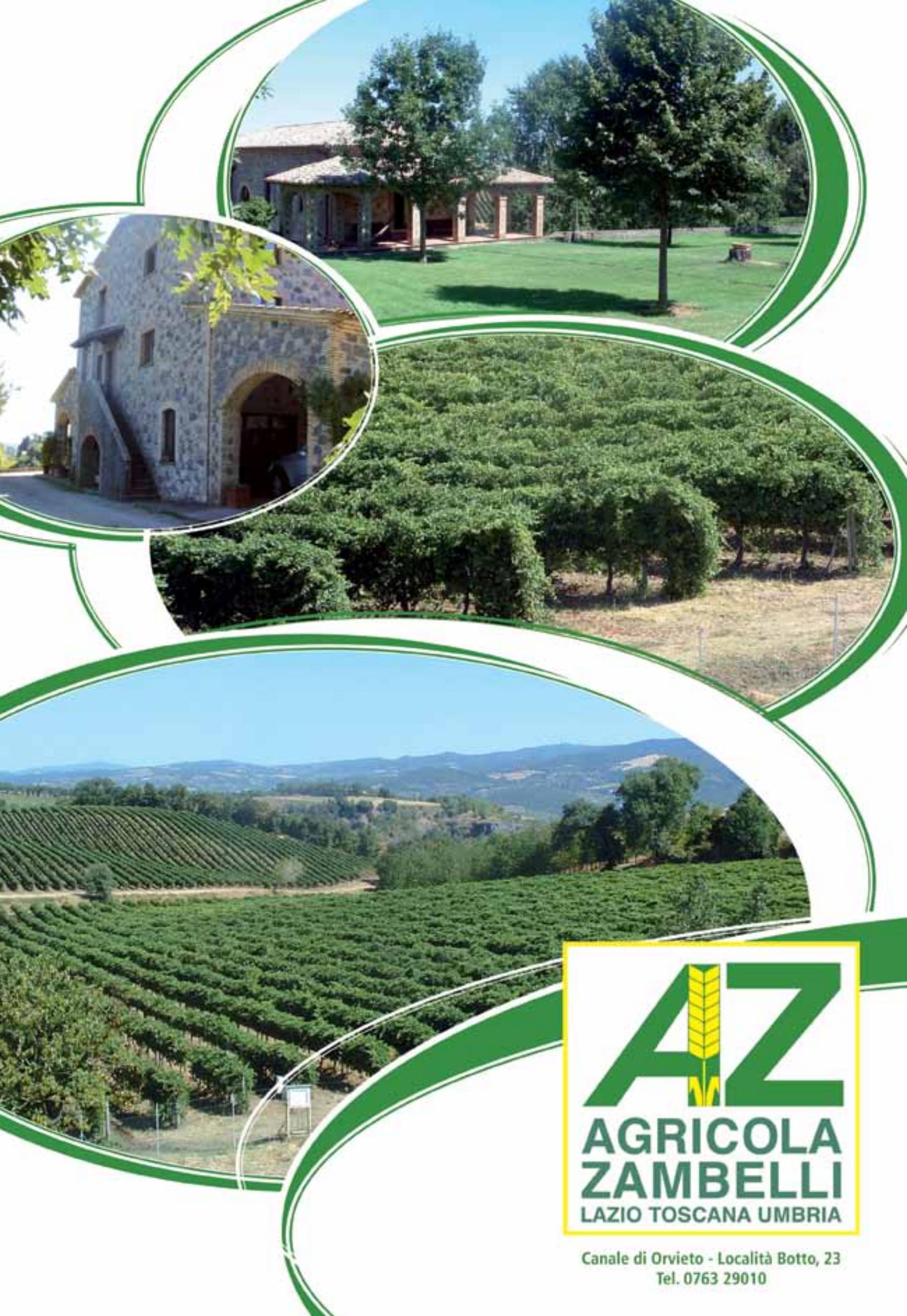


I NOSTRI ORARI INVERNALI:

DAL MARTEDÌ ALLA DOMENICA DALLE 15.30 ALLE 20.00
MATTINA E SERA APERTI SOLO SU PRENOTAZIONE

CICONIA VIA DELLE ACACIE, 16/A

INFO: Francesca 349 5041589 - Irene 328 3857722 www.bimbumbamorvieto.it



AZ

**AGRICOLA
ZAMBELLI**
LAZIO TOSCANA UMBRIA

Canale di Orvieto - Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

parte 2

Costa di Estoril e Sintra.

COSTA AZUL

La Costa Azul si estende dalla riva meridionale del fiume Tejo fino a Setúbal, è forse meno conosciuta dai turisti ma non per questo meno bella infatti il suo territorio è ricco di attrattive naturali e culturali. Ad Almada si erge l'imponente monumento del Santuário do Cristo-Rei, ispirato dal Cristo Redentor di Rio de Janeiro, 110 metri di altezza, costruito nel 1959, propone un panorama unico di Lisbona e dell'estuario



delle più estese in Europa. La riserva rappresenta un punto di passaggio importante per uccelli migratori e pesci; una delle principali attrazioni è la nella riserva sta nella colonia di fenicotteri, che conta più di 5.000 esemplari. Più a sud, l'Estuário del Sado

ospita un importante riserva naturale, 25.000 ettari con significativa diversità naturalistica banchi di sabbia, grandi paludi, boschi, canneti. Il Parque Natural da Arrábida si estende dalla collina di Palmela a Cabo Espichel,

vicino alla piccola insenatura del Creiro è possibile vedere interessanti rovine romane. Invece in un angolo isolato del parco si trova il Convento francescano di Arrábida, che risale alla pri-

Progettato dall'architetto portoghese Duarte Sotomayor, il campo del Montado si trova nella regione di Setúbal, vicino a Palmela. Circondato da vigne il



ma metà del XVI secolo, troverete poi il Forte secentesco di Arrábida edificato a guardia della costa e che oggi è sede del Museu Oceanográfico. La Costa Azul è anche una meta ambita per gli appassionati di golf poiché dispone di cinque campi di ottimo livello. Vicino alla spiaggia di Fonte da Telha, sulla Costa da Caparica, troverete due campi: Aroeira I e Aroeira II che costituiscono il più grande complesso di golf della regione di Lisbona. Il primo, progettato dall'architetto Frank Pennink, è inserito in una grande pineta. L'Aroeira II presenta delle caratteristiche differenti. Mentre La Quinta do Peru è il percorso più recente realizzato in Costa Azul è stato progettato dall'architetto nordamericano Rocky Roque-more e si trova zona di Azeitão. Molto ricco di vegetazione questo percorso vi fornirà una serie di attività complementari al golf.

percorso include laghi naturali e belle piante di sughero.

TEMPLARIOS

Questa zona è ricca di vestigia che testimoniano il passaggio dei Templari. alleati dei primi re durante la conquista cristiana del paese. Il Convento di Cristo, a Tomar, ne è un valido esempio; in particolare la Charola e il Castelo dos Templários, ma esistono altre opere fondamentali come il castello di Torres Novas e della Sertã, la Igreja Matriz do Sardeal, la Igreja de S. Pedro da Sertã.

Il Convento di Cristo, a Tomar, costituito da sette chiostri tutti rilevanti dal punto di vista architettonico, è un monumenti di grande bellezza e per questo dichiarato dall'UNESCO Patrimonio Mondiale nel 1983, Particolare e significativa la Janela do Capítulo, monumentale esempio del ricco stile Manue-

lino e l'incantevole chiostro di D. João III.

Segnaliamo anche la presenza di diversi parchi naturali come la Reserva Natural do Paúl do Boquilobo, con fiumi, ruscelli e lagune inclusa nelle Reserve della Biosfera dell'UNESCO.



del Tejo. Su questa riva del Tejo si trova la Costa de Caparica. Circa 15 chilometri di belle spiagge ad un passo da Lisbona. A Caparica, si trova il Convento dos Capuchos, un convento francescano risalente al XVI secolo. La Costa Azul, dall'altro lato del fantastico ponte Ponte Vasco da Gama, molto vicino a Lisbona ha la Reserva Natural do Estuário do Tejo, un'area protetta di più di 45.000 ettari, considerata la più importante "zona umida" portoghese e una

include le riserve botaniche di Solitário, la Reserva Integral da Mata Coperta, la Reserva dos Vidais la riserva zoologica dell'isolotto di Pedra da Anixa con il Parque Marinho da Arrábida un comprensorio di grande interesse naturalistico. La zona probabilmente più affascinante è Portinho da Arrábida, che si trova tra la parte più alta della Serra e il mare; qui trovate una estesa spiaggia bianca. Ad Arrábida troverete un notevole patrimonio storico, per esempio,



a posto
La tua auto come nuova
www.aposto.it



OFFICINA AUTOSERVICE

Riparazione autoveicoli
Riparazione parabrezza
Vendita e assistenza pneumatici
Diagnosi computerizzata multimarca
Ricarica gas climatizzatore

YOKOHAMA
RIVENDITORE AUTORIZZATO

Nella nostra officina è possibile effettuare il tagliando di manutenzione della vostra NUOVA VETTURA ancora in garanzia

Via dei Muratori, 6 - ORVIETO - tel. 0763 316070

Sandy, un uragano che porterà cambiamenti.

Un Uragano non è solo forza distruttrice e desolazione, ma è anche un momento di riflessione e di ripensamento su tutto: sia vita di tutti i giorni che politica e professionale. Certo il numero dei morti e dei danni fa venire la pelle d'oca, ma ci sono anche tutta una serie di altri avvenimenti correlati che non sono di poca importanza perché dimostrano come un avvenimento del genere può cambiare abitudini e modi di pensare delle persone. In seguito a questi tristi avvenimenti, il sindaco di New York (Michael Bloomberg) ha deciso di annullare la 43-esima edizione della New York City Marathon. La Maratona, la quale avrebbe dovuto disputarsi ieri, 4 novembre 2012, e che contava 40-mila runners, è stata annullata per la prima volta dopo 43 anni. La prima edizione, infatti, si è svolta nel 1970, e da allora i cittadini della Grande Mela non hanno mai cancellato una corsa, nemmeno in seguito agli attentati del 2001; anzi, in quell'occasione la maratona si era caricata di un forte valore simbolico, visto che si è disputata a distanza di poche settimane dall'attacco alle Torri Gemelle. Il primo cittadino ha dichiarato di aver preso la difficile decisione in seguito alle polemiche che iniziavano a dividere la città; gran parte di Manhattan, infatti, si trova ancora senza elettricità e i servizi di trasporto pubblico non sono stati ancora ripristinati completamente. Il sindaco spiega che la manifestazione sportiva avrebbe richiesto un ingente numero di personale delle forze dell'ordine, il cui aiuto, al momento, è indispensabile alla popolazione colpita dall'uragano. La manifestazione ha sempre unito la città, ispirando con le sue storie di coraggio e determinazione, ma il sindaco ha ritenuto fosse importante non oscurare quest'evento

con la negatività delle polemiche sorte nelle ultime ore. Tante le polemiche e il malumore dei concorrenti e dei cittadini, ma alla fine, però, la decisione è stata accettata, seppure a malincuore, anche dai maratoneti e dalle organizzazioni i quali hanno deciso di donare alle vittime dell'uragano 1 milione di

genze dei clienti. Una situazione di emergenza e di rifornimenti razionati, in cui il basso consumo dei veicoli ibridi ha dimostrato il suo valore, in special modo nelle aree metropolitane, riaprendo così una tematica molto cara agli americani, quella delle vetture meno inquinanti. Per dimostrare sempre il forte attaccamento alla propria terra venerdì 2 novembre artisti del calibro di Bruce

nel Massachusetts. Il concerto "Hurricane Sandy: Coming together", presentato da Matt Lauer, ha visto anche la partecipazione di alcune star del cinema e della tv come Jimmy Fallon, Tina Fey, Jon Stewart, Whoopi Goldberg e Danny DeVito. Lo show è stato aperto dalla Aguilera con la sua "Beautiful", mentre Bon Jovi si è esibito con "Living on a prayer"; Billie Joel ha emozionato con "Miami 2017 (Seen the lights go out on Broadway)" e Steven Tyler con una versione suggestiva di "Dream on" al pianoforte. Come conclusione dello spettacolo, l'evocativa "Land of hope and dreams" di Springsteen. Ora che il peggio è passato, la città di New York e le zone maggiormente colpite dalla furia dell'uragano Sandy sono alle prese con il tragico bilancio delle vittime e dei danni alle infrastrutture. Secondo le ultime informazioni, il numero dei morti è salito addirittura a 110, una cifra drammatica e difficilmente immaginabile solo qualche giorno fa. E ora, a causa delle devastanti conseguenze dell'uragano, nello Stato di New York è allarme rosso per il freddo. Come ha spiegato il governatore dello Stato Andrew Cuomo, infatti, sono decine di migliaia le persone colpite dall'uragano Sandy che potrebbero presto avere bisogno di un nuovo tetto. Le abitazioni distrutte totalmente o gravemente danneggiate sono migliaia e, nonostante gli sforzi per far arrivare più carburante nelle zone devastate e per riattivare la corrente elettrica, molte aree dello Stato sono ancora senza luce, acqua e riscaldamento. E le temperature sulla costa orientale sono destinate a scendere sempre di più nelle prossime settimane. Per ora le autorità si sono attivate per distribuire venticinquemila coperte a tutti i new-yorkesi che non dispongono di riscaldamento in casa.



dollari (pari a 26,20\$ per ogni maratoneta iscritto). Dopo 43 ininterrotti anni di successo, la New York City Marathon è stata annullata, ma ha lasciato ugualmente il suo segno nei cuori di chi ha ricevuto il sostegno delle migliaia di runners provenienti da tutto il mondo. Così l'Uragano fa ripensare anche al modo di spostarsi in città. Così ancora una volta le auto ibride si rivelano un vantaggio per i conducenti dei taxi. Autoblog riferisce infatti che l'uragano Sandy ha creato non pochi problemi ad automobilisti e conducenti di taxi, costretti a perdere ore in fila davanti ai distributori di carburante. Uno degli effetti collaterali dell'uragano nelle due zone nel Nord-Est degli Stati Uniti e' stata proprio la difficoltà delle stazioni di rifornimento di carburante nel reperire quantitativi sufficienti di carburante per soddisfare le esi-

Springsteen, Jon Bon Jovi, Billy Joel, Sting, Christina Aguilera, Steven Tyler e Mary J Blige, sono saliti sul palco per il concerto benefico organizzato dalla Nbc per raccogliere fondi a favore delle vittime dell'uragano. Lo show è durato circa un'ora ed ha portato nelle casse della Croce Rossa, la bellezza di 23 milioni di dollari che saranno utilizzati per la ricostruzione delle zone maggiormente colpite dal cataclisma. Ad eccezione dell'inglese Sting, che ha intonato la celebre "Message in a bottle", tutti i musicisti che hanno partecipato all'iniziativa charity, sono originari delle regioni interessate dall'uragano: Jon Bon Jovi e Bruce Springsteen sono nati in New Jersey, il pianista Billy Joel a Long Island, Christina Aguilera e Mary J Blige a New York e gli Aerosmith





teorema

calzature

SCONTO 50%
SU ULTIMI NUMERI DISPONIBILI



SCONTO 30%

SU TANTISSIMI MODELLI DELLA NUOVA COLLEZIONE 2012

State cercando scarpe comode, belle, di qualità? Teorema calzature o' quello che fa per voi. Le scarpe che vedete in queste pagine sono calzature pensate per donare sensazioni di alto comfort ai vostri piedi. Potrete scegliere tra scarpe donna, scarpe uomo; scarpe eleganti, casual e sportive.



La vestibilità delle scarpe è particolarmente importante per farci sentire bene nelle diverse attività che svolgiamo quotidianamente. La scarpa giusta deve farci sentire comodamente adeguati alla situazione.

novità 2012
AIRSTEP
Pepe Jeans
NeroGiardini LONDON

FARMACIA

TUMORE AL SENO: ECCO I FALSI MITI DA SFATARE.

Entra nel vivo la Campagna Nastro Rosa, l'evento nato nel 1989 per sensibilizzare le donne sull'importanza di sottoporsi a test per la prevenzione del tumore al seno. Per tutto il mese di ottobre tantissime le iniziative previste in tutto il mondo, dai convegni, alle campagne informative, fino all'illuminazione in rosa di tanti monumenti ed edifici simbolo come l'Empire State Building o il Colosseo.

Il focus della Campagna Nastro Rosa è certamente quello di ricordare alle donne che il tumore alla mammella è il più frequente della popolazione femminile, rappresentando circa un terzo di tutte le neoplasie diagnosticate, e colpisce ogni anno una donna su 8. La diagnosi precoce e la prevenzione del tumore restano le armi migliori per sconfiggere questo "big killer", quindi mai dimenticare di praticare l'autopalpazione al seno e di sottoporsi a screening ecografici e mammografici periodici.

Ma grazie alla Campagna Nastro Rosa 2012 possiamo anche fare chiarezza su alcuni falsi miti che riguardano il tu-

more alla mammella.

A) I traumi al seno possono provocare un tumore: non è il trauma a causare il tumore, ma spesso a causa del dolore conseguente al trauma ci si sottopone a una visita che può evidenziare un tumore già presente.

B) Il dolore al seno è un sintomo di tumore mammario: è falso. Uno studio condotto su mille donne con dolore al seno ha scoperto che solo lo 0,4% di esse aveva un tumore.

C) Il volume del seno incide sul rischio di tumore al seno: le dimensioni del seno non hanno nulla a che fare con il rischio di tumore; a rappresentare un fattore di rischio è la densità del tessuto ghiandolare nella mammella, ma può essere una caratteristica anche delle donne con un seno piccolo.

D) Il tumore al seno è uno dei pochi tumori non associati al fumo: non ci sono studi univoci in proposito, ma secondo alcune evidenze il fumo attivo e passivo aumenterebbe lievemente il rischio.

E) La mastopatia fibro-cistica comporta un maggior rischio di tumore al seno: si tratta di una condizione piuttosto

diffusa, soprattutto nella fascia di età 25-45 anni, caratterizzata da una diffusa nodularità in entrambe le mammelle, ma non rappresenta in alcun modo un fattore di rischio per il tumore.

F) Le protesi estetiche per aumentare il volume del seno causano il tumore: falso, anche se la presenza delle protesi può rendere più difficile la diagnosi. Al momento della mammografia, quindi, è importante specificare al radiologo la presenza delle protesi.

G) L'uso di deodoranti o la depilazione ascellare possono alla lunga aumentare il rischio di tumore al seno: falso e non esistono studi attendibili che dimostrino questa teoria.

H) Il passaggio dell'ago attraverso un nodulo è pericoloso perché dissemina le cellule tumorali: si tratta solo di un rischio teorico e spesso smentito dagli studi scientifici. Le informazioni ottenute con



un agoaspirato o con una microbiopsia sono fondamentali per programmare o escludere un intervento chirurgico.

I) I marcatori tumorali sono utili nella diagnosi precoce dei tumori mammari: i CEA e CA 15-3 sono sostanze prodotte dalle cellule tumorali, ma nel caso di carcinoma mammario non sono utili per la diagnosi precoce perché i livelli di questi markers aumentano solo quando la malattia è in fase già avanzata.

L'ERBOLARIO


Farmacia Frisoni

 via Monte Nibbio, 16 - ORVIETO SCALO
 tel. 0763/301949 - e-mail: farmafrisoni@alice.it

TAC CONE BEAM

Il nostro studio ha a cuore la vostra sicurezza: per questo ha deciso di affrontare un grande investimento tecnologico ed economico per avere presso la sua sede una TC (tomografia computerizzata) unica ad Orvieto ma anche nei distretti più lontani.

Ora possiamo effettuare esami radiografici con l'apparecchiatura tecnologicamente più avanzata per gli interventi di chirurgia, di implantologia e di ricostruzione ossea: ciò ci permette di offrirvi la massima sicurezza e la comodità di poter effettuare l'esame presso la nostra sede.

L'esame viene effettuato stando comodamente seduti o in posizione eretta in un'apparecchiatura completamente aperta: nessun problema di claustrofobia, perché non c'è bisogno di inserire la testa in alcun "tubo" come nelle vecchie TAC

La nuova tecnica di radiologia digitale che siamo lieti di presentare nel nostro studio, permette un'immagine a 3 dimensioni delle strutture anatomiche, per una precisa analisi prima di un intervento implantare o di chirurgia orale. Le immagini anatomiche e la possibilità di una totale ricostruzione in 3D, portano alla completa previsione implantologica, con una minore esposizione di radiazioni ionizzanti rispetto ai convenzionali scanner TC. Il Planmeca ProMax 3D con sensore piatto in nostra dotazione, permette di realizzare tutto; dal minimo dettaglio anatomico all'immagine maxillo-facciale completa

Si tratta di una TAC a raggio conico con flat panel di ultima generazione che utilizza un sistema di pulsazioni che innesca la sorgente radiogena solo quando necessario: la dose di radiazioni è quindi ridotta fino a 50 volte rispetto ad una TAC spirale tradizionale. L'esame radiologico inoltre è breve, al massimo qualche decina di secondi in funzione dell'estensione della zona da esaminare; il paziente è comodamente seduto in un'apparecchiatura moderna e di piccole dimensioni, eliminando ogni sensazione di paura e di claustrofobia.

Questo dispositivo tiene conto anche delle esigenze dei **piccoli pazienti**: la quantità di radiazioni viene controllata con l'esclusivo dispositivo "Safe beam" che modifica automaticamente e personalizzata a seconda delle caratteristiche fisiche del paziente la quantità di radiazioni sulla base della grandezza di quest'ultimo. In questo modo un bambino può rice-

vere una dose fino al 40% inferiore rispetto alla già bassissima dose su un paziente adulto.

gamento della macchina al computer consente poi l'utilizzo immediato dei dati raccolti. Le immagini tridimensionali ad altissima qualità permettono una maggior precisione di pianificazione degli interventi chirurgici ed anche, quando necessario, delle terapie ortodontiche. Informazioni così precise agevolano la progettazione, ad esempio, di interventi per il posizionamento di impianti evitando approcci affrettati o non scrupolosi causati dalla bassa qualità delle immagini,

dell'osso ed i volumi necessari, la presenza di strutture anatomiche importanti

- L'estrazione di un dente del giudizio in una posizione anomala
- La diagnosi ed il trattamento di molte patologie: cisti, granulomi, fratture, lesioni di natura non determinata, etc.
- Lo studio dell'articolazione temporo-mandibolare



come pure permettono l'effettuazione delle tecniche d'avanguardia come l'implantologia computer guidata, l'all-on-four e l'all-on-six.

Con un'unica scansione è possibile ottenere un numero illimitato di immagini ad alta qualità: Rx panoramica, Rx endorali, Tac dei mascellari, delle orbite, dell'orecchio e dei seni paranasali; ricostruzioni tridimensionali; studio delle articolazioni temporo-mandibolare; ricostruzione dei tessuti molli; teleradiografie del cranio.

Un ulteriore vantaggio è dato dal fatto che l'esame venga eseguito in posizione eretta o da seduti. Il colle-

zione pure permettono l'effettuazione delle tecniche d'avanguardia come l'implantologia computer guidata, l'all-on-four e l'all-on-six.

Nel nostro Studio è possibile eseguire ortopantomografie (panoramiche) digitali ad altissima definizione grazie al sistema PLANMECA PROMAX 3D, apparecchio modernissimo che ci consente anche di eseguire TAC, secondo la metodica Cone Beam con una qualità decisamente superiore delle immagini 3D e con una dose di radiazioni per il Paziente molto ridotta, dalle 20 alle 50 volte inferiore rispetto ai sistemi tradizionali.

Non può sfuggire l'importanza clinica di questo esame. Consideriamo alcuni esempi, fra i tanti:

- Il posizionamento di uno o più impianti in modo decisamente sicuro e prevedibile, valutando la qualità

E' soprattutto nella programmazione degli interventi di implantologia che questa tecnologia trova la sua migliore applicazione. Infatti adesso è possibile calcolare perfettamente mediante dei software dedicati la posizione millimetrica dove collocare gli impianti, diminuendo così drasticamente i tempi di intervento ed i suoi postumi. Inoltre possiamo adesso preparare già prima una serie di denti provvisori da applicare immediatamente in modo che il nostro paziente esca subito già con una protesi fissa pronta all'uso! Le immagini acquisite sono ovviamente ad altissima definizione, indispensabili in uno studio implantologico dove i valori di riferimento sono millimetrici o submillimetrici.

Tomografia computerizzata in sede. Sicurezza e comodità della tecnologia più avanzata.

- Terapie Effettuate**
- CHIRURGIA MUCOGENICALE
 - CHIRURGIA RIGENERATIVA OSSEA
 - CHIRURGIA ESTRATTIVA
 - PROTESI FISSA
 - PROTESI MOBILE
 - CONSERVATIVA
 - ENDODONZIA
 - ORTODONZIA
 - PARADONTOLOGIA
 - LASER A DIOXI
 - ABLAZIONE BARTARO
 - INTERVENTI DI CHIRURGIA IN SEDAZIONE COSCIENTE
 - ORTOPANORAMI A TELECRANIO PER CEFALOMETRIA ORTODONTICA
 - STRATIGRAFIA DEI CONDI PER DISTURBI OCCLUSALI
 - TAC
 - DENTAL SCAN PER IMPLANTOLOGIA MASSICCO FACCE



Prof. Sergio Corbi
Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in Chirurgia Maxillofacciale
Direttore del reparto di Odontoiatria e Implantologia
Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma.



Dott. Massimo De Cinti
Medico Chirurgo Odontoiatra.



Dott. Marco Gradi
Specialista in Odontoiatria e Protesi Dentaria

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARCONO

Strada dell'Arcone, 13 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 302429 - Cell. 392 2926508

Associazione Amici del Cuore di Orvieto

Natale con gli Amici del Cuore

IMPORTANTE

DOMENICA 16 DICEMBRE 2011

Ore 12.00 - S. Messa in Duomo

Ore 13.00 - Scambio degli auguri e pranzo sociale presso
il Ristorante "Maurizio" - Orvieto

Ospite gradito il prof. **Alessandro Pardini**
Direttore cardiocirurgia della AO di Terni



Prenotazioni per il pranzo:

"ANTICHITA' BARONE" - Via Duomo, 10 - Orvieto - Tel. 0763 341769



PER NUOVI SOSTENITORI
PER RINNOVARE VECCHI SOSTENITORI
PER TROVARE NUOVI
AMICI DEL CUORE
2013



QUOTA ISCRIZIONE € 13

L'iscrizione potrà essere effettuata:
presso i rappresentanti dell'Associazione
o presso "Antichità Barone" - Via Duomo, 10 - Orvieto
Tel 0763 341769

Altre modalità d'iscrizione sono:
versamento sul C/C postale n. 10162055
versamento sul C/C bancario Cassa di Risparmio di Orvieto n. 01137014
intestati all'Associazione Amici del Cuore

PER INFORMAZIONI

0763 374337 - 337 472585 - 333 5703075



AMICI DEL CUORE DI ORVIETO
ABBADIA MEDICA &

SUCCESSO DELLA
CONVENZIONE TRA
 AMICI DEL CUORE E
 ABBADIA MEDICA

PER:

Visite cardiologiche
 Elettrocardiogrammi
 Elettrocardiogrammi da sforzo
 Ecocardiogrammi
 Esami holter
 Ecodoppler vascolari
 Fisioterapia
 Medicina dello sport

I NUMERI DEL SUCCESSO:

327 prestazioni erogate ad Amici del Cuore
 in regola con l'iscrizione per il 2012

130 nuovi iscritti agli Amici del Cuore di Orvieto
 tramite la segreteria dell'Abbadia Medica nel 2012

Per informazioni:
ABBADIA MEDICA

Poliambulatorio Medico Specialistico
 Direttore Sanitario: dott. Giampiero Giordano
 Strada dell'Arcone 13 Q - 05018 Orvieto (TR)
 tel. 0763 301592 - cell 328 5885966
abbadiamedica@alice.it



ORVIETO CITTACARDIOPROTETTA IN VIDEO



**PRESTO IN VISIONE
PER TUTTI**



Gli Amici del Cuore di Orvieto hanno prodotto un video su Orvieto cittàcardioprotetta dalla morte improvvisa da arresto cardiaco nello sport con la partecipazione di Azzurra Ceprini Costruzioni Orvieto, società costituita da atlete e tecnici laici rianimatori di primo soccorso fino all'uso del defibrillatore.

A TUTTO CUORE

**DONA IL TUO 5 x 1000
agli Amici del Cuore di Orvieto**



Aiutateci nella lotta contro l'arresto cardiaco.
Avete già fatto tanto.
Grazie al vostro aiuto,
potremmo fare ancora di più.

Per donare il 5 x 1000 agli Amici del Cuore di Orvieto basta una firma nell'apposito riquadro della denuncia dei redditi, riportando il codice fiscale della nostra Associazione:

C.F. 00633020557