

# Novità nella prevenzione della malattia parodontale: il Laser a diodi.

L'utilizzo del laser a diodi ha un campo di elezione elettivo nel trattamento e nella prevenzione delle malattie parodontali.

Agisce rimuovendo il tessuto infiammatorio, stimolando le cellule a un processo riparativo e decontaminando la superficie radicolare.

La luce pulsata del laser irraggia il tessuto infiammatorio e/o di granulazione presente nella patologia parodontale, carbonizza e disidrata il tessuto malato che può essere facilmente rimosso con strumenti meccanici.

Inoltre, la luce laser arriva ad agire dove il difetto patologico non è facilmente raggiungibile con altri metodi.

Solitamente il trattamento è composto da 4 visite da effettuare a distanza di circa una settimana una dall'altra. Dopo il trattamento, le gengive smettono di sanguinare e il dente risulta più stabile all'interno del cavo orale.

## Approfondimento

Il parodonto è una parola composta che definisce l'apparato di sostegno del dente, è composto dai tessuti duri e molli che circondano il dente, determinandone la sua stabilità.

Il parodonto è costituito da:

1. osso
2. legamento parodontale
3. cemento
4. gengiva

Il parodonto può ammalarsi per varie ragioni, determinando una variazione dei tessuti che lo costituiscono e compromettendo il normale rapporto anatomico e fisiologico che può portare alla perdita del dente.

Le cause che possono determinare la malattia parodontale possono essere molteplici, ma si possono riassumere in 2 punti principali:

1. Microorganismi (batteri presenti sopra e sottogengivali)
2. Risposta dell'ospite (la capacità di difesa che l'organismo dell'individuo colpito ha nei confronti dell'attacco batterico)

Nel primo caso i batteri possono essere modificati da:

- igiene orale, (non adeguatezza o sistematicità)
- fattori ritentivi (otturazioni incongrue, ecc..)
- fattori nutrizionali (abitudini alimentari)

Nel secondo caso, entrano in gioco come fattori predisponenti alla malattia parodontale:

- fattori genetici (immunodeficienze, ecc..)
- malattie sistemiche (diabete, ecc..)
- virus (HIV, ecc..)
- abitudini (fumo, alcool, farmaci, ecc..)
- stress
- psiche (modificazione immunitaria)
- ambiente sociale

Lo stato di gravità della malattia parodontale dipende dal grado di risposta (difesa) che l'organismo ha nei confronti dell'attacco dei batteri patogeni che determinano la malattia stessa.

La malattia parodontale assume diverse forme, a secondo del tipo e della gravità con cui si manifesta si parla di:

- Nel caso della GENGVITE, non si hanno alterazioni dell'anatomia dei tessuti profondi costituenti il parodonto, se non per -a) sanguinamento al sondaggio, e, nei casi più gravi -b) arrossamento della gengiva marginale, -c) tumefazione, con formazione di una pseudotasca per ipertrofia della gengiva.

**Come ci si accorge della malattia parodontale?**

Da parte del paziente non è semplice accorgersi di avere un problema parodontale, perciò è bene consultare il proprio dentista, solo nella fase iniziale della malattia si ha evidenza di un arrossamento delle gengive e sanguinamento provocato (spazzolamento) o spontaneo (senza causa). Nella fase avanzata possono scomparire questi segni premonitori e manifestarsi altri segni (spostamento e/o mobilità dei denti, sensibilità allungamento dei denti, ecc...) che indicano che la malattia parodontale è in atto.

**La malattia parodontale si può prevenire? E in che modo?**

Si può prevenire, attraverso visite periodiche dal proprio specialista atte a:

- valutare il rischio di predisposizione alla malattia effettuando una diagnosi



precoce, e adottare un rafforzamento dello stato di salute attraverso l'informazione e istruzione all'igiene orale, onde evitare



l'instaurarsi della malattia (profilassi primaria);

- effettuare una diagnosi precoce nel paziente con malattia parodontale in modo da adottare la terapia contro l'infezione (prevenzione secondaria);
- arresto o inibizione della recidiva della malattia parodontale già trattata e guarita, con regolari richiami di igiene orale ambulatoriale (prevenzione terziaria).

Con periodiche e soggettive sedute d'igiene professionale, unitamente ad adeguata igiene orale domiciliare atte a rimuovere la placca batterica si è dimostrato non esserci peggioramento della malattia parodontale, si ottiene così un lungo periodo di mantenimento dei propri denti, ritardandone nei casi favorevoli l'estrazione, anche dopo decenni.

**Si possono salvare i denti colpiti dalla malattia parodontale?**

Dipende dal momento in cui si scopre la malattia e s'interviene per "curarla", ossia dallo stato di avanzamento e gravità della malattia, o, in altri termini, quanto tessuto di sostegno il dente ha perso, che morfologia hanno assunto i tessuti di sostegno del dente, (quanti denti sono interessati, uno, pochi, tutti?).

È bene sapere che, la terapia della malattia parodontale a qualsiasi dei livelli della malattia stessa viene effettuata, porta a una durata certamente maggiore dei propri denti, rispetto alla non terapia, in quanto i denti vengono persi più precocemente rispetto a quelli trattati.

**Come s'interviene nella cura della malattia parodontale?**

S'interviene in diversi modi, tutti finalizzati a ridurre la carica batterica patogena e, qualora occorra, a correggere l'anatomia dei tessuti parodontali alterati:

1. igiene professionale accurata atta a rimuovere placca e tartaro sopragen-

giva;

2. trattamento non chirurgico di rimozione della placca e tartaro sottogengivale con levigatura delle radici del dente;

3. trattamento chirurgico di rimozione della placca e tartaro sottogengivale e rimozione dei tessuti infiammati con levigatura delle radici del dente. In questa fase può essere effettuata una terapia:

- a) rigenerativa (che tende a riformare parte di osso perso);
- b) resettiva (che tende a regolarizzare i tessuti parodontali a possibile discapito dell'osso che determina l'attacco per il dente, i tessuti molli (gengiva) in questa fase possono subire modifiche di forma e volume per riduzione o eliminazione delle tasche parodontali, rimozione dei tessuti infiammati e correzione dei difetti ossei;

4. Innesti gengivali nei casi di correzioni delle recessioni che tende a coprire la sede del denticiperto sia per fattori estetici che funzionali (per es per ipersensibilità dentale);

5. terapia di mantenimento, che si estrinseca attraverso periodiche sedute di igiene professionali ambulatoriali. Le frequenze di queste sedute d'igiene, sono soggettive e determinate dalla gravità e rischio di recidiva della malattia, unitamente a fattiva collaborazione e igiene orale domiciliare da parte del paziente, il tutto è finalizzato a ridurre i batteri patogeni colpevoli della parodontite, nei limiti considerati accettabili (inferiore al 20%).

**Il paziente parodontalmente compromesso ha un ruolo attivo nella terapia parodontale?**

Sì, è determinante, se si vuole avere una prognosi favorevole degli interventi attuati dal proprio dentista. Una buona comprensione delle cause e una buona motivazione alla rimozione delle stesse, unitamente a una corretta igiene orale sia professionale che domiciliare sono alla base del successo della terapia.

Se non si attuano tutte le procedure domiciliari consigliate dal proprio curante, e non si ottiene nel contempo una riduzione della carica batterica, la sola terapia effettuata dal medico risulterà insufficiente a determinare una prognosi favorevole di tale terapia.

Nel nostro studio il Laser viene utilizzato non soltanto per prevenire e combattere la malattia Parodontale ma curiamo diverse patologie del Cavo Orale, la sua applicazione va dalla Chirurgia, Protesi, Endodonzia Conservativa, ma i suoi campi di applicazione sono anche Estetici uno fra tutti lo Sbiancamento dentale.

## Terapie Effettuate

CHIRURGIA MUCOGINGIVALE  
CHIRURGIA RIGENERATIVA OSSEA  
CHIRURGIA ESTRATTIVA  
PROTESI FISSA  
PROTESI MOBILE  
CONSERVATIVA  
ENDODONZIA  
ORTODONZIA  
PARADONTOLOGIA  
LASER A DIODI  
ANALIZIONE TARTARO  
INTERVENTI DI CHIRURGIA  
IN SEDAZIONE COSCIENTE  
ORTOPEDICIA  
TELECRANIO PER CEFALOMETRIA  
ODONTODINAMICA  
STRATIFICAZIONE DEI TONDI PER  
DISTURBI OCCASUALI  
TAC  
DENTAL SCAN PER IMPLANTOLOGIA  
MAXILLOFACCIALE



Prof. Sergio Corbi

**Prof. Sergio Corbi**

Medico Chirurgo Odontoiatra  
Specialista in Chirurgia Maxillofacciale  
Direttore del reparto di Odontoiatria e Implantologia  
Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma.



Dott. Massimo De Cinti

**Dott. Massimo De Cinti**

Medico Chirurgo Odontoiatra.

**Dott. Marco Gradi**

Specialista in Odontoiatria e Protesi Dentaria

**STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARCONI**

Strada dell'Arconi, 13 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 302429 - Cell. 392 2926508

**Abbadia Medica** attraverso **Sportsalus**, già punto di eccellenza per programmi masso-fisio-chinesi-terapici in sede od anche a domicilio, arricchisce le proprie proposte affiancando alle tradizionali attività corsi di **PILATES**, **YOGA**, **PILATES IN GRAVIDANZA** corsi di **PILOGA**, una nuova disciplina nata dalla sinergia dello yoga e del pilates. L'eterogeneità dell'offerta vuole garantire percorsi quanto più individualizzati con l'obiettivo di promuovere e garantire il raggiungimento del benessere del soggetto nel rispetto dei principi della ginnastica posturale.

## **PILATES:**

Pensato per ogni età il metodo Pilates è un training dolce e al tempo stesso efficace che contribuisce a forzare, plasmare, allungare e rilassare il corpo contribuendo a migliorare la postura, a correggere gli errori di portamento e a rafforzare la consapevolezza corporea e di sé.



## **PILATES IN GRAVIDANZA:**

Specificatamente ideato per le gestanti il corso sintetizza e armonizza stimoli e istanze differenti per promuovere il benessere psico-fisico della mamma e del nascituro. Attraverso infatti esercizi specifici che includono anche le tecniche di respirazione si mira a favorire una maggiore conoscenza del corpo femminile e delle sue modificazioni nonché a migliorare l'elasticità muscolare per incrementare l'efficienza del sistema cardiocircolatorio ed il potenziamento di tutti gli apparati coinvolti dalla gestazione.



## **YOGA:**

Disciplina antichissima nasce con l'obiettivo di armonizzare mente e corpo in una perfetta sinergia senza bisogno di alcuna preparazioni atletica. Con una successione di posizioni accompagnate da un respiro consapevole infatti tutti possono combattere lo stress raggiungendo l'obiettivo di una diminuzione delle tensioni per raggiungere una maggiore consapevolezza di sé e un conseguente benessere personale.



## **PILOGA:**

Nato con l'obiettivo di sintetizzare le caratteristiche di concentrazione dello Yoga con quelle più spiccatamente fisiche del Pilates il Piloga si caratterizza per un lavoro congiunto sul binomio mente/corpo. Attraverso il raggiungimento di una adeguata concentrazione mentale il corso prevede infatti specifici esercizi tratti dalle due discipline con il fine di tonificare e controllare meglio la propria fisicità.



## News

### **INIZIATA LA ATTIVITA' DELL'ARTOSCAN O RISONANZA MAGNETICA ARTICOLARE.**

L'artoscan è una risonanza magnetica che permette di esplorare alcune articolazioni (ginocchio, caviglia, piede, mano, polso, gomiti) in tutti i piani dello spazio e di definire con precisione le relative strutture muscolo-tendinee ed ossee.



## News

### **CHIRURGIA GENERALE: E' INIZIA LA CONSULENZA IN CHIRURGIA GENERALE DEL DOTT. MAURO CAIELLO.**

Il dott. Mauro Caiello, laureato presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Perugia e specializzato in Chirurgia Generale presso l'Università degli Studi di Pisa, ha eseguito nei trentacinque anni di servizio presso il reparto di Chirurgia dell'Ospedale di Orvieto circa 7000 interventi chirurgici in qualità di primo operatore prevalentemente in chirurgia oncologica e laparoscopica. Ha pubblicato numerosi lavori scientifici su riviste specializzate. Attualmente svolge la sua attività chirurgica in clinica convenzionata.



## News

### **ALLA ABBADIA MEDICA FISIATRA, FISIOTERAPISTI ED ENERGIA VIBRATORIA CONTRO IL RISCHIO DI CADUTE NEGLI OVER 65 ANNI.**

L'aumento della vita media, causando una popolazione anziana più numerosa ( in Italia le persone sopra i 65 anni sono il 26% ), provoca, oltre a tutte le patologie geriatriche, anche un aumento del rischio delle cadute, con le conseguenze ad esse legate ( allettamenti, interventi chirurgici, morte).

Le cause di questa patologia sono molteplici e di solito più frequentemente legate alla riduzione della forza e resistenza a livello muscolare degli arti inferiori e problemi artrosici diffusi articolari ( anche, ginocchia, caviglie ) che spesso sono affiancate anche da altre malattie di tipo vascolare, neurologico, metabolico etc con anche assunzione di farmaci.



Le prime avvisaglie dell'alterazione della deambulazione sono la riduzione dell'ampiezza del passo, la difficoltà a camminare su terreni scoscesi o accidentati e nello scendere o salire le scale con l'insorgere poi del timore a deambulare in modo autonomo, che causa a sua volta un impigritimento del Paziente con conseguente ulteriore diminuzione della forza muscolare. Il nostro scopo è cercare di prevenire questo rischio convinti che, con adeguato esercizio fisico e terapie, si possa migliorare la forza muscolare degli arti inferiori, la stabilità e l'equilibrio del corpo in modo che la persona anziana si senta più sicura nella deambulazione e più autonoma, causando così anche un miglioramento a livello della vita sociale. Questo progetto comporta un'iniziale visita specialistica fisiatrica in cui verrà predisposto un piano personale di esercizi di potenziamento muscolare e di aumento dell'articolari che tenga in considerazione sia lo stato attuale del Paziente che le sue malattie, lo svolgimento di 3 volte la settimana per un'ora in palestra con i Fisioterapisti, visita di controllo dopo un mese con invito a continuare nel proprio domicilio gli esercizi fatti e controllo finale dopo 3 mesi. Alcuni Pazienti saranno sottoposti anche ad un ciclo di energia vibratoria arti inferiori, tonificante in tempi brevi la muscolatura. Responsabile del corso: dott. Maurizio Rossi, specialista in Fisiatria.

## News

### **INIZIATO CON SUCCESSO IL CORSO DI MEDITAZIONE.**

Da molti anni la ricerca scientifica ha riconosciuto l'immenso valore della pratica meditativa e i suoi effetti benefici sulla salute: fisica, mentale, emozionale e spirituale. La meditazione si è rivelata una "medicina" in grado non soltanto di rasserenare lo spirito, ma anche di rigenerare e rinforzare l'intero organismo. Oltre ad essere una terapia olistica molto efficace nel trattamento di malattie psico-somatiche, nei disturbi da stress, ipertensione arteriosa, ansia, insonnia, attacchi di panico, depressione e altre patologie, la meditazione rappresenta l'essenza di ogni lavoro interiore di conoscenza di sé, una via per tutti coloro che vogliono guarire dai propri condizionamenti e ritrovare se stessi in quella quiete spaziosa e senza tempo del momento presente. Insegnante: Alberto Mazzoni.

## News

### **ABBADIA MEDICA PROPONE ANCHE CORSI DI TRAINING AUTOGENO.**

Il Training Autogeno è una tecnica di rilassamento particolarmente efficace, con la quale è possibile andare ad agire sulle seguenti dimensioni: disturbi funzionali del sonno, ansia generalizzata (in generale uno smorzamento delle risonanze affettive), disturbi psicosomatici, dolori quotidiani (spalle, schiena, coliche), attenuazione dei dolori cronici, Auto-determinazione, Auto-controllo; Auto-critica. Il corso ha l'obiettivo di far apprendere ai partecipanti tale metodica che si è dimostrata nel tempo utile a raggiungere uno stato di riposo, migliorare le proprie prestazioni e a modulare lo stato d'ansia. Responsabile del corso: dr. Dimitri Bottoni.

## News

### **ALLA ABBADIA MEDICA INIZIA LO STUDIO ED IL TRATTAMENTO DEGLI ACUFENI DA PARTE DEL PROF. GIANPIETRO RICCI, DIRETTORE DELLA CLINICA OTORINOLARINGOIATRICA DEL S.MARIA DELLA MISERICORDIA DI PERUGIA.**

Viene generalmente definito acufene (tinnitus in latino e inglese) quel disturbo costituito da rumori che, sotto diversa forma (fischi, ronzii, fruscii, crepitii, soffi, pulsazioni ecc.) vengono percepiti in un orecchio, in entrambi o, in generale, nella testa, e che possono risultare fastidiosi a tal punto da influire sulla qualità della vita di chi ne soffre. Si originano all'interno dell'apparato uditivo, ma alla loro prima comparsa vengono illusoriamente percepiti come suoni provenienti dall'ambiente esterno.

TERAPIA RIABILITATIVA DEGLI ACUFENI - Prof. G. Ricci - Dr.ssa Lucia Calzolaro

Gli Acufeni rappresentano un disturbo delle vie uditive che assume rilevanza clinica quando induce due tipi di problemi: 1. EMOZIONALI: l'acufene diviene responsabile di stati d'animo di frustrazione, rabbia, ansia, depressione; 2. ATTENZIONALI: il soggetto focalizza tutta l'attenzione sull'acufene. Tutto ciò si ripercuote negativamente sulla qualità di vita dello stesso. La terapia farmacologica in questo tipo di patologia è quasi ininfluente, a meno che non si tratti di acufeni di recente insorgenza. E' stato invece dimostrato che una terapia riabilitativa, basata sul counseling con il paziente e sul mascheramento dell'acufene, è in grado di ottenere risultati positivi, con attenuazione significativa o scomparsa dello stesso, in circa il 70-75% dei casi trattati.



## News

**LA DOTT. CHIARA DI LORETO, ENDOCRINOLOGA, HA ORGANIZZATO UNA SEDUTA DI ULTRASONOGRAFIA DELLE FALANGI PER IL CONTROLLO DELLA OSTEOPOROSI IN DONNE OVER 65 ANNI CON FAMILIARITA' PER IL 12 NOVEMBRE. L'ESAME E' GRATUITO. INDISPENSABILE LA PRENOTAZIONE IN SEGRETERIA.**

## News

**MEDICINA SPORTIVA. ABBADIA MEDICA AUTORIZZATA DALLA REGIONE UMBRIA A RILASCIARE CERTIFICATI DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA.**



Martina Fassina, atleta della Azzurra Ceprini Orvieto

# ABBADIA MEDICA

Poliambulatorio Medico Specialistico  
determinazione dirigenziale n. 7342 12.10.2011  
direttore sanitario: dott. Giampiero Giordano

Strada dell' Arcone, 13/Q  
05018 ORVIETO (TR)  
Tel. 0763/301592  
Fax. 0763/214433  
Cell. 328 5885966  
[www.abbadiamedica.it](http://www.abbadiamedica.it)  
[abbadiamedica@alice.it](mailto:abbadiamedica@alice.it)



# INTOLLERANZE ALIMENTARI come causa del gonfiore addominale.



Le intolleranze alimentari costituiscono un fenomeno che appare collocarsi sempre più come concausa in numerose condizioni patologiche presenti nella nostra popolazione. Con tale definizione si indicano, infatti, reazioni ostili che l'organismo ha nei confronti del cibo e che risultano essere differenti dalle allergie, non esibendo la medesima sintomatologia. Il termine "intolleranza" è largamente adoperato per individuare un insieme di sintomi non altrimenti spiegabili con le tecniche diagnostiche comunemente adottate e non regredibili a seguito di terapie sintomatiche.

Nelle condizioni di intolleranza alimentare non si evidenziano risposte tipiche dei tradizionali test cutanei, le condizioni dell'organismo non arrivano mai a quelle di stati di shock anafilattico e non si riscontrano quasi mai effetti immediati caratteristici delle reazioni allergiche. È quindi difficile una diretta correlazione di stati di intolleranza a specifiche assunzioni di cibo e solamente un'analisi più approfondita può risultare efficiente nella ricerca delle cause e dei fenomeni ad esse connessi. Tali

manifestazioni originano a livello intestinale, non provocano produzione specifiche di anticorpi e solo raramente stimolano rilascio di istamina.

La condizione sintomatologica più tipica connessa alle intolleranze alimentari è il **GONFIORE ADDOMINALE** ma anche altri sintomi secondo quadri più o meno lievi caratterizzati da stanchezza, cefalee, nausea, asma, diarrea, meteorismo, dolori addominali postprandiali, infezioni ricorrenti, dolori articolari, riniti, congiuntiviti, e con modificazioni cutanee del tipo di orticaria, pelle secca, eczemi, dermatiti, psoriasi. Sono poi spesso correlate a disordini del peso corporeo con variazioni sia in eccesso sia in difetto..

La condizione di anormalità riscontrata dall'analisi delle intolleranze alimentari è riconducibile all'accumulo delle sostanze nella regione intestinale. Tali molecole non hanno effetto in condizioni normali ma la loro presenza al di sopra di un valore soglia è in grado di scatenare una reazione avversa che si manifesta principalmente in un attacco ai leucociti neutrofili. Tutto questo porta, come conseguenza, ad un periodo di latenza tra l'introduzione della sostanza scatenante nell'organismo e la reazione dell'organismo stesso. Si ritiene poi che dal momento dello scatenarsi della risposta a quello della comparsa della sintomatologia intercorrano ore o giorni, in relazione al tipo di reazione ed alle caratteristiche intrinse-

che dell'individuo.

I sintomi tendono a manifestarsi quindi tardivamente e per questo motivo i pazienti non riescono a stabilire un nesso di causalità in quanto realizzano una sintomatologia cronica, non necessariamente specifica dell'apparato digerente, legata all'assunzione di cibi che rientrano nell'alimentazione di tutti i giorni. Altre concause che possono facilitare la comparsa di intolleranze alimentari sono attribuibili allo stile di vita. Un'alimentazione non corretta sia nei tempi, sia nelle quantità, sia nella variabilità dei cibi, così come una scarsa masticazione ne facilitano la comparsa. L'utilizzo di antibiotici, allo stesso modo, altera delle condizioni basali.

Le intolleranze sono state definite "allergie non allergiche" dall'allergologo Kaplan quando, nel 1991, presentò un suo articolo in cui descriveva l'esistenza di stati allergici che non era possibile correlare alle IgE. L'origine del test leuco-citotossico nell'esame di tali manifestazioni risale alla fine degli anni '50 quando due medici, A.P. Black ed in seguito W. Bryan, vi si dedicarono nella ricerca di fenomeni biologici correlabili con stati di malessere a seguito dell'ingestione di cibo.



Per ulteriori informazioni potete contattare il nostro centro A.C.S.I.A.N. associazione centro studi delle intolleranze alimentari al 349.7256747.

**Dott. Antonio Rosatelli**  
**Biologo Nutrizionista**  
**A.C.S.I.A.N.**



**A.C.S.I.A.N.**

Associazione Centro Studio  
delle Intolleranze Alimentari  
e della Nutrizione

[www.acsian.it](http://www.acsian.it)

**INTOLLERANZE ALIMENTARI**

TEST DI INTOLLERANZE ALIMENTARE ESEGUITO SU PRELIEVO DI SANGUE

MEDIANTE TEST CITOTOSSICO SU 60 ALIMENTI E 17 CONSERVANTI

TEST GENETICI: Test di Paternità

Lattosio, Celiachia, Met. Folati, Obesità, Met. Loidi, Met. Vit.D

VITERBO

Via R. Capocci 8/a

per informazioni

[www.comedicalaestetica.it](http://www.comedicalaestetica.it)

ORVIETO

Via Arno 28

349.7256747

ACQUAPENDENTE

Via Cesare Battisti

[www.acsian.it](http://www.acsian.it)

[acsian@gmail.com](mailto:acsian@gmail.com)



**Dott. Paola Simoncini**  
Psicologa, Psicoterapeuta.  
Riceve presso il suo studio di Orvieto  
su appuntamento:  
Tel. 339 6424329  
Il primo colloquio è gratuito.

## “Nessuno può essere libero se costretto ad essere simile agli altri” Oscar Wilde

La caratteristica principale dell'ansia sociale è la paura di agire in modo imbarazzante o impacciato di fronte agli altri, e di ricevere giudizi negativi.

Questa paura può portare la persona che ne soffre ad evitare la maggior parte delle situazioni sociali, per la paura di comportarsi in modo "sbagliato", creandosi una situazione di isolamento con conseguente difficoltà, oltre che nel sociale anche nello studio o nel lavoro.

**Solitamente le situazioni più temute da chi soffre di fobia sociale sono quelle che implicano la necessità di dover fare qualcosa davanti ad altre persone**, come ad esempio esporre una relazione o anche solo firmare, telefonare o mangiare; a volte può creare ansia semplicemente entrare in una sala dove ci sono persone già sedute, oppure parlare con un proprio amico.

Le persone che soffrono di fobia sociale temono di apparire ansiose e di mostrarne i "segni", cioè temono di diventare rosse in volto, di tremare, di balbettare, di sudare, di avere batticuore, oppure di rimanere in silenzio senza riuscire a parlare con gli altri, senza avere la "battuta pronta".

Chi ne soffre, quando non si trova in una situazione temuta, riconosce quasi sempre come irragionevole la propria paura e tende, conseguentemente, ad auto accusarsi e rimproverarsi per non riuscire a fare cose che tutti fanno.

La fobia sociale, se non trattata, tende a rimanere stabile e cronica, e spesso può dare luogo ad

altri disturbi come la depressione, disturbi d'ansia generalizzata o attacchi di panico.

Tale disturbo sembra esordire normalmente in età adolescenziale o nella prima età adulta.

### Solitamente si distinguono due tipi di Fobia Sociale:

**semplice**, quando la persona teme solo una o poche tipologie di situazioni (per esempio è incapace di parlare in pubblico, ma non ha problemi in altre situazioni sociali come partecipare ad una festa o parlare con uno sconosciuto);

**generalizzata**, quando invece la persona teme pressoché tutte le situazioni sociali.

Per il paziente evitante la prospettiva del rifiuto è talmente dolorosa e inaccettabile che preferiscono tenersi a distanza dalle persone che, avvicinandosi, potrebbero scoprire la loro reale natura "negativa".

Ne consegue la tendenza ad evitare e a fuggire i rapporti con gli altri, soprattutto se essi implicano un certo coinvolgimento emotivo.

**Spesso le persone con ansia sociale vengono semplicemente descritte come timide o riservate.** Sono invece l'inibizione sociale o l'angoscia personale a limitare la vita privata e professionale di queste persone, contro la loro volontà. L'ansia sociale, per questo motivo, è uno dei disturbi più incompresi e meno diagnosticati. Le persone che ne soffrono

sono sempre di più, specialmente nella società occidentale dove le pretese di essere competenti, affabili, responsabili, dinamici, corretti, ironici sono sempre più alte. La pubblicità, i film, i media in genere, ci impongono modelli irrealistici, aumentando in noi paura e insicurezza di non essere all'altezza.

**La psicoterapia è particolarmente efficace nel curare il disturbo d'ansia sociale.** Il trattamento aiuta le persone che soffrono di ansia sociale a concentrarsi sul proprio modo di pensare. Saranno così in grado di individuare con precisione le situazioni temute e di modificare i loro pensieri disfunzionali riguardo ad esse. Inoltre i pazienti saranno aiutati a fronteggiare il proprio comportamento 'evitante', di protezione e di concentrazione su se stessi.



# NUOVA APERTURA

da Via dei Platani a Parco polifunzionale FANELLO



## BELATI

HEALTHCARE



Con più di 50 anni di esperienza nel settore farmaceutico apre a Ciconia la Belati Healthcare, un nuovo concetto di parafarmacia, un centro servizi nel quale esercitano diverse figure professionali nell'ambito della salute e del benessere (naturopata, psicologo, tecnico AMPLIFON, massaggi Shatsu e altri professionisti).

**SALUTE:** Hai un problema? Noi la soluzione.

### I NOSTRI SERVIZI

Dieta LINEAMED

Analisi glicemia, colesterolo e trigliceridi

Analisi del capello e della pelle

Misurazione gratuita della pressione

Veterinaria

Cosmesi uomo-donna

Fitoterapia

Omeopatia

Sanitaria

Alimenti celiaci

Infanzia

Zona nursery (zona allattamento e cambio pannolino)

Noleggio tiralatte

Noleggio bilancia elettrica

Noleggio Pulsossimetro

Noleggio stampelle



Seguici su Facebook  
[www.farmacia-belati.shoppingdonna.it](http://www.farmacia-belati.shoppingdonna.it)





## ARREDATI E SODDISFATTI!

Rilievi a domicilio e progettazione gratuita  
Preventivi gratuiti  
Trasporto e montaggio gratuito fino a 40 Km  
Pagamenti su misura  
Servizio post-vendita

Piazza del Commercio, 4 - Orvieto Scalo  
info@zonasofa.it - www.zonasofa.it

calligaris 



# TRATTAMENTO ANTI-CADUTA

E' finita l'estate e l'autunno sta arrivando. I nostri capelli sono secchi, opachi, sfibrati e la caduta aumenta in modo fisiologico...che fare? Per una donna perdere i capelli significa vedere compromessa la propria femminilita' ed e' per questo che oggi vi offriamo un trattamento capace di contrastare la caduta favorendo la vitalita' del capello.



ombre **e** luci

**Ombre e luci hair fashion**  
Orvieto (TR) - Viale 1° Maggio, 20  
Tel. 0763 300967  
ORARIO CONTINUATO TUTTI I GIORNI



# CANADIENS®

Piumini d'Oca al 100%

Prezzi a partire da 89€

**bimbis**

abbigliamento firmato da 0 a 16 anni

ORVIETO - Corso Cavour 13

tel. 0763 393930

[www.bimbis.it](http://www.bimbis.it)

# ABITOCASA

www.ecofuocoamico.com

info@ecofuocoamico.com



ESCLUSIVA PER LE ZONE  
DI ORVIETO E VITERBO

PUNTO VENDITA  
CAMINETTI,  
TERMOCAMINI,  
STUFE,  
CALDAIE,  
FORNI,  
BARBECUE A LEGNA,  
PELLET E  
POLICOMBUSTIBILI

Termostufe a pellet

## NOVITÀ

STUFE IDRO  
SUPERFICIE RISCALDABILE FINO A 200 MQ  
**FUNZIONANTI A GUSCIO DI NOCCIOLE!!!!**  
**RISPARMIO FINO AL 40%**  
**RISPETTO AL PELLETT !!!!!!!**

FORNITURE  
(solo per chi acquisterà  
i nostri prodotti)  
PRESSO LA NOSTRA  
RIVENDITA  
IN LOC. CERRETO, 26  
LUBRIANO VT  
tel 0761.780496  
3389601925

ESPOSIZIONE  
VIALE 1° MAGGIO snc,  
LUBRIANO (VT)  
presso Centro Commerciale  
"Parco delle Rose"



Potenze da:  
12 a 34,5 kW

QUALITÀ  
DAL 1967

# Pannelli Solari

## Solare termico

Il solare termico è una dei metodi più conosciuti per lo sfruttamento dell'energia solare. A differenza dei pannelli fotovoltaici, i pannelli solari termici consentono di riscaldare l'acqua sanitaria per l'uso quotidiano senza utilizzare gas o elettricità. Il principio su cui si basa il solare termico è molto semplice: sfruttare il calore proveniente del sole e utilizzarlo per il riscaldamento o la produzione di acqua calda. Noi possiamo installare pannelli solari termici con la nostra soluzione "chiavi in mano" e la possibilità di finanziamento. Inoltre è possibile recuperare il 55% della spesa sostenuta.

Se vuoi maggiori informazioni contattaci compilando il form sul nostro sito oppure attraverso la nostra pagina su Facebook.

## Pannelli fotovoltaici

Un impianto solare fotovoltaico produce energia elettrica dal sole, grazie a dei moduli fotovoltaici. L'energia che ne deriva può essere usata per i consumi domestici. L'Italia ha conosciuto negli ultimi anni un notevole aumento di produzione di energia attraverso i pannelli fotovoltaici. Il funzionamento si basa su un regime di interscambio con la rete elettrica pubblica: in mancanza del sole, come di notte, l'energia viene prelevata dalla rete; di giorno, oppure nei mesi più soleggiati, l'eventuale eccedenza di produzione viene immessa nella rete.

In alternativa, un impianto fotovoltaico può essere installato non a servizio dell'abitazione, ma esclusivamente come investimento, decidendo di vendere tutta l'energia prodotta, così da avere due guadagni: gli incentivi per ogni kwh prodotto e il ricavo per la vendita al gestore di rete.

La soluzione che proponiamo è un chiavi in mano occupandoci della parte tecnica, burocratica e gestionale, offrendo così un servizio a 360° che segue il cliente anche dopo l'entrata in esercizio stipulando contratti di manutenzione valutati di volta in volta con il cliente.

## PERCHÈ ACQUISTARE I PANNELLI SOLARI DALLA NUOVA ELETTRICA?

Perché ti proponiamo soluzioni complete chiavi in mano. Ci occupiamo dell'analisi dei tuoi bisogni, della proposta della soluzione migliore, della burocrazia, dei finanziamenti, dell'installazione e dell'assistenza, grazie anche alla nostra pagina fan su Facebook. Nessun pensiero per te, facciamo tutto noi. E poi per l'esperienza e la qualità dei materiali. Il Nostro personale è stato formato attraverso Master specifici nel settore dell'installazione Pannelli solari, esperti nell'uso di Software aggiornati nella progettazione personalizzata a qualsiasi esigenza e naturalmente dall'esperienza sul campo che deriva dalla continua richiesta.

La soddisfazione dei nostri clienti parla per noi.

La Nuova Elettrica ha installato 5 MEGAWATT (circa 6.000 Pannelli Solari) nelle regioni di Umbria, Lazio e Toscana. Anche per i tempi di realizzazione la Nuova Elettrica fornisce un servizio di altissima qualità. All'interno dell'azienda sono attivi uffici che si occupano specificamente dell'elaborazione di tutto l'iter burocratico (preventivazione, progettazione, installazione, pratica G.S.E. \*) includendo, a servizio completo, la possibilità di ricevere Finanziamenti da parte dei maggiori Istituti di credito. \*\*

La Qualità del Servizio abbraccia tutte le varie fasi di realizzazione, partendo da una Bozza di preventivo dove viene chiesto al cliente, oltre ai dati personali, una documentazione minima (Pianta, Planimetrie e Orientamenti). Il preventivo vero e proprio viene effettuato a seguito dell'accettazione della Bozza con successivo sopralluogo per verificare le condizioni ambientali attraverso l'uso di sofisticati strumenti tecnologici di ultima generazione per verificare l'effettivo posizionamento. Segue il colloquio, presso il Comune di competenza, con l'Ufficio Tecnico preposto per determinare che non vi siano vincoli per l'installazione. Solo dopo aver raccolto tutte le informazioni avrà inizio la procedura del montaggio, contestualmente all'elaborazione della documentazione da inviare al G.S.E. \* per la richiesta delle tariffe incentivanti.

**NuovaElettrica s.r.l.**

**Via Tirso, 8 - 05018 - Sferracavallo - ORVIETO (TR)**

**Tel. 0763.393.322 - Fax 0763.391.758**

**www.nuovaelettricaorvieto.com - info@nuovaelettricaorvieto.com**



Cliente: ROMANA FARINE  
- Impianto a tetto di Kw 992,64  
- Via dei Tessitori, Orvieto (TR)



Cliente: MIRA  
- Impianto a tetto di Kw 86,40  
- Via dei Funari, Orvieto (TR)



Cliente: DAL SAVIO  
- Impianto a terra di Kw 200  
- Loc. Vicinove  
- Monteleone d'Orvieto (TR)



Cliente: TRENTAVIZI  
- 2 impianti a tetto di Kw 52,44 e Kw 41,40 per un totale di 93,84 Kw.  
- Via dei Fornaciari, Orvieto (TR)



- Impianti a tetto di Kw 2,99 cad.  
- Via dei Tigli, Orvieto (TR)



- Impianto a tetto di Kw 2,99  
- Ficulle (TR)

# VERA & THERMOROSI

## TECNOLOGIE ED INNOVAZIONI PER IL RISCALDAMENTO

L'azienda Vera propone una vasta gamma di prodotti a risparmio energetico e basse emissioni.

Scegliere Vera significa garantirsi il massimo del comfort, le tecnologie piu' esclusive ed avanzate, le presta-

zioni piu' innovative. Prodotti facili da usare, raffinati nel design, robusti e funzionali pensati per migliorare il Vostro benessere abitativo.

Prodotto made in Italy.

**LE GRANDI NOVITÀ OFFERTE DA VERA PER L'INVERNO 2012:**



**Ciao**, il nuovo archetipo di stufa che guarda al futuro con un design giovane e moderno.



**Slimquadro** 11Kw, edizione potenziata del nostro imitatissimo prodotto salva spazio.



**Cuba 10 e 12**, il caminetto a pellet moderno e comodo, che non necessita di opere murarie o complesse procedure nell'installazione.



**NUOVI INCENTIVI FISCALI 2012**  
**RISPARMIA FINO AL 50%**

# VERA

# M3A S.r.l.

SEDE LEGALE E VENDITA VETRALLA via Cassia n. 176/A  
ROTATORIA ORVIETO SCALO SOLO ESPOSIZIONE



Suzuki wagon R  
c.c. 1300, clima, gancio, anno 2001

€ **2.990,00**



Chrysler voyager, c.c.  
2800, 7 posti, anno 2006, pelle, clima, full opt.

€ **6.990,00**



Ford Transit  
ribaltabile trilaterale, 7 posti, anno 2005

€ **9.900,00 I.V.A. Compresa**



Mitsubishi L 200 pick up  
anno 1998, completamente revisionato, meccanica, gomme, carrozzeria, garantito

€ **6.490,00 I.V.A. Compresa**

**OFFERTA  
DEL MESE**



Fiat Multipla, c.c.  
1600, benzina con impianto a metano,  
anno 2006

€ **5.990,00**  
**passaggio compreso**

VETTURE A PARTIRE DA 1000 EURO  
INFO: 338 4390034

Carni

anch

Primo!

Carni R

Ho scelto  
Superconti

The logo for Superconti Supermercati features a stylized orange and green leaf-like shape to the left of the word "Superconti" in a bold, green, sans-serif font. Below "Superconti" is the word "SUPERMERCATI" in a smaller, green, all-caps font.

Superconti  
SUPERMERCATI

ORVIETO - Str. della Direttissima

Aperto tutti i giorni 8.30|20.00 - Domenica 9.00|20.00