

Il sonno dei bambini:

Siamo abituati a sentirci dire "dormi come un bambino", come se un bambino avesse il sonno profondo e pesante.

Ciò può essere vero per i bambini un po' più grandi ma certamente non lo è per i neonati che, invece, hanno un sonno molto disturbato, agitato e a volte molto leggero.

Il bambino di pochi mesi alterna stati di sonno profondo a fasi di sonno leggero, quasi di dormiveglia, e durante la notte queste fasi si susseguono una dietro l'altra senza sosta.

Per questo non c'è assolutamente nulla di strano se nel sonno il neonato si agita, borbotta, grugnisce, lancia gridolini, addirittura sembra che pianga e si lamenti: non vuol dire che stia male o che senta dolore e nemmeno che sia

sveglio.

L'errore più comune che i genitori fanno di fronte a un sonno così agitato è prendere in braccio il bambino e cullarlo: l'unico risultato che si ottiene è quello di svegliarlo davvero e di dover ricominciare tutto daccapo. L'ideale per assicurare un sonno tranquillo al bambino e ai genitori è che il piccolo dorma nella sua culletta.

Per le prime settimane è consigliabile che stia nella stanza dei genitori, accanto al loro letto, ma poi entro tre o quattro mesi di vita andrebbe spostato nella sua cameretta dove potrà vivere il suo sonno, seppur agitato, in solitudine e tranquillità, lasciando ai genitori la facoltà di fare altrettanto, magari con l'ausilio di un interfono.

Per avere un'idea di quanto dorma in media un bambino di pochi mesi ecco una tabella di riferimento:

Età	Ore di sonno diurne	Ore di sonno notturne
Prime tre settimane	8 ore	8 ore e trenta
1 mese	7 ore	8 ore e 30
4 mesi	5 ore	10 ore
6 mesi	4 ore	10 ore
9 mesi	3 ore	11 ore
1 anno	2 ore e 30	11 ore e 30

Come si può vedere nei primi mesi di vita il bambino dorme molto durante il giorno, nelle prime settimane passa senza accorgersene dal sonno alla veglia e durante la notte può svegliarsi anche spesso, soprattutto per fame (generalmente ogni 4 ore).

Intorno ai sei mesi è molto probabile che il bambino dorma tutta la notte senza svegliarsi e faccia un pisolino a metà mattina e uno a metà pomeriggio.

Al suo primo compleanno il bambino dormirà generalmente 14 ore complessive: un paio di sonnellini durante il giorno (uno più breve al mattino e uno più lungo al pomeriggio) e una notte di sonno ininterrotto. Lentamente perderà l'abitudine al sonnellino mattutino per mantenere, fino ai tre anni, solo quella del pomeriggio, e infine intorno ai cinque anni dormirà complessivamente solo 12 ore notturne.

L'ERBOLARIO



PER LA BELLEZZA DEL CORPO



PER LA BELLEZZA DEL VISO



PER LA BELLEZZA DELLA PERSONA



Farmacia Frisoni

via Monte Nibbio, 16
ORVIETO SCALO

tel. 0763/301949 - e-mail: farmafrisoni@alice.it

PER NUOVI TESSERAMENTI
PER RINNOVARE VECCHI TESSERAMENTI
PER TROVARE NUOVI
AMICI DEL CUORE



QUOTA ISCRIZIONE € 13

L'iscrizione potrà essere effettuata:
presso i rappresentanti degli Amici del Cuore di Orvieto
o presso "Antichità Barone" - Via Duomo, 10 - Orvieto
Tel 0763 341769

Altre modalità d'iscrizione sono:
versamento sul C/C postale n. 10162055
versamento sul C/C bancario Cassa di Risparmio di Orvieto n. 01137014
intestati all'Associazione Amici del Cuore

PER INFORMAZIONI

0763 374337 - 337 472585 - 333 5703075

Abbadia Medica per il cardio-vascolare e respiratorio

Competenza e rapidità

- Visita cardiologica
- Elettrocardiogramma
- Elettrocardiogramma da sforzo
- Ecocolordoppler cardiaco
- Elettrocardiogramma dinamico secondo Holter

- Ecocolordoppler tronchi sopraaortici
- Ecocolordoppler aorta addominale ed arterie addominali
- Ecocolordoppler arti inferiori

- Visita pneumologica
- Spirometria

- Diete personalizzate

- Ginnastica per cardio-vascolari e respiratori

- Tecniche di controllo dello stress

ABBADIA
MEDICA

ABBADIA MEDICA

Poliambulatorio Medico Specialistico
determinazione dirigenziale n. 7342 del 12.10.2011

Orvieto
Strada dell'Arcone, 13Q
tel. 0763 301592
fax 0763 214433
abbadiamedica@alice.it

Rieducazione posturale e terapia shiatsu, integrazione possibile.

Le motivazioni che mi hanno indotto a scrivere questo breve articolo sulla possibilità di integrare due metodiche che presentano caratteristiche idonee a trarne un'alleanza efficace, sono principalmente legate alla necessità, sentita tanto dalle persone quanto dai terapisti, di adottare trattamenti personalizzati ed efficaci, che non trascurino gli elementi somatici e psichici che si fondono nell'unità "Uomo".

Come terapisti sappiamo quanto sia importante l'effetto della "manu terapeutica" (senza voler usurpare quella "medica") sui nostri clienti. E' nostra quotidiana esperienza la constatazione dell'apprezzamento di chi si affida a noi per un rapporto che si fonda sulla professionalità e sulla capacità tecnica, ma anche sulla fiducia ed il senso di sicurezza che sa infondere l'operatore. **Tra le tecniche, di validità provata, che privilegiano un rapporto che tiene conto di questi fattori troviamo la Terapia Posturale Mézières e la Terapia Shiatsu.**

Sarà bene, a questo punto, riassumere brevemente per i lettori non esperti in questi campi specifici i fondamenti delle due metodiche:

IL METODO MÉZIÈRES:

Si basa sui principi elaborati, dopo felici intuizioni, dalla terapeuta Françoise Mézières, si può, in estrema sintesi, affermare che con questa metodologia si mira a ricondurre verso la "Forma Ideale" (il cosiddetto Biotipo di Riferimento) soggetti i quali, assumendo atteggiamenti corporei che se ne allontanano, soffrono di disturbi prevalentemente ortopedici. In relazione alla constatazione che il nostro atteggiamento somatico (o posturale) è mantenuto dall'apparato muscolare che spesso è sede di contratture e retrazioni conseguenti a patologie, a traumi, oppure a cause psichiche come stress ed ansia, un intervento che miri a recuperare l'elasticità

dei muscoli e quindi la postura ideale è decisamente auspicabile.

Per questo genere di disturbo è ormai cosa nota che la semplice terapia antalgica (farmacologica o fisiatrica) non è sufficiente a risolvere il quadro clinico, se non per brevi periodi e spesso al prezzo di notevoli effetti collaterali; bisogna quindi adottare una terapia che agisca contro le cause dei disturbi prima ancora che contro i



sintomi. La rieducazione posturale risponde egregiamente a questi requisiti fornendo al paziente sia un intervento mirato alla risoluzione dei distorsioni indotti da un'altrata distribuzione delle forze muscolari sia una migliore coscienza del "sé corporeo", aspetto, quest'ultimo, tanto importante quanto ignorato in altri tipi di cura.

Il Metodo Mézières si avvale principalmente dell'Esercizio Isometrico in Massimo Allungamento dei muscoli retratti e di posizionamenti correttivi, tutto ciò dopo un accuratissimo esame obiettivo di struttura ed atteggiamento corporeo del paziente e dopo la raccolta delle anamnesi remota e patologica.

Accade, però, che alcuni pazienti siano inizialmente in uno stato di contrattura (distrettuale o generalizzata) tale da rallentare il lavoro delle prime sedute. In queste situazioni è bene tener conto dei sintomi ed attuare una tecnica (priva di effetti collaterali) in grado di dare sol-

lievo al cliente, abbreviando conseguentemente i tempi di recupero.

Un metodo che mi sembra rispondere a criteri olistici, ai quali la Rieducazione Posturale s'ispira è la:

TECNICA SHIATSU:

Essa può risultare assai utile nei soggetti i quali hanno difficoltà a raggiungere il minimo grado di rilassamento (muscolare e psichico) che l'esecuzione degli esercizi posturali richiede. E' possibile quindi ricorrere allo Shiatsu per indurre rapidamente uno stato di rilassamento e benessere atto a favorire il lavoro attivo che sarà richiesto.

Anche in questo caso è bene fornire qualche accenno alle basi su cui questa tecnica si fonda ed alla tecnica esecutiva.

Va detto innanzi tutto che **lo shiatsu è parte integrante della Medicina Manuale giapponese** e che da questa è stato fatto proprio nel corso dei secoli al termine di una, per così dire, migrazione culturale delle conoscenze terapeutiche indiane e cinesi. E esso **ha molte analogie con l'agopuntura (della quale usa 660 punti di trattamento su tutto il corpo), pur essendo non invasivo e basandosi principalmente su pressioni digitali ed altre manovre pressorie o vibratorie, tutte comunque delicate, gradevoli e molto rilassanti. Gli effetti di riduzione del dolore e delle contratture muscolari sono legati alla produzione di endorfine e ad effetti positivi sul microcircolo prodotti dalle manovre manuali. Si ottiene anche una riduzione delle tensioni emotive (con particolare riguar-**

do a quelle dovute a stress) grazie alle suddette manovre ed alla situazione legata all'ambiente terapeutico, che deve essere estremamente accogliente e rilassante, oltre che al fondamentale sentimento di fiducia che il paziente deve avere nel suo terapeuta.

Millenni d'uso di questa tecnica semplice, ma di non facile esecuzione, ne hanno dimostrato la validità nei casi che ne trovano indicazione. Riguardo alle indicazioni, non sarà mai ribadito a sufficienza che a qualunque diagnosi (medica od emessa dal fisioterapista, quando di sua competenza) deve far seguito la disamina dei trattamenti che trovano indicazione nel caso specifico e che risultano più efficaci per rapidità di raggiungimento dei risultati per la durata nel tempo degli stessi per la ridotta presenza, meglio ancora l'assenza, di effetti collaterali.

Una volta certo della diagnosi e delle indicazioni a questi trattamenti, il terapeuta potrà applicare le suddette tecniche le quali, grazie all'effetto sinergico che viene esplicato, potranno rappresentare una valida cura per molti pazienti.



Per ulteriori informazioni
Claudia Micocci
338/4048511

Operatore Shiatsu Practer Metodo Palombini Sistema Namikoshi
Insegnante A.I.M.I. Associazione
massaggio infantile

Si riceve per appuntamento
presso gli studi di
Orvieto (TR)
Castiglione in Teverina (VT)
Viterbo (VT).



fisioterapia
LE PIAGGE

Studio Associato di Mariella Melon & C.

- Elettroterapia
- Laserterapia
- Ultrasuonoterapia
- Magnetoterapia
- Kinetec
- Pressoterapia
- Lipodissolvenza
- Infrarossi
- TECARTERAPIA
- IPERtermia

- ONDE D'URTO
Tecnologia D-ACTOR
Tecnologia V-ACTOR

- Massoterapia rachide in toto
- Massoterapia segmentaria
- Massoterapia Sportiva
- Linfodrenaggio manuale
- ORTHO-BIONOMY
- TRATTAMENTO CHINESIOLOGICO

- Rieducazione posturale
- Riequilibrio Posturale Neonatale
- Rieducazione temporo-mandibolare
- Riabilitazione pediatrica
- Riabilitazione perineale
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione cardiologica
- Chinesiterapia segmentaria
- Chinesiterapia educativa/posturale di gruppo
- Meccanoterapia

CORSI MONOTEMATICI:

- Ginnastica Perineale
- Come prendersi cura dei Piedi
- Come prendersi cura delle Spalle
- Come prendersi cura delle Anche
- Stretching globale ed analitico
- Do-in
- Diventare Maestri di noi stessi



Viale 1° Maggio, 10/A
Via S. Anna, 12
ORVIETO SCALO (Tr)
Tel. 0763. 349500 / 216130
e-mail: fisioterapialepiagge@live.it

Oggi sostituire la protesi mobile e con essa tutte le problematiche a lei connesse è realtà.

Le moderne tecniche implantologiche permettono in tutte le età di migliorare, mediante protesi fisse ancorate ad impianti, la qualità della vita. La possibilità di inserimento di impianti endo-ossei osteointegrati è oggi realizzabile sia in presenza di osso sufficiente sia nei casi limite di grave carenza (atrofie) quando la sua mancanza potrebbe compromettere le aspettative.

Oggi con tecniche chirurgiche ambulatoriali, poco invasive possiamo affrontare situazioni in partenza compromesse e risolvere casi in cui la ridotta quantità di osso potrebbe infi-

ciare il risultato.

Il **centro Odontoiatrico Arcone** diretto dal **Prof. Sergio Corbi** e dal **Dott. Marco Gradi**, specialisti in chirurgia Implantare e Rigenerativa Ossea è in grado di offrire mediante tecniche chirurgiche innovative la risoluzione dei problemi connessi ai portatori di protesi mobile, e a tutti i pazienti con assenza di elementi dentari. Con protocolli semplificati si possono trattare casi di gravi mancanze di osso che molto spesso rendono impossibile la stabilità delle protesi mobili, ed è proprio in questi casi che l'implantologia viene in aiuto, stabilizzando le cosiddette "DENTIERE".

La rigenerazione Ossea è oggi una delle ultime frontiere della chirurgia orale; non è più necessario sottoporre i pazienti a dolorosi interventi per il prelievo dell'osso; oggi infatti grazie

all'introduzione da parte del Ministero della salute di banche dei tessuti è possibile sottoporsi ad interventi di ricostruzione ossea con predicibilità maggiore, e minore sofferenza per il paziente. In determinate situazioni è poi possibile eseguire il posizionamento di impianti ed eseguire la protesi nella stessa giornata; in altre situazioni invece occorrerà attendere la guarigione dei tessuti rigenerati (Osso e Gengiva) prima di procedere all'inserimento degli impianti ed alla realizzazione della protesi.

Il Centro offre pertanto la risoluzione dei problemi dell'edentulismo (mancanza di denti); i pazienti possono sottoporsi a prima visita gratuita e, consigliati dagli specialisti, identificare le idonee strategie per la risoluzione delle loro problematiche.



Prof. Sergio Corbi



Dott. Marco Gradi

Terapie Effettuate

- CHIRURGIA MITOGENICALE
- CHIRURGIA RIGENERATIVA OSSEA
- CHIRURGIA ESTRATTIVA
- PROTESI FISSA
- PROTESI MOBILE
- CONSERVATIVA
- ENDODONZIA
- ORTODONZIA
- PARADONTOLOGIA
- LASER A DIOXI
- ABLAZIONE TARTARO
- INTERVENTI DI CHIRURGIA IN SEDAZIONE COSCIENTE
- ORTEPANOMAMICA
- TELECRANIO PER CEFALOMETRIA
- ORTODONZIA
- STRATEGIA DEI CONDUITI PER DISTURBI OCCLUSALI
- TAC
- DENTASCAN PER IMPLANTOLOGIA
- MASSAGGIO FACIALE



Prof. Sergio Corbi
Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in Chirurgia Maxillofaciale
Direttore del reparto di Odontoiatria e Implantologia
Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma.

Dott. Massimo De Cinti
Medico Chirurgo Odontoiatra.

Dott. Marco Gradi
Specialista in Odontoiatria e Protesi Dentaria.

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARNONE

Strada dell'Arcone, 13 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 302429 - Cell. 392 2926508



Ristoria Annamaria musica e cibo in allegria



Specialità:

- PASTA FATTA IN CASA • CARNE ALLA BRACE •
- PIZZA FORNO A LEGNA • PIZZA DA ASPORTO •
- PESCE FRESCO TUTTI I GIORNI SOLO SU ORDINAZIONE •
- DOLCI FATTI IN CASA •

Prezzi sfiziosi !!!

LA STRUTTURA OFFRE CENE
CON MUSICA DAL VIVO E SERATE DANZANTI
CON BALLI LATINO AMERICANI, LISCIO, DISCO 60,70,80,90

Menù Carne solo il giovedì

ANTIPASTO DI TERRA + UMBRICHELLI ALL'AMATRICIANA +
ROLLÉ DI MAIALE FARCITO + ACQUA + 1/4 VINO + CAFFÈ
€ 15,00

Menù Pizza solo il venerdì

PIZZA A SCELTA + PATATINE FRITTE + BIRRA PICCOLA
O MEDIA O BIBITA E CAFFÈ
€ 9,00

Menù Pesce solo il venerdì

INSALATA DI MARE + SPAGHETTI ALLA CARBONARA DI PESCE
+ FRITTURA MISTA + ACQUA + 1/4 VINO + CAFFÈ
€ 18,00

Ristoria Annamaria mangia e bevi e pochi euro ti van via !!!



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferacavallo ORVIETO - www.studioorbvieto.it
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studioorbvieto.it

www.studioorbvieto.it

Super Minimi al via: c'è chi arriva e chi parte!

Dall'1 gennaio 2012, le persone fisiche che iniziano un'attività d'impresa o di lavoro autonomo possono usufruire del nuovo regime dei minimi per il periodo d'imposta in cui è iniziata l'attività e per i quattro successivi; comunque anche oltre il quarto anno successivo e fino all'anno in cui il contribuente compie 35 anni. Questo nuovo regime può essere adottato anche da chi è già in attività, a condizione che la stessa sia iniziata successivamente al 31.12.2007 (conta la data effettiva d'inizio). Il nuovo regime dei minimi richiede tre ulteriori condizioni, che si aggiungono a quelle già regolate in precedenza, in base alle quali: il contribuente

non deve aver esercitato, nei tre anni precedenti l'inizio dell'attività, un'attività artistica, professionale o d'impresa, anche in forma associata o familiare; l'attività svolta non deve costituire, in nessun modo, mera prosecuzione di un'altra attività precedentemente eseguita sotto forma di lavoro dipendente o autonomo; qualora l'attività sia il proseguimento di un'impresa svolta da un altro soggetto, l'ammontare dei ricavi dell'anno precedente non deve essere superiore a euro 30.000. Tuttavia, i contribuenti che dimostrino la perdita del lavoro o di essere in mobilità per cause non dipendenti dalla propria volontà non devono verificare la condizio-

ne riferita alla mera prosecuzione dell'attività. I contribuenti che hanno iniziato l'attività dal 2008 e, pur avendo i requisiti per aderire al regime dei minimi, hanno preferito il regime delle nuove iniziative o hanno scelto di utilizzare il regime ordinario (fermo il vincolo triennale conseguente all'opzione per il regime ordinario), oggi, possono, comunque, scegliere il nuovo regime. Chi, invece, avvia l'attività dal 2012 scegliendo il nuovo regime dei minimi e in un secondo tempo, per obbligo o per scelta, ne esce, non può più utilizzarlo, ancorché in possesso dei requisiti. A questo nuovo regime dei minimi si applica l'imposta sostitutiva del 5% e dal

2012 i contribuenti che potranno utilizzarlo non subiranno la ritenuta d'acconto del 20%.



A cura di:
Dott. Bartolini Marco
Dottore Commercialista; Revisore dei Conti; Curatore fallimentare, Tribunale di Orvieto.
Partner STUDIO RB

Accertamento. Dal 2012 il fisco entra direttamente in banca.

Gli articoli 11 e 12 del Decreto "Salva Italia" (D.L. 201/2011) prevedono da questo mese di gennaio interessanti e concrete misure anti evasione legate, la prima, alla limitazione dell'uso del contante e la seconda al controllo capillare sulle operazioni finanziarie. Ora, chi compie sistematicamente operazioni in contanti per somme superiori ad euro 1.000, anche se frazionate in più volte ma comunque riconducibili a un'unica transazione, rischia di essere sottoposto a con-

trollo fiscale perché tale operazione deve obbligatoriamente essere segnalata dagli intermediari finanziari incaricati all'Anagrafe Tributaria. Sempre dal 2012, il Fisco avrà libero accesso a tutti i conti correnti bancari e a tutte le operazioni finanziarie effettuate, grazie al nuovo obbligo imposto a banche, poste, intermediari, fondi comuni, società di gestione ecc., di comunicare all'Agenzia delle Entrate, a scadenze regolari, tutte le transazioni di tutti i clienti indistintamente al fine di elaborare

liste di contribuenti da sottoporre a controllo. In pratica gli estratti conto non arriveranno più solo agli intestatari dei conti ma anche all'Agenzia delle Entrate. Questa immensa mole di dati potrà essere utilizzata esclusivamente per l'elaborazione di liste selettive di contribuenti a rischio evasione. Spetterà comunque ad un provvedimento del Direttore dell'Agenzia Entrate dettare le regole per la fase attuativa della disposizione, a partire dalle modalità di elaborazione delle liste di controllo fino

all'invio delle stesse che sarà sicuramente telematico.



A cura di:
Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e del Lavoro.
Partner STUDIO RB

Sessanta giorni per contestare il licenziamento illegittimo.

A decorrere dal 31 dicembre 2011, con l'articolo 32 della Legge n. 183/2010 (c.d. Collegato Lavoro), i termini di decadenza per poter contestare il licenziamento illegittimo cambiano. Infatti con la nuova normativa, il licenziamento ritenuto illegittimo dovrà essere impugnato entro e non oltre 60 giorni e dovrà essere seguito dalla presentazione del ricorso al giudice del lavoro o dalla richiesta del tentativo di con-

ciliazione, da presentarsi entro e non oltre 270 giorni dalla data in cui è stata presentata la contestazione. L'impugnazione dovrà essere presentata in forma scritta e dovranno essere denunciate le motivazioni che danno origine alla contestazione. Tale procedura potrà essere intrapresa anche tramite l'intervento delle organizzazioni sindacali. Qualora la conciliazione o l'arbitrato richiesti siano rifiutati o non sia raggiunto

alcun accordo, il ricorso al giudice deve essere depositato a pena di decadenza entro sessanta giorni dal rifiuto o dal mancato accordo. Nei casi in cui i contratti vengano convertiti a tempo determinato, sempre se riconosciuta l'illegittimità della procedura, il datore di lavoro è tenuto a versare al lavoratore un'indennità risarcitoria omnicomprensiva, che può variare da un minimo di 2,5 ad un massimo di 12 mensilità.



A cura di:
Rag. Francesco Argentini
Consulente del Lavoro.
Partner STUDIO RB

Incentivi alle imprese per il miglioramento della sicurezza sul lavoro.

Una importante novità, in ambito del miglioramento delle condizioni di sicurezza sul lavoro per le imprese ed i suoi lavoratori, viene comunicata dall'INAIL in data 28/12/2011. Da tale giorno sino al 7 marzo 2012 presso lo "Sportello online Inail" (sul sito internet www.inail.it) si potrà accedere, tramite bando, all'assegnazione di 205 milioni di euro stanziati per finanziare progetti finalizzati al miglioramento delle condizioni di salute e sicurezza dei lavoratori, in linea con quanto previsto all'art.11, comma 5, del D.L.vo 81/2008. Il bando da modo alle imprese in-

teressate di accedere a tali risorse predisposte dall'Inail che, per l'anno 2011, ammontano a 205 milioni di euro, ripartiti in budget regionali in base al numero di lavoratori occupati e del rapporto di gravità degli infortuni rilevato sul territorio regionale. L'importo sopra detto rappresenta la seconda parte di un ammontare complessivo di circa 850 milioni di Euro messi a disposizione dall'Inail nel corso del triennio 2011-2013.

Il finanziamento ha per oggetto:
• progetti di investimento per il miglioramento della condizione attuale della sicurezza sul posto di

lavoro;
• l'adozione di modelli organizzativi e di responsabilità sociale. Tale contributo viene erogato in conto capitale con un intervento pari al 50% dei costi sostenuti per la realizzazione del progetto presentato dalle imprese. L'importo massimo erogabile dall'Inail è compreso tra un minimo di 5.000 euro e un massimo di 100.000 euro ma il limite minimo di spesa non è previsto per le imprese fino a 50 lavoratori e viene erogato esclusivamente ad aziende, sia di natura societaria che individuali, che risultano essere iscritte presso la Came-

ra di Commercio Industria, Artigianato e Agricoltura di competenza.



A cura di:
Lorenzo Rumori
Esperto del Lavoro
ed elaborazione buste paga.
Partner STUDIO RB

ABITOCASA

ELETTRO2000

Perchè aspettare Dicembre per acquistare le luci di Natale???

I SALDI non sono sotto l'albero!

Numero Verde

800.178.978

Chiamaci per conoscere gli articoli ancora disponibili.

- Scritte luminose
- Tubi luminosi
- Alberi di Natale
- Cristalli di neve
- Tende minilampade
- Minilucciole superled
- Stelle comete luminose
- Decorazioni per alberi di Natale



ELETTRO2000
GROUP

Via delle Acacie, 24 - Ciconia - Orvieto (TR)
www.elettro2000orvieto.com

Angeli

“Sconto dal 30% al 50% per chi acquista entro il 15 febbraio”

S. & M. Stefano & Massimiliano Lepizzera

I professionisti di fiducia per la tua abitazione e per la tua impresa !



S. & M. la ditta di Stefano & Massimiliano Lepizzera , un' attività familiare consolidata sul mercato dal 2007 , che ad oggi opera in tutto il territorio del centro Italia prevalentemente nelle zone della provincia di Viterbo , in tutto il comprensorio Orvietano , e nella provincia di Roma .

Siamo in grado di intervenire sui piccoli guasti domestici fino a lavorazioni piu' complesse su impianti industriali , lasciandovi la tranquillità di avere al vostro servizio dei professionisti specializzati in impianti elettrici , telefonici e TD , videosorveglianza , antenne digitali e satellitari , automazione di cancelli elettrici , impianti di illuminazione esterni ed interni , installazione e riparazione di condizionatori .

Con l'avvento del digitale terrestre , avete riscontrato problemi di malfunzionamento delle antenne ? distorsione video o audio in alcune prese di corrente della vostra casa ?

bhè ... facciamo proprio al caso vostro !

In brevi tempistiche riusciamo ad intervenire e risolvere questa tipologia di malfunzionamento .

Inoltre siamo presenti nel territorio come tecnici specialisti di installazione di impianti fotovoltaici .

Disponete di un tetto ? un terrazzo o un terreno ? Perché non utilizzare la più grande risorsa energetica che abbiamo a disposizione ...il SOLE !

Proprio grazie all'elettricità che si può ricavare dal sole e grazie agli incentivi pubblici , oggi installare un impianto fotovoltaico è diventata una REALTA' ACCESSIBILE A TUTTI !

Possiamo offrirvi a prezzi molto competitivi impianti fotovoltaici " chiavi in mano " .

Abbiamo un team di ingegneri e tecnici per la progettazione , il

rilascio della documentazione necessaria all' esecuzione del lavoro , l'installazione dell'impianto , fino all'ottenimento dell'incentivo Statale da parte del GSE .

Disponiamo di pannelli fotovoltaici di ottima qualità , in silicio monocristallino o policristallino , con possibilità di posizionamento anche in spazi molto ridotti , considerando che attualmente bastano 8 mq per ogni kw_p di impianto fotovoltaico su un tetto a falda e circa il doppio su superfici piane .

Effettuiamo senza alcun obbligo di impegno , preventivi e sopralluoghi gratuiti .



Per qualsiasi informazione , non esitate a contattarci !

Stefano & Massimiliano Lepizzera
tel.333 - 5970300 328 - 1515854
e-mail stefano.lepizzera@libero.it



VERA E EDILKAMIN

RISCALDARE BENE, RISCALDARE TUTTI.

Il nostro obiettivo e' quello di fornire stufe efficienti, solide e tecnologiche.

Vogliamo anche che il nostro fuoco possa essere a portata di ogni tasca.

Le stufe a pellet edilkamin sono progettate per il riscaldamento ecologico ed il risparmio energetico.

La stufa a pellet puo' essere installata in case o appartamenti di citta' con l'utilizzo di una canna fumaria di ridotte dimensioni.

I rivestimenti in acciaio, ceramica e pietra ollare garantiscono una grande presenza estetica e una adattabilita' sia in ambienti tradizionali che moderni.

La lunga autonomia di riscaldamento e la programmabilita' settimanale automatizzata sono dettagli che rendono le stufe a pellets uniche e grandi.



NOVITÀ

- *Caminetti e rivestimenti che soddisfano ogni esigenza di arredamento e riscaldamento ecologico*
- *Caminetti e rivestimenti Edilkamin, per il riscaldamento a legna e il risparmio energetico. Design curato in ogni dettaglio con particolare attenzione anche ai materiali.*
- *Più di 276 caminetti con rivestimenti diversi per materiale, colore e finitura, che suggeriscono infinite soluzioni di arredo, tradizionale e moderno, i caminetti Edilkamin sono adatti ai più svariati ambienti e... allo stile della tua casa.*
- *Marmo, travertino, acciaio inox, metallo verniciato e vetro, sono alcuni materiali utilizzati da Edilkamin per realizzare i caminetti, mentre l'interno è costruito basandosi su una tecnologia di funzionamento avanzata che garantisce prestazioni elevate e consumi minimi.*

*Scegli il tuo stile di vita,
scegli il caminetto e il rivestimento
dei tuoi sogni!*



di VERA AUGUSTO & C. s.n.c.

CASTIGLIONE IN TEVERINA Via di Paterno, 7/c

Tel. 0761.947120/948058

Fax 0761.948560

Cell. 348.4226734



DISCOUNT · OUTLET · GARANZIA · CONTROLLO e QUALITÀ

ADRIX s.r.l.

Forte dell'esperienza di anni di attività nel settore, la nostra azienda richiama molta clientela anche fuori provincia.

In un vasto assortimento sia esterno che interno, potrete trovare tutti gli articoli del settore ai migliori prezzi e tutti in pronta consegna.

Grande disponibilità di gradoni e scale, mobili da bagno moderni e in arte povera.



· CERAMICHE



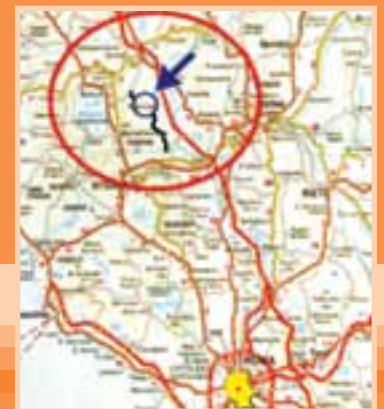
· RUBINETTERIE



· MOBILI BAGNO



· PARQUET prefiniti e tradizionali



CIVITELLA D'AGLIANO (VT) Str. Teverina - Loc. Pazzagliana

• Orario:

dal lunedì al venerdì 08:00-13:00 · 15:00-19:00 - sabato e domenica su appuntamento

• Come raggiungerci:

A1- Da Firenze uscita Orvieto direzione Castiglione in Teverina 2 Km dopo la frazione "Pian della Breccia".

A1- Da Roma uscita Attigliano direzione Castiglione in Teverina 7 Km dopo la frazione "Pisciarello".

SP- Da Viterbo direzione Grotte Santo Stefano poi per Castiglione in Teverina/Orvieto al bivio per Alviano-Baschi-Orvieto diritti per 3 Km.

• Telefoni:

Marzio 393/9845900 - Giovanna 392/9708058 - Anna Maria 392/9707296 - Mirko (parquet, porte, infissi) 392/9708065

Fax: 0761/948176

Luciano (Roma) 348/3324549

decoarte.mv@libero.it - www.delconca.com - www.ceramicaesedra.com

IMPIANTI FOTOVOLTAICI CHIAVI IN MANO!

Il Nostro personale e' stato formato attraverso Master specifici nel settore dell' installazione Pannelli solari, esperti nell'uso di Software aggiornati nella progettazione personalizzata a qualsiasi esigenza e naturalmente dall'esperienza sul campo che deriva dalla continua richiesta.



Con il quarto conto energia dati gli incrementi previsti per l'utilizzo di materiali certificati eu utilizziamo pannelli e inverter certificati e prodotti in italia. E per chi rimuove dal vecchio tetto la copertura in eternit? Riusciamo a fornire un pacchetto chiavi in mano, poiche' collaboriamo con ditte specializzate nel settore (smaltimento, rimozione e ricopertura) dando al cliente un prodotto finito, garanzia e tranquillita'. Gia' in questo ambito abbiamo fatto diversi impianti di cui uno in fase di realizzazione da 1 MW.

La Qualita' del Servizio abbraccia tutte le varie fasi di realizzazione, partendo da una Bozza di preventivo dove viene chiesto al cliente, oltre ai dati personali, una documentazione minima (Pianta, Planimetrie e Orientamenti). Il preventivo vero e proprio viene effettuato a seguito dell' accettazione della Bozza con successivo sopralluogo per verificare le condizioni ambientali attraverso l'uso di sofisticati strumenti tecnologici di ultima generazione per verificare l' effettivo posizionamento. Segue il colloquio, presso il Comune di competenza, con l' Ufficio Tecnico preposto per determinare che non vi siano vincoli per l'installazione.

Solo dopo aver raccolto tutte le informazioni avra' inizio la procedura del montaggio contestualmente all' elaborazione della documentazione da inviare al G.S.E.* per la richiesta delle tariffe incentivanti.

Nuova Elettrica da Grande Valore alle dinamiche ambientali utilizzando pannelli italiani in amorfo e/o concentrazione, materiali di fissaggio a basso impatto e grande risalto all' apetto estetico scegliendo posizionamenti il piu' possibile omogenei che non vanno in alcun modo a intaccare la struttura architettonica del sito di installazione anche nella scelta di Pannelli di varie forme e dimensioni.

* GESTORE SERVIZI ENERGETICI

** TUTTI I PREVENTIVI VENGONO ELABORATI STEP BY STEP IN PIENA SINTONIA CON IL CLIENTE

Vuoi un consulente che ti aiuti a realizzare un impianto fotovoltaico? Chiamaci adesso al 0763 393322 per ricevere maggiori informazioni e preventivi per l' installazione pannelli solari in Umbria Lazio e Toscana oppure inviaci una mail a info@nuovaelettricaorvieto.com

NuovaElettrica s.r.l.

Via Tirso, 8 - 05018 - Sferracavallo - ORVIETO (TR)

Tel. 0763.393.322 - Fax 0763.391.758

www.nuovaelettricaorvieto.com - info@nuovaelettricaorvieto.com





39Kappa
Investimenti Immobiliari

COSA IMMAGINI PER LA TUA CASA?

Informazioni: Roma 339.1704194 Orvieto 338.3856067
Vendita: Tecnocasa Orvieto Tel. 0763.390023

Una villa su unico livello di 130 metri quadrati. Un panorama spettacolare della città di Orvieto. Tre camere da letto, due bagni. Un caminetto ed un ampio portico. Rifiniture di pregio. Un comodo garage con ingresso diretto in casa. Un giardino privato di 500 mq.

www.39kappa.com

euro 215.000



SOPRANI
COLLEZIONE

LA NUOVA
COLLEZIONE A BOLLINI

morbide & preziose

DAL 16
GENNAIO
ALL'8 APRILE
2012

Riservato ai
titolari CartaPiù

accappatoio
uomo colore grigio
taglia l/xl
donna colore bianco
taglia m/l

• CONTIENE DI
bollini 30 €15,98

• CONTIENE DI
bollini 5 €1,88

asciugamano
ospite
nei colori bianco
o grigio
misure:
cm 38x58

• CONTIENE DI
bollini 15 €3,98

telo bagno
nei colori bianco o grigio
misure: cm 70x140

asciugamano
viso nei colori bianco
o grigio misure:
cm 56x105

• CONTIENE DI
bollini 10 €2,48

Superconti
SUPERMERCATI

ORVIETO - Str. della Direttissima

Aperto tutti i giorni 8.30|20.00 - Domenica 9.00|20.00