

## La scuola e le malattie.

La scuola, da sempre, è il luogo in cui si diffondono le più comuni malattie esantematiche (morbillo, rosolia, scarlattina, varicella, pertosse ed orecchioni) e alcune infezioni dovute alle scarse condizioni igieniche di alcuni bambini più trascurati (ad esempio, la pediculosi).

Per certi versi è anche un fattore positivo: le malattie elencate, tipiche dell'infanzia, sono invece molto più serie e pericolose per la salute se prese in età adulta.

Per questo motivo molte mamme di una volta erano solite tentare di far prendere la malattia anche agli altri fratellini quando uno dei figli era ammalato, così da 'risolvere il problema.

Una di queste malattie, la rosolia, è infatti particolarmente

rischiosa per le donne in stato di gravidanza, in quanto può portare malformazioni al feto.

### Il contagio

Il contagio di queste malattie avviene molto semplicemente, dato che gli agenti patogeni che le causano si diffondono per via aerea (colpi di tosse, starnuti...) e sono molto resistenti nell'aria e in ambiente ostile. Il periodo primaverile è quello in cui si verificano il maggior numero di contagi: in genere, se un alunno ne viene colpito, ben presto tutta la scolaresca si ammala, nel giro di una settimana o dieci giorni.

### Decorso

Le malattie esantematiche non comportano, in genere, nessun rischio particolare. I bambini

presentano, al manifestarsi della malattia, macchioline rosse e pruriginose, tosse, dolori di gola e febbre più o meno alta. Questo stato non dura più di una settimana, e regredisce tramite apposite somministrazioni di farmaci e con controllo pediatrico. Più rilevanti sono le complicazioni che possono insorgere da una trascurata o mal curata malattia di questo genere, strascichi di infezione virale in grado di produrre gravi patologie.

### La pediculosi

È un disturbo socialmente molto imbarazzante, che è frequente negli asili e nelle scuole dell'obbligo. Il pidocchio è un piccolo animale che vive aggrappato al capello, cibandosi del sangue che preleva dal cuoio capelluto.

Le sue punture provocano un forte prurito. Le uova del pidocchio (lendini) si attaccano tenacemente ai capelli, specie sulla nuca, e possono essere trasmesse tramite contatto diretto di teste o per scambio di oggetti (pettini, spazzole, lenzuola, cuscini, pupazzi...).

Eliminare definitivamente i pidocchi è molto difficile: bisogna trattare i capelli con un'apposita polvere, usare il detergente anti-pidocchi e risciacquare i capelli, ad ogni lavaggio, con una soluzione a base di aceto.

Talvolta i pidocchi si annidano anche nelle ciglia e sopracciglia. Contrariamente a quanto si crede, i prodotti per la cura della pediculosi non hanno alcun potere preventivo (non impediscono di prendere i pidocchi).

fonte: paginemediche.it

## L'ERBOLARIO



### PER LA BELLEZZA DEL CORPO



### PER LA BELLEZZA DEL VISO



### PER LA BELLEZZA DELLA PERSONA



# Farmacia Frisoni

via Monte Nibbio, 16

ORVIETO SCALO

tel. 0763/301949 - e-mail: [farmafrisoni@alice.it](mailto:farmafrisoni@alice.it)

[www.amicocuore.it](http://www.amicocuore.it)

associazione amici del cuore



Progetto Orvieto cittacardioprotetta  
Amici del Cuore di Orvieto  
per comunicazioni:  
333 5703075

**Per rendere Orvieto  
e i Comuni del comprensorio  
città uniche al mondo**

**“orvietani  
diventate laici rianimatori  
di primo soccorso  
per la vostra  
città cardioprotetta”**

**fotocopia, riempi,  
imbusta e spedisci ...  
verrai contattato!!!**



CAMPAGNA DI ADESIONE AI CORSI PER  
LAICO RIANIMATORE DI PRIMO SOCCORSO

Compila la cartolina con i tuoi dati, spediscila oppure  
consegnala a mano all'indirizzo riportato a lato. Verrai  
contattato per partecipare al corso BLS-D.

Nome: .....

Cognome: .....

Indirizzo E-mail: .....

Telefono: .....

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI  
Io sottoscritto .....  
dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all'art. 13 del  
D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me  
riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003, acconsento al  
trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità  
indicate nella informativa stessa.

DATA ..... FIRMA .....



Da restituire a:

**HUTILITI** srl

Via Luca Signorelli, 6  
05018 Orvieto (TR)  
ITALIA

Tel 0763 610639  
Fax 0763 395021  
info@hutiliti.it  
info@cittacardioprotetta.it  
www.cittacardioprotetta.it

**HUTILITI**

## Attenzione:

Gli Amici del Cuore di Orvieto comunicano alla cittadinanza che sono stati ultimati i lavori di posizionamento dei defibrillatori nel centro storico.

Si pregano tutti i cittadini di prenderne visione visto che chiunque puo' avere un ruolo importante nell' adoprarsi in modo che il defibrillatore possa raggiungere il luogo in cui ce ne sia necessita' nel minor tempo possibile.

Si pregano ugualmente i laici rianimatori di primo soccorso di prendere visione per ovvi motivi. Si invita infine il maggior numero di orvietani di immaginare di diventare laici rianimatori di primo soccorso.

Intanto gli Amici del Cuore di Orvieto hanno preso a ragionare su come far diventare cardioprotetti dintorni e territorio. Ovviamente con la solita ricetta, laici rianimatori di primo soccorso e defibrillatori, defibrillatori e laici di primo soccorso. Con grande densita'!

# EVOLUZIONE DEL CONCETTO DI SALUTE

## (ma noi....siamo in salute?)

Il concetto di salute è andato ampliandosi nel corso dei decenni. Facendo un'analisi dei diversi documenti inerenti il concetto di salute vediamo che già nello statuto dell'OMS del 1948 la salute, oltre ad essere intesa come un "diritto fondamentale dell'uomo", viene definita come: "Stato di completo benessere fisico, mentale, sociale e non semplicemente assenza dello stato di malattia o di infermità".

E nel contesto della promozione della salute, la salute viene considerata un mezzo finalizzato ad un obiettivo che, in termini operativi, si può esprimere come "una risorsa che permette alle persone di condurre una vita produttiva sotto il profilo personale, sociale ed economico".

Nella Carta di Ottawa per la Promozione della Salute - OMS - Ginevra 1986, si evidenziano alcuni requisiti fondamentali per la salute fra i quali la pace, le adeguate risorse economiche, l'alimentazione, l'abitazione, un ecosistema stabile ed un uso sostenibile delle risorse.

In tal modo si evidenziano i stretti legami esistenti tra le condizioni socio-economiche, l'ambiente fisico, lo stile di vita delle persone e la salute.

L'OMS considera la salute un diritto fondamentale dell'uomo e di conseguenza tutte le persone dovrebbero poter accedere alle risorse basilari per la salute.

In questo documento pertanto la promozione alla salute rappresenta un processo socio-politico globale che si deve esplicare in cinque campi d'azione prioritari:

- creare sane politiche pubbliche
- creare ambienti favorevoli alla salute
- rafforzare l'azione collettiva a favore della salute
- sviluppare le capacità individuali
- riorientare i servizi sanitari.

Questi concetti si sviluppano ulteriormente con la Dichiarazione di Jakarta intitolata "Portare la Promozione della salute nel XXI secolo" del luglio 1997 dove si ribadisce che:

- le diverse strategie e campi d'azione riguardano tutti i paesi perchè gli approcci globali e combinati hanno una maggiore efficacia,
- la partecipazione è fondamentale per sostenere gli sforzi compiuti
- le persone devono essere al centro dell'azione di promozione della salute e dei processi decisionali perchè questi siano efficaci.

Si potrebbe continuare a scartabellare tra i diversi documenti ma le informazioni che emergono, riguardanti il concetto di salute, sono sempre di tipo socio-economico-politico, soprattutto se riferite alle modalità operative e attuative dei concetti sopra esposti.

Ma nella mia mente rimane bene impressa ed assolutamente indelebile una frase, oramai famosa, del Mahatma Gandhi che predica: "Sii il cambiamento che vorresti vedere nel mondo".

Queste parole ci riportano all'assunzione di responsabilità della nostra vita. Ognuno di noi è responsabile del mondo e della collettività in cui vive e soprattutto è responsabile del proprio benessere e della propria salute.

Non possiamo pretendere che il mondo cambi se non siamo noi i primi a cambiare, vogliamo un mondo migliore? Cominciamo ad essere migliori noi!

Diceva un altro grande Maestro, se non erro Osho, "Volete raggiungere l'Illuminazione, essere illuminati? Cominciate a comportarvi come se già lo foste!"

L'aspetto educativo è strettamente legato alla salute ed il concetto di responsabilità personale in questo ambito non va mai dimenticato anche se gli aspetti socio-politici ed economici sono altrettanto importanti, ma questi seguiranno fedelmente la nostra crescita personale. Qui sta il punto focale "sviluppare le nostre capacità individuali" come predicano anche i Documenti ufficiali dell'OMS,

ma queste parole vanno intese nel loro significato più vasto. Educazione non è solo imparare a relazionarci con il nostro prossimo per rendere possibile la convivenza sociale. Educazione è soprattutto "conosci te stesso", solo così potrai conoscere il tuo prossimo e potrai "amare il tuo prossimo come te stesso" e potrai vivere in salute in un mondo sano!

Il concetto di salute si arricchisce anche dell'aspetto spirituale che peraltro è sempre stato compreso nell'ambito educativo. Ci avete mai pensato al fatto che le parole salute, sanità e santità hanno la stessa radice etimologica? E' proprio vero, ognuno di noi dovrebbe tendere alla santità per poter essere in salute.

Spesso ci ritroviamo a non avere ancora chiari gli obiettivi da raggiungere nella vita ne tantomeno quale sia il percorso più agile e snello da percorrere per ottenere il nostro scopo. Alcune volte a seguito di scelte sbagliate ci ritroviamo su percorsi alternativi disagiati, se non di malattia, ed impantanati in situazioni pesanti da cui ci risulta difficile intravedere una via d'uscita. In questi casi solo un serio lavoro su noi stessi può rappresentare l'unica ancora di salvezza per riuscire a recuperare la nostra salute e rimetterci in carreggiata sulla strada maestra della salute o per dirla meglio sulla strada della maestria di noi stessi.

Il percorso educativo-pedagogico ideale dovrebbe prevedere la trasmissione di insegnamenti e di informazioni atti a sviluppare e svelare capacità e qualità peculiari di ciascuna persona nei diversi ambiti fisico, emotivo, mentale, relazionale, sociale e spirituale al fine di arricchire la vita di ciascun essere e di conseguenza il mondo stesso che altro non è che lo specchio di ciascun individuo.

E' con spirito di servizio scevro da ogni presunzione, solo a titolo informativo e di condivisione, che quest'anno attiviamo presso il nostro Centro degli incontri settimanali/quindicinali che hanno lo scopo di incrementare l'acquisizione di competenze nell'ambito dell'auto-gestione della propria salute, della propria maestria, per diventare a tutti gli effetti maestri di noi stessi.

Gli argomenti trattati sono:

- l'alimentazione (medicina gratuita a nostra disposizione): gli effetti sul corpo, sulle emozioni e sulle funzioni mentali, come identificare il cibo adatto alle proprie esigenze in modo autonomo, le varie teorie alimentari, l'indice glicemico, il Ph, l'aspetto sottile del cibo, come energizzare il proprio cibo, gli integratori alimentari, etc....
- l'acqua (portatrice di vita e informazioni): la quantità idonea al corretto funzionamento del corpo, i contenitori, la memoria dell'acqua, le virtù, come informare ed energizzare l'acqua, le acque mariane, etc....
- i traumi (le lezioni della vita): come gestire i traumi più comuni sui vari livelli fisico, emotivo, mentale e spirituale, lasciare andare i traumi, l'EFT, l'OB, il linguaggio del corpo, etc....
- l'anatomia e la fisiologia sottili, i chakras, i meridiani, le modalità di percezione ed i mezzi di valutazione e di intervento sui corpi sottili, etc....
- il prendersi cura di sé, il TRSF del capello, i bagni derivativi, le frizioni, gli impacchi, i semicupi, i bagni alcalini, il DO-IN, la visualizzazione, la meditazione, il salto quantico, il perdono, guarigione energetica, etc....
- e molto altro ancora...

Gli incontri sono aperti a chiunque abbia desiderio di lavorare su se stesso e/o acquisire informazioni su come imparare a volersi bene. La sottoscritta ha impiegato anni se non decenni per acquisire e fare propri alcuni concetti, da qui nasce la necessità di tendere una mano a chi ha intenzione di intraprendere questo cammino di crescita nell'ambito della salute a 360° e nel rispetto delle direttive dell'OMS secondo le quali ogni persona deve sviluppare le proprie capacità personali e le persone devono essere al centro dell'azione di promozione della salute.

Mariella Melon  
Dottore in Fisioterapia e  
Scienze Motorie  
Ortho-bionomista e Insegnante  
Europea di Ortho-bionomy F4

## Il Metodo Mézières.

La maggior parte dei dolori muscolo-scheletrici ha sovente origine da un'errata postura che condiziona ed altera l'armonia del nostro corpo.

Grazie ad un gioco di retrazioni e riaccorciamenti muscolari, che sono poi la causa di molti dimorfismi (iperlordosi, cifosi, cancellazione delle curve fisiologiche, ginocchio varo e valgo ecc...), si creano delle disarmonie che tramite meccanismi di compenso e cattive sinergie porteranno a potenziali patologie e/o dolori.

Fino ad un certo limite, per fortuna, il corpo è in grado di adattarsi e rimediare a questo squilibrio, per cui il dolore non si manifesta. Ad un certo punto però, un evento di natura fisica o psicologica (la goccia che fa traboccare il vaso) farà perdere al corpo la sua capacità di adattamento alle attività quotidiane, lavorative e sportive, così compariranno i fattori irritativi: il sistema è in crisi.

### Il Trattamento Posturale Mézières rappresenta il TOP in Posturologia

Il Méziérista dopo avere eseguito un bilancio globale della postura, per evidenziare gli scompensi più marcati, agisce a mezzo di specifiche posture che hanno il compito di riequilibrare gli scompensi muscolo-articolari causa di dolori e problematiche.

Il corpo ritrova così la sua corretta funzione e la possibilità di adattamento agli eventi ambientali e il dolore si risolve.

Il Méziérista agisce sia sul dolore finale (sintomo), che sul riequilibrio dei blocchi pre-esistenti (la vera causa), è anche per questo che il Mézières è un metodo molto efficace.

Ogni seduta è una successione di posture personalizzate destinate alla messa in tensione rigoro-

sa e prolungata dei gruppi muscolari considerati responsabili delle lordosi, delle rotazioni interne, del blocco del torace in inspirazione.

Queste posture sono praticate su un tappeto. Le posture di riferimento (dette squadre) sono puramente indicative: il terapeuta osserva e adatta queste posture agli specifici compensi del paziente.

### Ma è come lo stretching?

No, non è come lo stretching. Vero è che si allunga la muscolatura, ma questo allungamento è più complesso e globale. Infatti se allungo un solo anello di una catena, probabilmente, se quell'anello è rigido, esso sfuggirà alla mia azione prendendo "in prestito" quello che gli manca dai distretti vicini. Si dice in questo caso che "il corpo compensa". Il compito del Méziérista è quello di evitare questi compensi. Molto importante è inoltre la respirazione perché il diaframma, il principale muscolo della respirazione, è un anello importante delle catene muscolari citate in precedenza, ed un suo corretto funzionamento, favorisce il rilassamento e quindi l'allungamento dei muscoli.

### Chi può trarre benefici da un trattamento Mézières?

Tutte le persone che cercano un trattamento perso-

nalizzato, adattato al proprio caso. Non si tratta di un sintomo generale, ma si cura il "caso personale" e unico d'ogni cliente. Si possono anche trattare giovani di 7/8 anni se hanno abbastanza attenzione. Con i pazienti della 3a e 4a età (anche con più di 80 anni) si ottengono dei risultati eccezionali per quel che riguarda dolori reu-

re e consolidare i risultati già ottenuti precedentemente, impedendo così delle ricadute.

(c) Preventivo: agire prima che insorgano i sintomi prevedibili. A volte, qualche seduta fatta al momento giusto, è sufficiente per evitare l'apparire di problemi.



### Quante sedute sono necessarie?

Non è possibile stabilirlo a priori: la risposta del corpo è biologica, non meccanica. Possiamo dire che, mediamente, 5-7 sedute a cadenza settimanale

risolvono i dolori, mentre per agire profondamente sulla postura occorrono più sedute. Più i problemi sono cronici e maggiore è il tempo che necessita l'organismo per ristabilirsi.

risolvono i dolori, mentre per agire profondamente sulla postura occorrono più sedute. Più i problemi sono cronici e maggiore è il tempo che necessita l'organismo per ristabilirsi.

matici, nevralgie, mal di schiena, rigidità articolare, disturbi circolatori, artrosi, ecc.. Infine, tutti coloro che hanno già sperimentato molte

terapie senza avere degli effetti positivi e che hanno perso quasi del tutto le speranze d'essere sollevati dai loro dolori.

Queste persone sono spesso i migliori ambasciatori del metodo Mézières.

*Un trattamento Mézières può avere diverse finalità:*

(a) **Terapeutiche:** è il cliente che viene a consultare il terapeuta quando insorgerà il dolore, lo scopo terapeutico è chiaro.

(b) **Di mantenimento:** molto spesso qualche seduta distanziata è abbastanza per mantene-



Per ulteriori informazioni  
**Claudia Micocci**  
338/4048511

Operatore Shiatsu Practer Metodo Palombini Sistema Namikoshi  
Si riceve per appuntamento presso gli studi di  
Orvieto (TR)  
Castiglione in Teverina (VT)  
Viterbo (VT).

**ALLERGOLOGIA**

Visita specialistica  
Skin prick test

**ANDROLOGIA**

Visita specialistica

**ANGIOLOGIA**

Visita specialistica  
Ecocolordoppler carotidi  
Ecocolordoppler arterie addominali  
Ecocolordoppler arti inferiori  
Procedure di sclerosi venosa per vene varicose tramite scleromousse ecoguidata.  
Consulenza per endosclerosi del plesso varicosa tramite scleromousse

**CARDIOLOGIA**

Visita specialistica  
Elettrocardiogramma  
Elettrocardiogramma da sforzo  
Ecocardiogramma  
Ecocolordoppler cardiaco

**CHIRURGIA DELLA COLONNA VERTEBRALE**

Visita specialistica

**CHIRURGIA ESTETICA**

Visita specialistica

**CHIRURGIA PLASTICA**

Visita specialistica

**DIABETOLOGIA**

Visita specialistica

**DIAGNOSTICA ECODOPPLER**

Ecocolordoppler dei vasi arteriosi e venosi del collo, dell'addome, degli arti superiori ed inferiori  
Ecocolordoppler della tiroide  
Ecodoppler plesso pampiniforme per lo studio del varicocele  
Ecocolordoppler penieno dinamico  
Ultrasonografia cerebrale

**DIAGNOSTICA ECOGRAFICA**

Ecografia tiroidea  
Ecografia muscolo-tendinea  
Ecografia muscolo-tendinea sportiva  
Ecografia mammaria  
Ecografia addominale completa con fegato, pancreas, milza, stazioni linfonodali, reni e surreni  
Ecografia epatobiliare e pancreatica  
Ecografia renale e vescicale  
Ecografia della pelvi (maschile per vescica e prostata e femminile per vescica utero ed ovale) anche tranrettale e transvaginale  
Ecografia ginecologica  
Ecografia scrotale  
Ecografia delle parti molli  
Ecografia anca neonatale

**DIETOLOGIA**

Diete personalizzate  
Studio delle intolleranze alimentari

**DERMATOLOGIA**

Visita specialistica  
Crioterapia, diatermocoagulazione, filler, peeling, tossina botulinica, laser terapia  
Clinica dermatologica  
Chirurgia dermatologica

**ENDOCRINOLOGIA**

Visita specialistica

**FISIOCHINESITERAPIA**

Massoterapia e terapia strumentale  
Tecarterapia  
Rieducazione posturale  
Rieducazione motoria e funzionale  
Ginnastica correttiva, preventiva e adattativa  
Progetto obesità  
Progetto geriatria  
Progetto protesi d'anca  
Progetto osteoporosi  
Rieducazione cardiologica e respiratoria  
Ginnastica posturale  
Rieducazione in acqua

**GASTROENTEROLOGIA**

Visita specialistica

**GERIATRIA**

Visita specialistica

**MEDICINA SPORTIVA**

Visita specialistica

**NEUROFISIOLOGIA**

Elettroencefalografia  
Elettromiografia  
Potenziali evocati

**NEUROLOGIA**

Visita specialistica

**OCULISTICA**

Visita specialistica con tonometria e fundus oculi  
Visita specialistica per chirurgia della cataratta, del glaucoma, degli annessi e della retina  
Consulenza per laser terapia Argon e YAG per la patologia della retina, del glaucoma e della cataratta  
Consulenza per esami diagnostici strumentali per la patologia del glaucoma e della retina (GLAID, campo visivo computerizzato, OCT, ecografia oculare, ecc.)  
Consulenza chirurgica per l'eliminazione di miopia, astigmatismo ed ipermetropia

**ORTOPEDIA**

Visita specialistica

**OSTEOPATIA**

Visita specialistica  
Trattamenti di terapia manuale

**OSTETRICIA E GINECOLOGIA**

Visita specialistica  
Pap test  
Colposcopia  
Visita senologica con ecografia mammaria  
Ecografia ginecologica:  
Ecografia transaddominale  
Ecografia endovaginale  
Ecografia tridimensionale  
Isterosonoscopia  
Ecocolordoppler  
Ecografia ostetrica:  
Flussimetria  
Ecografia morfologica  
Ecografia tridimensionale  
Diagnosi prenatale:  
Amniocentesi  
Screening biochimico anomalie cromosomiche fetali  
(BI-test e TRI-test)  
Cardiotocografia  
Ecografia e flussimetria  
Sterilità  
Ecomonitoraggio dell'ovulazione

**OTORINOLARINGOIATRIA**

Visita specialistica  
Esame audiometrico ed impedenziometrico  
Consulenza per chirurgia del naso, per chirurgia faringolaringeale, per chirurgia dell'orecchio e per chirurgia del collo.  
Consulenza per chirurgia oncologica ORL  
Diagnosi e terapia della sordità  
Diagnosi e terapia della vertigine

**PNEUMOLOGIA**

Visita specialistica  
Spirometria  
Pulsossimetria  
6 minuti walking test

**PODOLOGIA**

Visita specialistica

**POSTUROLOGIA**

Visita specialistica

**PSICHIATRIA**

Visita specialistica  
Disturbi della sessualità  
Psicoterapia individuale e di coppia

**PSICOLOGIA**

Visita specialistica  
Età evolutiva ed adolescenza  
Disturbi alimentari

**TRICOLOGIA**

Consulenza specialistica

**UROLOGIA**

Visita specialistica  
Ecografia renale e vescicale  
Ecografia vescico prostatica sovrapubica e transrettale

**SERVIZI INFERMIERISTICI****SALA RIUNIONI**

MEETING E CONFERENZE SCIENTIFICHE

**PALESTRA****CORSI DI RIANIMAZIONE**

CARDIOPOLMONARE COMPRESO USO DEL DEFIBRILLATORE AUTOMATICO PER LAICI

# ABBADIA MEDICA

Poliambulatorio Medico Specialistico  
autorizzazione regionale n.178 del 02.02.2009

Orvieto

Strada dell'Arcone, 13Q

tel. 0763 301592

tax 0763 214433

abbadiamedica@alice.it



## IMPRESA&FISCO



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferracavallo ORVIETO - [www.studiorborvieto.it](http://www.studiorborvieto.it)  
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: [info@studiorborvieto.it](mailto:info@studiorborvieto.it)

**www.studiorborvieto.it**

### Il potenziamento degli studi di settore

Tra le disposizioni introdotte dal D.L. 138/2011 e dalla legge di conversione, si annovera il potenziamento degli studi di settore. L'Agenzia delle entrate può compiere un accertamento induttivo, prescindere dal risultato delle scritture contabili, nei confronti di chi omette di presentare il modello degli studi di settore; di chi presenta il modello studi di settore con dati irregolari; di chi indica cause inesistenti di esclusione o inapplicabilità degli studi. È molto importante che i diretti interessati indichino con precisione i dati extracontabili, in modo da non ricadere nell'ipo-

tesi d'indicazione di dati irregolari. Si evidenzia, comunque, che l'accertamento induttivo può essere eseguito solo se ci sono i presupposti per infliggere la sanzione prevista dal D. Lgs. n.471/97. Questa sanzione è inflitta solo se a seguito dell'applicazione dello studio di settore emerge un maggiore reddito da dichiarare almeno pari al 10% di quello dichiarato. L'Agenzia può, inoltre, eseguire accertamenti di tipo presuntivo in materia d'imposte dirette e IVA nei confronti dei contribuenti congrui e coerenti agli studi di settore, se questi si sono adeguati in dichia-

razione. Sono però esclusi da tali accertamenti i contribuenti congrui e coerenti per i quali sono accertate attività non dichiarate fino a un massimo di 50.000,00 euro e comunque non superiore al 40% dei ricavi dichiarati. Attenzione, però! Questo scudo da accertamento si applica solo a condizione che il contribuente fosse congruo e coerente anche nell'anno precedente. Si evidenzia, infine, la soppressione di quella parte della norma la quale prevedeva che l'Agenzia dovesse adeguatamente motivare l'accertamento da studi di settore non essendo sufficiente la non

congruità.



A cura di:  
**Dott. Bartolini Marco**  
Dottore Commercialista;  
Revisore dei Conti;  
Curatore fallimentare,  
Tribunale di Orvieto.  
Partner STUDIO RB

### Rinviato al 31 dicembre 2011 l'invio degli Elenchi Clienti e Fornitori dell'anno 2010

Con un recente Provvedimento dell'Agenzia delle Entrate del 16 settembre scorso è stato prorogato al 31 dicembre 2011 il termine per l'invio telematico degli elenchi Clienti e Fornitori per l'anno 2010. Come noto, l'articolo 21 del D.L. 78/2010 ha introdotto l'obbligo di comunicare telematicamente all'Agenzia delle Entrate le operazioni di cessione/acquisto di beni e servizi resi / ricevuti rilevanti ai fini iva di importi pari o superiore a euro 3.000 iva esclusa. L'obbligo in esame riguarda le operazioni fra i soggetti passivi iva e decorre da quelle effettuate dal 1 gennaio 2010. Tuttavia esclusivamente per l'anno 2010, il legislatore ha

previsto alcune facilitazioni per limitare al massimo il disagio dovuto all'entrata in vigore in corso d'anno della norma. Quindi in via generale negli elenchi Clienti e Fornitori relativi al 2010 vanno indicate tutte le operazioni attive e passive, rilevanti ai fini iva e quindi quelle imponibili, non imponibili, esenti, soggette all'obbligo di fatturazione (per l'anno 2010 NON devono essere comunicate le operazioni documentate con scontrino o ricevuta fiscale), i cui corrispettivi sono pari o superiori a euro 25.000 ed anche se poste in essere con soggetti privati. L'agenzia Delle Entrate, nella Circolare 28/E del 21 giugno scorso

ha specificato che "per i contratti da cui derivano corrispettivi periodici (appalto, fornitura, somministrazione, noleggio, locazione ecc.) anche se conclusi verbalmente, la soglia dei 25.000 euro va verificata complessivamente, tenendo conto della pluralità delle forniture effettuate nell'anno di riferimento dal medesimo fornitore o cliente. Per le altre tipologie di contratto (compravendita, ecc.), il superamento della soglia deve essere sempre collegato alla singola operazione. Non devono essere ricomprese le operazioni riguardanti le cessioni di immobili, mentre devono essere comunicate le cessioni di autoveicoli". In caso di

omessa comunicazione telematica ovvero di comunicazione con dati incompleti o non veritieri è applicabile la sanzione da euro 258 a euro 2.065.



A cura di:  
**Rag. Andrea Rellini**  
Consulente fiscale e del Lavoro.  
Partner STUDIO RB

### Visite mediche di controllo: dal 01.12.2011 la richiesta sarà solo telematica

Anche la richiesta delle visite mediche di controllo entra nel mondo telematico. Con la Circolare n. 118 del 12 settembre 2011, l'INPS annunciava l'entrata in vigore della nuova modalità telematica, facoltativa dall'1.10.2011 e obbligatoria dall'1.12.2011. Per un breve periodo transitorio, ovvero sino al 30 Novembre 2011, sarà ancora possibile procedere con la vecchia modalità. I datori di lavoro interessati dovranno presentare un'apposita

richiesta presso la Sede INPS, che rilascerà un Pin per poter accedere al servizio. Tale richiesta è costituita da due moduli:  
-il primo modulo è l'allegato 1 della Circolare n. 118/2011 e andrà compilato e corredato dall'elenco dei dipendenti per i quali si richiede il PIN per l'accesso agli attestati di malattia on-line;  
-il secondo modulo è l'allegato 2 della succitata Circolare e andrà compilato dal datore di lavoro e

firmato da ogni dipendente autorizzato.

Comunque tutti i soggetti già in possesso del Pin, ovvero già abilitati al servizio di consultazione delle attestazioni di malattia on-line, sono stati automaticamente abilitati al servizio di richiesta delle visite mediche in via telematica.

L'INPS precisa che il datore di lavoro potrà inoltrare la richiesta per un solo lavoratore e per una sola visita alla volta.



A cura di:  
**Rag. Francesco Argentini**  
Consulente del Lavoro.  
Partner STUDIO RB

# ABITOCASA

**ELETTRO112**

## Check-up Elettrico.

Il Check-Up Elettrico è un controllo approfondito sullo stato dell'impianto elettrico.

Il D.P.R.

462/01 impone delle verifiche periodiche sugli impianti elettrici, con cadenze diverse in base alla tipologia di ambiente per cui è a servizio l'impianto stesso.

Dopo il D.P.R. 462 del 2001, le Leggi 37/08 e 81/08 hanno inserito il concetto di "controllo periodico", che non è un obbligo come la verifica periodica, da eseguire a cura dell'Autorità, ma è l'unico modo per mantenere il proprio impianto elettrico in un corretto stato di efficienza e funzionamento, conforme alle normative e costantemente in grado di garantire la Sicurezza e la Prevenzione sui luoghi di lavoro.

Un altro aspetto da tenere in considerazione è che le verifiche periodiche previste dal DPR 462/01 riguardano solo l'impianto di terra e quello per le scariche elettriche atmosferiche, non tengono in considerazione il corretto funzionamento dell'illuminazione di emergenza, degli interruttori salvavita, dei dispositivi di sicurezza bordo macchina, ecc..., tutte cose però previste dalla Legge 81/08 che, in quanto Testo Unico Sulla Sicurezza Sul Lavoro", estende i requisiti

di corretto funzionamento e di stato manutentivo a tutto l'impianto elettrico.

Il filo conduttore principale che collega le 3 normative è

Gli inasprimenti delle prescrizioni apportate dalla 37/08 e dalla 81/08, hanno generato sanzioni molto più gravi, sia civili che penali.

penalmente.

Da questo sempre maggiore grado di sicurezza richiesto dal mercato, nasce il Check-Up Elettrico, un controllo



"la logica della responsabilità". In tutti i casi, per tutte le norme è sempre il datore di lavoro l'unico responsabile in caso di incidenti. Anche se l'impiantista ha rilasciato la sua dichiarazione di conformità, o l'ingegnere ha firmato il suo progetto, è sempre il titolare dell'impresa che risponde civilmente e penalmente in caso di verifica ispettiva o peggio ancora di infortunio sul lavoro dovuto alle inefficienze o alle difformità degli impianti.

L'impianto elettrico, composto da apparecchiature in tensione, è potenzialmente pericoloso per i lavoratori e pertanto va mantenuto in perfetto stato di funzionamento.

Basti pensare alla sentenza Thyssen dell'Aprile 2011 per capire che ormai l'imprenditore non gode più delle scusanti di omissione, ma anche un incidente può trasformarsi in un crimine doloso, punito

veloce, utile e semplicissimo che costa poco e mette al riparo l'imprenditore da rischi parecchio gravi!

Chiamaci per avere chiarimenti e prenotare il tuo Check-Up Elettrico!



**84.00.112.00**

PARCO POLIFUNZIONALE



UFFICI  
E NEGOZI  
IN VENDITA  
O IN AFFITTO



**Fanello**  
MOSSA DEL PALIO



**PUNTO  
INFORMAZIONI**  
TUTTI I GIORNI  
9.30 - 12.30 / 14.30 - 17.30  
*chiuso domenica pomeriggio*  
tel. 348.7318517

**ufficio vendite**

Immobiliare Mossa del Palio srl

**Orvieto Scalo**

Piazza del Commercio

0763 300140 | 338 1291108

[www.mossadelpalio.it](http://www.mossadelpalio.it)

# VERA E EDILKAMIN

## **RISCALDARE BENE, RISCALDARE TUTTI.**

Il nostro obiettivo e' quello di fornire stufe efficienti, solide e tecnologiche.

Vogliamo anche che il nostro fuoco possa essere a portata di ogni tasca.

Le stufe a pellet edilkamin sono progettate per il riscaldamento ecologico ed il risparmio energetico.

La stufa a pellet puo' essere installata in case o appartamenti di citta' con l'utilizzo di una canna fumaria di ridotte dimensioni.

I rivestimenti in acciaio, ceramica e pietra ollare garantiscono una grande presenza estetica e una adattabilita' sia in ambienti tradizionali che moderni.

La lunga autonomia di riscaldamento e la programmabilita' settimanale automatizzata sono dettagli che rendono le stufe a pellets uniche e grandi.



# VERA

**di VERA AUGUSTO & C. s.n.c.**

**CASTIGLIONE IN TEVERINA** Via di Paterno, 7/c

Tel. 0761.947120/948058 - Fax 0761.948560 - Cell. 348.4226734

DISCOUNT · OUTLET · GARANZIA · CONTROLLO e QUALITÀ

# ADRIX s.r.l.

Forte dell'esperienza di anni di attività nel settore, la nostra azienda richiama molta clientela anche fuori provincia.

In un vasto assortimento sia esterno che interno, potrete trovare tutti gli articoli del settore ai migliori prezzi e tutti in pronta consegna.

Grande disponibilità di gradoni e scale, mobili da bagno moderni e in arte povera.



· CERAMICHE



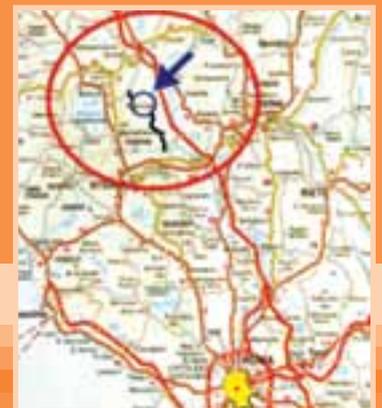
· RUBINETTERIE



· MOBILI BAGNO



· PARQUET prefiniti e tradizionali



CIVITELLA D'AGLIANO (VT) Str. Teverina - Loc. Pazzagliana

• Orario:

dal lunedì al venerdì 08:00-13:00 · 15:00-19:00 - sabato e domenica su appuntamento

• Come raggiungerci:

A1- Da Firenze uscita Orvieto direzione Castiglione in Teverina 2 Km dopo la frazione "Pian della Breccia".

A1- Da Roma uscita Attigliano direzione Castiglione in Teverina 7 Km dopo la frazione "Pisciarello".

SP- Da Viterbo direzione Grotte Santo Stefano poi per Castiglione in Teverina/Orvieto al bivio per Alviano-Baschi-Orvieto diritti per 3 Km.

• Telefoni:

Marzio 393/9845900 - Giovanna 392/9708058 - Anna Maria 392/9707296 - Mirko (parquet, porte, infissi) 392/9708065

Fax: 0761/948176

Luciano (Roma) 348/3324549

decoarte.mv@libero.it - www.delconca.com - www.ceramicaesedra.com

# SPECIALE DIGITALE TERRESTRE

## DAL 22 NOVEMBRE L'UMBRIA PASSA AL DIGITALE TERRESTRE!!!

Si entra in una nuova era. Ci siamo, e' iniziato il conto alla rovescia che ci portera' nel mondo digitale e che vedra' la chiusura definitiva del vecchio e caro sistema televisivo analogico.

Il passaggio al digitale non sara' cosi' semplice come si potrebbe pensare perche' contemporaneamente arriveranno una serie di problemi che forse la maggior parte di voi non

conosce.

I piu' fortunati (la maggioranza degli orvietani) ha come riferimenti il monte peglia per cio' non ci saranno grandi problemi di segnali, ma esistono anche delle realta' dove gia' ci sono grossi problemi di ricezione televisiva. Per molti di questi clienti sara' necessario installare una parabola e acquistare un decoder tv sat che permettera' loro di vedere an-

che il digitale terrestre. Dove e' il problema?

E' semplicemente un problema di costi in quanto un decoder free digitale terrestre costa circa 30 euro, un decoder tv sat ce ne vogliono 110 e non ci dimentichiamo che ci vuole un decoder per ogni tv.

Per quanto riguarda le antenne televisive esistenti sui nostri tetti andranno sicuramente rivisio-

zionate, mentre i piu' fortunati non dovranno fare nulla.

Il consiglio che mi sento di darvi e' di non aspettare il 22 novembre per adeguarci con decoder e tv, prepariamoci gia' da adesso in modo che per quella data tutti, o quasi, potremo vedere la nostra amata tv.

**Alessandro stella**

**Siamo a vostra disposizione per vendita decoder, assistenza tecnica e installazione a domicilio.**

**ASET Elettroimpianti**  
di Alessandro Stella  
328.5612670 / 338.8034742

Vieni a trovarci nel nostro punto vendita a  
**Sferracavallo di Orvieto in via Pò 27**

**Orario di negozio tutti i giorni dalle 17.45 alle 19.30**



### ASET ELETTROIMPIANTI È ANCHE:

Impianti Fotovoltaici  
Impianti Elettrici, Civili e Industriali  
Impianti Antifurto  
Impianti di Videosorveglianza TVCC  
Impianti Telefonici e Reti lan  
Automazioni  
Impianti diffusione sonora

**sky SERVICE**

**Vuoi un preventivo?  
Non aspettare,  
vienici a trovare !!!!!!!**

**ASET**  
ELETTROIMPIANTI





# Hydro, oasi di benessere

Solo chi conosce veramente il caldo sa cosa significa scegliere una termostufa a pellet Ravelli

  
**Ravelli**  
 il fuoco intelligente

STUFA PELLETT ARIA R70  
 POTENZA 7 KW  
 € 999,00 c.IVA



STUFA PELLETT HYDRO HR100 (COME IN FOTO IN ALTO)  
 POTENZA 14 KW, SUPERFICIE RISCALDABILE 100 MQ CIRCA  
 € 2.200,00 c.IVA

IN COLLABORAZIONE CON  
 VITTORIA ASSICURAZIONI,  
 per chi acquista una stufa:



**EUROPAVIMENTI**

Loc. Cerreto  
**LUBRIANO (VT) 0761.780496**  
 info@europavimentilubriano.com  
 www.europavimentilubriano.com

# Ditta installazione e vendita pannelli solari fotovoltaici

## IMPIANTI FOTOVOLTAICI CHIAVI IN MANO!

Il Nostro personale e' stato formato attraverso Master specifici nel settore dell' installazione Pannelli solari, esperti nell'uso di Software aggiornati nella progettazione personalizzata a qualsiasi esigenza e naturalmente dall'esperienza sul campo che deriva dalla continua richiesta.



Az. Agr. Palazzone di Dubini - Loc. Rocca Ripesena - Orvieto

Con il quarto conto energia dati gli incrementi previsti per l'utilizzo di materiali certificati eu utilizziamo pannelli e inverter certificati e prodotti in italia. E per chi rimuove dal vecchio tetto la copertura in eternit, riusciamo a fornire un pacchetto chiavi in mano poiche' collaboriamo con ditte specializzate nel settore (smaltimento, rimozione e ricopertura) dando al cliente un prodotto finito, garanzia e tranquillita'. Gia' in questo ambito abbiamo fatto diversi impianti di cui uno in fase di realizzazione da 1 mg.

La Qualita' del Servizio abbraccia tutte le varie fasi di realizzazione, partendo da una Bozza di preventivo dove viene chiesto al cliente, oltre ai dati personali, una documentazione minima ( Pianta, Planimetrie e Orientamenti ). Il preventivo vero e proprio viene effettuato a seguito dell' accettazione della Bozza con successivo sopralluogo per verificare le condizioni ambientali attraverso l'uso di sofisticati strumenti tecnologici di ultima generazione per verificare l' effettivo posizionamento. Segue il colloquio, presso il Comune di competenza, con l' Ufficio Tecnico preposto per determinare che non vi siano vincoli per l'installazione.

Solo dopo aver raccolto tutte le informazioni avra' inizio la procedura del montaggio contestualmente all' elaborazione della documentazione da inviare al G.S.E.\* per la richiesta delle tariffe incentivanti.

Nuova Elettrica da Grande Valore alle dinamiche ambientali utilizzando materiali di fissaggio a basso impatto e grande rispetto all' apetto estetico scegliendo posizionamenti il piu' possibile omogenei che non vanno in alcun modo a intaccare la struttura architettonica del sito di installazione anche nella scelta di Pannelli di varie forme e dimensioni.

\* GESTORE SERVIZI ENERGETICI  
\*\* TUTTI I PREVENTIVI VENGONO ELABORATI STEP BY STEP IN PIENA SINTONIA CON IL CLIENTE

Vuoi un consulente che ti aiuti a realizzare un impianto fotovoltaico? Chiamaci adesso al 0763 393322 per ricevere maggiori informazioni e preventivi per l' installazione pannelli solari in Umbria Lazio e Toscana oppure inviaci una mail a [info@nuovaelettricaorvieto.com](mailto:info@nuovaelettricaorvieto.com)

Vuoi vedere i vantaggi e i finanziamenti disponibili per l' acquisto di un impianto di pannelli solari fotovoltaici, termici e a concentrazione? Visita la sezione finanziamenti per privati per l' acquisto di pannelli fotovoltaici termici.

**NuovaElettrica s.r.l.**

**Via Tirso, 8 - 05018 - Sferracavallo - ORVIETO (TR)**

**Tel. 0763.393.322 - Fax 0763.391.758**

**[www.nuovaelettricaorvieto.com](http://www.nuovaelettricaorvieto.com) - [info@nuovaelettricaorvieto.com](mailto:info@nuovaelettricaorvieto.com)**



Comune di Porano - Asilo Nido di Porano



Comune di Orvieto Piscina Comunale  
Loc. La Svolta - Orvieto



Condominio - Loc. Ciconia

*La casa come la faresti tu!*

## Villa Moraiolo

SALONE 2 CAMERE  
CUCINA 2 BAGNI  
TAVERNA BOX  
GIARDINO

165 mq  
giardino 50 mq

~~€ 165.000~~  
**€155.000**



## Villa Leccino

SALONE 3 CAMERE  
CUCINA 2 BAGNI  
TAVERNA BOX  
GIARDINO

188 mq  
giardino 150 mq

~~€ 188.000~~  
**€175.000**

La 39Kappa S.r.l. propone a Viceno villette costruite in modo artigianale per essere solide ed accoglienti, silenziose e salutarie, dove lo stile si integra con la bio-edilizia e la qualità italiana si incontra con la convenienza.



Rifiniture esterne di pregio



Finestre anti-infiltrazione da 11 mm + 4 mm



Ringhiere artigianali in ferro battuto



Sanitari sospesi



Porte interne in legno massello

Carni

ch

Primo!

Carni Rc

Ho scelto  
Superconti

**Superconti**  
SUPERMERCATI

ORVIETO - Str. della Direttissima

Aperto tutti i giorni 8.30|20.00 - Domenica 9.00|20.00