## A tu per tu con il diabete dell'adulto.

"A TU PER TU CON IL DIA-BETE DELL'ADULTO": questo è il tema scelto per il nostro Convegno annuale del 02 Marzo p.v. di cui in questa pagina è riportato il programma sintetico.

Non è un argomento scelto a caso: il diabete mellito dell'adulto o tipo 2, rappresenta oltre il 90% di tutti i casi di diabete ed è in costante aumento.

Per i prossimi 15 anni è prevista una vera e propria epidemia della malattia, strettamente legata allo stile di vita non corretto dei Paesi Occidentali: dieta ipercalorica e ricca di grassi animali, associata a sedentarietà.

Oramai numerosi studi dimostrano che è possibile prevenire questa epidemia con la modifica dello stile di vita, basata su una dieta ricca di fibre e sulla pratica di attività fisica di tipo aerobico costante.

Esiste altresì la possibilità di una prevenzione farmacologica della malattia, legata all'utilizzo di farmaci che migliorano l'azione dell'insulina endogena, riducendo così la cosiddetta insulino-resistenza.

E' indispensabile altresì fare precocemente la diagnosi della malattia, al fine di prevenire le sue temibili complicanze: oggi mediamente il tempo che intercorre tra l'insorgenza vera della malattia e la diagnosi clinica (fase di latenza piu' o meno sintomatica) è di circa 10 anni.

E' opportuno quindi che tutti si sottopongano ad un controllo della glicemia a digiuno dopo i 45 anni e, prima di questa età, tutti quelli più a rischio di contrarre la malattia e cioè: soggetti in sovrappeso e sedentari, con familiarità di primo grado (genitori, fratelli) per diabete di tipo 2, con ipertensione arteriosa o con bassi livelli di colesterolo HDL (< 35 mg/dl) e/o elevati livelli di trigliceridi (> 200 mg/dl).

E' opportuno ricordare che la glicemia a digiuno normale è inferiore a 100 mg/dl e che definiamo alterata glicemia a digiuno l'intervallo compreso tra 100 e 125 mg/dl e diabete il riscontro di almeno due glicemie a digiuno superiori a 126 mg/dl.

I soggetti con glicemia alterata a digiuno dovranno essere sottoposti alla prova con carico orale di glucosio al fine di escludere la presenza latente della malattia.

Si parlerà quindi di prevenzione e diagnosi precoce della malattia, ma anche della sua corretta gestione quando essa è comparsa e della sua tera-

Il diabete dell'adulto è una sindrome complessa che comprende agli estremi soggetti con deficit severo di insulina già all'esordio o soggetti con elevato grado di resistenza all'azione dell'insulina: nel "mezzo" il "mare magnum" di soggetti con gradi diversi di deficit insulinico e di insulinoInfine le nuove strategie terapeutiche: alludo alle cosiddette incretine, molecole scoperte occasionalmente nella saliva dei rettili e che possiedono numerose favorevoli azioni a livello pancreatico, quali quella di aumentare la secrezione di insulina endogena proporzionalmente al tasso ematico di glucosio, quella di aumentare la sopravvivenza delle cellule beta e ,probabilmente, di favorirne la proliferazione e la rigenerazione.

Queste molecole (esempio GLP-1) sono prodotte a livel-

A.D.O. Onlus Associazione Diabete Orvieto.

Possono essere domande poste alle auali risponderanno specialisti del

settore, indirizzo di posta elettronica: diabetologia.orvieto@libero.it, gianpitilli@ jumpy.it, telefonarci: 0763.307318, 0763.307320 o tramite la redazione de ilVicino: info@ ilvicino.it.

> somministrabili per bocca, che saranno in commercio a breve (i cosiddetti inibitori del DPP-4), che riducono la degradazione del GLP-1, aumentandone così la durata d'azione: a differenza però degli analoghi, non comportano il grande beneficio della

L'Associazione Diabete Orvieto con la collaborazione tecnica di Stravagario Viaggi organizza

#### "Marocco TourSud e Fes"

dal 30 marzo al 6 aprile 2008.

#### **Programma:**

30 Marzo 2008 Marrakech

Partenza con bus GT da Orvieto per l'aeroporto di Bologna, da dove si partirà con volo speciale Francorosso per Marrakech.

- 31 Marzo 2008 Marrakech/Ouarzazate
- 01 Aprile 2008 Ouarzazate/Tinerhir/Erfoud
- 02 Aprile 2008 Erfoud/Midelt/Fes
- **0** 03 Aprile 2008 Fes
- 04 Aprile 2008 Fes/Beni Mellal/ Marrakech
- 05 Aprile 2008 Marrakech
- 00 Aprile 2008 Marrakech

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e volo di rientro su Bologna. Trasferimento da Bologna a Orvieto.

Iscrizioni presso la Stravagario Viaggi con versamento in acconto di € 500 entro giovedì 31 gennaio 2008, saldo entro mercoledì 27 febbraio.

La quota comprende anche trasferimenti IN/ OUT Orvieto/Bologna.

Documenti: per i cittadini italiani è sufficiente la carta di identità valida per l'espatrio.

Per informazioni più dettagliate Sig. Sandro Pieroni 339.2738912 o presso l'organizzazione tecnica Stravagario Viaggi, Corso Cavour 97, Orvieto, Tel. 0763.340890 - Fax 0763.343422.

resistenza, variamente embri-

Esiste pertanto la necessità di "fenotipizzare" tutti casi, di definire cioè individualmente il quadro clinico così da decidere l'approccio terapeutico piu' idoneo e corretto.

L'inizio precoce della terapia insulinica è auspicabile perché il difetto di secrezione della stessa è presente, seppur in maniera diversa, fin dall'esordio della malattia: l'apporto di insulina esogena, che si può attuare con estrema facilità e semplicità con le nuove tecniche di somministrazione ed in maniera diversa a seconda del tipo di difetto, normalizza le glicemie rapidamente riducendo così la morte inesorabile e progressiva, decretata dall'eccesso di glucosio circolante, delle cellule beta del pancreas produttrici di insuli-

la normalizzazione delle glicemie ovviamente previene le complicanze croniche della malattia oltre che far sentire il soggetto in pieno benessere.

lo dell'intestino ed esercitano la loro azione anche in sede extrapancreatica: ad esempio agendo a livello del Sistema Nervoso Centrale riducono l'appetito ed aumentano il senso di sazietà.

Attualmente disponiamo degli analoghi del GLP-1 prodotti in laboratorio (exenatide, liraglutide) che sono somministrabili s.c.: già in vendita in altri Paesi, faranno la loro comparsa presto anche in Italia.

Esistono altresì dei farmaci

riduzione del peso corporeo.

Mi fermo qui, per non anticiparVi troppo sui contenuti del Convegno e toglierVi così il gusto delle piacevoli "NOVI-ΤÀ".

Infine a Tutti l'augurio di trascorrere il 2008 appena iniziato nella pace, nella serenità e nella ricerca gioiosa di un sano stile di vita!

> dott. Massimo Bracaccia U.O. DI DIABETOLOGIA **ED ENDOCRINOLOGIA** Ospedale di Orvieto.



## degliamicidel cuore



#### **Adesione 2008**

Tesseramento agli Amici del Cuore di Orvieto per i già associati e nuove adesioni.



Progetto Orvieto cittacardioprotetta Associazione Amici del Cuore di Orvieto presso AGENFORM - tel/fax 0763.390027 www.cittacardioprotetta.org cittacardioprotetta@libero.it

o tramite ilVicino: info@ilvicino.it.



### Pranzo alla Mora

Pranzo organizzato dagli Amici del Cuore di Porano e Torre San Severo. Per prenotare: "Cose Vecchie Barone" di Mencarelli, Orvieto, Via Duomo - Tel. 0763.341769. (27 gennaio 2008)



## Serata a Sferracavallo

Il 18 marzo 2008 festa danzante presso il Centro Polivalente di Sferracavallo per acquistare un defibrillatore da donae al Campo sportivo. Organizzatore della serata l'Amico del Cuore Sig. Mo-(18 marzo 2008) naldo Vittori.



#### **Nuovi corsi**

Nuovi corsi per istruire e diplomare nuovi laici rianimatori. (23 febbraio 2008 - 2 marzo 2008)



## Corsi di aggiornamento

Corsi di aggiornamento per laici rianimatori già diplomati nei pre-(24 febbraio 2008 - 1 marzo 2008) cedenti corsi.



## PER FACE RIANIMATURI

Partecipa ai corsi di "Orvieto Cittacardioprotetta" per cittadini rianimatori di primo soccorso e diventa esperto di rianimazione cardiopolmonare per essere determinante nella lotta all'arresto cardiaco.

www.cittacardioprotetta.org

tel. 0763 390027 0763 301592

info@cittacardioprotetta.org



#### **Farmacia** Dr. DRAGONI

Farmacisti Laici Rianimatori

Fitoterapia - Omeopatia Centro prenotazioni

Via G. Marconi, 5 Porano (Tr) Tel. 0763.374239 - Fax 0763.375594

# IMPRESA&FISCO

## Il regime dei contribuenti minimi.

La Finanziaria
2008 ha introdotto, con decorrenza
1 gennaio 2008,
un nuovo regime
fiscale, quello dei
contribuenti minimi, riservato alle
persone fisiche che
esercitano attività

d'impresa o di lavoro autonomo con ricavi pari o inferiori a 30.000 euro.

Il regime in esame si caratterizza per la semplificazione degli adempimenti contabili e dichiarativi in quanto vi è l'esonero dagli adempimenti IVA, vi è l'esclusione dall'applicazione degli studi di settore e l'esonero dall'IRAP.

Non è prevista la tenuta delle scritture contabili.

Il reddito d'impresa o di lavoro autonomo, determinato analiticamente con regole semplificate, è soggetto ad un'imposta sostitutiva pari al 20% dell'IRPEF e della addizionale regionale e comunale.

Sono considerati contribuenti minimi le persone fisiche esercenti attività d'impresa, arti o professioni che nell'anno solare precedente hanno:

- conseguito ricavi ovvero hanno percepito compensi, ragguagliati ad anno, **non superiori a 30.000 euro**;
- non hanno effettuato cessioni all'esportazione;
- non hanno sostenuto spese per lavoratori dipendenti, co.co.co. o lavoratori a progetto, né corrisposti compensi ad associati in partecipazione

con apporto di solo lavoro.

• Altra condizione è che nel triennio solare precedente non abbiano effettuato acquisti di beni strumentali, anche tramite locazione e leasing, per un ammontare superiore a 15.000 euro.

Quali sono però gli svantaggi di tale regime?

- Innanzitutto l'IVA sugli acquisti non può essere detratta.
- Non è possibile, inoltre, applicare le deduzioni e le detrazioni IRPEF al reddito tassato con l'unica eccezione dei contributi previdenziali obbligatori.
- La verifica, caso per caso, della specifica situazione del contribuente è, comunque, d'obbligo al fine di capire se

il nuovo regime fiscale possa essere veramente conveniente.

A cura di: di Bartolini Marco Dottore Commercialista Revisore Contabile



<u>"dott.bartolini@tiscali.it"</u> tel. 0763.302550

## Finanziaria 2008. In vigore Agevolazioni ICI, Detrazioni per canoni di Locazione, esenzione canone Rai per meno abbienti.

Ormai definitiva, La Legge finanziaria 2008 (L.244/2007) prevede alcune novità e conferme.

Sfogliando i tre articoli e gli infiniti commi dei quali è composta, notiamo tre importanti agevolazioni fiscali delle quali si può usufruire in determinate condizioni.

• Dal 1 gennaio 2008, nell'ambito dell'ICI oltre alla solita detrazione di euro 103.29 sulla prima casa, è stata introdotta un'ulteriore detrazione, sempre ed esclusivamente per l'abitazione principale, pari al 1,33 per mille della base imponibile fino ad un massimo di euro 200,00.

Questa ulteriore detrazione

vale per tutte le abitazioni tranne per quelle accatastate nella categoria A1, A8 e A9, vale fino a concorrenza dell'imposta dovuta, va ripartita in proporzione alle quote in caso di più possessori e va rapportata al periodo dell'anno nel quale l'immobile è stato adibito ad abitazione principale.

• La seconda agevolazione riguarda quei soggetti che corrispondono canoni di locazione di immobili adibiti a prima casa.

Questi possono detrarre dall'irpef la somma di euro 300 se il loro reddito complessivo non è superiore ad euro 15.493,71;

ed euro 150 in caso tale

soglia sia superata ma non ecceda euro 30.987,41.

Sempre nell'ambito di immobili "prima casa" per i giovani da 20 a 30 anni che stipulano contratti di locazione convenzionati, abbiano un reddito non superiore ad euro 15.493,71 è prevista la detrazione irpef di euro 991,60 per i primi tre anni di affitto.

• In fine, i soggetti meno abbienti, sono esentati dal canone Rai a partire dal 2008.

Tale agevolazione scatta solo se la persona interessata ha un'età pari o superiore a 75 anni ed un reddito annuo complessivo non superiore a 6.713,98.

#### A cura di: Rag. Andrea Rellini Consulente fiscale e del Lavoro



<u>"andrea.rellini@tiscali.it"</u> tel. 0763.302550





## CASA PRINCIPLE OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY

in modo appropriato gli ambienti interni in modo tale che sfruttino al meglio l'irraggiamento diurno.

stanze nelle quali si passano la magdelle parte aior ore della giornata e che necessitano di luce e calore per tutto il giorno; in particolare la cucina trova la sua posizione ottimale a sud-est ed il soggiorno a sud-ovest per usufruire del sole pomeridiano.

NORD:

im-

por-

ambienti che non necessitano di molta luce, come scale, ripostigli, bagni e corridoi.

Gli ambienti di servizio collocati sul lato più freddo dell'edificio funzionano da cuscinetto termico per i locali della zona giorno, isolandoli dal freddo invernale.

orientamento ottimale per la zona notte in quanto investita in mattinata dai primi raggi solari, benefici per un buon risveglio energetico del corpo.

Le camere da letto dovrebbero essere poste nella parte est o nord-est della casa in modo tale da ricevere il sole la mattina quando usualmente si aprono le finestre per avere un ricambio d'aria.

**OVEST:** 

per la tonalità calda e intensa della luce nelle

ore pomeridiane e al tramonto, la zona ovest è adatta ad ambienti atti al rilassamento, quali lo studio e la sala.

#### LA BIOARCHITETTURA:

Alcuni dei principi progettuali alla base della Bioarchitettura sono:

- ottimizzare il rapporto tra l'edificio ed il contesto nel quale viene inserito;
- privilegiare la qualità della vita ed il benessere psico-fisico dell'uomo;
- salvaguardare l'ecosistema:
- impiegare le risorse naturali (acqua, vegetazione, clima);
- non causare emissioni dannose (fumi, gas, acque di scarico, rifiuti);
- concepire edifici flessibili ad eventuali rimozioni, sostituzioni o integrazioni degli impianti, e a possibili ampliamenti o cambiamenti di destinazione d'uso;
- prevedere un diffuso impiego di fonti energetiche rinnovabili;
- utilizzare materiali e tecniche ecocompatibili, preferibilmente appartenenti alla cultura materiale locale.



Una corretta esposizione dei locali è molto importante sia per la qualità dell'ambiente domestico sia per i costi di gestione della casa.

Ci consente, infatti, di risparmiare sia sulle spese di riscaldamento invernali, sia su quelle di illuminazione.

La forma, il colore e l'orientamento di un edificio giocano un ruolo fondamentale nel risparmio energetico e nella distribuzione uniforme del calore solare all'interno dell'ambiente in cui viviamo.

tante che tutte le stanze possano ricevere la luce diretta del sole per qualche ora al giorno in quanto le radiazioni solari hanno un effetto purificante nei con-

fronti dell'aria della nostra

casa. La bioarchitettura sostiene che queste siano benefiche a livello energetico sul nostro organismo: basti pensare alla sensazione piacevole che crea in noi la mattina aprire le finestre e sentire il sole entrare nella camera da letto.

La prima regola per una buona progettazione è quella di stabilire la posizione ottimale della casa rispetto al percorso del sole, quindi distribuire



#### Carillon 16:9

- Stufa girevole a 90°
- Rivestimento esterno in acciaio e maiolica
- Vetro ceramico resistente a 750°
- Apertura Dx Sx.



VERA AUGUSTO & C. s.n.c.

**CASTIGLIONE IN TEVERINA** 

Via di Paterno, 7/c

Tel. 0761.947120 - 948058 Fax 0761.948560 cell. 348.4226734





349.3815213 - 0763.341901

Duplicazione per ogni tipo di chiave, anche per automobili.

Leon è anche ferramenta. Amplia scelta di attrezzi e materiali, anche per il giardinaggio, il fai da te, ferro battuto e idraulica.

> Via Filippeschi 25 **ORVIETO**



## CER sas di Biagioli Roberto & C.

## VENDE VILLETTE e APPARTAMENTI

Intervento residenziale Via Arno Ufficio vendite: Via Taro, 6 - Tel. 0763.393330/1











## I.R.E. Piscine **ORVIETO**



Soc. I.R.E. s.n.c.

di Bracchetti R. & Marrocolo C.

Costruzione, Manutenzione, Gestione Piscine

#### Tel. e Fax 0763/302545

Via Monteluco 25/27 - 05018 Orvieto - (Tr) e.mail: info@ireorvieto.it- www.ireorvieto.it Servizio assistenza tel. 335-315772/3

## New Service Assistenza di Loretta Ragno & C. Servizio assisten



- Servizio assistenza tecnica caldaie gas e gasolio
- Impianti di climatizzazione
- Manutenzione piscine
  - Vendita ricambi originali





Ecoflam Buderus @ARISTON

Via dei Tessitori, 10/a Bardano-Orvieto Tel. 0763.316046

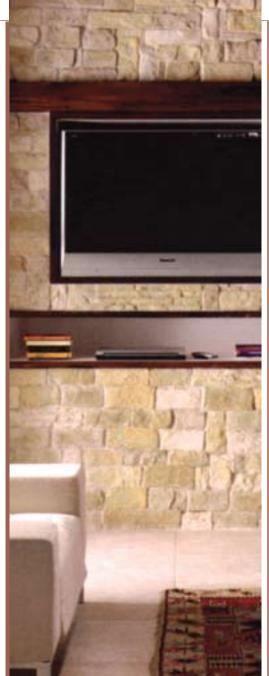


**RAGNO MAURO** 

SERVIZIO DI ASSISTENZA TECNICA

CALDAIE A GAS E GASOLIO

VENDITA RICAMBI



...un prodotto tecnologicamente perfetto, nato dall'esperienza nel settore della lavorazione della polvere ricomposta. L'attenta lavorazione in stampi di vari formati nei quali viene colata la miscela di polvere naturale e leganti resinosi di altissima qualità, fornisce un prodotto difficilmente distinguibile dall'originale. Ottimo per rifiniture esterne o per arricchire con semplicità ed eleganza ogni tipo di ambiente.



...mobili da bagno componibili. Una nuova idea per il tuo bagno, ricca di complementi pensati e realizzati per consentire soluzioni di arredo bagno alternative e funzionali. Un insieme di elementi indipendenti e liberamente aggregabili, nelle classiche composizioni. L'attenzione agli stili di vita che cambiano e la costante ricerca applicata al design sono alla base di questa linea.



...mobili in stile per ogni ambiente della casa; mobili in stile informale, disponibili in una vasta gamma di colori; mobili esclusivi decorati da artisti umbri che hanno saputo recuperare tecniche di pittura e linee di decori risalenti al periodo rinascimentale; per la cucina, modelli di mobili e complementi; e "Linea Bagno", una completa collezione di mobili per arredare con eleganza le stanze da bagno.

## Se vuoi il meglio visitaci subito!



Loc. Cerreto - Zona Artigianale (nei pressi del campo sportivo) - LUBRIANO (VT) - Tel. e Fax 0761.780612 - Tel. 0761.780496 europav.lubriano@virgilio.it - www.europavlubriano.net



Piastrelle...di tutti i tipi!

Il tipo di impasto e le tecniche di lavorazione danno origine a diversi tipi di piastrelle in ceramica, impariamo a

riconoscerle.

#### II Clinker

E' un prodotto ottenuto dalla cottura ad alte temperature di argilla, caratterizzato da una struttura compatta e da buone caratteristiche di resistenza alle sollecitazioni meccaniche, agli agenti atmosferici e all'usura che lo rendono adatto a qualsiasi tipo di pavimentazione o rivestimento. Può essere smaltato, non smaltato, o vetrificato (cioè ricoperto di un sottile strato trasparente).

#### La Bicottura

Si tratta di un prodotto di particolare pregio sia per le tecnica impiegata per la cottura sia per le materie prime utilizzate; è ottenuto con doppia cottura, la prima per consolidare il supporto e la seconda per stabilizzare lo smalto superfi-

Le piastrelle ottenute sono particolarmente brillanti ma delicate e quindi usate soprattutto per rivestimenti a parete.

#### II Cotto

E' costituito da argille naturali essicate e cotte.

E' un prodotto di pregio legato

caldo che presenta diverse sfumature in funzione del luogo da cui provengono le argille. Viene impiegato, in quanresistente, per pavimentazioni interne ed esterne, quando è posto all'interno generalmente

#### Il grès porcellanato

cilmente pulibile.

E' un prodotto con ottime caratteristiche meccaniche e un livello basso di assorbimento dell'acqua che lo rende ingelivo.

In passato veniva impiegato nelle pavimentazioni di ambienti fortemente soggetti al calpestio come banche, locali pubblici ed industriali, oggi grazie alla varietà di formati e colori presente in commercio è molto usato anche nei ristoranti, nei centri commerciali, negli uffici e nelle abitazioni.

alla tradizione ed amato per

il suo colore viene trattato con impregnanti per esaltarne il colore e per renderlo fadi di ferro si ottiene la monocottura a pasta In base al dosaggio

ge, se contengono ossi-

dei componenti le piastrelle possono diventare greificate o porose e quindi adatte alle pavimentazioni esterne o interne.

#### La Maiolica

un prodotto poroso formato da un impasto di argille e sabbie il cui supporto viene ricoperto da

uno strato di smalto non trasparente che rende le piastrelle brillanti.

Presenta una buona resistenza meccanica ma la porosità lo rende adatto al rivestimento delle pareti interne e sconsigliato per gli esterni.

#### • La monocottura

La cottura simultanea di supporto e smalto superficiale da origine ad un corpo omogeneo che conferisce al prodotto alta capacità di resistenza meccanica ad abrasioni, urti e flessioni.

co può essere impiegato

anche come rivestimento per

gli interni e per gli esterni.

Il prodotto varia a seconda delle argille impiegate per il supporto; se sono esenti da ferro si ottiene la monocottura a pasta bianca o chiara dal supporto grigio chiaro o bei-

#### II Cottoforte

Lu-

cido o opa-

E' un prodotto emiliano, che viene realizzato tramite bicottura e poi trattato con smalto coprente dando origine ad una grande varietà di smalti e decori

Presenta una buona resistenza meccanica che lo rende adatto ad ogni tipo di pavimentazione.







### **IMMOBILIARE EUROCASA 2000**

## Il vostro futuro lo costruiamo noi.

con materiale

## KERA OLL Benvenuti nella casa del benessere



Consegna prevista Ottobre 2008

BAGNOREGIO villette a schiera. A partire da € 130.000,00

Mutuo fino 80%. Pagamenti personalizzati.

Costruzioni By *€uropav* 



Consegna prevista Ottobre 2008

Loc. PORANO porzione di casale panoramico nel cuore del paese, ristrutturato con materiali di ottima qualità, composto da 3 appartamenti da 75 fino a 100 mq con giardino, autorimessa, ingressi indipendenti, termoautonomi, terrazzati, panoramici con veduta Duomo di Orvieto. Trattative riservate in sede. A partire da € 175.000,00. Ristrutturazioni by €uropav Srl



Consegna prevista Ottobre 2008

PORANO ai margini del centro storico immerse nel verde in zona residenziale ville bifamiliari e trifamiliari. RIFINITISSIME ED ESCLUSIVE A partire da € 230.000,00

Mutuo fino 80%. Pagamenti personalizzati.

Costruzioni By *€uropav* 



Pronta Consegna

Loc. PIEGARO a 10 Km da Città della Pieve (Pg), prestigiosa villa con ampio giardino e terreno edificabile zona B. Terreno adiacente a villa edificabile per 4 unità abitative in zonaB1. Vendute anche separatamente. Trattative riservate.

Lotti terreno edificabile urbanizzati in Loc. Castelgiorgio 800 q circa per edificare 1200 mc.

## Soc. IMMOBILIARE EUROCASA 2000 s.a.s. VENDE DIRETTAMENTE

Tel. 0761.780496 - Tel. e Fax 0761.780612 - Cell. 333.7156896