

Periodico Gratuito

il VICINO

Maggio 2014

n.97 - Anno IX - Registrazione al Tribunale di Orvieto n°4 del 29.07.05 - Edito da Easymedia srl

Focus

La stampante 3D

Sport

Ceprini Orvieto. Parla il coach

Fenomeno

Franco Califano

Itinerary

Matera, città incantata

INTOSALUTE

Farmacia Frisoni

Lo psicologo risponde

Shiatsu

Ass. Diabete Orvieto

Amici del Cuore

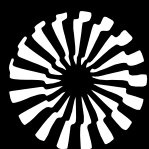
Abbadia Medica

Studio odontoiatrico Arcone

TuttoLegno

Centro Commerciale Porta di Orvieto:
OGNI MESE TUTTI GLI EVENTI

il Vicino cerca "artisti"! ANCHE TU IN COPERTINA!!! manda la tua opera... a info@ilvicino.it



newarc ARCANGETTI

newarc@libero.it
www.newarcmoda.it



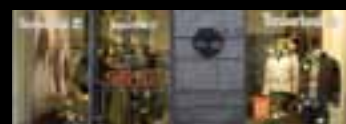
Orvieto Scalo - Via Sette Martiri, 70/72 - 0763 301890



Porta d'Orvieto
Via A. Costanzi, 59/A
tel. 360 421577



Timberland



Corso Cavour, 15/17
0763 340614

PORTA D'ORVIETO

CENTRO COMMERCIALE 

Shopping e risparmio
vicino a te!

DOMENICA

18

maggio

dalle 17,00

LA POSTA DI YOYO!

CAROLINA BENVENGA vi aspetta
per leggere le letterine e guardare
insieme i vostri disegni!



TUTTE LE DOMENICHE
dalle 9,00 alle 20,00
DAL LUNEDÌ AL SABATO
dalle 8,30 alle 20,00



AUTOBUS LINEA 8
con partenza da
stazione FS Orvieto

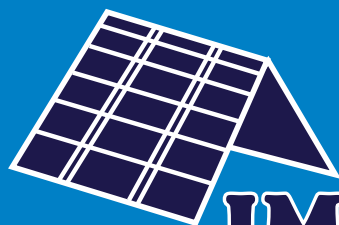


PARCHEGGIO
500 POSTI



BANCOMAT

VIA A. COSTANZI, 59
ORVIETO



Agenzia Immobiliare dal 1972

IMMOBILIARE TIRSENA

ORVIETO SCALO - V.le 1° Maggio, 5 - Tel. e fax 0763.305389

www.immobiliaretirsena.it - info@immobiliaretirsena.it

GESTIONE AFFITTI

Il moderno sistema gestionale "Sweethome" ci permette di affittare rapidamente ogni tipologia di immobile in maniera professionale ed innovativa.

ORVIETO CENTRO STORICO: appartamento Piano Terra di circa Mq. 75. Completamente ristrutturato (salotto - pranzo-cucina, stanza da letto e bagno con doccia). Completamente arredato. Termoautonomo.

Cod. AP 309

ORVIETO SCALO: zona centrale appartamento Piano Secondo con ascensore di Mq.120 circa (ingresso, soggiorno, cucinatinello con camino, tre stanze da letto e due bagno). Due ampie terrazze. Garage. Termoautonomo. Vuoto.

Cod. AP 328

ORVIETO CENTRO STORICO: zona Piazza del Popolo, affittasi appartamento Piano Secondo di Mq.70 circa (cucina, sala da pranzo, due stanze da letto, locale disimpegno e bagno). Balcone. Piccolo scoperto privato adibito ad orto con sovrastante un locale rimessa. Termoautonomo.

Cod. AP 319

ORVIETO CENTRO STORICO: quartiere medioevale affittasi appartamento Piano Primo con ingresso e riscaldamento autonomi, recentemente ristrutturato, di Mq.50 (ingresso, cucina-soggiorno, camera matrimoniale, bagno e due ripostigli). Piccolo scoperto di Mq.6.. Arredato.

Cod. AP 305

MARINA DI MONTALTO: affittasi appartamento 2° Fila. Piano Primo. Sei posti letto. Luglio ed Agosto.

Anche settimanale

CICONIA: Loc. "La Svolta" affittasi villino singolo di recente costruzione Mq.220 complessivi su due livelli (Piano Terra: due ampi saloni, cucinino, bagno, soggiorno con camino, cucina, due stanze da letto, bagno al Piano Primo). Ampia terrazza panoramica su Orvieto. Non arredato. Portico e giardino recintato Mq.500 circa. Termoautonomo.

Cod. VL 43

ORVIETO SCALO: affittasi appartamento con ingresso indipendente su due livelli Mq.70 circa (ingresso, cucina, soggiorno al Piano Terra, due stanze da letto, bagno e balcone al Piano Primo). Arredato e non. Piccolo giardino privato. Termoautonomo.

Cod. AP 214

SFERRACAVALLLO: affittasi in zona residenziale, all'interno di un complesso di nuova realizzazione (classe A), villino a schiera di Mq.130 complessivi su tre livelli con annesso giardino di Mq.100 circa e loggia coperta. Ottimamente rifinito. Il villino è composto da garage, locale hobby, bagno al Piano Interrato, soggiorno, cucina al Piano Terra, tre stanze da letto e due bagni al Piano Primo. Riscaldamento a pavimento.

Cod. VS 28

CICONIA: appartamento Piano Secondo di recente costruzione con ascensore Mq.100 circa (soggiorno - cucina completamente arredata, tre stanze da letto e due bagni). Due balconi. Garage al Piano Interrato. Termoautonomo. Panoramico.

Cod. AP 326

PORANO: appartamento Piano Terra Mq.100 circa (ingresso-soggiorno, cucina, due stanze da letto e due bagni). Posto auto coperto. Piccolo giardino privato. Termoautonomo.

Cod. AP 332

ORVIETO: Strada della Patarina affittasi appartamento con ingresso indipendente Piano Primo Mq.70 (soggiorno, cucina, due stanze da letto e bagno). Due terrazze. Soffitta. Garage. Arredato. Riscaldamento G.P.L.

Cod. AP 171

ALLERONA SCALO: affittasi appartamento Piano Primo Mq.120 (ingresso, cucinotinello, soggiorno, tre stanze da letto, bagno e ripostiglio). Due terrazzi. Garage. Giardino. Termoautonomo. Condominio di soli due appartamenti.

Cod. AP 285

CICONIA: affittasi centralissimo appartamento posto al Piano Terzo con ascensore Mq.80 (ingresso-soggiorno con camino, cucina, due stanze da letto, due bagni e ripostiglio). Recente costruzione. Tre balconi. Garage Mq.25. Termoautonomo.

Cod. AP 284

CASTEL VISCARDO: affittasi appartamento Piano Primo Mq.90 (ingresso, cucina, tinello - soggiorno, due stanze da letto e bagno). Balcone ed ampia terrazza. Garage Mq.13. Soffitta. Vuoto. Termoautonomo.

Cod. AP 321

ORVIETO: Strada dell'Arcone affittasi appartamento Piano Primo Mq.55 (salotto-pranzo, cucinotto, stanza da letto e bagno). Arredato. Spazio esterno privato a giardino di Mq.200 circa a cui si accede da una area comune. Due grotte-cantina. Termoautonomo.

Cod. AP 311

SFERRACAVALLLO: affittasi locale Piano Terra Mq.80 (unico vano con bagno e piccolo ufficio). Tettoia. Area di corte esterna privata e recintata. Uso artigianale.

Cod. LC 29

BARDANO: affittasi porzione di capannone Mq.220 circa (Mq.100 Piano Terra e Mq.120 Piano Primo). Area esterna privato. Fronte strada.

Cod. LC 38

CICONIA: Zona Artigianale affittasi porzione di capannone uso artigianale di Mq.240 circa più Mq.120 zona espositiva - uffici con bagno. Annessa area esterna recintata.

Cod. CP 6

CICONIA: affittasi locale Piano Terra Mq.40. Unico vano con bagno. Una porta finestra espositiva. Ristrutturato. Centralissimo.

Cod. LC 46

ORVIETO SCALO: affittasi fronte strada locale commerciale Mq.130 (unico grande vano con bagno ed antibagno). Recente costruzione. Ottima visibilità.

Cod. LC 60

"Il mercato Immobiliare Tirsena è garanzia di serietà e competenza"

ABBIGLIAMENTO : UOMO · DONNA



FRANCO & RENATO



SPRING
summer
2014



ORVIETO SCALO

Situato al piano rialzato in Piazza del Commercio 15, accessibile con ascensore, scalata e scale mobili
Tel. 0763.301323

SOMMARIO

Il Comprensorio

7



Sport

16



Notizie

28

Itinerary

33



Fenomeno

35



INFOSALUTE

30



IL VICINO

Direttore responsabile

Sergio Cesarini

Editore

Easymedia srl

Redazione

Claudio Dini, Lorenzo Grasso, Monica Riccio, Silvia Angeli, Cristina Dini, Leandro Tortolini, Letizia Baciarello.

Progetto grafico ed impaginazione

Silvia Angeli

Concessionaria pubblicità

Easymedia srl-Tel. e Fax 0763.393024

Stampa Graffietti Montefiascone (VT)

Registrazione al Tribunale di Orvieto n°4 del 29.07.05

www.ilvicino.it - info@ilvicino.it

Per la pubblicità de IL VICINO

EASY MEDIA

Tel. e Fax 0763.393024

COMPENSIORIO

A Maggio e Giugno, la Orvieto più bella

di Monica Riccio



Sarà la primavera e l'aria frizzantina della bella stagione che si affaccia timida dal calendario, saranno i balconi fioriti colorati da gerani e azalee, le aiuole finalmente in ordine, i giardini e le rose che sbocciano facendo capolino dai cancelli, il profumo delle trattorie che si diffonde dalle finestre aperte sui vicoli, ma a me Orvieto in questa stagione sembra davvero più bella. I mesi di Maggio e Giugno regalano alla città una veste tutta nuova, profumata, colorata, vivace, sempre bellissima. Saranno le tante iniziative in programma, saranno gli eventi di piazza che spingono a uscire e ritrovarsi al Duomo, per il Corso o nelle piazzette della Rupe e delle frazioni, sarà che la nostra Orvieto si risveglia in questo periodo dal lungo e grigio sonno invernale rilassandosi al tepore del sole primaverile. Fervono i preparativi delle tante iniziative in programma, cominciano le feste patronali, le processioni, terminano i campionati, si celebrano le prime comunioni, si costruiscono i carri di maggio, si assaporano le passeggiate

in Confaloniera, insomma Maggio e Giugno riportano gli orvietani a sentirsi parte attiva della città, riportano gli animi a pensare a quanto è bella Orvieto e quanto tutto questo vada preservato e promosso. Sport, Arte, Cultura, Musica, grandi eventi teatrali, appuntamenti letterari e semplici feste di piazza, animano in questi mesi la vita cittadina, donando a piazze e vicoli un aspetto vivo e vitale. La scuola che sta per finire, e le belle giornate, riportano poi nei parchi cittadini i ragazzi con il loro allegro vociare, si rivedono biciclette e motorini, e arrivano perfino le giostre. Insomma tutto rinasce e si appresta, con le feste e i colori di una città sempre meravigliosa, ad affrontare l'estate, quando protagoniste saranno le sagre e i grandi eventi musicali.

Su tutto svetta la figura imponente del nostro Duomo che in questi mesi si anima di una luce speciale come a voler dire "eccomi qua, sono meraviglioso, non potete non venire a conoscere la mia luce, la mia piazza, la mia gente, la mia storia".



BENVENUTI A CASA VOSTRA

La nuova offerta di mutui ipotecari per la casa a condizioni agevolate realizzata grazie alla Convenzione "Plafond Casa" sottoscritta da ABI e Cassa Depositi e Prestiti S.p.A. Chiedi ai nostri Consulenti in filiale.

Carifano 
www.creval.it

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tutte le condizioni relative ai prodotti pubblicizzati e per quanto non espressamente indicato occorre far riferimento ai fogli informativi di Mutuo Casa Facile Plafond Casa CDP, Mutuo Casa Facile Tasso Fisso Plafond Casa CDP, Mutuo Doppia SCELTA Plafond Casa CDP, disponibili presso tutte le dipendenze e sul sito internet www.creval.it nella sezione "Trasparenza". La concessione del finanziamento è subordinata alla sussistenza dei necessari requisiti in capo al richiedente nonché all'approvazione della Banca. * L'offerta corrisponde a un TAEG del 2,968% calcolato su un Mutuo Casa Facile Plafond Casa CDP di 100.000€, durata 20 anni, rate mensili, con tasso variabile del 2,803% corrispondente al parametro Euribor 3 mesi 360 maggiorato di uno spread del 2,50%. Esempio valido fino al 30.06.2014



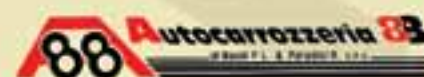
I NOSTRI SERVIZI

- Automobili sostitutive a disposizione del cliente.
- Banche di riscontro e banche dima universale
- Ripristino proiettori usurati
- Riparazione e sostituzione dei cristalli e parabrezza anche a domicilio
- Sostituzione di pneumatici
- Recupero autoveicoli
- Specializzati in verniciatura a forno con prodotti strettamente ecologici
- Finanziamenti personalizzati 

SOCCORSO STRADALE 24H

Loc. Le Prese
Strada Prov.le per Orvieto, 8
CASTEL VISCARDO
Tel. 0763.626245
Fax 0763.620332
337.927425
338.2601423

www.autocarrozzeria88.com



ABBIGLIAMENTO UOMO·DONNA




Le Chalet

**APERTO
TUTTI I GIORNI
E DOMENICA
POMERIGGIO**

Carlsberg

GAUDI
ITALIA


Fred Mello
New York
Since 1980

Italian Rugby Style 

Meltin'Pot

 **GAS** **IMPERFECT** **FLY GIRL**

nuovi arrivi

PRIMAVERA/ESTATE

CASUAL E ABITI DA CERIMONIA

No-Nà 40WEFT

WILLIAMS WILSON


HAMMILL

FIFTY FOUR

Berna

Ingram


Duck Farm


UNLIMITED

BASCHI

Via Amelia, 31/33 · Tel/Fax 0744 957196 · daniloelisa@tiscali.it

La ricetta diventa digitale

Cittadinanzattiva: “risparmio non è sempre qualità”

Ha preso il via ufficialmente in Umbria nei primi giorni di aprile il processo di dematerializzazione della ricetta del servizio sanitario nazionale che, sperimentalmente, ha avuto inizio già da fine 2013 presso alcune strutture specialistiche pubbliche. A renderlo noto è l'Assessorato alla sanità della Regione Umbria, precisando che in seguito a tale processo, la ricetta rossa sarà sostituita da un codice stampato dal medico su carta semplice a titolo di promemoria per permettere così il

recupero della prescrizione farmaceutica o specialistica emessa dalla struttura erogante la prestazione. L'obiettivo – spiegano i rappresentanti dell'assessorato – è di **sostituire definitivamente entro la fine del 2015**, tranne alcune eccezioni, la tradizionale ricetta rossa prescritta dal medico di famiglia o dallo specialista, con un promemoria. Tutto ciò comporterà un notevole risparmio: infatti, l'eliminazione della ricetta rossa del Sistema Sanitario Nazionale prodotta dall'Istituto Poligrafico

dello Stato, comporterà da subito una **riduzione di spesa** per la Regione Umbria di oltre 300 mila euro l'anno, destinati sinora alla stampa dei ricettari SSN. Per il cittadino non ci saranno cambiamenti considerevoli: in pratica, invece di ricevere una ricetta rossa stampata con i dati di prescrizione, si vedrà consegnare dal medico un foglio di carta comune con alcuni codici a barre e alcuni dati in chiaro. Il patrimonio informativo derivante dalla messa a disposizione a livello regionale dei dati

di prescrizione e di erogazione, consentirà inoltre, di avviare un'attività di monitoraggio dell'appropriatezza prescrittiva e anche della qualità delle prestazioni erogate. In un futuro non molto lontano, il processo consentirà la realizzazione di servizi on line per il cittadino e ad esempio, sarà possibile la prenotazione e il pagamento di prestazioni sanitarie senza necessità di recarsi di persona presso la struttura erogatrice, con conseguente riduzione di tempi e di costi.

VERDE

Alberi di Via degli Ulivi: “Taglio necessario e richiesto da alcuni cittadini”

Ha sollevato molte perplessità e, per certi versi anche indignazione, l'operazione di taglio degli alberi in Via degli Ulivi a Ciconia avvenuta giovedì 24 aprile. Nessuna spiegazione è stata fornita dall'ufficio Ambiente del Comune sul perché di un simile provvedimento, fatto sta che la pineta in questione era una dei posti con verde più antico di Ciconia.

Giuliano Santelli, responsabile della Protezione Civile di Orvieto spiega: “la questione – dice – va avanti da alcuni mesi. Alcuni cit-

tadini residenti nella zona hanno lamentato problemi di allergia alle spore prodotte dalle conifere di quella pineta. I cittadini in questione hanno prodotto anche dei certificati medici con i quali attestavano i problemi lamentati. Inoltre – spiega Santelli – le radici dei pini in questione avevano raggiunto il marciapiedi e in qualche caso addirittura le fogne sottostanti. Tutte ragioni per le quali si è deciso di procedere al taglio. Ora – spiega ancora – la zona sarà sistemata e saranno piantati altri alberi.”



Villa Paolina nella rete europea dei parchi e giardini

EUROPA



Villa Paolina di Porano entra a far parte della European Garden Heritage Network (Eghn) il **circolo internazionale dei grandi parchi** all'interno dell'Unione europea. Il parco e i giardini di Villa Paolina diventano quindi partner della rete europea in virtù di un accordo di partenariato fra la Eghn e la Provincia di Terni che ha permesso l'inserimento della villa, unica struttura della provincia di Terni a farne

parte. Nel frattempo la giunta provinciale ha definito le date d'apertura della stagione estiva. Villa Paolina sarà **aperta al pubblico dal 15 maggio al 30 settembre**.

Anche quest'anno quindi l'importante struttura di proprietà della Provincia di Terni sarà una delle attrattive turistiche più importanti dell'orvietano e un punto di forza anche a livello provinciale.

erreci

Professionisti del riposo



Specializzati materassi - poltrone relax - divani letto

ORVIETO Strada dell'Arcone, 13/Q

Tel. 0763 316031 - info@materassierreci.it - www.materassierreci.it

TEMPUR **erreci** donatori

Clipsy & VideoClipsy

TABACCHERIA - RICEVITORIA
VIDEONOLEGGIO

SCOMMESSE SPORTIVE **SNAI**

Via Po, 34 - Sferracavallo - ORVIETO

Tel. 0763.343161 - Info@videoclipsy.it

In esame il nuovo calendario venatorio e regolamento per la caccia al cinghiale



Il calendario della prossima stagione venatoria e il regolamento della caccia al cinghiale, condivisi con tutte le associazioni rappresentative, verranno adottati dalla Giunta regionale in tempi ravvicinati affinché si possano approfondire tutte le opportunità offerte. Le proposte dei due atti, elaborate dagli uffici regionali, sono state esaminate oggi dalla Consulta regionale faunistico venatoria, nella riunione convocata e presieduta dall'assessore regionale alla Caccia. Nel corso della seduta, cui hanno preso parte

i rappresentanti delle associazioni venatorie, agricole e ambientaliste, degli "Atc" (Ambiti territoriali di caccia) e delle istituzioni, si è sviluppato innanzitutto il confronto sulla bozza del calendario venatorio per la stagione 2014/2015, formulata sulla base del calendario della stagione appena conclusa e che coniuga le diverse esigenze di quanti ruotano attorno al mondo venatorio. Un impianto sul quale è stata espressa condivisione, con la presentazione di alcune proposte e modifiche, in particolare

per quanto attiene le date della preapertura che precederà il "via" della stagione, il 21 settembre, nella terza domenica del mese. Alla valutazione della Consulta, anche l'opportunità e la possibilità di inserire la quaglia tra le specie cacciabili nella preapertura.

Impegnandosi al recepimento delle proposte avanzate oggi dalle associazioni venatorie in una nuova stesura della bozza di calendario, il rappresentante dell'Assessorato alla Caccia ha anticipato che convocherà a breve una riunione della Consulta per proseguire nel confronto e giungere a una soluzione condivisa e definitiva

sui nodi rimasti ancora aperti. La volontà è quella di giungere all'approvazione del calendario entro il 15 giugno prossimo. La Consulta ha poi continuato ad esaminare la proposta di **Regolamento che disciplina la caccia al cinghiale** per regolare la presenza dei cacciatori sul territorio, il prelievo della specie e le modalità del prelievo. Si è concordato di approfondire i punti prioritari, già individuati, nella prossima riunione e di giungere al più presto a un testo condiviso, poiché è imminente la scadenza del 31 maggio, data entro la quale le squadre dei cacciatori di cinghiale devono aver completato l'iter di iscrizione.



COPERTINA

In copertina opera di **Manuela Montenero**, di Orvieto. Studia a Perugia all'Accademia delle Belle Arti. Ama dipingere, disegnare, soprattutto ritratti, e pensa che non esista gesto più libero di una pennellata. Con la sua pittura vuole invitare gli spettatori a specchiarsi nei suoi quadri, e osservarli, perché, come disse il grande Paul Klee: "l'arte non riproduce il visibile, ma rende visibile". Per Manuela l'arte vuole rappresentare ciò che non vediamo più perché abbiamo perso la capacità di "guardare" e "meravigliarci". Con la sua ricerca della bellezza, che oggi è stata soppiantata dallo shock e la novità, Manuela vuole proporre temi e soggetti anche quotidiani, come un poetico corpo nudo. Ha tenuto la sua prima mostra nel 2010.



il Vicino cerca "artisti"!!!

Dipingi, ami la fotografia, disegni, ti diverti con matite e carboncini, scolpisci, ecc... **ANCHE TU IN COPERTINA!**
il tema lo decidi tu... mandaci ciò che più ti piace...
a info@ilvicino.it

SOCIALE

Orario di apertura del Cimitero di Orvieto

In riferimento ad alcuni articoli apparsi sulle cronache locali secondo cui dal 27 aprile fino al 30 settembre il Cimitero di Orvieto sarebbe chiuso di pomeriggio, di domenica e nei giorni festivi, l'Amministrazione Comunale precisa che l'apertura dei Cimiteri

Comunali è la seguente:
• **FERIALI** dalle ore 7 alle 19
• **FESTIVI** dalle ore 7 alle 13
Come già avvenuto lo scorso anno, l'Amministrazione Comunale sta invece valutando la possibilità di chiudere il Cimitero Civico per un giorno, in analogia a quanto avviene in altre realtà.

VIA I PELI IN UN FLASH!
Epilazione permanente per lei e per lui
risultati visibili fin dalla prima seduta

VIENI A FARE UNA PROVA gratuita

Centro Estetica Roberta
di Roberta Poppi

P. VITTOZZI, 2 ORVIETO (TR) Tel. 0763 340670 - info@centroestetico.ro.191.it

ARDINI ARREDAMENTI



**10.000 MQ
DI ESPOSIZIONE**



...per tutta la vita

**Ti aspettiamo a MONTEFIASCONE
via Cassia km 93,800 tel 0761827011
www.nardiniarredamenti.it**

Orvieto contro il Cancro Aura Cintio è la nuova presidente Rinnovato il direttivo

Il nuovo Consiglio Direttivo di ORVIETO CONTRO IL CANCRO - Associazione di Volontariato o.n.l.u.s., eletto dall'Assemblea Generale dei Soci tenutasi lo scorso 24 marzo, si è riunito per procedere al rinnovo delle cariche sociali per il triennio 2014-2017.

Alla presidenza è stata eletta Aura Cintio. Alla guida dell'Associazione sarà affian-



cata da Stefano Talamoni, eletto vicepresidente, Mirella Bartoletti nel ruolo di segretario, Elda Antonini, confermata nella carica di tesoriere, e dai consiglieri Alessandra Belcapo, Antonio Bergami e Giancarlo Pompei.

Il nuovo Consiglio ha ringraziato il presidente uscente, Giancarlo Pompei, per l'impegno profuso ed il grande lavoro compiuto nel corso del

suo duplice mandato (2008-2011 e 2011-2014) ed ha definito i capisaldi intorno ai quali si svilupperà il programma di lavoro per il prossimo triennio: conduzione collegiale e partecipata delle attività dell'associazione; consolidamento e potenziamento dei servizi offerti ai pazienti: trasporto ("pulmino") alla radioterapia di Terni, psico-oncologo presso il Day Hospital, scuola di formazio-

PIANETA

L'estate viene a noi,
non una stagione qualsiasi;
pare finalmente,
in qualche misura la nostra.
Il cuore sobbalza al futuro anteriore,
all'emozione,
agli anni invisibili e indimenticabili.
Tutt'uno è l'essere in amore
e il vedersi veri e vivi sul pianeta.

di Mirko Bellisconi

POLVERE D'ANIMA

ne permanente dei volontari e loro presenza attiva in ospedale; nuovo progetto relativo alla terapia del dolore ed alle cure palliative, in convenzione con l'AUSL Umbria 2; nuovi progetti di prevenzione e promozione della salute da condurre nelle scuole dell'Orvietano.

STORIE A CODA, UN SOGNO CHE SI AVVERA

È stato ufficialmente presentato, presso l'Auditorium di Palazzo Coelli, il compact disc audio **"Storie a coda"**, prodotto dal Comune di Castel Viscardo grazie al sostegno esclusivo della Fondazione Cassa di Risparmio di Orvieto. Il vicesindaco di Castel Viscardo Daniele Longaroni, il presidente della Fondazione Vincenzo Fumi e il direttore artistico del progetto M° Riccardo Cambri hanno celebrato una delle più importanti manifestazioni legate alla musica classica dell'intera regione Umbria: i "Corsi Estivi di Perfezionamento e di Interpretazione Musicale", che si tengono da ben dodici estati proprio a Castel Viscardo. All'interno del supporto digitale sono contenuti venti brani di autori classici - quali Beethoven, Chopin, Fauré, Grieg e Scriabin - registrati da diciannove pianisti (fra cui alcuni veramente molto giovani) che hanno frequentato l'ultima edizione delle Master Classes di pianoforte, curate dal M° Cambri: Ludovico Maria Grado-li, Emiliano Mari, Tang Long Tao Pierre, Lucrezia Chiara Frascollì, Leonardo Gialletti, Alessio Romualdi, Sofia Fumi, Silvia Monteleone, Flavia Custodi, Ng Chi Ho Wallace, Anna Ludovica Orsini Federici, Rocco Rossi, Chiara Chiasso, Nadia Gialletti, Elena Ridolfi, Marco Villani, Ching-Hsiang Hsu, Alice Ricci e Alberto Romizi. "Un compact disc di altissimo livello tecnico ed artistico, che ben rappresenta l'elevato standard qualitativo dei Corsi di Perfezionamento di Castel Viscardo", ha sottolineato

il presidente Fumi. "Un sogno che si avvera", ha aggiunto il M° Cambri, "dove sono protagonisti tanti nostri giovani insieme a ragazzi provenienti dall'altra parte del mondo: la musica compie questi miracoli; è mio dovere ringraziare gli sponsor, pubblici e privati, che sostengono encomiabilmente questa splendida iniziativa del Comune di Castel Viscardo, in primis la Fondazione Cassa di Risparmio di Orvieto, e tutti i miei allievi che hanno dimostrato ancora una volta tutto il loro valore ed il loro impegno".

I "Corsi Estivi di Perfezionamento e di Interpretazione Musicale" nascono nel 2002 per volontà dell'Amministrazione Comunale di Castel Viscardo (graziosa cittadina umbra ad una manciata di chilometri da Orvieto), che ne affida la direzione artistica al Maestro Riccardo Cambri. Due le sezioni previste: canto lirico (docenti Isabel Yi Man Chuan e Roberto Abbondanza) e pianoforte (con lo stesso Riccardo Cambri). Anno dopo anno, confortati da un ottimo



riscontro di presenze e sostenuti da un nutrito gruppo di sponsor privati che hanno deciso di investire, con sensibilità e generosità, in cultura e nella promozione del territorio, i Corsi Estivi guadagnano sempre maggiore credibilità sino a diventare una realtà in grado di calamitare decine e decine di giovani allievi musicisti, dall'Italia e dal mondo: Argentina, Taiwan, Messico, Cina, Stati Uniti d'America,

Hong Kong, Romania, Giappone, Polonia, Austria, Nicaragua, Moldova. Con una fitta rete di amministrazioni comunali patrocinanti, sparse in tutta Italia, il Maestro Cambri ha creato un circuito di numerosi concerti musicali nei quali invitare ad esibirsi i migliori corsisti dell'anno, in modo da permettere ai giovani artisti il costruttivo ed insostituibile confronto col pubblico.

Ristrutturazioni senza pensieri !!!
VUOI RISTRUTTURARE LA TUA CASA? PENSIAMO A TUTTO NOI.
CON NOI TROVI TUTTO CIO' CHE CERCHI:
COMPETENZA - QUALITÀ - RISPARMIO

MANFUSO SRL
 Costruzioni - Ristrutturazioni - Manutenzioni

Piazza Monte Rosa 33 ORVIETO (TR)
 carlomarfuso@yahoo.it
 Manfuso Restaurazioni Srl

329 63 56 593



Le occasioni irripetibili

VENDITA DIRETTA SENZA SPESE DI AGENZIA

**APPARTAMENTO 92 MQ
LUMINOSO
CON 2 CAMERE E 2 BAGNI**



Luminoso appartamento con 2 CAMERE DA LETTO, 2 BAGNI completamente ristrutturato posto al terzo ed ultimo piano con **ascensore**, in ottima posizione d'angolo con un solo lato su 4 confinante. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con **caminetto**, cucina, lavanderia, disimpegno notte, due camere da letto, due bagni uno con vasca e l'altro con doccia, due **balconi**, videocitofono, porta blindata, riscaldamento autonomo, per complessivi 92 mq. comm. **€ 115.000,00.**



**AFFITTASI NEGOZIO
108 MQ. TRE AMPIE VETRINE**

ULTIMO Locale commerciale di 108 mq. adiacente all'ingresso ASL ed Agenzia delle Entrate. Con tre vetrine ed ottima visibilità.

AFFITTO € 680,00 al mese. Eventuale possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.

AFFITTASI APPARTAMENTO MONOLOCALE 45 MQ

Appartamento monolocale con ingresso, angolo cottura, ampio servizio con doccia e zona lavatrice, soggiorno e zona letto con ampia **finestra panoramica**, molto luminoso ed ottimo anche per investimento. Disponibile ultima unità di 45 mq. al sesto piano con ascensore, **affitto € 300,00 al mese.** Possibilità di acquisto con anticipo 25% e con comodo pagamento rateizzato su misura per il cliente.



POSTI AUTO COPERTI

Ti piacerebbe **parcheggiare** la tua auto in un **box chiuso** al riparo dagli agenti atmosferici o da possibili danni vandalici? Hai mai pensato ai vantaggi di disporre di un posto auto coperto?

PROPONIAMO POSTI AUTO COPERTI A PARTIRE DA SOLI € 5.000,00.

**AFFITTASI AMPIO UFFICIO
72 MQ**

Ufficio di 72 mq. al primo piano con ascensore, due ampie stanze con ingressi volendo separati, stanzino per archivio, servizi, **affitto € 500,00 al mese.** Eventuale possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.

www.borgo-orvieto.it
Piazza Monte Rosa 21 ORVIETO SCALO
Per info e appuntamenti
Tel. 349 3308114

“Ho passato una giornata emozionata” Il CAI insegna ad amare il territorio



“Mamma, ho passato una giornata emozionata, domenica invece di andare al centro commerciale mi porti sul sentiero?” Con questa frase di un alunno di 3a elementare si sintetizza in pieno il **Progetto “Dalla Scuola al Bosco”** presentato giovedì 17 aprile scorso dal CAI di Orvieto.

“Imparare facendo” è il motto che ha mosso le classi delle scuole di Orvieto a “segnare” i sentieri, su due itinerari principali: da Piazza Marconi al Convento dei Cappuccini, e dalle Scuole di Sferracavallo a Rocca Ripesena. Quattrocento ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado, 20 classi delle scuole di Orvieto centro, Sferracavallo e Ciconia, 25 volontari del Cai al lavoro per accompagnare sui sentieri in 11 uscite programmate: questi i numeri dell’attività che è in corso di realizzazione e che si concluderà il 7 Maggio con la segnatura dell’ultimo tratto di sentiero da Sferracavallo a Rocca Ripesena. Il Progetto ha visto inoltre la realizzazione di escursioni didattiche alla scoperta del territorio orvietano e delle meraviglie nascoste, come l’area archeologica del PAO e il sentiero da Sugano alle ex Officine Netti, la prima centrale idroelettrica di Orvieto.

Hanno illustrato alla stampa il progetto Francesca Federici, Coordinatrice del Gruppo Alpinismo Giovanile del CAI di Orvieto, Isabella Marmonti che ha coordinato il progetto, Pier Giorgio Oliveti, il Coordinatore del Gruppo Sentieri del CAI di Orvieto. Hanno partecipato alla presentazione il Vicesindaco di Orvieto, Roberta Tardani, il Presidente del CAI Umbria, Paolo Vandone, il Presidente del CAI di Terni, Claudio Costantini, e il Reggente del CAI di Orvieto, Giuseppe Prosperini. Fondamentale per la riuscita del progetto che ha aperto una nuova prospettiva a livello locale e non solo nelle relazioni tra scuola e territorio, la collaborazione degli insegnanti e dei dirigenti scolastici, la collaborazione del Comune di Orvieto con l’opera sul campo del CSM centro servizi manutentivi e dell’ufficio scuola e trasporti scolastici.

“Dalla Scuola al bosco – afferma la Responsabile del Gruppo Alpinismo Giovanile del CAI Orvieto, Francesca Federici – è un modo moderno per far conoscere il territorio ai cittadini di domani, fare educazione ambientale senza bisogno dei libri e delle lavagne elettroniche, investire sui giovani coinvolgendoli per rispettare e amare il loro territorio e la montagna”.

Due i filoni principali del progetto che si è svolto mediante la collaborazione CAI-Scuola-Comune di Orvieto:

1) Escursioni guidate da accompagnatori CAI con il contributo di naturalisti ed esperti (come è il caso dell’archeologo Claudio Bizzarri): la prima all’Anello della Rupe e Parco Archeologico Orvietano, e la seconda al Sasso Tagliato, Sugano ed ex Officine Netti (la prima centrale idroelettrica di Orvieto, anno 1896, sito di archeologia industriale sul fondo del Fosso

del Leone riaperto alle visite per l’occasione e studiato grazie a una tesi di Michele Golia).

2) Segnatura di due sentieri con i ragazzi delle Scuole: riapertura, pulitura e segnatura per uso pubblico di due itinerari escursionistici storici che insistono su vie Comunali, il sentiero per il Convento dei Cappuccini che scende attraverso la “Surripa”, la più antica via pedonale orvietana oggi ripulita e riaperta e segnalata; e la via Comunale per Rocca Ripesena.

SOCIALE

Via allo spazzamento manuale in città

Dal 16 aprile il servizio di spazzamento e pulizia meccanica del centro storico viene integrato con lo spazzamento manuale. Da maggio, a seguito dell’espletamento della gara d’ambito AT14, parte il nuovo sistema di raccolta rifiuti nel territorio comunale che prevede una complessiva rimodulazione. Oltre all’integrazione fra lo spazzamento meccanico e quello manuale particolarmente necessario nel centro storico caratterizzato da vicoli e piccoli slarghi, il nuovo servizio prevede anche, lo spazzamento meccanico esteso a tutte le zone che ancora non erano coperte, ad esempio le nuove lottizzazioni. **Da maggio**, il territorio comunale sarà servito anche da **due nuove spazzatrici** di ultima generazione (le attuali vengono ritirate dal servizio) dotate di maggiore capacità di aspirazione ma anche più

veloci negli spostamenti così da coprire maggiori distanze ed effettuare più rapidamente la pulizia di più metri quadrati in minor tempo. L’attuale servizio di spazzamento mattiniero del centro storico (7 giorni su 7 dalle ore 05.00 alle 10.00 con la pulizia di piazza del Popolo il giovedì e il sabato, subito dopo il mercato) affidato ad una cooperativa sociale e organizzato con l’ausilio di un operatore a mano e di un operatore su spazzatrice meccanica di proprietà comunale secondo una logica di pulizia della città per quartieri sul modello della raccolta differenziata “porta a porta”, verrà integrato dallo spazzamento pomeridiano, con la presenza fissa di un operatore e l’ausilio di un mezzo di supporto. Il tutto, nell’ottica di migliorare e ottimizzare il servizio e rendere più accogliente la città per i residenti e i turisti.

PRODUZIONE E VENDITA PRODOTTI CASEARI
azienda agricola



prodotti caseari tipici dell'altopiano dell'Alfina
DIRETTAMENTE DAL NOSTRO ALLEVAMENTO DI OVINI

Loc. Ex Aeroporto - Strada Provinciale 107 - Km. 0,750 - ORVIETO (TR) a 2 KM. DA CASTEL VISCARDO
Tel. Abitazione 0763 361667 Cell. 338 1403512 - 346 2173199 - E-mail: francescomarceddu@libero.it

ORARIO VENDITA: Giovedì pomeriggio 17:00/20:00
Venerdì e Sabato 9:00/13:00 - 17:00/20:00

Palazzo del Gusto Tutti i vincitori del Concorso Pizze di Pasqua



Una gara appassionante alla quale hanno partecipato 15 forni e 13 amatori. Professionisti e dilettanti, uniti dalla passione per la Pizze di Pasqua, iscritti al concorso che ogni anno il Palazzo del Gusto di Orvieto riserva ad uno dei prodotti simbolo della tradizione umbra. **Due categorie: "Pizza dolce" e "Pizza al formaggio"**. Ecco i vincitori, scelti lo scorso 18 aprile da una giuria composta da esperti enogastronomi e professionisti del settore, che ha esaminato con gusto una profumata "rosa" di 39 pizze (o torte).

Per la sezione Professionali, nella categoria "Pizza dolce", sono saliti sul podio LA DOLCERIA di Sferacavallo, la PASTICCERIA NANDO di Orvieto Scalo e il PANIFICIO PASTICCERIA AQUILI di Alviano. Nella categoria "Pizza al formaggio" hanno vinto la PASTICCERIA NANDO di Orvieto Scalo, LA DOLCE VITA di Orvieto Scalo e MARGOTTINI di Fabro Scalo.

Nella sezione Amatori, le migliori pizze dolci sono risultate quelle di TATIANA NITELEA, ROBERTA GIORGI, e GIUSEPPA MINCIOTTI (PINA E IMPERIA). SARA BASILI, TATIANA NITELEA e ELENIA TRASTULLI sono stati proclamati i vincitori per la migliore "Pizza al formaggio".

La gara si è conclusa con un assaggio dei prodotti gastronomici del territorio orvietano e con una degustazione dei vini proposti dalla Enoteca Regionale dell'Umbria che è ospitata nelle cantine del Palazzo del Gusto. L'appuntamento per la prossima edizione, la tredicesima del concorso, è fissato per la Pasqua del 2015.

Trasporto studenti Scade il 10 maggio la domanda di contributo

L'Ufficio Scuola e l'Ufficio della Cittadinanza comunicano che è in pubblicazione l'avviso regionale per la presentazione di domande per l'attribuzione di contributi a favore degli studenti, anche con disabilità, degli Istituti di primo e secondo grado - Anno scolastico 2013/2014 - relativamente a servizi di trasporto urbano ed extraurbano e servizio di assistenza scolastica, anche attraverso mezzi di trasporto attrezzati con personale specializzato in riferimento alle peculiari esigenze degli studenti disabili. Il contributo è individuato in un importo massimo di €100,00 che, al fine di poter essere assegnato a più beneficiari potrà essere rideterminato dal Comune in rapporto al numero totale degli ammessi al beneficio e alle risorse finanziarie disponibili.

Possono richiedere tale beneficio gli alunni residenti nel Comune di Orvieto delle scuole secondarie di primo e secondo grado, statali e paritarie. Sono richiesti i seguenti requisiti:

- l'Indicatore della Situazione Economica Equivalente (ISEE) dovrà essere inferiore o uguale a €10.632,94 con riferimento alle dichiarazioni dei redditi 2013 - periodo d'imposta 2012; i riferimenti reddituali saranno aggiornati per gli anni successivi;

- specifiche esigenze di servizi di trasporto e di assistenza specialistica, con particolare attenzione alle peculiari necessità degli studenti con disabilità, autocertificazione in base alla distanza dalla sede scolastica.

Le tipologie dei benefici e contributi concessi agli studenti che non ricevano o non abbiano ricevuto altri analoghi aiuti erogati dalle pubbliche amministrazioni per le medesima finalità, riguardano:

- servizi di trasporto urbano ed extraurbano finalizzato al raggiungimento della sede scolastica, anche con riferimento alle particolari esigenze degli studenti con disabilità;

- servizi di assistenza specialistica, anche attraverso mezzi di trasporto attrezzati con personale specializzato per le peculiari esigenze degli studenti con disabilità.

Le tipologie delle spese ammissibili debitamente documentate, riguardano le spese di trasporto e le spese di assistenza specialistica. Le domande redatte su apposito modello disponibile presso la sede dell'Ufficio Scolastico (via Roma, 3) e dell'Ufficio Relazioni con il Pubblico (piazza della Repubblica), devono essere presentate entro il 10 maggio 2014.



AGRICOLA MARIANI

mangimi • giardinaggio • legna e pellet • antinfortunistica
casalinghi • ferramenta • accessori per cani e gatti
mangimi per conigli e polli NO OGM



Loc. Ponte del sole, 34/35 • ORVIETO • Tel. 0761/144100



COLORI DI PRIMAVERA



È il tuo giardino
che te lo chiede

EFFEVETERINARIA



Tutto per i tuoi amici

via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano - Orvieto
Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it

www.effeveterinaria.it



Buoni coi buoni,
cattivi coi cattivi.

E' importante avere la certezza che l'ambiente
in cui noi e i nostri animali viviamo **sia salubre**
e libero dai fastidi che minacciano l'igiene:
FORMEVET ci aiuta a tutelarlo.

SABATO 17 MAGGIO

giornata promozionale **ANTIPARASSITARI**
presso i nostri **PUNTI VENDITA**



-20%
da € 9,90



Valida per
1 trattamento
€ 15

L'insetticida attivo per 14 giorni
disponibile anche in confezione
prova da 1 pipetta da 10 ml.

ABC ZOO È APERTO ANCHE A
CICONIA
IN VIA DELLE ACACIE, 26

Ad Alleroni una nuova associazione di pescasportivi

In quel di Alleroni nell'ottobre del 2013 è stata fondata una Associazione di pescatori sportivi, "I Pescatori del Ritrovo", nata dall'idea di alcuni pescatori del luogo accomunati dalla stessa passione, per la pesca hobbistica e per quella a carattere agonistico. Indubbiamente Alleroni, (a 12 Km da Orvieto) essendo a ridosso del fiume Paglia, ha sempre avuto una vocazione particolare per l'ambiente ittico e vanta una tradizione che viene da molto lontano, da quando per le famiglie, prevalentemente contadine, la cattura dei pesci aveva un ruolo importante, quello di integrare la dieta e di poter economizzare sul sempre carente bilancio familiare.

Certo, a quei tempi i metodi per la cattura dei pinnuti non erano dei più ortodossi: si andava dalla pesca con le mani, all'uso di reti come tremagli e artavelli, al cosiddetto "forchettone" con il quale, di notte e con l'ausilio di una lampada quasi sempre ad acetilene, durante il periodo primaverile in cui i pesci frequentavano il "ratto" (tratto con acqua bassa e veloce) per la frega, venivano immobilizzati dal fascio di luce ed infilzati. Molto praticata era poi, in estate, la pesca con la mazza con la quale venivano colpiti con violenza i grossi sassi affioranti dall'acqua ed ospitanti nella zona d'ombra i pesci: per la forte vibrazione provocata dall'urto i pesci, storditi, affioravano e si lasciavano catturare. Nonostante ciò, fino a quando non è subentrato il cosiddetto "inquinamento moderno", il Paglia rimaneva ricco di pesci,



segno evidente che quest'ultimo e non i metodi sopra descritti possono depauperare il patrimonio ittico.

Questi ed altri metodi illegali quali calce, ipoclorito di sodio (varecchina), erba mora fino a qualche anno fa, chi scrive ed ha lavorato ad Alleroni per 22 anni lo sa bene, erano non più praticati ma ben conosciuti dalla maggior parte dei ragazzi che frequentavano la scuola media negli anni 90 - 2000.

All'inizio degli anni '90, presso la scuola media di Alleroni Scalo, si assistette ad una novità assoluta: la fondazione del Laboratorio Ambiente da parte della compianta prof. Agnese Peparello che introdusse un metodo accattivante per lo studio delle Scienze naturali: l'osservazione dei vari ambienti dal vivo, con raccolta sul posto di campioni che venivano poi classificati in laboratorio. Lo si faceva per le rocce, per le piante, per gli animali acquatici. Sulla scia

di tutto ciò si pensò di istituire dei corsi estivi riservati a tutti i ragazzi in età scolare e tra le varie materie si inserì anche la pesca sportiva:

alcuni soci della A.S. Lenza Orvietana tenevano dei corsi in aula con proiezione di filmati, montaggio di lenze, apprendimento delle leggi del settore e con gara finale presso uno dei laghetti dette "buche di Ricci".

Dai corsi estivi si passò poi alle gare effettuate durante l'anno scolastico in una sorta di collaborazione tra la Lenza Orvietana ed i Professori di Scienze e di Educazione Fisica, una innovativa forma di Educazione Ambientale in quanto prima di tutto si insegnava il rispetto della Natura e dei pesci che, mantenuti in apposite nasse, dopo la pesatura venivano rilasciati, vivi, in acqua.

Ed ecco che il cerchio si chiude: anche da quelle iniziative è scaturita per molti la passione per la pesca che oggi vede alcuni degli alunni di ieri accaniti protagonisti de "I pescatori del Ritrovo" che poter concretizzare questa passione, hanno preso in gestione

proprio uno dei laghetti delle "Buche di Ricci" che nella scorsa estate ha accolto, tra gare e feste, uomini e donne di ogni età.

La società, visitabile all'indirizzo www.pescatoridelritrovo.com, si presenterà alla stagione agonistica 2014 con 2 squadre al campionato provinciale di Terni. Complimenti e alla nuova società, da parte della Lenza Orvietana, un caloroso "In bocca alla Balena" !!!

A completare il quadro delle associazioni di pesca nell'Orvietano, ci piace citare anche la presenza di quella degli amici della SPS Valle del Paglia, un sodalizio consolidato nella nostra zona con il quale la collaborazione è massima. Con loro, con la neonata Associazione e con la Lenza Orvietana si chiude un triangolo che, ne siamo certi, opererà all'insegna del sano spirito agonistico e della comunione di intenti che deve animare quanti operano sullo stesso territorio.

Renato Rosciarelli



Tantissimi articoli per: Trota Lago, Pesca al Colpo, Carp-fishing, Spinning, Ledgering, Surfcasting...



Chiamaci per conoscere in tempo reale i nostri fantastici prezzi

Centro Commerciale Ciconia
Via degli Eucalipti, 27/A - Orvieto (TR)
Tel. e Fax 0763.302317



Canale di Orvieto - Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

Vigor Acquapendente Fatone: "passione infinita e grande amore per la maglia"

Una stagione ancora non terminata ma già piena di soddisfazioni incredibili e con l'obiettivo principale, la vittoria del campionato, già raggiunto addirittura con 4 giornate di anticipo.

Per Riccardo Fatone, allenatore della Vigor Acquapendente, è d'obbligo fare qualche passo indietro e raccontare come e



già con discreti risultati. Intorno a questa scelta si crea sia curiosità ma allo stesso tempo scetticismo ma il tempo ed i risultati spazzerranno via entrambe le cose in poco tempo. "A seguire – continua Fatone – arriverà il

preparatore dei portieri Claudio La Vecchia un ragazzo speciale sotto tutti i punti di vista e per la prima volta al Dante Vitali arriverà il preparatore atletico Elia Falsaperna che avrà un grande merito del successo ottenuto. La ricerca dei giocatori, punta su ragazzi che hanno voglia ancora di dimostrare ma soprattutto di giocatori, anche importanti, che però magari devono riscattare stagioni non brillantissime. Per confermare questa tesi basti pensare al famoso trio delle meraviglie di attaccanti che a 4 giornate dal termine ha già segnato 61 goal. Del Giusto la stagione precedente aveva fatto 4/5 goal e dopo tanti anni di grandissime stagioni aveva conosciuto anche un pò di panchina, Zammarchi era finito in 1° cat. a cortona è aveva segnato 11 goal, Saleppico aveva si' fatto 6 panchine in serie B CON LA Ternana ma di goal con la primavera ne aveva fatti 5/6 questo per dimostra-

re che le scelte del nuovo d.s. puntavano su giocatori "affamati" di rivincita e di gloria." Si va a pescare in Umbria ed in particolare tra i "fedelissimi" di Mister Fatone ed arrivano Avola Giuliano

ed Edoardo Tonelli che già per un brevissimo periodo avevano vestito la maglia della Vigor, ma il mister è sicuro delle grandissime qualità dei due e spinge il d.s. a riportarli alla Vigor, mai scelta fu più azzeccata. Successivamente la società parte alla ricerca di un portiere importante e dal Chiusi arriva Nulli che dopo un promettentissimo avvio di carriera si era un pò perso, dopo un mese di ambientamento dimostra di essere un grandissimo portiere.

"Arrivano giovani promettenti e vogliosi di mettersi in mostra come Borges, Cannavaciolo e tanti altri" dice ancora Fatone. Tutto questo però viene integrato con lo "zoccolo duro" della scorsa stagione quelli che la maglia della Vigor ce l'hanno cucita addosso. Il capitano Colonnelli una bandiera, il granitico ed esperto De grossi i vari Nuccioni, Fini, Pacchiotti, Bedini Burchielli tutta gente di categoria che dopo 2/3 stagioni di mezze delusioni avevano voglia di vivere la stagione della consacrazione. La ciligiena sulla torta arriva poi a dicembre, quando si rinuncia ad un paio di elementi poco impiegati e si vanno a rimpiazzare con 3 elementi che in considerazione

anche della Coppa Italia diventeranno fondamentali.

Il d.s. conferma ancora una volta di essere il fiore all'occhiello di questa squadra e sfodera dal cilindro 3 colpi da maestro. Escono Evangelisti, e il giovane Zanonì (a malincuore, un ragazzo splendido) ed arrivano nell'ordine il giovane Ranchino, Crisanti e Viviani tre ragazzi che daranno un contributo incredibile al raggiungimento dell'obiettivo, in particolare Viviani prelevato dalla 1° categoria dall'Ischia di Castro si rivelerà un jolly prezioso ma soprattutto un professionista esemplare.

"È naturale – spiega Fatone – che per fare tutto ciò avevamo bisogno di una società importante seria e disponibile e naturalmente questi uomini che tutti i giorni fanno sacrifici incredibili per tenere in piedi una società sportiva e soprattutto per farci divertire, si sono rivelati tali in tutto e per tutto veramente persone splendide a 360 gradi.

Poi possiamo parlare di numeri di classifica di statistiche, ma contano poco di fronte a giocatori e dirigenti che sposano una causa fino in fondo e con grande amore per la maglia ed una passione infinita dimostrano a tutto e a tutti come sia possibile riuscire a fare una stagione così incredibile e piena di soddisfazioni. Per chiudere citerò una frase a cui sono molto affezionato e che vale nello sport ma soprattutto nella vita, "ogni maledetta domenica si vince e si perde, bisogna vedere se si vince o si perde da uomini" ed ora lo posso dire con estrema sicurezza che tutti lo sono sempre stati. Sempre Forza VIGOR".

IDRO+PLUS
di CORRADINI PATRIZIO

IMPIANTI IDRAULICI, TERMICI E DI CONDIZIONAMENTO.
CENTRO ASSISTENZA STUFE A PELLETTI EDILKAMIN E CLAM.
CENTRO ASSISTENZA CALDAIE A GAS FERROLI.

Loc. Pian del Vantaggio, n.40 Orvieto (TR)
Tel. 3488156331/3294137024 e-mail: patriziocorradini@libero.it

COM  **SANITARIA ORTOPEDIA**
Dott.ssa Marika Mancini
TECNICO ORTOPEDICO
Convenzione ASL-INAIL

NUOVI ARRIVI CALZATURE
Intimo triumph 

ORVIETO SCALO (TR)
via A. Costanzi, 39/41
Tel. 0763/302564
chiuso sabato pomeriggio

BAGNOREGIO (VT)
via del Divino Amore
Tel. 0761/792551
chiuso sabato

• Cell. 329 6253520 – 393 0745894 • E-mail: marikamancini@hotmail.it

- busti
- plantari
- esame computerizzato del piede per realizzazioni plantari
- calzature delle migliori marche
- noleggio e vendita elettromedicali ed ausili per disabili
- incontinenza
- tutori
- calze preventive e terapeutiche
- specializzati nel piede diabetico

È **Giovanni Gatti**, classe 1986, punta di diamante del Team Santa Marinella Cicli Montanini, a vincere la settima edizione del Trofeo Avis di Baschi, seconda prova del circuito **Umbria Marathon Pissei di mountain bike**. Il forte Elite dopo aver ben figurato alla Orvieto Wine Marathon è riuscito ad imporsi nella tradizionale prova di Baschi con il tempo di 1h 40' 16", staccando di soli 23" Emiliano Dominici (G.S. Ciclotech) e di 34" Alessandro Peruzzi (Grams Bike Eurobici). "Mi sentivo bene - ha confidato Gatti al traguardo - e quindi ho provato a spingere da subito. Il percorso qui a Baschi è davvero molto bello, completo, con salite dure e discese molto tecniche: i miei complimenti agli organizzatori. Per me tornare a vincere qui dopo qualche anno è una grande soddisfazione. Sto lavorando bene in queste settimane, spero arrivino presto altri piazzamenti importanti". E soddisfazione anche per gli or-

Giovanni Gatti vince il Trofeo Avis di Baschi



ganizzatori per una edizione da incorniciare con oltre 400 bikers presenti al via: "Questa edizione rappresenta per noi una riconferma - spiega Stefano Busso, presidente del gruppo Amatori Baschi - un ulteriore passo in avanti rispetto allo scorso anno, non solo per il Trofeo AVIS Baschi, ma per l'intero circuito Umbria Marathon."

Nella categoria Donne trionfo

per **Sabina Marinucci** del Team Eurobici Orvieto mentre è **Filippo Manuali** (U.C. Petignano) a vincere nella categoria Giovani: "Questo avvio di stagione - dice Manuali - è stato davvero molto positivo ma devo continuare a lavorare sodo." La classifica generale per società vede al comando la U.C. Petignano seguita da Cicli Clementi e Bikers in Libertà. La prova di Baschi

era valida anche come Campionato Provinciale Marathon, gara unica per la provincia di Terni: vittorie per Mattia Locci (Giovani), Sabina Marinucci (Donne), Leonardo Chieruzzi (Elite/U23), Alessandro Peruzzi (Elite Sport). "Ogni anno c'è sempre più entusiasmo intorno al circuito Umbria Marathon ed è un entusiasmo meritato - afferma Carlo Roscini, presidente del Comitato Regionale Umbria della Federazione Ciclistica Italiana - il movimento ciclistico umbro sta acquistando sempre maggiore credito a livello nazionale, lo dimostra la presenza numerosa di atleti e società provenienti anche da fuori regione". L'Umbria Marathon torna il prossimo 11 maggio a Nocera Umbra (Perugia) con la Granfondo delle Sorgenti, terza prova in programma del circuito.

CORSA

Giovanni Ruggeri argento all'Ecomaratona dei Cimini

Lo scorso 12 Aprile a Viterbo si è svolta la 4 edizione dell'Eco Maratona dei Monti Cimini che ha visto al via oltre 160 partecipanti provenienti da tutta Italia. **Giovanni Ruggeri**, della UISP ORVIETO ha conquistato il secondo posto assoluto con un tempo di 4h 33'45" preceduto dall'Aretino della Ronda Ghibellina Dommini Edimaro (4h 24'46"). Terzo posto per Salvo Radduso Filippo dell'Atletica Tusculum RS001 (4h38'13").



La Gara di Trail Running si è svolta nella splendida cornice dei Monti Cimini lungo un **percorso di 43 km** tra sentieri boschi e strade secondarie con un dislivello complessivo di oltre 2000 mt. Una grande soddisfazione per la **UISP ORVIETO** dove Ruggeri Giovanni è anche il Preparatore Atletico degli atleti del nuoto agonistico Uisp e dallo scorso anno segue in pista e in piscina le giovani promesse del Pentathlon Moderno Orvietano (atletica-nuoto-scherma-equitazione-tiro a segno) della neo nata collaborazione con A.S.D. PERTICA capitanata da GIORGIO DE VIGILI consigliere nazionale FIPM.

Un week-end di Karate

Il fine settimana del 5 e 6 aprile, la cittadina di Trezzo sull'Adda ha visto affluire karateka da tutta Italia per il Gran Prix Nazionale e l'ambito Campionato Italiano Assoluto aperto solo agli over 18 anni, concludendo le kermesse valevoli per la Classifica Azzurrabili FIK (Federazione Italiana Karate). La manifestazione si è svolta nel pomeriggio di sabato, con tutte le competizioni di Kata (forma) e di Kumite Nihon (combattimento fino a 13 anni), mentre la giornata di domenica è stata dedicata a tutte le competizioni di Kumite Sanbon e Ippon (combattimento da oltre i 14).

La Scuola Keikenkai del Maestro Sergio Valeri ha preso parte alla manifestazione con una selezione di 16 atleti appartenenti alle 11 società del gruppo, accompagnati e seguiti dai Coach Istruttore Affatati Vitantonio (responsabile dell'attività agonistica) e Allena-

tore Principi Daicoro, giovane tecnico in forte crescita. Ottimi risultati degli atleti Keikenkai: 1 oro, 8 argenti e 7 bronzi. In veste di arbitro ha inoltre preso parte alla manifestazione l'Istruttore M. Paola Polegri.

Il Responsabile agonistico Istruttore Affatati dichiara: "Sono molto soddisfatto del lavoro svolto e degli enormi passi avanti fatti da tutti gli atleti della Scuola Keikenkai, e sono molto contento per la convocazione di ben due atleti in Nazionale, Giulia Rotili di Guardea, prima nella Classifica Kata Cadetti-A Shotokan e Daniele Biffarino Orvietano primo nella Classifica Kumite Seniores - 75 Kg.". Il prossimo appuntamento per la scuola Keikenkai sarà il Campionato del Mondo IKU in Brasile dove parteciperà Daniele Biffarino.

KARATE

finance & insurance
easymoney
powered by Alitalia Italia spa

affiliato Orvieto

Michele Vetere Pelusi
consulente ed intermediario
assicurativo e finanziario

ASSICURAZIONE AUTO?

RCA: avrai la possibilità di confrontarti tra 30 compagnie diverse per trovare quella più adatta alle tue esigenze

preventivi gratuiti in tempo reale

piazza Ascanio Vitozzi 5
05018 Orvieto (TR)
340 70 47 813

www.orvietoeasymoney.it orvieto@easymoney.it



dal 12 giugno tutte le partite
dei Mondiali di Calcio 2014
in esclusiva



nuova gestione

COSTANZI
i tervani



PIZZA CHE PASSIONE Da noi la **pizza**
è per sempre
la trovi tutti i giorni, a pranzo e a cena



Prova il nostro **take-away**
il gusto della pizza fino a casa tua

HAPPY WEEK-END Riscopri il piacere
dell'Happy hour tutti i week-end



Via A. Costanzi, 60 Orvieto Scalo • Tel. 0763/302811

Chiuso l'anno zero della Ceprini

Parla coach Valentinetti

Dopo la radicale rivoluzione della scorsa estate, la Ceprini Orvieto si era presentata al via di un campionato pieno d'incognite e di rischi. Il meritato accesso ai play off della squadra umbra ha positivamente sottolineato la nuova politica della società del GM Paolo Egidi. Con **Tony Valentinetti**, capo allenatore della Ceprini Azzurra Orvieto, cerchiamo di capire meglio le basi della metamorfosi tecnica e societaria.

- Alla luce della stagione appena conclusa, pensa di aver commesso degli errori nella fase di programmazione?

"Un errore l'ho commesso. Ho sottovalutato Valentina Baldelli che è stata molto vicina ad un trasferimento ad un'altra società. Fortunatamente questo non è avvenuto. La sua tenacia ha dimostrato che la mia valutazione era sbagliata, mi ha fatto cambiare opinione giorno dopo giorno. Inoltre, è un eccellente capitano, un esempio per le compagne dentro e fuori dal campo, sa gestire lo spogliatoio in modo impeccabile. Ripartiamo da lei per la costruzione del nuovo roster".

- Si ritiene soddisfatto da questa prima esperienza ad Orvieto?

"Mi sarebbe piaciuto avere a disposizione Francesca Mariani. Avremmo certamente avuto più soluzioni in tutte le fasi del gioco. Quando si è fermata in pre-campionato, ci è caduta una tegola addosso. Siamo andati avanti senza sostituirla e sono state brave le ragazze a dare ancora di più. Se parlia-



mo di soddisfazione del risultato finale, sono molto soddisfatto per quanto abbiamo fatto. Sono altresì molto soddisfatto delle risposte che ci hanno dato le giocatrici che abbiamo prelevato dalla A2. In particolare di Bove e Gaglio."

"Oltre alle defezioni di Mariani e Buccianti, sono altre le difficoltà che abbiamo dovuto superare. Dall'inizio alla fine del campionato, siamo riusciti ad allenarci in dieci meno del quaranta per cento delle volte. Ed allenarsi in sette o otto, quasi tutto l'anno, non ti permette di lavorare bene. Per fortuna, gli infortuni più seri, sono stati gestiti in modo impeccabile dal nostro staff sanitario. Almeno in questo aspetto, penso siamo al top del campionato. Il dott. Andrea Giordano (consulente dell'Azzurra Orvieto) e il dott. Maurizio Saiu (fisioterapista della società), in collaborazione con il Centro Abbadia Medica di Orvieto, hanno rimesso

giocatrici in campo in pochi giorni, quando in altre realtà avrebbero avuto, sicuramente, tempi più lunghi di recupero".

- Chi pensate di confermare fra Maznichenko, Morris e Sutherland?

"Maznichenko non ha disputato un gran campionato, anche per colpa della vincolante "semplificazione" degli attacchi e delle difese, atta a favorire un minimo utilizzo di Sutherland. Inoltre, la crescita notevole di Bove, ne ha ridotto l'utilizzo. Morris ha certamente disputato un buon campionato, perlomeno dal punto di vista individuale, ma da qui a dire che il "go to guy" al quale ha costretto tutta la squadra, sia stato quello di cui avevamo bisogno, ce ne passa. Su Sutherland, non saprei da dove cominciare! (l'atleta è stata sospesa, per più settimane, dagli allenamenti e da una gara di campionato durante la stagione n.d.r.). Di-

ciamo che l'idea di confermarle non ci ha mai sfiorato".

- Veniamo alle italiane, quali faranno parte del prossimo roster

"Mi sembra un pò presto per dirlo. Abbiamo lavorato per avere un telaio di squadra composto da italiane che vorremmo tenere per qualche anno con noi; consideriamo di confermare gran parte di quelle sulle quali avevamo scommesso la scorsa estate. Prossimamente la società vedrà ognuno di loro, esponendo chiaramente quali sono le nostre scelte".

- Quali sono i vostri obiettivi nell'immediato?

"Da oggi abbiamo ripreso gli allenamenti individuali che fanno parte del primo mini-raduno che si chiuderà a fine mese. Avremo ospiti diverse giocatrici under che completeranno la rosa della prima squadra il prossimo anno e saranno l'ossatura della Under 19 che intendiamo allestire. Nel mese di maggio, svolgeremo un secondo mini-raduno, con altre under provenienti da altre società. La selezione delle under determinerà chi entrerà a far parte del "progetto Orvieto".

"In conclusione vorrei ringraziare Massimo Romano, il mio assistente, per la professionalità e le capacità che ha messo a disposizione nei miei confronti e della società. Una figura importante, non solo per la prima squadra ma anche per le nostre società satelliti che hanno apprezzato la sua profonda conoscenza del basket".



CIOTTI LUCIANO

OFFICINA
GOMMISTA
CARROZZERIA
CENTRO REVISIONI
ELETTRAUTO
TRASPORTO CONTO TERZI
SERVIZIO CARROATTREZZI



Via del Commercio, 15/27
BASCHI (TR)
TEL. 0744/9569
FAX 0744/956924
info@ciottiservice.it
www.ciottiservice.it



Profumeria **M**oncelsi



Estetica **D**anae

scopri le offerte di maggio

 **COLLISTAR**
MADE IN ITALY

PROMOZIONE ESCLUSIVA

Con **40€** di prodotti Corpo Collistar
potrai acquistare una guaina o un leggings modellante
a vita alta ad un prezzo davvero incredibile!

effetto "2 taglie in meno"



solo €4,50

solo €6,50



**UNGHIE PERFETTE
PER 4 MESI**



**SMALTO SEMIPERMANENTE
DURATA PERFETTA 3 SETTIMANE**
~~€ 25~~ € 60 PER N. 5 APPLICAZIONI

VIA MONTE NIBBIO 29 /A ORVIETO
Tel. 0763 301933



PER LA CURA DEL VOSTRO SPAZIO ESTERNO

Settore macchine da giardino

Rasaerba, trattorini, motozappe,
motoseghe, decespugliatori,
tagliasiepi, pompe e idropulitrici.

Oltre 250 mq di esposizione

Caprio 1906 e' un negozio situato a Montefiascone, in provincia di Viterbo, specializzato nella vendita di biciclette, motocicli e scooter.



Disponiamo dei migliori marchi
adatti a soddisfare ogni vostra
esigenza:

RASAERBA e TRATTORINI:

TORO
SEMPLOCITY
CASTELGARDEN

RASAERBA:

IBEA

MOTOSEGHE DECESPUGLIATORI IDROPULITRICI:

HITACHI TANAKA
DOLMAR

Caprio dispone, inoltre, di una **officina** per **assistenza** tecnica e **riparazione** e fornisce **ricambi** originali.

CONSEGNA A DOMICILIO

Via Solferino, 1 (Cassia Km. 99) Montefiascone (VT)
Tel. 0761-823859 - E-mail: info@caprio1906.com - www.timebike.it

LA STAMPANTE 3D UNA DELLE PIÙ GRANDI INVENZIONI DI SEMPRE



Una stampante tridimensionale lavora prendendo un file 3D da un computer e utilizzandolo per fare una serie di porzioni in sezione trasversale. Ciascuna porzione è poi stampata l'una in cima all'altra per creare l'oggetto 3D.



A chiunque non l'abbia vista in funzione, la stampa 3-D suona futuristica – come il teletrasporto nei film di fantascienza. Ma la tecnologia c'è già; si tratta di una piccola evoluzione rispetto allo spruzzare un toner sulla carta, per depositare strati di qualcosa di più sostanziale (come una resina plastica) fino a quando gli strati formano un oggetto. Eppure, facendo sì che una macchina produca oggetti di qualsiasi forma, quando e dove serve, il 3-D ci porta veramente in una nuova era.

A mano a mano che le applicazioni della tecnologia si espandono e i prezzi scendono, la prima grande implicazione è che più beni saranno fabbricati nel, o vicino al, punto di acquisto o consumo. Questo potrebbe anche significare produzione in casa propria di alcuni oggetti. (Si paga per la materia prima e l'IP – i file software per qualsiasi progetto si trovano gratis in rete). A parte questo, molti beni

che sono dipesi dall'efficienza della produzione di massa di grandi impianti centralizzati verranno prodotti localmente. Anche se il costo unitario di produzione è maggiore, sarà più che compensato dall'eliminazione della spedizione e del magazzino. Laddove oggi le auto vengono prodotte solo da alcune centinaia di fabbriche in giro per il mondo, un giorno potrebbero essere realizzate in ogni area metropolitana. Le componenti potrebbero essere fabbricate nelle concessionarie o nelle officine di riparazione, e impianti di assemblaggio potrebbero eliminare l'esigenza di una gestione della catena di fornitura producendo le componenti al bisogno.

Un'altra implicazione è che i beni saranno infinitamente più personalizzati, dato che modificarli non richiederà attrezzi diversi, ma solo seguire le istruzioni del software. La creatività nel soddisfare i bisogni individuali si affermerà, così come fece il controllo di qua-

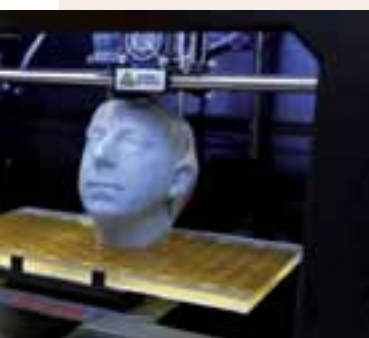
lità nell'epoca della produzione indifferenziata. Queste implicazioni di primo livello richiederanno alle imprese lungo tutte le catene di fornitura, produzione e distribuzione di ripensare le loro strategie e operazioni. E un secondo livello di implicazioni avrà un impatto anche maggiore. Con l'affermarsi della stampa 3-D, i fattori che hanno reso la Cina il laboratorio del mondo perderanno molta della loro forza. La Cina ha arraffato contratti di produzione in outsourcing da ogni economia matura spingendo fino al limite il modello di produzione di massa. Non solo aggrega abbastanza domanda per creare efficienze di scala senza precedenti, ma minimizza anche un costo chiave: il lavoro. Gli interventi del governo cinese sono andati a beneficio dei produttori in ogni fase, favorendo la crescita manifatturiera del Paese rispetto al potere d'acquisto e agli standard di vita dei suoi consumatori. In un modello di produzione am-

piamente distribuita, molto flessibile e di piccola scala questi straordinari vantaggi diventano svantaggi. Nessuna forza lavoro può essere pagata abbastanza poco da compensare il costo di spedire merci attraverso gli oceani. E pochi manager istruiti in un contesto favorevole al produttore hanno l'istinto da consumatore per competere mediante la personalizzazione.

Sembra invece che gli Stati Uniti e gli altri Paesi occidentali, quasi loro malgrado, tireranno fuori le vecchie tecniche di judo per sfruttare la mancanza d'equilibrio del concorrente e farne il proprio

potente strumento mentre questo cade. La Cina non sarà perdente nella nuova era: come ogni Paese, avrà un mercato interno da servire su basi locali, e sarà enorme. E non tutti i prodotti si prestano alla stampa 3-D. Ma la Cina dovrà rinunciare ad essere il produttore di massa del resto del mondo. La strategia che le ha dato questo enorme vantaggio politico non servirà più in futuro. Il grande trasferimento di ricchezza e posti di lavoro all'est dei due decenni passati può avere raggiunto un picco decisivo. Ma questa nuova tecnologia cambierà ancora gli equilibri mondiali.

Le 10 professioni emergenti



Innanzitutto, la stampa 3D ha bisogno di **designer** in grado di trasformare l'idea di un prodotto in un prototipo tridimensionale. Nuove posizioni si apriranno anche per gli **esperti Cad** applicato al design in 3D. Si tratta di una figura professionale in grado di trasformare il design di un prodotto in un progetto digitale per la nuova generazione di stampanti. Saranno sempre più richiesti **modellatori Cad** esperti di 3D, con competenze relative a vincoli geometrici, dimensioni caratteristiche e conoscenza dei materiali. La stampa 3D, inoltre, avrà un grande successo nell'ambito della tecnologia da indossare - scarpe, accessori, abiti - e saranno soprattutto la **moda** e il design dei gioielli a trarre vantaggio da queste innovazioni. È dunque possibile che si apriranno posizioni per chi opera nella **ricerca e sviluppo**, a cavallo fra tecnologia e prodotti finiti per il consumatore. Il futuro è roseo anche per specialisti in modellismo in ambito biologico e scientifico. Il **settore medicale**, infatti, sarà interessato dalla stampa in 3D soprattutto in relazione alle protesi di tessuti umani. La stampa 3D avrà un impatto molto importante su **architettura e costruzioni**. L'avvento della nuova tecnologia, dunque, renderà sempre più indispensabili professionisti in grado di tradurre progetti in 2D in modelli in 3D. Anche la formazione sarà interessata dall'arrivo del 3D, perché serviranno sempre di più **professori ed esperti** in grado di insegnare aspetti tecnici e di business della stampa 3D. **Avvocati ed esperti in ambito legale** saranno chiamati in causa per gestire diritti e proprietà intellettuali legati alla nuova tecnologia che renderà più facile creare prodotti o parti di prodotti pirata o modificati. In campo imprenditoriale si apriranno delle opportunità per chi vuole offrire **servizi e personalizzazione** nella stampa 3D. Il prezzo delle stampanti, compreso in media fra duemila e quattromila dollari, è perfettamente accessibile e chiunque abbia una conoscenza della stampa 3D può iniziare un business di stampa fisico o via web. Per chi preferisce avere alle spalle una struttura, inizia a prendere corpo l'ipotesi del **franchising**. Infine, anche l'**ambito amministrativo e gestionale** sarà interessato dalla stampa 3D, perché la crescita del business richiederà professionisti della contabilità, delle vendite, della comunicazione, in grado di occuparsi del business dietro le quinte.

L'angolo dei bimbi

A CURA DI
ASILO NIDO LE TROTTOLE



L'ingresso al nido

Nei primi mesi di vita sono i genitori ed in particolare la madre a prendersi cura del bambino.

Al suo ingresso al nido invece, il piccolo deve accettare che i suoi bisogni vengano soddisfatti da estranei. Queste pratiche si concretizzano in quelle che al nido vengono nominate "**ROUTINE**". Il termine riporta a quelle attività che si ripetono quotidianamente e che sono distinte dal gioco. Questa volta parliamo per esempio dell'**INGRESSO** e dell'**USCITA** che come le altre routine possono essere considerate vere e proprie "**pratiche educative**" in quanto l'educatore attraverso azioni e parole ricche di significato provoca nel bambino l'apprendimento di tali significati. Chiaramente i bambini piccoli hanno la necessità di sviluppare soprattutto il senso di sicurezza, l'intervento dell'educatore deve essere il più possibile personalizzato, perché deve rispettare i tempi di ogni bambino che così potrà interiorizzare le regole che lo aiuteranno ad acquisire autonomia e il vivere in comunità. L'**INGRESSO** e l'**USCITA** riportano ai grandi temi della separazione e del ritrovarsi. È importante da parte dell'educatore OSSERVARE in questo momento le dinamiche tra madre e bambino, non solo per organizzare al meglio questo momento, ma perché è da queste che si determina il modo di vivere la vicinanza e la distanza da parte del bambino e di conseguenza come potrà relazionarsi nell'incontro con i compagni. Le figure adulte preferibilmente devono essere sempre le stesse ed i tempi né dilatati né troppo frettolosi e può essere spesso d'aiuto l'accoglienza di "oggetti transazionali" tanto cari a molti piccolini!

QUESTO E MOLTO DI PIÙ, È IL BELLO DELL'ASILO NIDO!!!

Ricordiamo che l'**ASILO NIDO LE TROTTOLE** accoglie bambini da 0/36 mesi, è aperto tutto l'anno e aspetta i vostri piccolini con promozioni interessanti!

Via delle Auerce, 65 Ciconia • Orrieto
Sabina 340 3652808 • Olga 338 8751203 • Patrizia 338 4567239

PRONTO INTERVENTO CASA

QUANDO NON SAI CHI CHIAMARE

TEL. 339.3024.414



Salve! Sono **Andrea Lupi**, mi occupo delle **manutenzioni** all'interno di **appartamenti** ed **uffici**, principalmente ad Orvieto e paesi limitrofi. Il mio punto di forza, è un **lavoro veloce** con **ottimo rapporto qualità-prezzo**. Chiamami per un preventivo, una domanda o anche un consiglio, e scopri un mondo di cortesia e competenza.

I LAVORI DI MAGGIO

Il restauro degli infissi in legno

Questo è il periodo migliore per trattare tutte le **parti in legno** (finestre, cancelli, persiane), che necessitano di manutenzione. Vi consiglio sempre un prodotto **impregnante** cerato all'acqua o sintetico anche come finitura, ma mi raccomando, è la preparazione che garantirà ad un buon prodotto, un ottimo risultato.



LA POSTA DI ANDREA

Se le serrature non si aprono

Rispondo alla domanda di Luca che riporto di seguito.

"E' possibile che quando è molto freddo, la serratura del mio portone non funziona bene?"

Caro Luca, anche se di ferro, ottone o acciaio, pure le serrature risentono, come il legno, degli sbalzi termici. Pertanto consiglio di tenerle sempre lubrificate con spray di paraffina. Non utilizzare mai invece, grasso o altri prodotti non specifici.



2P SERVIZI PER LA CASA
Via Donatori Organi e Tessuti, 12
01021 Acquapendente (VT)

CONTATTI
Andrea Lupi
339 3024 414
serviziperlacasa2p@virgilio.it
www.2pandrealupi.it

I SERVIZI

FABBRIO E FALEGNAME

- SOSTITUZIONE SERRATURE
- MONTAGGIO SISTEMI DI SICUREZZA PER PORTE
- PRONTO INTERVENTO
- RIPARAZIONI DI FALEGNAMERIA

OPERE DI PITTURA

- PITTURA SUPERFICI MURARIE
- TRATTAMENTO SU FINESTRE E PERSIANE IN LEGNO
- VERNICIATURA RINGHIERE

INFISSI

- RIPARAZIONE TAPPARELLE
- VENDITA E FORNITURA AVVOLGIBILI
- SOSTITUZIONE CINTI

ZANZARIERE

- FORNITURA E MONTAGGIO

PRONTO INTERVENTO H24

NESSUN COSTO DI CHIAMATA

SOPRALLUOGHI E PREVENTIVI GRATUITI



Monica & Romina
PARRUCCHIERI



COMPAGNIA
DELLA
BELLEZZA

IN Vento

Storia di una vita spettinata

Orvieto - via degli eucalipti 13 - 0763 305722

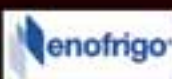
ANGELO PO

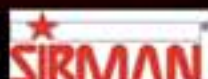
CUCINE PROFESSIONALI



 **FAEMA**

 **ITALFORNI**
DESIGN

 **enofrigo**

 **SIRMAN**

 **ifi**

 **rational**
PRODUCTION

 **fimar**

Agenzia di Zona:

 **Assotec**

PROGETTAZIONE - VENDITA
ASSISTENZA TECNICA - NOLEGGIO
CUCINE PROFESSIONALI
ARREDAMENTO BAR
PASTICCERIE PIZZERIE GELATERIE
PANETTERIE MACELLERIE

Ad Orvieto



CENTRO ASSISTENZA ORVIETO

FABIO PIOLI 329 4484909

VENDITA

PAOLO PIAGNANI 348 2220570

Fraz. Pian di Porto - Z.I. Bodoglie, 148/18/T - TODI (Pg)
ppiagnani@libero.it



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferacavallo ORVIETO - www.studioorbervieto.it
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studioorbervieto.it

www.studioorbervieto.it

A cura di:

Dott. Bartolini Marco
Dottore Commercialista;
Revisore dei Conti;
Curatore fallimentare,
Tribunale di Terni.
Partner STUDIO RB



Le spese sostenute per la frequenza di corsi di istruzione secondaria e universitaria presso scuole, istituti e università italiane o straniere (sostenute a vantaggio dei figli, di altri familiari a carico o anche di sé stessi) sono **detraibili nella misura del 19%** (criterio di cassa: conta

quando si paga). Nei confronti degli istituti di formazione pubblici non sussistono limiti di spesa. Per la frequenza di corsi di istruzione secondaria e universitaria presso scuole, istituti e università non statali, invece, la detrazione va calcolata su un importo non superiore a quello delle tasse applicato dai corrispondenti istituti statali italiani. Nel caso di frequenza di istituti o università straniere, si può fare riferimento alla circolare n. 95

Spese d'istruzione: detrazione

del 2000. In questa ipotesi, la detrazione va quantificata nei limiti della spesa prevista per la frequenza di corsi similari presso l'università italiana più vicina al domicilio del contribuente.

Tra le spese detraibili, rientrano poi anche quelle sostenute per la frequenza a corsi universitari di specializzazione presso università statali o private. Sono, inoltre, detraibili le spese per la frequenza di master universitari. Attenzione: anche in questo

caso è necessario che i master, per struttura e durata dell'insegnamento, siano assimilabili a corsi universitari o di specializzazione. **I corsi di specializzazione** o master non gestiti da università statali o private, naturalmente, non danno diritto alla detrazione. Si evidenzia, infine, che la detrazione spetta, tra l'altro, anche per il pagamento del contributo per poter partecipare alla prova di preselezione universitaria.

A cura di:

Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e
del Lavoro.
Partner STUDIO RB



Oltre alla stretta sul credito iva (Art.9, D.L. 35/13) con la quale si è ulteriormente limitata la possibilità di libero impiego dello stesso stabilendo, ora, sia delle soglie di utilizzo fissate rispettivamente in euro fino a 5.000, oltre e fino a 15.000 ed oltre 15.000, che al raggiungimento delle quali scattano specifici adempimenti come l'obbligo di compensazione in

Fisco. I crediti Irpef, Ires ed Irap emergenti da Unico non sono più liberamente compensabili

F24 per via telematica, l'obbligo di presentazione preventiva della dichiarazione iva ed il visto di conformità da parte di un professionista. Ora la limitazione viene estesa anche alle compensazioni dei **crediti NON IVA** scaturenti dalla prossima dichiarazione dei redditi. Infatti l'articolo 1, comma 574, Legge 147/13 ha stabilito che l'utilizzo in compensazione nel modello F24 dei crediti IRPEF, IRES, IRAP, IMPOSTE SOSTITUTIVE E RITENUTE ALLA FONTE, per importi

superiori ad euro 15.000 annui richiede l'opposizione del visto di conformità alla relativa dichiarazione. La limitazione riguarda i **crediti maturati dal 2013** il cui utilizzo in compensazione avviene dal 01/01/2014, infatti, proprio dalla liquidazione della dichiarazione dei redditi per il versamento delle imposte (giugno/luglio 2014) si conoscerà l'effettivo credito disponibile ed utilizzabile.

Il Legislatore ha specificato che per l'utilizzo di tali crediti non

è necessaria né la preventiva presentazione della dichiarazione, né la predisposizione del modello di pagamento F24 telematico, riguarda solo i crediti compensabili orizzontalmente in F24 e non quelli relativi alla stessa imposta, ma vige ugualmente il divieto di compensazione in presenza di debiti iscritti a ruolo presso Equitalia per imposte erariali ed accessori di ammontare superiore a euro 1.500 per i quali è scaduto il termine di pagamento.

A cura di:

Rag. Francesco Argentini
Consulente del Lavoro.
Partner STUDIO RB



Con il Decreto 17 gennaio 2014, pubblicato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali con la G.U. n. 88 del 15 aprile 2014, vengono emanate nuove disposizioni in materia di "Fondo intersettoriale di solidarietà per il sostegno del reddito, dell'occupazione e della riconversione e riqualificazione

Fondo di solidarietà per il sostegno del reddito del personale dipendente dalle imprese assicuratrici

professionale del personale dipendente dalle imprese assicuratrici e delle società di assistenza". **Il Fondo** ha lo scopo di attuare, nei confronti del personale dipendente non dirigente delle imprese di assicurazione e di assicurazione assistenza, gli interventi di seguito indicati, nell'ambito e in connessione con processi di ristrutturazione e/o di situazioni di crisi, e/o di rilevante riorganizzazione aziendale o di

riduzione o trasformazione di attività o di lavoro, eventualmente anche in concorso con gli appositi strumenti di sostegno previsti dalla legislazione vigente:

- **tutela** in costanza di rapporto di lavoro nei casi di riduzione o sospensione temporanea dell'attività lavorativa per cause previste dalla normativa in materia di integrazione salariale ordinaria o straordinaria;
- **assegni** straordinari per il so-

stegno al reddito, riconosciuti nel quadro dei processi di agevolazione all'esodo, a lavoratori che raggiungano i requisiti previsti per l'accesso al trattamento pensionistico anticipato o di vecchiaia nei successivi cinque anni;- **contributo** al finanziamento di programmi formativi di riconversione o riqualificazione professionale, anche in concorso con gli appositi Fondi nazionali o dell'Unione europea.

A cura di:

Lorenzo Rumori
Esperto del Lavoro ed
elaborazione buste paga.
Partner STUDIO RB



Il Ministero del Lavoro ha siglato nei primi giorni di aprile 2014 un decreto che definisce modalità ed adempimenti tecnici per le assunzioni congiunte in agricoltura o Job Sharing (lavoro

ripartito trad. dall'inglese - condiviso) in agricoltura. Si intende per **Job sharing** una particolare tipologia di contratto di lavoro con il quale due lavoratori si impegnano ad adempiere solidalmente ad un'unica e identica obbligazione lavorativa. Tale decreto consente l'assunzione congiunta di lavoratori subordinati per lo svolgimento di mansioni lavorative nelle imprese appartenenti al settore agricolo, comprese anche le cooperative e aziende legate da contratto di rete e/o filiera, la quale deve essere composta nell'insieme per il 50% da imprese di carattere agricolo. Preso atto della oggettiva crescita economica del

settore agricolo, con questo decreto le aziende possono sfruttare nuove opportunità di sviluppo assumendo sia lavoratori comuni sia lavoratori specializzati, ripartendosi gli oneri del costo del lavoro. Questo decreto troverà la sua piena attuazione ed operatività non prima della pubblicazione in Gazzetta Ufficiale.

Job Sharing in agricoltura

Occhio all'acqua

Puo' costare una condanna penale

non porre rimedio all'acqua che, dal proprio balcone, cola sul davanzale del vicino di casa, residente nell'appartamento sottostante. La terza sezione penale della Cassazione ha per questo confermato la condanna di un uomo, al quale il tribunale di Roma aveva inflitto la pena dell'ammenda per il reato di "getto pericoloso di cose", previsto dall'articolo 674 del codice penale. Il giudice del merito aveva condannato l'imputato perché, "innaffiando i fiori del suo appartamento, gettava acqua mista a terriccio nell'appartamento sottostante imbrattandone il davanzale, i vetri e altre suppellettili". L'uomo si era difeso, escludendo l'insussistenza del dolo, poiché la causa dell'accaduto era da ricondurre al "malfunzionamento di un impianto automatico di irrigazione". Ad intervenire era stato anche l'amministratore di condominio, con due raccomandate all'imputato, il quale aveva assicurato di aver "eliminato il problema", ma il vicino di casa aveva continuato a lamentare danni. La Suprema Corte, con una sentenza depositata oggi, ha dichiarato inammissibile il ricorso dell'uomo: "una condotta quale quella oggetto di contestazione può essere certamente qualificata come 'versamento' nei termini delineati dall'articolo 674 c.p.", si legge nella sentenza, nella quale si sottolinea dunque che "l'esito di tale azione" può "altrettanto pacificamente risolversi nell'altrui 'offesa', 'imbrattamento' o 'molestia', essendo pacificamente dotata di quella capacità offensiva che la disposizione richiede". Infatti, il reato in esame, ricordano i giudici di piazza Cavour, "e' configurabile sia in forma omissiva che in forma commissiva mediante omissione (cosiddetto reato omissivo improprio) ogniqualvolta il pericolo concreto per la pubblica incolumita' derivi anche dalla omissione, dolosa o colposa, del soggetto che aveva l'obbligo giuridico di evitarlo". Nel caso in esame, conclude la Cassazione, "il giudice del merito ha accertato in fatto che i versamenti si erano protratti nel tempo ed erano proseguiti nonostante le la-

mentele della persona offesa e le segnalazioni dell'amministratore del condominio e ne ha inoltre indicato gli esiti, così escludendo, seppur implicitamente, che la condotta posta in essere potesse ritenersi priva di concreta offensività, ponendo altresì in luce la evidente consapevolezza, in capo all'imputato, delle conseguenze derivanti dall'attivazione del suo impianto di irrigazione automatica".



Beviamo? Beviamo!

Nel 2013, il 63,9% della popolazione di 11 anni e più ha consumato almeno una bevanda alcolica nell'anno. Tale quota è stabile rispetto al 2012 ma in diminuzione rispetto a 10 anni prima (68,7%). Lo rende noto l'Istat. Tra il 2003 e il 2013 la percentuale dei consumatori giornalieri di bevande alcoliche scende dal 31% al 22,7%. Aumenta, invece, la quota di quanti consumano alcol occasionalmente (dal 37,6% nel 2003 al 41,2% nel 2013) e di coloro che bevono alcolici fuori dai pasti (dal 24,8% al 25,8%). Nel 2013, il 51,6% della popolazione di 11 anni e più che ha consumato alcolici nell'anno beve vino, il 45,3% birra e il 39,9% aperitivi alcolici, amari, superalcolici o liquori. Nel complesso, i comportamenti a rischio nel con-

sumo di alcol (consumo giornaliero non moderato, binge drinking, consumo di alcol da parte dei ragazzi di 11-15 anni) hanno riguardano 7 milioni e 144 mila persone (13,2%). Rispetto al 2012, si osserva una sostanziale stabilità dell'abitudine ad almeno un comportamento di consumo a rischio, in controtendenza rispetto alla diminuzione registrata nei due anni precedenti. Una lieve diminuzione nella quota del binge drinking si registra solo tra le donne (che passano dal 3,1% al 2,5%) e tra gli uomini di 45-64 anni (dal 9,9% all'8,1%). Comportamenti a rischio più frequenti si osservano tra gli ultrasessantacinquenni (il 38,6% uomini e l'8,9% delle donne), tra i giovani di 18-24 anni (il 23% maschi e l'8,6% femmine) e tra gli adolescenti di 11-17 anni (rispettivamente l'11,7% e l'8,5%). Considerando l'ultimo episodio di binge drinking, i luoghi dove si eccede di più: il bar, pub o birreria (40,5%), la propria casa o quella di amici o parenti (38%), la discoteca o night (16,2%) e, infine, il ristorante, pizzeria, osteria (7,3%), i luoghi all'aperto o per strada (6,8%), altri luoghi come i punti per la degustazione o i vinoforum (7,4%). Nel 2012, il 56,2% dei cittadini stranieri, di 14 anni e più, residenti in Italia ha consumato almeno una bevanda alcolica nel corso dell'anno. Valori superiori alla media si registrano tra le nazionalità dell'Est Europa: Romania (71,8%), Ucraina (71,4%), Polonia (69,2%), Moldavia (68,3%) e Albania (68,2%).

Cartella esattoriale a lunga durata

La cartella esattoriale era stata impugnata a Palermo nel 1979, ma la Commissione tributaria regionale si è espressa soltanto pochi mesi fa, dopo 34



La cartella esattoriale era stata impugnata a Palermo nel 1979, ma la Commissione tributaria regionale si è espressa soltanto pochi mesi fa, dopo 34





12° SAGRA dell'OCA 2014

dal 26 **al** 6
giugno luglio

CORBARA LOC. CANINO
ORVIETO



26 GIUGNO

**SAMUELE
BIRIBICCHI**

27 GIUGNO
NEW TROPICAL



28 GIUGNO

**LE MONELLE
ITALIANE**
orchestra spettacolo



29 GIUGNO

**MIRKO &
FEDERICA**



30 GIUGNO e 1 LUGLIO
FESTA DELLA BISTECCA

"Alla brace a taglio libero"



30 GIUGNO
LUIS SONG
piano bar



1 LUGLIO
IL DUO PROIETTI

2 LUGLIO



CONCORSO MISS OVER 40

3 LUGLIO



CORRIDA DELL'OCA

4 LUGLIO

**ORCHESTRA
MARCO CIMARELLI**



5 LUGLIO

**FABRIZIO E
I SIMPATICI ITALIANI**



6 LUGLIO

**ORIENT
EXPRESS**
music band



INFO:

328 4742385

347 2548642

www.sagradelloca.com

Professional Training

Agenzia di Formazione
ORVIETO – Via delle Acacie snc

Tel 366 7055465 – 0763/344598

Formazione integrativa PER OPERATORE SOCIO SANITARIO

- assistenza a persone anziane
- assistenza a persone disabili
- assistenza a persone con disabilità psichiatriche
- assistenza a persone con patologie terminali



Professional Training



www.rendercad.it

CORSI GRATUITI PER CASSAINTEGRATI

con rilascio di attestato di frequenza
o di qualifica professionale
per informazioni

366 7055465 · 0763 344598 · 0763 450187

anni, stabilendo che la tassa è soppressa e che quindi il giudizio è estinto. Il caso è stato presentato nella giornata di chiusura del Seminario sui diritti dei consumatori di Palermo, giunto alla sesta edizione, organizzato dal Dems (il dipartimento di Studi europei e dell'integrazione internazionale) dell'Università di Palermo, dalla Fondazione Rosselli e dallo Studio legale Palmigiano. "La cartella si riferiva a un tributo del 1973 chiamato Ricchezza mobile, che in realtà era stato soppresso già con la riforma 1971 - ha spiegato Alessandro Palmigiano, senior partner dello studio e responsabile del dipartimento di studi giuridici della Fondazione - La commissione non ha potuto far altro che dichiarata d'ufficio l'estinzione del giudizio. Un caso, per così dire, di archeologia tributaria emblematico della giustizia in Italia".

e il 2013 le vittime di incidenti stradali in Italia sono diminuite del 6%, per un totale di 58 morti ogni milione di abitanti. I Paesi nordici restano i più sicuri, con un rapporto di circa 30 vittime per milione di abitanti. La Germania, nonostante l'assenza di limiti di velocità su molte autostrade, ha diminuito ulteriormente il numero di vittime per un totale di 41 ogni milione di abitanti nel 2013, si legge nella nota dell'esecutivo Ue.



Strisce blu e multe

Sosta nelle strisce blu fuori orario? Niente multa ma solo il saldo della tariffa non corrisposta. Lo ha detto il sottosegretario Umberto Del Basso De Caro rispondendo a un'interrogazione parlamentare presentata al ministro delle Infrastrutture e Trasporti Maurizio Lupi. Secondo il ministero, in sostanza, il pagamento insufficiente non costituisce "violazione di una norma di comportamento", unicamente una "inadempienza contrattuale". Pertanto, nei casi di pagamenti in misura insufficiente, l'inadempienza implica il saldo della tariffa non corrisposta. Gli unici obblighi previsti dal Codice della Strada per quanto riguarda le strisce blu sono solo "l'obbligo di segnalare in modo chiaramente visibile l'orario di inizio della sosta, qualora questa sia permessa per un tempo limitato, e l'obbligo di mettere in funzione il dispositivo di controllo della durata della sosta, ove questo esista".

Europa: meno morti per incidenti stradali

Continua la riduzione del numero delle vittime di incidenti stradali nell'Unione europea. Lo segnala la Commissione Ue registrando un calo delle fatalità dell'8% tra il 2012 e il 2013, per un totale di 52 vittime ogni milione di abitanti. Tra il 2010 e il 2013, il calo è stato del 17%. La riduzione continua anche in Italia, seppure a un ritmo inferiore alla media Ue. Tra il 2012

le briciole della Lù

C'era una volta... e c'è ancora, ai piedi del Tamburino, una bottega dove puoi trovare tante cose buone e genuine selezionate attentamente per te.

Pane, cereali, legumi, formaggi, salumi, verdure fresche, prodotti biologici e tanto altro per una alimentazione sana e di gusto.



Per una cena veloce e gustosa

E bene venga Maggio!!! Con le sue giornate più luminose e lunghe, ci invita a non rincasare presto, ma a goderci per intero tutte le ore nuove regalateci. Le proposte di questo mese sono mirate a risolvere velocemente una cena primaverile da preparare all'ultimo istante, sempre all'insegna del gusto e della genuinità. Scaldiamo le padelle ed iniziamo!!!

Piadine sfogliate "Sapore di sole di grano duro Senatore Cappelli" (conf. 300gr **€2.79** senza lievito e latticini) una varietà di grano rimasta inalterata nel tempo, che regala a questo prodotto un ottimo sapore, un buon contenuto nutrizionale e una elevata tollerabilità, si cuoce in 2/3 minuti. **Cous cous** ai 4 cereali **"Sapore di sole" bio** (conf. 500gr **€2.75**) semola di grano duro integrale, farro, kamut e mais, pronto in pochi minuti, può essere arricchito a piacere con verdure saltate, germogli, carne o pesce. Avete acquistato o magari raccolto le prime fave? Bene!! accostatele al sapore garbato del **Granglona stagionato 24 mesi**, pregiato formaggio prodotto con latte ovino di pascolo, dolce e delicato, da tavola e da grattugia. Infine regaliamo un tocco di sapore in più ai nostri contorni di verdure (o perché no anche ai panini) con un'ampia scelta di semi oleosi benefici, come quelli di girasole, di sesamo, di lino scuri, e novità **Semi di canapa sativa bio "Sapore di sole"** (gr 150 **€3.95**) che contengono acidi grassi polinsaturi, tra cui omega3 e omega6. I semi di canapa sono, inoltre, ricchi di antiossidanti naturali, possono essere consumati freschi o tostati, o anche frullati per la creazione di salse e bevande energetiche. Non so voi, ma a me è venuta voglia di un pic-nic... a presto!

ALIMENTARI POLEGRI

Loc. Ponte del sole n.4 · Orvieto · tel. 347 0131808

e.mail: lamagadellespezie@libero.it

MARINA'S STYLE

MAGIC BOTOX
Ricostruzione del capello + messa in piega
OMAGGIO

Nuovo trattamento anti-caduta con CELLULE STAMINALI

Riceve tutti i giorni per appuntamento
Sabato orario continuato

Via degli Eucalipti, 57/A - CICONIA - Orvieto Scalo (TR)
Marina 339.5482506 - 320.0382306 - Alessio 380.1485941

LOC. LA SVOLTA, 47
Ciconia, Orvieto
Tel e Fax 0763 305516
Mob 333 8607497
martedì chiuso

ALFONSO PIZZORANTI
IL BRILLO PARLANTE

RITORNA IL "BRILLO ALL'APERTO"
DOVE POTRETE GUSTARE, AL FRESCO DELLA SERA,
ACCOMPAGNATE DA OTTIMA MUSICA
LE SPECIALITÀ DEL NOSTRO NUOVO MENÙ ESTIVO

APERTO A PRANZO DALLE 12:30 ALLE 14:30
APERTURA SERALE DALLE 19:00 ALLE 02:00



teorema

calzature

la primavera ai tuoi piedi



 NeroGiardini   BENVADO  DOCKSTEPS GEOX wonders BIKKEMBERGS

Corso Cavour, 42 - Orvieto - TR - Tel. 0763/340737

MATERA: un incanto



MONDO

Matera è una città antichissima, il cui territorio testimonia insediamenti senza soluzione di continuità sin dall'età paleolitica. Infatti nelle grotte sparse lungo le Gravine materane sono stati ritrovati diversi oggetti risalenti a quell'epoca, testimoniando la presenza di gruppi di cacciatori. Nel periodo Neolitico gli insediamenti divennero più stabili, tanto che sono presenti tracce evidenti di diversi villaggi trincerati, in particolare sulla Murgia Timone. Con l'Età dei metalli nacque il primo nucleo urbano, quello dell'attuale Civita, sulla sponda destra della Gravina. Sorta su un preistorico villaggio trincerato, la città che si sviluppò successivamente ha probabili origini greche

Matera fu la prima città del Mezzogiorno ad insorgere contro i nazisti; infatti il 21 settembre 1943, giorno della strage di Matera, il popolo materano insorse contro l'oppressione esercitata dall'occupazione nazista. Undici persone trovarono la morte a seguito dei mitragliamenti tedeschi in ritirata. La giornata raggiunse il suo culmine con la feroce rappresaglia nazista che costò

la vita ad altri 13 cittadini fatti saltare in aria nel "palazzo della milizia". Nel 1948 nacque la questione dei Sassi di Matera, sollevata da Palmiro Togliatti prima, e da Alcide De Gasperi dopo. Nel 1952 una legge nazionale stabilì lo sgombero dei Sassi e la costruzione di nuovi quartieri residenziali che svilupparono la città nuova nella quale confluirono i 15.000 abitanti dei Sassi. Nel 1980 fu parzialmente danneggiata dal terremoto dell'Irpinia e dalle scosse che seguirono. Nel 1986 una nuova legge nazionale finanziò il recupero degli antichi rioni materani, ormai degradati da oltre trent'anni di abbandono. Nel 1993 infine i Sassi di Matera furono dichiarati dall'UNESCO Patrimonio mondiale dell'umanità.

Matera è nota anche come città dei Sassi, proprio per la peculiarità e l'unicità del suo centro storico. Scavati e costruiti a ridosso della Gravina di Matera, una profonda gola che divide il territorio in due, i Sassi di Matera, rioni che costituiscono la parte antica della città, si distendono in due vallette, che guardano ad est, leggermente sottoposte rispetto ai territori circostanti, separate tra loro dallo sperone roccioso della Civita. Questa posizione invidiabile, ha reso di fatto la città invisibile agli occhi dei suoi nemici per millenni, permettendole di passare pressoché indenne attraverso secoli di storia. Il Sasso Barisano, girato a nord-ovest sull'orlo della rupe, se si prende come riferimento la Civita, fulcro della città vecchia, è il più ricco di portali scolpiti e fregi che ne nascondono il cuo-

re sotterraneo. Il Sasso Caveoso, che guarda invece a sud, è disposto come un anfiteatro romano, con le case-grotte che scendono a gradoni, e prende forse il nome dalle cave e dai teatri classici. Al centro la Civita, sperone roccioso che separa i due Sassi, sulla cui sommità si trovano la Cattedrale ed i palazzi nobiliari. Insieme formano l'antico nucleo urbano di Matera, dichiarato dall'UNESCO paesaggio culturale.

La scelta di questo sito, sebbene abbia garantito una estrema sicurezza all'abitato, ha comportato ai suoi abitanti enormi difficoltà nell'approvvigionamento delle acque. Di fatto i Sassi si trovano su di un enorme banco calcarenitico a circa 150 metri dal livello del torrente, mentre le colline d'argilla che li circondano ad ovest risultano essere troppo lontane, per una città che costruita nell'ottica dell'assedio, doveva garantirsi l'autonomia al suo interno.

Sin dai primi giorni, quindi, i suoi abitanti concentrarono le loro energie non tanto sulla costruzione delle case, quanto sullo scavo di cisterne e palombari e dei relativi sistemi di canalizzazione delle acque. Vista in quest'ottica Matera risulta essere uno dei più antichi e meglio conservati esempi di bio-architettura al mondo. Una breve analisi dei sistemi insediativi costruiti intorno all'acqua, ci mostra come di fatto tutte le civiltà e le tradizioni costruttive più antiche del mondo, abbiano numerosi punti in comune, sebbene secoli e chilometri le vedano come elementi distinti.

EL.CA. s.n.c.
Nucci Marcello & C.

PUNTO
WIND

**Impianti di allarme
Videosorveglianza**

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Plane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

AGRICOLA MARIANI

mangimi • giardinaggio • legna e pellet • antinfortunistica
casalinghi • ferramenta • accessori per cani e gatti
mangimi per conigli e polli NO OGM



**Eccezionali
offerte
sui nuovi
prodotti**

OFFERTA DEL MESE DI MAGGIO
acquista oggi a un prezzo mai visto



**Pellet di puro legno
di faggio e abete
classe A, produzione
italiana, € 4,00 al sacco**



**pellet di puro
legno di abete, classe A1
con certificazione EN PLUS
€ 4,60 al sacco**

(in sacchi da 15 Kg.)

ecologico - pulito- alto potere calorico
ORDINE VALIDO DA UN MINIMO DI 40 SACCHI
CONSEGNA GRATUITA
(nel raggio di 30 km.)

ENTRO E NON OLTRE IL 15 GIUGNO

Loc. Ponte del sole, 34/35 • ORVIETO • Tel. 0763/344300

marianimassimiliano@arubapec.it

Califano: non escludo il ritorno

“Non escludo il ritorno” è la frase incisa sulla sua lapide. Scomparso da più di un anno, ma vivo nella memoria di tutti, per quelle frasi delle sue canzoni ormai entrate nel gergo comune. Chi non ha mai detto, nella propria vita, durante una discussione o una chiacchierata ‘tutto il resto è noia’? La frase celebre che era la summa di tutta la sua vita, da cantautore e da uomo. La madre Jolanda lo concepì a Johannesburg con i geni campani del marito Salvatore, importatore di legnami originario di Pagani, e quel 14 settembre 1938 stava andando a partorirlo nella capitale dell’impero e della maschia gioventù. Purtroppo le acque si ruppero nei cieli della Sirte, l’aereo fu costretto a un atterraggio d’emergenza a Tripoli e lì, sotto il più auspicale dei segni, Vergine, venne al mondo. Voleva diventare pompiere ma, come lui stesso racconta: «Invece mi hanno sbattuto nel collegio Sant’Andrea ad Amalfi. Sono scappato da quelle suora-cce cattive e ho raggiunto Pagani a piedi. A Roma ho frequentato le scuole notturne perché non riuscivo a svegliarmi al mattino. Era l’istituto Ludovico Ariosto per ragionieri. Dopo qualche tempo ho esordito nei fotoromanzi delle edizioni Lancio e di Grand Hotel. Partì da antagonista. Il cattivo. Avevo la faccia da duro. Poi ho cominciato a comporre poesie, ma ho capito che sarei morto di fame. Mi sono buttato sulle canzoni. *Da molto lontano* è piaciuta subito a Edoardo Vianello. Per Bruno Martino ho scritto *E la chiamano estate*. Ma a 29 anni m’è venuta la meningite. Dodici mesi di ricovero alla Mater Dei di Roma. Tutti i risparmi in fumo. All’uscita dalla clinica mi sono dovuto prostituire per avere un tetto. Mi sceglievo donne belle e ricche che mi facevano portare la colazione a letto dal maggior-



domo in cambio di sesso. Ogni settimana una casa diversa». Questo era Franco Califano, un uomo che si sapeva adattare a tutto pur rimanendo se stesso. Ha cantato 1100 canzoni, ne ha scritte 1300 e ha inciso 30 dischi. L’Università di New York gli ha conferito la laurea honoris causa in Filosofia per la canzone *Tutto il resto è noia*. A Borbona, in provincia di Rieti, esiste una piazza Franco Califano «fatta realizzare da un costruttore pazzo di me vent’anni fa. È una cosa illegale perché sono ancora vivo, i magistrati hanno provato più volte a rimuoverla, ma i cittadini si sono sempre opposti». Era un personaggio e forse il personaggio ne ha oscurato il grande talento, perché Califano o lo si odiava o lo si amava. Ma solo un poeta poteva scrivere canzoni come *Minuetto*, donata a Mia Martini e resa immortale, o tradurre una canzone francese e consacrarla

in Italia come fece con *Un’estate fa*. Il suo mondo era un mondo vero, senza mediazioni, disteso alla luce del sole. Potevi non condividere le sue scelte ma in fondo sapevi che erano giuste perché vere e mai ipocrite. Ci manca, ma ci sono le sue canzoni a ricordarcelo. *L’ultima spiaggia* è una di quelle:

A un uomo che aveva perduto la testa
prendesti anche il collo, gli facesti la festa,
piangendo ritorna sui passi di prima
gli stessi gradini, ma verso la cima..
Il viale, la piazza, la macchina è a posto
la mancia al guardiano che campa di questo..
il sole ha girato gelando lo scoglio
in basso sono io, sto vivendo e non voglio..

Lavaggio tappezzeria igienizzante • Riparazione e sostituzione parabrezza • Ricarica climatizzatori



Novità

SERVIZIO PNEUMATICI
CHECK-UP
e SERVICE AUTO

NUOVA PARAFARMACIA FRISONI



- *Omeopatia* • *Misurazione pressione*
- *Erboristeria* • *Autoanalisi del sangue*



L'ERBOLARIO

BioVire
SALUTE E BELLESSERE

Apropos

EAU THERMALE
Avene

LABORATOIRES
BOIRON



23 MAGGIO DALLE 14,30 ALLE 18,30
26 MAGGIO DALLE 9,00 ALLE 13,00
MINI DOPPLER PER ARTI INFERIORI
GRATUITO



PORTA
D'ORVIETO
centro commerciale

ORARIO CONTINUATO APERTO ANCHE LA DOMENICA

dal Lunedì al Sabato dalle 08,30 alle 20,00 - Domenica dalle 09.00 alle 20,00.

Via a. Costanzi 59/b • ORVIETO • Tel. 0763 316183
Numero interno 12



Dott. Paola Simoncini
Psicologa, Psicoterapeuta.
 Riceve presso il suo studio di Orvieto
 su appuntamento:
Tel. 339 6424329
Il primo colloquio è gratuito.

SONO OSSESSIONATO!

Le ossessioni sono idee, pensieri, impulsi o immagini che insorgono improvvisamente nella mente e che vengono percepiti come intrusivi (la persona ha la sensazione che "irrompano da soli" o che siano indipendenti dal flusso di pensieri che li precede), fastidiosi (per il contenuto o per la frequenza) e privi di senso (la persona ha la sensazione che siano irrazionali, esagerati o comunque non giustificati o poco legati alla realtà presente). La persona con DOC vive con sofferenza e disagio la presenza di questi pensieri.

Un primo problema è direttamente connesso alla presenza costante e ripetuta nella mente delle ossessioni: gran parte della giornata, è occupata da immagini, pensieri e/o idee che non lasciano tregua e spazio per dedicarsi ad altro e lasciano a fine giornata il soggetto esausto.

Un'idea ossessiva può essere problematica anche solo per il fatto stesso di essere stata pensata; ad esempio, il soggetto può essere ossessionato da pensieri erotici o da bestemmie. In questi casi il problema è dato dalla consapevolezza che la propria mente ha prodotto quel pensiero, perché tale consapevolezza implica, nel soggetto, il sospetto di essere una persona immorale o pericolosa ("se ho pensato a questa brutta cosa di mio marito, significa che sono una persona cattiva, un'immorale").

Il secondo problema è dato dalla presenza di compulsioni o rituali. Consistono in azioni mentali e comportamentali che si manifestano in risposta alle ossessioni e che ne rappresentano un tentativo di soluzione. Ad esempio, disinfettare le mani con amuchina come risposta all'ossessione "le mie mani sono piene di germi pericolosi", è un tentativo di allontanare il problema della percepita o temuta contaminazione; evitare di toc-

care le maniglie delle porte o portare i guanti rappresentano un tentativo di prevenire la ricomparsa del pensiero di essere contaminato.

Chi soffre del disturbo di solito nasconde le proprie preoccupazioni: percepisce i suoi comportamenti e pensieri come assurdi e inquietanti e se ne vergogna. Espressioni frequenti in chi soffre di DOC sono: "Non capisco perché mi comporto in questo modo", "Forse sto diventando matto!" o "Se le persone sapessero che ho questi pensieri mi prenderebbero per pazzo!".

Una grande parte della sofferenza di chi soffre di DOC dipende proprio dal fatto di rendersi conto della esagerazione o irrazionalità dei propri timori e dei propri comportamenti; questa consapevolezza spinge a contrastare ossessioni e compulsioni, con effetti che generalmente aggravano i sintomi e la sofferenza. Ad esempio nel tentativo di evitare di sentirsi pazzo o ridicolo nell'alzarsi di notte a controllare il gas, il soggetto può decidere di ri-controllare ripetutamente il gas prima di andare a letto in modo preventivo, anche se dopo il primo controllo è già sicuro di averlo chiuso e non è più preoccupato.

Come si manifesta il disturbo ossessivo compulsivo?

• Disturbo ossessivo compulsivo da controllo

si manifesta con ossessioni e compulsioni che implicano timori ricorrenti e controlli protratti e ripetuti, correlati al dubbio di aver dimenticato qualcosa o di aver fatto un errore o danneggiato qualcosa o qualcuno inavvertitamente.

• Disturbo ossessivo compulsivo da contaminazione

Le persone che ne soffrono sono tormentate dall'insistente preoccupazione che loro stessi o un familiare possa ammalarsi entrando in contatto con qualche invisibile germe o sostanza tossica.

• Disturbo ossessivo compulsivo da accumulo

Si manifesta con l'impulso di accumulare e conservare oggetti, anche insignificanti e deperibili (es. giornali, pacchetti di sigarette vuoti, bottiglie vuote), perché "un giorno o l'altro potrebbe servire".

• Disturbo ossessivo compulsivo da ordine e simmetria

Si manifesta come intolleranza al disordine o all'asimmetria. Libri, fogli, penne, asciugamani, videocassette, abiti, piatti, devono risultare perfettamente allineati, simmetrici e ordinati secondo una precisa logica (es. dimensione, colore).

• Disturbo ossessivo compulsivo da superstizione eccessiva

La persona che ne è affetta manifesta pensieri superstiziosi portati all'eccesso. L'esito degli eventi viene legato al compimento di certi gesti, alla visione di certi oggetti e/o colori, al suono di determinati rumori.

• Ossessioni pure

Alcuni soggetti affetti da DOC manifestano ossessioni senza compulsioni. Manca, dunque, la componente rituale o compulsiva; tuttavia, il soggetto colpito manifesta pensieri ossessivi riguardanti l'avverarsi di situazioni altamente improbabili, ma che gli risulterebbero intollerabili. Il contenuto di tali ossessioni spesso può essere a sfondo religioso, sociale o sessuale. È il caso di chi è ossessionato dal timore di essere o diventare omosessuale o pedofilo o di chi ha il terrore di essere colto da un'aggressività improvvisa e incontrollabile e fare del male a chi gli sta accanto.

Il Trattamento Posturale Mézières rappresenta il TOP in Posturologia

La maggior parte dei dolori muscolo-scheletrici ha sovente origine da un'errata postura che condiziona ed altera l'armonia del nostro corpo. Grazie ad un gioco di retrazioni e riaccorciamenti muscolari, che sono poi la causa di molti difformismi (iperlordosi, cifosi, cancellazione delle curve fisiologiche, ginocchio varo e valgo ecc...), si creano delle disarmonie che tramite meccanismi di compenso e cattive sinergie porteranno a potenziali patologie e/o dolori.

Fino ad un certo limite, per fortuna, il corpo è in grado di adattarsi e rimediare a questo squilibrio, per cui il dolore non si manifesta. Ad un certo punto però, un evento di natura fisica o psicologica (la goccia che fa traboccare il vaso) farà perdere al corpo la sua capacità di adattamento alle attività quotidiane, lavorative e sportive, così compariranno i fattori irritativi: il sistema è in crisi.

Il Méziérista dopo avere eseguito un bilancio globale della postura, per evidenziare gli scompensi più marcati, agisce a mezzo di specifiche posture che hanno il compito di riequilibrare gli scompensi muscolo-articolari causa di dolori e problematiche. Il corpo ritrova così la sua corretta funzione e la possibilità di adattamento agli eventi ambientali e il dolore si risolve. Il Méziérista agisce sia sul dolore finale (sintomo), che sul riequilibrio dei blocchi pre-esistenti (la vera causa), è anche per questo che il Mézières è un metodo molto efficace.

Ogni seduta è una successione di posture personalizzate destinate alla messa in tensione rigorosa e prolungata dei gruppi muscolari considerati responsabili delle lordosi, delle rotazioni interne, del blocco del torace in inspirazione. Queste posture sono praticate su un tappeto.



to. Le posture di riferimento (dette squadre) sono puramente indicative: il terapeuta osserva e adatta queste posture agli specifici compensi del paziente.

Ma è come lo stretching?

No, non è come lo stretching. Vero è che si allunga la muscolatura, ma questo allungamento è più complesso e globale. Infatti se allungo un solo anello di una catena, probabilmente, se quell'anello è rigido, esso sfuggirà alla mia azione prendendo "in prestito" quello che gli manca dai distretti vicini. Si dice in questo caso che "il corpo compensa". Il compito del Méziérista è quello di evitare questi compensi. Molto importante è inoltre la respirazione perché il diaframma, il principale muscolo della respirazione, è un anello importante delle catene muscolari citate in precedenza, ed un suo corretto funzionamento, favorisce il rilassamento e quindi l'allungamento dei muscoli.



Chi può trarre benefici da un trattamento Mézières?

Tutte le persone che cercano un trattamento personalizzato, adattato al proprio caso. Non si tratta di un sintomo generale, ma si cura il "caso personale" e unico d'ogni cliente. Si possono anche trattare giovani di 7/8 anni se hanno abbastanza attenzione. Con i pazienti della 3a e 4a età (anche con più di 80 anni) si ottengono dei risultati eccezionali per quel che riguarda dolori reumatici, nevralgie, mal di schiena, rigidità articolare, disturbi circolatori, artrosi, ecc.. Infine, tutti coloro che hanno già sperimentato molte terapie senza avere degli effetti positivi e che hanno perso quasi del tutto le speranze d'essere sollevati dai loro dolori.

Queste persone sono spesso i migliori ambasciatori del metodo Mézières.

Quante sedute sono necessarie?

Non è possibile stabilirlo a priori: la risposta del corpo è biologica, non meccanica. Possiamo dire che, mediamente, 5-7 sedute a cadenza settimanale risolvono i dolori, mentre per agire profondamente sulla postura occorrono più sedute. Più i problemi sono cronici e maggiore è il tempo che necessita l'organismo per stabilirsi.



Un trattamento Mézières può avere diverse finalità

a) Terapeutiche: è il cliente che viene a consultare il terapeuta quando insorgerà il dolore, lo scopo terapeutico è chiaro.

b) Mantenimento: molto spesso qualche seduta distanziata è abbastanza per mantenere e consolidare i risultati già ottenuti precedentemente, impedendo così delle ricadute.

c) Preventive: agire prima che insorgano i sintomi prevedibili. A volte, qualche seduta fatta al momento giusto, è sufficiente per evitare l'apparire di problemi.



Per ulteriori informazioni
Claudia Micocci
338/4048511

Operatore Shiatsu Practer
Metodo Palombini
Sistema Namikoshi
Insegnante A.I.M.I. Associazione
Massaggio Infantile
Si riceve per appuntamento
presso gli studi di
Orvieto (TR)
Castiglione in Teverina (VT)
Viterbo (VT).



ASSOCIAZIONE DIABETE ORVIETO ONLUS

guadagna la tua salute

CONOSCENDOCI

INTERPELLANDOCI

FACENDOTI CONSIGLIARE IL TUO STILE DI VITA

da oggi anche su www.diabeteorvieto.it



LA TUA SALUTE ON LINE

Da oggi su www.diabeteorvieto.it potrai seguire i consigli dei nostri esperti che ti guideranno in un corretto stile di vita, indicandoti le attività più salubri, come esercizi fisici e terapie insuliniche, oppure cosa e come mangiare, con l'ausilio di una dieta per una alimentazione consapevole.

Inoltre sarà utile conoscere a fondo il diabete, come riconoscere di che tipo è, quali sono i sintomi, come curarlo ed anche prevenirlo, le conseguenze del piede diabetico, il riflesso che ha sui reni e come intervenire.

Tra le varie sezioni, potrete anche trovare un programma delle camminate organizzate dall'associazione ed altre informazioni utili all'utente diabetico.

Segui le nostre rubriche on line e scoprirai come vivere bene ed in armonia con la tua salute.

Se desideri ricevere al tuo indirizzo

- *nostre comunicazioni*
- *conoscere i programmi*
- *iniziative*

telefona al 0763.302569 - 3381853610
0763.626059 - 3281520252
0763.832195 - 3474534850
3383502826

ASSOCIATI



DONA IL TUO 5X1000

Per donare il tuo 5x1000 basta una firma nell'apposito spazio della denuncia dei redditi riportando il Codice Fiscale dell'Associazione: Cod. Fiscale 01244090559

RINNOVATA E AMPLIATA LA CONVENZIONE TRA AMICI DEL CUORE



E ABBADIA MEDICA

*per gli associati agli Amici del Cuore
di Orvieto in regola per il 2014*

LA CONVENZIONE RIGUARDA

ANGIOLOGIA

- Visita specialistica
- Ecocolordoppler tronchi sovra aortici
- Ecocolordoppler aorta addominale
- Ecocolordoppler arterioso e venoso arti inferiori

CARDIOLOGIA

- Visita specialistica con elettrocardiogramma
- Elettrocardiogramma
- Elettrocardiogramma da sforzo
- Ecocolordoppler cardiaco
- ECG dinamico secondo Holter 24 ore
- ECG dinamico secondo Holter settimana
- Controllo della terapia anticoagulante

CENTRO DIAGNOSTICA ECODOPPLER

- Ecocolordoppler dei vasi arteriosi e venosi del collo,

- dell'addome, degli arti superiori ed inferiori
- Ecodoppler per lo studio del varicocele

CENTRO DIAGNOSTICA ECOGRAFICA

- Ecografia muscolo-tendinea e delle parti molli
- Ecografia tiroidea
- Ecografia mammaria
- Ecografia addominale completa
- Infiltrazioni articolari eco guidate
- Ecografia epatobiliare e pancreatica
- Ecografia renale e vescicale
- Ecografia della pelvi (maschile per vescica e prostata e femminile per vescica utero ed ovaie)
- Ecografia anca neonatale

DIABETOLOGIA

- Visita specialistica



A TUTTO CUORE

DONA IL TUO 5 x 1000 agli Amici del Cuore di Orvieto

Per donare il 5 x 1000 agli Amici del Cuore di Orvieto basta una firma nell'apposito riquadro della denuncia dei redditi, riportando il codice fiscale della nostra Associazione:

C.F. 00633020557

ABBADIA MEDICA

Str. dell'Arcone, 13Q - 05018 Orvieto (TR)
tel. 0763 301592 - fax 0763 214433 - cell. 328 5885966
abbadiamedica@alice.it P.IVA 11379311001



ASSOCIAZIONE
AMICI DEL CUORE
DI ORVIETO

Corso Cavour, 338 - 05018 Orvieto (TR)
tel. 0763 301592 - info@cittacardioprotetta.it
www.cittacardioprotetta.it





FISIOCHINESITERAPIA

- Elettroanalgesia - Magnetoterapia - Laserterapia
- Ultrasuoni - Ionoforesi - Tecar
- Frensi Lorenz Therapy - Energia vibratoria
- Massoterapia - Massaggi integrati
- Neurotaping e bendaggio funzionale
- Riabilitazione neurologica
- Rieducazione nella incontinenza urinaria
- Preparazione ad interventi di chirurgia protesica
- Rieducazione post-traumatica e post-operatoria
- Rieducazione motoria e funzionale
- Ginnastica posturale individuale e collettiva
- Rieducazione posturale metodo Mezieres

- Rieducazione posturale metodo raggi-pancafit

NEFROLOGIA

- Visita specialistica

NEUROLOGIA

- Visita specialistica

OCULISTICA

- Fondo dell'occhio



ASSOCIARSI AGLI AMICI DEL CUORE CONVIENE

L'ISCRIZIONE AGLI AMICI DEL CUORE DI ORVIETO POTRÀ ESSERE EFFETTUATA PRESSO:

- il negozio "Fiori e Piante "Blue Roses" - Piazza Ippolito Scalza 8/A - Orvieto centro Tel. 0763 344020
- o presso Abbadia Medica - Strada dell'Arcone 13Q - Orvieto Scalo - Tel. 0763 301592

ALTRE MODALITÀ D'ISCRIZIONE SONO VERSAMENTI SU:

- C/C postale n. 10162055 o C/C bancario Cassa di Risparmio di Orvieto n. 01137014 intestati all'Associazione Amici del Cuore di Orvieto

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

0763 374337 - 337 472585 - 333 5703075



FREMS THERAPY

Trattamento efficace e duraturo per le radicolopatie

Elimina rapidamente
il dolore e cura.

Utilizzo immediato
anche in fase acuta.

Sindrome
miofasciale

Cervico
brachialgie

Sindrome
del tunnel carpale

Patologie lombari
lombosciatalgie

Frems
L'ALTERNATIVA CHE CURA

ARTOSCAN

RISONANZA MAGNETICA ARTICOLARE

L'artoscan è una risonanza magnetica che permette di esplorare alcune articolazioni (ginocchio, caviglia, piede, mano, polso, gomiti) in tutti i piani dello spazio e di definire con precisione le relative strutture muscolo-tendinee ed ossee.

L'uso dello strumento senza attese e a costi limitati permette di precisare i quadri patologici propri delle strutture muscolo tendinee ed ossee esplorate.

MOC DEXA

MINERALOMETRIA OSSEA COMPUTERIZZATA CON METODICA DEXA

Nasce presso Abbadia Medica un centro di eccellenza per l'osteoporosi con l'obiettivo di:

creare un punto di riferimento qualificato per una malattia ad alto impatto sociale e sanitario

essere a disposizione del medico e delle persone per qualsiasi chiarimento sulla patologia (gli esami saranno, per chi lo volesse, accompagnati da un consulto con lo specialista completamente gratuito)

Apparecchio che crea una forte stimolazione a livello cellulare, attivando i meccanismi autoriparativi del corpo.



È indicata nel trattamento di:

lesioni tendinee
lesioni legamentose
lesioni ossee
riabilitazione post-chirurgica
patologie dolorose
patologie infiammatorie

ECOGRAFIA E ECODOPPLER



E' in piena attività presso Abbadia Medica il

CENTRO DI DIAGNOSTICA ECOGRAFICA

(ecografia tiroidea, ecografia muscolo-tendinea e delle parti molli, ecografia mammaria, ecografia addominale completa, ecografia epatobiliare e pancreatica, ecografia renale e vescicale, ecografia delle pelvi, ecografia trans rettale, ecografia anca neonatale, etc.)

ed il CENTRO DI DIAGNOSTICA ECODOPPLER

(ecodoppler arterioso e venoso, ecodoppler tronchi sovraortici, ecodoppler aorta addominale, etc.) con consulenti medici qualificati per realizzare un' offerta di qualità e senza attese. La strumentazione ecografica con doppler della ABBADIA MEDICA viene utilizzata anche da Angiologi, Cardiologi, Gastroenterologi, Radiologi, Urologi, ecc.

ABBADIA MEDICA

POLIAMBULATORIO MEDICO SPECIALISTICO
DIRETTORE SANITARIO DOTT. GIAMPIERO GIORDANO

Strada dell'Arcone 13Q - 05018 ORVIETO (TR)
Tel +39 0763 301592 - Fax +39 0763 214433
Cell 328 5885966 - E-mail: abbadiamedica@alice.it
www.abbadiamedica.it

IMPARARE A CONOSCERE IL SORRISO DEI BAMBINI

Problematiche ortodontiche precoci, che possono essere individuate semplicemente imparando ad osservare il sorriso dei bambini

La forma è l'immagine plastica della funzione, quindi una funzione alterata determina sicuramente una forma non corretta, ecco perché è molto importante valutare precocemente tutte le funzioni oro-facciali (respirazione, deglutizione, interposizione labbro, attività muscolari, etc.) così da ripristinare al più presto quell'equilibrio necessario a riportare la crescita nella giusta direzione evitando l'insorgere di problematiche molto più complesse in età adolescenziale.

COSA BISOGNA GUARDARE NEL VISO DEL BAMBINO?

- La bocca è storta?
- C'è un buco davanti quando chiude i denti?
- Il mento sporge?
- Il mento è troppo indietro?
- Tiene la bocca aperta quando respira e/o quando è rilassato (per es. mentre guarda la TV)?
- Russa quando dorme?
- Ha i denti sporgenti?
- Ha l'abitudine di "mettere tutto in bocca"?



In presenza, ad esempio, di un palato stretto collegato a respirazione orale ripristinare una corretta forma con un apparecchiatura ortodontica unitamente alla rieducazione logopedica della muscolatura interessata migliora notevolmente la funzione respiratoria riducendo la necessità di intervento chirurgico di adenoidectomia e allontanando il rischio che questi bimbi sviluppino, in età adulta, una "faccia lunga". Respirare con la bocca impedisce un corretto sviuppo del palato e fa crescere all'indietro la mandibola

con grave danno del profilo.

Per quanto riguarda, invece, l'integrità della funzione masticatoria è fondamentale mantenere i decidui in situ fino alla loro naturale permuta. L'insorgenza di carie nei suddetti denti comporta problemi di difficile risoluzione tanto per la scarsa collaborazione da parte dei piccoli pazienti, quanto per l'impossibilità di effettuare trattamenti endodontici definitivi. È quindi auspicabile motivare i genitori ad una visita di controllo

a dentatura decidua completata ed ad una giusta considerazione dei "denti da latte" (fluoroprofilassi, scrupolosa igiene orale, sigillatura dei solchi occlusali, ecc).

Da ultimo la presenza di un morso inverso anteriore o di un morso incrociato laterale deve essere considerata come urgenza ortodontica poiché influenza in maniera negativa la crescita mandibolare dando origine a III classi scheletriche e/o asimmetrie mandibolari, quindi se il bambino presenta una chiusura "a rovescio" davanti o lateralmente è necessario un intervento immediato di correzione.

Nel nostro studio la Specialista in Ortognatodonzia Dott. ssa Laura Rosignoli è pronta a rispondere a tutti i vostri dubbi, e discuterne con voi le varie problematiche, completando la visita con indagini diagnostiche quali l'Ortopanoramica il Telecranio, e la Cefalometria, esame indispensabile per una corretta diagnosi e previsione di crescita Ossea. Tutti gli esami diagnostici sono effettuati presso il nostro studio, dotato di Ortodontomografo digitale Cefo e T.A.C. Cone-Beam.

Terapie Effettuate

CHIRURGIA MUCOGENGIVALE
CHIRURGIA RIGENERATIVA OSSA
CHIRURGIA ESTRATTIVA
PROTESI FISSA
PROTESI MOBILE
CONSERVATIVA
ENDODONZIA
ORTODONZIA
PARADONTOLOGIA
LASER A DIOLO
ABLAZIONE TARTARO
INTERVENTI DI CHIRURGIA
IN SEDAZIONE COSCIENTE
ORTOPANORAMICA
TELECRANIO PER CEFALOMETRIA
ORTODONZIA
STRATIGRAFIA DEI CONTATTI PER
DISTURBI OCCLUSALI
TAC
DENTAL SCAN PER IMPLANTOLOGIA
MASSICCIO FACCIALE

**FINANZIAMENTI
A TASSO 0**



Prof. Sergio Corbi

Prof. Sergio Corbi
Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in Chirurgia Maxillofacciale
Direttore del reparto di
Odontoiatria e Implantologia
Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma.



Dott. Marco Gradi

Dott. Marco Gradi
Specialista in Odontoiatria
e Protesi Dentaria.

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO ARCONI

Strada dell'Arcone, 13 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 302429 - 392 2926508 - odontoiatria.arcone@libero.it

FILI DI BIOSTIMOLAZIONE



IL NUOVO SOFT LIFTING ARRIVA ANCHE A ORVIETO

I fili di biostimolazione sono un nuovo approccio per il trattamento antietà, per biorivitalizzare e rassodare i tessuti senza ricorrere alle "punturine" di acido ialuronico. E' applicabile in ogni parte del corpo: nel volto, nel collo, nell'interno coscia, nelle braccia, nei glutei, nell'addome, nel décolleté e nelle mani. Insomma in ogni parte del corpo che presenti lassità o cedimenti.

Si differenzia da altri sistemi in quanto non richiede né tagli, né suture. Il filo di PDO (polidiossanone) risulta essere non tossico, apirogeno, ed è completamente riassorbito in 8 – 10 mesi. Nel frattempo i tessuti hanno generato una struttura naturale formata da fibroblasti e collagene che conferiscono tono ed elasticità alla pelle. Infatti non appena inserito il filo, secondo direzioni ortogonali tra loro a formare una griglia che contrasta i vettori gravitazionali che portano al rilassamento, comportandosi come corpo estraneo, viene rivestito da collagene, che costituirà la vera struttura di supporto desiderata. Il PDO è una sostanza usata da decenni in chirurgia per



l'esecuzione di suture riassorbibili.

Si tratta di un meccanismo di sollevamento biologico autoindotto. Viene creata una bioimpalcatura di sostegno. Non esistono effetti collaterali, il paziente può riprendere la propria attività al termine del trattamento. L'indicazione è per i cedimenti e il rilassamento, o quando sia necessario un trattamento preventivo.

Risultati e vantaggi: rapido lifting dell'area trattata visibile già dopo la fine del trattamento ma netto miglioramento dopo 1 – 2 mesi. Rende la pelle elastica e vitale e aumenta il tono cutaneo. Miglior l'aspetto delle rughe e conferisce sostegno a ogni zona, anche a quelle difficili da trattare in medicina estetica (interno coscia e

braccia, glutei, collo, codice a barre). Sono fili di sutura riassorbibili e innocui. Non sono richiesti tests allergici, il dolore è scarso e ben controllabile, per la maggior parte delle zone non è richiesta anestesia locale.

L'effetto dura da 8 a 18 mesi, in base al numero di fili utilizzati. Per il perdurare dell'effetto, è consigliabile una aggiunta di fili dopo 6 e 12 mesi. Reazioni indesiderate sono: edema ed eritema per 24 – 48 ore dal trattamento, ematomi e in sede di impianto piccoli indurimenti transitori, sensibilità accentuata nella zona trattata, che scompare solitamente nell'arco di 1 – 3 giorni successivi al trattamento.

Controindicazioni: infezioni cutanee, herpes simplex recidivante (necessita la profilassi antivirale), collagenopatie, predisposizione a formare cheloidi, gravidanza, allattamento, disturbi della coagulazione, aspettative esagerate che solo la chirurgia estetica può dare.



MEDISURGICAL EASTETIC GROUP

Dott. Danilo Urbani

Via Arno, 28 Orvieto (TR)

0763 344440 - 333 3340210

www.medisurgical.it



ROTTAMIAMO TUTTO

a tasso zero

SCONTI FINO AL 50%



Il nuovo
CENTRO TIM
di Orvieto

MERCATONE DI ORVIETO

Via Monte Cimino, 23 • Orvieto (TR)



L'ELETTRONICA CHE TI ASCOLTA

APERTO TUTTI I GIORNI
DOMENICA POMERIGGIO

09:00 - 13:00 / 15:30 - 20:00
15:00 - 20:00



di Pacifici Paolo

Arredo urbano - Arredo giardino - Costruzioni in legno - Piscine



MADE IN ITALY

ARREDIAMO IL TUO GIARDINO



PIRCHER
Racore per il legno dal 1828



SCAB



via dei Vasari 20 - Orvieto TR - Tel. 0763 349567 - Cell.335 1240583

Via A. Costanzi, 86 - Orvieto scalo

e-mail: info@strutturelegno.com - web: www.strutturelegno.com



da aprile 2014

Vivi diVino

altaroCCA eventi

matrimoni
meeting & incentive
party & aperitif



altaroCCA restaurant

enoteca altaroCCA
degustazioni
corsi di cucina



altaroCCA spa

trattamenti
pacchetti benessere
private spa



ORVIETO Loc. Rocca Ripesena 62 Tel. 0763 344210 0763 393437

altaroCCAwineresort.com