

Caccia ai terroristi via mms.

Se un tempo gli sceriffi del Far West appendevano al muro le foto dei brutti ceffi ricercati, oggi grazie alla tecnologia si può fare molto di più.

A Singapore, infatti, l'Interpol ha deciso di **diffondere via MMS la foto di Mas Selamat Bin Kastari**, affiliato del terrorista **Jemaah Islamiyah**, recentemente evaso dal carcere. Le immagini del fuggitivo, oltre ad essere mostrate sul sito della nota agenzia investigativa, **verranno inviate ad almeno 3,9 milioni di persone**, a tutti coloro, cioè che possiedono un abbonamento con la più nota compagnia di telefonia mobile di Singapore.



••

L'ex tronista **Costantino Vitagliano** racconta al quotidiano *Libero* di essersi appassionato

alla politica. Parla di destra e di sinistra e confessa pure il suo schieramento politico.

I tronisti hanno una cosa in comune con i politici: l'attaccamento alla poltrona.



Pare, da voci ufficiose, che **Loredana Bertè**, dopo esser stata squalificata dal festival di Sanremo, abbia deciso di intentare una causa per essere riammessa nella competizione con un nuovo brano totalmente inedito, intitolato "Yesterday".



••

L'arcinoto paparazzo **Fabrizio Corona** è stato arrestato dalla stradale di Orvieto, reo di aver pagato un pieno di benzina con banconote false.

Corona deve essere un grande amante di taroccate e ritocchi, non a caso è insieme a **Nina Moric**.

••

Quando **Frankie Hi Nrg** ha iniziato a dimenarsi sul palco di Sanremo al ritmo della sua canzoncina, **Fabrizio De Andrè**, nell'udire la campionatura dell'incipit di "Storia di un impiegato", si è tappato le orecchie e ha fatto tre giri nella tomba.

••

Tgcom e l'incredibile voltafaccia ai danni dell'ex orsetto tedesco **Knut**:

prima era il peluche che tutti noi bambini vorremmo avere per compagno di giochi, mentre adesso è "psicopatico" e "aggressivo". "Una bestia pronta ad azzannare", "una bestia feroce". Un orso polare, praticamente.



Lapidi e modelle.

Una ditta di pompe funebri di Padova ha esposto in vetrina lapidi con, al posto della foto del morto, accattivanti immagini di modelle.

"Quasi tutte le aziende di ceramica, ha spiegato il titolare della ditta, ci inviano il prototipo con già inserite le foto di ragazze che scritturano le loro agenzie di pubblicità.

Noi le abbiamo solo messe in vetrina".

La ditta ha fatto realizzare magliette con lo slogan: "Il nostro compito è di farvi riposare bene".

Il gadget è andato a ruba.

Il capo che tutti vorremmo: Gesù.

Secondo un'indagine condotta dalla "Accor Services", una società che si occupa di trovare soluzioni per le aziende coniugando produttività e benessere, la stragrande maggioranza dei dipendenti italiani, interpellata a tale proposito, ha dichiarato che il capo ideale dovrebbe avere qualità simili a quelle di Gesù.

Chiamati ad esprimere un'opinione sul capo perfetto, le oltre 20mila persone appartenenti a settori aziendali differenti gli uni dagli altri hanno risposto che le qualità che non dovrebbero

mai mancare in un leader sono il carisma, la capacità di motivazione e, cosa non secondaria la fiducia nel proprio team.

A queste si aggiungono l'umiltà, la fermezza e una certa visione del futuro.

Al secondo posto nella classifica dei "perfetti capi" si trova **Ghandi**, seguito da **Che Guevara**.

La classifica è indubbiamente curiosa ed eterogenea se si considera che al quarto posto troviamo **Giulio Cesare**, seguito dalla contemporanea **Cleopatra**.

Google e il logo contest.

Conosciamo tutti la simpatica tendenza di Google di modificare il suo famoso logo adattandolo ai vari eventi. Succede per le feste religiose, sportive e nazionali. Ebbene, ora tutti gli studenti potranno cimentarsi in una competizione che permetterà di premiare il logo più originale.

Google, infatti, ha annunciato un nuovo concorso, il "Google Doodle 4?", dedicato ai ragazzi delle scuole elementari e medie. Il tema di questa competizione è "what if...". Il vincitore del logo più bello vedrà la sua opera online per un giorno, e riceverà una borsa di studio di 10.000\$.

ARREDO
PROGETTAZIONE
CONTRACT
FORNITURE UFFICI
Picchio Luigi

ORVIETO (TR) Via A. Vitozzi, 1/3/5
info@luigipicchio.it - www.luigipicchio.it
Tel. 0763.341373 - Fax 0763.391192
Cell. 335.7571731 - 329.2027402



TRIPP TRAPP®
La sedia che cresce con il bambino.™



Ottimo in ergonomia, buono nella forma, eccellente in educazione fisica, ideale in compimento. **VARIABLE:** Studiate in modo intelligente.



STOKKE

CLEVVILLAGE

MULTISALA



In **ESCLUSIVA** con il Vicino tutti giorni e in qualunque sala,
vai al cinema con **4,00 Euro!!!**

Ritaglia e consegna il coupon.



**6 Sale con Schermi Giganti
Suono Stereofonico
Digitale**

**SPETTACOLI
ATTRAZIONI
FOOD & DRINKS
SHOPPING**



**RITAGLIAMI E CONSEGNAMI ALLA CASSA,
potrai entrare tutti i giorni e in qualunque
sala con soli **4,00 Euro!!!*****



Valido solo per il mese di Aprile 2008

*La promozione è soggetta a eventuali restrizioni opportunamente indicate alla biglietteria cinema.

**Strada Provinciale 146 - CHIUSI - Loc. Querce al Pino (Si)
Tel. 0578 275077 - www.clevillage.it**

Padre Pio: tra devozione e morbosità.

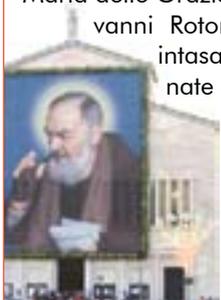
E' stata esumata lo scorso 3 marzo la salma di Padre Pio dopo 40 anni dalla morte, avvenuta il 27 settembre 1968. Il motivo dell'operazione, che ha comprensibilmente sollevato un'ondata di devozione, curiosità e critiche, è quello di predisporre l'esposizione del corpo del Santo ai fedeli, il prossimo 24 aprile.

Sin dalle prime ore dalla divulgazione della notizia il centralino del convento di Santa Maria delle Grazie a San Giovanni Rotondo è stato intasato di telefonate di fedeli che volevano prenotare la futura visita alle spoglie. Secondo al-

cune previsioni dal 24 aprile sono attesi quasi quindicimila fedeli al giorno che faranno la fila davanti ai due ingressi previsti per accedere alla cripta del convento dove sarà esposto, in una urna di cristallo, il corpo del Santo.

La maggior parte delle critiche mosse all'operazione sta proprio nell'enorme business che ne è scaturito, oltre alla curiosità nella divulgazione di notizie e particolari circa lo stato di conservazione del corpo di Padre Pio.

La questione è decisamente spinosa e va al di là della devozione. La venerazione ad un Santo dovrebbe manifestarsi essenzialmente con la memoria e la preghiera, senza alimentare macabre e morbose curiosità.



Pianeta fragile.

Esce anche in Italia, edito da De Agostini, il libro "Fragile Earth", un contributo scientifico per comprendere meglio quali e quanti cambiamenti sta subendo il nostro pianeta.

Il libro mostra, attraverso una serie di immagini del tipo "prima e dopo", i vari luoghi della Terra dove i mutamenti naturali sono stati più devastanti.

Grazie a sofisticate elaborazioni al computer è possibile, ad esempio, vedere come erano le coste prima dello Tsunami, l'America prima del passaggio dell'uragano Katrina o le conseguenze della guerra del Golfo (ed. De Agostini, "Pianeta fragile. Immagini di un mondo in pericolo").

Arriva il semaforo intransigente.

Nell'abitato di Vallarsa, un piccolo paese del Trentino, a confine con il Veneto, è stato installato, per volontà del Sindaco, un semaforo a sensore la cui luce rossa rimane costantemente accesa e solo se i veicoli viaggiano a velocità inferiore ai 50 Km orari si accende quella verde.

La trovata, che ha scatenato subito comprensibili polemiche, ha lo scopo di frenare l'alta velocità delle auto e soprattutto delle motociclette in transito nella valle, garantendo così maggiore sicurezza ai cittadini.



Condannato il circo Togni.

Il tribunale di Palermo ha condannato il **Circo Lidia Togni** per **maltrattamento di animali ad un'ammenda di 2.300 euro** a cui

vanno aggiunti altri **2.000 da destinare alla LAV**, la Lega Antivivisezione, costituitasi parte civile.

I fatti risalgono al dicembre 2004, quando il Circo venne denunciato dalla LAV per le condizioni in cui venivano fatti vivere gli animali all'interno degli zoo e la stessa Lidia Togni, rappresentante legale, fu ritenuta colpevole di violazione dell'articolo 727 del Codice Penale sul maltrattamento degli animali. In particolare si faceva riferimento ad elefanti, zebre e cammelli, tenuti in cattività in condizioni considerate

non idonee alla loro natura. Soddisfazione per la condanna viene dalla LAV. "Se le indagini condotte sui circhi - dichiara **Nadia Masutti**, responsabile LAV per il settore esotici/circhi/zoo - sono svolte con perizia e coscienza da par-

te delle autorità preposte, pressoché alcuna struttura circense può dirsi completamente in regola sia per quanto riguarda la corretta detenzione degli animali, sia per quanto riguarda gli adempimenti igienico-sani-

tari, nemmeno circhi della portata di Lidia Togni". Quello che ci auspichiamo tutti è

che questo genere di controlli vengano fatti a ritmi serrati e che questo tipo di condanne non restino casi isolati.

A.A.A. genoma cercasi.

Il miliardario svizzero **Dan Stoicescu**, di 56 anni, sarà il secondo uomo al mondo a possedere l'intera sequenza del proprio genoma. Per la "modica" cifra di 350 mila dollari ha infatti richiesto ad una società di ricerca di Cambridge, in Massachusetts, **la compilazione del**

proprio DNA.

Il facoltoso committente, ex imprenditore nel campo delle biotecnologie, ha dichiarato che preferisce spendere i propri soldi per la propria mappa genetica piuttosto che per una Bentley o un aereo personale. Molti biologi temono che il diffondersi della "moda" di possedere

la mappa del proprio DNA possa far passare in secondo piano l'immagine della ricerca genetica finalizzata allo sviluppo della medicina. Stoicescu interrogato a proposito ha affermato che la sua non è vana eccentricità, ma "un contributo alla conoscenza collettiva". Discutibile.

Studio fotografico specializzato

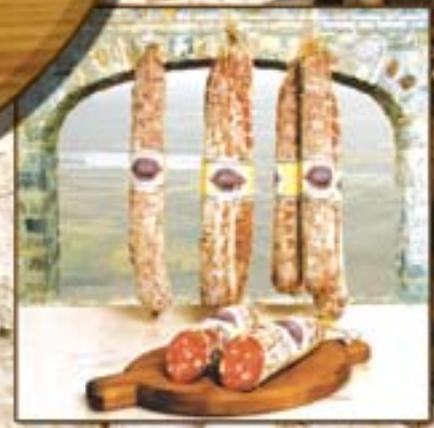
Franco e Agnese
Piazza Olona, 13 - SFERRACAVALLO Orvieto
Tel. 348.4118011 - 347.6542831 - 340.2602223
0763.616254 - aef.fotografia@woowfast.it



Novità assoluta PARTY SHOP

Fotografia Foto e Video
per matrimoni, foto per cataloghi e depliant, ritratti e foto tessera, foto ritocco e foto restauro, stampa digitale e analogica.

Dalla Tradizione Umbra



A Pasqua gli italiani non rinunciano alla tradizione. Uova, Pizza al formaggio rigorosamente salata e via libera ai salumi, autentica gioia per il palato!

La Ditta **Scianca**, da oltre mezzo secolo e con l'esperienza che si tramanda da tre generazioni, affianca la tradizione all'innovazione per il raggiungimento di una qualità sempre più elevata che ha portato al riconoscimento e conseguimento del Bollo CEE.



Sede e Stabilimento:
Via Teverina, 13 - MONTECCHIO (TR)
Tel. 0744.951040 - Fax 0744.951715
www.scianca.it

Arriva la Primavera!!!



Arriva la bella stagione, le giornate si allungano e si può tornare a praticare **sport all'aperto**.

Il cambio di stagione spesso dà una sensazione di "rinascita fisica", ma a qualcuno può dare invece stanchezza.

Per chi ha fatto sport in inverno, la primavera è la stagione della ricerca della forma ottimale, ma alcune situazioni particolari possono creare problemi più o meno importanti.

Il calore

La principale variazione che si avverte con l'arrivo della

bella stagione è l'incremento della temperatura dell'aria.

L'organismo deve smaltire più in fretta e meglio il calore che viene prodotto durante l'attività fisica. Se in inverno è necessario coprirsi per non disperdere il calore, in primavera deve avvenire il contrario (sempre senza esagerare!).

Durante l'attività sportiva il calore si smaltisce con più difficoltà: bisogna allenare l'organismo a migliorare la propria "termoregolazione".

Al sole inoltre c'è anche il rischio di "bruciature" che, se per i più fortunati sono causa solo di piccoli danni, per chi ha una cute più delicata possono dare lesioni dei capillari superficiali, secchezza della cute e rughe; in una parola: **invecchiamento precoce!**

Ci si deve proteggere dai raggi del sole in maniera adeguata, utilizzando creme solari protettive ed evitando l'esposizione prolungata, specialmente nelle fasi iniziali di attività all'aperto.

Il cambio di stagione è anche il periodo ideale per

dimagrire.

L'aumento di temperatura e la diminuzione fisiologica di acqua e sali minerali fanno perdere peso in modo naturale.

Per ottenere buoni risultati da questo punto di vista, oltre ad una corretta attività fisica, soprattutto ad impegno prevalentemente aerobico, si devono aumentare i quantitativi alimentari di frutta e verdura, mangiare carboidrati in buona quantità, ma diminuire

invece le proteine e ancora di più grassi e zuccheri.

La stanchezza

In primavera può capitare di attraversare un periodo in cui ci si sente "spossati" ed il fisico non risponde come in precedenza. La ragione può essere ricercata nel tempo necessario al proprio organismo per abituarsi ai nuovi ritmi di attività: se in inverno una giornata inizia di solito alle 8 e termina alle 17, in primavera può prolungarsi anche oltre le 21.

Dopo un periodo di adattamento, le forze aumenteranno; la luce stimola anche la produzione di melatonina che migliora l'efficienza fisica.

La raccomandazione principale è quella di fare attività fisica con frequenza quotidiana: meglio 20 minuti

ogni giorno che 3 ore la domenica.

Bisogna avere sempre una certa gradualità per evitare indolenzimenti e dolori articolari, ricordandosi di fare stretching sia prima che dopo l'attività.

Un ultimo avvertimento: **attenzione alle allergie!**

In primavera le fioriture possono causare fenomeni allergici con rinite, congiuntivite e talvolta asma.

E' necessario, se possibile, prevenirli con adeguati interventi di

tipo farmacologico (classico e/o omeopatico).

Ricordate che dopo la pioggia l'aria è pulita dai pollini, quindi è più facile fare sport senza problemi.

Se dovessero insorgere fenomeni di asma durante l'attività sportiva è necessario rivolgersi ad uno specialista per un intervento adeguato.



Federica
HAIR FASHION

Go for shine !!!

ORVIETO SCALO
P.zza Monte Rosa, 14 - Tel. 0763/302029

E' tempo di Drenanti e dimagranti: l'erboristeria Il pane e le Rose vi offre i suoi consigli di stagione.

Terapia e motivazione personale sono due elementi fondamentali nel successo di una cura.

Se l'impegno che poniamo nel curare noi stessi non può che essere genuino, non sempre è così per alcuni dei prodotti oggi in commercio, delle cui facoltà curative desidereremmo avvalerci.

Non è sempre facile distinguere un prodotto valido da uno che non lo è, o lo è meno.

E sempre utile farsi consigliare da uno specialista, ma noi stessi possiamo prendere alcune precauzioni e farci accorti.

Ad esempio non lasciamoci ingannare da quantità maggiori di prodotto vendute a minor prezzo. Nel caso specifico dei drenanti si tratta di preparati che vanno spesso diluiti in acqua: controllate in che rapporto!

Non si risparmia comprando una bottiglia economica da un litro, che serve per una settimana di trattamento, preferendola ad una più piccola, ma da diluire maggiormente che garantisce il trattamento per un mese! Non si tratta solo di un problema di quantità, comunque: i prodotti concentrati non hanno bisogno, in genere, dell'aggiunta di conservanti perché la loro densità zuccherina garantisce la loro autoconservazione.

- **Scegliete un prodotto al 100% naturale.**
- **Cercate un prodotto senza conservanti.**
- **Il prodotto non deve contenere alcool.**
- **Evitate i preparati che contengono zuccheri aggiunti.**

L'azione diuretica è ottenuta tramite una serie di estratti ricchi in flavonoidi e oli essenziali che intervengono rallentando il riassorbimento di acqua nei glomeruli renali. L'attività drenante è da intendersi come eliminazione per via renale dei metabolici, cioè le sostanze tossiche provenienti da tutte le parti del corpo, insieme con l'acqua

ad essi legata. Diretta conseguenza di queste due attività è la diminuzione della presenza di tossine e altri prodotti di scarto nell'organismo.

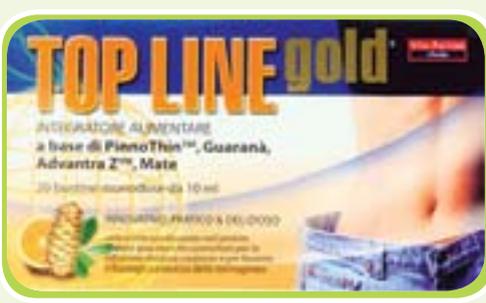
Il miglioramento del sistema digestivo a sua volta comporta una riduzione nella produzione dei radicali liberi che si creano durante la digestione e, in genere, un minore affaticamento del fegato.



Fisisio[diur] rappresenta la più completa risposta naturale al problema del drenaggio dei liquidi corporei. In linea con la nota filosofia che la contraddistingue, **Zuccari** ha puntato su un prodotto naturale al 100% contenente 12 componenti erboristiche, ognuna delle quali ci offre il proprio talento. Sulla forza di queste nasce un prodotto realmente efficace, finalmente in grado di affrontare il tema della depurazione del corpo a 360°.

I benefici di fisisio [diur]

- Sgonfiare in maniera evidente le parti maggiormente soggette a ritenzione idrica (gambe, pancia e mani).
- Combattere attivamente gli inestetismi della cellulite.
- Favorire l'eliminazione dei chili in eccesso.
- Regolare la pressione.
- Rendere la pelle più liscia, elastica e luminosa.
- Agevolare l'eliminazione dei calcoli renali.
- Limitare i malesseri derivati dall'accumulo di tossine (mal di testa, difficoltà di concentrazione, affaticabilità).



Un alleato per controllare il peso corporeo è uno dei prodotti della **linea Vital Factors**:

Top Line Gold, che associato ad un'alimentazione bilanciata e ad un'attività fisica regolare è un valido aiuto per ottenere e mantenere la forma fisica ottimale, senza intaccare la massa magra. Al centro della formulazione **Pinno Thin**, un nuovo ingrediente costituito da una miscela di acidi grassi a catena lunga estratti dai pinoli del Pino coreano, mediante un processo di pressione a freddo. Questo olio è ricco di olio pinolenico che

agisce promuovendo il senso di sazietà e riducendo il desiderio di introdurre cibo. L'integratore contiene anche altri principi.

- **Il Guaranà** contiene caffeina ed alte metilxantine, tra le quali le più importanti sono la teobromina e la teofillina.
- **Il Mate** è un arbusto dell'America del Sud e con le sue foglie si prepara una bevanda tipica delle regioni amazzoniche, a base di caffeina, teobromina, teofillina, acido clorogenico. Viene impiegato tradizionalmente come stimolante del sistema nervoso centrale, aumenta la resistenza alla fame, attiva il metabolismo e riduce l'assorbimento dei grassi. L'olio vegetale ricavato da questi pinoli si è dimostrato un valido aiuto per perdere i chili.



Erboristeria il Pane e le Rose
 di Brizi Chiara, Brizi Bernardetta e Miliacca Carla
 Corso Cavour, 175
 ORVIETO
 Tel. 0763.344859





Nuova collezione **Cerimonia 2008**

FRANCO & RENATO



Piazza del commercio, 15 - ORVIETO SCALO
Tel. 0763.301323

Shiatsu in dolce attesa.

GRAVIDANZA

Il riequilibrio energetico indotto dallo Shiatsu offre una naturale soluzione a molti disturbi della gravidanza oltre a permetterne un decorso più armonico e sereno.

Nausea, difficoltà digestive, stipsi, mal di schiena, gambe pesanti sono alcuni dei piccoli disturbi che molte volte accompagnano la donna nel periodo della gravidanza e per i quali risulta spesso difficile portare giovamento, proprio perché la particolare condizione della futura mamma non permette l'assunzione di farmaci o rimedi potenzialmente nocivi al bambino.

Lo Shiatsu e la Medicina Tradizionale Cinese permettono invece di intervenire con successo, curando tali disturbi e migliorando la condizione generale della donna.



- La caratteristica sofferenza legata all'apparato digerente, fatta di nausea, vomito o difficoltà digestiva, che segna i primi mesi dopo il concepimento sono visti dalla antica Medicina Cinese come dovuti un "eccesso di Yin": gli organi che nei primi quattro mesi di gravidanza risultano sottoposti ad uno stress maggiore, sono proprio lo stomaco e la milza, organi che rappresentano il "centro" ed il "nutri-

mento", o sostegno, che da esso deriva.

La madre che si appresta a nutrire una nuova vita "chiede al proprio centro" una potenzialità vitale maggiore ed un impegno energetico che grava sugli organi interessati.

- La direzione energetica di tutto il processo digestivo, di natura yang, va dall'alto verso il basso: il cibo infatti "scende" verso la terra e, così, in questo suo naturale percorso, viene assimilato. L'intenso aumento dello yin però, che caratterizza la gravidanza, ostacola questa discesa. Lo yin che, per sua natura, ha caratteristiche femminili, già legate o derivanti dalla terra, tende a salire e contrasta in questo modo la discesa dello yang e con esso le funzioni digestive che diventano più lunghe e difficili.

Lo Shiatsu permette di "favorire la discesa dello yang" senza per questo rischiare di scaricare eccessivamente lo yin, cosa che potrebbe causare un aborto.

Il trattamento del meridiano dello stomaco nei primi tre mesi favorisce anche la produzione del sangue mentre quello della milza aiuta le donne che hanno sofferto di aborti ricorrenti.

- Per quanto riguarda invece altri disturbi legati per esempio alla posizione del feto, come la pseudosciatica (o meralgia riflessa) che colpisce tante donne tra il 5° e l'8° mese per via della compressione del nervo ischiatico, lo Shiatsu interviene ripristinando una corretta direzione delle energie alla quale il feto non tarda ad adattarsi, ritrovando la sua posizione più naturale e non fastidiosa o dolorosa per la gestante.

La dieta premenstruale: cosa mangiare "in quei giorni".

ALIMENTAZIONE

Altro che ballare il tango e fare paracadutismo: a differenza di ciò che dice la pubblicità ci sono donne che "in quei giorni" soffrono davvero; e non solo in quei giorni ma, soprattutto, nei 5-7 che anticipano il flusso mestruale.

Sono tanti i sintomi che si possono manifestare (tensione addominale, stato d'ansia, senso di gonfiore agli arti inferiori, variazioni delle abitudini ali-

- Aumentare l'apporto di carboidrati complessi (pane e pasta integrale).

- Aumentare l'apporto di magnesio (vegetali, banane, cacao, germe di grano, mandorle, noci e legumi secchi).

- Au-



men-
tari, ecc.) e che poi scompaiono con l'arrivo delle mestruazioni; tra l'altro durante i giorni che anticipano il ciclo neppure l'assunzione di zuccheri pare alleviare i sintomi, anzi un uso eccessivo di zuccheri semplici non fa che aggravare la ritenzione idrica.

Ecco come aiutare le donne che soffrono di questi disturbi, almeno con l'alimentazione e con una corretta dieta:

- Limitare il consumo di zuccheri raffinati, di sale, carne rossa, alcol, caffè, tè e cioccolato.

- Se possibile, non fumare.

- Mangiare il secondo una sola volta al giorno.

mentare gli alimenti ricchi di vitamina B/6 (contenuta nel fegato, cereali integrali, pollami, lievito di birra, legumi secchi, salmone, spinaci, piselli).

- Limitare l'apporto di cibi grassi e di grassi saturi (burro, maionese).

- Aumentare, invece, l'apporto di cibi contenenti grassi polinsaturi (oli di semi in generale e l'olio di cartamo).

- Abbondare tranquillamente con il pesce.

Sembra che una dieta corretta seguendo questi suggerimenti aiuti... almeno a ridurre il malumore! Non male per voi uomini, no? Allora facciamoci dare una mano da mariti e fidanzati a cucinare, almeno in quei giorni critici! E' anche per il loro bene!



nuovo in città

Buona Pasqua
da

Orvieto
Corso Cavour 126/128
Tel. 0763.341147

Mauro Giuli
TRADE MARK

sessanta negozi in Italia

Le donne nelle antiche fornaci.

Alcune testimonianze giunte fino ai giorni nostri, ci raccontano come durante il triste periodo delle grandi migrazioni verso le "Germanie", e fino ai primi anni del '900, le fornaci diventassero meta di gruppi sempre più numerosi di gente speranzosa alla ricerca di un lavoro. Fra i banchi di lavoro, si notava una presenza sempre più massiccia di operaie donne. In quegli anni, con le prime giornate primaverili, l'Italia assisteva ad un vero abbandono da gente che lasciava le proprie dimore, alla ricerca di fornaci di cotto, dove sempre più richiesta era la produzio-

ne di mattoni fatti a mano.

Oltrepassata la frontiera, le donne trovavano una sistemazione a gruppi, nelle valli, nelle foreste, intorno a paesi e città, ovunque insomma fosse possibile "fare la stagione". Anche se le tracce scritte non sono moltissime, alcune memorie, gelosamente custodite, testimoniano come donne e bambini, lavorassero al pari di un uomo. Racconti di vita dura, ma al contempo nostalgici.



Le bambine iniziavano le loro prime esperienze di lavoro all'età di 10 anni.

Si adoperavano come potevano, rendendosi utili ai grandi, lavando i panni degli uomini, portando loro qualcosa da mangiare, ecc,

ricevendo in cambio qualche centesimo, giusto quanto poteva bastare per comperare un pettinino o due tazzine per casa, e niente di più.

Ma gli uomini stessi, ricordano fieramente come le loro donne, cominciarono a costruire i primi mattoni anche all'età di 11 anni.



E ricorda che si dovevano far bastare si e no mezzo chilo di formaggio per un'intera settimana.

Le ore di lavoro erano tante, e dure, ma nonostante tutto, si cercava sempre la forza di trovare nelle piccole cose, un motivo di ilarità.

Si scherzava e ci si confortava a vicenda, in un clima di piacevole solidarietà, che rendeva quella vita, più calda e meno misera.

SPESE

Shopping-mania.

Sei maniaca dello shopping? Hai voglia di comprare sempre qualcosa di nuovo, la tua vita sono gli outlet e il periodo dei saldi è quello che attendi con trepidazione per acquistare ciò che non hai ancora?

Ok, ci sono manie e manie, ma attenta a non trasformarti in "shopping compulsiva".

La Società italiana d'intervento sulle patologie compulsive descrive questo disturbo così:

È un disturbo caratterizzato dall'impulsività irrefrenabile e immediato all'acquisto, da una

tensione crescente alleviata solo comprando. Ogni stato emotivo negativo viene invertito nella spinta incontrollabile ed irrefrenabile ad effettuare un acquisto nonostante la compromissione delle sfere finanziaria, relazionale, lavorativa e psicologica.

Ecco allora, suddivise per fascia d'età, le spese che potremmo sostenere e per cui qualche risparmio ci servirà:

- **Anni 6:** se la mamma non ci vorrà comprare tutte le figurine che vogliamo, ecco che le monetine presenti nel salvadanaio tornano davvero utili!
- **Anni 15:** durante le vasche in centro con le amiche viene sempre voglia di spendere in abiti, borse, cd. Allora, iniziamo ad organizzarci: i cd si comprano a gruppo, scambiandoseli, e per i vestiti si gira con un taccuino su cui annotare il prezzo di quella stessa maglietta glitterata in diversi negozi: impariamo a scegliere il meno costoso!
- **Anni 18:** per la tanto adorata patente, non è detto che i genito-

ri possano pagare corso e guide totalmente, magari potrebbero avere bisogno di un aiuto; in quel caso aver risparmiato qualcosa gli anni prima, magari con un lavoro estivo, può servire.

• **Anni 26:** si inizia a pensare alla casa e all'arredamento; sapete che solo le piastrelle costano minimo 25 euro al metro quadro? E che una cucina costa almeno 8.000 euro? Se s'inizia a pensare un pò in anticipo a queste cose quella borsetta a 5 euro, che poi non era nemmeno tanto bella, forse avreste evitato di comprarla.

• **Dai 30 anni in su:** matrimonio, bollette e, se si vuole reinvestire su se stesse, anche un possibile master per crescere professionalmente: avete idea di quanto costino?

Questo non per rendere la vita un inferno, ma per ponderare bene le scelte in fatto di spesa: si può vivere bene anche senza diventare malate per lo shopping. Insomma, basta volerlo!

erreci

PROFESSIONISTI DEL RIPOSO

ORVIETO (TR)
STRADA DELL'ARCONE, 13Q
TEL. 0763.316031



Corinto

Giocare all'aria aperta.

Peter Pan

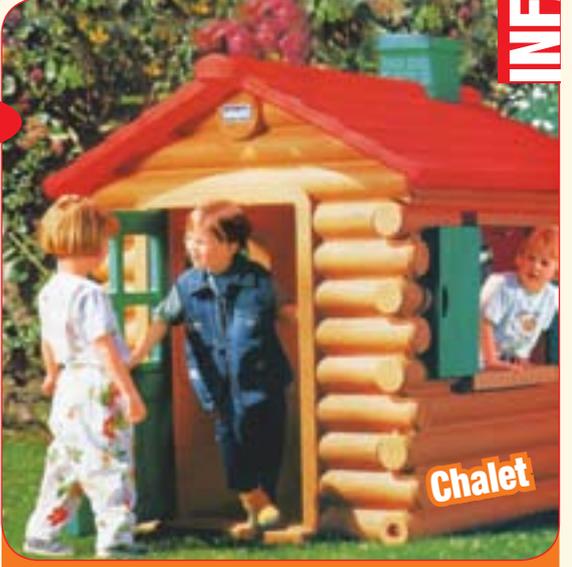
I giochi per l'aria aperta e lo sport sono importanti per favorire l'attività fisica, la coordinazione dei movimenti e la socializzazione. Per questo i giochi Aria Aperta Chicco sono ideati e progettati "a misura bambino", per assicurare il massimo divertimento in libertà e sicurezza. L'offerta è ampia e diversificata: comprende giochi di diverse dimensioni, pensati sia per l'utilizzo in giardino e spazi aperti, sia in ambienti chiusi. La scelta produttiva, stampaggio in rotazionale, e la materia prima utilizzata garantiscono solidità strutturale, resistenza agli agenti atmosferici, durata nel tempo e facilità di montaggio e pulizia. Le certificazioni di tutti i prodotti secondo le più aggiornate normative Europee EN completano il profilo di sicurezza e qualità dei giochi Aria Aperta.

A primavera da Peter Pan grandi offerte su tutta la linea Casa Garden.

€ 299,00



Villa
Una grande villa curata nel design, solida e funzionale. L'interno è ampio e studiato nei minimi dettagli: il tavolino è reclinabile, le finestre hanno persiane apribili e le pareti sono arricchite da elementi decorativi che rappresentano oggetti d'arredamento.



Chalet
Una baita di montagna dove invitare gli amici per giocare tutti insieme. Il caminetto che si trasforma in tavolino, le panche laterali, il comignolo staccabile da utilizzare anche come seggiolino e le persiane apribili rendono lo chalet ancora più accogliente.



Il bambino gioca perchè quello è il suo modo di imparare. Non potendo fare quello che fanno i grandi allora lo simula, utilizza un modellino e sperimenta l'esistente. I giochi servono ad un doppio scopo: per aumentare le capacità cognitive e per stimolare la creatività. I giocattoli per neonati sono studiati con suoni distinguibili, colori brillanti, e coinvolgono il senso del tatto. Così i piccoli cominciano a riconoscere le forme e i colori: attraverso l'uso ripetitivo, prendono familiarità con gli oggetti, rinforzando la memoria. La coordinazione e le altre abilità manuali si sviluppano attraverso l'interazione con i giocattoli. L'agilità mentale, che comincia nell'infanzia, è messa alla prova nelle sue relazioni spaziali.

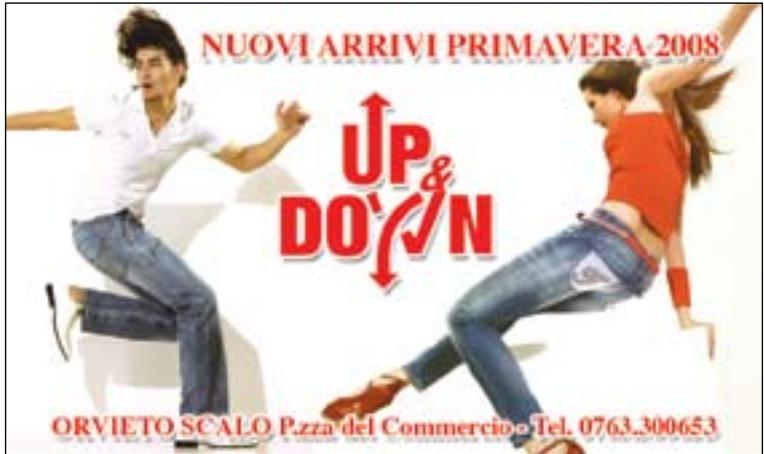


- Motore. Velocità 4 Km/h
- Caricabatterie incluso
- Acceleratore e freno unico pedale
- Marcia avanti + retromarcia
- Clacson elettronico
- Fusibile di protezione motore

- Trazione a catena.
- Tender con gancio.
- Ruote da fuoristrada.
- Sedile regolabile.



TUTTO PER L'INFANZIA ORVIETO SCALO - Via Angelo Costanzi, 98 - Tel. 0763.300077



Per **body art** si intende l'arte di decorare, personalizzare e trasformare il proprio corpo in modo permanente mediante tecniche studiate e consapevolmente architettate.

Tali modificazioni corporee risalgono ai tempi remoti della storia dell'uomo. Gli uomini primitivi, cacciatori o guerrieri, agivano sul proprio corpo, dipingendolo o marchiandolo, fondamentalmente per differenziarsi dagli animali, per elevarsi al di sopra di essi e sottolineare indelebilmente la propria superiorità.

Solitamente queste pratiche corporali erano parte di esperienze spirituali molto forti e potevano rappresentare dei veri e propri riti di passaggio tribali, volti al rafforzamento della persona, siglando in modo permanente la vittoria dello spirito sul corpo. Concetti come questi sono alla base delle modificazioni corporee adottate in alcune tribù dell'Amazzonia, dell'Africa, della Nuova Zelanda, tra gli indigeni del Borneo e alcune popolazioni Eschimesi e Indiane.

Oggi, come allora, l'aspetto fisico e i propri ornamenti corporei sono punto fermo di distinzione, simboli di appartenenza all'inter-

no di un gruppo, di una "tribù".

Le tecniche di ornamento e modificazione del corpo sono innumerevoli: dal **marchio di Caino**, citato nel Vecchio Testamento, ai **tatuaggi dei Maori**, agli odierni **piercing, branding, scarificazioni** degli urbano-tribali di Londra, New York, Tokyo e Amsterdam.

Gli antropologi hanno effettuato studi sistematici sulle differenti pratiche, analizzando la durata delle decorazioni e la loro invasività, ovvero quale parte del corpo è interessata e in quale misura.

Da questa analisi è risultato che

le varie tecniche, antiche e moderne, possono essere suddivise in: **invasive, non invasive, temporanee e permanenti**. Le decorazioni temporanee sono quelle che si possono rimuovere dopo l'applicazione. E' il caso, ad esempio, dei tatuaggi realizzati con henné (che hanno una durata molto limitata) o del tatuaggio cosmetico che può durare da tre a sei anni a seconda della capacità di rigenerazione dei tessuti.

L'arte di modificare il corpo.

LE TRASFORMAZIONI INVASIVE

Questa categoria include le tecniche che mirano a modificare una qualsiasi parte del corpo attraverso l'**allungamento**, la **perforazione**, il **taglio** o l'**asportazione**, l'**introduzione di sostanze estranee** o la **modificazione della struttura ossea**.

Le decorazioni corporee invasive sono suddivise in:

- **temporanee**, come il trucco permanente o il piercing semplice;
- **permanenti**, come l'imperlinatura, l'allungamento dei lobi, alcuni tipi di interventi di chirurgia estetica, l'infibulazione, l'inserzione di dischi nei lobi delle orecchie, l'inserzione di placche nelle labbra, i vari tipi di piercing con allungamento dei fori, la scarificazione e il tatuaggio;
- **modificazioni permanenti che coinvolgono le ossa**, come certi tipi di chirurgia estetica, l'allungamento delle ossa del cranio, del collo e la fasciatura dei piedi;
- **amputazioni**, come la castrazione, la circoncisione, la clitoridectomia, l'estrazione e la limatura dei denti.



primitive, ma assume aspetti, sviluppi e connotazioni nuove rispetto a quelle del passato più o meno remoto.

Il tatuaggio non è altro che una modificazione artificiale del tessuto cutaneo ottenuto attraverso una puntura con introduzione nello spessore della pelle di sostanze colorate, solitamente di origine vegetale.

Il termine tatuaggio deriva dal polinesiano "tatu", che significa "marcare con segni, scrivere sul corpo".

Oggi estimatori, appassionati, fanatici e tatuatori di fama mondiale si riuniscono periodicamente in affollatissime



DALL'AGO ALLA TV: KAT VON D

Oggi, quando si parla di tatuaggi come opere d'arte, un nome domina su tutti: **Kat Von D**.

La ventiseienne di origini metà tedesche e metà messicane, ma statunitense DOC,

a 18 anni era già considerata una vera e propria artista del tattoo. Assunta a regina gotica del mondo della body art grazie alla sua abilità con macchinetta e aghi, ha raggiunto fama internazionale grazie al reality show "Miami Ink" a cui è seguito "LA Ink" (in onda in Italia sul canale Sky Discovery Real Time).

Benché Kat sia la prediletta del popolo della musica e dello

show-business, portare un'opera sulla pelle non è un lusso riservato ad una ristretta casta di Vip. Grazie infatti a un meccanismo collaudato tutti possono finire tra le sue mani, a patto di rinunciare alla propria privacy e finire in Tv. Recentemente Kat è entrata nel Guinness dei primati, tatuando ininterrottamente per 24 ore nel suo studio **High Voltage Tattoo Shop di Hollywood**, facendo solo tre pause di tre minuti tra un tatuaggio e l'altro.

PERFORAZIONI ARTISTICHE

Il termine **piercing** deriva dall'inglese *to pierce*, ovvero "perforare, trafiggere" e con esso si indica, sia la forma di modificazione corporea ottenuta tramite la perforazione della carne con uno strumento acuminato, sia l'ornamento che viene inserito nel foro prodotto.

Come nel caso del tatuaggio, anche questa pratica ha origini



questa pratica.

Per secoli l'arte di disegnarsi il corpo è stata considerata come un simbolo di trasgressione e marginalità e quindi malvisto, oggi invece incontra largo

consenso, tanto che moltissimi vip e gente comune, particolarmente giovani, ne fanno bella mostra in discoteca, al mare, per le strade.

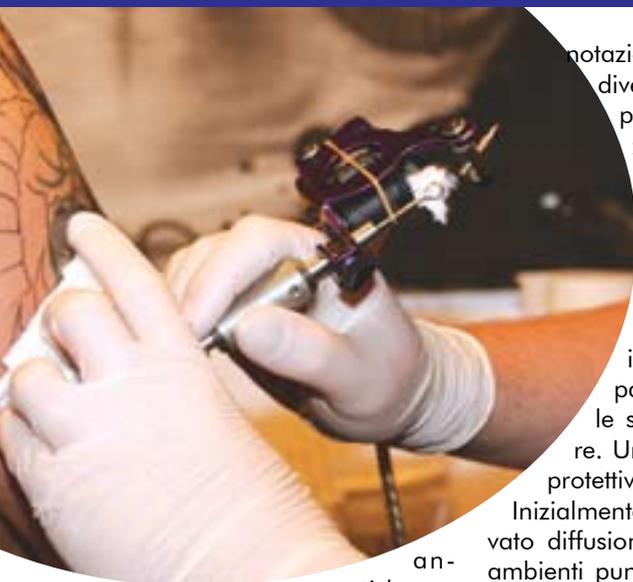
Così, quello che un tempo era simbolo per marinai, carcerati, prostitute, diviene vera e propria mania, segno distintivo e

G&G finance LA TUA CARTA.

NEOS CARD LA TUA CARTA REVOLVING
CON RIMBORSI MENSILI

ORVIETO - Via Sette Martiri, 50
Tel. 0763.390044

NEOS FINANCE



antiche e presso le popolazioni che ne facevano uso assumeva forti con-

notazioni simbolistiche, divenendo una vera e propria rappresentazione culturale, non di rado interpretabile come una protezione magica di fronte alla possibilità che spiriti maligni potessero invadere il corpo, passando attraverso le sue naturali aperture. Una sorta di barriera protettiva, in sostanza.

Inizialmente il piercing ha trovato diffusione soprattutto negli ambienti punk-underground, tra i cultori delle pratiche sado-maso e in generale tra coloro che erano maggiormente propensi ad

una vita fuori dagli schemi.

Il motivo per cui, poi, sempre più gente ha deciso di accostarsi a questa tecnica è principalmente estetico e, anche in questo caso, dettato da una volontà di distinguersi, di farsi notare.

Il piercing suscita stupore, curiosità e catalizza l'attenzione di chi guarda. Superato ogni tabù, oggi si assiste ad un vero e proprio fenomeno di massa. Orecchini e gioielli di ogni foggia, colore e dimensione sono in bella mostra su ombelichi, nasi, orecchie, labbra e sopracciglia. A ben guardare pare quasi che sia in corso una tacita gara a chi trova il posto del corpo più alternativo per sfoggiare cerchietti e barrette d'acciaio.

SCARIFICAZIONE E BRANDING

Tra le varie pratiche della body art la **scarification** è, indubbiamente, una delle più estreme. Mediante l'utilizzo di bisturi, sgorbie, lame e talvolta aghi da tatuaggio, **la pelle viene intagliata, si da ottenere delle cicatrici di varie forme, colore e profondità, formando quindi disegni, più o meno articolati.**

• Il **branding**, detto anche "**ba-cio del fuoco**", è invece un tipo di scarificazione che si ottiene **bruciando la pelle per mezzo di barre di metallo incandescente.** Deve le sue origini dall'abitudine di marchiare gli animali o, nell'antichità, gli schiavi.

VICINO AL WEB

Italiani sempre più tecnologici.

WEB

di Andrea Bovo

E' stata pubblicata come ogni anno a Febbraio la "indagine ISAE (1) sul possesso di beni tecnologici" presso i consumatori italiani la quale contiene alcune domande sulle tecnologie legate all'ICT (2).

Nonostante l'andamento non favorevole della fiducia dei consumatori rilevato durante 2007, l'indagine evidenzia un notevole aumento nella dotazione tecnologica delle famiglie italiane: la quota di nuclei familiari in possesso di un PC sale dal 45,3% al 49,6% mentre quella relativa al collegamento internet dal 38,7% al 43,1% (di cui oltre i 3/4 del totale sono connessioni a banda larga).

Riguardo ai beni legati all'intrattenimento domestico, il possesso di un lettore DVD sale dal 46% ad oltre il 52%, quello delle televisioni High Tech (plasma, lcd, alta definizione...)

dall'8,8 al 18,3% e quello del collegamento satellitare o digitale terrestre dal 17,8% al 29,9%.

Aumenta anche la diffusione di foto-video camere digitali (dal 28,8% al 36,1%) e dei navigatori satellitari (dal 5,2% all'8,6%).

Ma, nonostante questo forte balzo in avanti, la velocità di diffusione di tali beni è stata negli ultimi anni inferiore rispetto a quanto riscontrato nel recente passato per altre importanti nuove tecnologie.

Ad esempio, tra la fine degli anni '90 e l'inizio del nuovo decennio, i telefoni cellulari sono stati adottati dalle famiglie italiane seguendo tassi di diffusione sensibilmente più rapidi.

Tuttavia i dati ISAE concordano con quelli internazionali raccolti dall'OCSE (3): il pattern

di diffusione registrato in Italia è simile a quello di altri paesi come la Regno Unito, Francia e nord Europa fatta eccezione per il collegamento internet tradizionale, che in Italia registra una velocità di diffusione più lenta rispetto a quanto osservato negli altri paesi.

Sono stati osservati anche significativi divari socio-economici nella possibilità di accesso a tali beni tecnologici.

Ciò è dovuto al fatto che tecnologie così innovative tendono ad essere inizialmente costose e necessitano per l'utilizzo di conoscenze non diffuse in modo omogeneo tra tutta la popolazione.

Le prospettive però sono buone: con il tempo il costo tenderà a scendere e le procedure di utilizzo a semplificarsi, conducendo così ad un graduale superamento dei divari iniziali.

Un impatto minore, ma comunque statisticamente significativo, si registra analizzando l'età, la composizione familiare ed il sesso degli intervistati, con gli over 50 anni e le donne che mostrano una dotazione tecnologica nettamente inferiore rispetto ai più giovani ed agli uomini.

Scarsamente significativa risulta l'influenza della zona geografica di residenza; fa eccezione il collegamento internet a banda larga, per il quale i residenti nel nord ovest del paese risultano avvantaggiati rispetto a quelli delle altre zone.

(1) Istituto di Studi e Analisi Economica

(2) Information and Communication Technology

(3) Organizzazione per la Cooperazione e lo Sviluppo Economico

per info web@easy-media.it



KEY SERVICE S.p.A.
INFORMATICA GLOBALE

Rivenditore autorizzato

Castiglione in Teverina - Via XXV Orvietana, 30/A
Tel. 0761/949135 - 0761/948990 - Fax. 0761/948990
Cel. 337/777981 - 329/1752311



Software gestionale e per commercialisti

Hardware professionale ed Entry Level

Networking

Servizi Web ed E-Commerce

Servizi Internet

Consulenza Telefonica Fissa e Mobile

e-mail: Info@keyserviceinformatica.it

Perugia, connubio inscindibile di arte e sapore.

Celebre città d'arte, ricca di storia e monumenti, orgogliosa del suo passato e delle sue tradizioni, **Perugia** sorge "improvvisamente su di un'altura" (*Charles Dickens*), dominando la Val Tiberina e la Valle dell'Umbria. Sede di una delle più antiche Università degli Studi della penisola (fondata nel 1308), oltre che della maggiore Università per stranieri d'Italia, Perugia è oggi un rilevante polo culturale ed economico e meta di numerosi turisti e studenti.

Arte e Storia:

Come molte città italiane, Perugia incarna il concetto del "**Museo diffuso**", l'arte e la storia non sono rinchiuso solamente nei musei Perugini, ma pervadono ogni angolo del suo territorio.

Percorrendo le strade cittadine, complice una luce soffusa e velata della sera, si può respirare il fascino di un'atmosfera d'altri tempi e andare alla scoperta degli spazi aperti che si aprono improvvi-



samente dietro dedali di vicoli, regalando panorami indimenticabili.

Cuore pulsante della città è **Corso Vannucci**, che prende il nome dal grande pittore Pietro Vannucci, detto il *Perugino*, sempre gremito di gente, alle cui estremità si aprono **Piazza Italia** e la famosissima **Piazza IV Novembre**.

Meravigliosa cornice su cui si affacciano **la Cattedrale e Palazzo dei Priori** e al cui centro si erge la magnifica **Fontana Maggiore**, capolavoro scultoreo di **Giovanni e Nicola Pisano**, Piazza IV Novembre è un ponte ideale fra passato e presente, antico



e moderno, poiché continua, dopo centinaia di anni, a essere il nucleo della vita sociale di Perugia.

Cinta da mura etrusche e poi medievali, tutta la città di Perugia è costellata di testimonianze del passato, dall'**Arco Etrusco** fino alla **Porta di Sant'Angelo**, dal **Palazzo dei Priori** fino al **Palazzo del Capitano del Popolo**, dalla **Fontana delle Volte** all'**Acquedotto Duecentesco**, meraviglie che si possono svelare solo percorrendo le vie storiche e perdersi tra i vicoli cittadini.

Cucina:

È lungo le antiche strade di Perugia, nei pianterreni dei palazzi medievali, che si aprono le piccole trattorie e i ristoranti dove poter gustare la migliore tradizione enogastronomica locale.

La cucina tipica di Perugia si basa sull'uso di ingredienti genuini e semplici come l'**olio di oliva prodotto in loco** e il **tartufo nero**.

Una ricetta caratteristica della cucina perugina è la **pizza di Pasqua**, una torta salata insaporita con il pecorino.

Tra i secondi piatti troviamo sia una grande varietà di carne (maiale, cinghiale, agnello) che di pesce del Lago Trasimeno (una ricetta tipica è il **tegamacchio**, una zuppa di pesce molto aromatizzata).

Altra specialità è la **parmigiana di gobbì** con sugo di carne, mozzarella e parmigiano. I dolci tipici sono il **torcolo di San Costanzo**, a forma di ciambella con pinoli, uvetta e canditi, e la **ciaramicola**, un torcolo con mollica rosata e crosta meringata bianca, per non parlare poi della gran-

de **tradizione Perugina del cioccolato**.

Tra i vini da non perdere il **Montefalco**, il **Torgiano** e i **Colli Perugini**.

Curiosità:

Croce e delizia dei perugini è il **Donca**, quella particolarità del loro dialetto che caratterizza la simpaticissima parlata protesa in avanti.

Se si vuole imparare a parlare il perugino, per prima cosa si

deve portare in avanti l'arcata inferiore dei denti, poi protendere la mascella e calcare molto le "D".

Solo dopo ore di esercizio, sarà possibile provare a pronunciare in perugino "brodin de dado", impossibile a quasi tutti i non perugini!

Eventi:

Perugia, città viva, dalle mille risorse, ogni anno ci regala spettacoli e manifestazioni del calibro di:

- **Umbria Jazz**, che dal 1973 è la più importante rassegna di Jazz in Italia e una delle più importanti al mondo, il festival cade nel mese di luglio;

- **Eurochocolate**, la kermesse europea del cioccolato che si svolge in ottobre;

- **la Fiera dei Morti**, una grande fiera popolare che si tiene la prima settimana di novembre sin dal Medioevo;

- **Marcia della pace Perugia-Assisi**, con cadenza biennale, si svolge in ottobre;

- e da non perdere la **Mostra del Pinturicchio** che, inaugurata il 2 Febbraio scorso, si protrarrà fino al 29 Giugno 2008.



Da sempre innovativa nel campo dei trasporti pubblici, già a partire dal 1980, Perugia si è dotata di percorsi meccanizzati quali scale mobili e ascensori per collegare l'acropoli del centro storico con le zone periferiche e lo scorso 29 Gennaio ha inaugurato l'innovativa quanto discussa metropolitana leggera sopraelevata, il Minimetrò.



CASSA DI RISPARMIO DI ORVIETO

Una Banca Diversa! Un Diverso Stile!

addio spese

io scelgo lo sconto

ScontoCorrente®

il conto che più compri meno spendi

RISERVATO AI NUOVI CLIENTI

CANONE ZERO*

FINO AL 31/12/2008

**L'OFFERTA E' VALIDA SOLO
FINO AL 31 MARZO 2008**

Non se
Prova Sc
promozie
fino al 30

Per maggiori informazioni rivolgersi in Filiale oppure chiamare il numero 840 00 88 66**

**uno scatto alla risposta come indicato dal gestore telefonico

*Dal 01/01/2009 si applicherà il canone base di 10 euro, scontato sulla base di alcuni prodotti/servizi commercializzati dalla Banca. Le modalità di applicazione dello sconto sono indicate nei Fogli Informativi, disponibili presso tutte le Filiali, a cui si rimanda anche per il dettaglio delle altre condizioni economiche.

www.cariorvieto.it
info@cariorvieto.it

 **GRUPPO
BANCA
CR FIRENZE**

Massaggio Promozionale: le condizioni contrattuali dei conti correnti e degli altri prodotti e servizi bancari sono indicate nei Fogli Informativi disponibili presso le Filiali della Cassa di Risparmio di Orvieto.