

Grandi nomi e grandi cast per un autunno di grandi prime visioni: dall'animazione per i più piccoli agli appassionati dell'azione.

# Tanti titoli per un autunno al cinema



Animazione. Al cinema dal 27 Ottobre.

## LA GANG dEL bosCo (Over the Edge)

RJ, un orsetto lavatore geniale e truffatore, giunge, nel corso dei suoi viaggi in un bosco nei pressi di una città del Midwest ed è entusiasta delle meraviglie che la vita accanto agli esseri umani può offrire ad animali affamati. Man mano che si avvicinano alla città, tuttavia, la loro comoda vita nel bosco sembra essere in pericolo... Dai realizzatori di "Shrek" e "Madagascar", la nuova divertente avventura in computer animation firmata DreamWorks.

## ThE dEpArTEd

Una crime story piena di azione, suspense e violenza. Nella Boston del 1974 la polizia locale e la mafia irlandese si scontrano ogni giorno. E' una lotta senza quartiere e per avere la meglio le due organizzazioni non esitano a infiltrare uomini nelle fila dell'avversario. Frank Costello (J.Nicholson), carismatico boss della Mafia, incarica Colin Sullivan (M.Damon) di fare il lavoro sporco. Nella Polizia il prescelto è l'agente Billy Costigan (L.DiCaprio). Quando appare chiaro che da entrambe le parti arrivano "soffiate", inizia una pericolosa battaglia contro il tempo per dare un volto a chi ha tradito. Regia di Martin Scorsese con Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson.



Genere azione. Al cinema dal 27 ottobre.

## A Good yEAR

Un amore per caso

Quando Max (R.Crowe) perde il suo lavoro nel mondo della finanza londinese, decide di cambiare vita e di trasferirsi in un vigneto della Provenza lasciategli in eredità. Non mancano le sorprese, tra cui l'arrivo di una giovane americana (A.Cornish) che accampa pretese sull'eredità e la scoperta di uve pregiate all'interno del podere, da cui ricavare un vino di altissimo livello. Pronta a bissare il successo de Il gladiatore, ritorna l'accoppiata vincente Ridley Scott -

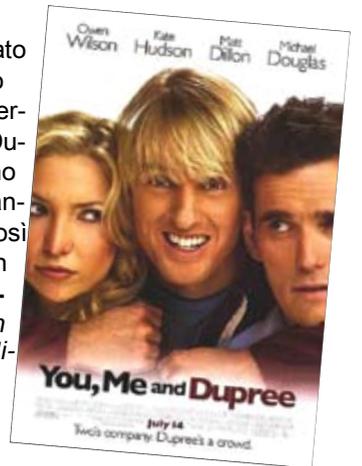


Russell Crowe. "Ho deciso di fare un film sul vino perché ho avuto una vigna per 14 anni" dice il regista - Più faccio film e più mi convinco che si debbano affrontare argomenti di cui si ha esperienza diretta, come in questo caso". Tratto dal romanzo di Peter Mayle "Un'ottima annata" il film è ambientato tra gli splendidi vigneti della Provenza francese. Regia di Ridley Scott con Russell Crowe, Marion Cotillard, Valeria Bruni Tedeschi, Abbie Cornish.

Genere commedia/romantico. Al cinema dal 10 novembre.

## Tu, lo E duprEE

Carl e Molly hanno appena cominciato la loro vita a due. C'è solo un noioso intoppo nel loro piccolo mondo perfetto... e si chiama Dupree. Randy Dupree, l'amico del cuore di Carl, eterno scapolo, non ha più un posto dove andare dopo essere stato licenziato, così Carl gli offre temporaneamente un divano su cui dormire... Regia di Anthony Russo e Joe Russo. Con Owen Wilson, Matt Dillon, Kate Hudson, Michael Douglas.



Al cinema dal 10 Novembre.

## FLAGs of our FATHers

Febbraio 1945. Mentre in Europa la vittoria è ormai vicina, nel Pacifico infuria ancora la guerra. Una delle battaglie più importanti e sanguinose è stata quella di Iwo Jima, culminata con quella che diventerà una delle immagini più famose della storia: cinque Marines e un caporale della US Navy che piantano la bandiera americana sul monte Suribachi. Quel momento diventa il simbolo della vittoria di una nazione sempre più stanca della guerra e trasforma in eroi i sei soldati, alcuni di loro morti subito dopo e inconsapevoli di essere diventati famosi. I sopravvissuti non erano interessati a diventare simboli. Volevano solo restare al fronte con i loro fratelli d'arme che stavano combattendo e morendo senza fanfare. Regia di Clint Eastwood con Ryan Phipps, Adam Beach, Jesse Bradford, Jamie Bell, Paul Walker.



Genere drammatico. Al cinema dal 10 Novembre.

## bAbEL

Tre grandi star, tre mondi diversi, tre storie parallele. Premio alla Miglior regia all'ultimo Festival di Cannes; un film intenso ed emozionante, girato tra Marocco, Giappone, Messico e Stati Uniti.

Regia di Alejandro Gonzales Inarritu con Brad Pitt, Cate Blanchett, Gael Garcia Bernal.

Genere drammatico. Al cinema dal 27 ottobre.



Grande successo per la seconda autoginkana organizzata nel Comune umbro.

Pagina a cura di

**EVOLUTION  
TUNING STORE**

di Gillocchi Valentino

Via Livenza - Sferracavallo - ORVIETO (TR)

Tel. e Fax 0763.341678

Presso Stazione di servizio ERG

# baschi autodromo per un giorno, alla sfida hanno preso parte oltre trenta concorrenti

Sabato 30 settembre e domenica 1 ottobre, nella zona industriale di Baschi, si è svolta la seconda autoginkana denominata 2° trofeo città di Baschi.

La manifestazione è stata organizzata da Evolution Tuning Store in collaborazione con As: Speedy Cross, affiliata UISP Monteleone d'Orvieto e G.F. Motorsport di Baschi.

Le vetture iscritte erano divise nelle seguenti categorie:

- auto stradali
- racing

Per le stradali si sono formati altri tre gruppi a seconda della lunghezza della vettura, mentre per la racing altri tre gruppi per cilindrata.

La festa è iniziata sabato, giorno dedicato alle prove libere, durante il quale i partecipanti hanno potuto memorizzare le traiettorie e le tecniche per superare gli slalom e le boe, posti ad hoc per aumentare la difficoltà del tracciato.

Domenica è partito tutto molto presto: alle nove è stato dato lo start alla prima vettura, le condizioni meteo erano ottimali, cominciavano a radunarsi i primi spettatori lungo il percorso, incuriositi dalle numerose e rumorose auto presenti.

La passione e l'emozione scaturita dai riscontri cronometrici a fine prestazione erano alle stelle, il rilevamento dei tempi era seguito da un sistema di fotocellule per garantire la massima precisione e imparzialità.

La giornata è proseguita con le vetture che si sfidavano a più riprese, le auto in competizione, salvo eccezioni, erano tut-

te di dimensioni contenute: caratteristica necessaria per conservare una certa agilità nel percorso da eseguire, che risultava "guidato".

La manifestazione si è protratta fino al tardo pomeriggio, con gli ultimi partecipanti che hanno gareggiato fino al tramonto.

Per tutta la durata dell'evento era a disposizione degli spettatori e partecipanti uno stand enogastronomico con porchetta inaffiata da buon vino locale.

L'esposizione dei risultati finali e il rito della premiazione si sono tenuti in zona di partenza con l'intervento del sindaco di Baschi e altre autorità del comune.

## AUTO STRADALI 1° CLASSIFICATO PELOROSSO DANIELE

Cl.	Nr	Nome	Classe	Tot. t.	Pen.	Tot.
1	44	Fini Gioacchino	st b	1.30.9		1.30.9
2	43	Fini Paolo	st b	1.32.3		1.32.3
3	26	Trucca Francescost	b	1.34.5		1.34.5
4	3	Serranti Maurizio	st b	1.32.6	2	1.34.6
5	2	Mocetti Luca	st b	1.35.3		1.35.3
6	34	Bonetti Floriano	st b	1.36.4		1.36.4
7	17	Fravolini Andrea	st b	1.35.7	1	1.36.7
8	9	Proietti Graziano	st b	1.36.9		1.36.9
9	36	Loi agostina	st b	1.36.1	1	1.37.1
10	37	Fabbrizzi Angela	st b	1.39.1		1.39.1
11	18	Casasole Luca	st b	1.39.6		1.39.6
12	23	Rossi andrea	st b	1.41.0		1.41.0
13	32	Sborra Vincenzo	st b	1.41.8		1.41.8
14	1	Lattanzi Carlo	st b	1.43.6		1.43.6
15	22	Graziani Alessandro	st_b	1.45.4	1	1.47.4
16	33	Marchignani Riccardo	st_b	1.49.1		1.49.1

Cl.	Nr	Nome	Classe	Tot. t.	Pen.	Tot.
1	5	Pelorosso Daniele	st_c	1.32.1	1	1.33.1
2	28	Angelucci Nicola	St c	1.36.2		1.36.2
3	4	Fravolini Diego	St c	1.34.3	2	1.36.3
4	12	Minicastro Marco	St c	1.38.9		1.38.9
5	13	Trippini Giancarlo	St c	1.39.7		1.39.7

## AUTO RACING :1° CLASSIFICATO ROSSINI PAOLO

Cl.	Nr	Nome	Classe	Tot. t.	Pen.	Tot.
1	10	Lorenzi Rodolfo	Rc c	1.33.8	1	1.34.8
2	42	Rosini Paolo	Rc c	1.31.8		1.31.8

Cl.	Nr	Nome	Classe	Tot. t.	Pen.	Tot.
1	39	Loi Antonio	rc b	1.30.9		1.30.9
2	38	Bronco Stefano	rc b	1.32.9		1.32.9
3	21	Mancini Andrea	rc b	1.38.2		1.38.2

Cl.	Nr	Nome	Classe	Tot. t.	Pen.	Tot.
1	11	Neri Andrea	rc a	1.27.8		1.27.8
2	41	Mazzuoli Marco	rc a	1.30.1		1.30.1
3	40	Tistarelli Ivo	rc a	1.32.4		1.32.4
4	25	Pallottino Marco	rc a	1.33.9		1.33.9
5	6	Basagni Marcello	rc a	1.38.0		1.38.0



di Basili P. L. & Paradisi R. s.n.c.

Le Pellicole 3M Scotchint possono essere applicate sul lunotto e sui finestrini posteriori dell'Autovettura in conformità alla normativa vigente



**AZIENDA QUALIFICATA  
PER L'INSTALLAZIONE  
DI PELLICOLE OSCURANTI**

per il controllo solare  
e la sicurezza del vetro

omologate e certificate 3M Scotchint™

**RIPARAZIONE CRISTALLI**

**SOCCORSO STRADALE 24H**

Tel. 0763.626245

Fax 0763.629331

Cell. 337.927425

Cell. 338.2601423

Loc. Le Prese Strada Provinciale per Orvieto, 8  
CASTEL VISCARDO (TR)

# L'hoMo VidENS

Sia la televisione che il computer hanno ormai gettato la loro maschera rivelandosi per quello che sono: i più potenti "condizionatori" del pensiero, non nel senso che ci dicono che cosa dobbiamo pensare (non voglio essere eccessivamente pessimista), ma nel senso che condizionano le nostre modalità di pensiero. Non è detto che ciò costituisca per forza un male, ma andrebbe comunque analizzata la questione.

Negli ultimi trent'anni, le cose che sappiamo, dalle più elementari alle più complesse, non le apprendiamo più necessariamente grazie al fatto di averle lette da qualche parte, ma semplicemente vedendole attraverso un televisore, un computer, oppure sentendole dalla radio.

Considerando questi fatti sono due le domande da porsi: in che modo la trasformazione della strumentazione tecnica modifica il nostro modo di pensare? Quali forme di sapere stiamo perdendo per effetto di questi cambiamenti?

Con l'avvento della scrittura, l'invenzione della stampa e relativa diffusione dei libri, la vista ha acquisito un sempre maggiore valore rispetto all'udito ma la stessa vista, da semplice visione delle immagini concrete del mondo, ha dovuto imparare a tradurre in significati una serie di simboli visivi (il leggere).

Ciò ha comportato il passaggio da una intelligenza chiamata simultanea ad un'altra basata sulla capacità di astrazione, considerata più evoluta e definita sequenziale.

L'intelligenza sequenziale necessita dell'apprendimento della visione dei codici alfabetici, seguendo una successione rigorosa e rigida che richiede alla mente un compito ben più complicato rispetto alla semplice visione di immagini.

Ebbene proprio questo tipo di intelligenza, che fino a qualche anno fa sembrava un progresso acquisito e definitivo, oggi sembra entrare in crisi a causa di un ritorno in voga dell'intelligenza simultanea, più consona all'immagine che all'alfabeto.

Non a caso, forse, si assiste in tutto il mondo ad un arresto dell'alfabetizzazione che da anni non si schiuda da quel 47% di analfabeti, per cui sembra che si rovesci quel processo che sembrava irreversibile e che aveva portato dall'intelligenza simultanea a quella sequenziale. Radio, telefono e televisore non solo hanno riportato l'udito ad acquisire un ruolo importante, ma hanno ricondotto la vista dalla decodificazione dei segni grafici alla semplice percezione di immagini che si susseguono sugli schermi con conseguente passaggio da una forma di intelligenza più evoluta ad una più elementare.



Ulteriori riflessioni sono possibili: nella lettura il ritmo mentale è condotto dal lettore stesso mentre nella visione è condotto dall'emittente per cui chi guarda è costretto a seguire il ritmo imposto dallo spettacolo.

Ciò comporta una riduzione della correggibilità, nel senso che chi guarda, a differenza di chi legge, non può fermarsi per verificare se ha ben capito quel che ha visto.

La possibilità di fermarsi consente a chi legge di richiamare il proprio bagaglio di conoscenze precedenti, cosa che è difficilmente possibile per chi vede un qualsiasi programma, poiché la rapida successione delle immagini glielo impedisce.

Inoltre la solitudine, il silenzio e la concentrazione sono essenziali per un lettore, mentre si può guardare collettivamente o addirittura facendo altre cose. In compenso la visione tramite tv esercita la multisensorialità, "unendo" il canale uditivo con quello visivo ed offrendo, tramite la fruizione immediata delle immagini, un più rapido coinvolgimento emotivo a cui però, molto spesso, non viene concesso il tempo necessario per una adeguata elaborazione.

La fatica di leggere non può competere con la facilità del guardare ed è per questo che, rispetto al libro, la televisione sarà sempre più il medium trionfante, proprio perché è quello che "dà meno da fare".

Se il mercato del libro va a picco e se la scuola oggi va male forse è anche perché si ha sempre meno a che fare con l'homo sapiens, capace di decodificare segni ed elaborare concetti astratti, e sempre più con l'homo videns che non è portatore di un pensiero, ma affamato fruitore di immagini che il consumo televisivo offre.



## LO PSICOLOGO RISPONDE:

Potete inviarmi le vostre domande o i vostri commenti all'indirizzo di posta elettronica [info@ilvicino.it](mailto:info@ilvicino.it) o tramite il nostro sito [www.ilvicino.it](http://www.ilvicino.it).

Pagina a cura di  
**Dott. Raffaele Iacarella**

# Carp Fishing e dintorni

di Fabio Perisse  
Fabio.perisse@aliceposta.it

Il carp fishing è una tecnica di pesca volta ad insidiare i grandi esemplari di carpa. Questa disciplina, applicata con modalità particolari e che poco hanno a vedere con tutte le altre tecniche di pesca sportiva, è nata circa quaranta anni fa in Inghilterra, patria di ogni altra tecnica di pesca sportiva oggi universalmente applicata. Come si deduce facilmente il termine "carp fishing" indica la vocazione di questa tecnica, volta esclusivamente alla cattura della carpa. Naturalmente la pesca alla carpa non è nata in terra anglosassone, le carpe sono pescate anche in Italia fin dai tempi più lontani, infatti l'introduzione di questo pesce nelle nostre acque si deve far risalire ai tempi della Roma imperiale, quindi più di due millenni fa. Sono le modalità e i tanti accorgimenti che gli inglesi hanno messo a punto negli anni a far divenire con il tempo la pesca alla carpa una disciplina a se stante, un'attività alieutica che si distingue da tutte le altre per modalità ed anche per filosofia.

Introdotta in Italia quasi vent'anni fa grazie all'impegno di alcuni appassionati divulgatori, e dove anche il sottoscritto si pregia di avere apportato il suo modesto contributo, è oramai divenuto un vero e proprio movimento che conta migliaia di appassionati, e tutt'ora in costante aumento, una disciplina di pesca che continua a fare nuovi "proseliti" specialmente tra i giovani. Non mancano comunque tra le nuove leve anche pescatori navigati e maturi che, affascinati da questa tecnica vi si avvicinano, attirati dall'indubbio charme che il carp fishing esercita su ogni appassionato di pesca sportiva. Immagino che per i "non addetti al settore" venga spontaneo chiedersi: "ma cos'ha questo carp fishing di così diverso dalle altre teniche di pesca?". Facile e nello stesso tempo difficile descriverne e far capire agli altri la diversità, innanzitutto chi pesca a carp fishing persegue l'intento di catturare un pesce di grossa taglia, cerca il combattimento con le carpe di taglia perché sono pesci grossi e potenti, in grado di tenere testa al pescatore e regalargli l'emozione della cattura da record.

Al termine di tutto, dato che il "carpista" innanzitutto è uno sportivo con la "S" maiuscola, comportandosi da vero "gentleman" tratta la sua cattura con tutte le accortezze. Attenzioni che a qualcuno possono apparire esagerate, ma sempre volte a creare il minor trauma possibile al pesce. Quasi sempre scatta un'immane foto ricordo e poi restituisce la carpa sana e salva al suo elemento: l'acqua dove vive e dove, chi ama il carp fishing, desidera che quel pesce resti e continui a vivere, magari augurandosi di rivederla per molte volte ancora. Esiste dunque una chiara e ben delineata linea di pensiero che detta la regola nella disciplina del carp fishing: rispetto della cattura e anche dell'ambiente. E' doveroso sottolineare anche quest'ultimo aspetto: il carpista ama e rispetta l'ambiente. Spesso accampati sulle rive di un corso d'acqua o di un lago, questi appassionati si fermano anche per molti giorni: più l'ambiente è intatto e naturale tanto più piacevole sarà il soggiorno. Risulterà difficile annotare il passaggio di un carpista su una qualsiasi delle sponde che frequenta: quel piccolo tratto di riva l'appassionato di carp fishing lo lascerà in condizioni migliori di come l'ha trovato al suo arrivo, naturalmente anche tra i carpisti esistono le eccezioni, ma sono pochi ed isolati e non possono in alcun modo ledere l'immagine di chi ha fatto del rispetto dell'ambiente una vera regola da adottare, nel tempo libero come nella vita di tutti i giorni. C'è stato un periodo specialmente agli albori della disciplina, in cui qui da noi, in Italia, era voce diffusa il fatto che il carp fishing non fosse una "pesca per tutti". Bisogna comunque ammettere che un fondo di verità per questa diceria in effetti c'è stato: le attrezzature di difficile reperimento, i prezzi proibitivi per ogni cosa, e soprattutto molto tempo libero a disposizione per potersi dedicare efficacemente al carp fishing ed ottenere buoni risultati, sono state delle realtà. Oggi con il diffondersi della tecnica in modo esponenziale su tutto il territorio le cose sono fortemente cambiate, le attrezzature sono facili da trovare e i prezzi sono alla portata di qualsiasi appassionato, anche dei più giovani. Gli operatori commerciali che si interessano del settore sono aumentati in modo notevole ed esistono sul mercato proposte in grado di accontentare ogni fascia di utenza, una vera e propria realtà che crea un forte indotto, in controtendenza su un mercato come quello della pesca sportiva che, purtroppo, oggi sta vivendo un momento di notevole recessione.

Il Carp fishing come in ogni parte d'Italia ormai è una realtà anche sul territorio Orvietano: vi si contano ormai quasi un centinaio di appassionati, tanti giovani, molti giovanis-

simi e alcuni "decani" che, come il sottoscritto, iniziano ad avere più di un capello grigio in testa. Il lago di Corbara vede le imprese piscatorie di molti di noi, Bolsena per chi si sposta di qualche chilometro in più e sogna di catturare i superbi

esemplari di carpa che nuotano in quelle acque, il resto del mondo per i più avventurosi e smaliziati carpisti orvietani. La Lenza Orvietana, storica società sportiva del nostro territorio, non poteva esimersi da rivolgere una particolare attenzione a questa nuova disciplina di pesca, che, come detto, in pochi anni ha visto crescere il numero degli appassionati in modo così esponenziale. La società si occupa dell'attività della pesca sportiva sotto ogni suo aspetto, promuovendola e operando con encomiabile attenzione nel settore giovanile, anche con l'istituzione di corsi di avvicinamento e perfezionamento alla pesca sportiva e all'agonismo del settore. Nel tempo, la Lenza Orvietana ha organizzato, e tutt'ora ha in calendario, eventi di prima rilevanza nel settore del carp fishing agonistico, primo fra tutti nell'agosto del 2005 l'incontro Italia-Francia, dove le due Nazionali si sono sfidate in un serrato testa a testa sulle sponde del lago di Corbara. Sponde pescose e fortunate che hanno portato una meritata vittoria alla nostra squadra nazionale di Carp fishing, una formazione che può considerarsi, ad oggi, una delle più forti del mondo. Altri simili eventi sono ormai divenuti a Corbara un consueto appuntamento annuale, come le selezioni del club Azzurro di Carp Fishing o il campionato Italiano.

Eventi alla cui organizzazione a Lenza Orvietana Colmic si dedica con passione ed efficienza, grazie anche al lavoro di ognuno dei suoi componenti, dal presidente **Valentino Maggi** al consiglio direttivo e ognuno dei singoli iscritti.



L'Amministrazione Provinciale di Terni ha provveduto, in questi giorni, alla semina di 15.000 carpe da 6 a 12 cm, nel lago di Corbara.



Aperto anche la domenica mattina fino alle ore 12,00.

#### Colmic

- Canne fisse carbonio Alto Modulo mt. 5/6/7/8/9/10
- Canne bolognesi carbonio mt. 6/7
- Canne inglesi
- Canne spinning....

#### TUTTO META' PREZZO

**Carp-fishing STAGIONE DELLE OFFERTE**  
Aspettando le Novità 2007

Centro Commerciale Ciconia  
Via degli Eucalipti, 27/A - Orvieto (TR)  
Tel. e Fax 0763.302317

A.d.o.

A.D.O.  
Onlus As-  
sociazio-  
ne Diabete  
Orvieto.

Possono essere  
poste domande  
alle quali rispon-  
deranno specialisti del  
settore, indirizzo di posta elettronica: dia-  
betologia.orvieto@libero.it, gianpitilli@  
jumpy.it, telefonarci: 0763.307318,  
0763.307320 o tramite la reda-  
zione de ilVicino: info@  
ilvicino.it.



# L'arteriopatia obliterante degli arti inferiori

I risultati di recenti studi epidemiologici e di intervento concordano nel dimostrare che l'attività fisica è un efficace strumento sia per la terapia che per la prevenzione del diabete mellito di tipo 2.

I benefici dell'attività di tipo aerobico riguardano tutti gli aspetti della sindrome metabolica: sono chiaramente documentati la riduzione della massa grassa, soprattutto viscerale, l'aumento della sensibilità insulinica, la riduzione della pressione arteriosa, dell'emoglobina glicosilata, delle LDL piccole e dense responsabili del meccanismo aterogeno, della trigliceridemia e l'aumento del colesterolo HDL ad azione protettiva.

Risultato complessivo di questi effetti benefici è la riduzione della mortalità per cause cardiovascolari compresa tra il 30 ed il 60% nei vari studi epidemiologici e la riduzione della mortalità da tutte le cause. I risultati di uno studio pubblicati nel 2002 da **Myers** e collaboratori sottolineano le potenzialità dell'attività fisica per la riduzione del rischio di morte da tutte le cause.

Gli autori hanno esaminato 6213 soggetti di sesso maschile sottoposti ad un test da sforzo su treadmill per varie esigenze cliniche.

Lo studio è durato in media 6.2 anni: all'inizio i partecipanti sono stati suddivisi in due gruppi di cui 3679 avevano un test patologico o un'anamnesi positiva per malattie cardiovascolari, o entrambi, e 2534 avevano un test normale e assenza di pregresse cardiopatie.

L'end-point finale era rappresentato dalla mortalità per tutte le cause.

Nel periodo di osservazione si sono verificati 1256 decessi, corrispondenti ad un tasso di mortalità medio annuale del 2.6%. Rispetto ai sopravvissuti, i soggetti in cui si è verificato il decesso avevano, all'inizio dello studio, un'età più avanzata, una ridotta frazione di eiezione cardiaca ed una ridotta tolleranza allo sforzo fisico.

Dopo aggiustamento dei dati per l'età, la prestazione fisica massimale è risultata essere il più potente fattore predittore di rischio di morte sia nei soggetti normali, che in quelli cardiopatici: l'incremento di un solo MET di intensità nel test da sforzo si associava ad un miglioramento della sopravvivenza del 12% e la capacità fisica massimale era il fattore predittore di mortalità più potente rispetto ai noti fattori di rischio cardiovascolari.

L'attività fisica aerobica rappresenta così un efficace strumento terapeutico che è possibile utilizzare con successo nella maggior parte dei pazienti diabetici.

Affinché si passi dalla realtà degli studi di intervento alla pratica ambulatoriale quotidiana è però necessario che i diabetologi, gli internisti ed i Medici di Medicina Generale siano ben consapevoli dello strumento che hanno a disposizione, siano in grado di utilizzare le strategie efficaci per indurre il cambiamento e, soprattutto, quale aspetto essenziale, irrinunciabile, abbiano maggior tempo a disposizione per il colloquio e la visita dei pazienti.

In relazione a ciò va promossa una politica sanitaria che investa risorse nell'intervento sullo stile di vita, dato che l'apparente maggiore spesa iniziale (maggiore tempo/paziente) si traduce alla fine in una riduzione del consumo dei farmaci e, quindi, dei costi complessivi dell'assistenza stessa.

L'attività fisica appare dunque per i soggetti affetti da diabete mellito o sindrome metabolica una preziosa opportunità al fine di un indiscutibile "guadagno" in termini di quantità e qualità di vita.

Un'ulteriore grande opportunità per il paziente che ha maturato profonda motivazione relativamente alla modifica dello stile di vita e, complessivamente, saggezza nel gestire la propria malattia cronica ("il saper essere"), è che diventi egli stesso, assieme al medico ed agli altri operatori sanitari, "promoter" di salute: ovvero da "oggetto passivo" delle prescrizioni del medico, diventi "sogget-



*"La mancanza di attività distrugge la buona condizione di qualunque essere umano; al contrario, il movimento e l'esercizio fisico metodico la preservano e la esaltano."*  
(Platone 427-347 a.C.)

to attivo" all'interno del team diabetologico nel delineare con efficacia quei percorsi della salute veramente rispondenti ai reali bisogni e nel diffondere con autorevolezza cultura sanitaria.

**Dr Sergio Bistoni**

Preparandoci all'annuale convegno che si svolgerà al Palazzo dei Congressi,

**domenica 17 dicembre**, dal tema **"INSULINA...QUANDO, COME, PERCHÉ"**,

l'unità di diabetologia del nostro presidio ospedaliero, con la collaborazione della nostra associazione, **organizza tre incontri di approfondimento** relativi alla **terapia insulinica**, organizzati appositamente per migliorare le nostre conoscenze relative alla malattia diabetica.

SAPERÈ è indispensabile per SAPER FARE e quindi per SAPER ESSERE, cioè per camminare sottobraccio, in un rapporto aperto e confidenziale, senza ansie e paure, con il nostro amico **DIABETE**.

Gli incontri si svolgeranno alle **ore 17,00** presso la **Sala conferenze dell'Ospedale** che è attigua all'ingresso principale.

Si riportano di seguito le date degli incontri e gli argomenti trattati:

• **Lunedì 30 ottobre**  
LA STORIA ED I NUOVI ORIZZONTI DELLA TERAPIA INSULINICA

• **Lunedì 13 novembre**  
LA CORRETTA SOMMINISTRAZIONE DELL'INSULINA, L'AUTOCONTROLLO GLICEMICO E L'IPOGLICEMIA

• **Lunedì 27 novembre**  
IL MICROINFUSORE E LA CONTA DEI CARBOIDRATI

ASL N°4 TERNI  
Dipartimento di Medicina  
U.O. DI DIABETOLOGIA  
ED ENDOCRINOLOGIA  
Responsabile dott. Massimo Braccaccia  
Tel. 0763.307318-320-333

**Orvieto città cardioprotetta**

**contro l'arresto cardiaco nel territorio  
noi pensiamo in grande !  
tutti gli orvietani  
rianimatori di primo soccorso**



informazioni e iscrizioni:

Associazione Amici del Cuore di Orvieto

Viale I Maggio, 18 - 05019 Orvieto (TR) - Tel/fax 0763.390027

info@cittacardioprotetta.org - www.cittacardioprotetta.org



## un'idea imprenditoriale in mente? Esponetela con il "business plan"



di Marco Dott. Bartolini  
"dott.bartolini@tiscali.it"  
tel. 0763.302550  
- Per info su business plan

Se avete un'idea imprenditoriale, ma non vi rendete conto se sia realizzabile, dovete rivolgervi ad un consulente (commercialista esperto in analisi dei flussi finanziari, analista del mercato, ecc.) per redigere un business plan (piano di impresa). Tale strumento è utile nel caso in cui vogliate intraprendere una nuova attività (start up), ma è indispensabile anche qualora decidiate di ampliare o modificare la struttura aziendale (ad esempio, lancio di un nuovo prodotto). Il BP assume particolare rilevanza in

un'ottica di ottimizzazione finanziaria della copertura degli investimenti pianificati.

Il BP, infatti, può essere utilizzato come utile biglietto da visita in sede di domanda di finanziamenti, pubblici e/o privati. Alla luce di queste considerazioni, risulta evidente l'esigenza di collocare l'idea di business in una prospettiva pluriennale per comprendere in anticipo come possa svilupparsi, con quali rischi.

Troppo spesso, infatti, soprattutto nelle piccole e medie imprese, decisioni assunte senza valutare le implicazioni a medio e lungo termine provocano inefficienti allocazioni delle risorse, elevati costi e, di conseguenza, insuccessi e mortalità precoce delle iniziative.

Ad esempio, una non attenta scelta di finanziamento con scadenze di rientro del

prestito troppo accelerate potrebbe tramutare il finanziamento stesso da valido sostegno in un'obbligazione contrattuale con ripercussioni negative sulla liquidità aziendale.

Il BP non garantisce il successo, ma può costituire una valida occasione di ridurre i margini di aleatorietà.

Va evidenziato, infine, che l'utilizzo del BP sarà sempre più necessario in seguito agli accordi di Basilea 2.

Le banche basano le proprie decisioni di finanziamento alle imprese sulla capacità di quest'ultime di remunerare in maniera adeguata il capitale prestato e di rimborsarlo.

Il BP, pertanto, diverrà un elemento di conoscenza essenziale affinché le banche possano monitorare e valutare la propria clientela.

## per le Imprese Edili "rivoluzione in Corso"



di Rag. Andrea Rellini  
"andrea.rellini@tiscali.it"  
tel. 0763.302550

E'già in vigore dal 1 ottobre scorso l'ART. 36 bis D.L. 223/06 che istituisce l'obbligo, per i datori di lavoro nell'ambito dei cantieri edili, di munire tutti i propri dipendenti di un tesserino visibile contenente le generalità, la foto ed i dati dell'impresa assuntrice, così da consentire l'immediato riconoscimento agli organi preposti al controllo.

L'obbligo della tessera riguarda anche tutti quei lavoratori terzi che frequentano il cantiere come gli artigiani che dovranno provvedervi autonomamente.

Tuttavia, nei piccoli cantieri con meno di 10 dipendenti può essere tenuto un apposito registro vidimato al posto del tesserino.

Altro obbligo è quello che in caso di nuove assunzioni il datore di lavoro deve provvedervi con apposita comunicazione portante data certa, un giorno prima



dell'instaurarsi del rapporto lavorativo stesso.

In fine, per la notevole portata, è necessario citare le nuove norme contro il "lavoro nero" nell'edilizia, che prevedono il provvedimento di sospensione dei lavori nei cantieri nei quali risulti accertato impiego di lavoro irregolare nella misura pari o superiore al 20% del totale di quello regolare e sanzioni che vanno da 1.500 a 12.000 euro per ciascun lavoratore irregolare maggiorato di 150 euro per ciascun giorno lavorativo accertato e con un minimo di contributi previdenziali che non può essere inferiore ad euro 3.000.

In fine sempre nel settore edile è stata

prorogata all'ultimo minuto ed a data da destinarsi, la norma iva denominata "Reverse Charge" che prevede, nell'ambito del contratto di subappalto, l'emissione senza iva delle fatture delle imprese subappaltatrici nei confronti dell'impresa appaltante.

### IL COMMERCIALISTA RISPONDE:

Potete inviare le vostre domande o i vostri commenti all'indirizzo di posta elettronica [info@ilvicino.it](mailto:info@ilvicino.it) o tramite il nostro sito [www.ilvicino.it](http://www.ilvicino.it).



*Lavorazione artistica  
delle pietre*

Creiamo ed arrediamo interni ed esterni  
Lavorazione e produzione direttamente in fabbrica

Saxa s.n.c. di Crescini Luca & C. Voc. Rota - Zona Ind. Baschi (Tr)  
Tel. 0744.956034 - Fax 0744.956121



# I migliori professionisti per la casa. sEMprE VICINo A TE.

Hai bisogno di un'elettricista?... Non trovi un idraulico?... Vuoi decorare la tua casa?...  
Da oggi potrai consultare LA TUA NUOVA RUBRICA per ogni esigenza,  
troverai professionisti specializzati per ogni settore, pronti a soddisfare ogni richiesta.

Impianti  
termoidraulici



LIPPARONI ALESSANDRO  
339.2958977



pulizia e trattamento  
cotto e pietre



MORROTO ALBERTO  
335.8214751-338.5424518



Fabbro



BASILI STEFANO  
347.3485241



Impianti tecnologici  
pannelli solari



RAGNO MAURO  
339.2958977



Elettricista



SANTINI GIUSEPPE  
0763.302218-333.2328394



parabole e antenne  
Tv installazione



STELLA ALESSANDRO  
328.5612670-338.8034742



decorazioni  
pittoriche



CONTICCHIO STEFANIA  
347.8549570



Fornitura installazione  
parquet, moquet e gomme



GUERRIERI ALESSANDRO  
333.3155199



restauro mobili  
oggetti lignei anche dorati



PALERMI ALFREDO  
334.1986341



Geometra



DANTI MASSIMO  
340.3507311



Geologo



COSTANTINI LUCA  
348.8592040



Manutenzione e ripa-  
razione caldaie



CONTICELLI CLAUDIO  
335.7808673



Elettricista a domicilio: elettricista professionista realizza a domicilio impianti elettrici, impianti di sicurezza, citofonia e videocitofonia. Per contatti tel. 0763.302218 - 333.2328394

Colonne in travertino di stile classico, con cinque ripiani in cristallo. rivolgersi al negozio Luce e Colore, C.so Cavour n. 273 -Orvieto- cell. 339 8540850

Vendesi motorino Yamaha Aerox, tutto originale. Per informazioni 340.5470251



**SOUL VOICES AND THE PATRIX BAND.**

Siamo un gruppo formato da

7 elementi (3 voci femminili, chitarra, basso, batteria e tastiere) disponibile per concerti, feste private, manifestazioni di vario genere e intrattenimento musicale durante matrimoni o altre celebrazioni. Il nostro repertorio (suoniamo rigorosamente dal vivo) spazia dal soul, al blues, alla dance anni '70-'80 (Aretha Franklin, Ray Charles, Abba, Bee Gees, K.C & The Sunshine Band, Eurythmics, Donna Summer ecc.). Se siete interessati, per qualsiasi informazione, contattateci: Enrico (cell.: 340/7043106 - email: [enricosab@hotmail.it](mailto:enricosab@hotmail.it)), Cinzia (cell.: 349/0503246 - email: [clara78@supereva.it](mailto:clara78@supereva.it)). Grazie!!!

vendesi registratore di cassa UNDERWOOD UMF 33T. Anno 2003. Rivolgersi al negozio Luce

e Colore, C.so Cavour n. 273 -Orvieto - cell.339 8540850.

Parrucchiera di Orvieto cerca ragazza o ragazzo con esperienza per lavoro anche part-time. Tel. 346.6228063



Zibro Kamin modello SRE 260 di colore nero,

potenza Kw/ora 25-60, spazio riscaldabile 60/100 mq. Nuovissimo, prezzo da concordare dopo visione. Tel. 0763.305277 ore pasti.

Presso A.S.A.D. FOCUS DANIEL DANZA 2000 a Sferracavallo, sono aperte le iscrizioni per la partecipazione ad un nuovo

corso di danza contemporanea. Per informazioni, Elena 328.6923909.

Elegante accessorio agricolo munito tutti comforts in posizione panoramissima fronte rupe di orvieto con 1 ettaro ad uliveto specializzato. No perditempo. Tel. 339-3311109 Serali

Vendo auto citroen c2 vtr sportiva, 1.400 Benzina, colore nero, del 2005. Km. 10.000 Tenuta ottimamente in garage. Compreso autoradio e aria condizionata. Euro 9.500. E' un vero affare come uscita dall'autosalone. Giuseppe tel. 339-3311109 Serali

Tavolo da disegno nuovissimo, misure standard, vendo a prezzo da concordare. Tel. 3393311109 Serali

## GLI ANNUNCI DI ORVIETONEWS.it ORVIETONEWS.it ORVIETONEWS.it ORVIETONEWS.it



vendesi colonne in travertino di stile classico con cinque ripiani in cristallo. cell. 339 8540850. cell. 339 8540850

endesi registratore di cassa UNDERWOOD UMF 33T. Anno 2003. Rivolgersi al negozio Luce e Colore, C.so Cavour 273-Orvieto - cell. 339 8540850. cell. 339 8540850

affittasi locale uso studio medico o ufficio a Orvieto Scalo (Ciconia) completamente arredato. Prezzo trattabile 349/5647128 333/3967091 0763/305831 [taniamargherita@hotmail.it](mailto:taniamargherita@hotmail.it)

vendo monitor da 17 pollici crt ad euro 40,00 328/8350507

affittasi app-to completamente mobiliato a canale 5 km. da orvieto prezzo interessante tel. ore serali 076329006 076329006 ORE SERALI

cerco renault4 o renault 5 in buono stato a prezzo modico [valentinapaola@libero.it](mailto:valentinapaola@libero.it) tel 3473810788

madre lingua russa occuperebbero SETTORE TRADUZIONI E RAPPORTI BUROCRATICI CON I PAESI DELL'EST STANTE L'IDEA DI MIO MARITO DI TRASFERIRSI nella zona di perugia sarei interessata ad occuparmi nel mio settore buon italiano regolare

permesso di soggiorno in seguito al matrimonio con cittadino italiano [brunogionta@libero.it](mailto:brunogionta@libero.it) tel 3389421034

ragioniere pluriennale esperienza settore contabilità generale dichiarazioni fiscali iscrizioni camera di commercio licenze al dettaglio commercio intenzionato a trasferirsi in umbria con la famiglia al fine di condurre una vita più serena e umana caratteristiche presenti nella vs/zona iscritto ass. lapet campania occuperebbero tel 0817802467 cell 3389421034 email [brunogionta@libero.it](mailto:brunogionta@libero.it)

Vendo Moto-Guzzi v35 Custom del 1983 causa inutilizzo. In Buonissimo Stato, Revisionata a metà di Luglio. Freni nuovi, batteria nuova. Clacson modificato. Sono compresi parabrezza e valigia posteriore. Qualsiasi prova. Visibile a Orvieto. Vendo a 1700 euro La moto è "moto d'epoca" quindi c'è un grande risparmio su assicurazione e bollo. Esempio, di assicurazione pago 92 euro, copertura totale Valentino cell 3404847531 sempre casa 0763340083 ore pasti 3404847531

Computer AMD Athlon 64 Processor 3500+ - 2.20GHz - 2 GB Ad Ram - scheda video Ati X700 con 512 Ram - scheda madre Asus - scheda televisore digitale ed analogico - lettore dvd - masterizzatore dvd - floppy -

usb - monitor 17 lcd - tastiera e mouse wireless (collegamento senza fili). Nuovissimo ancora in garanzia. vendesi a prezzo interessante. 334.1326589

Vendo Fender Squire Bullet rossa Battipenna bianco usata 5 volte! con custodia morbida. Corde nuove. 150euro. Orvieto dintorni Ciao (lascia un messaggio sul sito [www.tamao.info](http://www.tamao.info) info se ti interessa o manda una mail [contatto@tamao.info](mailto:contatto@tamao.info)) [contatto@tamao.info](mailto:contatto@tamao.info)

Vendo motozappa Husqvarna mai usata a prezzo modico, causa inutilizzo. 3394961871

XXX - Vendo DVD per adulti originali a prezzo modico (da 9.99 a 19.99 euro, metà prezzo chi li acquista 5). Catalogo vastissimo (gay, trans, pissing, scat, BDSM...). Massima discrezione e serietà. 3476209735

cciente agricolo, grande lavoratore, esperienza pluriennale nella vendemmia, abile carreggiatore, cerca lavoro stagionale (gradita la vendemmia, ma ok olive e kiwi). 3284562639

Vendesi renault kangoo 1.2Cc 16v, aria condizionata, doppio airbag, servosterzo, radio cd con comandi al volante, nov.2002. Occasione. Tel.328-3657031 328-3657031

Vendo Renault Espace anno 98,

grigio argento, ottimo stato, sempre garage, euro 6500,00. 3332692791

Novità assoluta... Vuoi ricevere sul tuo telefonino eventi, promozioni, manifestazioni ed altro della Città di Orvieto? Manda un sms al numero 3202043252 con scritto smsspot.

Corsi di grafica, videoimpaginazione, ritocco fotografico ed utilizzo di computer Apple Macintosh, professionista del settore impartisce a privati e aziende. 347/6101566

Affittasi a Sferracavallo locale di mq38 con bagno uso studio -ufficio 3476749835

Si selezionano ragazze per accettazione scommesse ippiche e sportive presso il Punto Snai ad Orvieto Scalo in via Angelo Costanzi. Per informazioni rivolgersi allo 0763-393277 o contattare Marco al 328-4845044 0763-393277 oppure 3284845044

Vendesi Camper Rimor Superbrig 677TC con garage meccanica Ford 125-350 anno 2002, omologato 6 posti letto, Km. 53000 sempre garage, abs, doppio airbag, climatizzatore, cellula con 1 anno di garanzia. Accessori: doppia batteria, doppi serbatoi, antifurto, veranda, luce esterna, turbo ventola. Mario 333/9583706

- 335/7061687

affittasi solo a donna camera ammobiliata con ingresso indipendente in immobile signorile centralissimo. Libera dal 10 ottobre. Camera + bagno. Senza cucina. Piano terra. 250 euro mensili comprensivi di consumi gas e luce. 3936629682

Sono una ragazza di 22anni molto volenterosa.Cerco qualsiasi tipo di lavoro purchè serio. 3496615527

Traduzioni italiano/spagnolo/italiano realizzate da madrelingua. Siti web, testi di studio, lettere, ecc. Inoltre, realizzazione di siti web. Pagamenti con vaglia postale, paypal e Western Union. Consegne via fax, e-mail e posta prioritaria. Serietà, puntualità e sicurezza. Info: [solopassword@hotmail.com](mailto:solopassword@hotmail.com) <http://www.cyberveronica.tk> [solopassword@hotmail.com](mailto:solopassword@hotmail.com)

Traduzioni italiano/spagnolo/italiano realizzate da madrelingua. Siti web, testi di studio, lettere, ecc. Inoltre, realizzazione di siti web. Pagamenti con vaglia postale, paypal e Western Union. Consegne via fax, e-mail e posta prioritaria. Serietà, puntualità e sicurezza. Info: [solopassword@hotmail.com](mailto:solopassword@hotmail.com) <http://www.cyberveronica.tk> [solopassword@hotmail.com](mailto:solopassword@hotmail.com)

Vendo MotoGuzzi V11 Le Mans 3/2005 in perfette condizioni ed utilizzata pochissimo; vendo per cambio modello. qualsiasi prova a dimostrazione del perfetto stato del mezzo. 3356528599

vendo pezzi di ricambio per monopattino elettrico. tel 347.5157180

cerco camper usato in buono stato annualita' recenti . tel 347.5157180

vendo in localita' bardano ad orvieto porzione di villetta bifamiliare composta da mq. 90 primo piano mq. 45 rustico con annessa cantina di mq. 15 e garage di mq. 60 .tel 347.5157180

cerco moto rs cc. 50 aprilia in buono stato, anche da riverniciare tel 347.5157180

cerco camper usato in ottimo

stato annualita' recenti. no perditempo e senza caratteristiche citate tel. 347 5157180

vendo pezzi di ricambio di nr. 2 monopattini elettrici. tel 347.5157180

Cerco casa abitabile con terreno intorno al massimo a 30 km da Perugia, prezzo intorno a 150.000 euro [raf\\_bo7@yahoo.it](mailto:raf_bo7@yahoo.it) 3470086135 [raf\\_bo7@yahoo.it](mailto:raf_bo7@yahoo.it)

Ragazzo 30 enne. Pizzaiolo, cameriere con esperienza, addeito per assistenza anziani e pulizie,ma anche per cucinare, Cerca lavoro a Terni e dintorni . Per quanto riguarda assistenza anziani no 24/24 ,no case di riposo. e.[selmani@virgilio.it](mailto:selmani@virgilio.it)

Vendesi, causa inutilizzo, BMW 320 d Futura nuovo modello prima immatricolazione Maggio 2005 163 CV colore argento metallizzato Km 29.000, navigatore satellitare, sensori parcheggio ant. e post., tettino apribile, sedili riscaldati ecc. Prezzo euro 29.500 335-365078

regalo gattino tigrato in cerca di coccole. [claudio.colonnelli@alice.it](mailto:claudio.colonnelli@alice.it)

"LIBRIDEA.it - il mercatino del libro scolastico usato - portale di annunci gratuiti - Stanchi di pagare ogni anno prezzi sempre più cari per i libri dei vostri figli? Libridea.it vi offre gratuitamente la possibilità di risparmiare grazie ai nostri annunci. " [www.libridea.it](http://www.libridea.it)

Studio tecnico ricerca ragazza diplomata geometra max 30enne già introdotta in studi tecnici, si richiede conoscenza CAD, contabilità lavori, per part time scrivere per email referenze e num telefonico per contatti. [sbruste@libero.it](mailto:sbruste@libero.it)

GRUPPO cerca..Tastierista impegno richiesto minimo. Nessun limite di età!! sia veterano, sia giovanissimo agli inizi che studi musica che approfitti per fare esperienza. Ciao! Se si volessero proporre anche ALTRI STRUMENTI...fatevi avanti! [www.tamao.info](http://www.tamao.info)

SOUL VOICES AND THE PATRICK BAND. Siamo un gruppo formato da 7 elementi (3 voci

femminili, chitarra, basso, batteria e tastiere) disponibile per concerti, feste private, manifestazioni di vario genere e intrattenimento musicale durante matrimoni o altre celebrazioni. Il nostro repertorio (suoniamo rigorosamente dal vivo) spazia dal soul, al blues, alla dance anni '70-'80 (Aretha Franklin, Ray Charles, Abba, Bee Gees, K.C & The Sunshine Band, Eurythmics, Donna Summer ecc.). Se siete interessati, per qualsiasi informazione, contattateci: Enrico (cell.: 340/7043106 - email: [enricosab@hotmail.it](mailto:enricosab@hotmail.it)), Cinzia (cell.: 349/0503246 - email: [clara78@supereva.it](mailto:clara78@supereva.it)). 3407043106

GRUPPO cerca..Tastierista impegno richiesto minimo. Nessun limite di età dai 18 ai 70 anni!! Anche giovane agli inizi che studi musica che approfitti per fare esperienza. Ciao! Se si volessero proporre anche altri strumentisti...fatevi avanti! [www.tamao.info](http://www.tamao.info)

Ciao a tutti mi chiamo Gioia ho 25 anni sono geometra (ma non esercito la professione)ho una buona conoscenza del computer soprattutto del pacchetto office, cerco lavoro come segretaria, commessa o come tirocinante presso geometri.Amo stare a contatto con la gente per questo cerco un lavoro che sia fuori da casa! 334/1434612

Corporation Internazionale, per la realizzazione di un evento artistico/musicale online e televisivo, seleziona nel mondo esclusivamente Cantanti e Autori Dilettanti. Richiede forte propensione al canto e alla composizione.Volontà e determinazione rappresentano la ricetta dello scontato successo. Certificiamo che non sono previste somme economiche da versare da parte dei candidati. I premiati avranno in dono l'incisione di una Compilation CD a carico della corporation. Sono esclusi gli iscritti ad agenzie Artistiche o Teatrali. Inviare propria candidatura e C.V. art. preferibilmente con foto a: musi-

[cworldcasting@themadivita.com](mailto:cworldcasting@themadivita.com) [musicworldcasting@themadivita.com](mailto:musicworldcasting@themadivita.com)

Vendo Lancia Delta 1600. Unico proprietario,climatizzata,in terni in alcantara,revisionata, bollo fino Dicembre 2006.Km 100.000. Prezzo : 1.000 euro 346-2335839

cerco in buono stato camper o motorhome annualita' recenti. tel 347/5157180

vendo villetta bifamiliare composto da mq 90 con mq 45 rustico ed annessa cantina e mq 60 garage sita in bardano tel. solo interessati al nr. 347/5157180

Offresi piccole metrature di spazi commerciali per attività in franchising a Terni. No perditempo. 0575/750076

Vendo renault super5 del 1989 poco usata a 300Euro gomme appena messe. 3358067276

Vendo collezione CD discografia completa di Laura Pasini (inclusi album live). Prezzo incredibile! 3397036947

Vendo pupazzo pokemon gigante (m.1.50) causa doppio regalo. 3473099600

Infaticabile lavoratore, amante della terra, offresi per lavori stagionali.

Vendo raccolta DVD cartoni animati delle seguenti serie: "Candy candy", "Kiss me Licia", "Dolce Remi", "Lulù, angelo dei fiori", "Anna dai capelli rossi", "Magica Emi". Vendo serie separatamente o in blocco. Al primo che telefonerà regalerò poster Cristina d'Avena autografato del 1986. 3401271444

## ILVICINO

Ottobre 2006 - n.12

<b>Direttore responsabile</b>	Giorgio Santelli
<b>Editore e stampa</b>	Dinamica sas
<b>Coeditore</b>	Roberto Biagioli
<b>Coordinamento redazionale</b>	Bruna Iacopino
<b>Redattori</b>	Stefano Corradino Simone Zazzera Claudio Dini Claudia Consolini

<b>Progetto grafico ed impaginazione</b>	Silvia Angeli
<b>Concessionaria pubblicità</b>	Easymedia srl
Tel. e Fax 0763.393024	

Registrazione al Tribunale di Orvieto n°4 del 29.07.05

[www.ilvicino.it](http://www.ilvicino.it) - [info@ilvicino.it](mailto:info@ilvicino.it)



# EUROPAV



**EUROPAV** S.r.l.

Loc. Cerreto - Zona Artigianale (nei pressi del campo sportivo) - LUBRIANO (VT) - Tel. e Fax 0761.780612 - Tel. 0761.780496  
[www.europavlubriano.it](http://www.europavlubriano.it)

# addio spese

io scelgo lo sconto

## ScontoCorrente®

il conto che più compri meno spendi

Non sei cliente di  
Cassa di Risparmio di Orvieto?  
Prova **ScontoCorrente®** ad un canone  
promozionale di soli **2€** euro al mese

fino al **30/06/2007\***. L'offerta è valida fino al 31/12/2006

Per maggiori informazioni rivolgersi in Filiale  
oppure chiamare il numero 840 00 88 66

(uno scatto alla risposta come indicato dal gestore telefonico)

\*Dal 01/07/2007, si applicherà il canone base di 10 euro, scontato sulla base del possesso di alcuni prodotti/servizi commercializzati dalla Banca. Le modalità di applicazione dello sconto sono indicate nei Fogli Informativi disponibili presso tutte le Filiali, a cui si rimanda anche per il dettaglio delle altre condizioni economiche.



**CASSA DI RISPARMIO  
DI ORVIETO**

 **GRUPPO  
BANCA CR FIRENZE**